
柏市健康増進計画に関する
柏市民健康意識調査結果報告書

令和6年3月

柏市 健康医療部 健康増進課

目次

1. 調査概要	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査の種類と実施方法	1
(3) 調査票の回収状況	1
(4) 留意点	1
2. 調査結果	2
＜回答者について＞	2
＜健康状態＞	6
＜栄養・食生活＞	29
＜身体活動・運動＞	53
＜休養・こころの健康＞	60
＜アルコール＞	101
＜喫煙・タバコ＞	106
＜歯・口腔＞	116
＜生活・環境＞	125

1. 調査概要

(1) 調査目的

本調査は、第2次柏市健康増進計画策定にあたり、市民の健康意識や生活実態に関する課題を整理・把握し、令和6年度の同計画策定に資することを目的として実施しました。

(2) 調査の種類と実施方法

柏市民健康意識・生活実態調査に関するアンケート調査	
調査対象者	柏市内にお住まいの20歳以上の方から無作為抽出
調査票配布数	5,000人
調査期間	令和6年1月17日～令和6年2月14日
調査方法	郵送による配布・回収

(3) 調査票の回収状況

	配布数(件)	回収数(件)	回収率(%)
柏市民健康意識・生活実態調査	5,000	2,261	45.2

(4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中にMA(=いくつでも回答可)、3LA(=回答は3つまで)と記載しています。
4. 回答者の性別について「回答しない」を選ばれた方につきましては、非常に少数であり、個人を識別される可能性があるため、記載を控えました。

2. 調査結果

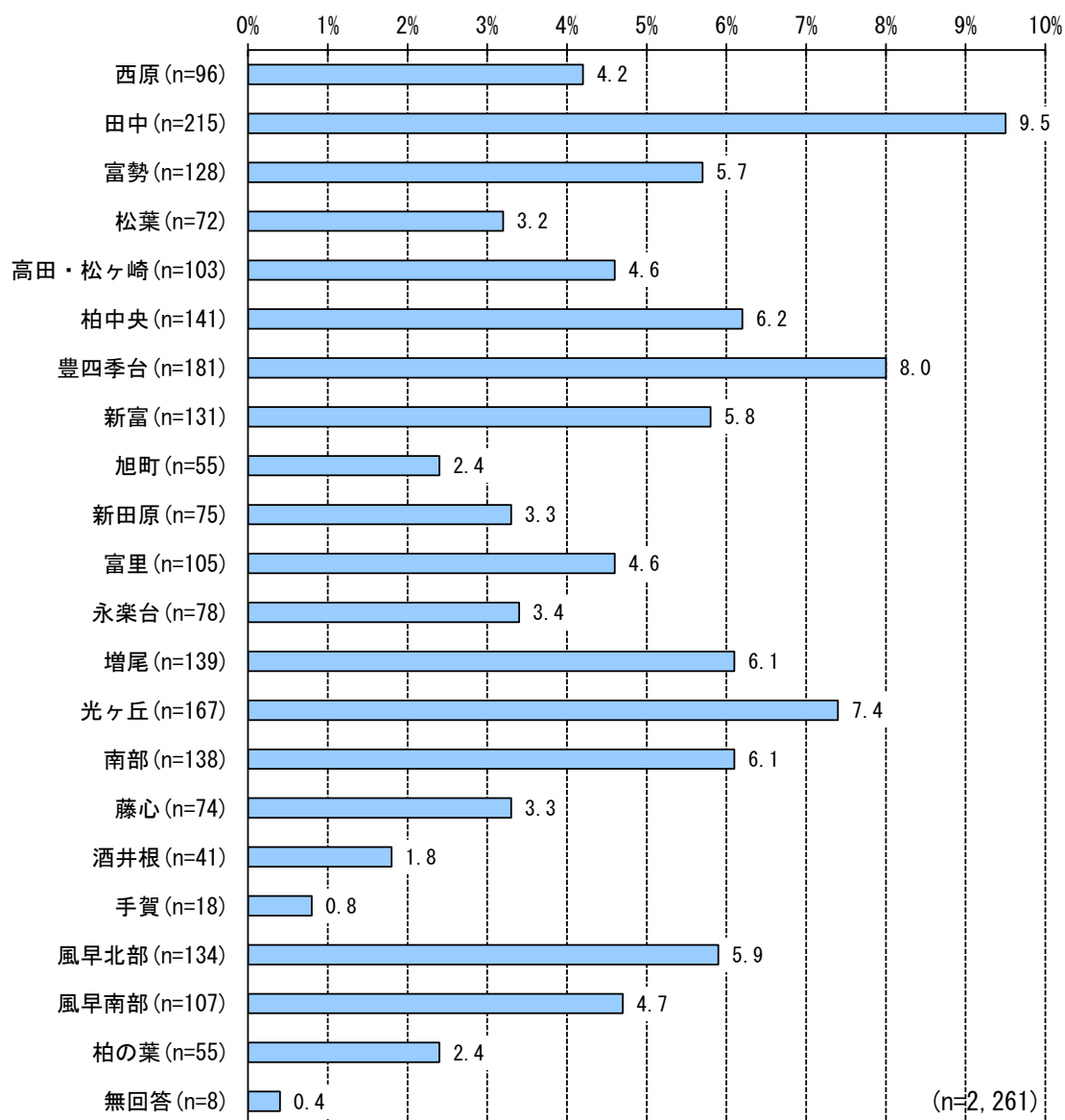
<回答者について>

コミュニティ区

【全体】

- 回答者のコミュニティ区について、「田中」が9.5%で最も多く、次いで「豊四季台」が8.0%、「光ヶ丘」が7.4%となっています。

【コミュニティ区】



【コミュニティ区ごとの年齢分布】

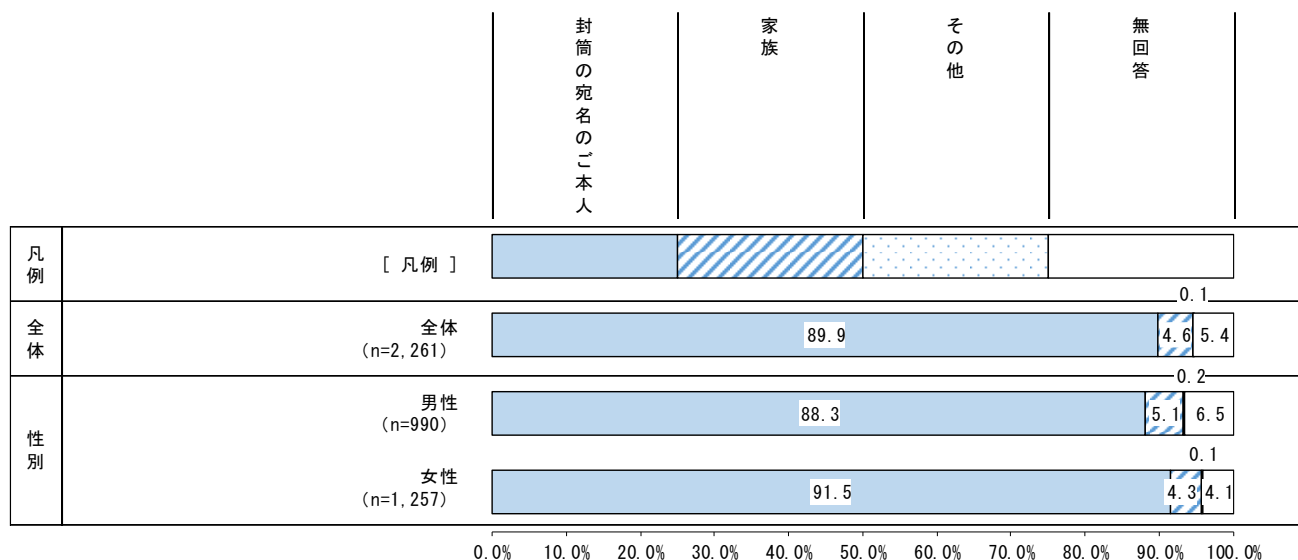
	20 歳 ~ 29 歳	30 歳 ~ 39 歳	40 歳 ~ 49 歳	50 歳 ~ 59 歳	60 歳 ~ 69 歳	70 歳 ~ 79 歳	80 歳 ~ 89 歳	90 歳 以上	無回答
全体	5.3	10.9	15.5	16.2	16.1	22.2	11.7	1.9	0.4
西原	2.1	6.3	11.5	19.8	16.7	27.1	14.6	1.0	1.0
田中	3.3	17.2	18.6	12.6	15.8	20.5	10.2	1.4	0.5
富勢	3.9	6.3	12.5	15.6	16.4	28.9	14.8	1.6	0.0
松葉	5.6	5.6	13.9	12.5	19.4	33.3	6.9	1.4	1.4
高田・松ヶ崎	1.9	9.7	18.4	18.4	12.6	25.2	9.7	3.9	0.0
柏中央	5.7	14.9	13.5	12.8	19.9	21.3	9.9	1.4	0.7
豊四季台	9.4	14.9	15.5	16.0	10.5	18.8	12.2	2.8	0.0
新富	6.9	12.2	17.6	19.1	19.8	16.0	8.4	0.0	0.0
旭町	7.3	16.4	12.7	20.0	20.0	10.9	10.9	0.0	1.8
新田原	2.7	16.0	17.3	14.7	14.7	25.3	8.0	1.3	0.0
富里	8.6	14.3	19.0	18.1	14.3	19.0	5.7	1.0	0.0
永楽台	6.4	10.3	16.7	16.7	19.2	16.7	11.5	2.6	0.0
増尾	1.4	8.6	10.8	17.3	18.0	24.5	15.8	3.6	0.0
光ヶ丘	7.2	10.8	16.2	15.0	16.2	16.8	13.2	3.6	1.2
南部	3.6	6.5	12.3	18.1	16.7	26.1	14.5	2.2	0.0
藤心	6.8	8.1	10.8	17.6	14.9	25.7	13.5	2.7	0.0
酒井根	7.3	4.9	9.8	14.6	17.1	22.0	22.0	2.4	0.0
手賀	0.0	5.6	5.6	5.6	16.7	38.9	16.7	5.6	5.6
風早北部	5.2	7.5	17.2	13.4	17.9	26.1	11.2	1.5	0.0
風早南部	8.4	7.5	15.9	22.4	11.2	17.8	15.9	0.9	0.0
柏の葉	3.6	12.7	29.1	14.5	14.5	20.0	5.5	0.0	0.0

ご回答いただくかたはどなたですか

【全体】

- 回答者について、「封筒の宛名のご本人」が 89.9%で最も多く、次いで「家族」が 4.6%、「その他」が 0.1%となっています。

【回答者】

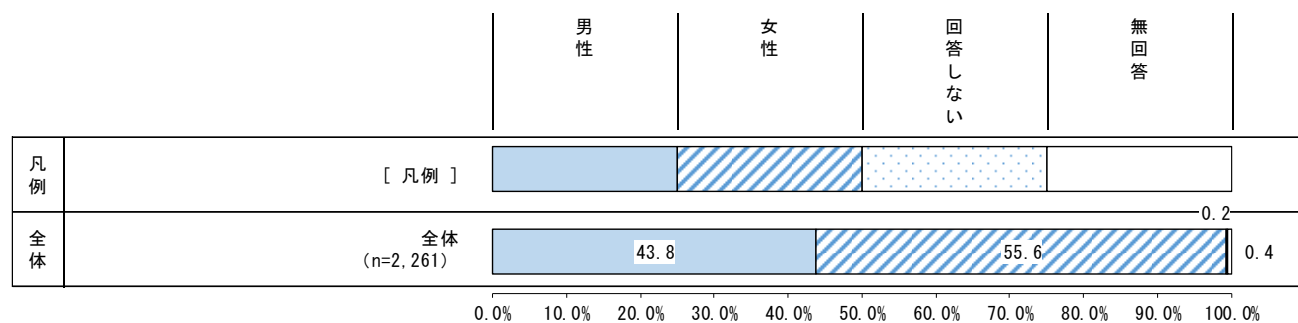


【問1】 性別

【全体】

- 回答者の性別について、「女性」が 55.6%で最も多く、次いで「男性」が 43.8%、「回答しない」が 0.2%となっています。

【性別】

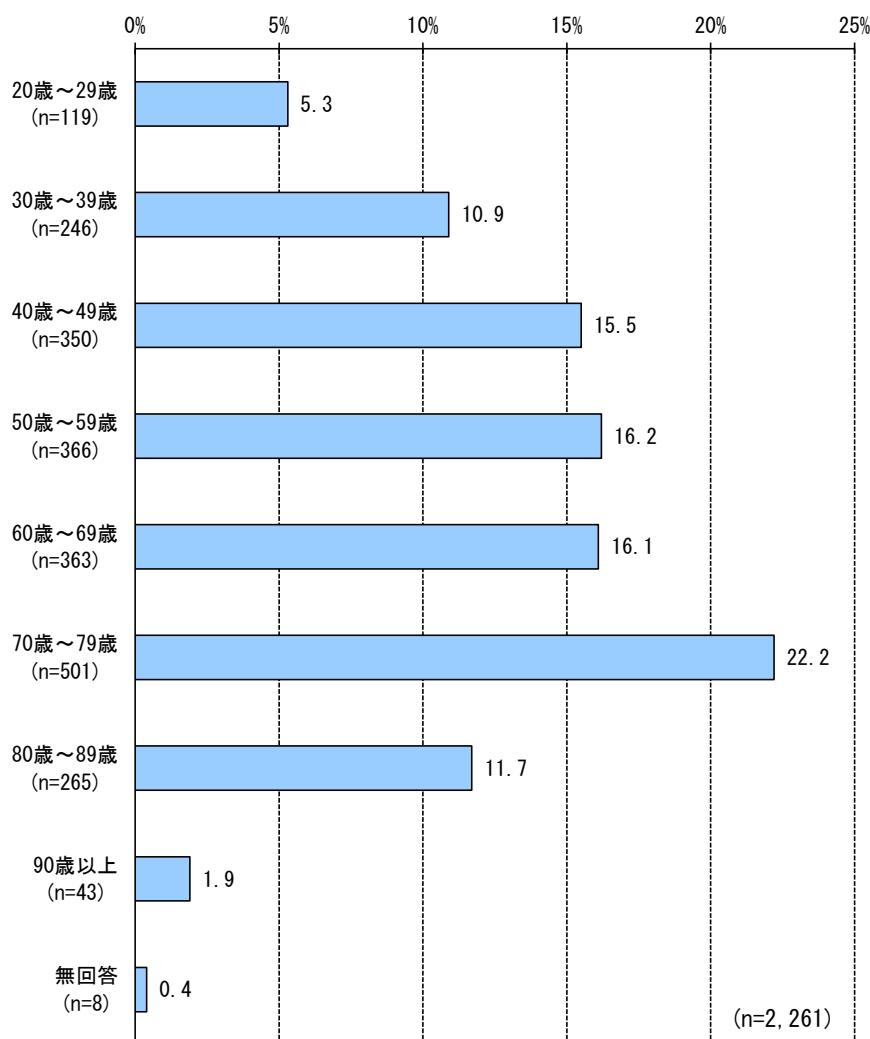


【問2】 あなたは、令和5年10月1日現在、何歳ですか

【全体】

- 回答者の年齢について、「70 歳～79 歳」が 22.2%で最も多く、次いで「50 歳～59 歳」が 16.2%、「60 歳～69 歳」が 16.1%となっています。

【年齢】



	20 歳 ～ 24歳	25 歳 ～ 29歳	30 歳 ～ 34歳	35 歳 ～ 39歳	40 歳 ～ 44歳	45 歳 ～ 49歳	50 歳 ～ 54歳	55 歳 ～ 59歳	60 歳 ～ 64歳
回答数	55	64	115	131	156	194	183	183	163
構成比%	2.4	2.8	5.1	5.8	6.9	8.6	8.1	8.1	7.2
	65 歳 ～ 69歳	70 歳 ～ 74歳	75 歳 ～ 79歳	80 歳 ～ 84歳	85 歳 ～ 89歳	90歳以上	無回答	合 計	
回答数	200	258	243	178	87	43	8	2,261	
構成比%	8.8	11.4	10.7	7.9	3.8	1.9	0.4	100.0	

	20 歳 ～ 29歳	30 歳 ～ 39歳	40 歳 ～ 49歳	50 歳 ～ 59歳	60 歳 ～ 69歳	70 歳 ～ 79歳	80 歳 ～ 89歳	90 歳 以上	無回答	合計
回答数	119	246	350	366	363	501	265	43	8	2,261
構成比%	5.3	10.9	15.5	16.2	16.1	22.2	11.7	1.9	0.4	100.0

<健康状態>

【問3】 あなたの現在の健康状態はいかがですか

【全体】

- 回答者の健康状態について、「ふつう」が 38.2%で最も多く、次いで「まあよい」が 26.1%、「よい」が 20.9%となっています。

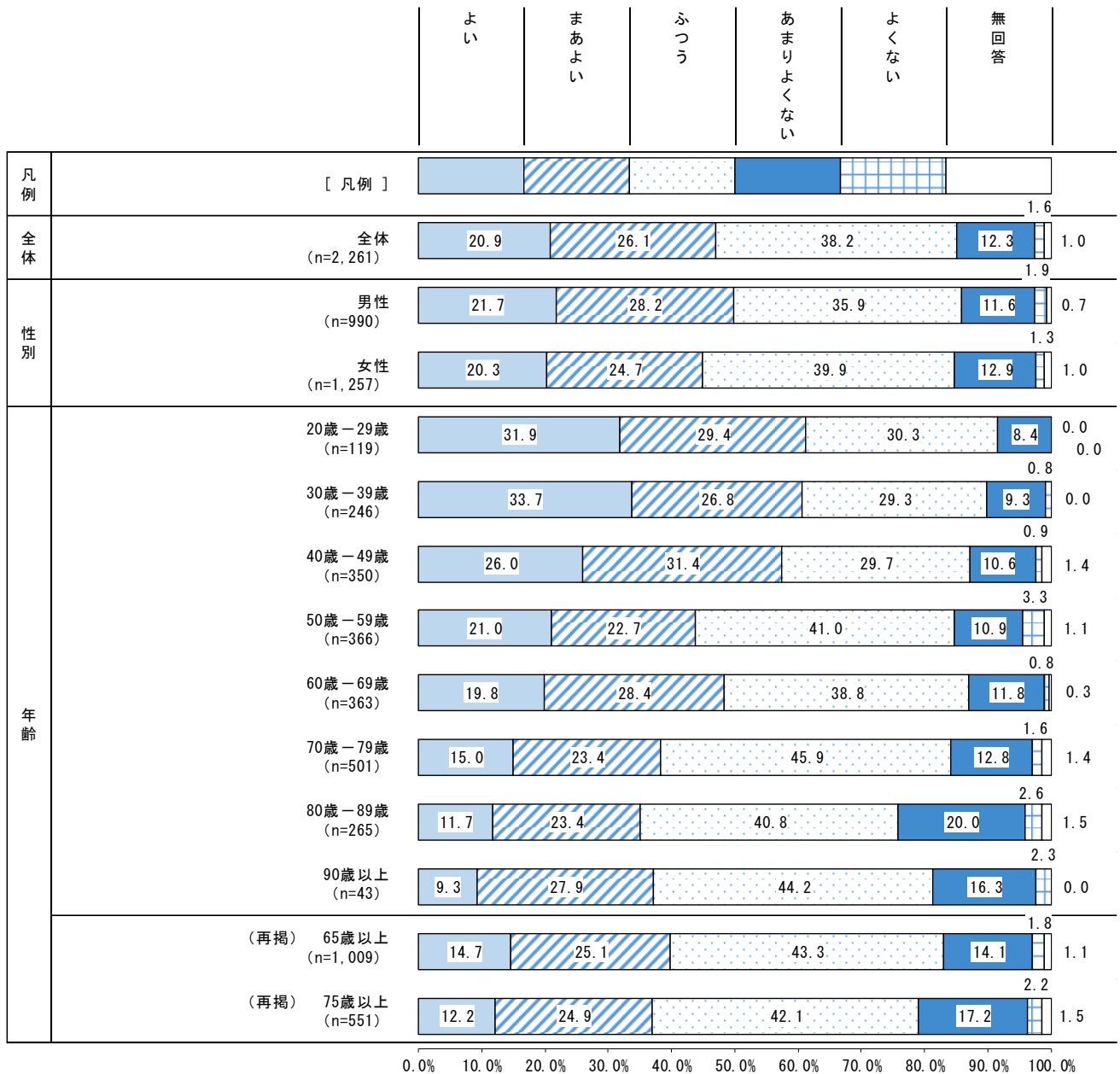
【性別】

- 男性では、「ふつう」が 35.9%で最も多く、次いで「まあよい」が 28.2%、「よい」が 21.7%となっています。
- 女性では、「ふつう」が 39.9%で最も多く、次いで「まあよい」が 24.7%、「よい」が 20.3%となっています。

【年齢】

- 「よい」と答えた方は、30歳－39歳が 33.7%で最も多く、次いで20歳－29歳が 31.9%、40歳－49歳が 26.0%となっています。
- 「よくない」と答えた方は、50歳－59歳が 3.3%で最も多く、次いで80歳－89歳が 2.6%、90歳以上が 2.3%となっています。

【回答者の健康状態】



【問4-1】 BMI

【全体】

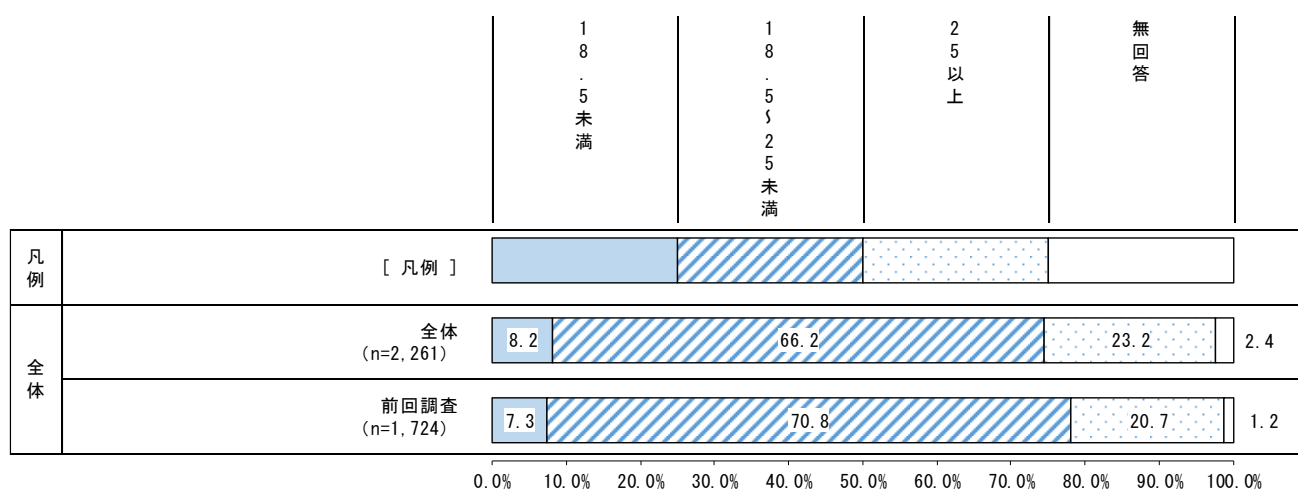
- 回答者のBMIについて、「18.5～25未満」が66.2%で最も多く、次いで「25以上」が23.2%、「18.5未満」が8.2%となっています。前回調査と比較すると、「18.5未満」が0.9ポイント、「25以上」が2.5ポイントそれぞれ増加し、「18.5～25未満」が4.6ポイント減少しています。

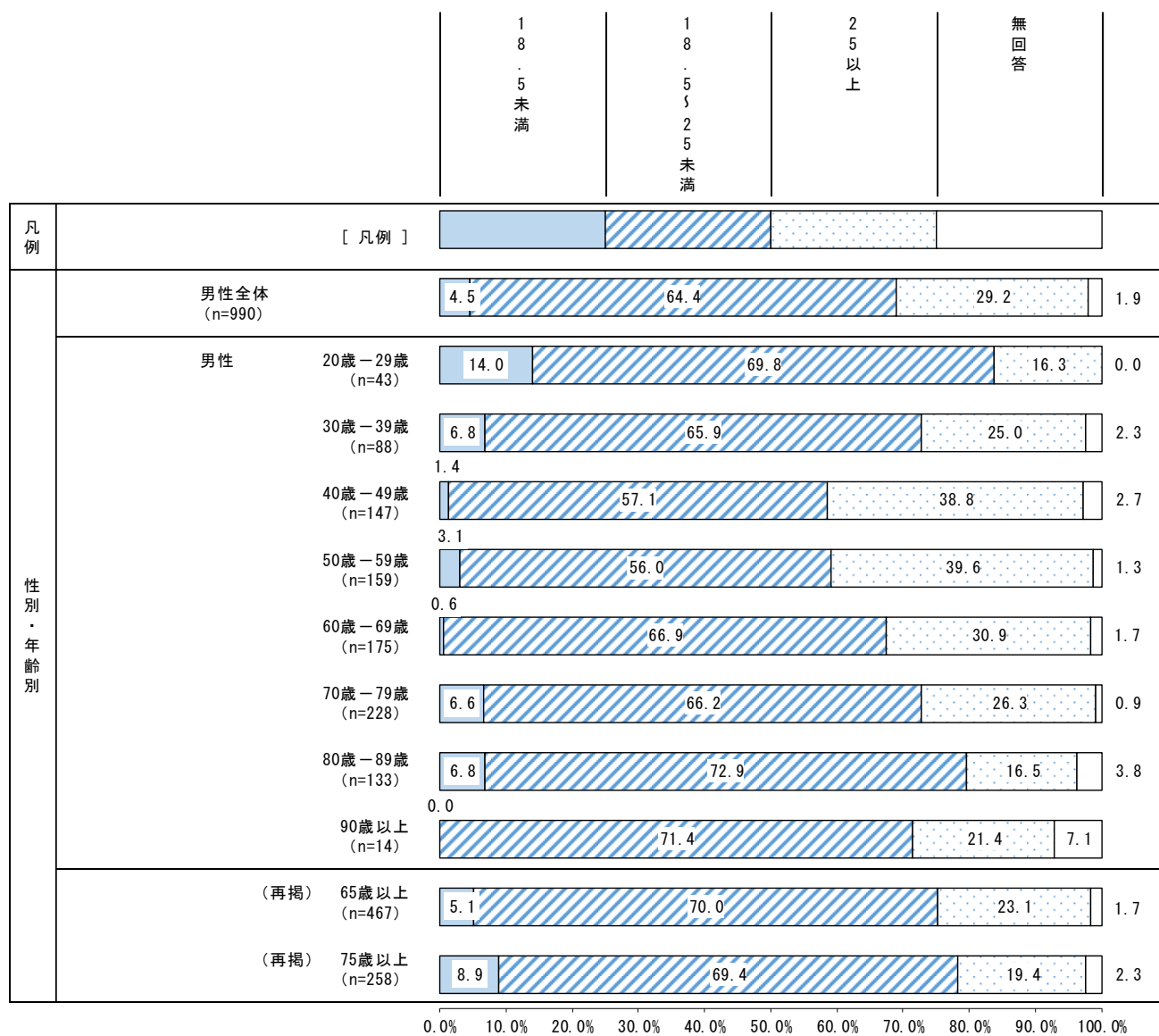
【性別・年齢別】

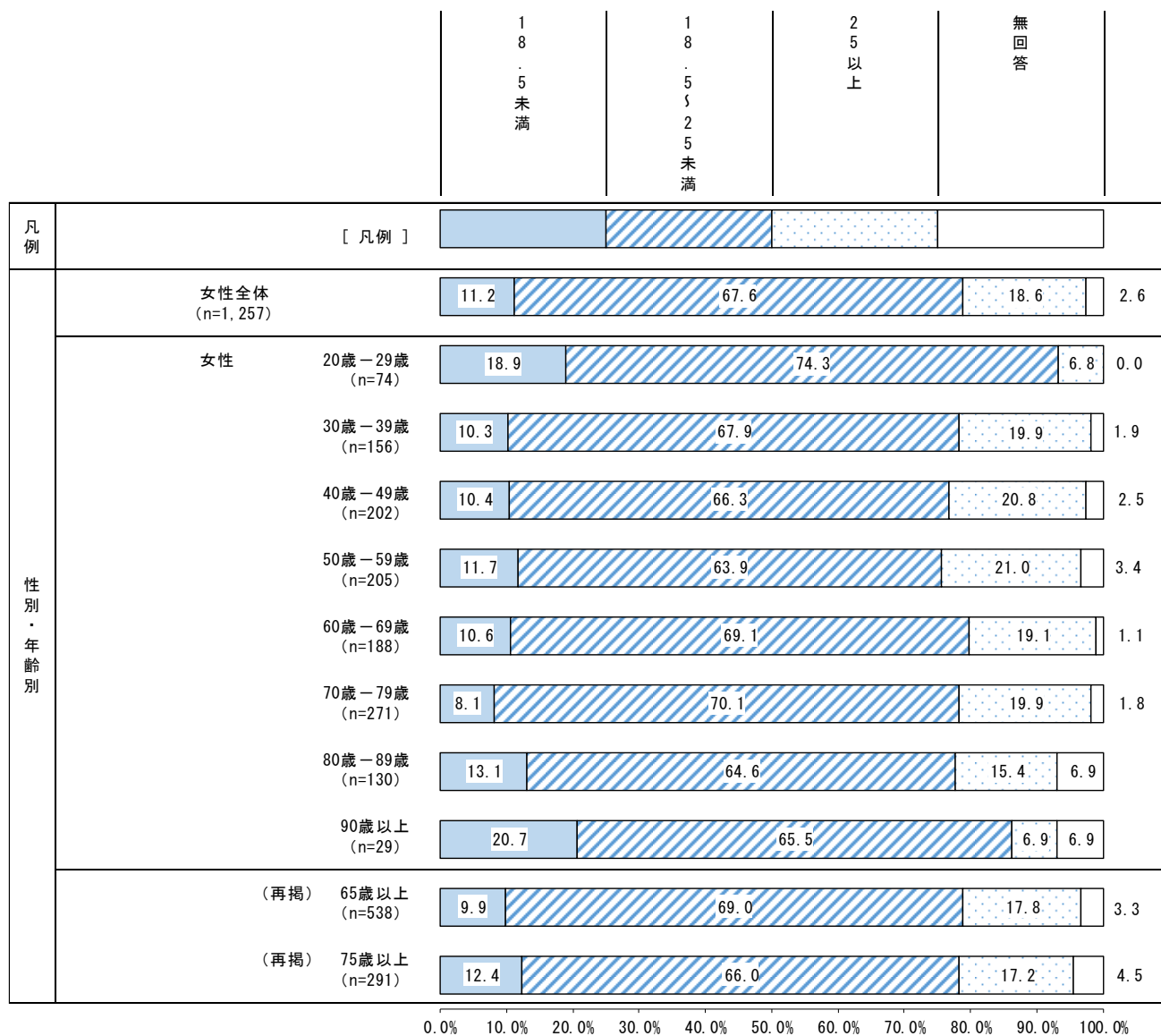
- 男性では、「18.5～25未満」は80歳～89歳で72.9%と最も多く、「25以上」は50歳～59歳が39.6%で最も多くなっています。
- 女性では、「18.5～25未満」は20歳～29歳で74.3%と最も多く、「25以上」は50歳～59歳が21.0%で最も多くなっています。

※日本肥満学会では、BMIが22を適正体重（標準体重）、
25以上を肥満、18.5未満を低体重と分類しています

【BMI】



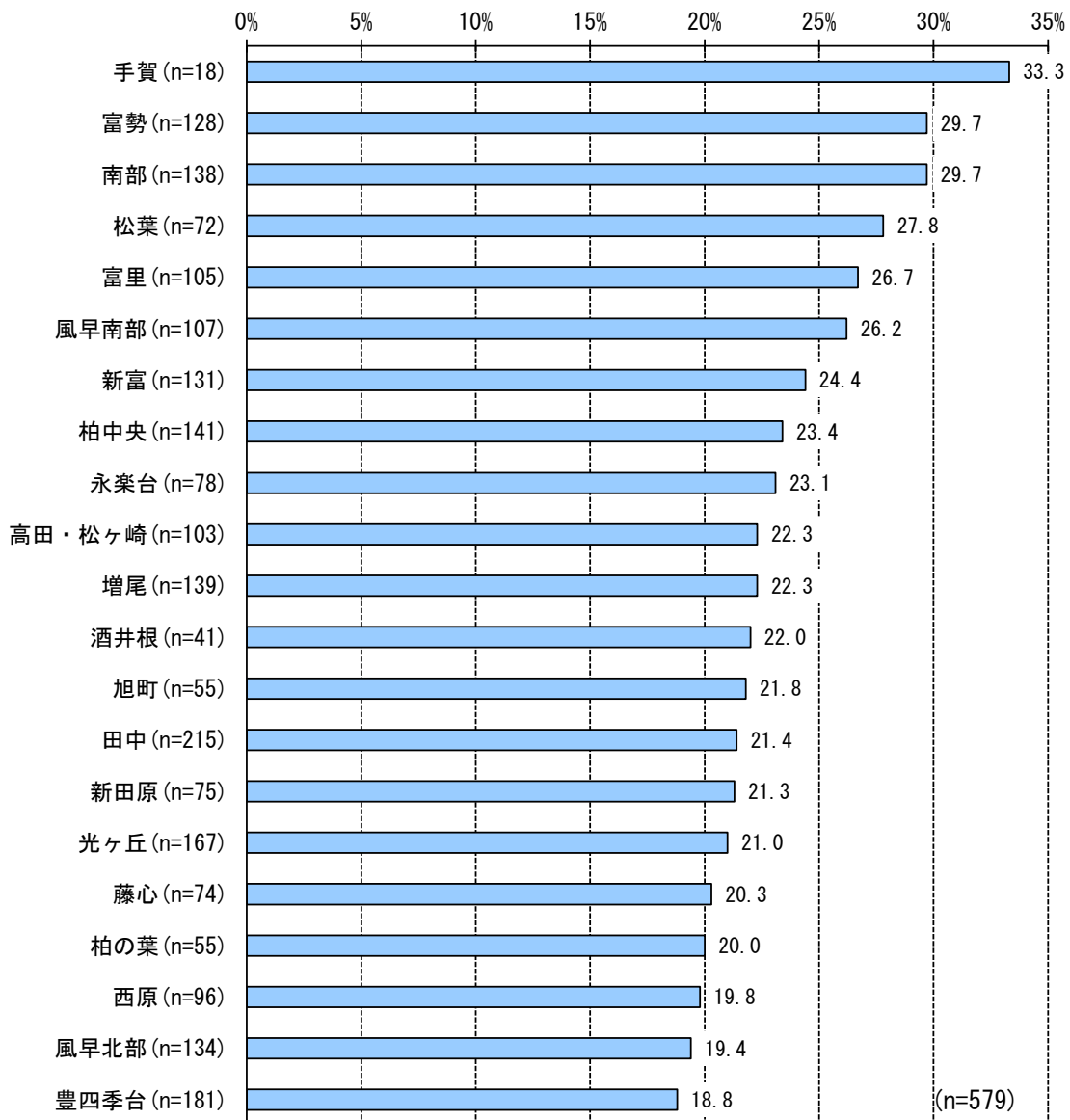




【BMI 25以上・コミュニティ別】

【全体】

- BMI 25 以上の方の割合についてコミュニティ別に見ると、「手賀」が 33.3%で最も多く、次いで「富勢」と「南部」が 29.7%、「松葉」が 27.8%となっています。



【問4-2】 20歳からの体重の増減

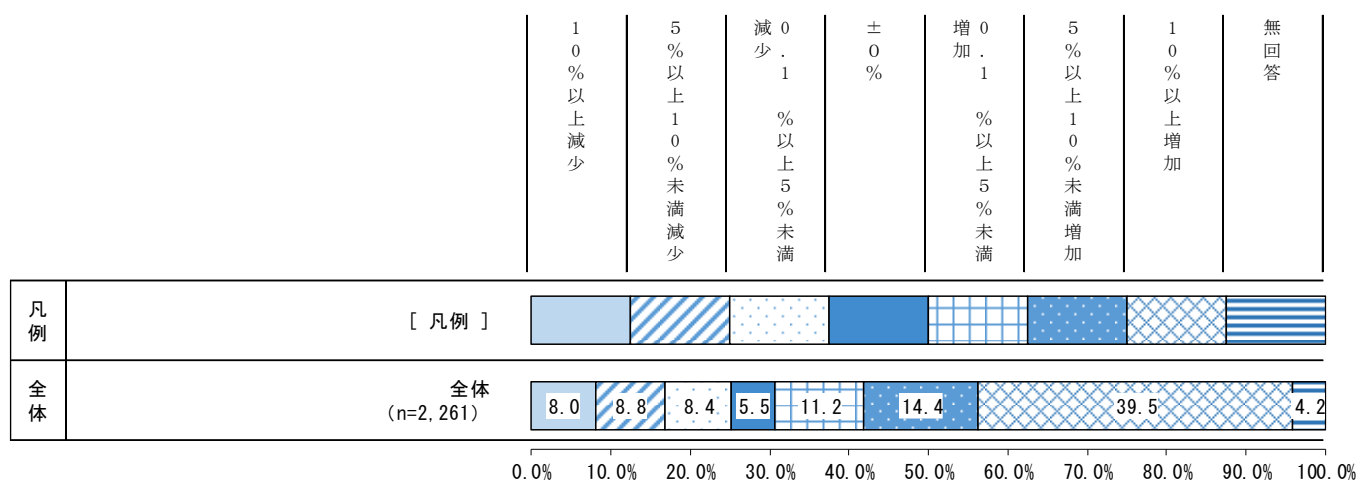
【全体】

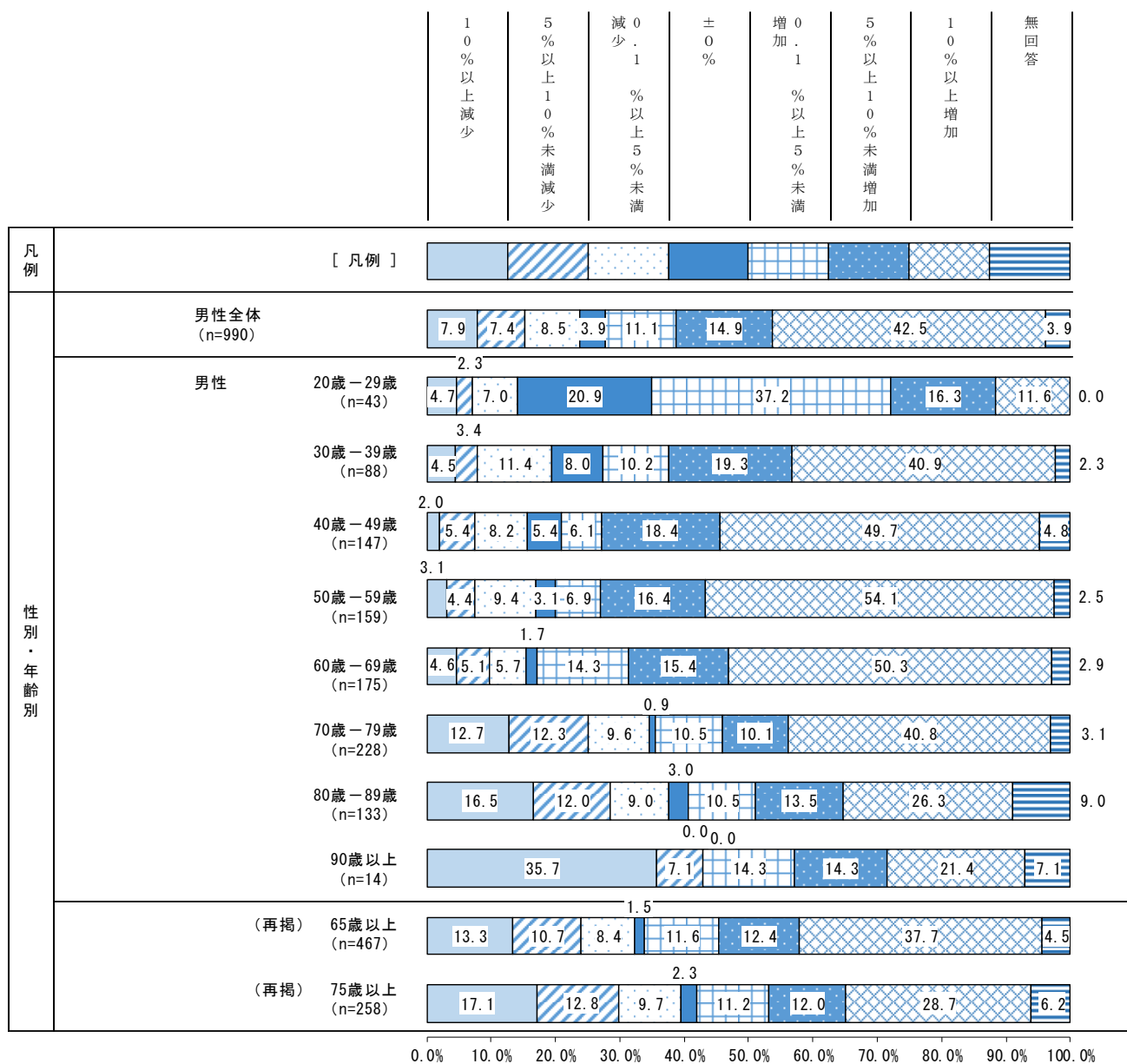
- 20歳からの体重の増減について、「10%以上増加」が39.5%で最も多く、次いで「5%以上10%未満増加」が14.4%となっています。

