

「健やかに育ちますように」

安産祈願・赤ちゃん初参り・七五三参りは布施弁天へ



布施弁天 東海寺

柏市布施1738 TEL 04-7131-7317

ご祈祷のご予約は
ホームページから



妊娠がわかったら



妊娠がわかったら



必ず必要な手続き

母子健康手帳の交付

問 母子保健課 ☎7167-1257

対象 柏市内に住民票があり、医療機関で妊娠の診断を受けたかた

交付場所 柏駅前(TeToTe)・柏市役所・ウェルネス柏・沼南庁舎の各妊娠子育て相談窓口
妊娠子育て相談窓口の予約はP83を参照してください。

妊婦一般健康診査(妊婦健診)

問 母子保健課 ☎7167-1257

妊娠中は、週数に応じて定期的に健康診査を受け、身体の状態を確認しましょう。

この健診を柏市委託医療機関で母子健康手帳別冊の受診票を利用して受ける場合、14回分の健診費用の一部を助成します。受診票は母子健康手帳を交付する際にお渡ししています。

妊婦支援給付金

問 母子保健課 ☎7199-8355

対象 令和7年4月1日以降に出産予定のある妊婦

内容 胎児心拍が確認された妊婦に対し、妊娠1回につき5万円(1回目)、出産予定日の8週間前以降に胎児の数の届出後、胎児1人につき5万円(2回目)を給付します。
また、伴走型支援として、妊娠時から出産・子育てまで、保健師等による面談等を行い、出産・子育てに関する悩みの相談支援、子育てに関する情報提供を行います。

赤ちゃんをむかえる準備をしよう

ママパパサロン

問 母子保健課 ☎7167-1257

オンラインで開催しております。講座を通してママ、パパになる準備をしましょう。日程など詳しくは、子育てサイト「はぐはぐ柏(P7)」をご覧ください。

対象 市内在住の初妊婦とパートナー

申込み WEB予約制。二次元コード内の申請フォームの入力をお願いします。



さわやかサービス

問 柏市社会福祉協議会 ☎7197-6400

産前産後のママへの家事支援・話し相手などを行います。

対象 産前2か月から産後6か月までのかた

費用 1時間900円とその後30分毎に450円

時間 月～土曜日 7:00～19:00
利用には会員の登録が必要です。

妊娠子育て相談窓口(予約優先)

問 母子保健課 ☎7167-1257

対象 妊娠しているかた、乳幼児の親子 **申込み** ご予約はこちらから

内容 母子健康手帳の交付、母子保健情報のご案内
転入後の妊婦健診・乳児健診の手続き
保健師や助産師などによる妊娠・出産・子育ての相談
(詳しくはP82～83も参照)



場所	受付時間
TeToTe2階	月～金曜日10:00～18:00 土曜日10:00～15:30(祝日除く)
柏市役所 別館3階	月～金曜日9:00～16:30
ウェルネス柏3階	月～金曜日9:00～16:30
沼南庁舎1階	予約フォームでご確認ください。※祝日除く

パパとママの健康

妊婦歯科健康診査

問 母子保健課 ☎7167-1257

対象 柏市に住民票がある妊婦

費用 無料

実施場所 市内指定医療機関

受診票 母子健康手帳交付時にお渡し

内容 歯周病の検査やむし歯などのチェックを市内指定医療機関(歯科医院)で行います。必ず受診票を持参し、予約のうえ受診してください。



歯周病検診

問 健康増進課 ☎7168-3715

対象 満20・30・40・50・60歳

費用 500円

詳しくはこちらから

実施場所 市内指定医療機関

受診期間 5月1日～1月31日 対象者のかたには個人通知します。

内容 歯周病の検査やむし歯などのチェックを市内の指定医療機関(歯科医院)で行います。必ずはがきを持参し、予約の上受診してください。



通知 郵送で個人通知します

転入されて間もないかたや、通知の届かないかたは、健康増進課へお問い合わせください。

がん検診

問 健康増進課 ☎7168-3715

対象 20歳以上女性、40歳以上男性

検診内容 乳がん、子宮頸がん、胃がん、大腸がん、肺がん

～子育て中の女性も受けやすくなりました～

- おさんと一緒にお越しいただける日を設定します。(事前連絡不要)
- 複数のがん検診(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)を同日に受けることができる日を設けます。(レディース検診)

詳しくはこちらから



こどもたちの放課後をもっと楽しく!

柏市学童保育スタッフ募集

資格・経験不問 こどもが好きな方 大歓迎!!
こどもの笑顔と成長を間近で感じられるお仕事です。



こどもルーム(学童保育)とは

こどもルームは、保護者が就労などにより昼間保育する人がいない家庭の小学生1~6年生のお子さんを
お預かりする施設です。こどもたちが、おやつを食べたり、外遊びや室内遊びをしたりして過ごします。



仕事内容

遊びの見守りや活動の指導、おやつ準備、そうじ等 保育全般

募集内容

○支援員(週5日または週6日)

時給1,520円~(交通費 規定内別途支給)

○補助員(週5日、週3日程度または月12日以内)

時給1,230円~(交通費 規定内別途支給)

勤務時間

月~金曜日 午後1時30分~午後7時

土曜日 午前8時~午後6時30分

長期休業中 午前7時~午後7時

※一日保育の日はおおむね5.5時間勤務(シフト制)

勤務地

市内43ヶ所のいずれか(市内の小学校敷地内等)

柏市教育委員会

アフタースクール課 まずは電話で面接予約を ♪ ☎7128-8651 人事担当



— 広 告 —

妊娠がわかったら

医療法人社団 寿幸会
かの産婦人科クリニック
KANNO OBSTETRICS AND GYNECOLOGY CLINIC

妊娠から出産までの間妊婦さんや赤ちゃんが
安心に過ごせるようお手伝いいたします。



診療時間 休診日: 水曜日、土曜日・日曜日午後、祝日

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	○
午後 3:00~6:00 (最終受付 5:30)	○	☆	—	○	○	—	—

☆予防接種のみ
当院は完全予約制です。
妊婦健診は、毎回助産師による面談と診察、その後医師による
診察を行っております。複式呼吸法を応用したリープ(RIEB)
法での自然分娩を目指しています。また、希望者には硬膜外
麻酔による無痛分娩を行っております。
(無痛分娩は、自由診療です。12.5万円~16万円(程度))

藤代駅下車徒歩9分 駐車場あり

〒300-1512 茨城県取手市藤代 1076

予約制 ☎0297-83-0321

かの産婦人科 検索 <https://www.kanno-sanfujinka.com/>

こども共済や
教育ローンなど
JAへお気軽に
ご相談ください

お子さまの将来や
方々の備えに!

JAちば東葛キャラクター
こかぶちゃん

JAちば東葛 本店: 柏市高田362 04-7140-2215(代)

ご相談は
お近くの支店まで

柏支店 土支店 風早支店 東部支店
柏市高田362 柏市増尾台1-15-2 柏市鎌倉9-7-11 柏市貫崎14-1
04-7140-1285 04-7172-0111 04-7191-2804 04-7191-2141