

体調不良時の行動パターン3つ

パターン1

自宅で療養する

微熱で苦しい様子が見られないなど、症状が軽い場合は、自宅で様子を見ることも一つの方法です。



CHECK

小学生以下の子どもや65歳以上のかた、妊娠中ののかたは症状にかかわらず受診を考えましょう。

パターン2

当番病院で受診をする

熱が高い、苦しい様子が見られる、自力で病院へ行ける場合は、年末年始に受診可能な当番病院へ連絡の上、受診しましょう。



パターン3

救急車を呼ぶ

意識がもうろうとしている、自力で病院に行くのが難しいなど、緊急性が高いと感じる場合には、救急車を呼びましょう。



医療機関の多くが休診となる年末始は、体調を崩した際に「どこに相談すればよいのか」「受診できる医療機関はあるのか」と不安に感じるかたもいるのではないかでしょうか。千葉県内では現在、インフルエンザ警報が発令されていて、発熱などの症状が出た場合の対応がより重要になっています。

また、この時期は外出の機会が増えたり、普段より家族や友人と会うことが多くなったりと、体調を崩しやすくなります。さらに、入浴時などの急激な温度差により、心臓や血管の疾患を引き起こすヒートショックなど、冬ならではのリスクも高まります。特に小さなお子さんや高齢の家族がいる家庭では、万が一体調を崩したときに、どう対処すべきかを事前に確認しておくことが大切です。

市では、医療機関と連携し、年末始も急な体調不良に対応できる体制を整えています。また、軽度の症状であれば、自宅での療養を選択することも一つの方法です。いざという時のために、症状の程度に応じた行動パターンを知つておくと、落ち着いて対応することができます。

インフルエンザなどの急病時に年末年始も受診ができる医療機関

困った時の相談先

救急車を呼ぶか迷ったら

■千葉県救急安心電話相談❶#7119

ダイヤル回線・IP電話❷03-6810-1636

相談時間／▶月～土曜日=午後6時～午前8時▶日曜日・祝日、12月29日(月)～1月3日(土)=午前9時～午前8時

子どもの急病時、すぐに受診させるか迷ったら

■千葉県こども急病電話相談❶#8000

ダイヤル回線・IP電話❷043-242-9939

相談時間／午後7時～午前8時

■こどもの急病ホームページ▶▶▶▶

症状別の対処方法を紹介しています。



急病になったら

問 地域医療推進課❶7197-1510・FAX 7197-1511

■内科・外科・小児科など

月日	時間	場所	時間	場所		
12月	午後7時～10時	医療センター（ウェルネス柏内） ❷7163-0813	午前9時～午後5時・ 午後6時～午前8時	柏厚生総合病院 ❷7145-1111		
				名戸ヶ谷病院 ❷7167-8336		
	1日(木)			市立柏病院 ❷7134-2000		
1月	午前9時～正午・午後1時30分～5時・午後7時～10時			おおたかの森病院 ❷7141-1117		
				柏たなか病院 ❷7131-2000		
				岡田病院 ❷7145-0121		

※医療センターは内科・小児科だけ

■歯科

月日	時間	場所
12月29日(月) ～1月3日(土)	午前9時45分～ 正午・午後1時30分～4時	医療センター（ウェルネス柏内） ❷7164-8114
▶当番病院の場所・診療科目・最終受付時間などは、各医療機関へ問い合わせを		
▶当番病院の案内は、音声案内（❷7163-0119）か市のホームページで		
▶受診の際には、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード等の持参を		



市ホームページ

はぐはぐフォーラムを開催

「はぐはぐフォーラム」を、今年も開催します。子育て中のパパ・ママや子どもに関わるかたが、子育てについて一緒に学び、つながることができる貴重な機会です。育児に役立つ講演会や、親子で楽しめるワークショップ、市内の市民活動団体による展示など、内容は盛りだくさんです。

昨年は当日だけで23ものイベントが行われ、多くの参加者でにぎわいました。子どもと一緒に参加できる企画も多く、遊びながら学べるのが魅力です。

また、子育ての悩みを共有したり、専門スタッフに相談したりできるブースがあり、予約制で利用できます。

オンラインで子育て情報が簡単に得られるようになつた一方で、直接人と会って話す機会は減少しています。そんな今だからこそ、はぐはぐフォーラムに参加して、子育て中のパパ・ママ同士で顔を合わせて交流してみませんか。



同フォーラム
ホームページ

【開催日時】**2月15日(日)**
午前9時50分～午後4時
【開催場所】**ラコルタ柏**
(教育福祉会館)



ベビーマッサージ



コンサート

講演会

「子育てのトリセツ 脳科学で
ひもとく わかり合う親子関係」

【開催時間】午前10時30分～正午
定先着100人
申1月11日(日)午前9時から、同フォーラムのホームページで
保育あり(要予約)