【性別・年齢別】

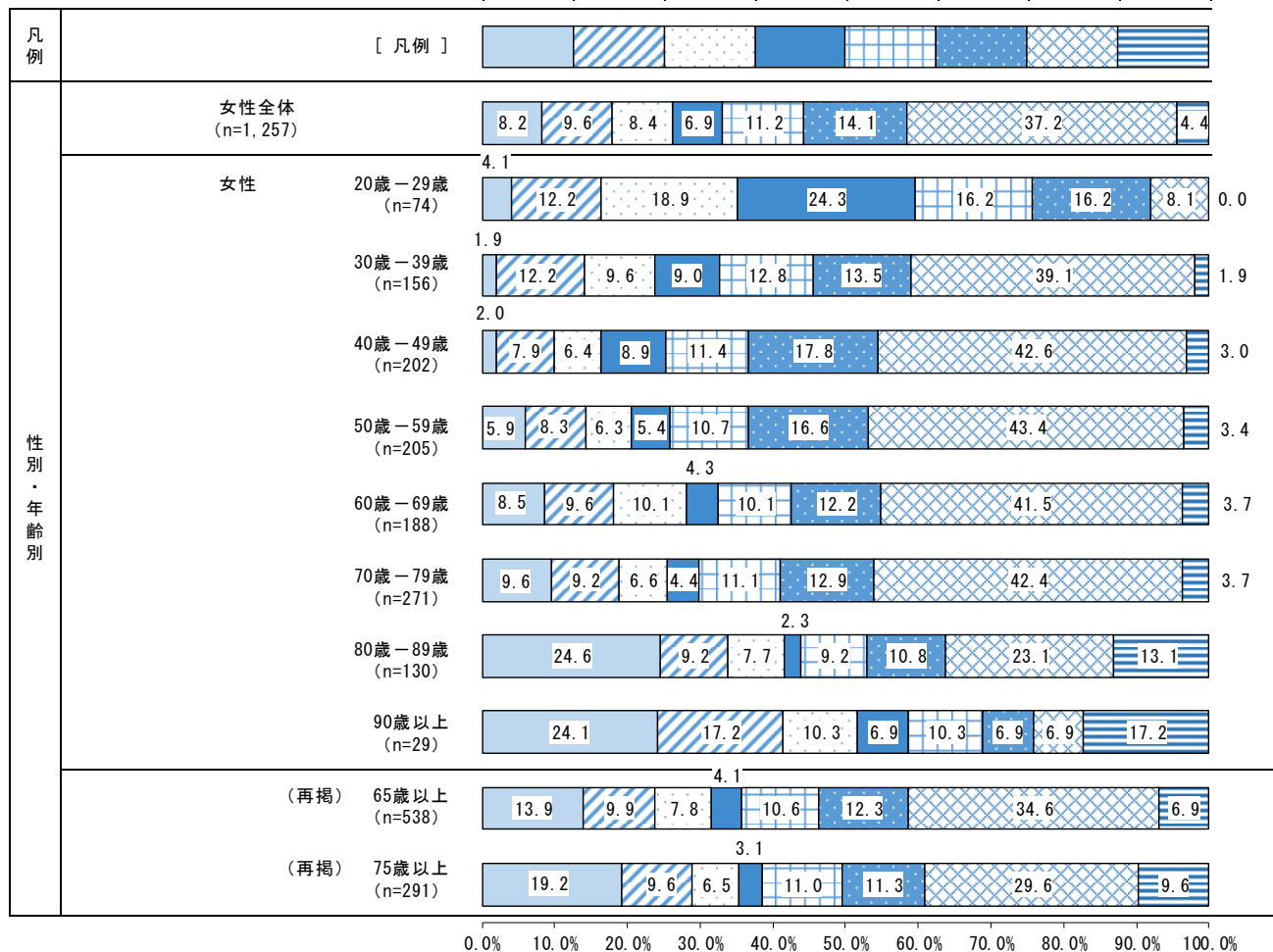
- 男性では、「10%以上増加」は50歳～59歳で54.1%と最も多く、「10%以上減少」は90歳以上で35.7%と最も多くなっています。
- 女性では、「10%以上増加」は50歳～59歳で43.4%と最も多く、「10%以上減少」は80歳～89歳で24.6%と最も多くなっています。

【20歳からの体重の増減】





1 0 % 以 上 減 少	5 % 以 上 1 0 % 未 滿 減 少	減 少 0 % 以 上 5 % 未 滿	± 0 %	增 加 0 % 以 上 5 % 未 滿	5 % 以 上 1 0 % 未 滿 增 加	1 0 % 以 上 增 加	無 回 答
---------------------------------	---	--	-------------	--	---	---------------------------------	-------------



【問4-3】 普段、体重の変化（増減）を気にしていますか

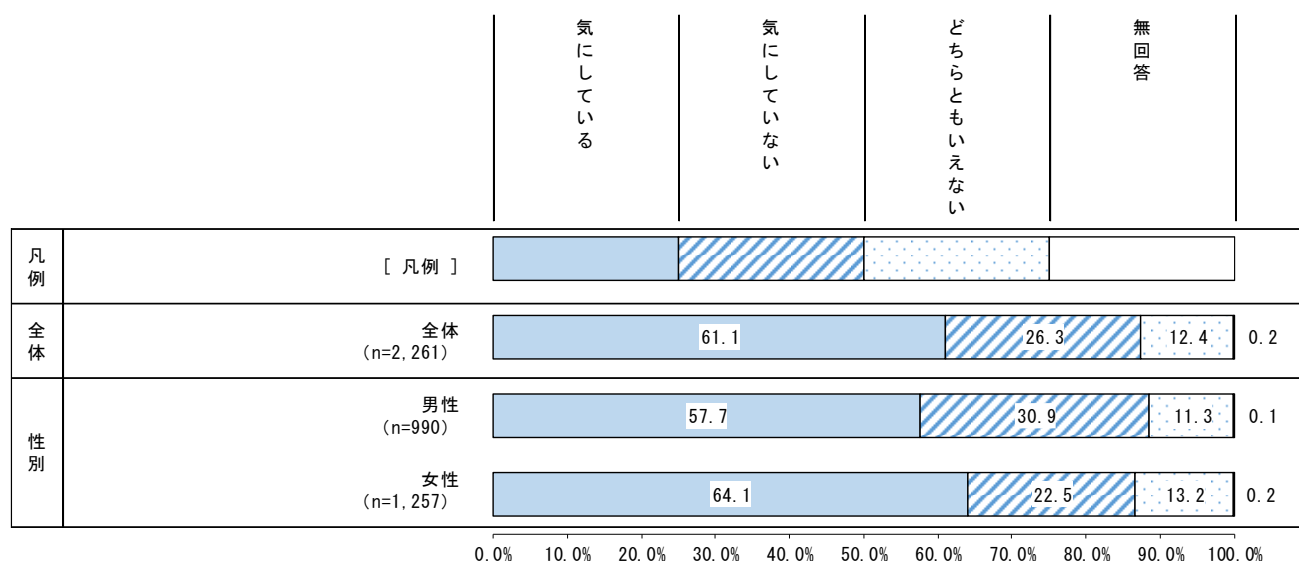
【全体】

- 普段、体重の変化（増減）を気にしているかについて、「気にしている」が 61.1%で最も多く、次いで「気にしていない」が 26.3%、「どちらともいえない」が 12.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「気にしている」が 57.7%で最も多く、次いで「気にしていない」が 30.9%、「どちらともいえない」が 11.3%となっています。
- 女性では、「気にしている」が 64.1%で最も多く、次いで「気にしていない」が 22.5%、「どちらともいえない」が 13.2%となっています。

【体重の変化を気にしているか】



【問5】 あなたは、過去1年間に何らかの健診等（健康診断、健康診査または人間ドック）を受診しましたか

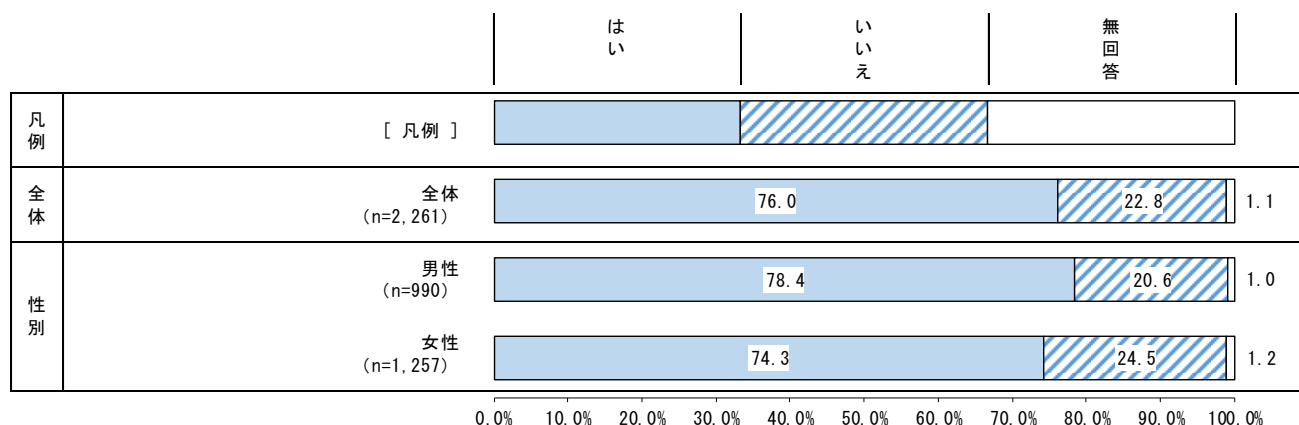
【全体】

- 過去1年間の健診等（健康診断、健康診査または人間ドック）の受診の有無について、「はい」が76.0%、「いいえ」が22.8%となっています。

【性別】

- 男性では、「はい」が78.4%、「いいえ」が20.6%となっています。
○ 女性では、「はい」が74.3%、「いいえ」が24.5%となっています。

【健診等の受診の有無】



【問5-1】 あなたが過去1年間に受けた健診等（健康診断，健康診査及び人間ドック）はどれですか(MA)

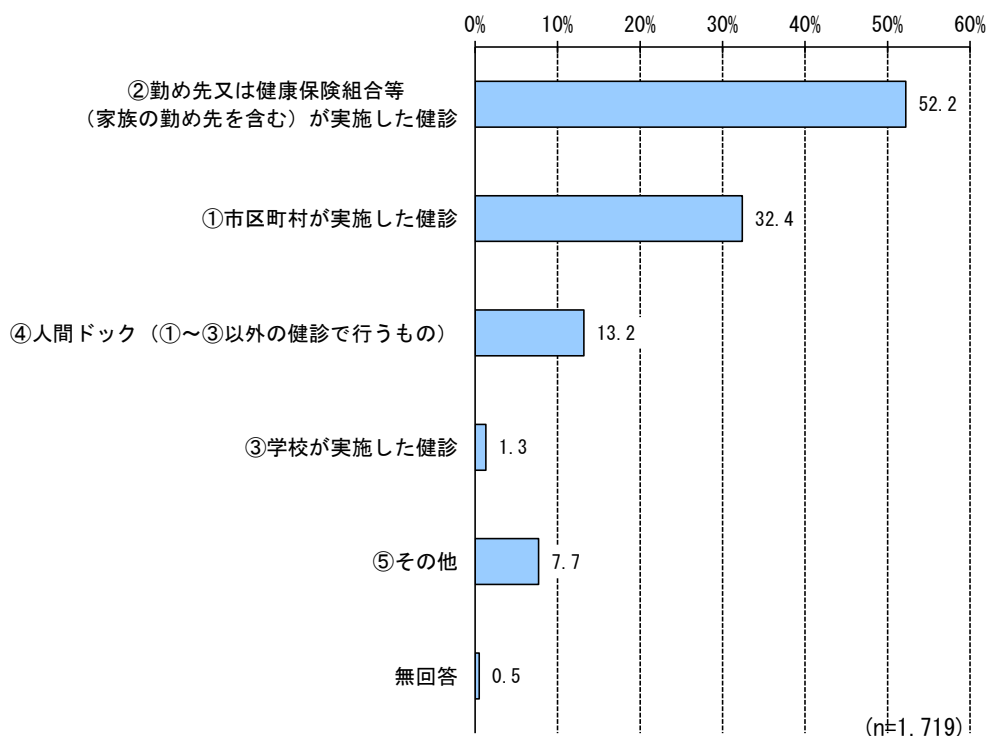
【全体】

- 受診した健診等について、「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した健診」が52.2%で最も多く、次いで「市区町村が実施した健診」が32.4%、「人間ドック（①～③以外の健診で行うもの）」が13.2%となっています。

【性別】

- 性別でみると、男性は「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した健診」（53.6%）、「人間ドック（上記1～3以外の健診で行うもの）」（14.7%）が女性より多くなっています。

【受診した健診等】



単位：%

		母数 (n)	① 市区町村が実施した健診	② 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した健診	③ 学校が実施した健診	④ 人間ドック（①～③以外の健診で行うもの）	⑤ その他	無回答
全体		1,719	32.4	52.2	1.3	13.2	7.7	0.5
性別	男性	776	27.4	53.6	1.5	14.7	9.0	0.3
	女性	934	36.7	50.9	1.1	12.1	6.6	0.6

【問6.7〜7】 これまでに次のような指摘を受けたことがありますか

(脳卒中, 心筋梗塞・狭心症, 糖尿病, 高血圧症, 脂質異常症(高脂血症), 肝炎・肝機能障害, 歯周病(歯槽膿ろう), 骨粗しょう症)

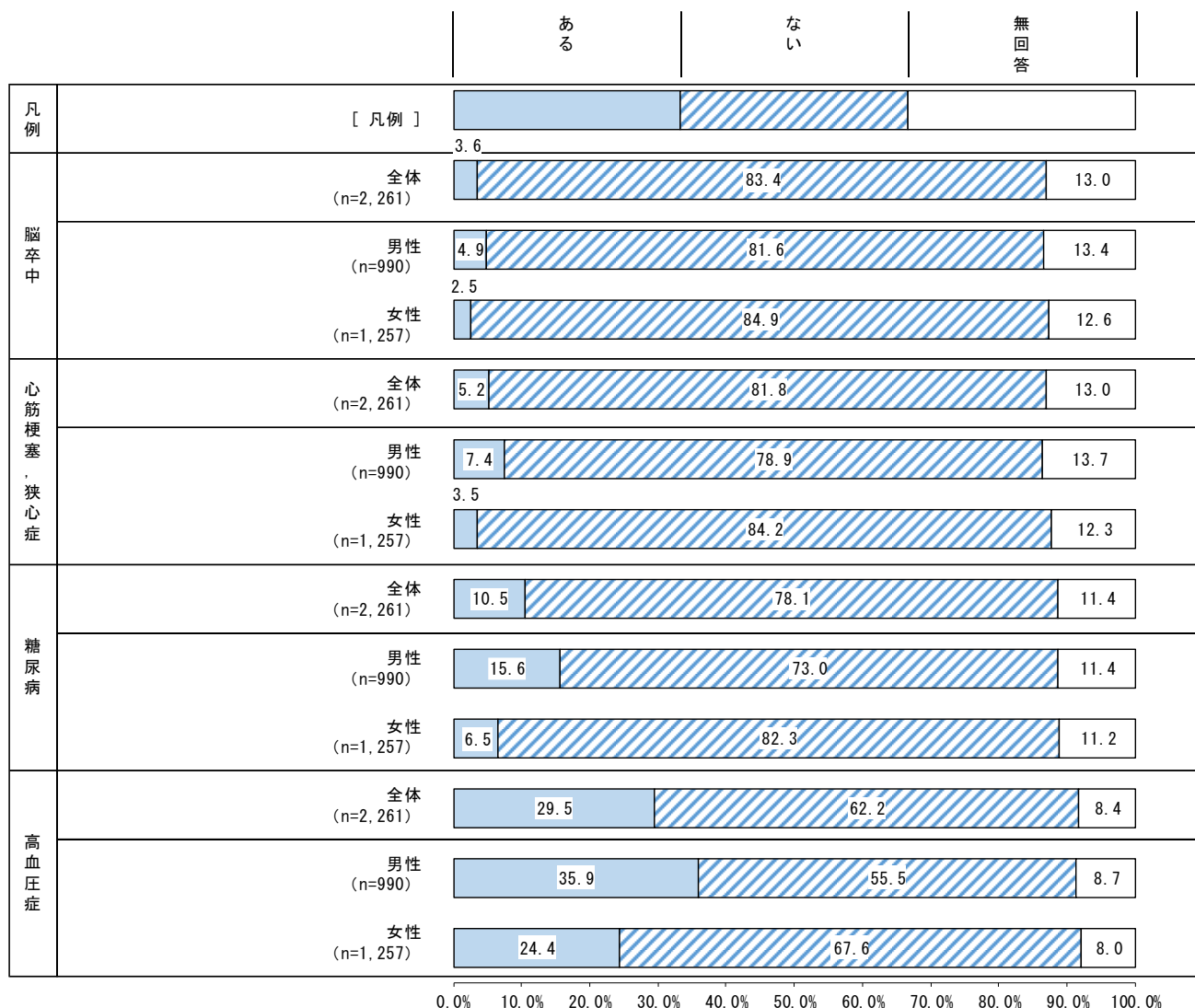
【全体】

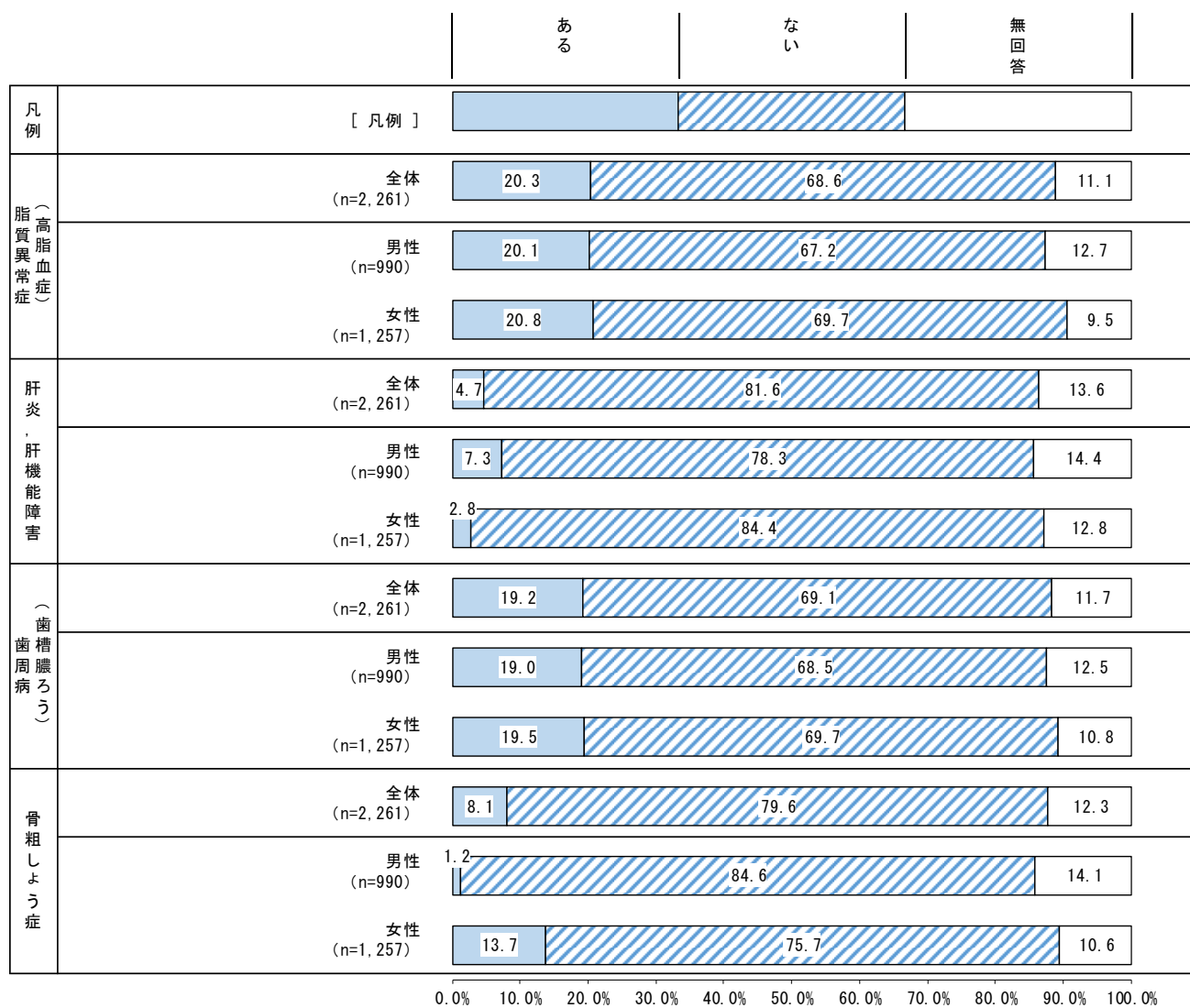
- 指摘を受けた疾病は、「高血圧症」(29.5%)が最も多く、次いで「脂質異常症(高脂血症)」(20.3%),「歯周病」(19.2%)の順となっています。

【性別】

- 男性は「高血圧症」が11.5ポイント,「糖尿病」が9.1ポイント,それぞれ女性より多くなっています。
○ 女性は「骨粗しょう症」が12.5ポイント,男性より多くなっています。

【疾病の指摘の有無】





【問6.7〜7】 ある場合には今までにその症状に対して治療や何らかの取り組みをしましたか

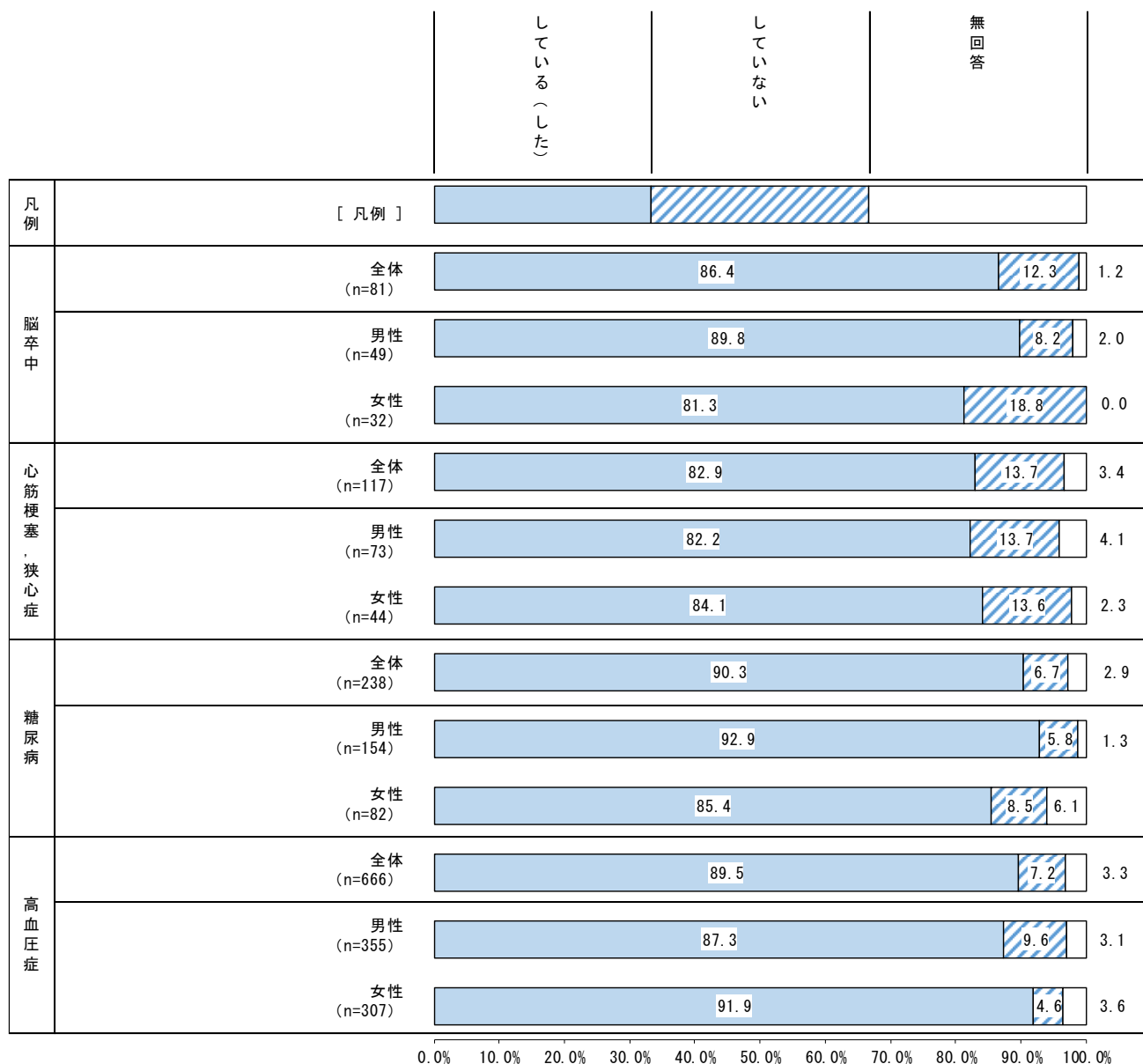
【全体】

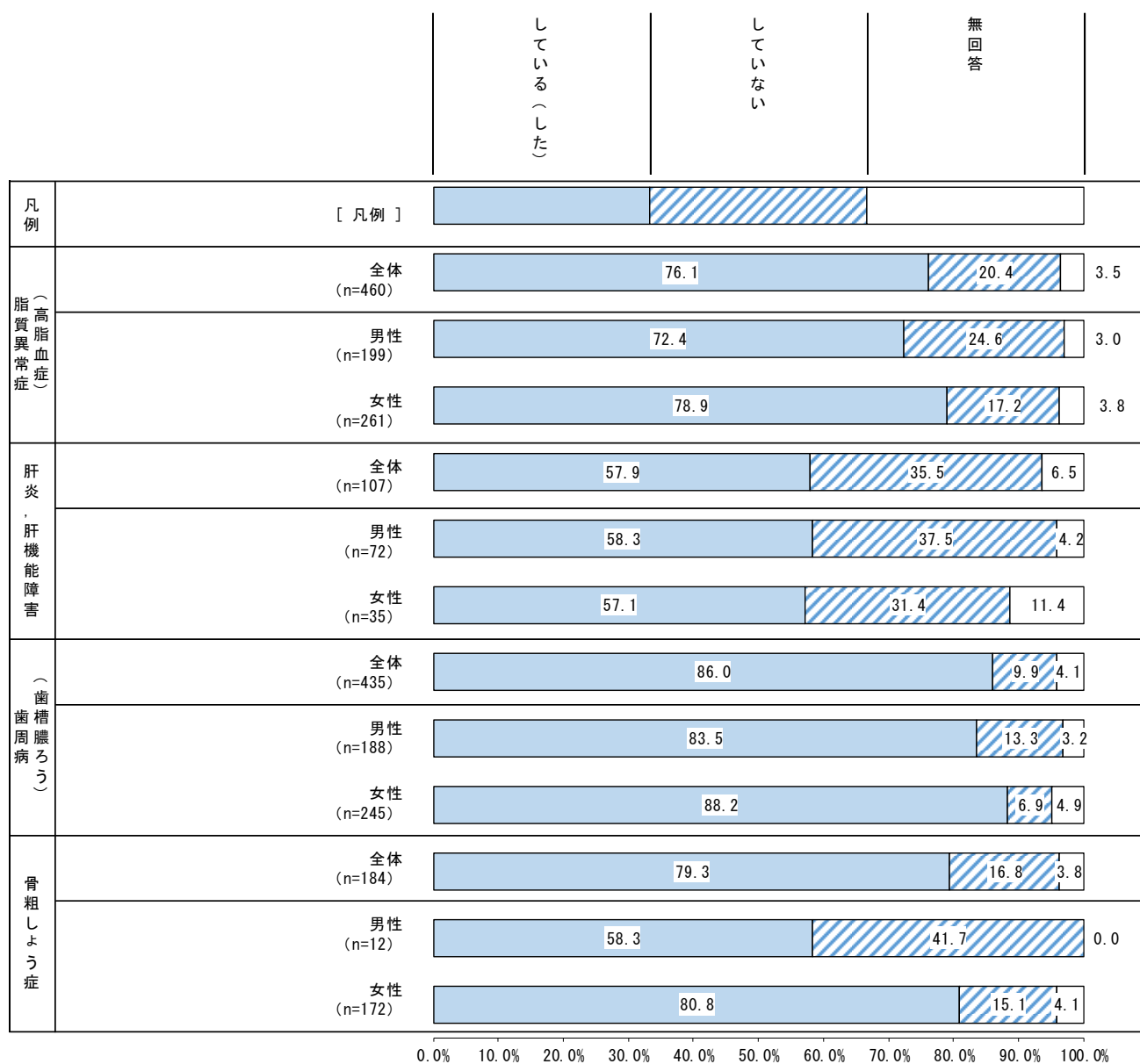
- 疾病の指摘に対し何らかの取り組みを行ったのは、「糖尿病」(90.3%)が最も多く、次いで「高血圧症」(89.5%)、「脳卒中」(86.4%)、「歯周病(歯槽膿ろう)」(86.0%)となっています。取り組みが少ない疾病は、「肝炎・肝機能障害」(57.9%)、「脂質異常症(高脂血症)」(76.1%)となっています。

【性別】

- 男性は「脳卒中」が8.5ポイント、「糖尿病」が7.5ポイント、それぞれ女性より多くなっています。
- 女性は「骨粗しょう症」が22.5ポイント、「脂質異常症(高脂血症)」が6.5ポイント、男性より多くなっています。

【症状への対応】



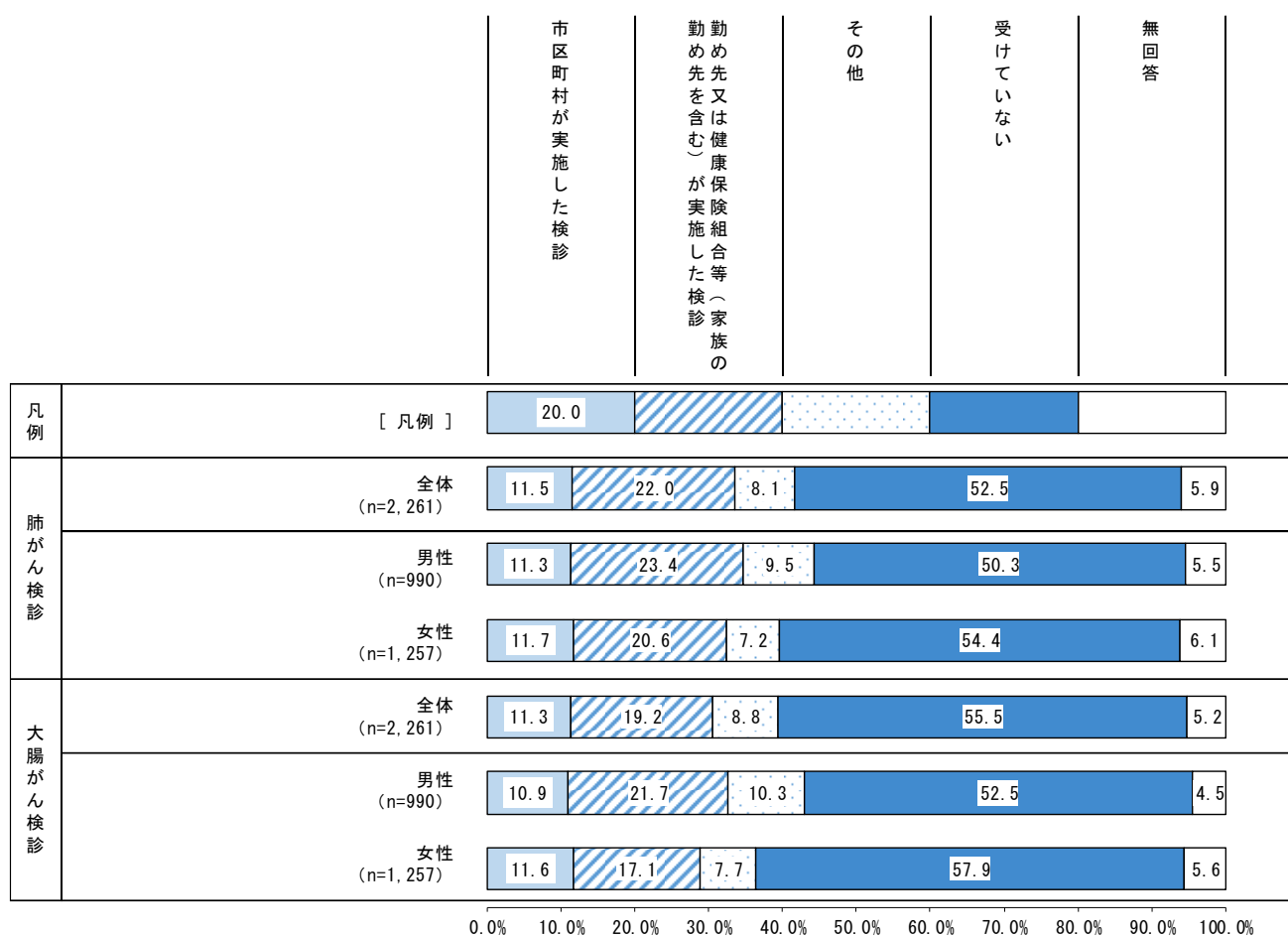


【問7(1) (2)】 あなたは過去1年間に、肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かたん）検査など）、大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）を受けましたか。また、どのような機会に受診したのかお答えください

【全体】

- 肺がん検診の受診の有無について、「受けていない」が 52.5%で最も多く、次いで「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が 22.0%、「市区町村が実施した検診」が 11.5%となっています。
- 大腸がん検診の受診の有無について、「受けていない」が 55.5%で最も多く、次いで「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が 19.2%、「市区町村が実施した検診」が 11.3%となっています。

【肺がん、大腸がん検診の受診の有無】



【問8(1)】 あなたは過去2年間に胃がん検診を受けましたか。また、どのような機会に受診したのかお答えください

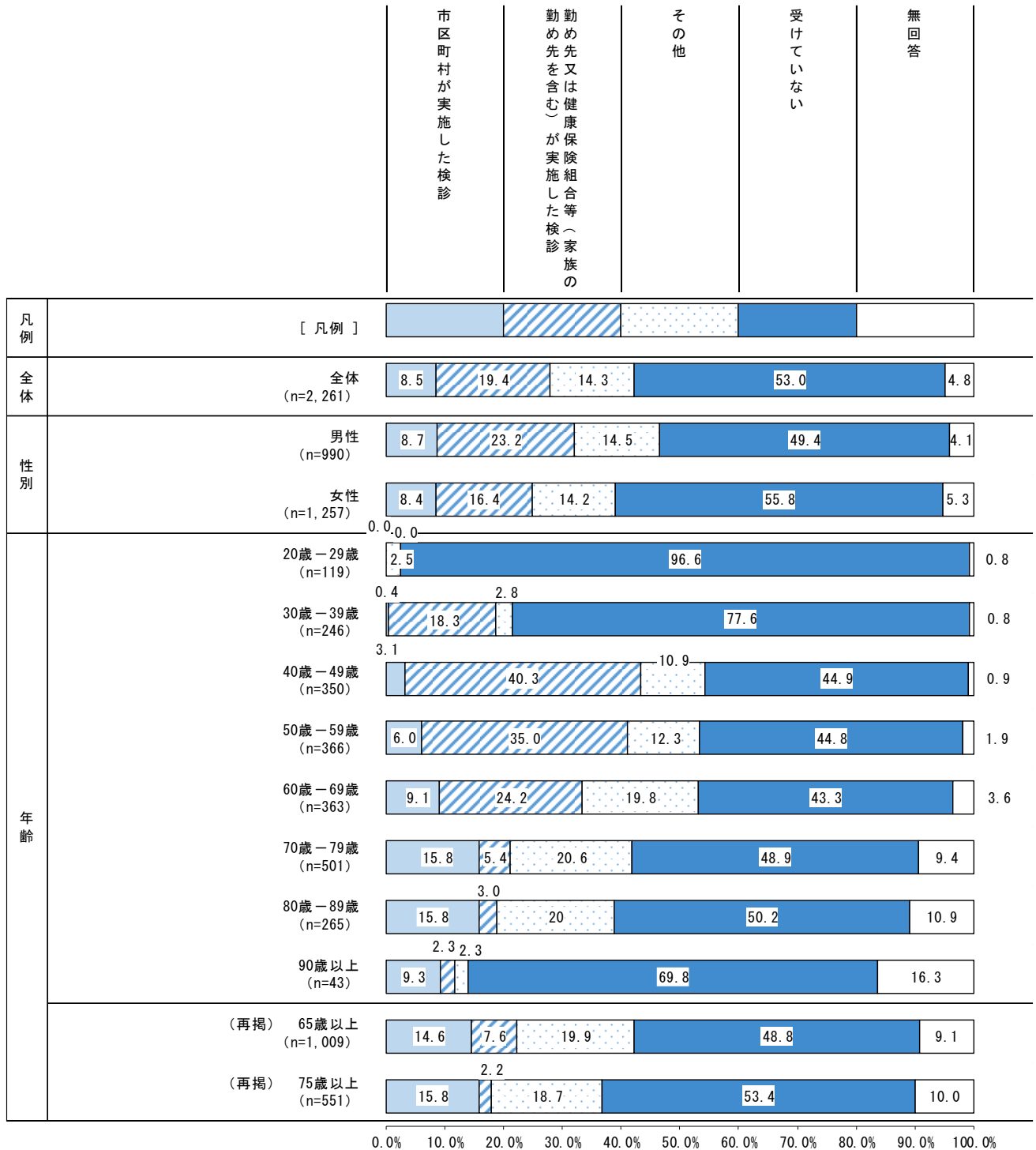
【全体】

- 胃がん検診の受診の有無について、「受けていない」が 53.0%で最も多く、次いで「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が 19.4%、「その他」が 14.3%となっています。

【性別】

- 男性では、「受けていない」が 49.4%で最も多く、次いで「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が 23.2%、「その他」が 14.5%となっています。
- 女性では、「受けていない」が 55.8%で最も多く、次いで「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が 16.4%、「その他」が 14.2%となっています。

