



パパと ベビーで! ベビーダンス セミナー

楽しい

2024年度、男性の育休取得率は過去最高の40.5%を記録しました。育児に積極的に参画し、子育てを楽しむパパが増えています。

講座では、**赤ちゃんの寝かしつけにとても効果がある**ベビーダンスを体験します。

腰を痛めない正しい抱っこひもの使い方や、赤ちゃんの抱き方も学べます。赤ちゃんと一緒に音楽に乗って、楽しいダンスに挑戦しましょう！

2025年 **12月20日**（土曜日） 9:45～11:45

パレット柏 多目的スペースB（JR常磐線・東武野田線柏駅 下車徒歩3分）

対 象 柏市在住・在勤の第1子で首がすわっている
生後3か月～ハイハイまでの乳児とパパ
（ママの見学可）

定 員 先着10組20名

参加費 無料

持ち物 抱っこひも 会場は土足不可となります。必要な方は
室内シューズをご持参ください。

講師 吉田 里奈さん（日本ベビーダンス協会理事）

お申込みはこちら！



12月1日(月)9:00～
受付スタート



主催・お問合せ 柏市男女共同参画センター 電話 04-7167-1127 (9:00～17:00 土日祝を除く)
企画・運営 NPO法人パートナーシップながれやま

パパとベビーで!
楽しいベビーダンスセミナー



講師 プロフィール

吉田 里奈さん

柏市在住、夫と2人の娘の4人家族。産後に2度競技に選手復帰したママ社交ダンサーの経歴と次女が発達障がいをもつことから、産後回復や子どもの体や心の発達に関心を持ち、産後の育児運動プログラム「ベビーダンス」と出会う。

★（公社）全日本ダンス協会連合会認定 社交ダンス教師

★（一社）日本ベビーダンス協会 理事・チーフインストラクター

お申込みはこちら！



柏市在住・在勤の
第1子で首がすわっている生後3か月～
ハイハイまでの乳児とパパ
先着10組20名 （ママの見学可）

定員になり次第受付終了

申込

12月1日(月)
9:00～
受付スタート

会場案内

パレット柏

柏市柏1-7-1-301 DayOneタワー3階

JR・東武 柏駅より徒歩3分

※駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近くの有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