分科会

子育て支援スキルアップ講座

時2月14日(土)午後2時～3時30分
定先着50人
申1月11日(日)午前9時から、同フォーラムのホームページで

**2/1(日)～28(土)は
イベントが
盛りだくさん！**

期間中、柏で子育てを応援する団体・個人・施設が共に「オール柏で子育て応援！」をスローガンに掲げ、市内各所で子育てイベントを開催します。

◎会場や申し込み方法など、詳しくは同フォーラムのホームページで

【子育て支援課】

☎7168-1034・Fax 7164-0741



月間イベント



令和8年度 市営駐輪場の定期利用の申請を受け付け

市営駐輪場の定期利用申請を受け付けます。

市直営駐輪場 先着順

申請は先着での受け付けです。昨年度と開始時間が異なり、現地申請とオンライン申請を同時刻に開始しますので、ご注意ください。また、申請内容に不備や虚偽等がある場合は申請が無効となります。

■対象の駐輪場

- ▶北柏駅北口第一・第二、
新第三・新第四
- ▶豊四季駅南口第一、
北口第一
- ▶新柏駅東口第一、
西口第一・第二
- ▶増尾駅東口第一・第二、
西口第一・第二
- ▶逆井駅東口第一・
西口第一
- ▶高柳駅東口第一～
三、西口第一
- ▶大津ヶ丘
- ▶中ノ橋

【申請期間】

▶オンライン＝2月2日(月)正午～2月25日(水)午後5時

▶現地＝2月2日(月)正午～令和9年3月31日(水)午後6時

■申請方法

オンライン	申請期間内に、市のホームページで※支払いはクレジットカードかアプリ「PayPay」だけ
希望する 駐輪場へ 直接	手順／①申請期間内に、各駅の代表駐輪場で配布する申請書と納付書を受け取る②コンビニで使用料を納付③申請書と領収書を代表駐輪場へ持参

指定管理者駐輪場

駐輪場によって申請方法・期間等が異なります。詳しくは各指定管理者へお問い合わせください。

指定管理者駐輪場	申請方法	管理者
▶柏駅東口第一・第二・第三・第四・第五・第六	芝園開発のホームページで※支払いはクレジットカード・コンビニ・アプリ「PayPay」・ペイジーだけ	芝園開発 050-2018-3907
▶柏駅西口第一・第二・第四・第五・第六・第七・第八		
▶南柏駅東口第一・第二	NCDへ問い合わせを	NCD 0120-3566-21
▶北柏駅南口第一・第二・第三		

【問い合わせ】

自転車対策室 7167-1304・FAX 7160-1788



市ホームページ

柏の保育現場で働きませんか 柏市合同就職説明会を開催

市内の80園以上の認定こども園・保育園・幼稚園が合同で就職説明会を開催します。各ブースでは、各園の魅力を聞いたり、現場で働く職員と話したりすることができます。就職を検討しているかたは、ぜひこの機会にご参加ください。

■1月24日(土)午後1時～4時※入退出自由

■柏の葉カンファレンスセンター(若柴)

■保育士・保育教諭・幼稚園教諭の資格があるか、目指しているかた

■当日、会場へ直接

夏開催時は
117人のかたが
来場しました



市のホームページで保育の仕事を知ろう！

採用試験の情報や職員へのインタビューなど、保育の仕事に関する情報を幅広く発信しています。保育園等に就職するかたへの支援金事業や、各園の魅力紹介動画も掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ

【問い合わせ】

保育運営課 7128-5517・FAX 7164-0741

ご意見を募集します パブリックコメント

市では、次の計画案等について、パブリックコメント（意見公募手続き）により市民の皆さんの意見を募集します。

①新柏市消費者教育推進計画（案）

内自立した責任ある消費者となるための教育を推進する計画を策定するもの

【閲覧開始日】 1月5日（月）

【提出期限】 2月4日（水）

所管消費生活センター ☎ 7163-5853・FAX 7164-4327

②柏市上下水道事業ビジョン（案）

内上下水道事業の経営を将来にわたって安定的に継続していくための中長期的な基本計画の改定を行うもの

【閲覧開始日】 1月9日（金）

【提出期限】 2月9日（月）

所管経営企画課 ☎ 7136-2339・FAX 7167-1165

共通【閲覧場所】

行政資料室（市役所本庁舎1階）、行政資料コーナー（沼南庁舎1階）、近隣センター、柏駅前行政サービスセンター（柏高島屋ステーションモール新館12階）、富勢出張所、消費生活センター（①だけ）、経営企画課（②だけ）、市のホームページ