【胃がん検診の受診の有無】

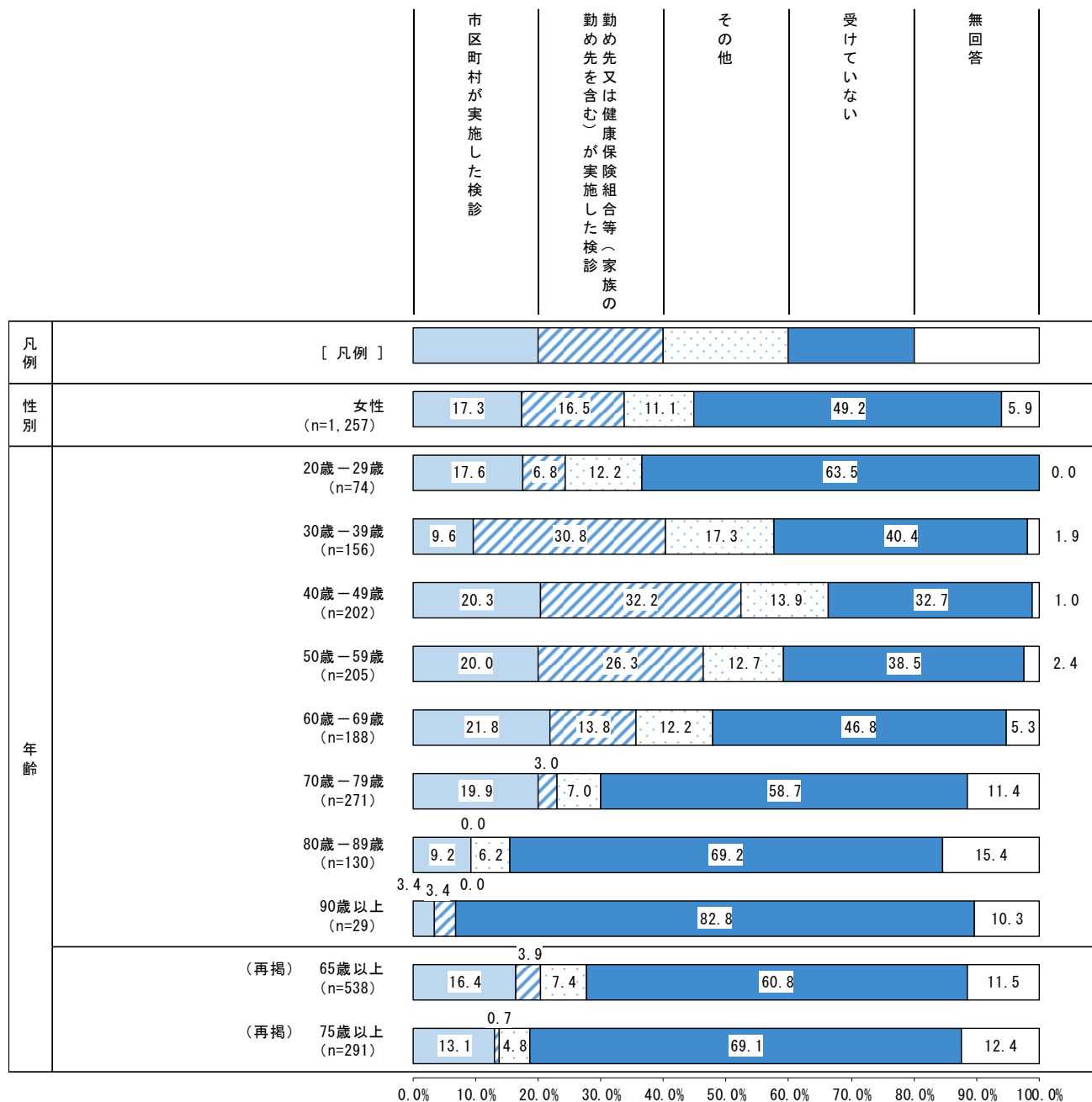


【問9(1)】 【女性のかたにお聞きします】あなたは過去2年間に、子宮がん（子宮頸がん）検診（子宮の細胞診検査など）を受けましたか。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください

【全体】

- 子宮がん検診の受診の有無について、「受けていない」が 49.2%で最も多く、次いで「市区町村が実施した検診」が 17.3%、「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が 16.5%となっています。

【子宮がん検診の受診の有無】

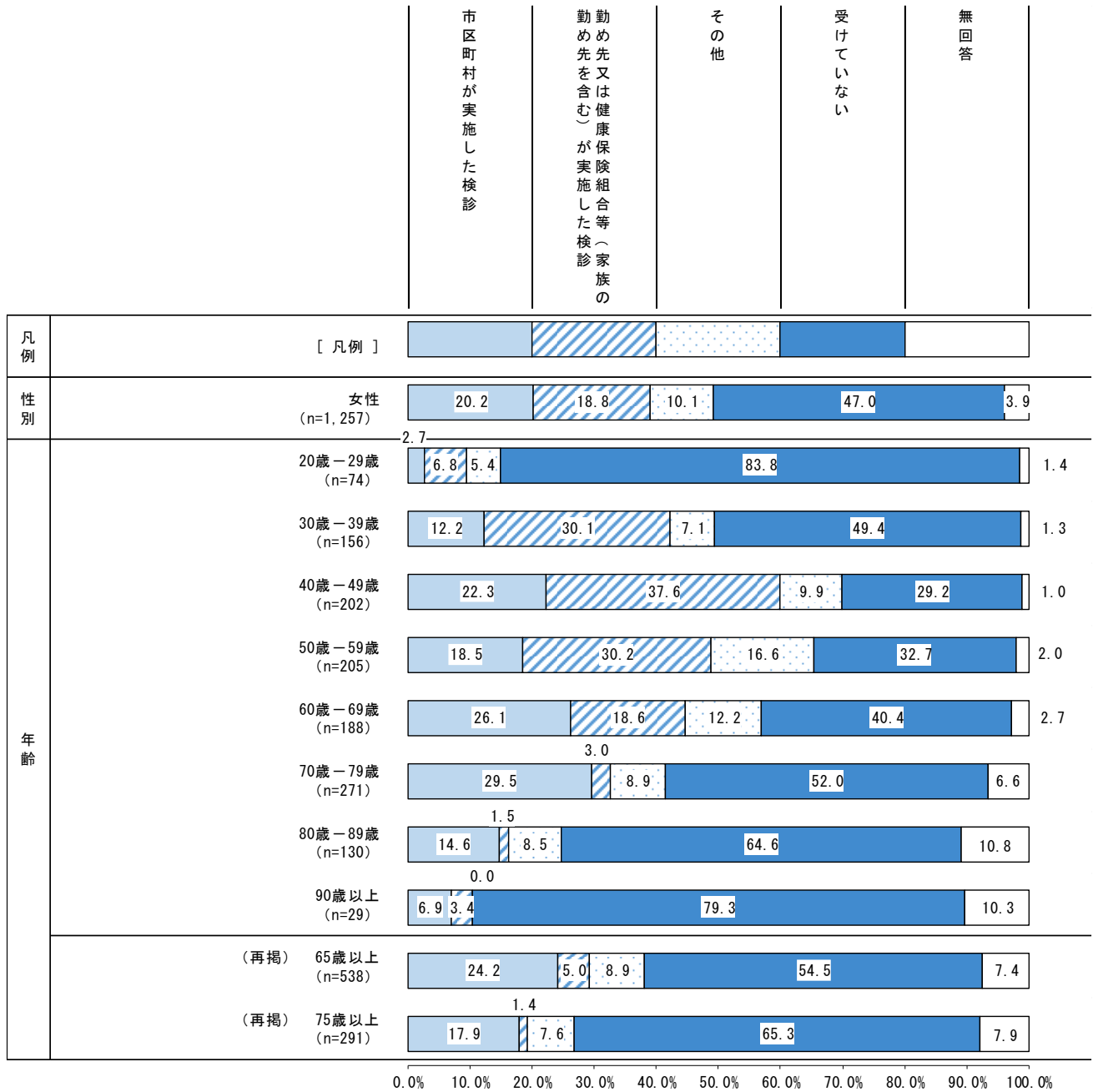


【問9(2)】 【女性のかたにお聞きします】あなたは過去2年間に、乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）を受けましたか。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください

【全体】

- 乳がん検診の受診の有無について、「受けていない」が 47.0%で最も多く、次いで「市区町村が実施した検診」が 20.2%、「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診」が 18.8%となっています。

【乳がん検診の受診の有無】



<栄養・食生活>

【問10】 1日に3食（朝食・昼食・夕食）を食べていますか

【全体】

- 摂食状況を「ほぼ毎日」で見ると、朝食が 80.2%，昼食が 90.5%，夕食が 95.1%となっており、朝食の割合が低くなっています。なお、前回調査結果と比較すると、やや低下傾向が見られます。

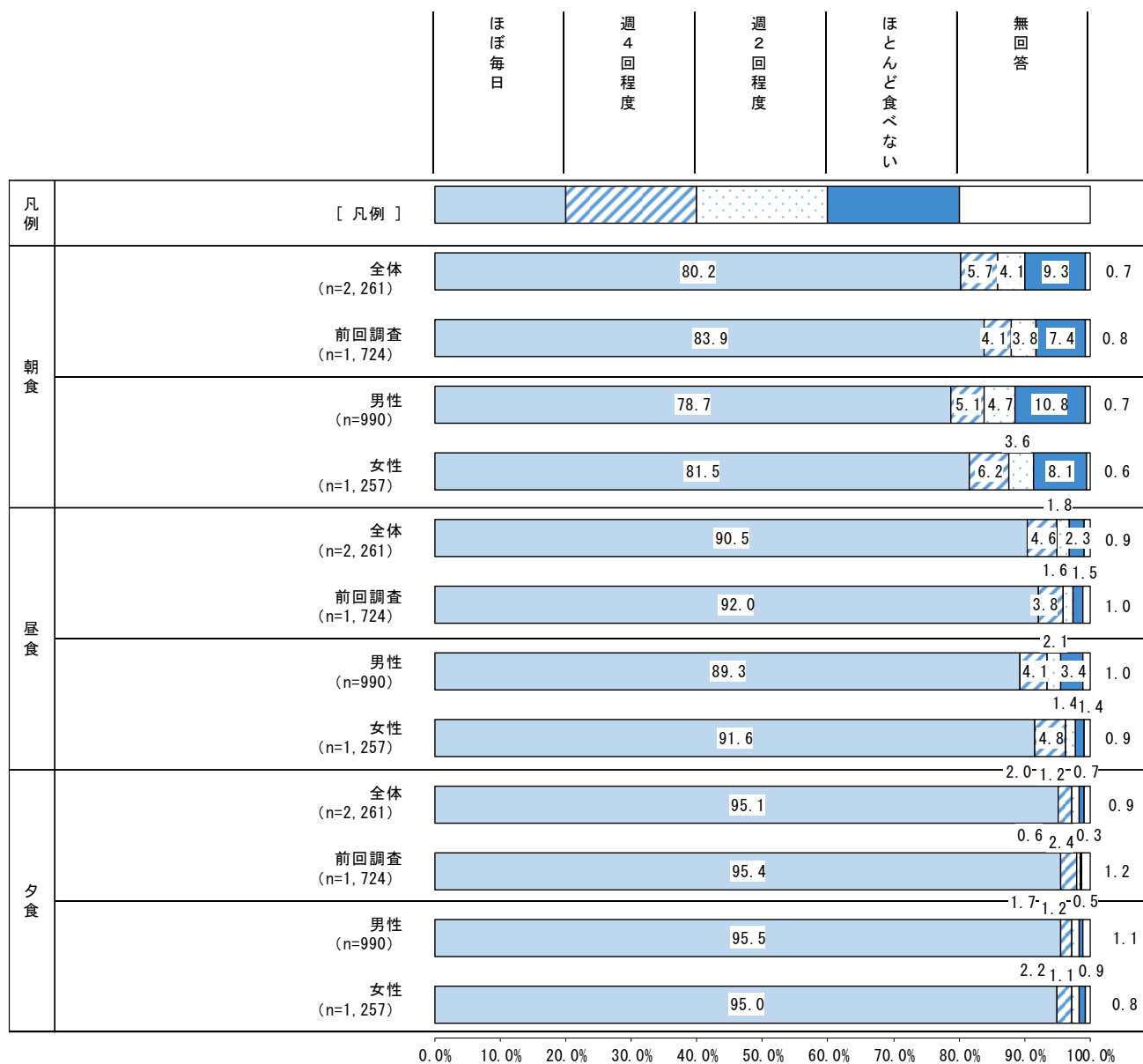
【性別】

- 性別で見ると、「ほぼ毎日」は、朝食が男性 78.7%，女性 81.5%，昼食が男性 89.3%，女性 91.6%，夕食が男性 95.5%，女性 95.0%となっています。

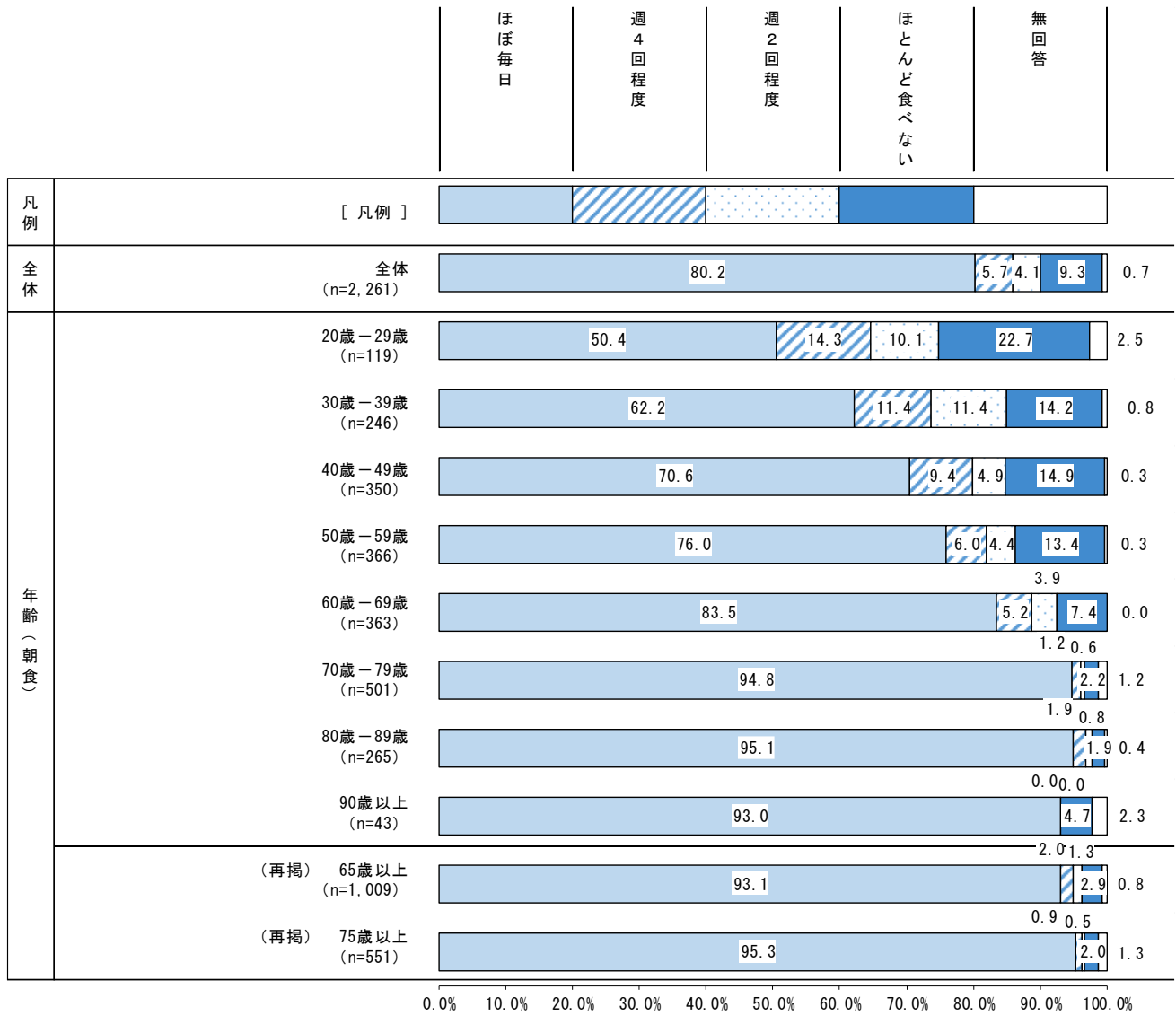
【年齢別】

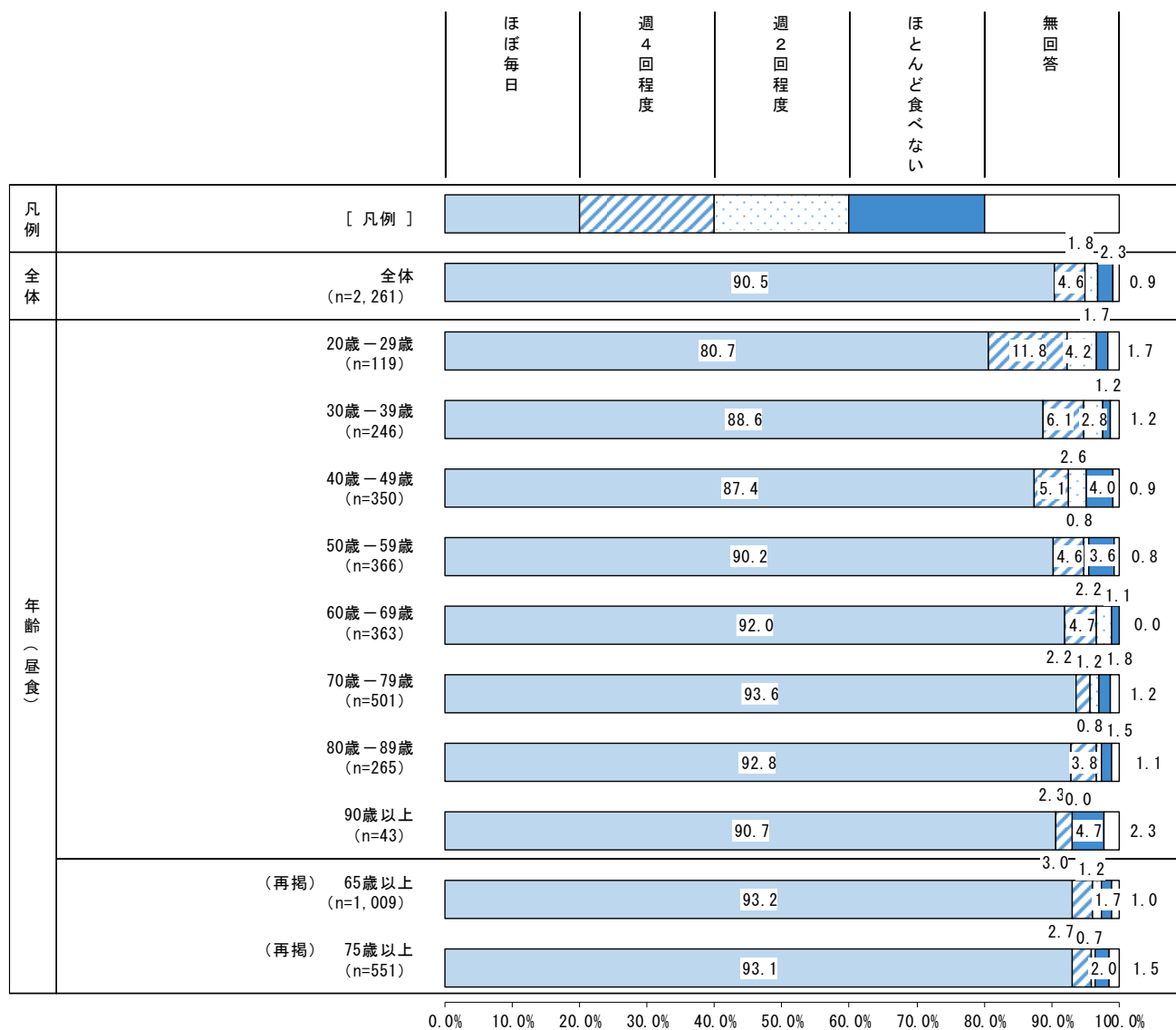
- 年齢別で見ると、「ほぼ毎日」の割合は、特に朝食において年齢が上がるとともに高くなっています。

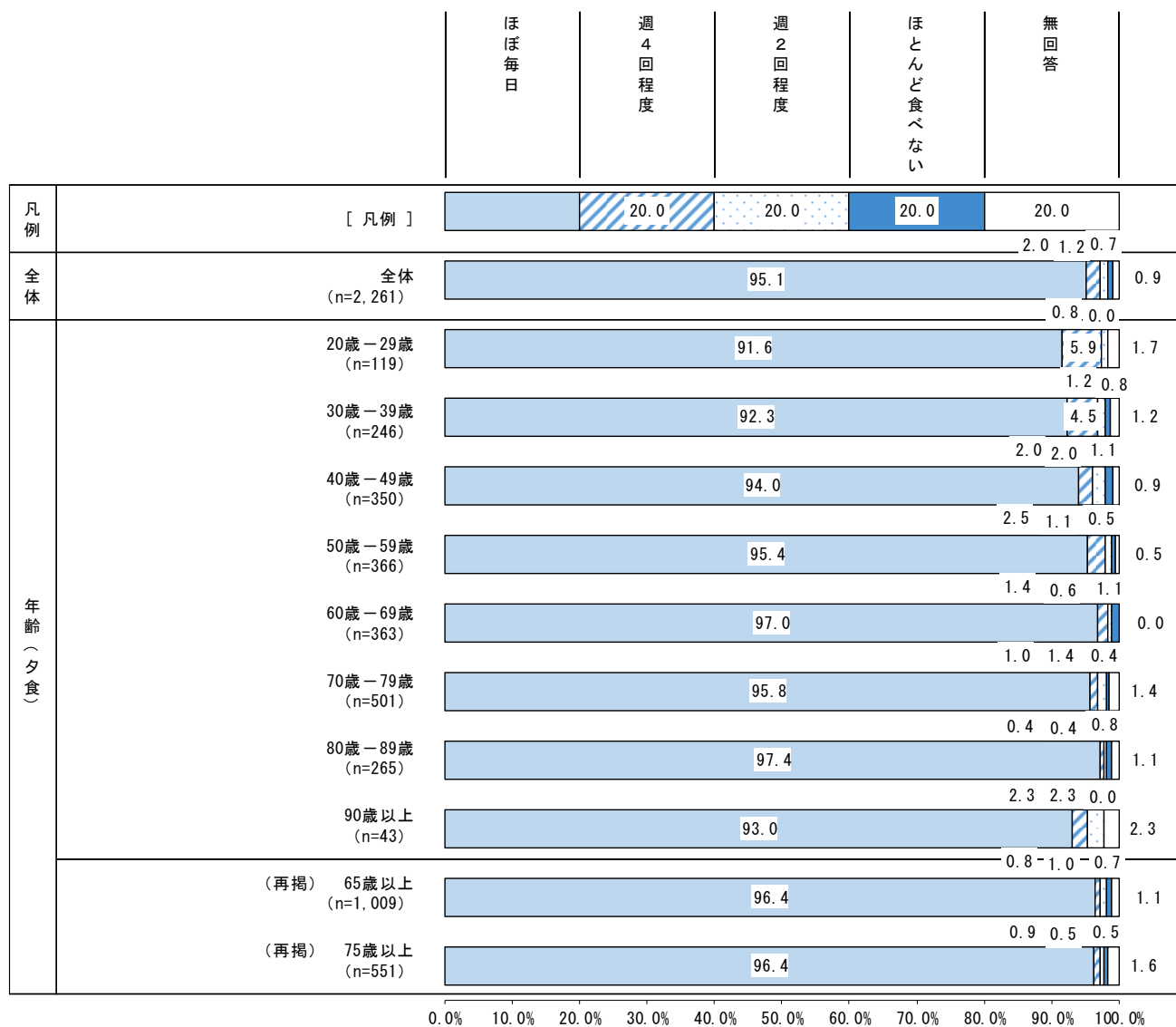
【摂食状況】



【摂食状況（食事別・年齢別）】







【問10-1】 朝食で主食（ご飯，パン，めんなど）主菜（魚，肉，卵，大豆製品の料理）副菜（野菜，いも，キノコなど）を組み合わせ食べていますか

【全体】

- 食事を摂っている人のうち、主食，主菜，副菜をそろえて摂っている人は、朝食が 57.6%，昼食が 67.7%，夕食が 85.8%となっています。なお、前回調査結果と比較すると、3食ともに増加傾向が見られます。

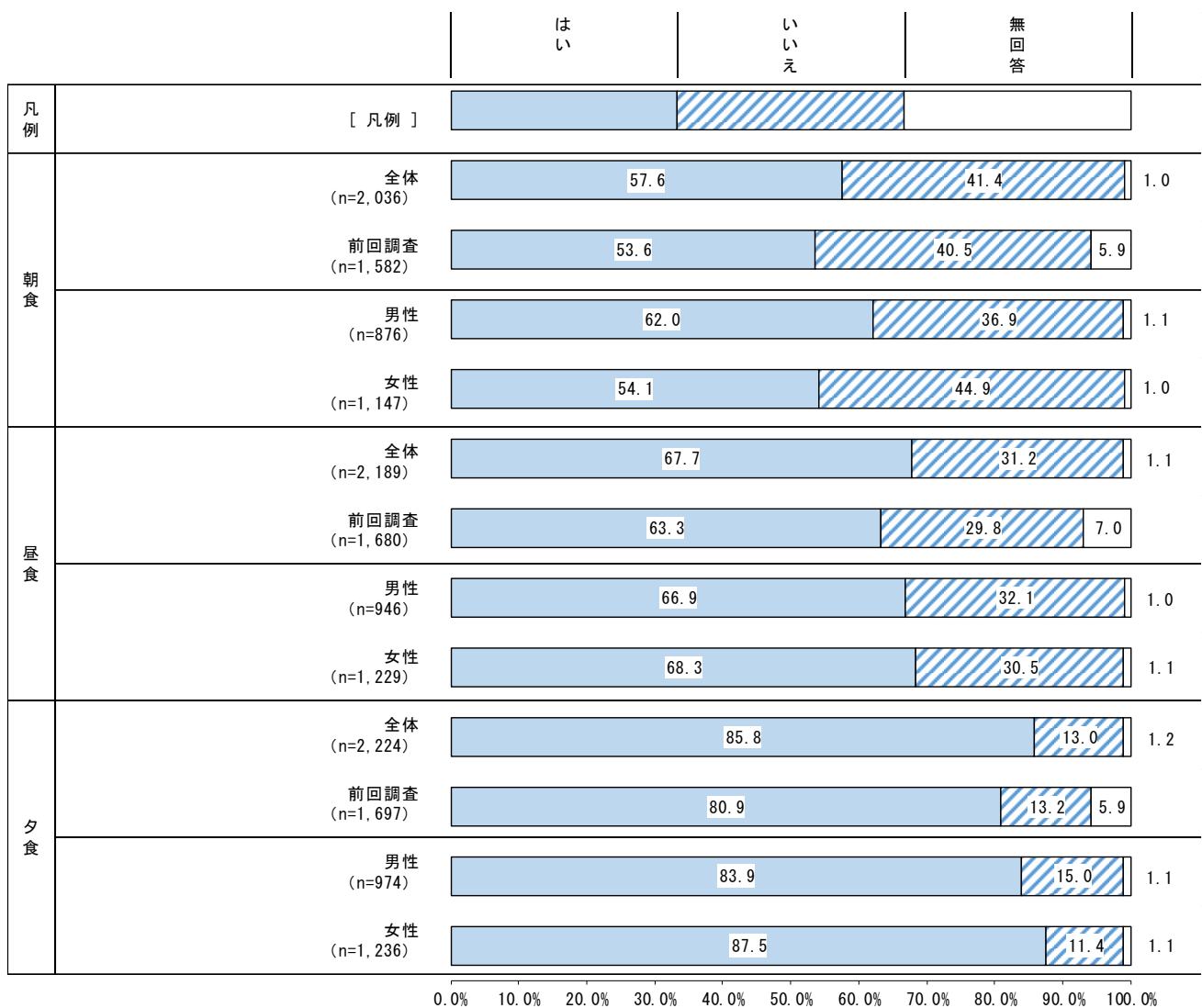
【性別】

- 性別でみると、主食，主菜，副菜をそろえて摂っている人は、朝食では男性 62.0%，女性 54.1%，昼食では男性 66.9%，女性 68.3%，夕食では男性 83.9%，女性 87.5%となっており、朝食以外は女性がやや上回っています。

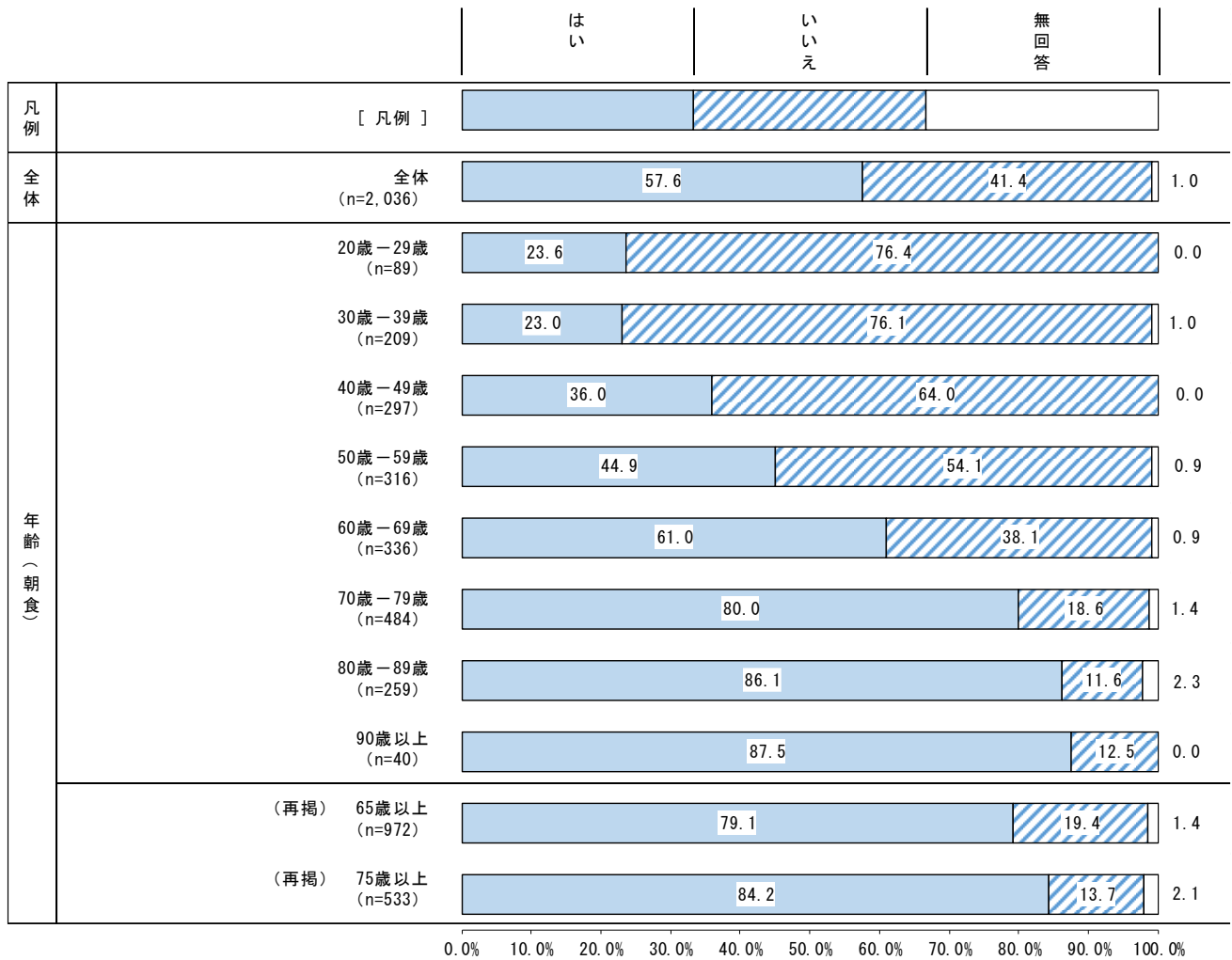
【年齢別】

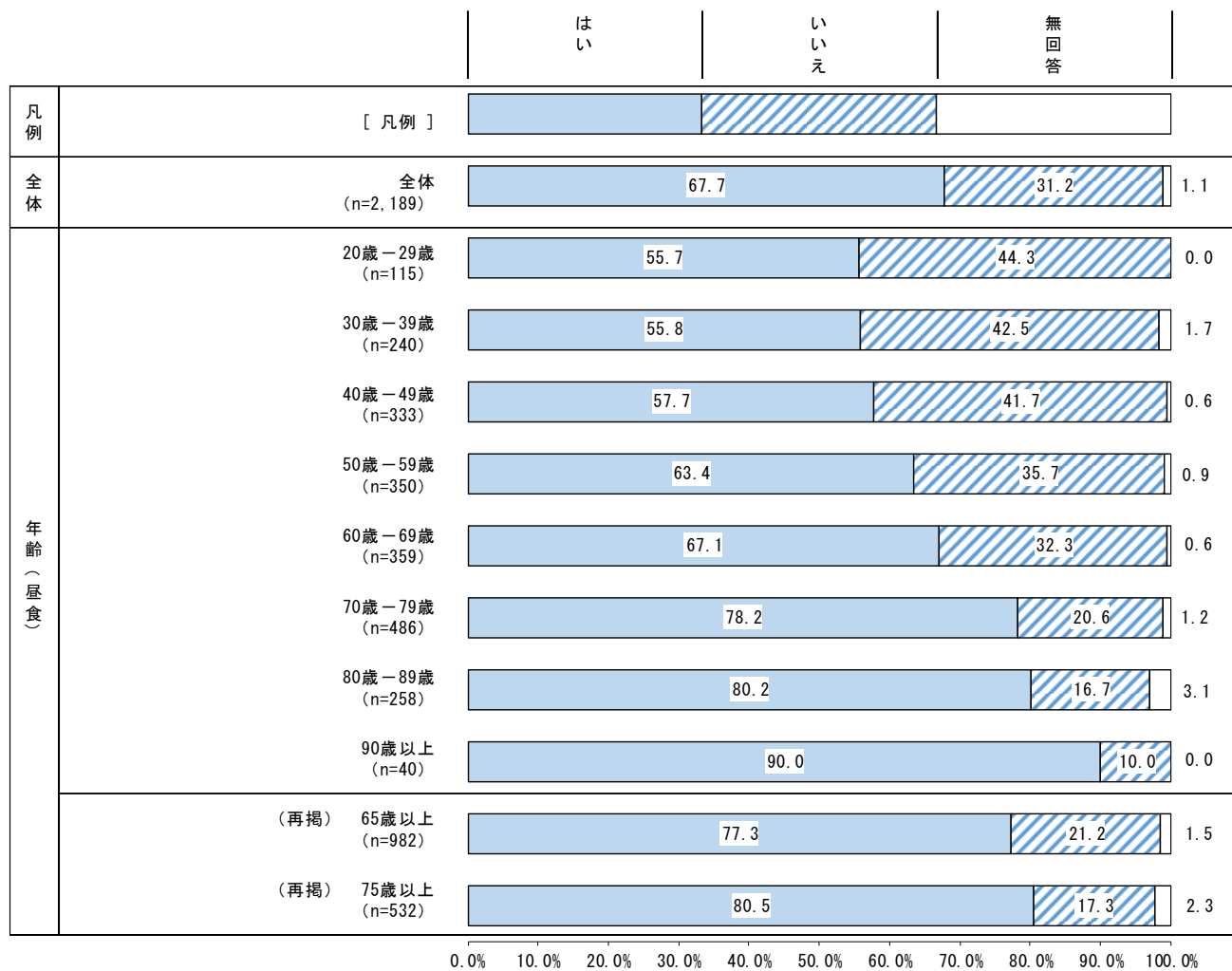
- 年齢別でみると、「はい」の割合は、朝食と昼食において、年齢が上がるとともに高くなっています。

