

認知症世界の歩き方

実践（対話&デザイン）ワークショップ

認知症のある方が抱える困りごとを正しく理解し、より良い関係を築くために、対話や生活環境の整え方を考えます。認知症とともに幸せに暮らしていくために、ご本人目線で認知症を学べるワークショップに参加してみませんか。詳細は裏面をご覧ください。



▶ 2025.8.6 (水) 18:00開場 18:30-20:00
▶ 会場：ラコルタ柏（教育福祉会館）

参加費無料
定員：30名

お申し込みについて：7月25日（金）ㄨ

・市ホームページ、メールの場合

1. 「認知症世界の歩き方」受講希望
2. 郵便番号、住所
3. 氏名（フリガナ）
4. 年齢
5. 電話番号を記入の上、お申込み。

・申し込みフォームの場合

右のQRを読み込み、必要事項を入力の上、お申込み。

※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。



メール：info-chkm@city.kashiwa.chiba.jp

問合せ：柏市中央公民館 04-7164-1811

主催 柏市中央公民館

共催 特定非営利活動法人 イシュープラスデザイン



認知症世界を知って、認知症について楽しく学んでみませんか？

認知症世界の歩き方 実践（対話&デザイン）ワークショップ

認知症のある方が生きる世界、抱える認知機能障害を理解し、対話を通して互いに良い関係を築くため、そして生活環境をより良く改善するための学びを深めることを目的としたワークショップです。

摩訶不思議な体験が次々と起こる「認知症世界」を旅するストーリーで、ご本人目線の認知症を学びながら、暮らしのトラブルの背景にある原因を推理するカードワークや生活環境のイラストを見ながらご本人の障壁になりがちなポイントを探すワークを行っています。

66

Point1

ご本人の目線で認知症を学ぶレクチャー

ストーリーのなかで登場する認知症世界の風景や旅人の様子を見ながら、現実の症状と起こるトラブルをご本人の視点で学んでいきます。



Point2

原因を推理するカードワーク

ご本人の症状と暮らしのトラブルを描いた事例をもとに、2種類のカードを使って、背景にある原因を推理し、さらに対応策を考えてみます。

Point3

ご本人の障壁になりがちなポイントを探すワーク

レクチャーやカードワークで学んだご本人の視点をもとにして、日常の生活環境を描いたイラストの中からご本人がつまづきやすい環境デザインのポイントを学びます。



参加者の声

- ・日々認知症のある方と関わっているけれど、対話することの大切さを改めて知れた。
- ・認知症を当事者目線で楽しく学べるのが新しくて面白い！
- ・ゲーム感覚で楽しく学びながら、本人の話を聞き、想像すること、決めつけないことを学ぶことができた。

99