

時間づくりのヒント

夫婦で学ぶ

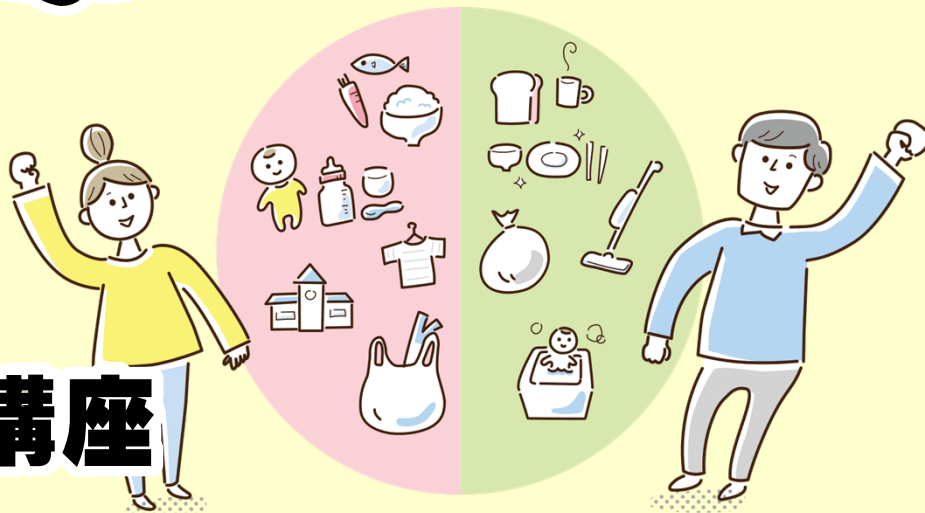
家事

シェア講座

お申込みはこちら！



2月1日(日)9:00～
受付スタート



共働き家庭において家事の分担は重要なテーマです。
講座では、「家事はきちんとしなければ」というこだわりを捨て、夫婦で家事を見直し、
家事をシェアする方法を学びます。コミュニケーションのコツをつかみ、夫婦関係を向
上させ、二人の時間、家族の時間を楽しみながら、仕事も家庭もまわしていく暮らしの
ヒント満載です！

2026年 **2月28日** (土曜日) 9:45～11:45

パレット柏 ミーティングルームA (JR常磐線・東武野田線柏駅 下車徒歩3分)

講 師 佐光 紀子さん (ナチュラルライフ研究家 翻訳家)

対 象 柏市在住・在勤の夫婦 (おひとりの参加も歓迎！)

定 員 20名(先着)

参加費 無料

保 育 1歳以上の未就学児 5名(先着) 2月19日(木)締切

申 込 右上の申込フォームから



主催・お問合せ 柏市男女共同参画センター 電話 04-7167-1127 (9:00～17:00 土日祝を除く)

企画・運営 NPO法人パートナーシップながれやま

講師 profile

ナチュラルライフ研究家、翻訳家

1961年、東京都生まれ。上智大学大学院グローバル・スタディーズ研究科修了。日本の家事の特質と問題点について、アメリカなどの諸外国との違いを含め研究。家族で家事を分担する家庭内ワークシェアリングを提案。心の負担を軽くする家事半分術、家事のしすぎはNG、家事男子座談会などの講演が各地で好評を得ている。

著書に『なぜ妻は手伝うと怒るのか』（平凡社）、『家事のしすぎが日本を滅ぼす』（光文社）など。



佐光 紀子さん

申込方法

お申込みはこちら！



2月1日(日)9:00～
受付スタート

保育 1歳以上の未就学児 5名

2月19日(木)締切

定員になり次第受付終了



※個人情報は講座の目的以外に使用しません。

会場案内

柏市文化・交流複合施設 **パレット柏**

柏市柏1-7-1-301 DayOneタワー3階

JR・東武 柏駅より徒歩3分

※駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近くの有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