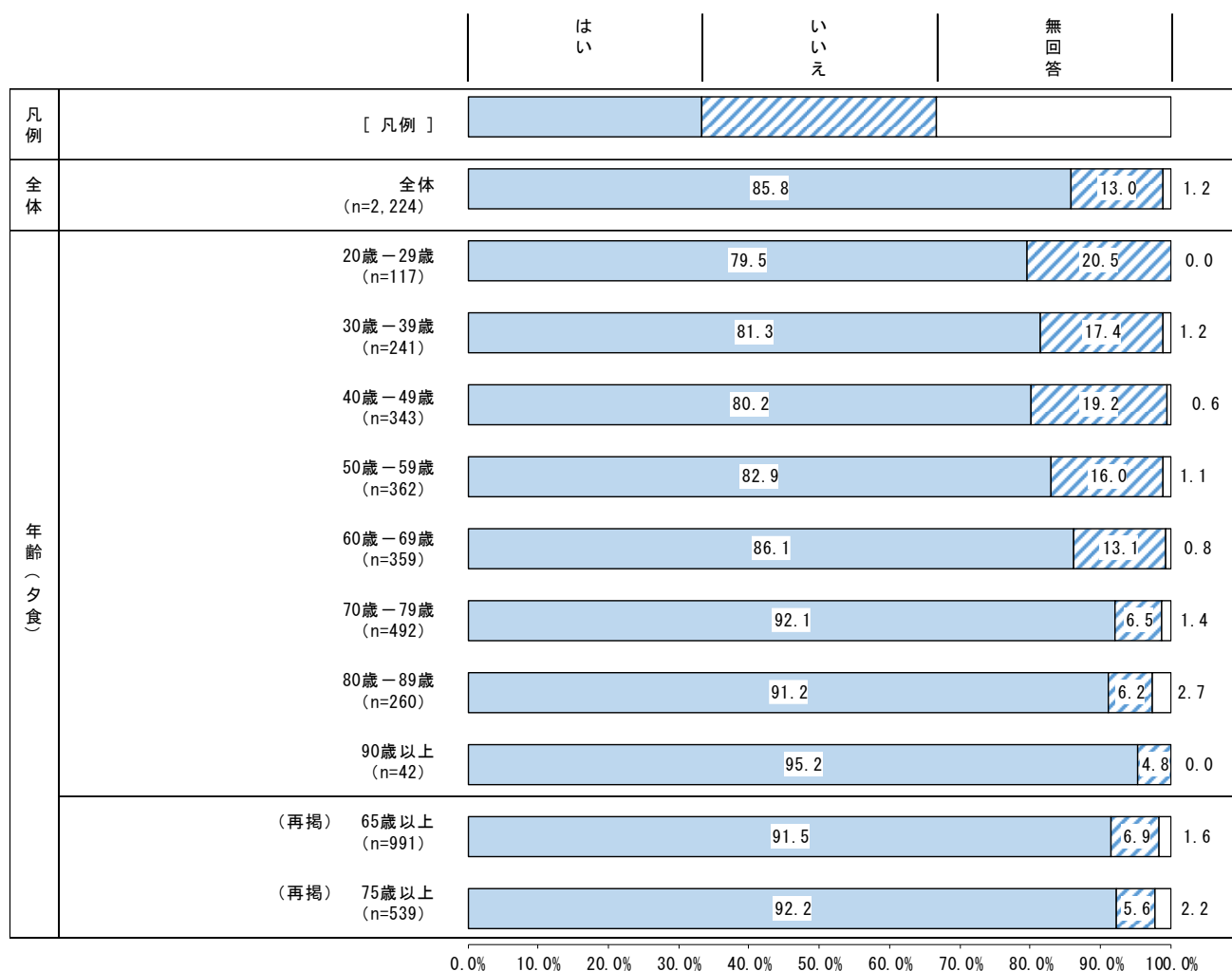
【主食・主菜・副菜の摂食状況】



【主食・主菜・副菜の摂食状況（食事別・年齢別）】





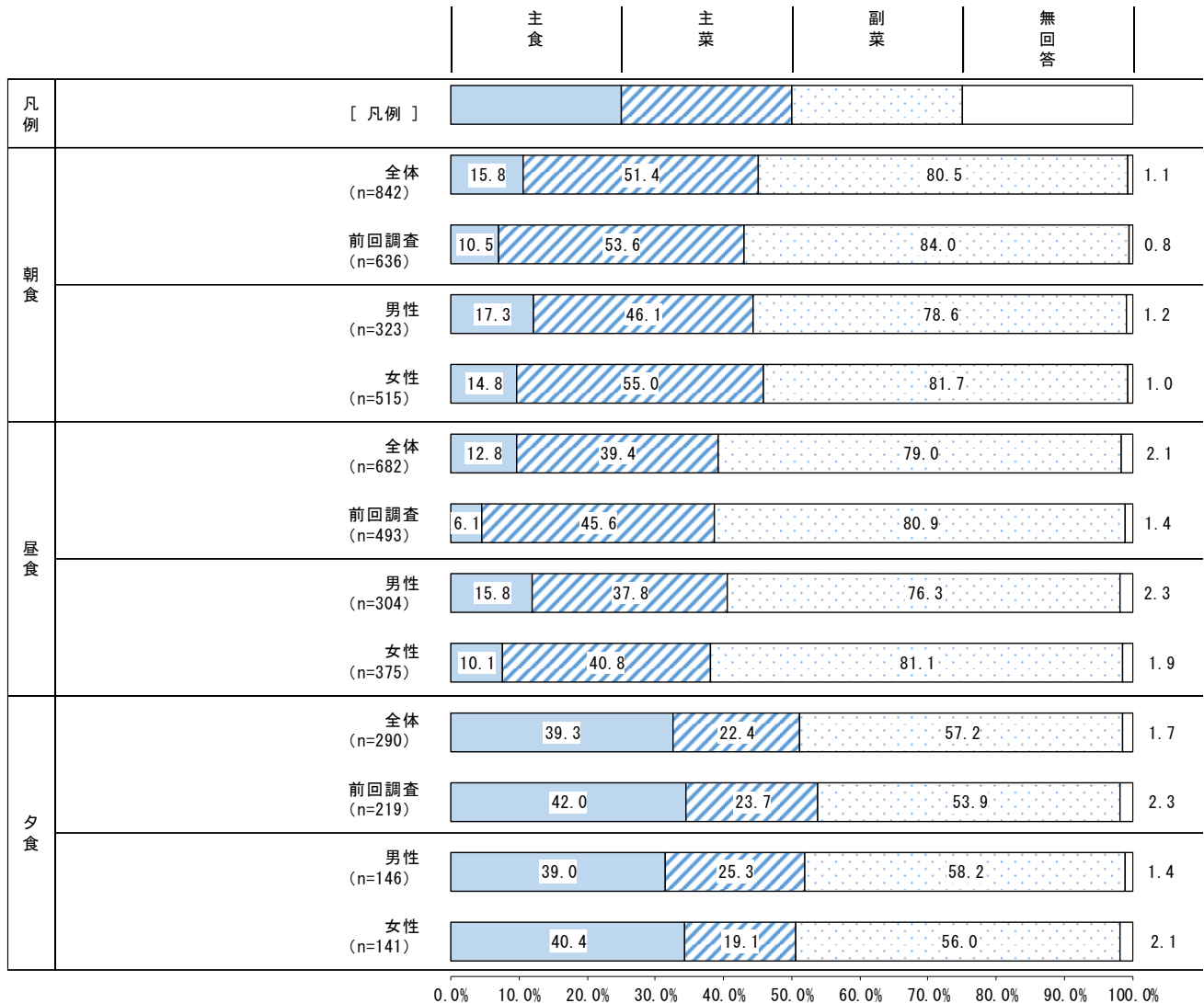


【問10-1】 主食・主菜・副菜のうち不足しているものは何ですか

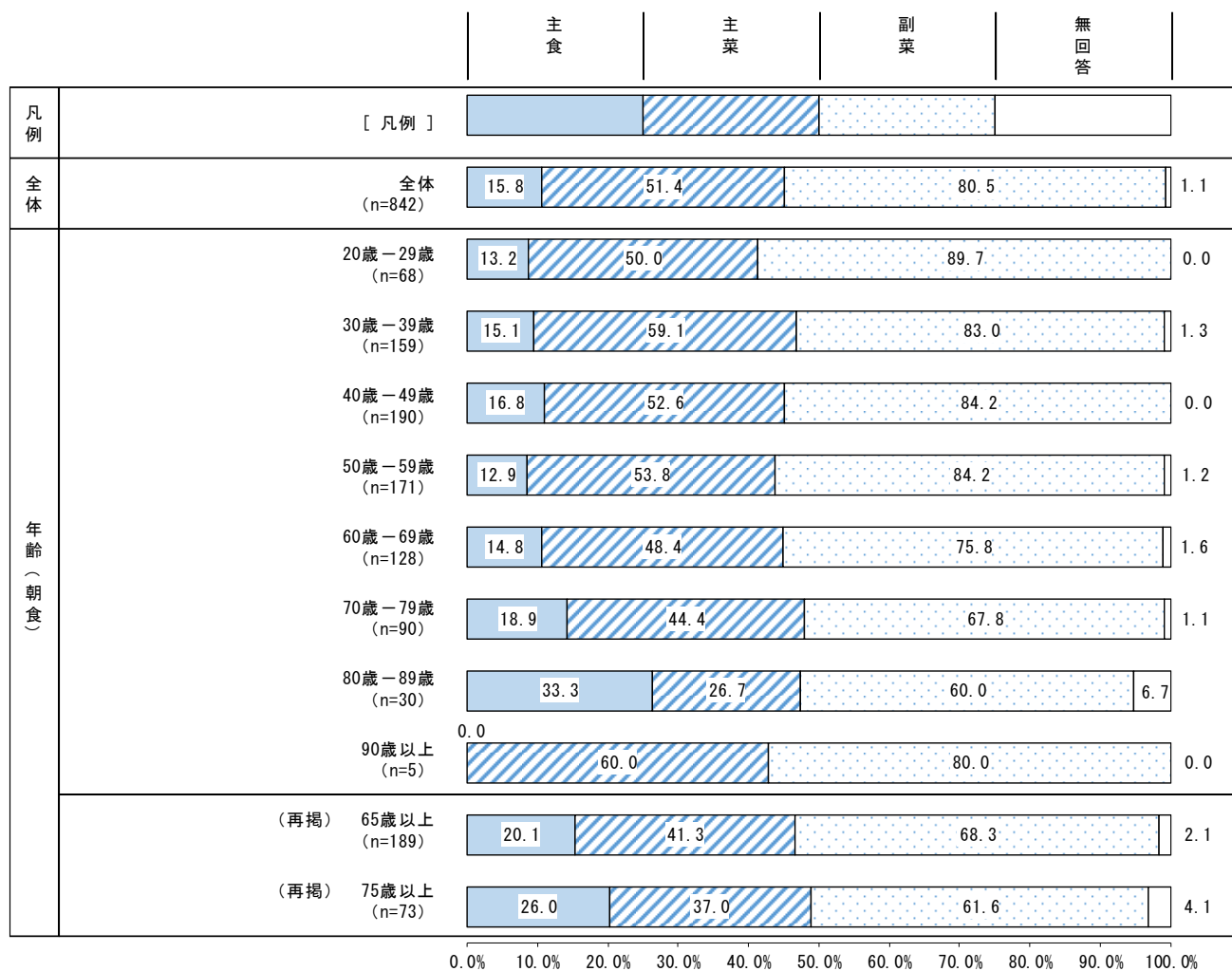
【全体】

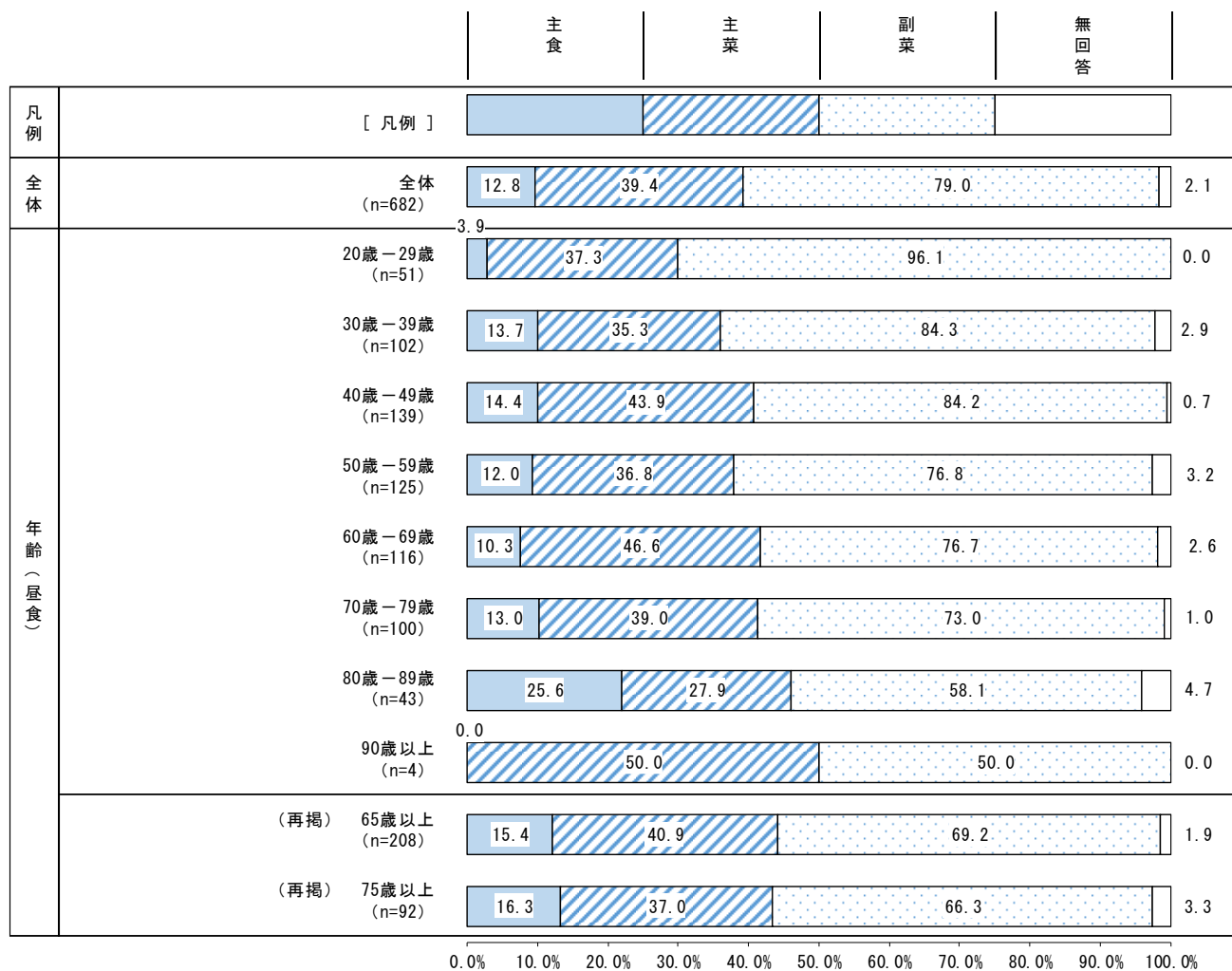
- 主食・主菜・副菜のうち不足しているものは、3食ともに「副菜」が最も多くなっています（朝食：80.5%，昼食：79.0%，夕食：57.2%）。また、「主食」は夕食（39.3%）での不足が多くなっています。

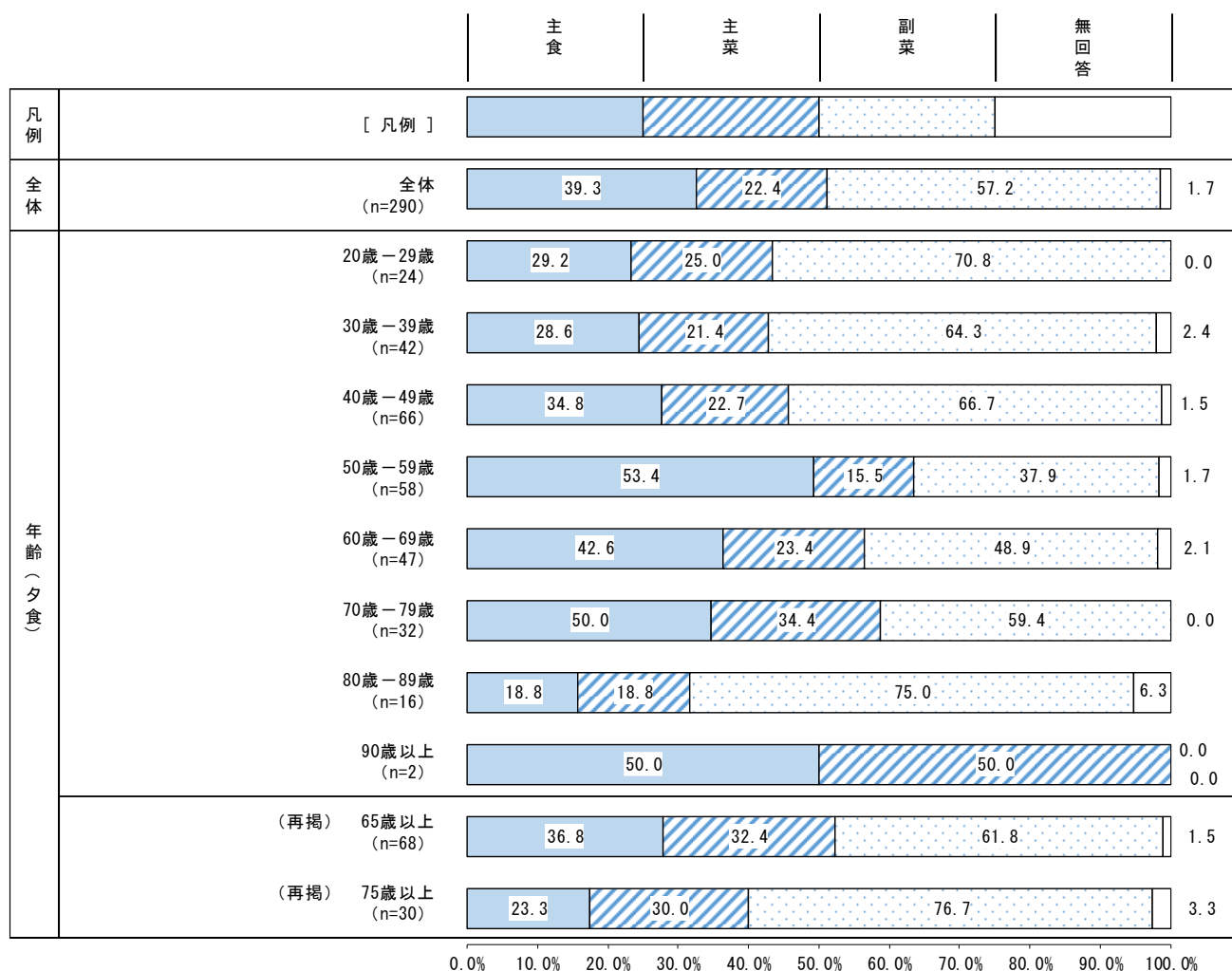
【主食・主菜・副菜のうち不足しているもの】



【主食・主菜・副菜のうち不足しているもの（食事別・年齢別）】







(問10-1で「いいえ」と回答されたかたにお聞きします)

【問10-2】 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか(MA)

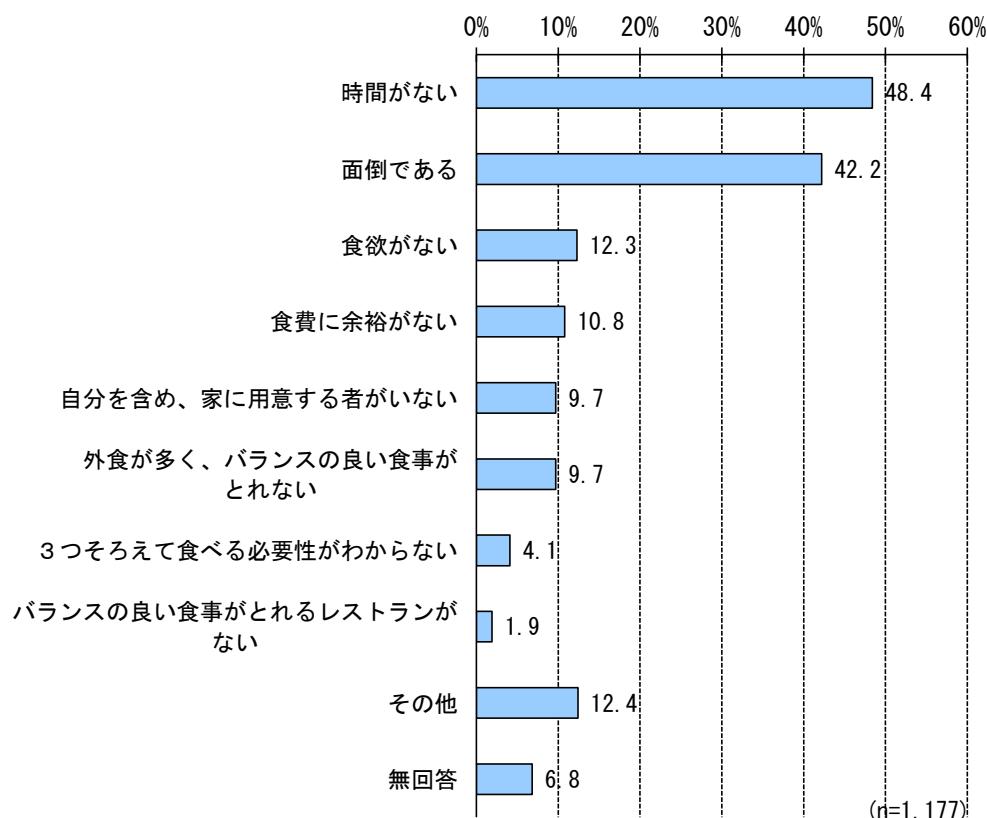
【全体】

- 主食・主菜・副菜が揃わない理由について、「時間がない」が 48.4%で最も多く、次いで「面倒である」が 42.2%、「その他」が 12.4%となっています。

【性別】

- 性別でみると、男性は「外食が多く、バランスの良い食事がとれない」(15.8%)、「自分を含め、家に用意する者がいない」(14.0%)、「食費に余裕がない」(12.8%)が女性より大幅に多くなっています。

【主食・主菜・副菜が揃わない理由】



単位：%

		母数 (n)	時間 がない	面倒 である	自分 を含め、 家に 用意 する 者 が い な い	外 食 が 多 く、 バ ラ ン ス の 良 い 食 事 が と れ な い	バ ラ ン ス の 良 い 食 事 が と れ る レ ス ト ラ ン が い な い	食 費 に 余 裕 が い な い	3 つ そ ろ え て 食 べ る 必 要 性 が わ か ら な い	食 欲 が い な い	そ の 他	無 回 答
全体		1,177	48.4	42.2	9.7	9.7	1.9	10.8	4.1	12.3	12.4	6.8
性別	男性	493	41.0	37.3	14.0	15.8	3.4	12.8	3.4	10.1	12.6	7.7
	女性	679	53.6	45.4	6.3	5.3	0.7	9.0	4.6	13.7	12.2	6.2

【問11】 あなたはふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を皿数で考えると何皿食べていますか

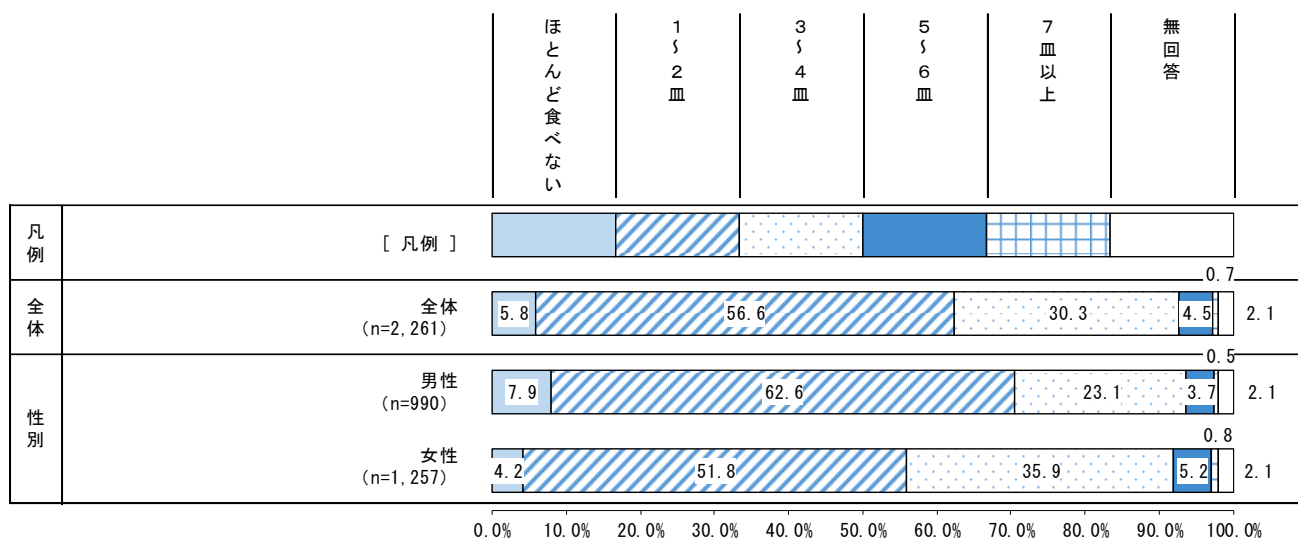
【全体】

- 野菜の摂取量について、「1～2皿」が56.6%で最も多く、次いで「3～4皿」が30.3%、「ほとんど食べない」が5.8%となっています。

【性別】

- 男性では、「1～2皿」が62.6%で最も多く、次いで「3～4皿」が23.1%、「ほとんど食べない」が7.9%となっています。
- 女性では、「1～2皿」が51.8%で最も多く、次いで「3～4皿」が35.9%、「5～6皿」が5.2%となっています。

【野菜の摂取量】



【問12】 あなたが果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか

【全体】

- 果物の摂取量について、「100 g～150 g 未満」が 21.5%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が 20.8%、「50 g～100 g 未満」が 17.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「ほとんど食べない」が 25.3%で最も多く、次いで「100 g～150 g 未満」が 20.0%、「50 g～100 g 未満」が 16.6%となっています。
- 女性では、「100 g～150 g 未満」が 22.7%で最も多く、次いで「50 g～100 g 未満」が 18.1%、「ほとんど食べない」が 17.2%となっています。

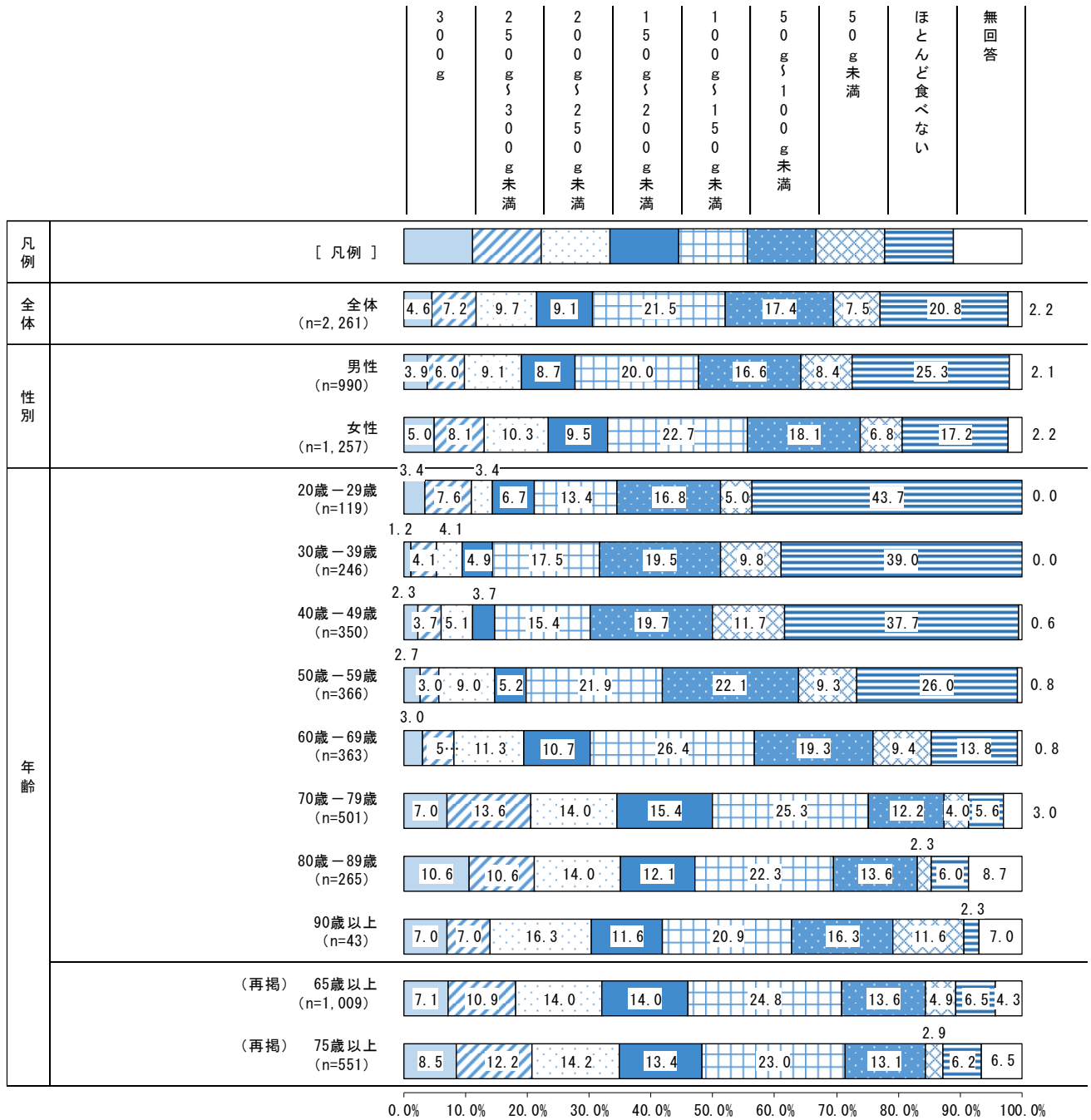
【年齢】

- 「ほとんど食べない」方は、20 歳～29 歳が 43.7%で最も多く、次いで 30 歳～39 歳が 39.0%、40 歳～49 歳が 37.7%となっています。

※果物 100g あたりの目安：りんご半分，ミカン1 個，バナナ1 本に相当

※1 日の果物摂取目標量：200 g

【果物の摂取量】

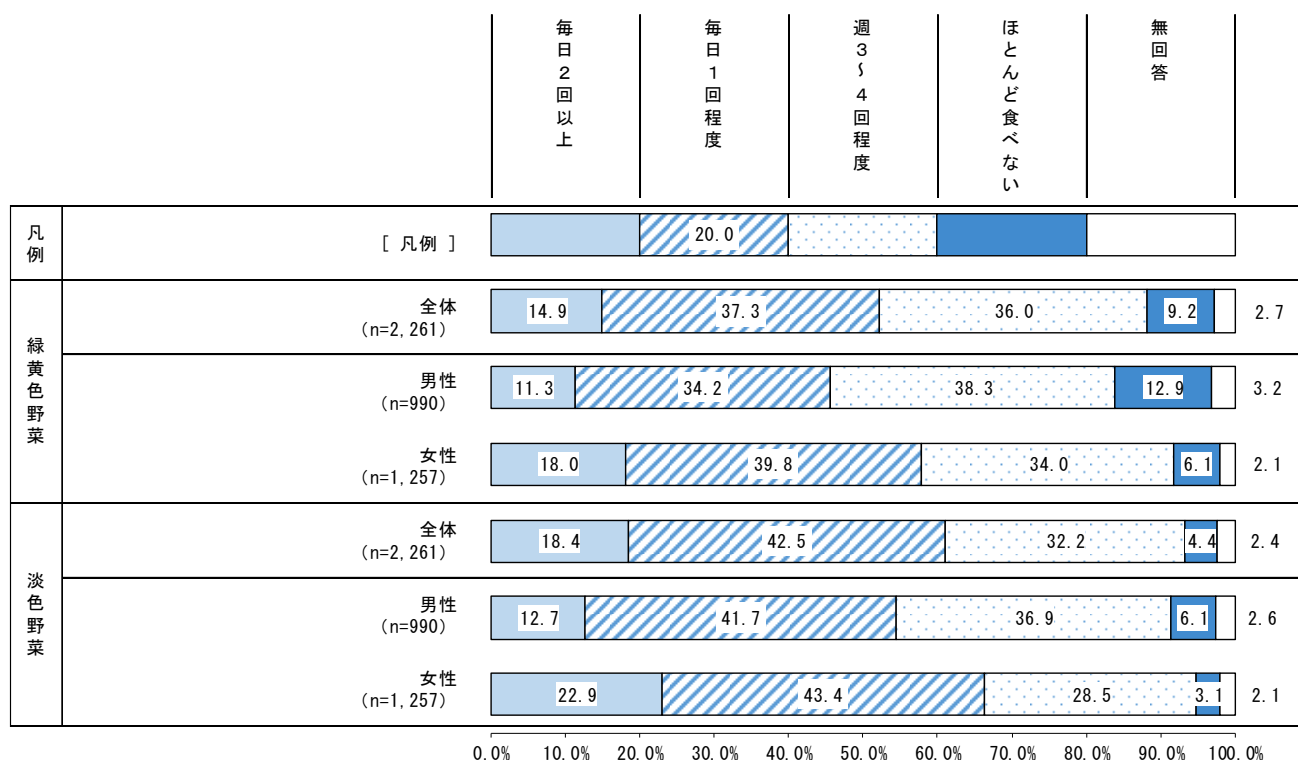


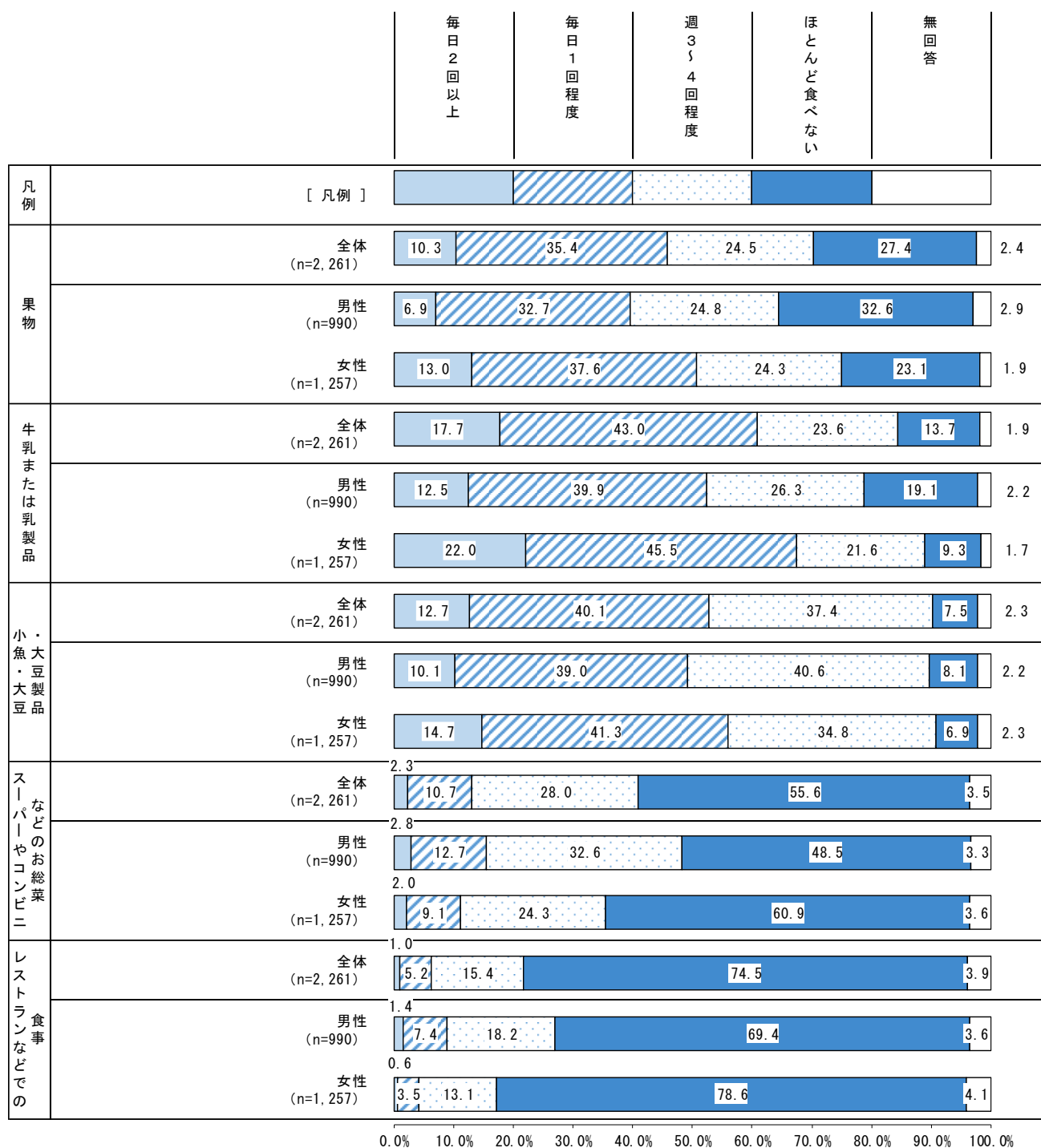
【問13.7～キ】 最近1週間に、次の食べ物（緑黄色野菜，淡色野菜，果物，牛乳または乳製品，小魚・大豆・大豆製品，スーパーやコンビニなどのお総菜，レストランなどでの食事）をどのくらいの頻度でとりましたか

【全体】

- 緑黄色野菜の摂取頻度について、「毎日1回程度」が37.3%で最も多く、次いで「週3～4回程度」が36.0%、「毎日2回以上」が14.9%となっています。
- 淡色野菜の摂取頻度について、「毎日1回程度」が42.5%で最も多く、次いで「週3～4回程度」が32.2%、「毎日2回以上」が18.4%となっています。
- 果物の摂取頻度について、「毎日1回程度」が35.4%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が27.4%、「週3～4回程度」が24.5%となっています。
- 牛乳，乳製品の摂取頻度について、「毎日1回程度」が43.0%で最も多く、次いで「週3～4回程度」が23.6%、「毎日2回以上」が17.7%となっています。
- 小魚，大豆，大豆製品の摂取頻度について、「毎日1回程度」が40.1%で最も多く、次いで「週3～4回程度」が37.4%、「毎日2回以上」が12.7%となっています。
- スーパーやコンビニなどのお総菜の摂取頻度について、「ほとんど食べない」が55.6%で最も多く、次いで「週3～4回程度」が28.0%、「毎日1回程度」が10.7%となっています。
- レストランなどでの食事について、「ほとんど食べない」が74.5%で最も多く、次いで「週3～4回程度」が15.4%、「毎日1回程度」が5.2%となっています。

【食品種類別摂取頻度】





【問14】 日頃の食事の中で減塩について意識していますか

【全体】

- 減塩についての意識について、「ときどき意識している」が 45.5%で最も多く、次いで「いつも意識している」「意識していない」が 25.6%、「わからない」が 1.0%となっています。

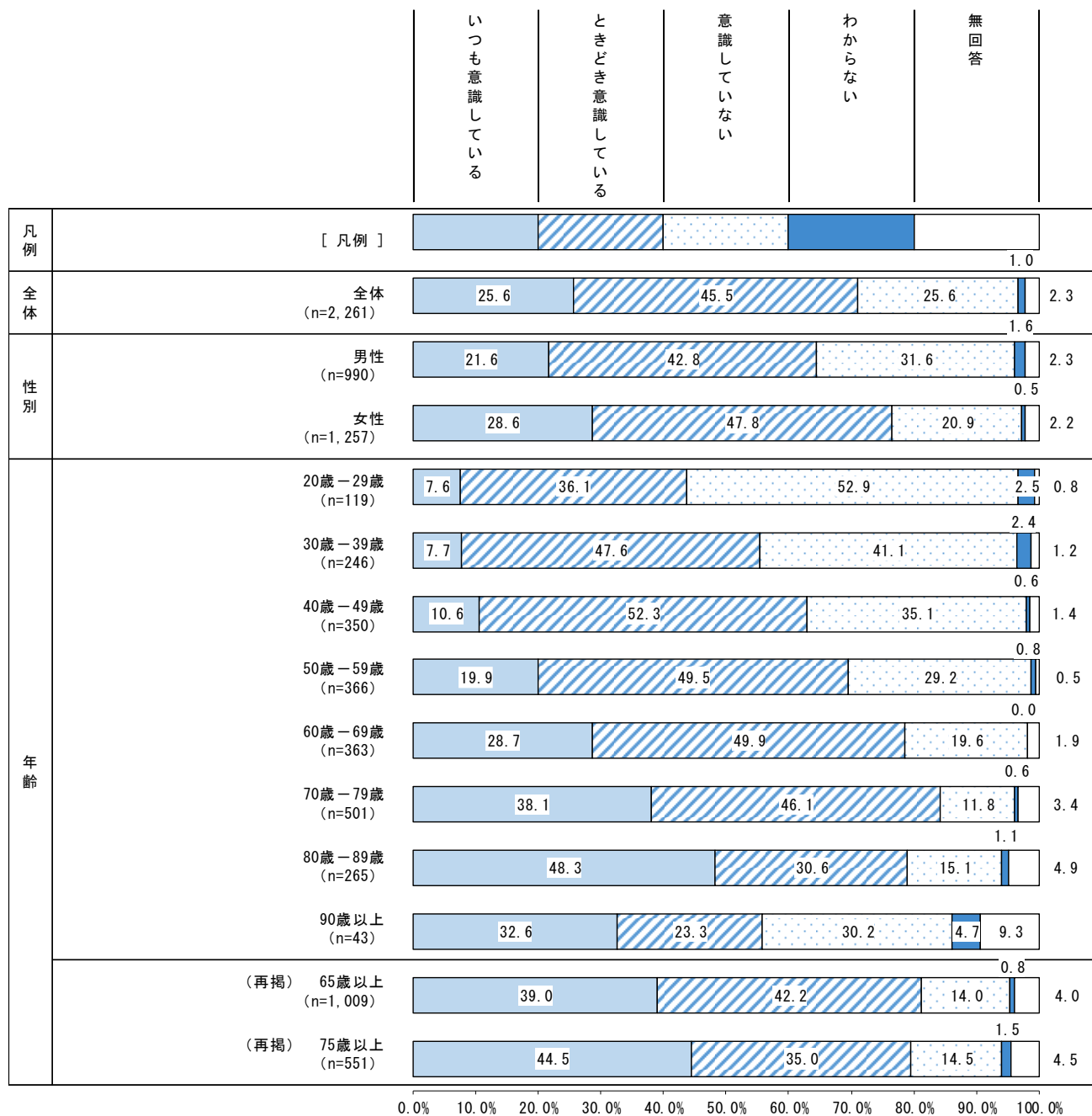
【性別】

- 男性では、「ときどき意識している」が 42.8%で最も多く、次いで「意識していない」が 31.6%、「いつも意識している」が 21.6%となっています。
- 女性では、「ときどき意識している」が 47.8%で最も多く、次いで「いつも意識している」が 28.6%、「意識していない」が 20.9%となっています。

【年齢】

- 「意識していない」方は、20歳－29歳が 52.9%で最も多く、次いで 30歳－39歳が 41.1%、40歳－49歳が 35.1%となっています。

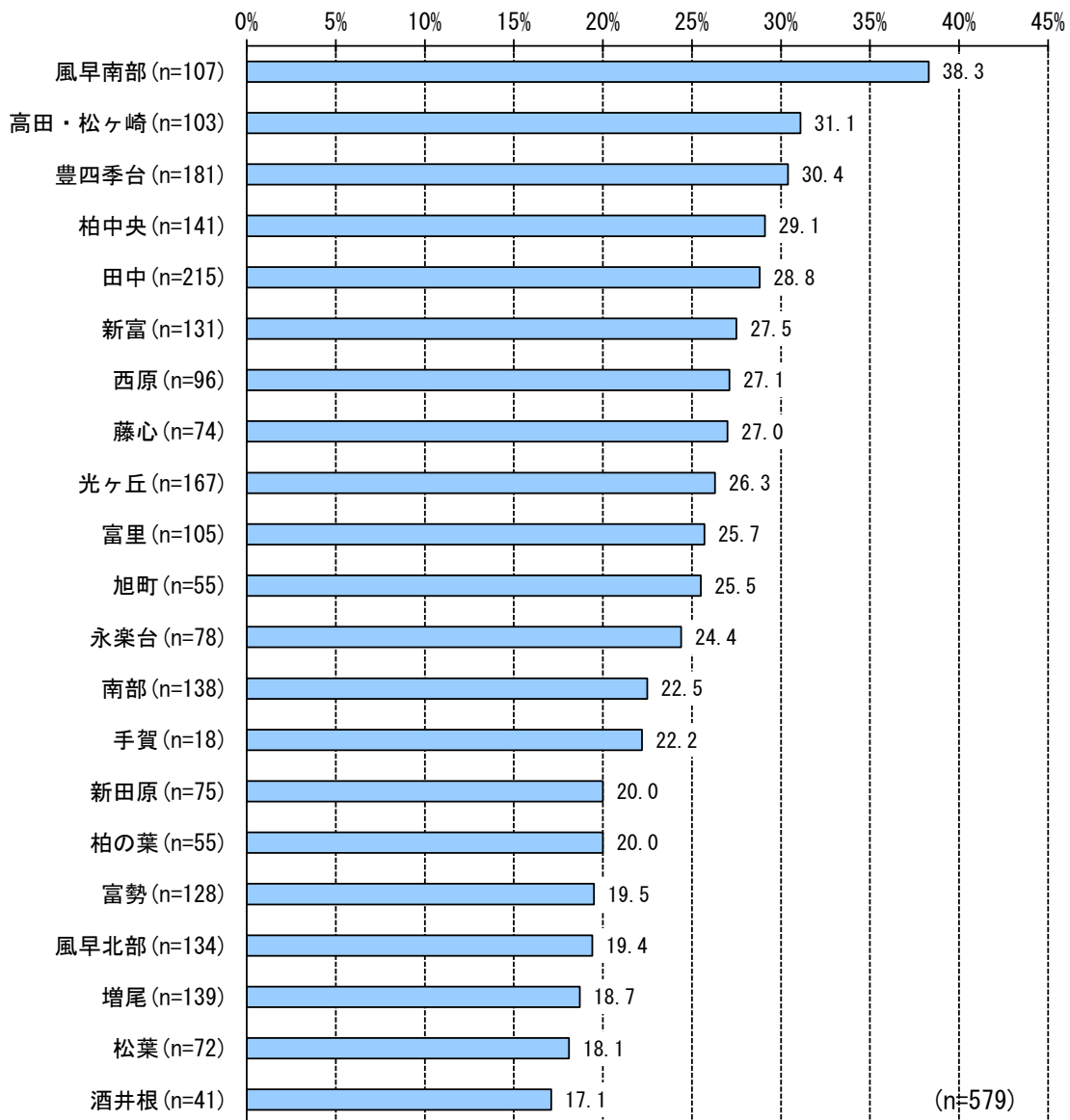
【減塩についての意識】



【減塩を意識していない方・コミュニティ区別】

【全体】

- 減塩を意識していない方の割合についてコミュニティ区別にみると、「風早南部」が 38.3%で最も多く、次いで「高田・松ヶ崎」が 31.1%、「豊四季台」が 30.4%となっています。



