

子育てカレンダー

月齢 妊娠 0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月

発育・発達のためやす

運動

社会性

言語



あやすと微笑む

顔を
見つめる



首がすわる

積木を持ち替える



声を出して笑う

「アー」「ウー」
などの声を出す

声の方向に振り向く



※
は医療機関
で実施

健康のこと

妊婦一般健康診査

P43

P48 乳児家庭全戸訪問事業

P72 乳児一般健康診査 第1回

P72 新生児聴覚検査

先天性代謝異常等検査

ロタウイルス1価(6週0日～24週0日)

ロタウイルス5価(6週0日～32週0日)

小児用肺炎球菌(2か月～5歳未満)

B型肝炎(1歳未満)

BCG(1歳未満)

五種混合(2か月～7歳6か月未満)

定期予防接種

P73

助成金制度・手続き

○ 母子健康手帳の交付 P43

○ 妊娠支援給付金 P43

○ 出生届 P46

○ 児童手当 P46

○ 子ども医療費助成制度 P48

○ 未熟児養育医療給付事業 P88



発達には個人差があります。発達に不安がある時には、一人で悩まずに相談してみましょう。

8か月 | 9か月 | 10か月 | 11か月 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 6歳

一人で座る

上手に歩く

親指を使ってつかむ

つかまり立ちする

スプーン
を使う

拍手をまねる

簡単なお手伝いができる

コップで飲む



意味ある
単語を話す

ほぼ明瞭
に話す

2語文

P72 ブックスタート

P72 1歳6か月児健康診査

P72 乳児一般健康診査 第2回

P73 フッ化物歯面塗布

P73 3歳児健康診査



麻しん・
風しん

第1期(1歳～2歳未満)

水痘(1歳～3歳未満)

麻しん・風しん

第2期
(幼稚園・保育園の年長児)



標準的には3歳から接種しますが、
生後6か月から受けられます。

日本脳炎 第1期(3歳～7歳6か月未満)

参考：(社)日本小児保健協会