

# 親子の絆づくりプログラム



## 赤ちゃんがきた!

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

生後2か月～5か月の乳児と初めて子育てをしているお母さんを対象に、安全で安心できる雰囲気の中で、親子で一緒にふれあいながらプログラムを進めます。

知識を学ぶだけでなく、参加したお母さん同士が話し合うなかで、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。



- 内容 第1回 新しい出会い 第2回 赤ちゃんのいる生活  
第3回 赤ちゃんとの接し方 第4回 親になること (全4回連続講座)

■場所・対象・定員・日時・申込

日時	①10月22日 ②10月29日 ③11月5日 ④11月12日 各水曜日 10:00～12:00
場所	しこだ児童センター 柏市篠籠田609-5 (駐車場あり)
対象	令和7年5月13日～令和7年8月22日生まれの第1子と母親 先着15組
申込	10月1日(水)10:00～ しこだ児童センターへ電話または申込みフォームから申請 *

日時	①11月26日 ②12月3日 ③12月10日 ④12月17日 各水曜日 10:00～12:00
場所	アミュゼ柏 5階和室 柏市柏6丁目2-2
対象	令和7年6月18日～令和7年9月26日生まれの第1子と母親 先着15組
申込	11月4日(火)10:00～ しこだ児童センターへ電話または申込みフォームから申請 *

日時	①1月23日 ②1月30日 ③2月6日 ④2月13日 各金曜日 10:00～12:00
場所	しこだ児童センター 柏市篠籠田609-5 (駐車場あり)
対象	令和7年8月14日～令和7年11月23日生まれの第1子と母親 先着15組
申込	1月5日(月)10:00～ しこだ児童センターへ電話または申込みフォームから申請 *

日時	①2月18日 ②2月25日 ③3月4日 ④3月11日 各水曜日 10:00～12:00
場所	高柳児童センター 柏市高柳1652-1 (駐車場あり)
対象	令和7年9月12日～令和7年12月18日生まれの第1子と母親 先着10組
申込	2月2日(月)10:00～ しこだ児童センターへ電話または申込みフォームから申請 *

■費用 1,000円(テキスト代)

■主催・問合せ・申込み

柏市子育て支援課 しこだ児童センター

Tel 04-7145-2522

(受付時間:9:00～17:00 休館日:月曜日・祝日・年末年始)

\*親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきた!」のページに  
申込みフォームがあります。  
持ち物の確認もできます。