【問15】 食事は誰とすることが多いですか (MA)

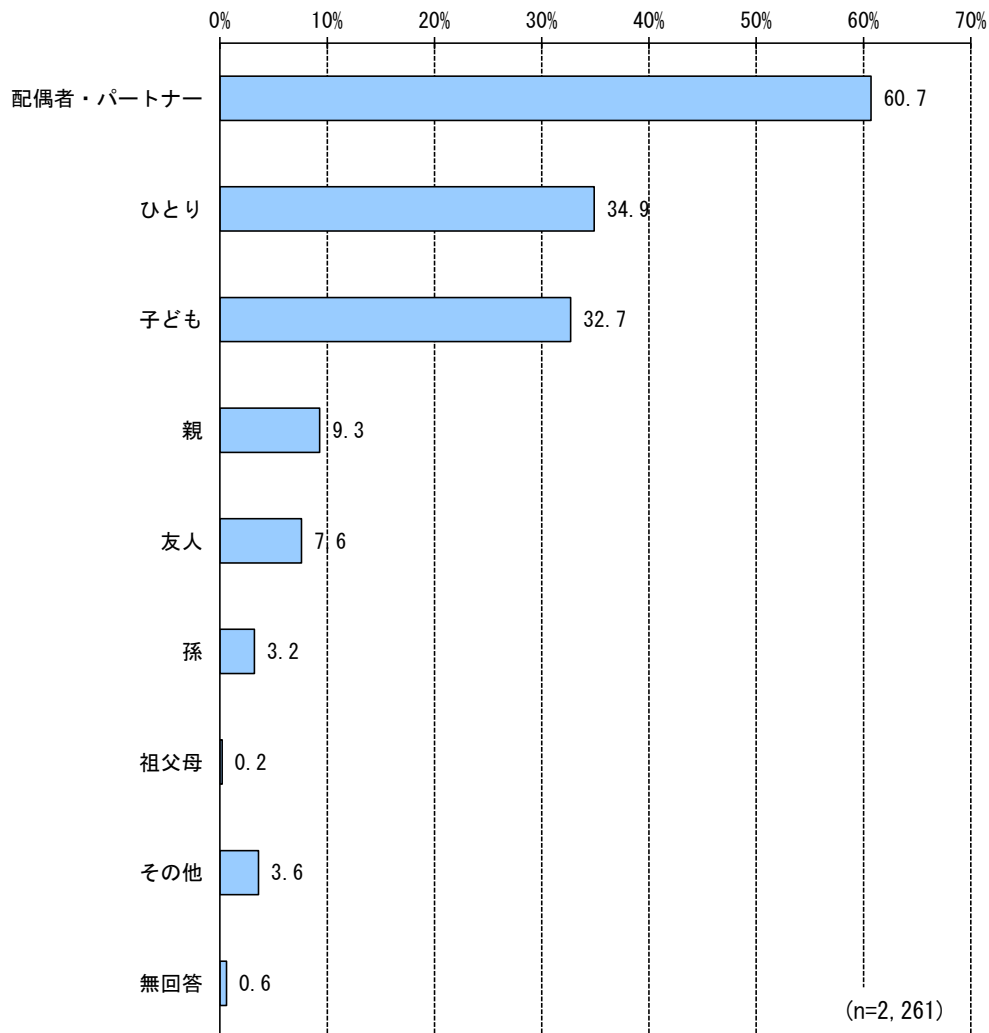
【全体】

- 食事相手について、「配偶者・パートナー」が 60.7%で最も多く、次いで「ひとり」が 34.9%、「子ども」が 32.7%となっています。

【性別】

- 性別でみると、女性は「子ども」(39.4%)が男性より多くなっています。

【食事相手】



単位：%

		母数 (n)	ひとり	親	配偶者・ パートナー	子ども	孫	祖 父母	友 人	そ の 他	無 回 答
全体		2,261	34.9	9.3	60.7	32.7	3.2	0.2	7.6	3.6	0.6
性別	男性	990	36.8	8.5	66.2	24.4	2.0	—	5.6	3.6	0.5
	女性	1,257	33.6	9.9	56.6	39.4	4.1	0.4	9.2	3.5	0.7

【問16】 どなたかと一緒に食事をする機会がありますか

【全体】

- 自分以外との食事の機会について、「毎日ある」が 52.2%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 15.3%、「週に何度かある」が 14.6%となっています。

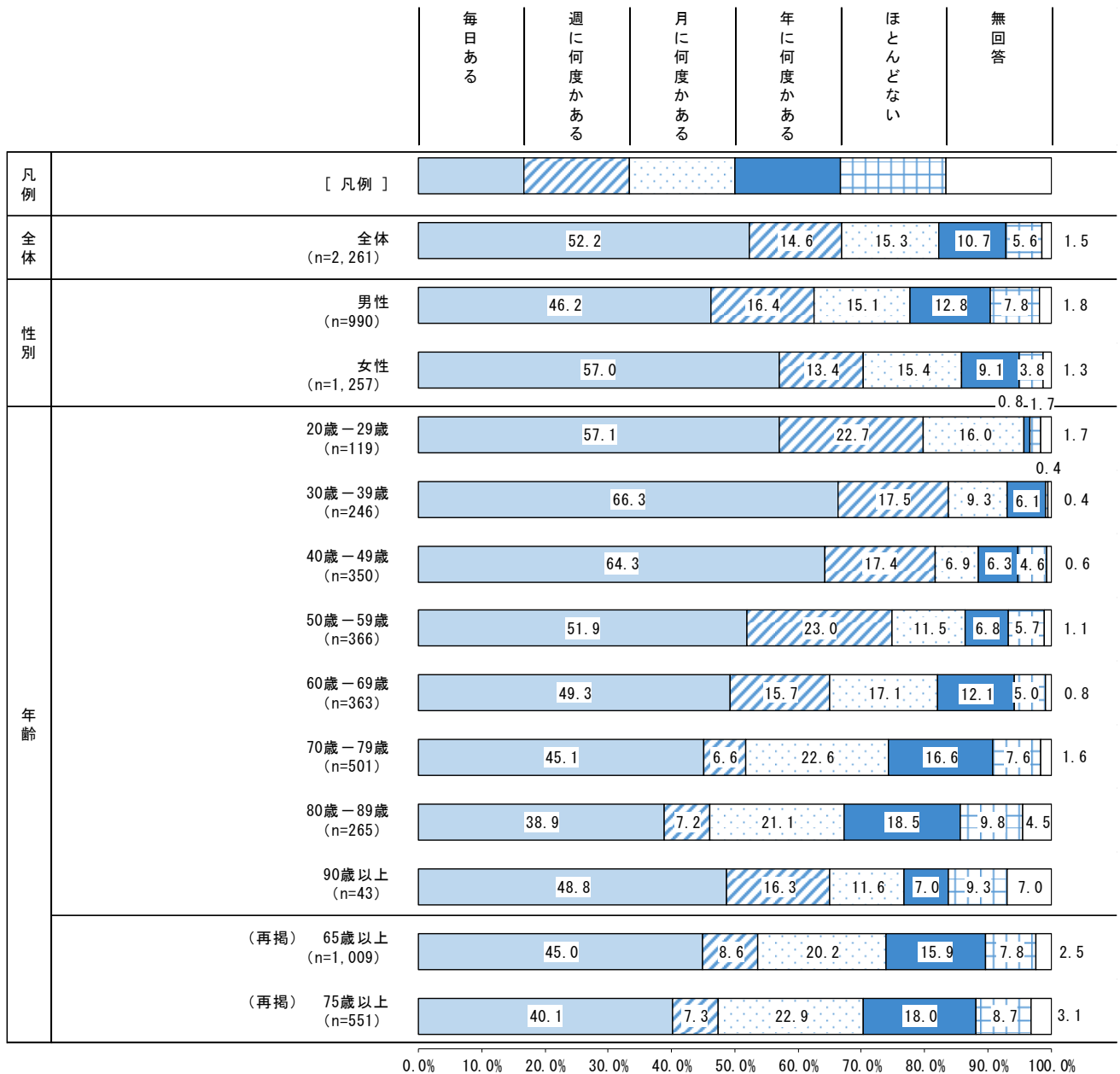
【性別】

- 男性では、「毎日ある」が 46.2%で最も多く、次いで「週に何度かある」が 16.4%、「月に何度かある」が 15.1%となっています。
- 女性では、「毎日ある」が 57.0%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 15.4%、「週に何度かある」が 13.4%となっています。

【年齢】

- 「ほとんどない」方は、80 歳－89 歳が 9.8%で最も多く、次いで 90 歳以上が 9.3%、70 歳－79 歳が 7.6%となっています。

【自分以外との食事の機会】



<身体活動・運動>

【問17】 1日30分以上の運動を1週間のうち平均どのくらいしていますか

【全体】

- 1週間の運動量について、「ほとんどしていない」が40.6%で最も多く、次いで「週に1～2日程度」が20.3%、「週に3～4日程度」が18.7%となっています。なお、前回調査結果と比較すると、「週に1～2日程度」が3.5ポイント減少し、「ほとんどしていない」が1.2ポイント増加しています。

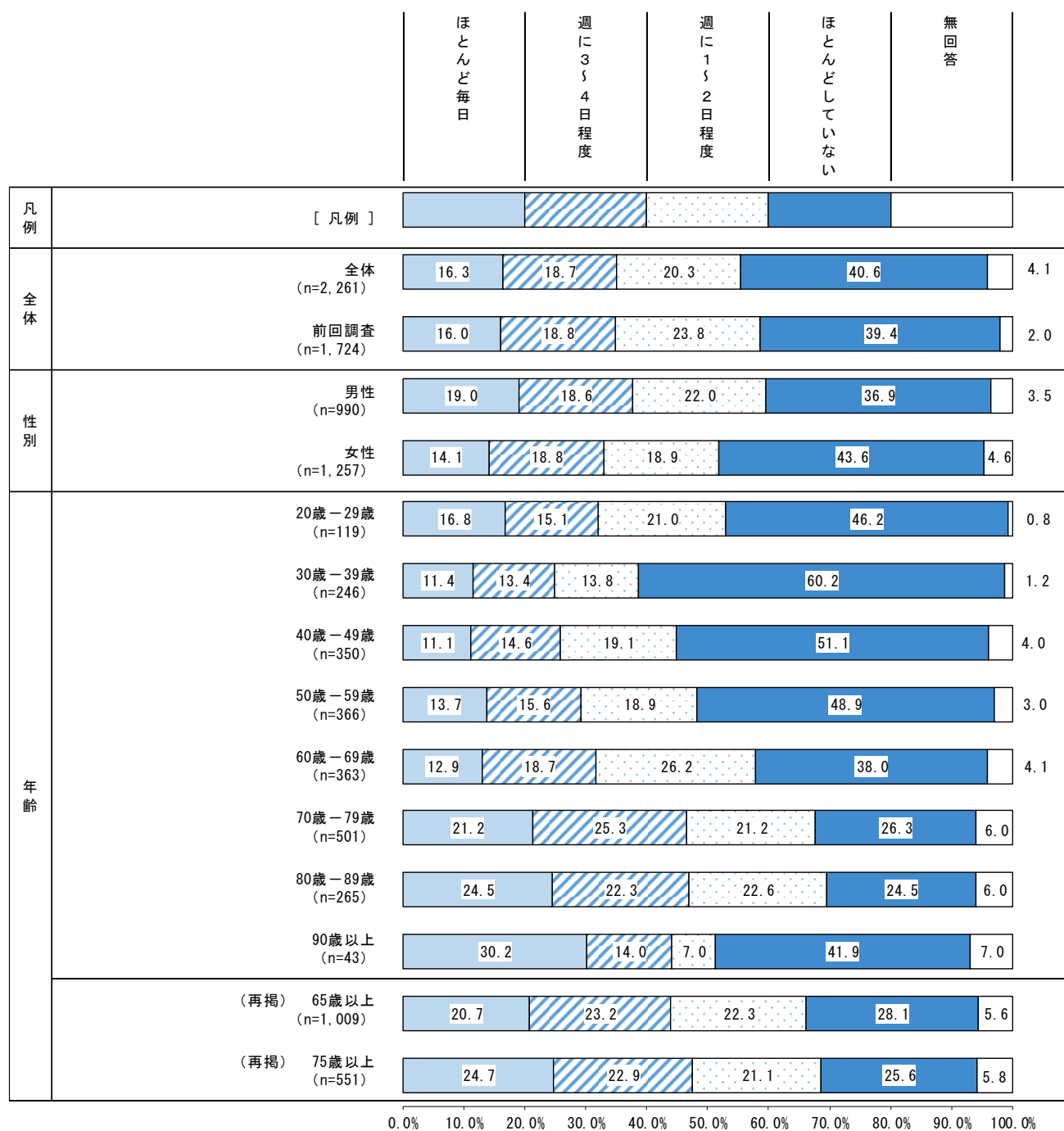
【性別】

- 男性では、「ほとんどしていない」が36.9%で最も多く、次いで「週に1～2日程度」が22.0%、「ほとんど毎日」が19.0%となっています。
- 女性では、「ほとんどしていない」が43.6%で最も多く、次いで「週に1～2日程度」が18.9%、「週に3～4日程度」が18.8%となっています。

【年齢】

- 「ほとんどしていない」方は、30歳～39歳が60.2%で最も多く、次いで40歳～49歳が51.1%、50歳～59歳が48.9%となっています。

【 1 週間の運動量】



（問17で「1. ほとんど毎日」「2. 週に3～4日程度」「3. 週に1～2日程度」とお答えの方にお聞きします）

【問17-1】 運動の習慣はどのくらい続いていますか

【全体】

- 運動習慣の継続状況について、「3年以上」が 59.4%で最も多く、次いで「1年以上3年未満」が 19.5%、「3ヶ月以上1年未満」が 12.0%となっています。

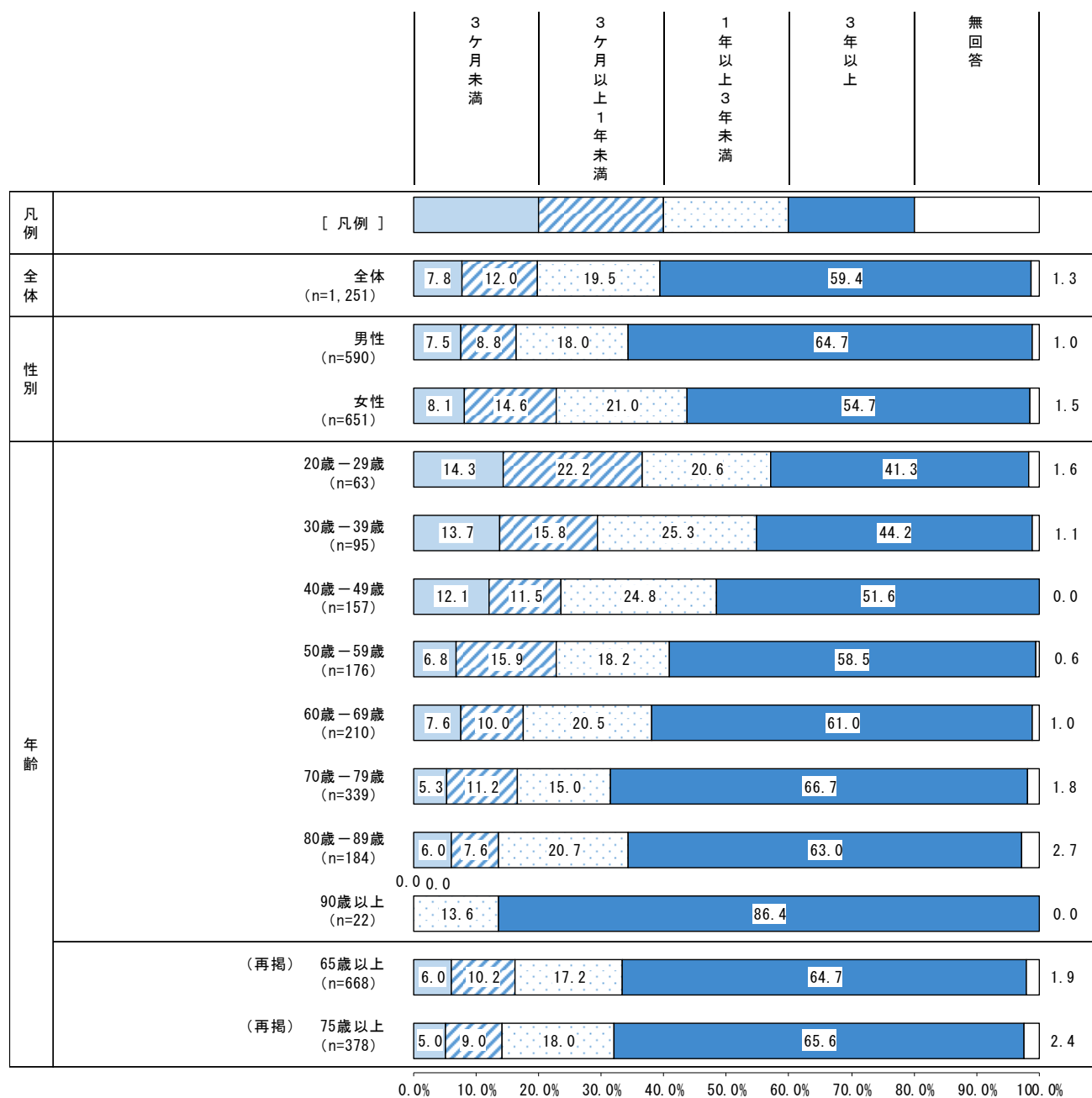
【性別】

- 男性では、「3年以上」が 64.7%で最も多く、次いで「1年以上3年未満」が 18.0%、「3ヶ月以上1年未満」が 8.8%となっています。
- 女性では、「3年以上」が 54.7%で最も多く、次いで「1年以上3年未満」が 21.0%、「3ヶ月以上1年未満」が 14.6%となっています。

【年齢】

- 「3年以上」の方は、90歳以上が 86.4%で最も多く、次いで 70歳－79歳が 66.7%、80歳－89歳が 63.0%となっています。

【運動習慣の継続状況】

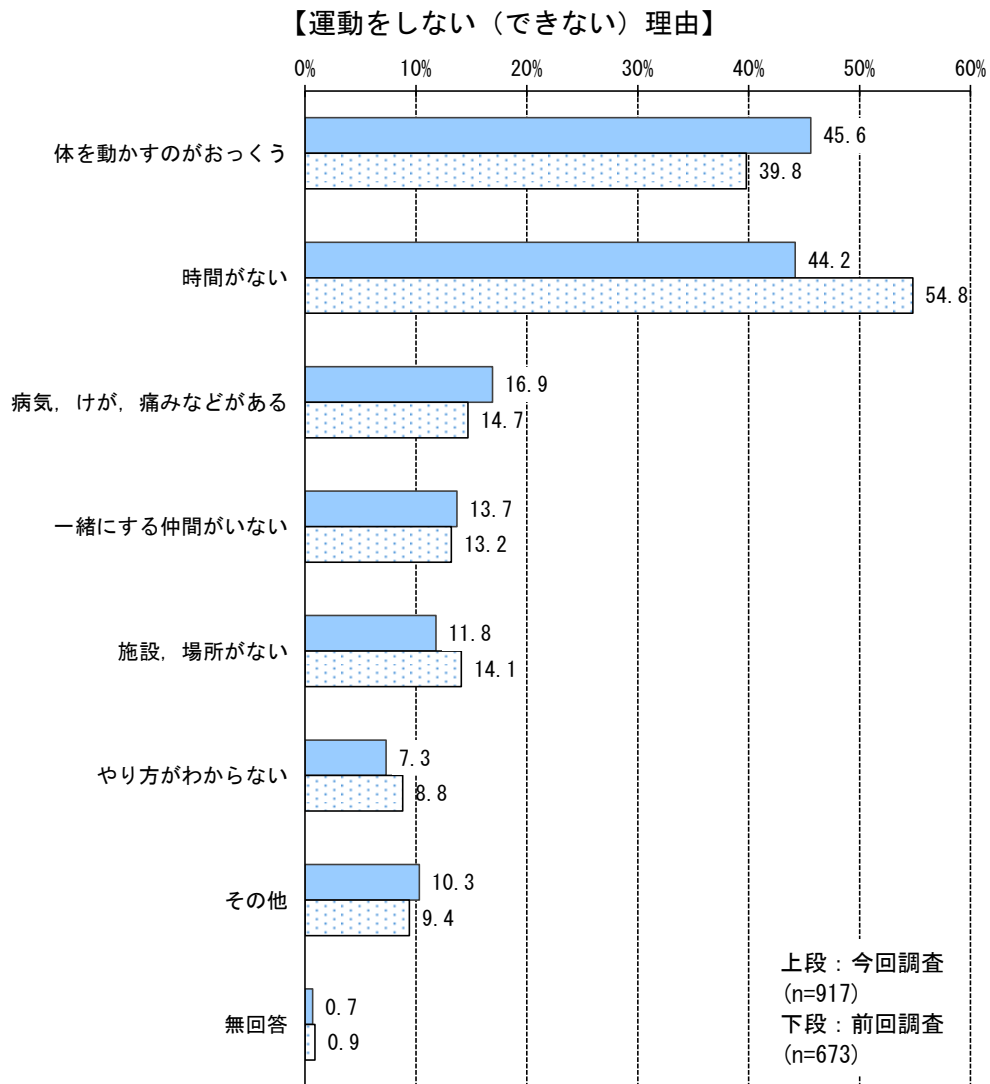


(問17で「4. ほとんどしていない」とお答えの方にお聞きします)

【問17-2】 運動をしない（できない）理由は、次のうちどれですか(MA)

【全体】

○ 運動をしない（できない）理由について、「体を動かすのがおっくう」が 45.6%で最も多く、次いで「時間がない」が 44.2%、「病気、けが、痛みなどがある」が 16.9%となっています。なお、前回調査結果と比較すると、「体を動かすのがおっくう」が 5.8 ポイント増加し、「時間がない」が 10.6 ポイント減少しています。



単位：%

		母数 (n)	時間 がない	施設 、 場所 がない	一 緒 に する 仲間 が い ない	や り 方 が わ か ら ない	体 を 動 か す の が お っ く う	病 気 、 け が 、 痛 み な ど が あ る	そ の 他	無 回 答
全体		917	44.2	11.8	13.7	7.3	45.6	16.9	10.3	0.7
性別	男性	365	42.5	10.7	13.7	4.9	46.6	16.7	8.5	1.1
	女性	548	45.3	12.6	13.7	8.8	44.9	17.2	11.5	0.4

【問18】 日常生活で、あなたは1日どのくらい歩いていますか

【全体】

- 歩行時間について、「60 分～100 分未満」が 34.2%で最も多く、次いで「30 分～60 分未満」が 29.2%、「100 分以上」が 17.6%となっています。

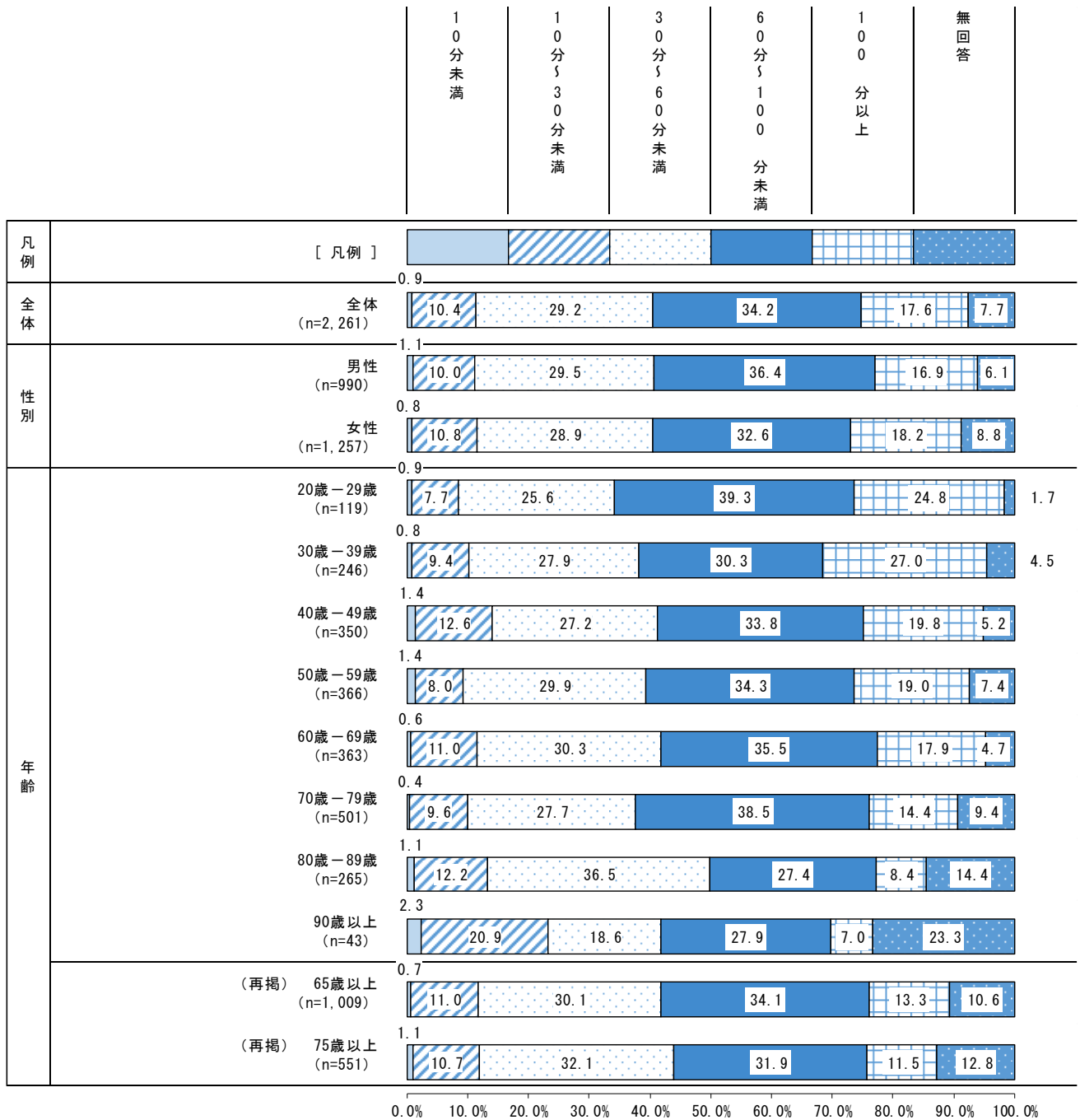
【性別】

- 男性では、「60 分～100 分未満」が 36.4%で最も多く、次いで「30 分～60 分未満」が 29.5%、「100 分以上」が 16.9%となっています。
- 女性では、「60 分～100 分未満」が 32.6%で最も多く、次いで「30 分～60 分未満」が 28.9%、「100 分以上」が 18.2%となっています。

【年齢】

- 「100 分以上」の方は、30 歳－39 歳が 27.0%で最も多く、次いで 20 歳－29 歳が 24.8%となっています。
- 「10 分～30 分未満」の方は、90 歳以上が 20.9%で最も多く、次いで 40 歳－49 歳が 12.6%、80 歳－89 歳が 12.2%となっています。

【步行時間】



<休養・こころの健康>

【問19】 睡眠によって休養が十分とれていると思いますか

【全体】

- 睡眠によって休養がとれているかについて、「とれていない時がしばしばある」が 47.2%で最も多く、次いで「十分とれている」が 45.5%、「ほとんどとれていない」が 6.1%となっています。

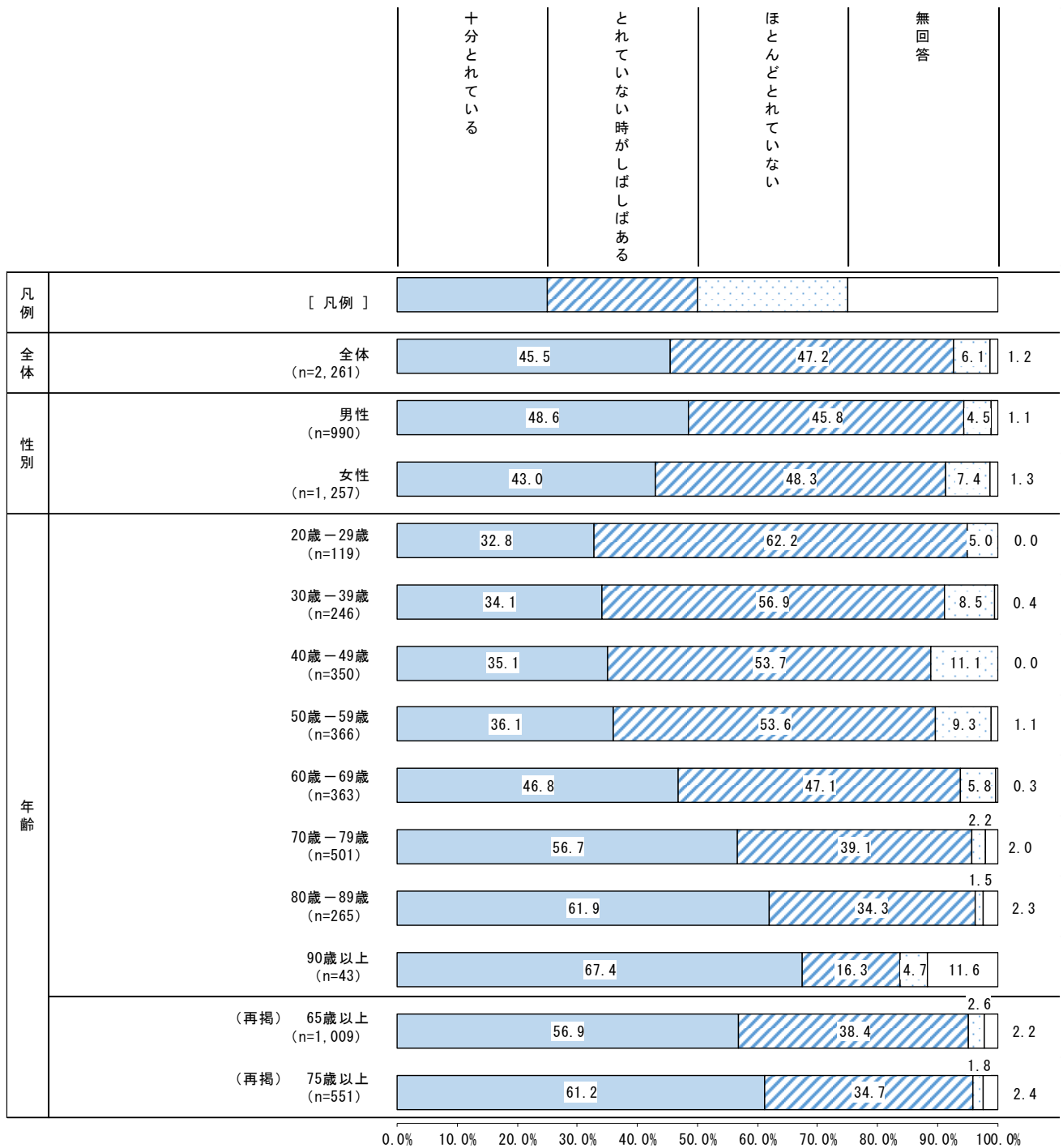
【性別】

- 男性では、「十分とれている」が 48.6%で最も多く、次いで「とれていない時がしばしばある」が 45.8%、「ほとんどとれていない」が 4.5%となっています。
- 女性では、「とれていない時がしばしばある」が 48.3%で最も多く、次いで「十分とれている」が 43.0%、「ほとんどとれていない」が 7.4%となっています。

【年齢】

- 「ほとんどとれていない」方は、20 歳－29 歳が 62.2%で最も多く、次いで 30 歳－39 歳が 56.9%、40 歳－49 歳が 53.7%となっています。

【睡眠によって休養がとれているか】



【問20】 ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか

【全体】

- 平均睡眠時間について、「5 時間以上 6 時間未満」が 32.6%で最も多く、次いで「6 時間以上 7 時間未満」が 32.2%、「7 時間以上 8 時間未満」が 15.6%となっています。

【性別】

- 男性では、「5 時間以上 6 時間未満」が 32.0%で最も多く、次いで「6 時間以上 7 時間未満」が 31.4%、「7 時間以上 8 時間未満」が 17.2%となっています。
- 女性では、「5 時間以上 6 時間未満」「6 時間以上 7 時間未満」が 32.9%で最も多く、次いで「7 時間以上 8 時間未満」が 14.4%、「5 時間未満」が 10.7%となっています。

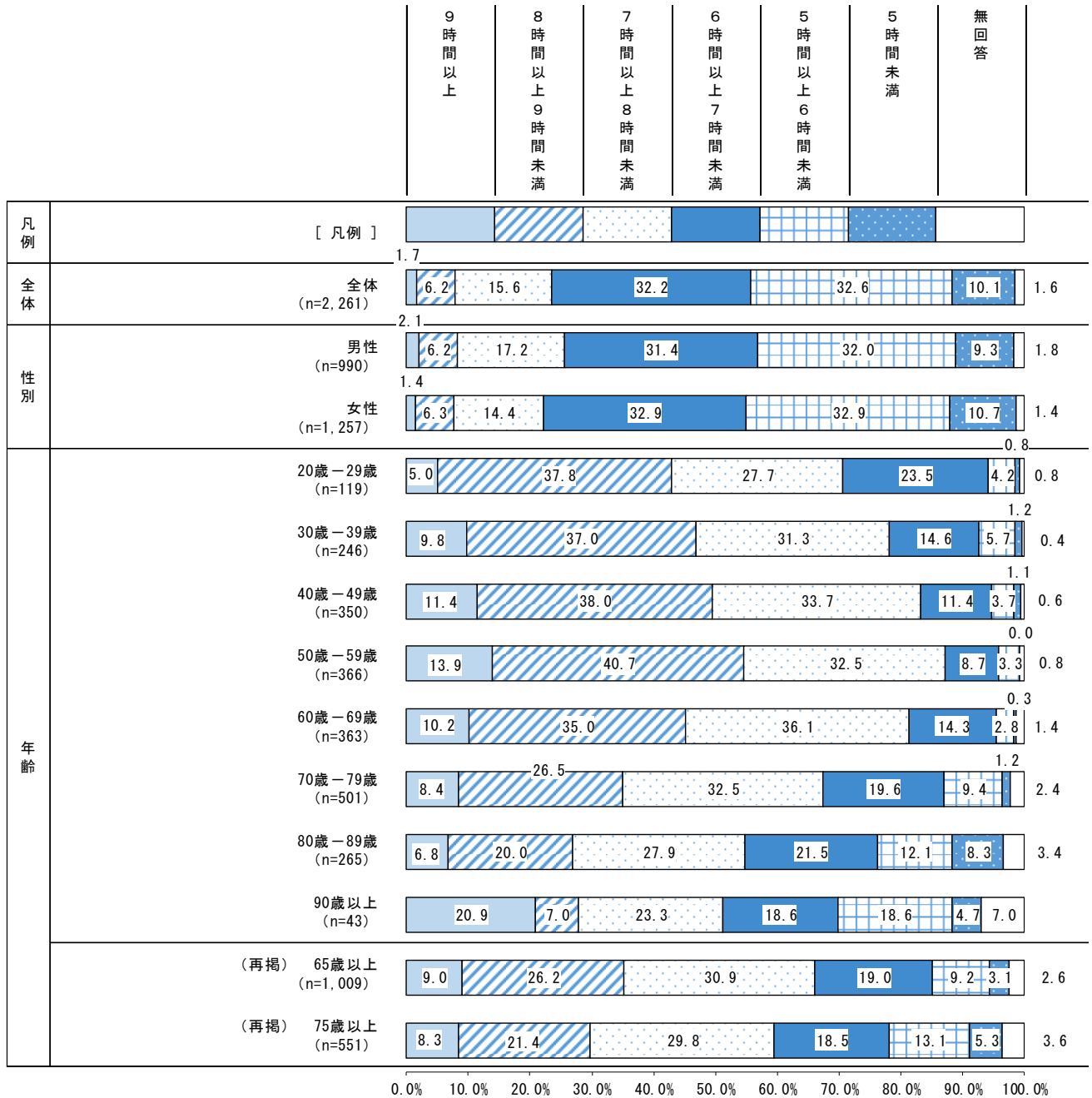
【年齢】

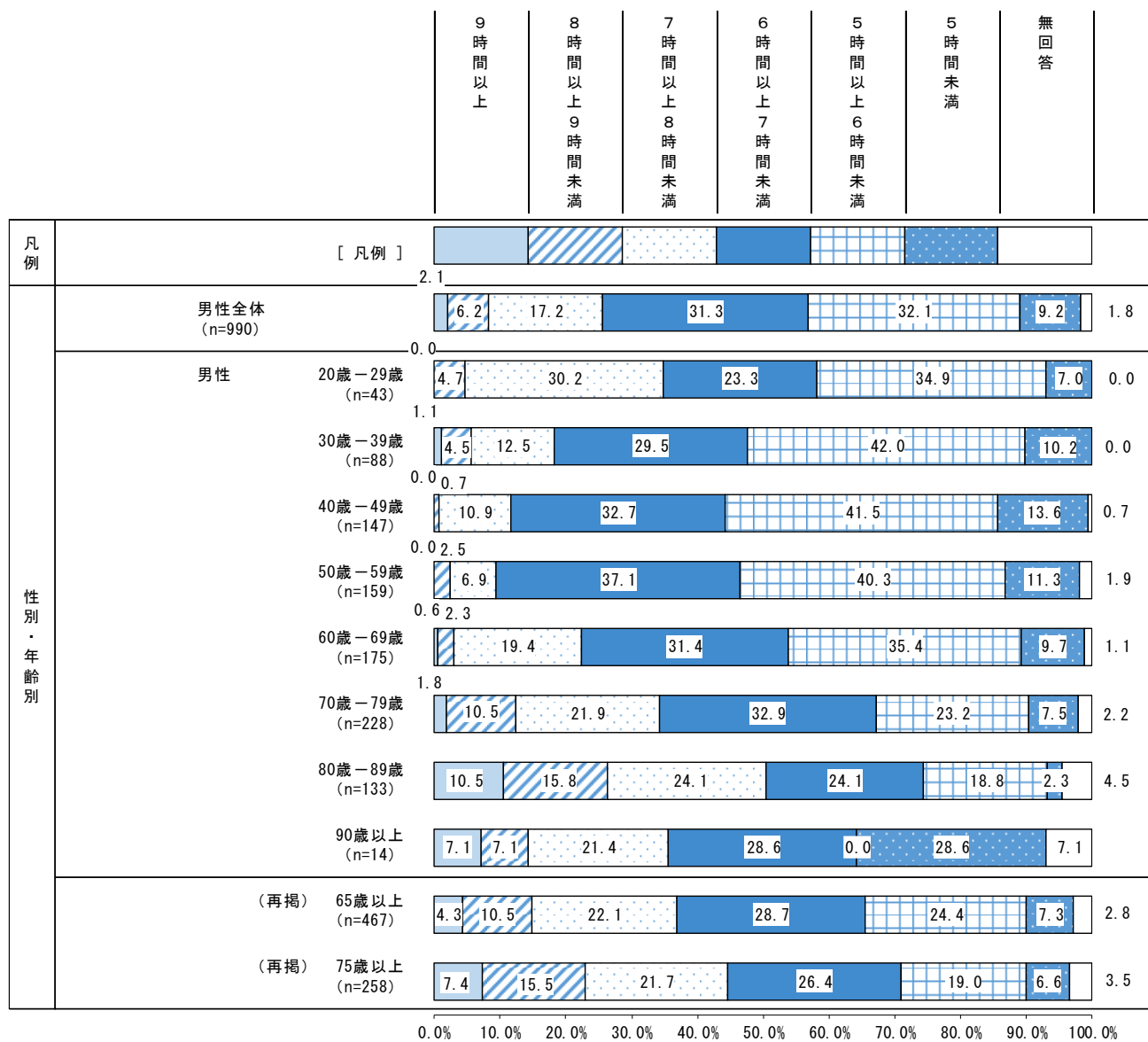
- 「5 時間未満」の方は、80 歳－89 歳が 8.3%で最も多く、次いで 90 歳以上が 4.7%となっています。

