

運動・スポーツに関するアンケート～学校用～

■番号を選んで□に数字を記入してください■

※ 本アンケートにおける運動・スポーツには、決まった種目や競技的なスポーツだけでなく、学校の休み時間や学校以外での時間で運動不足解消や遊びのために身体を動かすことも含めるものとします。

※ 本アンケートにおける質問の中に「この1年間」と表記しているものがあります。こうした質問に対しては、新型コロナウイルス感染症が発生していなかった時期を対象として回答をお願いします。

問1 あなたは、下記のいずれに該当しますか。

1. 小学生
2. 中学生
3. 高校生

→

問2 あなたは、運動・スポーツが好きですか。

1. するのも観るもの好き
2. するのは好き
3. 観るのは好き
4. するのも観るのも嫌い
5. どちらでもない

→

問3 あなたは、進んで運動・スポーツをしたいと思いますか。

なお、現在しているかしていないかは問いません。

1. はい
2. いいえ

→

問4 あなたは、学校の体育授業以外で、この1年間にどのくらい運動・スポーツをしましたか。

1. ほぼ毎日
2. 週に3～4回
3. 週に1～2回
4. 月に1～2回
5. 年に数回
6. まったくしていない

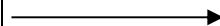
→

問5 問4で「ほぼ毎日」，「週に3～4回」，「週に1～2回」，「月に1～2回」を選んだ方だけお答えください。

運動・スポーツを始めた主なきっかけは何ですか。

(2つまで選択可)

1. 運動・スポーツが好きだから
2. 健康・体力づくりのため
3. 家族にすすめられた
4. 友人にさそわれた
5. プロスポーツを観戦した影響
6. 憧れの選手やチームがいる
7. マンガ，アニメ，映画等の影響
8. なんとなく
9. その他(具体的に_____)

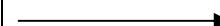


問6 問4で「年に数回」又は「まったくしていない」を選んだ方だけお答えください。

運動・スポーツをあまりしない主な理由は何ですか。

(2つまで選択可)

1. 他にやることがあるから
2. 場所(施設)がないから
3. 体力がないから
4. 好きなクラブ・部活動がないから
5. これまでたくさんスポーツをしてきたから
6. 団体行動が苦手だから
7. スポーツが苦手だから
8. その他(具体的に_____)



問7 あなたは，この1年間に学校以外でどのように運動・スポーツに取り組んだか選択してください(いくつでも選んでもよい)

1. 民間のスポーツクラブやスポーツスクールに参加
(スイミングスクール，体操教室，ラグビースクールなど)
2. 地域や地区のスポーツ団体に参加
(野球チーム，サッカーチーム，剣道クラブなど)
3. 団体には参加せず個人や家族で運動・スポーツに取り組んだ
4. 団体には参加せず友人と運動・スポーツに取り組んだ
5. 競技としてeスポーツに取り組んだ
6. 学校以外では運動・スポーツをしていない
7. その他(具体的に_____)

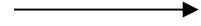


--

問8 あなたは、次のホームタウンチームの試合や大会を見た（テレビやインターネット上での視聴も含める）ことがありますか。

（いくつでも選んでもよい）

1. 柏レイソル（サッカー）
2. ENEOSサンフラワーズ（バスケットボール）
3. YBC柏（野球）
4. JR東日本硬式野球部（野球）
5. 千葉エンゼルクロス（バレーボール）
6. 積水化学女子陸上部（陸上）
7. トルエーラ柏（フットサル）
8. TTC吉田記念テニス研修センター（テニス）
9. 柏ゴールデンホークス（チアダンス）
10. 見たことがない



問9 以下は、スポーツ課やホームタウンチームが開催しているスポーツに関する教室です。あなたは、どの教室に参加してみたいですか。（2つまで選択可）。

1. サッカー
2. テニス
3. 野球
4. バスケットボール
5. ランニング
6. ティーボール ※1
7. タグラグビー ※2
8. 車いすバドミントン
9. 車いすテニス



※1 ティーボールとは？

ピッチャーのいない野球・ソフトボール。ホームベースの少し後ろに置いたバッティングティーにボールを載せ、その止まったボールを打つことからゲームが始まる。

スライディングの禁止、やわらかいバットを使用するなど、誰でも参加しやすい点が特徴。



※2 タグラグビーとは？

すべての身体接触が禁止されたラグビー。ふつうのラグビーのタックルの代わりに、腰につけたタグをとることで相手の攻撃を防ぐ。

特別な技術がいらないため、誰でも参加しやすい点が特徴。



問10 その他、運動・スポーツに関してご意見がありましたら、ご記入ください。

アンケートは以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。

柏市スポーツ課