◎意見の提出方法など、
詳しくは市のホームページで



市ホームページ

60人に図書カードを
プレゼント

広報かしわに関するアンケートにご協力を

市では、広報かしわに関するご意見を把握し、より良い誌面作りを行うため、アンケートを行います。ご回答いただいた中から抽選で60人に、図書カード500円分をプレゼントします。皆さんのご意見をお待ちしています。

◆あなたについて

①年代

- 1. 10歳代以下 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代
- 5. 50歳代 6. 60歳代 7. 70歳代 8. 80歳以上

②性別

- 1. 男性 2. 女性 3. その他

③職業

- 1. 自営業 2. 会社員・公務員
- 3. パートタイム・アルバイト
- 4. 主婦・主夫（勤めていない） 5. 学生 6. 無職

④柏市の在住年数

- 1. 3年末満 2. 3～5年 3. 6～10年
- 4. 11～20年 5. 21年以上

◆広報かしわについて

⑤現在の「広報かしわ」についてあなたの満足度を選択してください

- 1. 満足 2. おおむね満足 3. やや不満 4. 不満

⑥どのように広報かしわを読んでいますか

- 1. 全ての記事を読む 2. 興味のある記事だけを読む
- 3. 流し読みする程度 4. 読まない 5. 届いていない

⑦定期的に特集してほしいテーマ（複数回答可）

- 1. 子育て・教育 2. 防災・防犯 3. スポーツ 4. 福祉
- 5. 歴史・芸術 6. 環境 7. 農業 8. まちづくり
- 9. 市の施設 10. 市の新規事業
- 11. 市内の学校（部活動など） 12. 個人の活躍
- 13. 事業者の活躍 14. その他

⑧⑨の質問で、「14.その他」を選んだかたに質問です。どのようなテーマの特集が読みたいですか（自由回答）

⑨意見や感想を自由にご記入ください（自由回答）



■1月13日（火）までに、はがきに3ページ下の必要事項とアンケートの回答を書いて、〒277-8505 柏市役所 広報広聴課へ郵送（必着）か市のホームページで※1人につき1回まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます

【問い合わせ】

広報広聴課 ☎ 7167-1175・FAX 7166-8289



市ホームページ

柏のこと、どれくらい知ってる？ オンライン柏学検定を開催

柏の歴史や文化、芸術など、柏に関する知識を気軽に楽しく試すことができる検定を開催します。個人での参加はもちろん、家族や友達と協力して挑戦することもできます。参加者全員に参加賞と正解数に応じて認定証が贈られ、全問正解したかたには「名人」の称号が与えられます。この機会に参加して、名人を目指してみませんか。

時 1月25日(日)午前10時～11時

【参加方法】

当日、市のホームページで



①内容など、詳しくは市の

ホームページで

【問い合わせ】

文化課 ①7191-7414・**FAX** 7190-0892

昨年の問題に挑戦

問題1 柏市の夏の風物詩「柏まつり」で踊られる「柏おどり」は何年に作られた？

①昭和25(1950)年 ②昭和39(1964)年

③昭和46(1971)年 ④平成元(1989)年

問題2 市内の小学校名で、しりとりとなるよう①②に入る学校名は何？

【旭(あさひ)→①■■■→②■■■→花野井(はのい)】

問題3 柏東高校、柏西高校、柏南高校、柏北高校、このうち、これまで市内に存在していない高校はどこ？

問題2:①光ヶ丘(ひかりがおか)②柏の森(かしのもり) 問題3:柏東高校

問題1:④昭和46(1971)年



市ホームページ

スポーツ推進委員のイベントを開催

スポーツ推進委員は、スポーツの魅力を伝えるため、さまざまなイベントを行っています。

とき	ところ	種目
1月10日(土)午前9時～正午	①高柳小学校	ショートテニス、室内雪合戦、ふわどっち
1月11日(日)午前9時～11時30分	柏第八小学校	②風船バレー、ふわどっちなど ③グラウンドゴルフ
1月17日(土)午前9時～11時30分	④旭小学校	ボッチャ、ラダーゲッター、ペタンク、ショートテニスなど
1月24日(土)午前9時～11時30分	⑤柏第四小学校	室内雪合戦、ボッチャ、ラダーゲッター、室内ペタンク、ふわどっち、ショートテニスなど
1月25日(日)午前9時～11時30分	⑥増尾西小学校	ふわどっち、モルックなど

※③は運動場。雨天中止

《共通》

■市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)

■運動ができる服装・室内履き(③を除く)、タオル、飲み物、用具一式(③だけ)

■当日、会場へ直接



スポーツ推進委員を募集

スポーツ推進委員は、大人から子どもまで気軽に楽しめるニュースポーツの体験イベントや、手賀沼エコマラソンなど、市内で開催されるスポーツイベントのサポートなどをしています。子どもからシニア世代まで幅広い市民の体力向上と健康増進を目指し、一緒に活動しませんか。