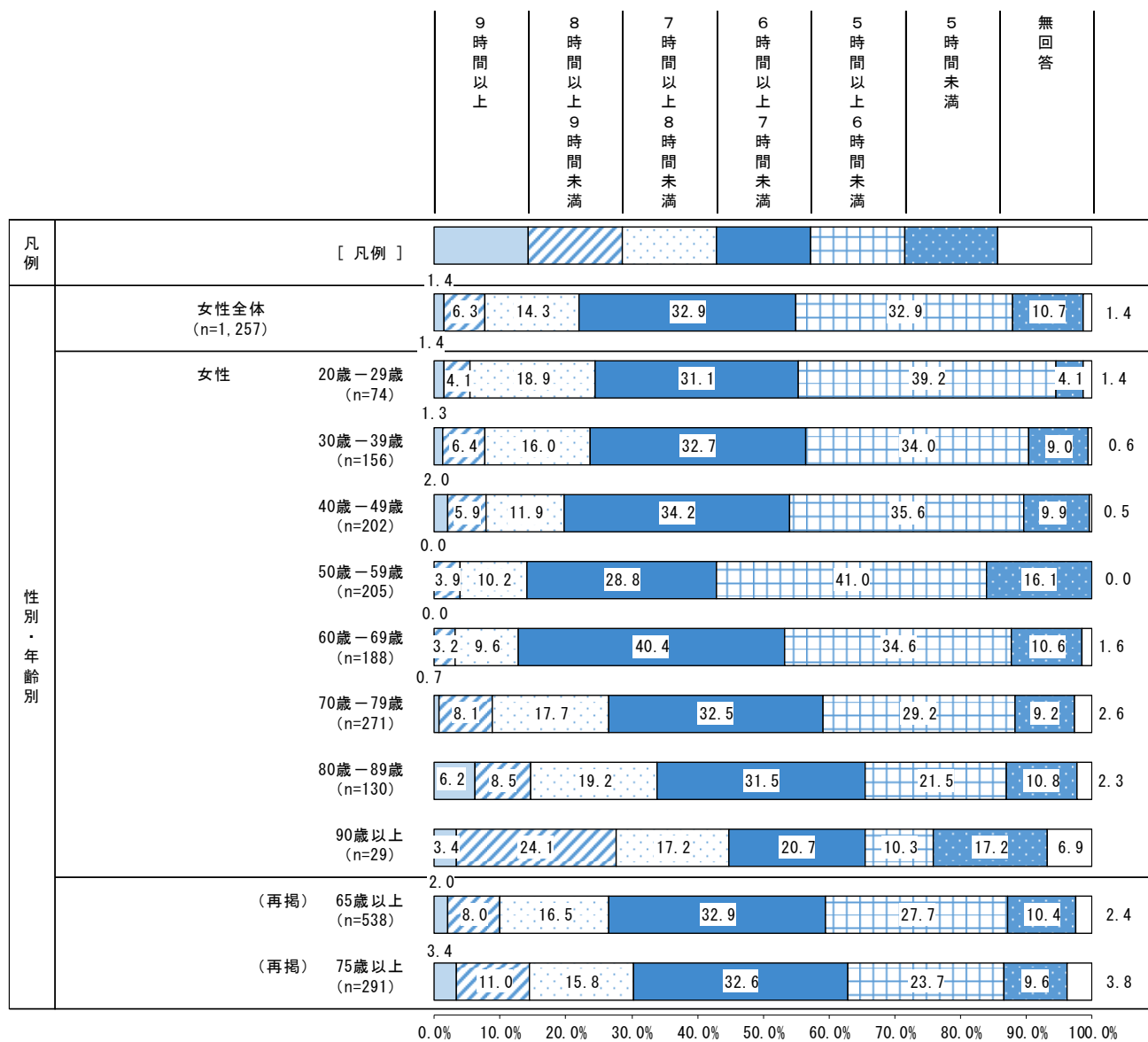
【性別・年齢別】

- 男性では、「5 時間以上 6 時間未満」は 30 歳－39 歳で 42.0%と最も多く、次いで 40 歳－49 歳で 41.5%、50 歳－59 歳で 40.3%となっています。
- 女性では、「5 時間以上 6 時間未満」は 50 歳－59 歳で 41.0%と最も多く、次いで 20 歳－29 歳で 39.2%、40 歳－49 歳で 35.6%となっています。

【平均睡眠時間】







【問21】 スクリーンタイム（学習以外のスマートフォン等のインターネット，ＴＶ，ゲームの使用）は，１日のうちどのくらいですか

【全体】

- スクリーンタイムについて，「３時間以上」が 24.7%で最も多く，次いで「１時間以上２時間未満」が 21.3%，「２時間以上３時間未満」が 19.6%となっています。

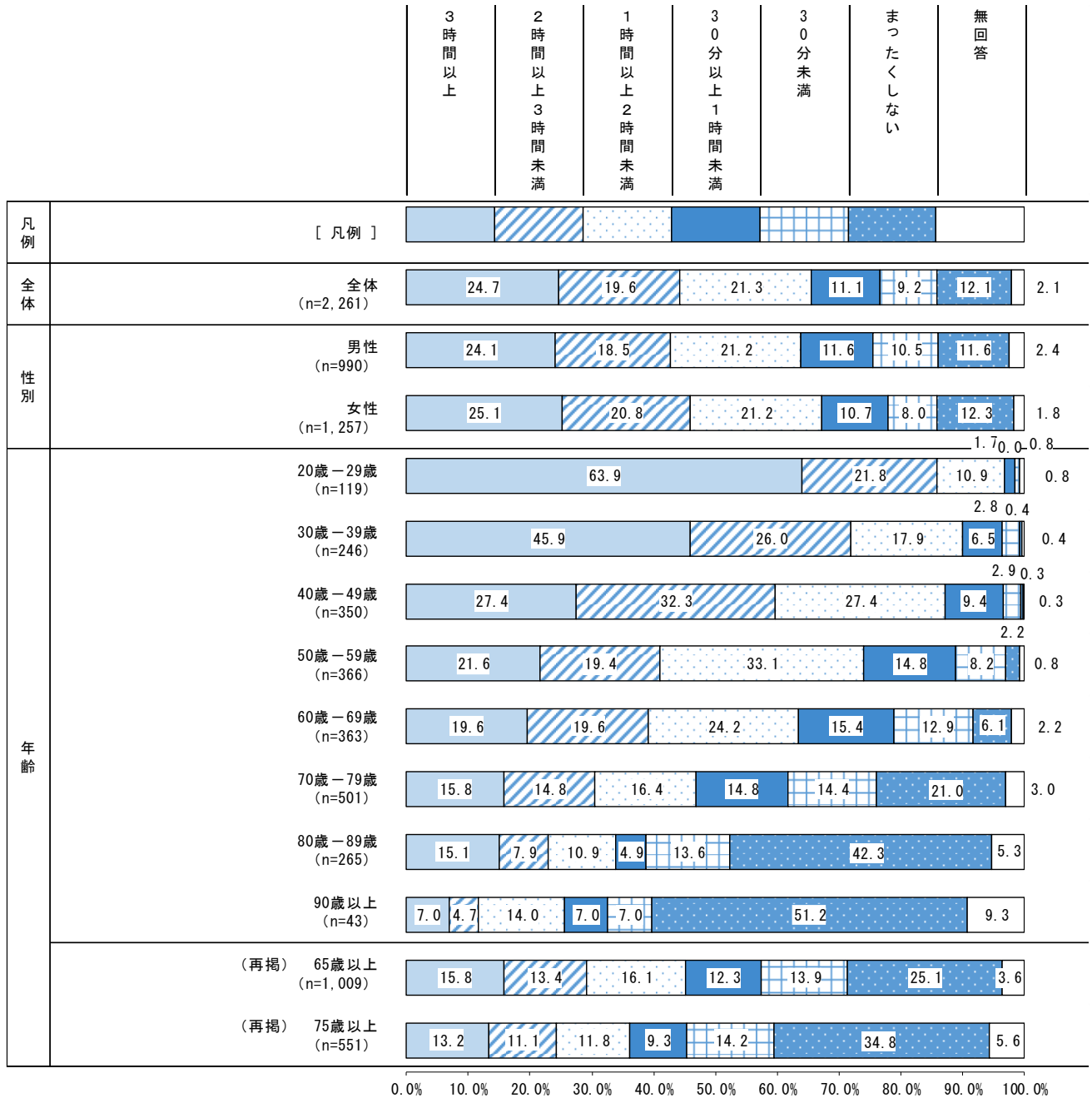
【性別】

- 男性では，「３時間以上」が 24.1%で最も多く，次いで「１時間以上２時間未満」が 21.2%，「２時間以上３時間未満」が 18.5%となっています。
- 女性では，「３時間以上」が 25.1%で最も多く，次いで「１時間以上２時間未満」が 21.2%，「２時間以上３時間未満」が 20.8%となっています。

【年齢】

- 「３時間以上」の方は，20歳－29歳が 63.9%で最も多く，次いで 30歳－39歳が 45.9%，40歳－49歳が 27.4%となっています。

【スクリーンタイム】



【問22】 最近1ヶ月間にストレスを感じましたか

【全体】

- 最近1ヶ月間にストレスを感じたかについて、「時々感じた」が49.7%で最も多く、次いで「感じなかった」が26.3%、「いつも感じた」が18.6%となっています。

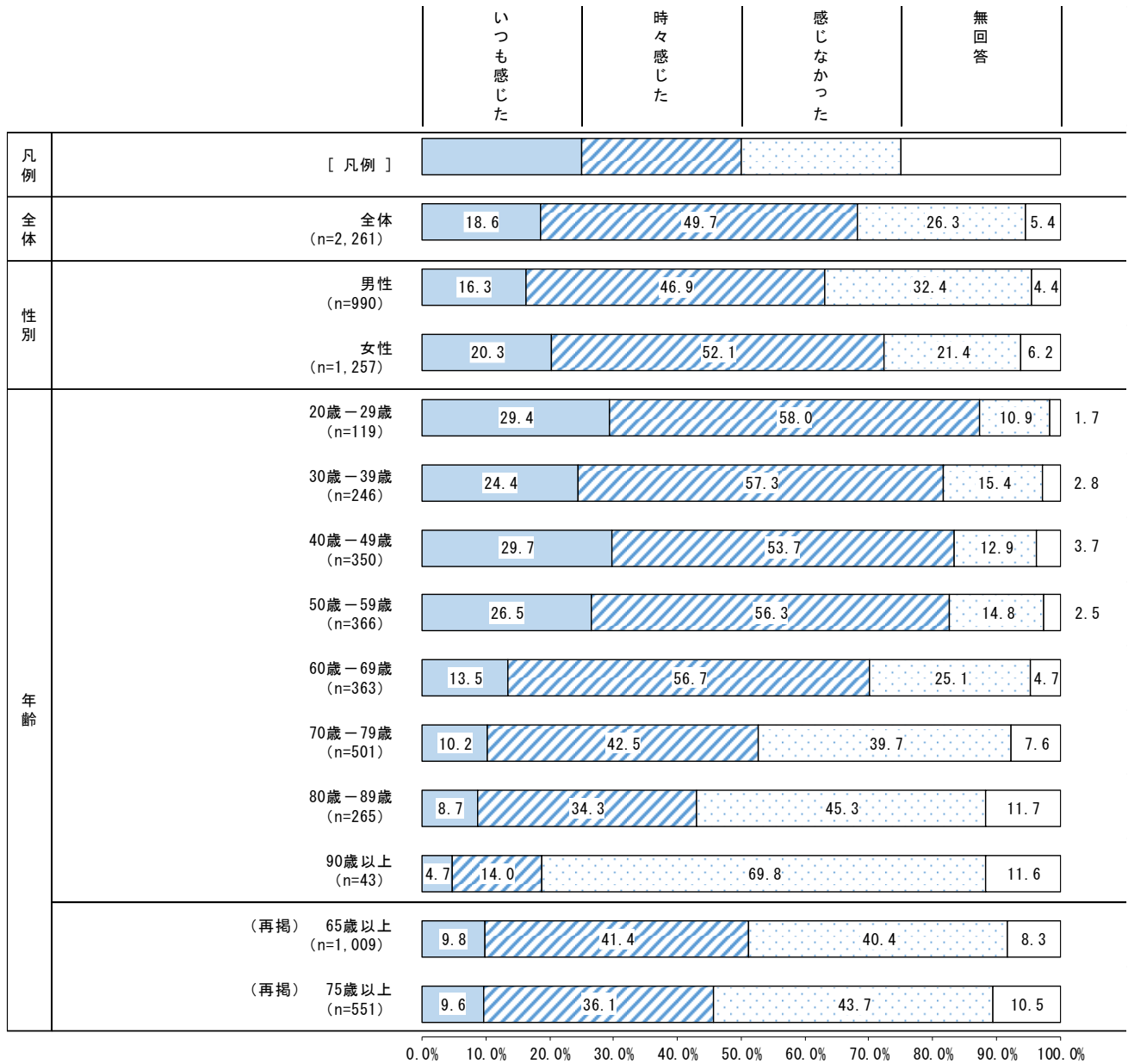
【性別】

- 男性では、「時々感じた」が46.9%で最も多く、次いで「感じなかった」が32.4%、「いつも感じた」が16.3%となっています。
- 女性では、「時々感じた」が52.1%で最も多く、次いで「感じなかった」が21.4%、「いつも感じた」が20.3%となっています。

【年齢】

- 「いつも感じた」方は、40歳－49歳が29.7%で最も多く、次いで20歳－29歳が29.4%、50歳－59歳が26.5%となっています。

【最近 1 ヶ月間にストレスを感じたか】



(問22で「1」「2」とお答えの方にお聞きします)

【問22-1】 ストレスを感じた主な原因は次のうちどれですか (3LA)

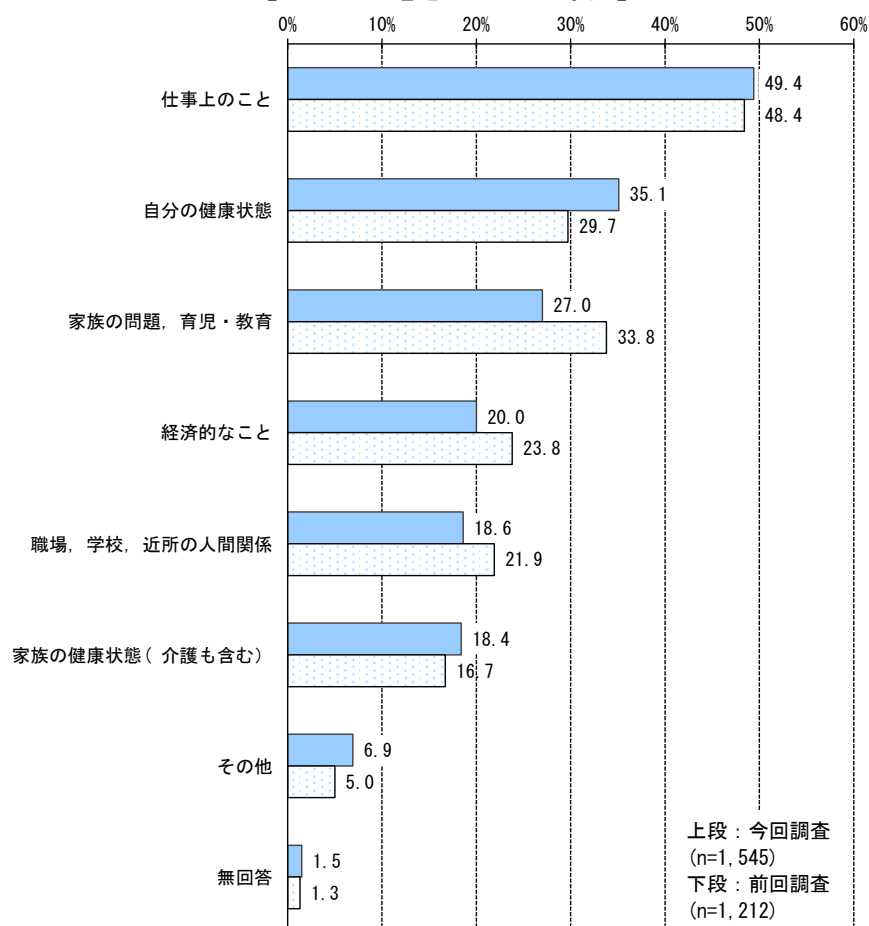
【全体】

- ストレスを感じた主な原因について、「仕事上のこと」が 49.4%で最も多く、次いで「自分の健康状態」が 35.1%、「家族の問題，育児・教育」が 27.0%となっています。なお，前回調査結果と比較すると，「自分の健康状態」が 5.4 ポイント増加し，「家族の問題，育児・教育」が 6.8 ポイント減少しています。

【性別】

- 性別でみると，男性は「仕事上のこと」(60.0%)が女性より多く，女性は「家族の問題，育児・教育」(34.4%)が男性より多くなっています。

【ストレスを感じた主な原因】



		母数 (n)	仕事上のこと	自分の健康状態	職場，学校，近所の人間関係	家族の健康状態（介護も含む）	家族の問題，育児・教育	経済的なこと	その他	無回答
全体		1,545	49.4	35.1	18.6	18.4	27.0	20.0	6.9	1.5
性別	男性	625	60.0	30.6	17.6	15.8	16.3	20.6	6.1	1.3
	女性	910	42.1	38.4	19.3	20.4	34.4	19.3	7.5	1.6

【問22-2】 ストレスをどのように解消していますか(3LA)

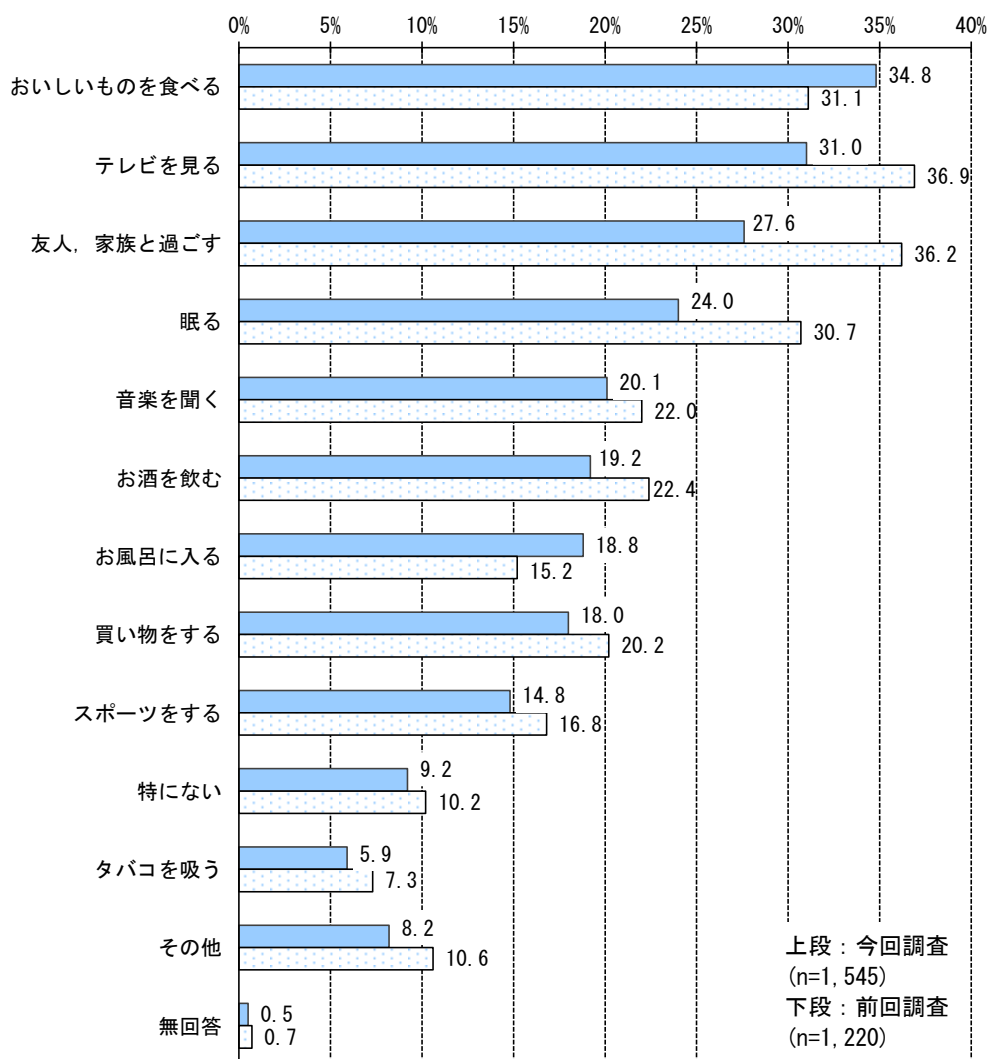
【全体】

- ストレス解消方法について、「おいしいものを食べる」が 34.8%で最も多く、次いで「テレビを見る」が 31.0%、「友人、家族と過ごす」が 27.6%となっています。なお、前回調査結果と比較すると、「おいしいものを食べる」が 3.7 ポイント増加しましたが、それ以外の方法は減少しています。

【性別】

- 性別でみると、男性は「スポーツをする」(21.0%)、「お酒を飲む」(29.0%)、「タバコを吸う」(10.6%)が女性より多く、女性は「友人、家族と過ごす」(35.3%)、「おいしいものを食べる」(44.0%)、「買い物をする」(23.8%)、「音楽を聞く」(22.3%)が男性より多くなっています。

【ストレス解消方法】



単位：%

		母数 (n)	友人、家族と過ごす	スポーツをする	音楽を聞く	テレビを見る	お風呂に入る	おいしいものを食べる	お酒を飲む	タバコを吸う	買い物をする	眠る	特にない	その他	無回答
全体		1,545	27.6	14.8	20.1	31.0	18.8	34.8	19.2	5.9	18.0	24.0	9.2	8.2	0.5
性別	男性	625	16.8	21.0	17.0	30.1	19.8	21.6	29.0	10.6	9.3	25.4	11.0	8.2	0.3
	女性	910	35.3	10.4	22.3	31.8	18.1	44.0	12.7	2.5	23.8	23.0	7.9	8.1	0.7

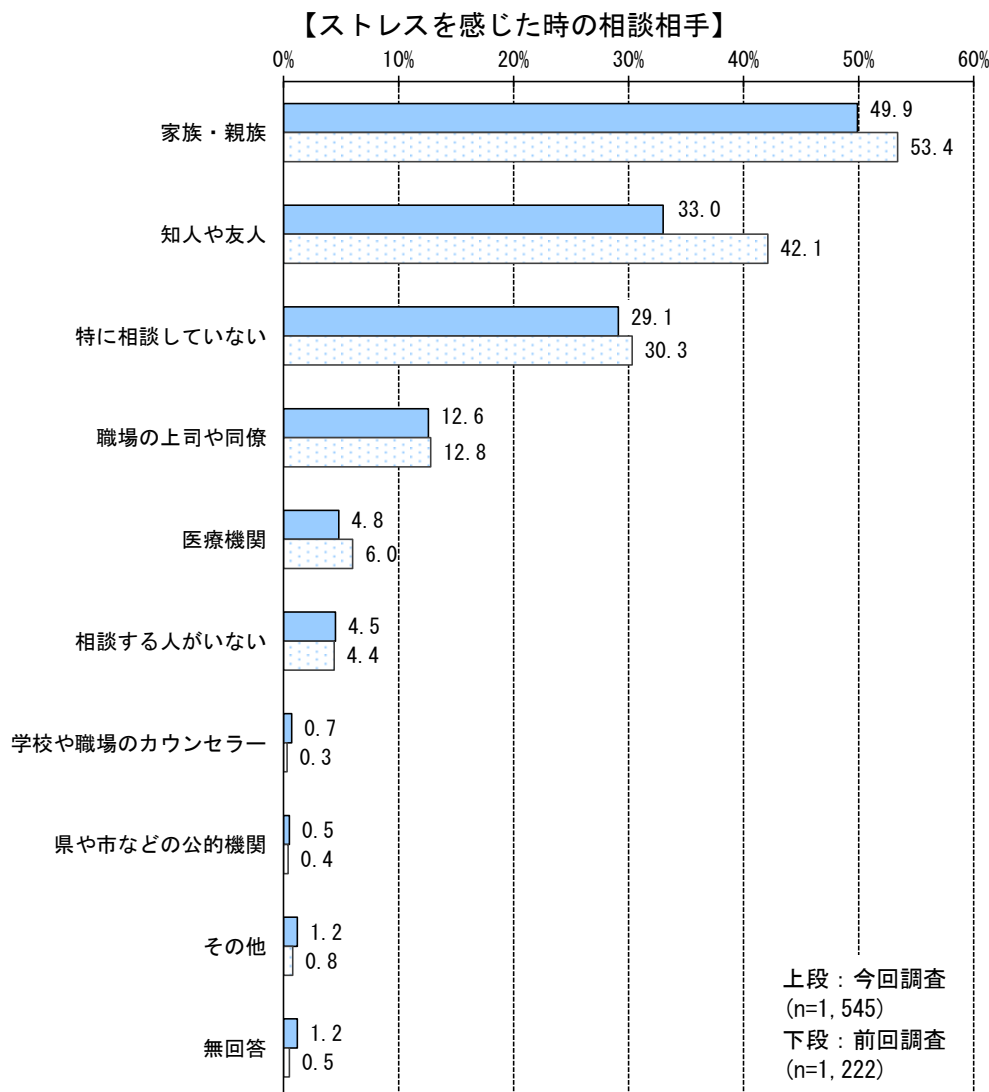
【問22-3】 ストレスを感じたとき、誰に相談していますか (MA)

【全体】

- ストレスを感じた時の相談相手について、「家族・親族」が 49.9%で最も多く、次いで「知人や友人」が 33.0%、「特に相談していない」が 29.1%となっています。なお、前回調査結果と比較すると、「知人や友人」が 9.1 ポイント、「家族・親族」が 3.5 ポイント減少しています。

【性別】

- 性別でみると、男性は「特に相談していない」(41.4%)、「相談する人がいない」(6.6%)が女性より多く、女性は「家族・親族」(58.7%)、「知人や友人」(45.9%)が男性より多くなっています。



単位：%

		母数 (n)	家族・ 親族	知 人 や 友 人	職 場 の 上 司 や 同 僚	学 校 や 職 場 の カ ウ ン セ ー ー	医 療 機 関	県 や 市 な ど の 公 的 機 関	相 談 す る 人 が い な い	特 に 相 談 し て い な い	そ の 他	無 回 答
全体		1,545	49.9	33.0	12.6	0.7	4.8	0.5	4.5	29.1	1.2	1.2
性 別	男性	625	37.3	14.4	12.0	0.8	4.3	0.5	6.6	41.4	1.0	1.0
	女性	910	58.7	45.9	13.1	0.7	5.2	0.5	2.9	20.5	1.4	1.3

【問23】 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

【全体】

- 友人・知人と会った人数について、「1～2人」が23.8%で最も多く、次いで「3～5人」が23.4%、「0人」が15.6%となっています。

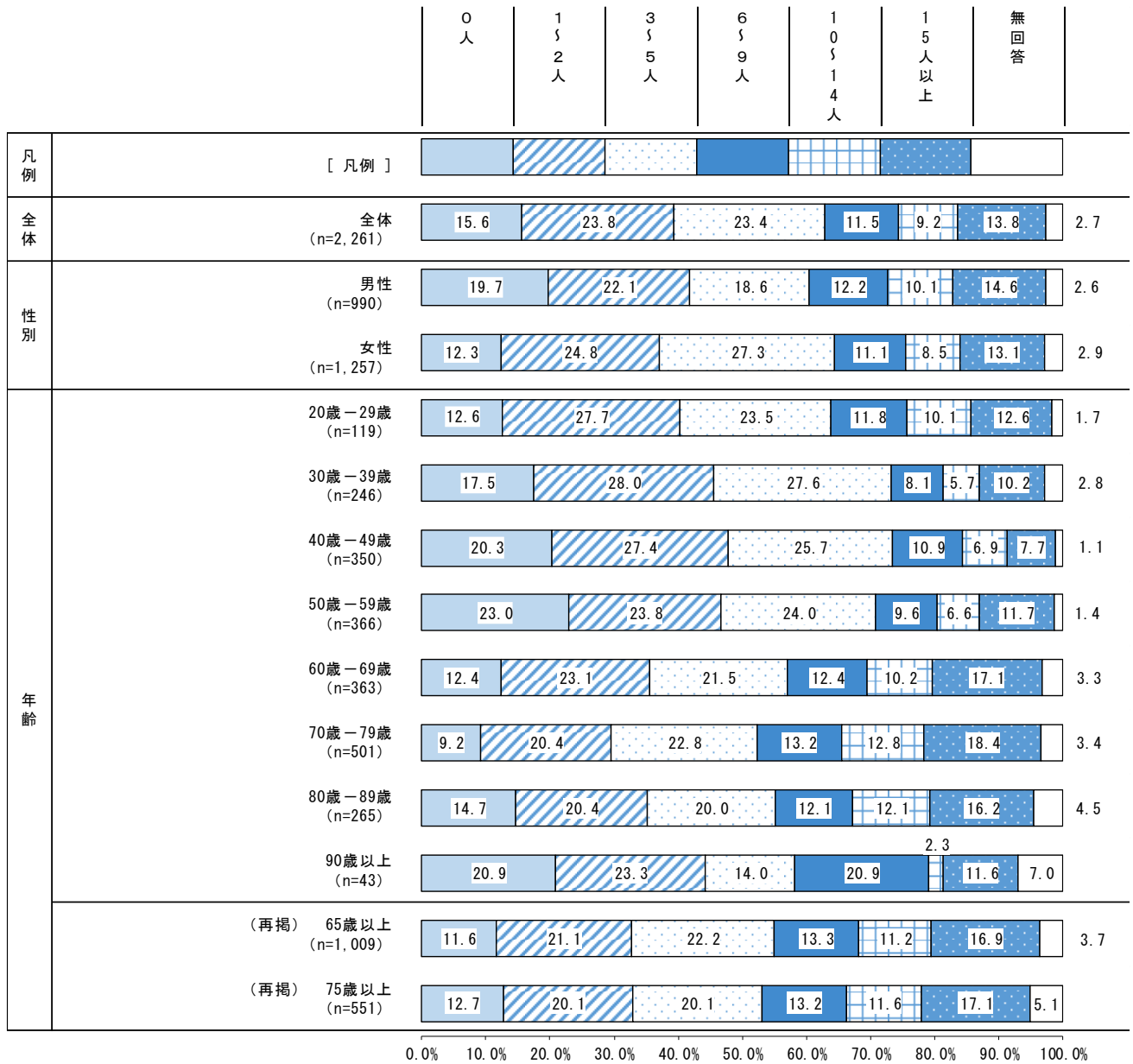
【性別】

- 男性では、「1～2人」が22.1%で最も多く、次いで「0人」が19.7%、「3～5人」が18.6%となっています。
- 女性では、「3～5人」が27.3%で最も多く、次いで「1～2人」が24.8%、「15人以上」が13.1%となっています。

【年齢】

- 「0人」の方は、50歳～59歳が23.0%で最も多く、次いで90歳以上が20.9%、40歳～49歳が20.3%となっています。

【友人・知人と会った人数】



【問24(1)】 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度，直接会って話す

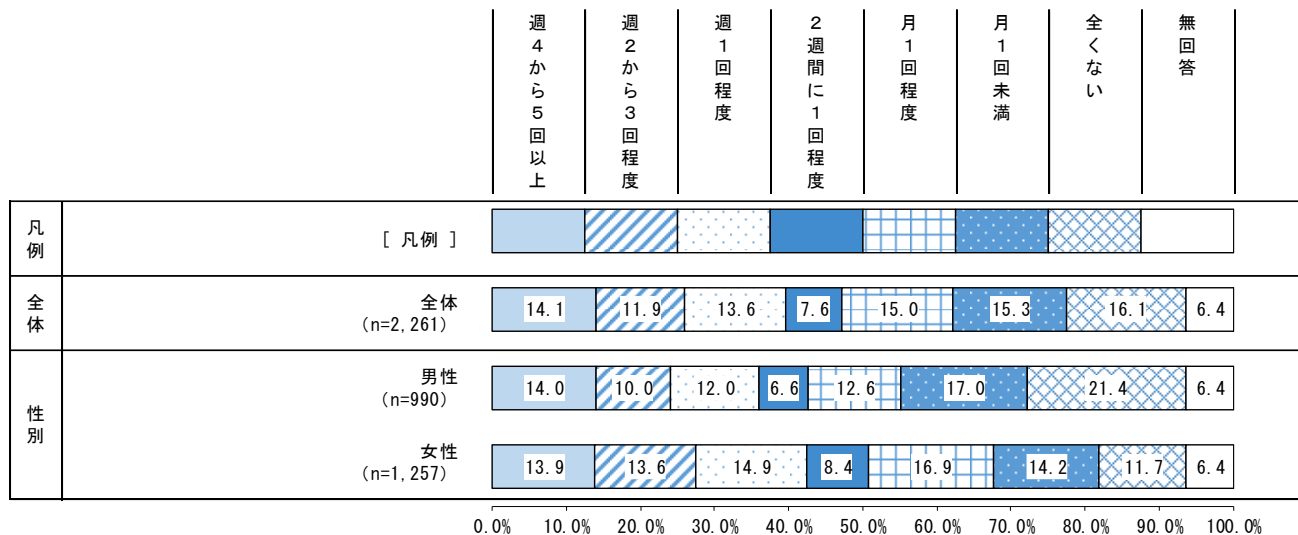
【全体】

- 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（直接会って話す）について、「全くない」が16.1%で最も多く，次いで「月1回未満」が15.3%，「月1回程度」が15.0%となっています。

【性別】

- 男性では，「全くない」が21.4%で最も多く，次いで「月1回未満」が17.0%，「週4から5回以上」が14.0%となっています。
- 女性では，「月1回程度」が16.9%で最も多く，次いで「週1回程度」が14.9%，「月1回未満」が14.2%となっています。

【友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（直接会って話す）】



単位：％

		母数 (n)	週4から5回以上	週2から3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない	無回答
全体		2,261	14.1	11.9	13.6	7.6	15.0	15.3	16.1	6.4
性別	男性	990	14.0	10.0	12.0	6.6	12.6	17.0	21.4	6.4
	女性	1,257	13.9	13.6	14.9	8.4	16.9	14.2	11.7	6.4

【問24(2)】 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度，電話やアプリ通話
(顔の見えないもの)

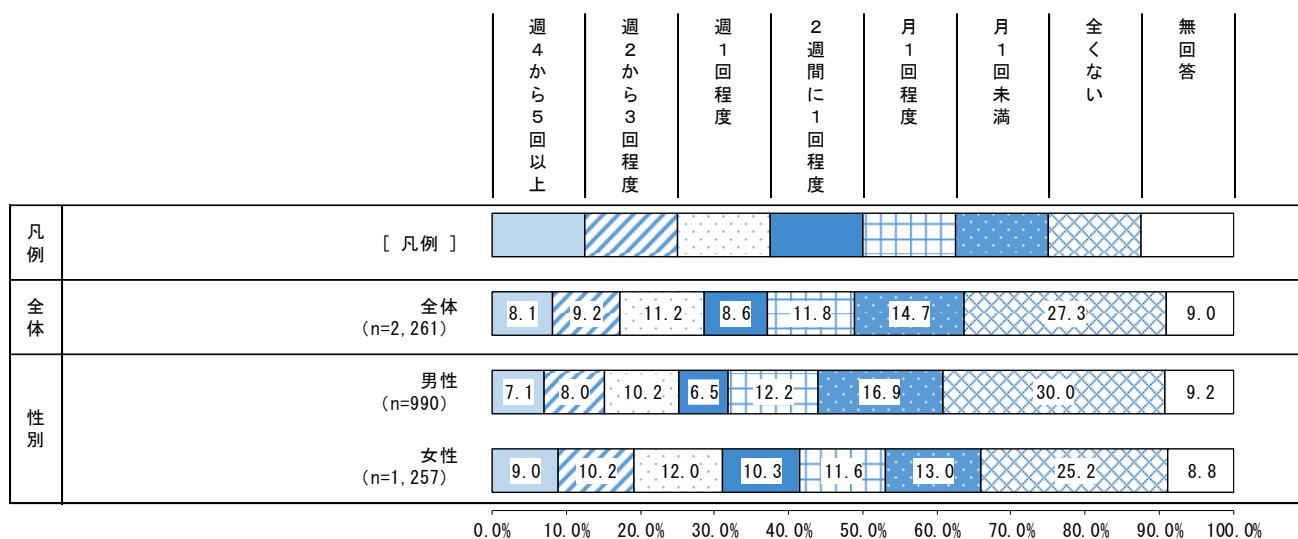
【全体】

- 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（電話やアプリ通話）について、「全くない」が 27.3%で最も多く，次いで「月1回未満」が 14.7%，「月1回程度」が 11.8%となっています。

【性別】

- 男性では，「全くない」が 30.0%で最も多く，次いで「月1回未満」が 16.9%，「月1回程度」が 12.2%となっています。
- 女性では，「全くない」が 25.2%で最も多く，次いで「月1回未満」が 13.0%，「週1回程度」が 12.0%となっています。

【友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（電話やアプリ通話）】



単位：％

		母数 (n)	週4から5回以上	週2から3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない	無回答
全体		2,261	8.1	9.2	11.2	8.6	11.8	14.7	27.3	9.0
性別	男性	990	7.1	8.0	10.2	6.5	12.2	16.9	30.0	9.2
	女性	1,257	9.0	10.2	12.0	10.3	11.6	13.0	25.2	8.8

【問24(3)】 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度，ビデオ通話
(顔の見えるもの)

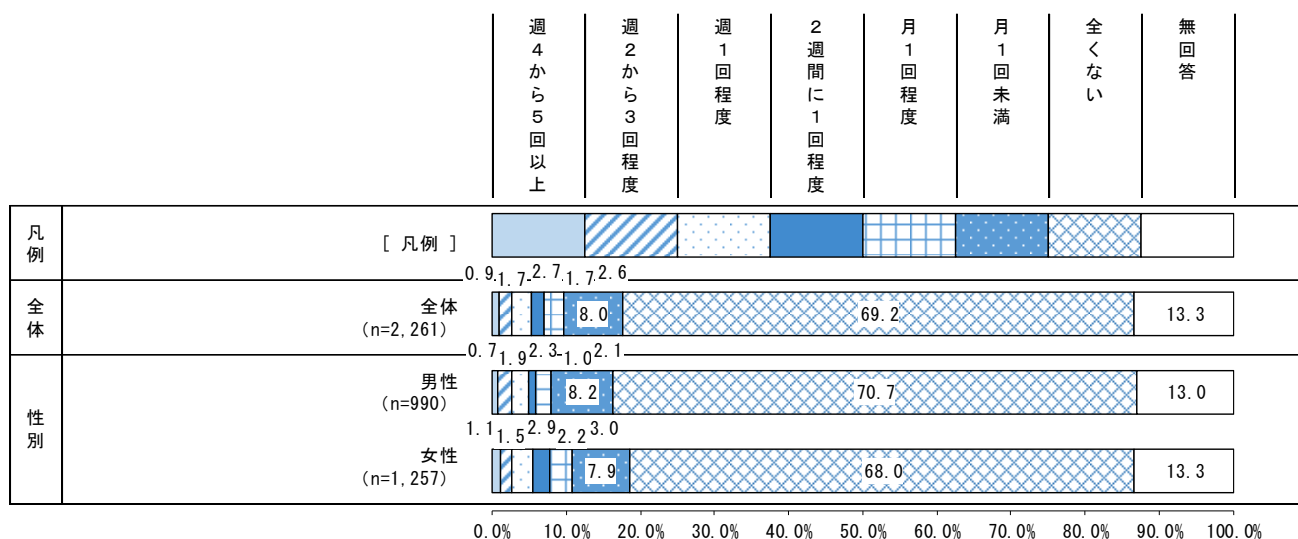
【全体】

- 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（ビデオ通話）について、「全くない」が 69.2%で最も多く、次いで「月1回未満」が 8.0%，「週1回程度」が 2.7%となっています。

【性別】

- 男性では、「全くない」が 70.7%で最も多く、次いで「月1回未満」が 8.2%，「週1回程度」が 2.3%となっています。
- 女性では、「全くない」が 68.0%で最も多く、次いで「月1回未満」が 7.9%，「月1回程度」が 3.0%となっています。
- 性別非回答の方では、「全くない」が 100.0%で最も多くなっています。

【友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（ビデオ通話）】



単位：％

		母数 (n)							
性別			週4から5回以上	週2から3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
	全体	2,261	0.9	1.7	2.7	1.7	2.6	8.0	69.2
	男性	990	0.7	1.9	2.3	1.0	2.1	8.2	70.7
	女性	1,257	1.1	1.5	2.9	2.2	3.0	7.9	68.0
	無回答								13.3

