

# 第10期柏市高齢者いきいきプラン21の策定に向けた市民ワークショップについて

資料5

開催目的	2040年を見据え、第10期柏市高齢者いきいきプラン21を策定するにあたり、市民が主体的に参加することで <b>当事者となる市民一人ひとりが2040年問題に対する意識醸成を図る</b> とともに、 <b>地域の将来像を共に描く計画形成を目指す</b>
日時	①第1回目:令和8年2月22日(日) 午後1時30分～午後4時 / ②第2回目:令和8年3月22日(日)午後1時30分～午後4時
場所	ラコルタ柏 2階 多目的研修室1・2 ※第1回目, 第2回目共通
対象者	柏市在住者 ※主なターゲット層は、50歳(団塊Jr)～65歳。2040年に65歳～80歳になる世代。
定員	50名程度 ※応募者多数の場合は抽選
キャッチコピー	あなたの声が、柏の介護を動かす

## ワークショップ全体構成

### ●1日目:現状理解と課題整理

#### ・テーマ講演(20～30分)

介護分野における2040年問題と柏市の現状について”

※講師を招へいし、人口構造の変化、介護ニーズの増大、担い手不足等を分かりやすく説明

#### ・グループワーク(90分程度)

架空の人物像について、その方の抱える課題を考え、個人だけでなく、地域や市で取り組むべき解決策のアイデアを議論・

整理

### ●2日目:解決策の深堀と提案づくり・発表(予定)

1日目の議論結果をもとに、コミュニティ支援、介護予防・生活支援・相談体制など、高齢者施策として具体的な施策アイデアを検討、グループ発表

『第10期 柏市高齢者いきいきプラン 21』の策定に向けた

市民ワークショップ

参加者募集

あなたの声、  
柏の介護  
を動かす

急速に進む高齢化、「2040年問題」を見据え、柏市では誰もが安心して暮らせる仕組みとは、今からできる備えとは、すべての人が安心していきいき暮らせる地域づくりを考えるワークショップを開催いたします。

第1回目

**2026年2月22日(日)**

13:30 ▶ 16:00

第2回目

**2026年3月22日(日)**

13:30 ▶ 16:00

～参加時のお願い～  
「両日参加」できるかた

**「2040年問題」について考えよう**

「住まい・看取り」「認知症にやさしい地域づくり」「フレイル(虚弱)予防と地域の支え合い」などの暮らしの課題や地域について“こうなったらいいな”のアイデアを出し合ってください。

**グループワーク発表**

第1回目を出し合ったアイデアを基にグループワークで柏市の第10期高齢者いきいきプランへ反映したい施策を整理し、発表していきます。



**【対象】**  
柏市在住の方(参加費無料)

**【会場】**  
ラコルタ柏(中央公民館)  
〒277-0005 柏市柏5-8-12

**【主催】**  
柏市 健康医療部 高齢者支援課  
TEL:04-7168-1996

お申し込みはこちらから  
(柏市オフィシャルサイトへ)


