

子育てをもっと楽しく！

# ペアレント・プログラム

お子さんとの日々のかかわりの中で、悩んだことはありませんか？

子育てがなかなか  
うまくいかない…  
子どもを叱ってばかり  
いるような気がする…

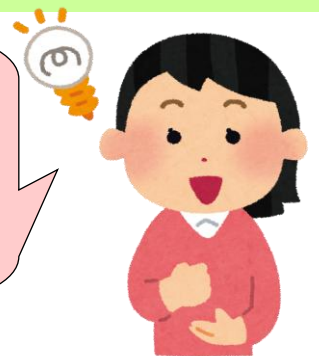


## ペアレント・プログラムとは…

お子さんの行動の見方を知り、ほめるポイントの見つけ方を学ぶプログラムです。児童センターのスタッフが進行役となって進めます。お子さんとよりよい関係をつくりたい！という方は、ぜひご参加ください。

## 参加者の声

- ・子育てに悩んでいるのは自分だけではないとわかり心が軽くなりました。
- ・参加者同士の話し合いが良かったです。
- ・家庭での笑顔が増えました！



<対象> 3～6歳の子どもの保護者 先着12名

※託児をご希望の方は申込時にお知らせください。

<日程・会場・申込み> 各回10:00～11:10

		セッション1	セッション2	セッション3	セッション4	セッション5	セッション6	フォローアップ講座
第1回	開催日	4/28(火)	5/12(火)	5/26(火)	6/9(火)	6/23(火)	7/7(火)	10/27(火)
	会場	高柳児童センター(柏市高柳1652-1) ※駐車場あり						
	申込み	4/2(火)14:00～しこだ児童センターへ電話で ※広報かしわ4月号掲載						
第2回	開催日	9/30(水)	10/14(水)	10/28(水)	11/11(水)	11/25(水)	12/9(水)	3/3(水)
	会場	しこだ児童センター(柏市篠籠田609-5) ※駐車場あり						
	申込み	9/2(水)14:00～しこだ児童センターへ電話で ※広報かしわ9月号掲載						
第3回	開催日	1/15(金)	1/29(金)	2/5(金)	2/19(金)	3/5(金)	3/19(金)	6/18(金)
	会場	高柳児童センター(柏市高柳1652-1) ※駐車場あり						
	申込み	12/1(火)14:00～しこだ児童センターへ電話で ※広報かしわ12月号掲載						

※全6回継続しての参加をお願いします

## <内容>

- 【セッション1】 ガイダンス
- 【セッション2】 行動で考えよう
- 【セッション3】 行動をカテゴリーに分けてみよう
- 【セッション4】 ギリギリセーフ！を見つけよう
- 【セッション5】 ギリギリセーフ！をきわめよう
- 【セッション6】 ペアプロで見つけたことを確認しよう

\*子育てをもっと楽しく！  
「ペアレント・プログラム」  
のページに申込みフォームがあります。  
持ち物の確認もできます。



## <主催・問合せ>

柏市子育て支援課しこだ児童センター 7145-2522 月曜日・祝日を除く 9:00～17:00