【問24(4)】 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度，メールやチャット
(メッセージだけのもの)

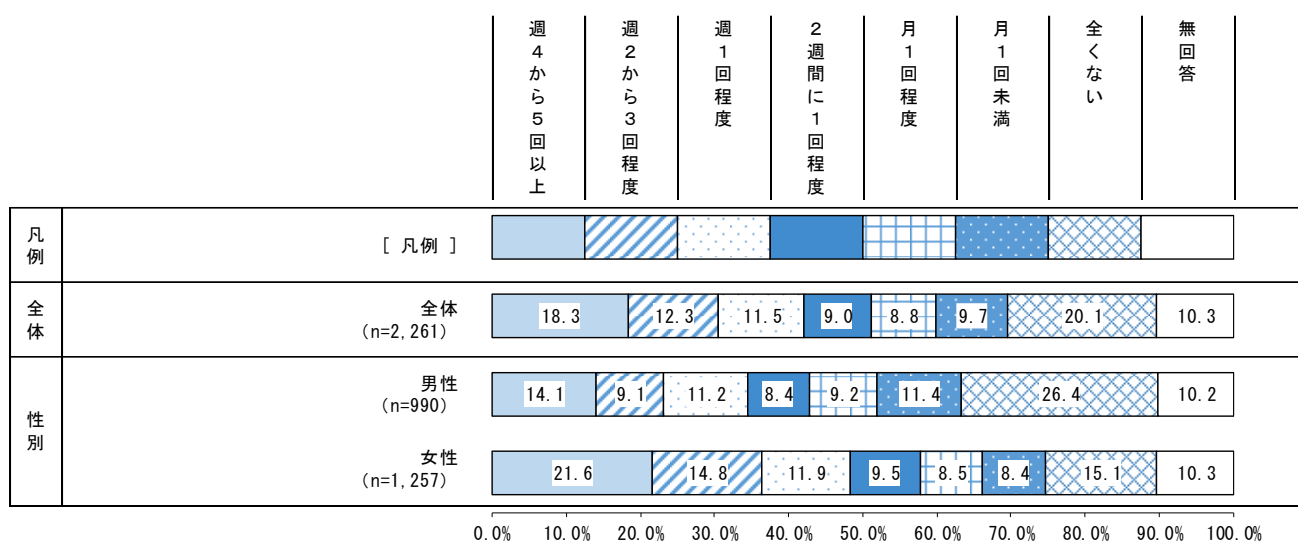
【全体】

- 友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（メールやチャット）について、「全くない」が20.1%で最も多く，次いで「週4から5回以上」が18.3%，「週2から3回程度」が12.3%となっています。

【性別】

- 男性では、「全くない」が26.4%で最も多く，次いで「週4から5回以上」が14.1%，「月1回未満」が11.4%となっています。
- 女性では、「週4から5回以上」が21.6%で最も多く，次いで「全くない」が15.1%，「週2から3回程度」が14.8%となっています。

【友人や知人たちとのコミュニケーション頻度（メールやチャット）】



単位：％

		母数 (n)	週4から5回以上	週2から3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない	無回答
全体		2,261	18.3	12.3	11.5	9.0	8.8	9.7	20.1	10.3
性別	男性	990	14.1	9.1	11.2	8.4	9.2	11.4	26.4	10.2
	女性	1,257	21.6	14.8	11.9	9.5	8.5	8.4	15.1	10.3

【問24(1)】 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度
(直接会って話す)

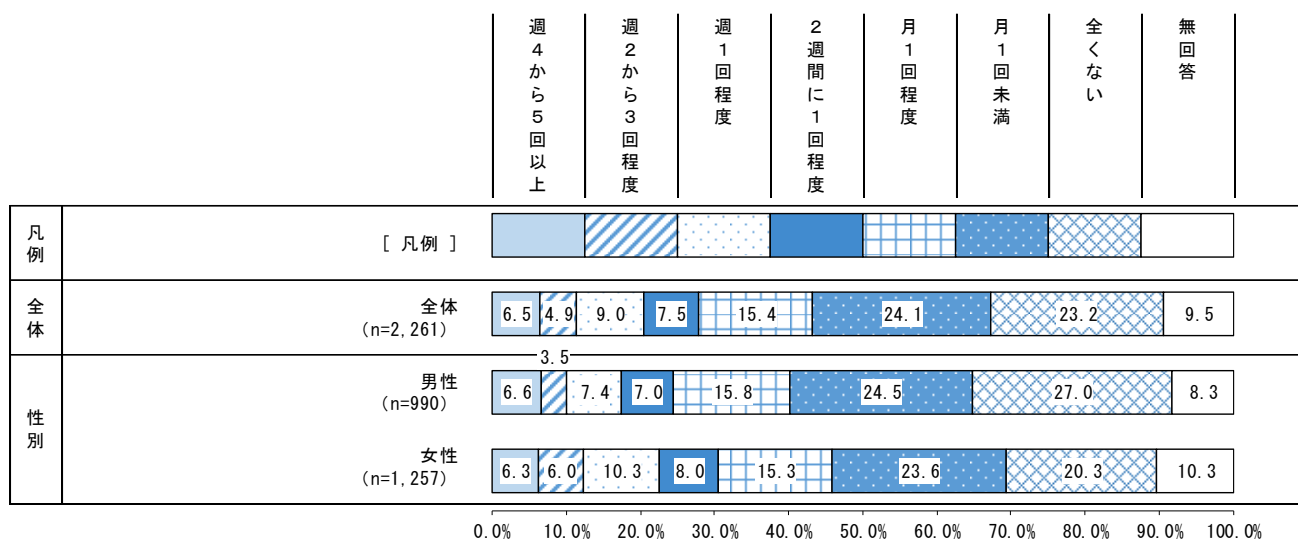
【全体】

- 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（直接会って話す）について、「月1回未満」が24.1%で最も多く、次いで「全くない」が23.2%、「月1回程度」が15.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「全くない」が27.0%で最も多く、次いで「月1回未満」が24.5%、「月1回程度」が15.8%となっています。
- 女性では、「月1回未満」が23.6%で最も多く、次いで「全くない」が20.3%、「月1回程度」が15.3%となっています。

【同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（直接会って話す）】



単位：％

	母数 (n)								
		週4 から 5回 以上	週2 から 3回 程度	週1 回程度	2週 間に 1回 程度	月1 回程度	月1 回未満	全く ない	無 回答
全体	2,261	6.5	4.9	9.0	7.5	15.4	24.1	23.2	9.5
性別 男性	990	6.6	7.4	7.0	15.8	24.5	27.0	8.3	
性別 女性	1,257	6.3	6.0	10.3	8.0	15.3	23.6	20.3	10.3

【問24(2)】 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度
(電話やアプリ通話)

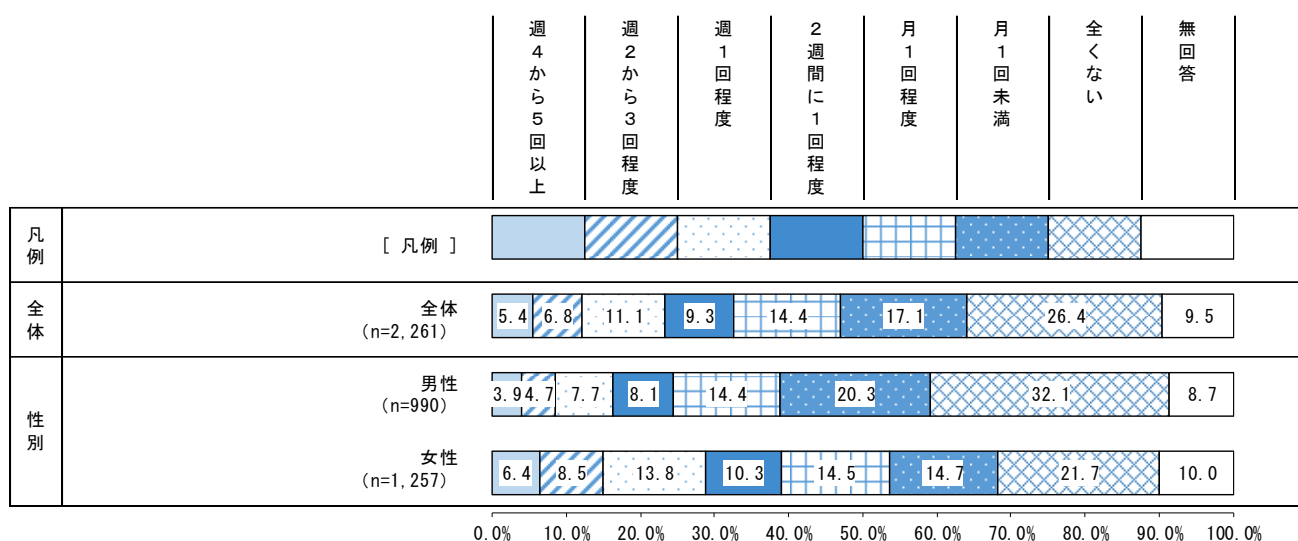
【全体】

- 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（電話やアプリ通話）について、「全くない」が26.4%で最も多く、次いで「月1回未満」が17.1%、「月1回程度」が14.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「全くない」が32.1%で最も多く、次いで「月1回未満」が20.3%、「月1回程度」が14.4%となっています。
- 女性では、「全くない」が21.7%で最も多く、次いで「月1回未満」が14.7%、「月1回程度」が14.5%となっています。

【同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（電話やアプリ通話）】



単位：%

		母数 (n)	単位：%							
			週 4 から 5 回 以上	週 2 から 3 回 程度	週 1 回 程度	2 週 間 に 1 回 程度	月 1 回 程度	月 1 回 未 満	全 く な い	無 回 答
全体		2,261	5.4	6.8	11.1	9.3	14.4	17.1	26.4	9.5
性別	男性	990	3.9	4.7	7.7	8.1	14.4	20.3	32.1	8.7
	女性	1,257	6.4	8.5	13.8	10.3	14.5	14.7	21.7	10.0

【問24(3)】 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（ビデオ通話）

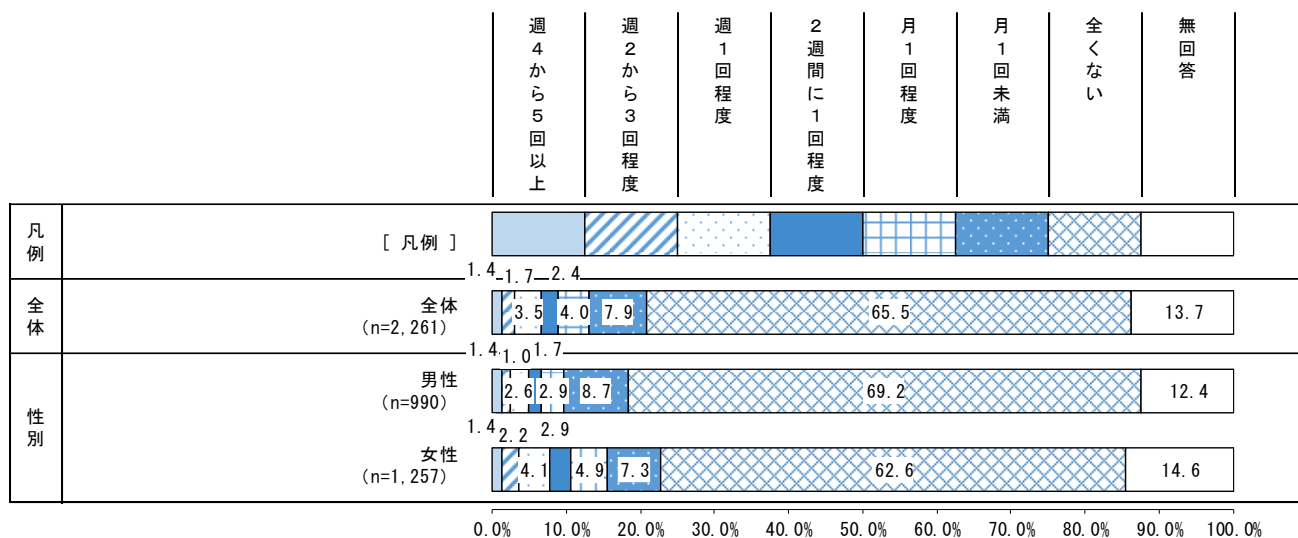
【全体】

- 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（ビデオ通話）について、「全くない」が65.5%で最も多く、次いで「月1回未満」が7.9%、「月1回程度」が4.0%となっています。

【性別】

- 男性では、「全くない」が69.2%で最も多く、次いで「月1回未満」が8.7%、「月1回程度」が2.9%となっています。
- 女性では、「全くない」が62.6%で最も多く、次いで「月1回未満」が7.3%、「月1回程度」が4.9%となっています。

【同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（ビデオ通話）】



単位：％

		母数 (n)	週4 から 5回 以上	週2 から 3回 程度	週1 回程度	2週 間に 1回 程度	月1 回程度	月1 回未満	全く ない	無 回答
全体		2,261	1.4	1.7	3.5	2.4	4.0	7.9	65.5	13.7
性別	男性	990	1.4	1.0	2.6	1.7	2.9	8.7	69.2	12.4
	女性	1,257	1.4	2.2	4.1	2.9	4.9	7.3	62.6	14.6

【問24(4)】 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度
(メールやチャット)

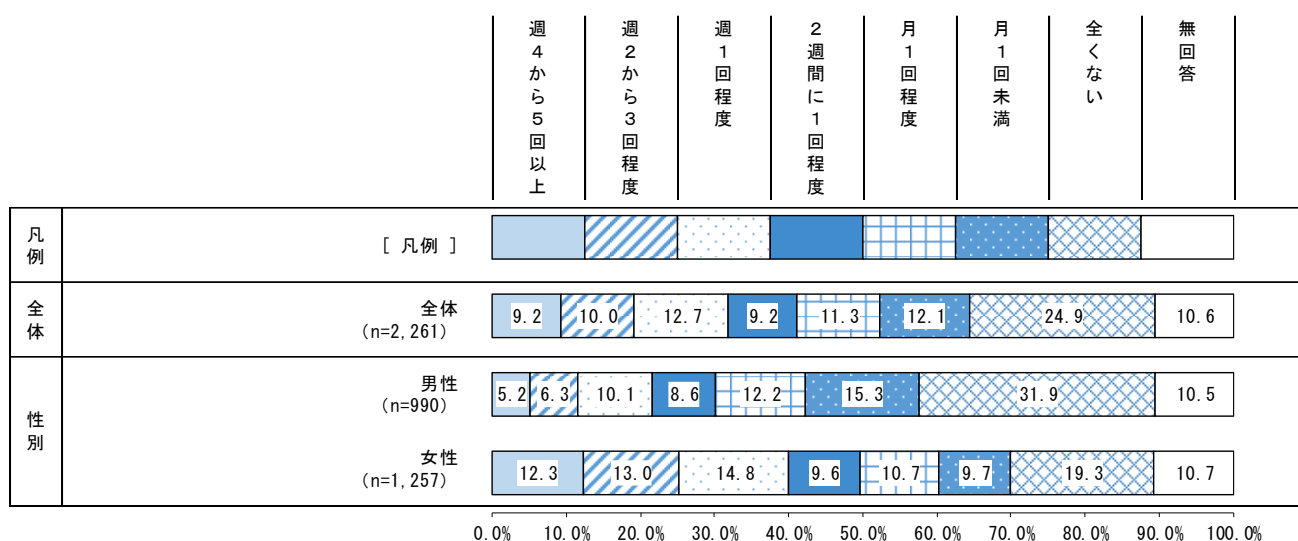
【全体】

- 同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（メールやチャット）について、「全くない」が24.9%で最も多く、次いで「週1回程度」が12.7%、「月1回未満」が12.1%となっています。

【性別】

- 男性では、「全くない」が31.9%で最も多く、次いで「月1回未満」が15.3%、「月1回程度」が12.2%となっています。
- 女性では、「全くない」が19.3%で最も多く、次いで「週1回程度」が14.8%、「週2から3回程度」が13.0%となっています。

【同居していない家族や親戚とのコミュニケーション頻度（メールやチャット）】



単位：％

		母数 (n)	週4から5回以上	週2から3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない	無回答
全体		2,261	9.2	10.0	12.7	9.2	11.3	12.1	24.9	10.6
性別	男性	990	5.2	6.3	10.1	8.6	12.2	15.3	31.9	10.5
	女性	1,257	12.3	13.0	14.8	9.6	10.7	9.7	19.3	10.7

【問25(1)】 健康や医療サービスに関係したボランティア活動への参加頻度

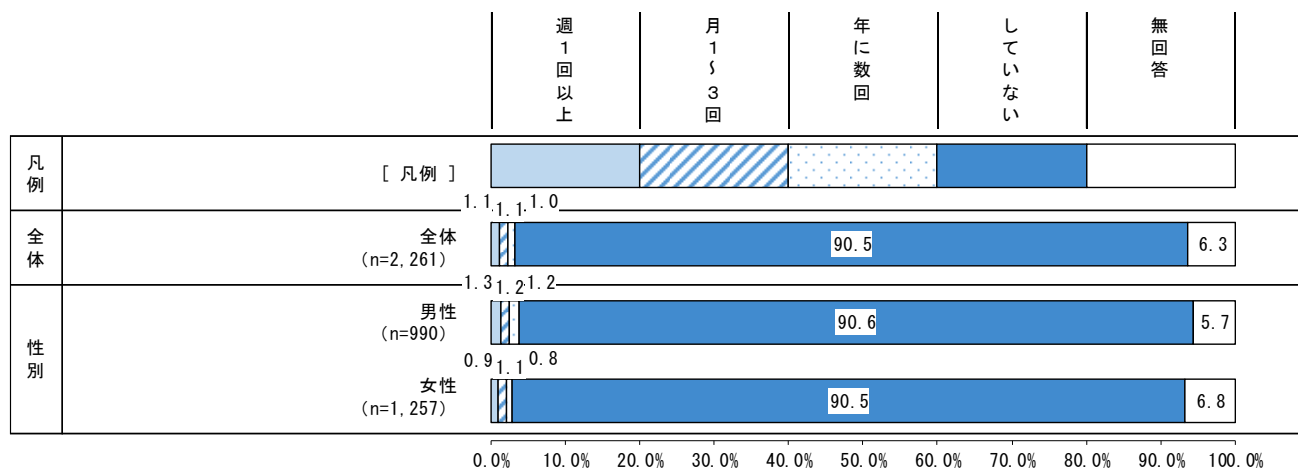
【全体】

- 健康や医療サービスに関係したボランティア活動への参加頻度について、「していない」が90.5%で最も多く、次いで「週1回以上」「月1～3回」が1.1%、「年に数回」が1.0%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が90.6%で最も多く、次いで「週1回以上」が1.3%、「月1～3回」「年に数回」が1.2%となっています。
- 女性では、「していない」が90.5%で最も多く、次いで「月1～3回」が1.1%、「週1回以上」が0.9%となっています。

【健康や医療サービスに関係したボランティア活動への参加頻度】



単位：%

		母数 (n)					
			週 1 回 以 上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
全体		2,261	1.1	1.1	1.0	90.5	6.3
性別	男性	990	1.3	1.2	1.2	90.6	5.7
	女性	1,257	0.9	1.1	0.8	90.5	6.8

【問25(2)】 【(1) 健康や医療サービスに関係したボランティア活動以外の】

ボランティア活動への参加頻度

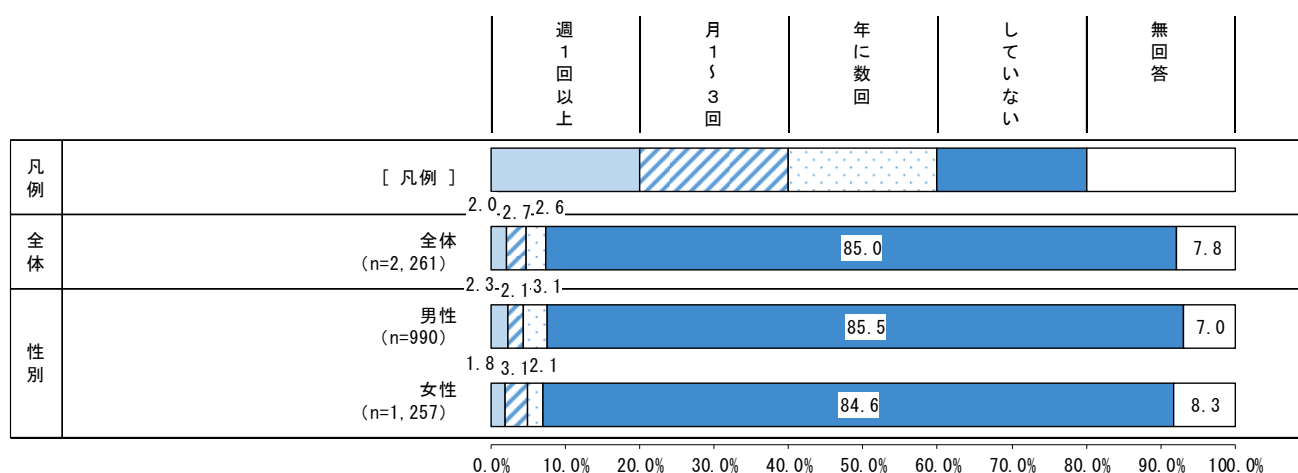
【全体】

- 【(1) 健康や医療サービスに関係したボランティア活動以外の】 ボランティア活動への参加頻度について、「していない」が 85.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が 2.7%、「年に数回」が 2.6%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が 85.5%で最も多く、次いで「年に数回」が 3.1%、「週1回以上」が 2.3%となっています。
- 女性では、「していない」が 84.6%で最も多く、次いで「月1～3回」が 3.1%、「年に数回」が 2.1%となっています。

【(1) 健康や医療サービスに関係したボランティア活動以外の】 ボランティア活動への参加頻度】



単位：%

		母数 (n)					
			週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
	全体	2,261	2.0	2.7	2.6	85.0	7.8
性別	男性	990	2.3	2.1	3.1	85.5	7.0
	女性	1,257	1.8	3.1	2.1	84.6	8.3

【問25(3)】 スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

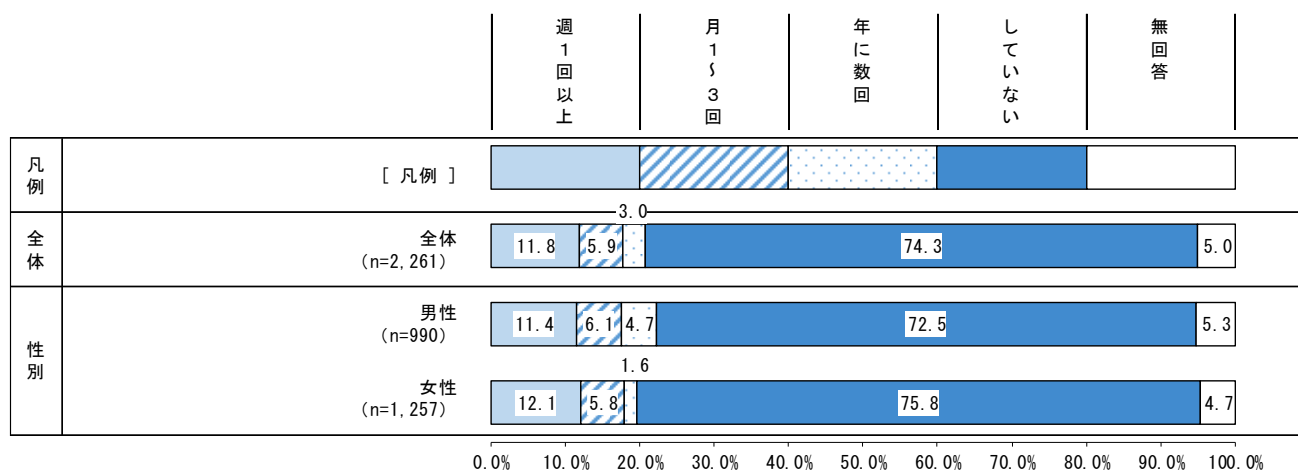
【全体】

- スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「していない」が 74.3%で最も多く、次いで「週1回以上」が 11.8%、「月1～3回」が 5.9%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が 72.5%で最も多く、次いで「週1回以上」が 11.4%、「月1～3回」が 6.1%となっています。
- 女性では、「していない」が 75.8%で最も多く、次いで「週1回以上」が 12.1%、「月1～3回」が 5.8%となっています。

【スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】



単位：％

単位：%

		母数 (n)	週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
全体		2,261	11.8	5.9	3.0	74.3	5.0
性別	男性	990	11.4	6.1	4.7	72.5	5.3
	女性	1,257	12.1	5.8	1.6	75.8	4.7

【問25(4)】 趣味関係への参加頻度

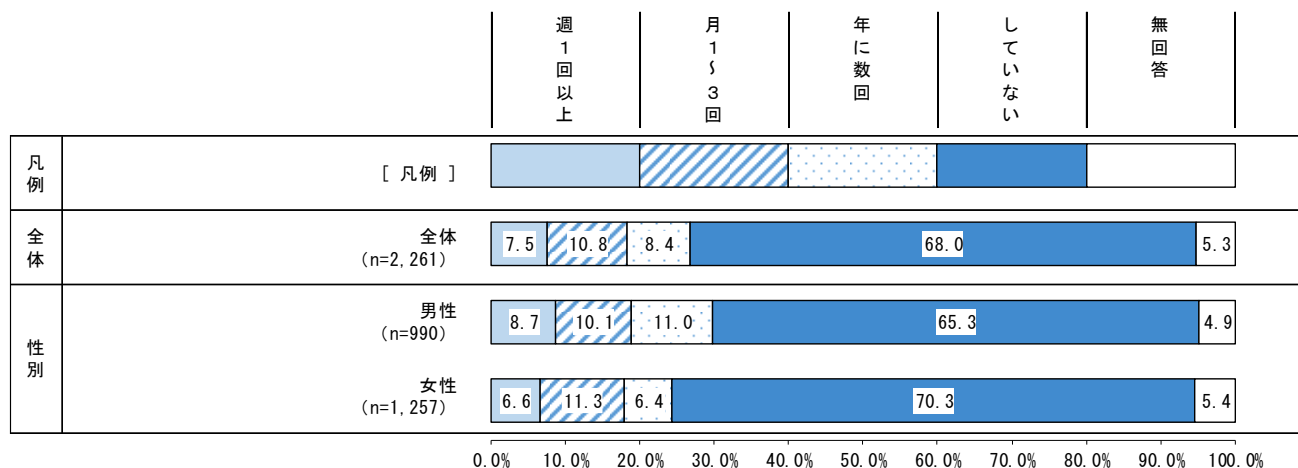
【全体】

- 趣味関係への参加頻度について、「していない」が 68.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が 10.8%、「年に数回」が 8.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が 65.3%で最も多く、次いで「年に数回」が 11.0%、「月1～3回」が 10.1%となっています。
- 女性では、「していない」が 70.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が 11.3%、「週1回以上」が 6.6%となっています。

【趣味関係への参加頻度】



単位：％

単位：%

		母数 (n)	週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
全体		2,261	7.5	10.8	8.4	68.0	5.3
性別	男性	990	8.7	10.1	11.0	65.3	4.9
	女性	1,257	6.6	11.3	6.4	70.3	5.4

【問25(5)】 町内会・自治会・婦人会・ふれあいのまちづくり協議会への参加頻度

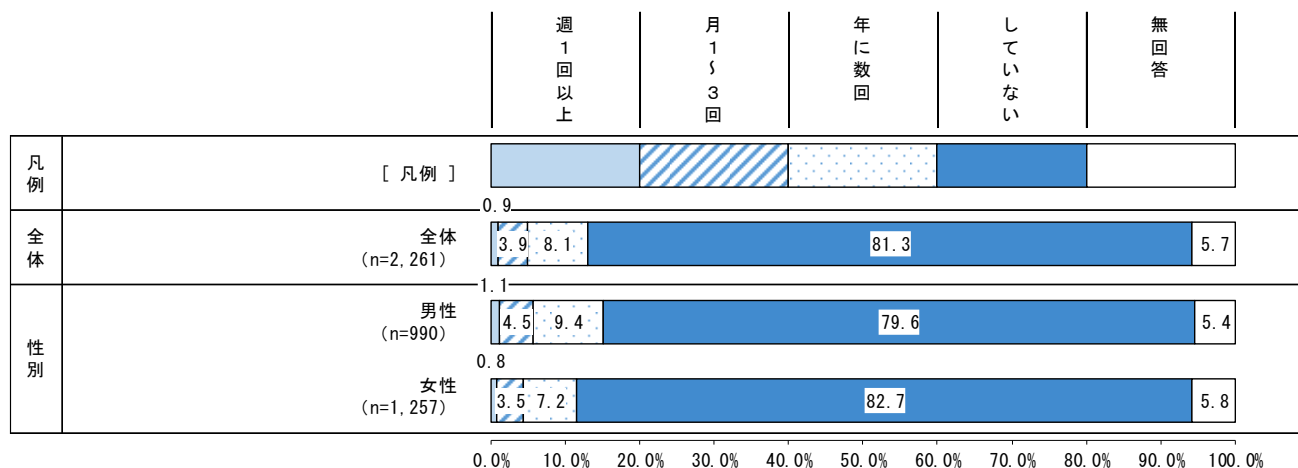
【全体】

- 町内会・自治会・婦人会・ふれあいのまちづくり協議会への参加頻度について、「していない」が81.3%で最も多く、次いで「年に数回」が8.1%、「月1～3回」が3.9%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が79.6%で最も多く、次いで「年に数回」が9.4%、「月1～3回」が4.5%となっています。
- 女性では、「していない」が82.7%で最も多く、次いで「年に数回」が7.2%、「月1～3回」が3.5%となっています。

【町内会・自治会・婦人会・ふれあいのまちづくり協議会への参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
	全体	2,261	0.9	3.9	8.1	81.3	5.7
性別	男性	990	1.1	4.5	9.4	79.6	5.4
	女性	1,257	0.8	3.5	7.2	82.7	5.8

【問25(6)】 学習・教養サークルへの参加頻度

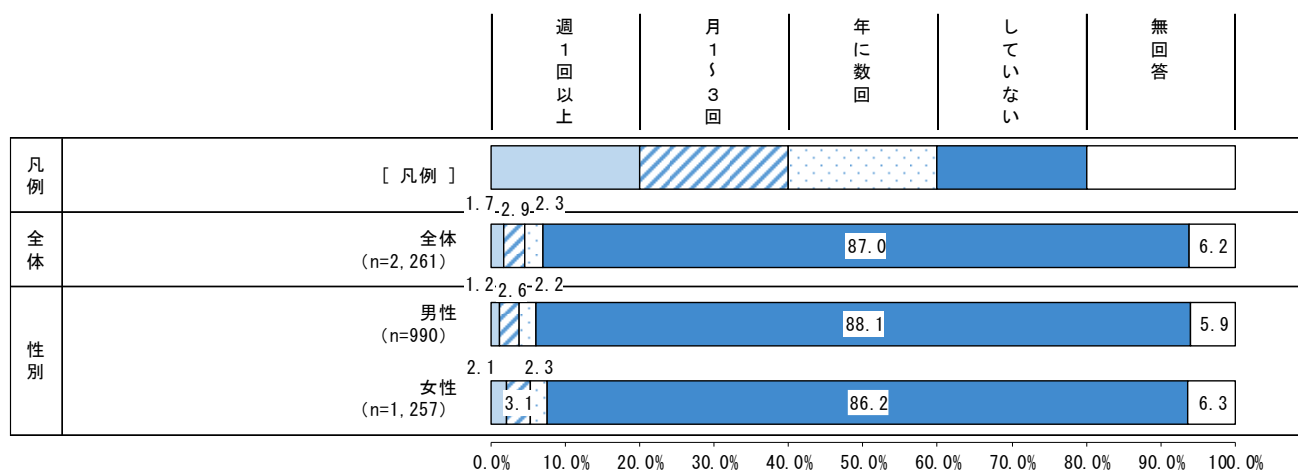
【全体】

- 学習・教養サークルへの参加頻度について、「していない」が 87.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が 2.9%、「年に数回」が 2.3%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が 88.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が 2.6%、「年に数回」が 2.2%となっています。
- 女性では、「していない」が 86.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が 3.1%、「年に数回」が 2.3%となっています。

【学習・教養サークルへの参加頻度】



単位：％

単位：%

		母数 (n)	週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	して いない	無 回 答
全体		2,261	1.7	2.9	2.3	87.0	6.2
性別	男性	990	1.2	2.6	2.2	88.1	5.9
	女性	1,257	2.1	3.1	2.3	86.2	6.3

【問25(7)】 特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度

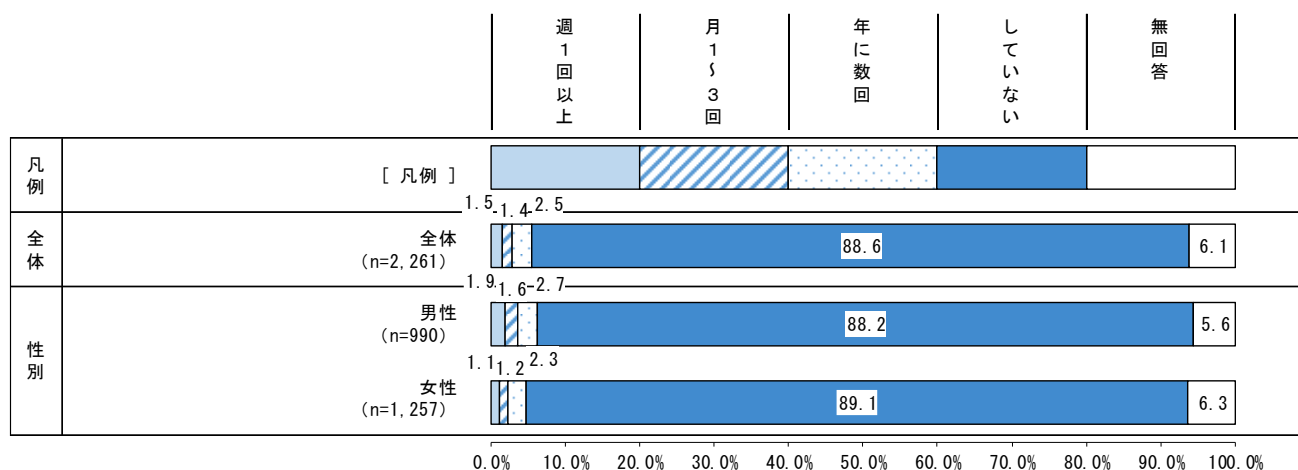
【全体】

- 特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度について、「していない」が 88.6%で最も多く、次いで「年に数回」が 2.5%、「週 1 回以上」が 1.5%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が 88.2%で最も多く、次いで「年に数回」が 2.7%、「週 1 回以上」が 1.9%となっています。
- 女性では、「していない」が 89.1%で最も多く、次いで「年に数回」が 2.3%、「月 1 ～ 3 回」が 1.2%となっています。

【特技や経験を他者に伝える活動への参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
	全体	2,261	1.5	1.4	2.5	88.6	6.1
性 別	男性	990	1.9	1.6	2.7	88.2	5.6
	女性	1,257	1.1	1.2	2.3	89.1	6.3

【問25(8)】 子育てサークルへの参加頻度

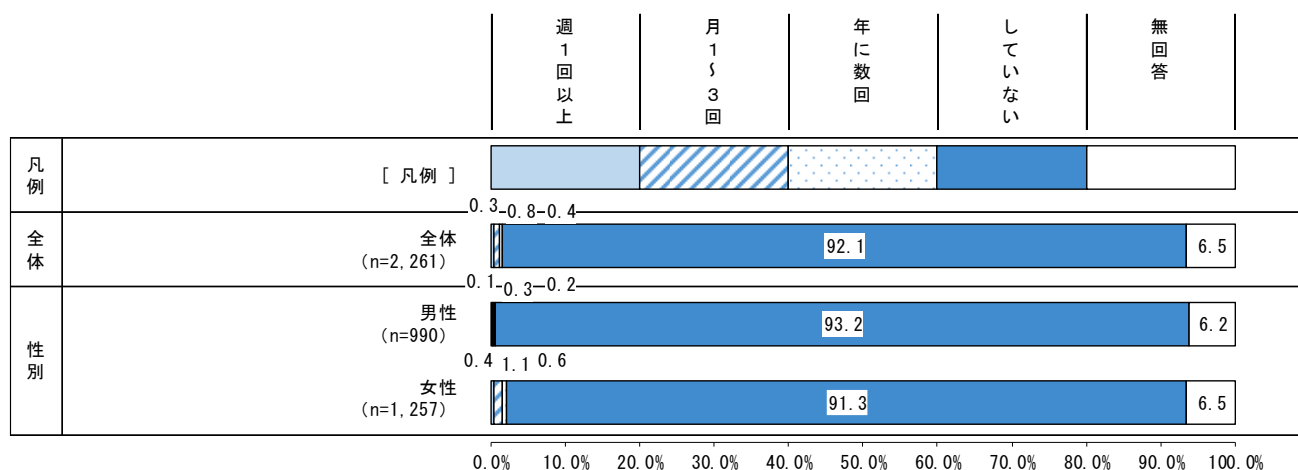
【全体】

- 子育てサークルへの参加頻度について、「していない」が 92.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が 0.8%、「年に数回」が 0.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が 93.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が 0.3%、「年に数回」が 0.2%となっています。
- 女性では、「していない」が 91.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が 1.1%、「年に数回」が 0.6%となっています。

【子育てサークルへの参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
全体		2,261	0.3	0.8	0.4	92.1	6.5
性別	男性	990	0.1	0.3	0.2	93.2	6.2
	女性	1,257	0.4	1.1	0.6	91.3	6.5

【問25(9)】 NPO（民間非営利団体）への参加頻度

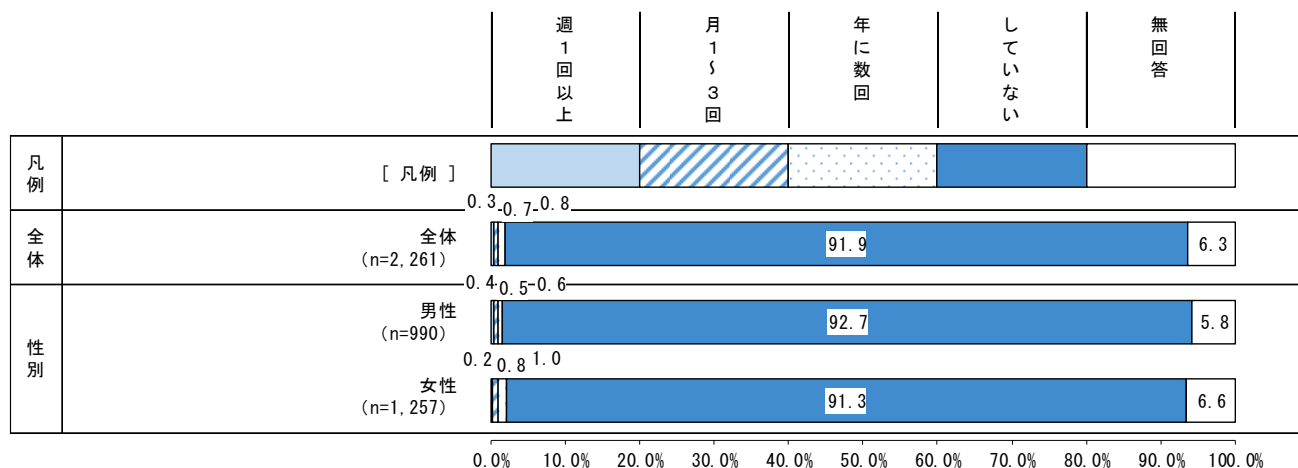
【全体】

- NPO（民間非営利団体）への参加頻度について、「していない」が91.9%で最も多く、次いで「年に数回」が0.8%、「月1～3回」が0.7%となっています。

【性別】

- 男性では、「していない」が92.7%で最も多く、次いで「年に数回」が0.6%、「月1～3回」が0.5%となっています。
- 女性では、「していない」が91.3%で最も多く、次いで「年に数回」が1.0%、「月1～3回」が0.8%となっています。

【NPO（民間非営利団体）への参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	単位：%				
			週 1 回 以上	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	し て い な い	無 回 答
全体		2,261	0.3	0.7	0.8	91.9	6.3
性別	男性	990	0.4	0.5	0.6	92.7	5.8
	女性	1,257	0.2	0.8	1.0	91.3	6.6

【問26】 自分には仲間付き合いが欠けていると感じることがどのくらいありますか

【全体】

- 仲間付き合いが欠けていると感じる頻度について、「ほとんどない」が 43.6%で最も多く、次いで「時々ある」が 40.3%、「常にある」が 14.4%となっています。