■市内在住・在勤・在学の18歳以上で、月数回の活動に参加できる心身共に健康なかた

【報酬】 1日3,700円

■1月31日(土)までに、市のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所スポーツ課へ郵送(必着)か直接持参(市役所本庁舎2階)を

【選考方法】 書類と面接

■スポーツ課 ①7167-1133・**FAX** 7167-6644

【問い合わせ】

②・③=東部支部(桜井)①7163-3798、④・⑤=西部支部(福嶋)②7146-1279(午後7時以降)、

⑥=南部支部(老後)③080-5428-2530、スポーツ課①7167-1133・**FAX** 7167-6644



市ホームページ

確定申告の準備はお早めに

令和7年分の所得税と復興特別所得税の確定申告書の提出・納付期間は、2月16日(月)～3月16日(月)です。期限を過ぎると加算税等がかかることがありますのでご注意ください。

税理士会による確定申告の無料相談

昨年と会場が一部変更になっていますので、ご注意ください。
内 千葉県税理士会柏支部に登録している税理士による、次の申告書の相談・作成▶給与・公的年金所得のかたの簡易な申告▶市・県民税の申告※本人が作成した申告書の受け付け不可

とき	ところ	定員	相談時間等
1月26日(月)	南部近隣センター	先着160人	午前9時～午後3時30分
1月27日(火)		各先着150人	※入場整理券は午前8時30分から配布。当日の混雑状況により整理券配布の開始時間を早める場合あり
1月30日(金)	沼南近隣センター (旧沼南保健センター)	先着160人	
2月2日(月)		先着150人	
2月3日(火)	光ヶ丘近隣センター	先着160人	
2月6日(金)		先着160人	

柏税務署に確定申告書作成会場を開設

【開設期間】

2月16日(月)～3月16日(月)※土・日曜日、祝日を除く。3月1日(日)は開設

他▶会場での申告書作成には、アプリ「LINE」による事前予約か税務署で当日配布する整理券が必要

▶3月1日(日)は、国税の徴収・電話相談・納税証明書の発行などの他の税務署業務は不可

▶柏税務署の駐車場は4月中旬まで使用不可

◎予約方法など、詳しくは国税庁のホームページを見るか柏税務署へ問い合わせを



国税庁ホームページ

持ち物

区分	内容(令和7年中のもの)
収入額が分かるもの	①給与や公的年金等の源泉徴収票の原本 ②支払調書等の原本(①以外の収入がある場合)
控除額が分かるもの	③保険料の控除証明書(国民年金保険料、生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料)の原本 ④医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書 ※領収書だけの提出は不可 ⑤国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料の領収書など支払額が分かるもの ⑥障害者手帳・療育手帳など ⑦寄付金の受領証明書か領収書の原本
その他	⑧マイナンバーカード(2つの暗証番号が必要) ⑨ボールペン、電卓 ⑩金融機関の口座番号(本人名義)が分かるもの※確定申告の場合だけ

※④ = 医療費等の領収書は、明細書の記入内容の確認のため、確定申告期限等から5年間保管すること。各明細書様式は国税庁・市のホームページからダウンロード可
⑧ = 電子証明書が失効しているか有効期限が切れている場合は、申告前に更新手続きを

手軽な電子申告が始まりました

確定申告の注意事項

◆国税電子申告・納税システム(e-Tax)のご利用を

電子申告は、スマートフォンとマイナンバーカードがあればいつでも申告書の作成と送信ができます。

◆次の内容は直接税務署へ相談を

▶雑損控除・寄付金控除等の申告▶令和7年分以外の申告▶青色申告▶営業・農業・不動産などの収支計算を伴う所得の申告▶土地・家屋・株式などの譲渡所得や損失の申告▶住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける場合▶外国人や死亡者の確定申告書の作成相談▶事業・不動産・雑所得があり、令和6年分の所得が300万円以上

市・県民税申告書の提出について

■提出方法

郵送	電子申告
1月23日(金)に発送する申告書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送で※収受印を押印した控えが必要なかたは、住所・氏名を書いて、110円切手を貼った返信用封筒を同封。申告書は市のホームページでダウンロード可	1月5日(月)から、市のホームページで

他▶昨年中に申告していても、令和8年度の申告が不要と見込まれるかたなどへは発送しないため、申告書が必要な場合は市民税課へ連絡を▶確定申告をするかたは、市・県民税の申告は不要



市ホームページ

【問い合わせ】

所得税の確定申告 = 柏税務署 7146-2321、市・県民税の申告 = 市民税課 7167-1124・FAX 7167-3203