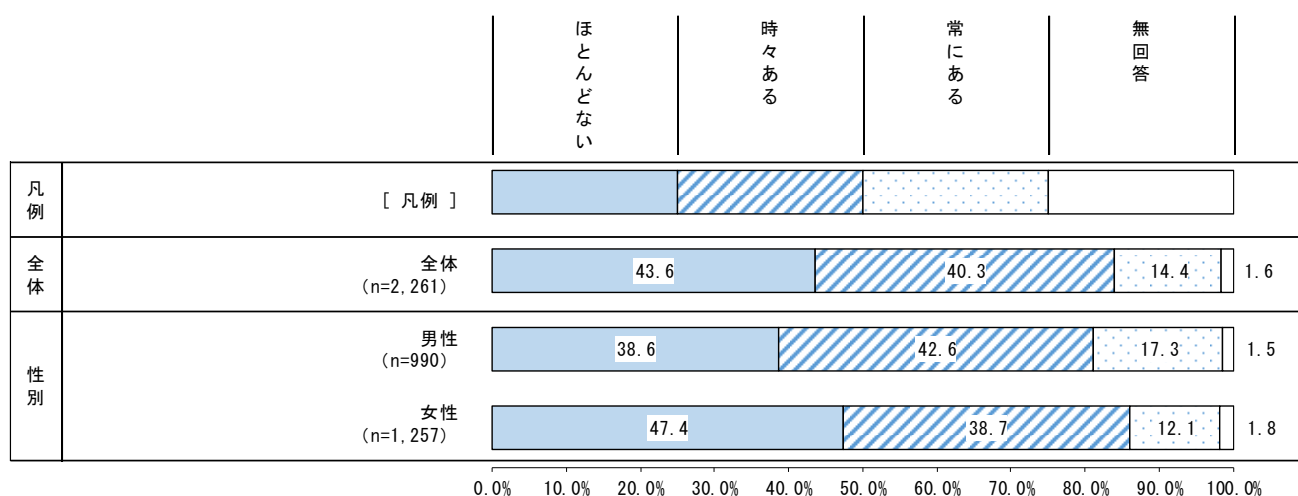
【性別】

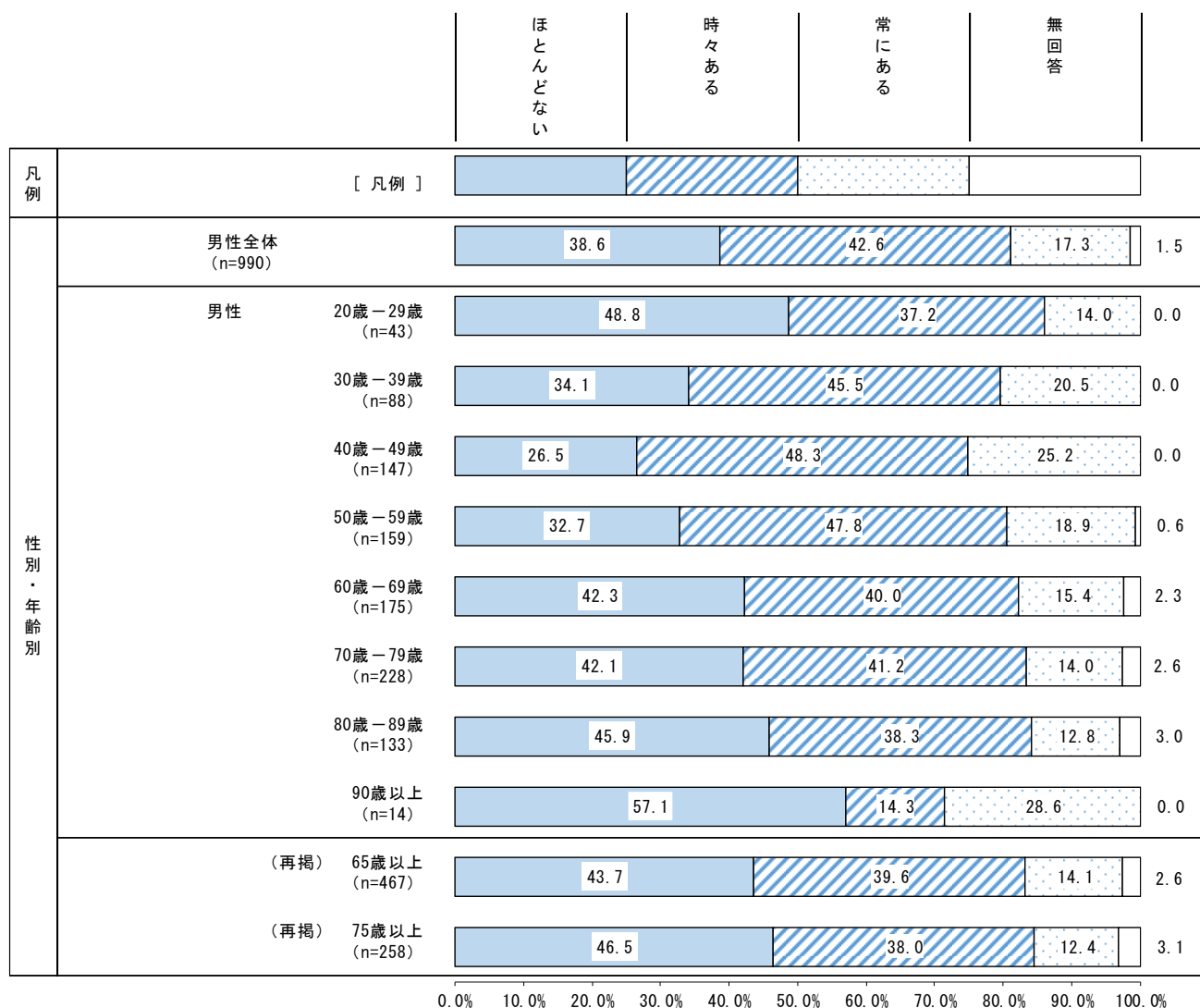
- 男性では、「時々ある」が 42.6%で最も多く、次いで「ほとんどない」が 38.6%、「常にある」が 17.3%となっています。
- 女性では、「ほとんどない」が 47.4%で最も多く、次いで「時々ある」が 38.7%、「常にある」が 12.1%となっています。

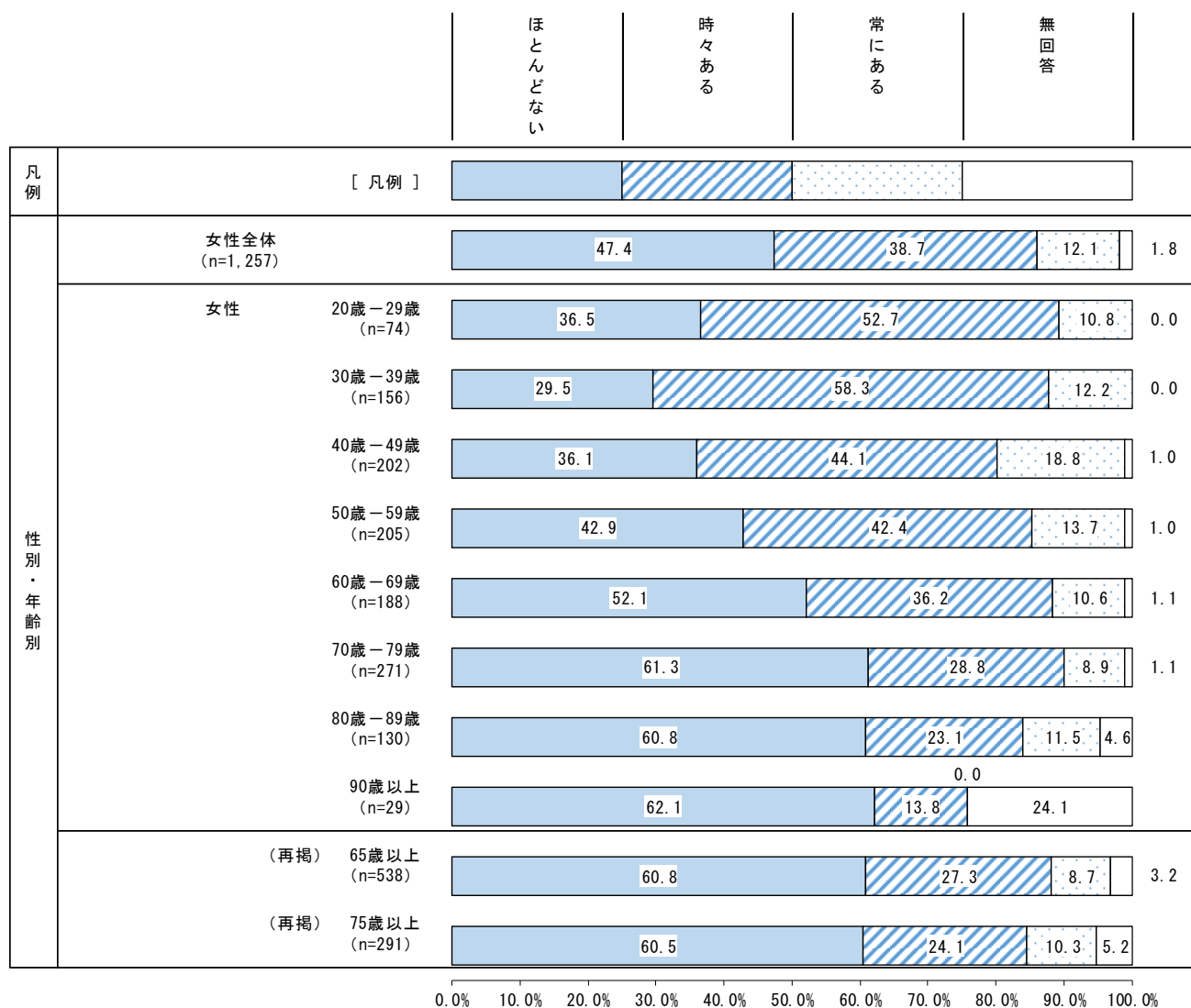
【性別・年齢別】

- 男性では、「常にある」は 90 歳以上で 28.6%と最も多く、次いで 40 歳－49 歳で 25.2%、30 歳－39 歳で 20.5%となっています。
- 女性では、「常にある」は 40 歳－49 歳で 18.8%と最も多く、次いで 50 歳－59 歳で 13.7%、30 歳－39 歳で 12.2%となっています。

【仲間付き合いが欠けていると感じる頻度】







【問27】 自分は取り残されていると感じることがどのくらいありますか

【全体】

- 取り残されていると感じる頻度について、「ほとんどない」が 63.6%で最も多く、次いで「時々ある」が 28.7%、「常にある」が 6.0%となっています。

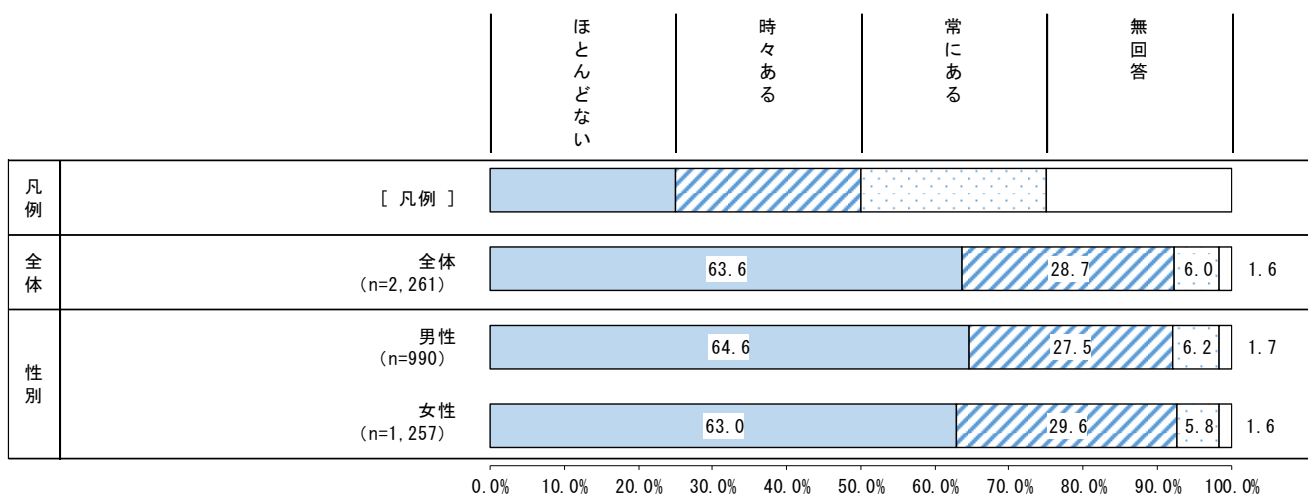
【性別】

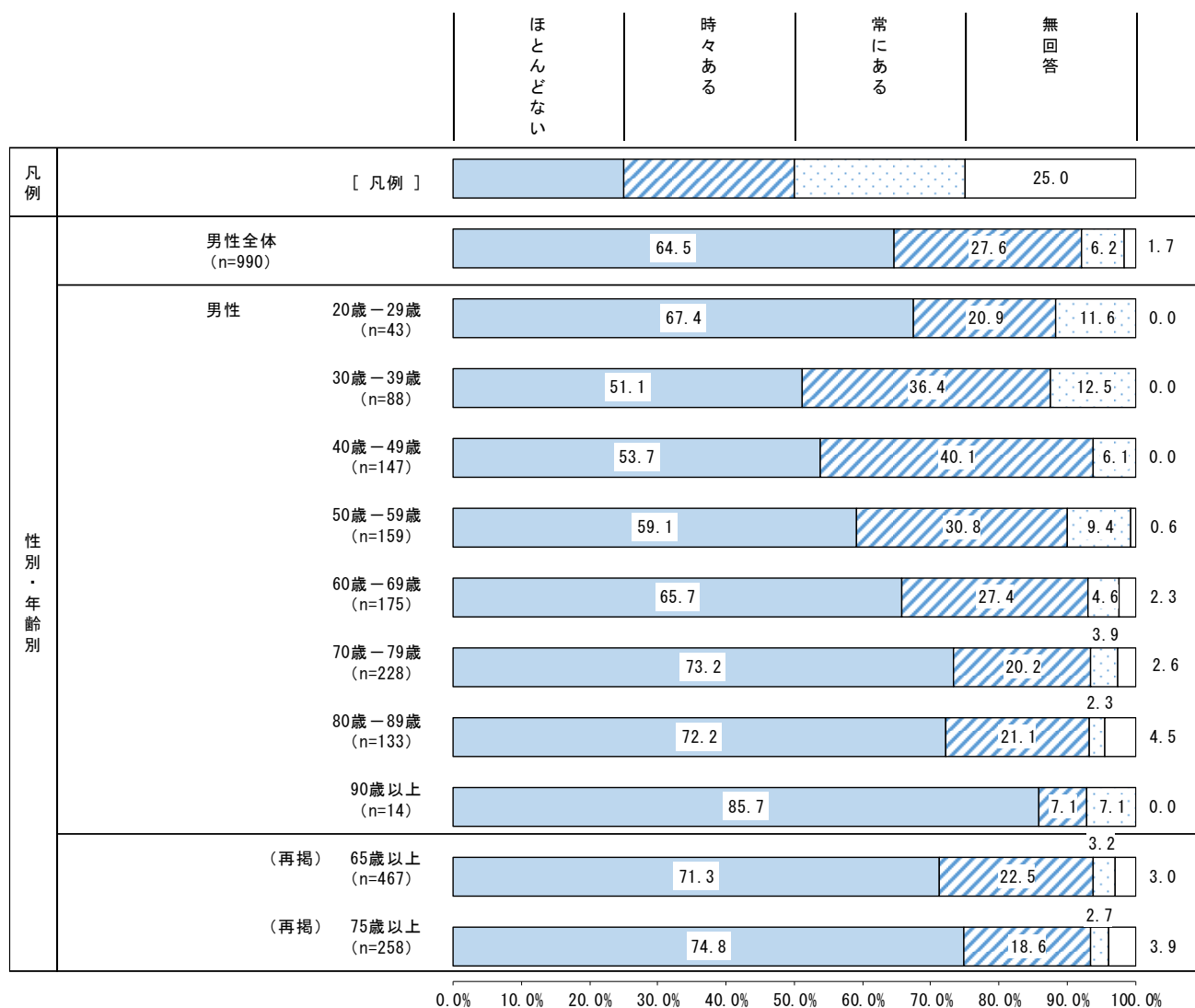
- 男性では、「ほとんどない」が 64.6%で最も多く、次いで「時々ある」が 27.5%、「常にある」が 6.2%となっています。
- 女性では、「ほとんどない」が 63.0%で最も多く、次いで「時々ある」が 29.6%、「常にある」が 5.8%となっています。

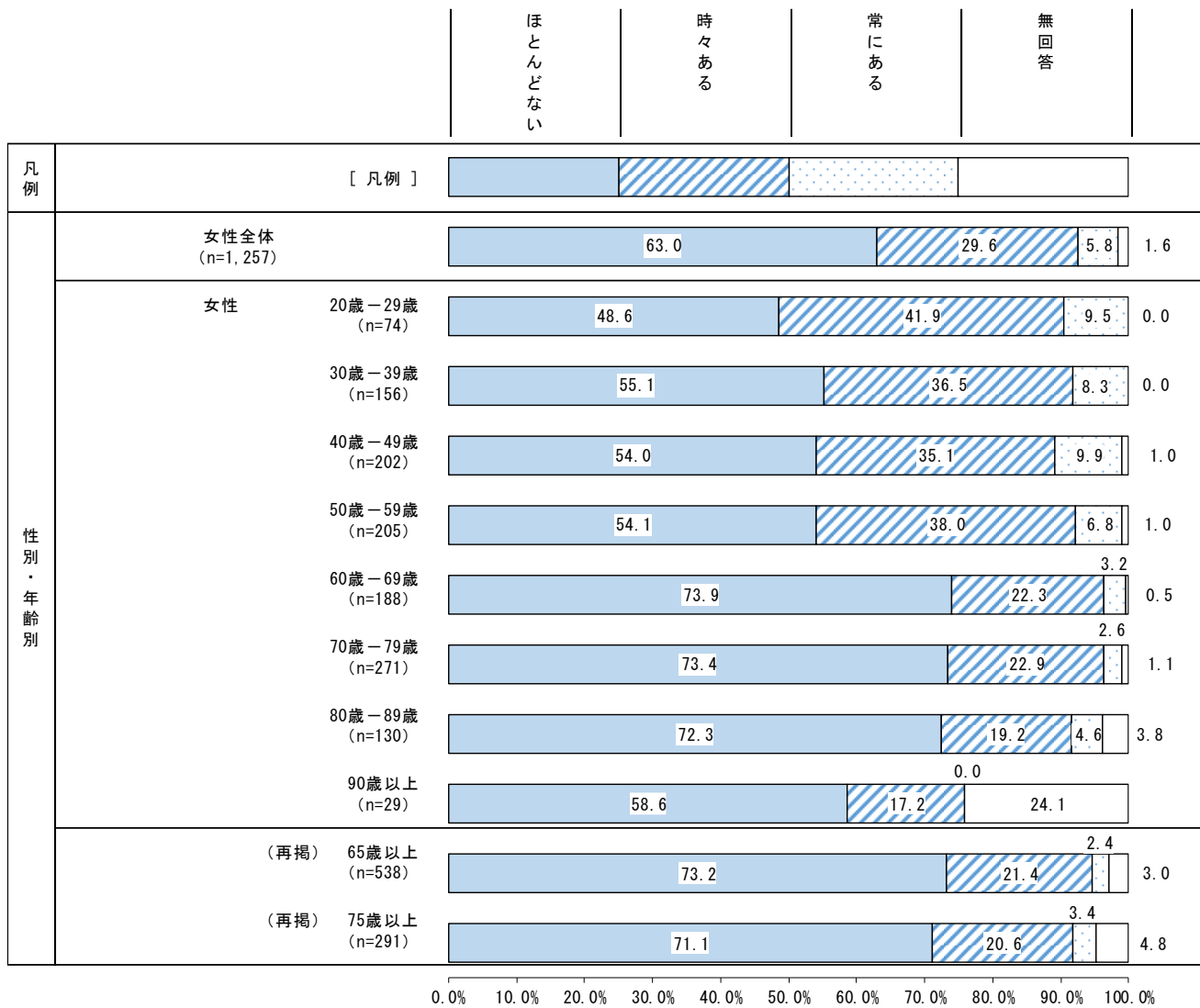
【性別・年齢別】

- 男性では、「常にある」は 30 歳－39 歳で 12.5%と最も多く、次いで 20 歳－29 歳で 11.6%，50 歳－59 歳で 9.4%となっています。
- 女性では、「常にある」は 40 歳－49 歳で 9.9%と最も多く、次いで 20 歳－29 歳で 9.5%，30 歳－39 歳で 8.3%となっています。

【取り残されていると感じる頻度】







【問28】 自分は他の人達から孤立していると感じることがどのくらいありますか

【全体】

- 孤立していると感じる頻度について、「ほとんどない」が 64.3%で最も多く、次いで「時々ある」が 28.3%、「常にある」が 5.4%となっています。

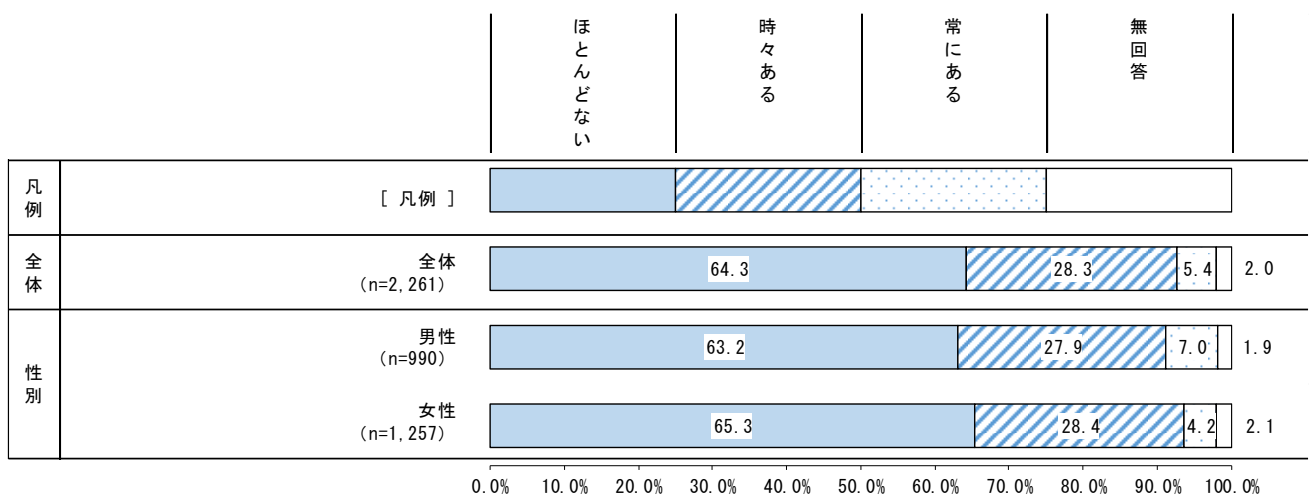
【性別】

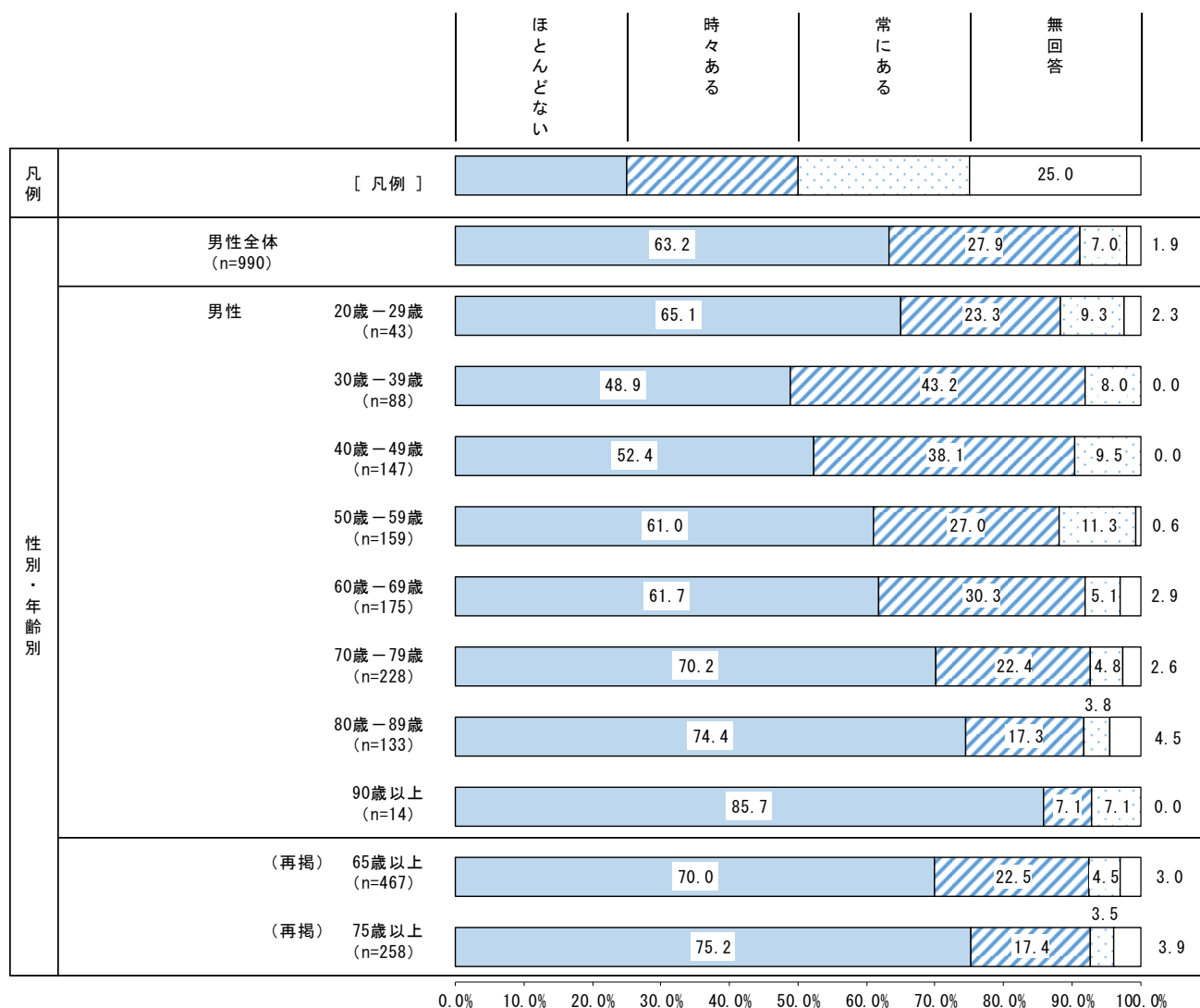
- 男性では、「ほとんどない」が 63.2%で最も多く、次いで「時々ある」が 27.9%、「常にある」が 7.0%となっています。
- 女性では、「ほとんどない」が 65.3%で最も多く、次いで「時々ある」が 28.4%、「常にある」が 4.2%となっています。

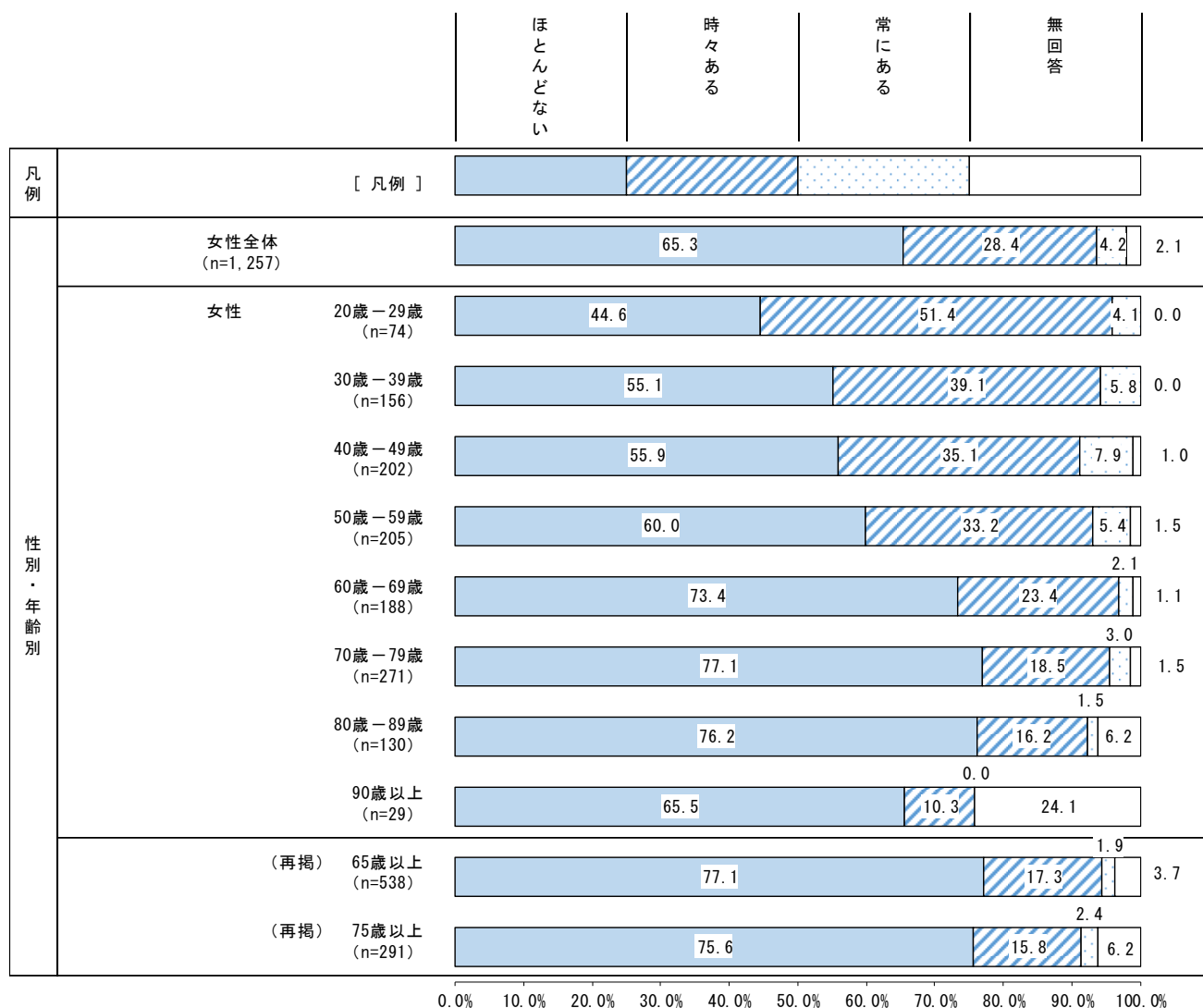
【性別・年齢別】

- 男性では、「常にある」は 50 歳－59 歳で 11.3%と最も多く、次いで 40 歳－49 歳で 9.5%、20 歳－29 歳で 9.3%となっています。
- 女性では、「常にある」は 40 歳－49 歳で 7.9%と最も多く、次いで 30 歳－39 歳で 5.8%、50 歳－59 歳で 5.4%となっています。

【孤立していると感じる頻度】







<アルコール>

【問29】 週に何日くらいお酒を飲みますか

【全体】

- 1週間の飲酒日数について、「ほとんど飲まない」が 57.9%で最も多く、次いで「ほとんど毎日」が 18.0%、「週に2日程度」が 12.0%となっています。

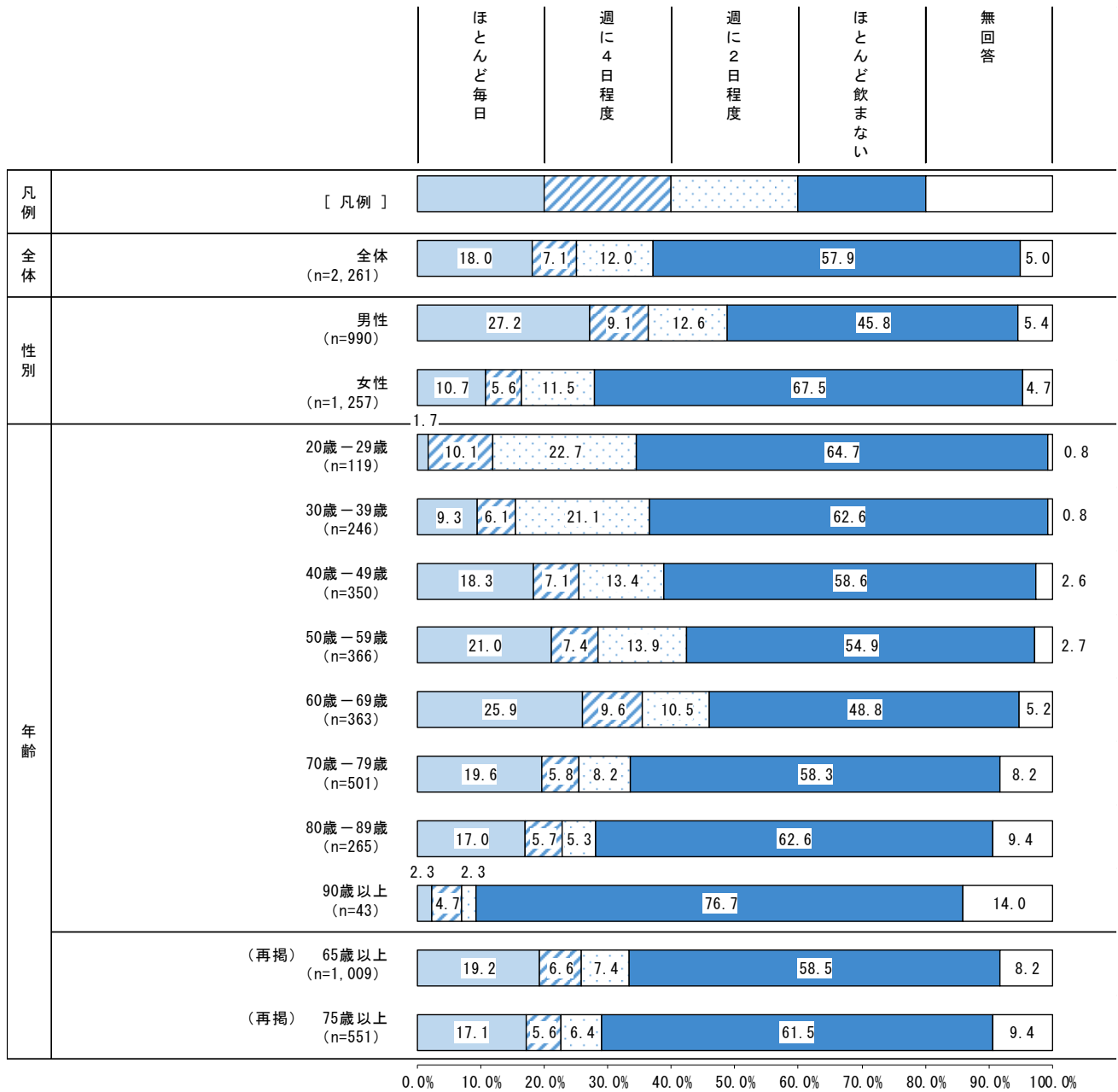
【性別】

- 男性では、「ほとんど飲まない」が 45.8%で最も多く、次いで「ほとんど毎日」が 27.2%、「週に2日程度」が 12.6%となっています。
- 女性では、「ほとんど飲まない」が 67.5%で最も多く、次いで「週に2日程度」が 11.5%、「ほとんど毎日」が 10.7%となっています。

【年齢】

- 「ほとんど毎日」の方は、60歳－69歳が 25.9%で最も多く、次いで 50歳－59歳が 21.0%、70歳－79歳が 19.6%となっています。

【1週間の飲酒日数】



(問29で「1」「2」「3」とお答えの方にお聞きします)

【問29-1】 1日あたりどれくらいの量を飲みますか

【全体】

- 1日あたりの飲酒量について、「日本酒にして1合未満」が29.0%で最も多く、次いで「日本酒にして1合程度」が26.7%、「日本酒にして2合程度」が25.4%となっています。

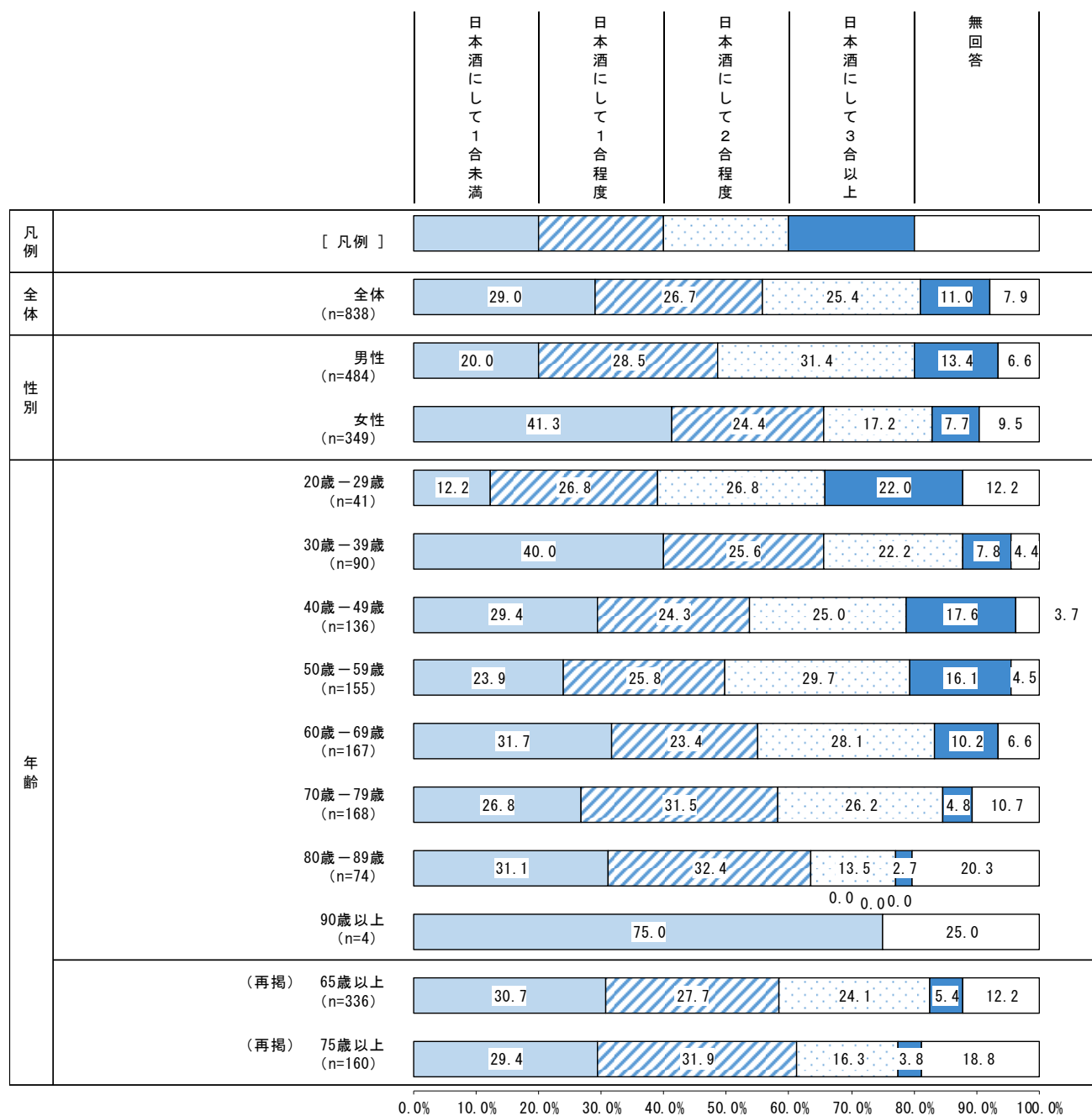
【性別】

- 男性では、「日本酒にして2合程度」が31.4%で最も多く、次いで「日本酒にして1合程度」が28.5%、「日本酒にして1合未満」が20.0%となっています。
- 女性では、「日本酒にして1合未満」が41.3%で最も多く、次いで「日本酒にして1合程度」が24.4%、「日本酒にして2合程度」が17.2%となっています。

【年齢】

- 「日本酒にして3合以上」の方は、20歳－29歳が22.0%で最も多く、次いで40歳－49歳が17.6%、50歳－59歳が16.1%となっています。

【1日あたりの飲酒量】



【問30】 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、日本酒にすると「男性が1日2合（360ml）程度以上」「女性が1合（180ml）程度以上」であることを知っていますか

【全体】

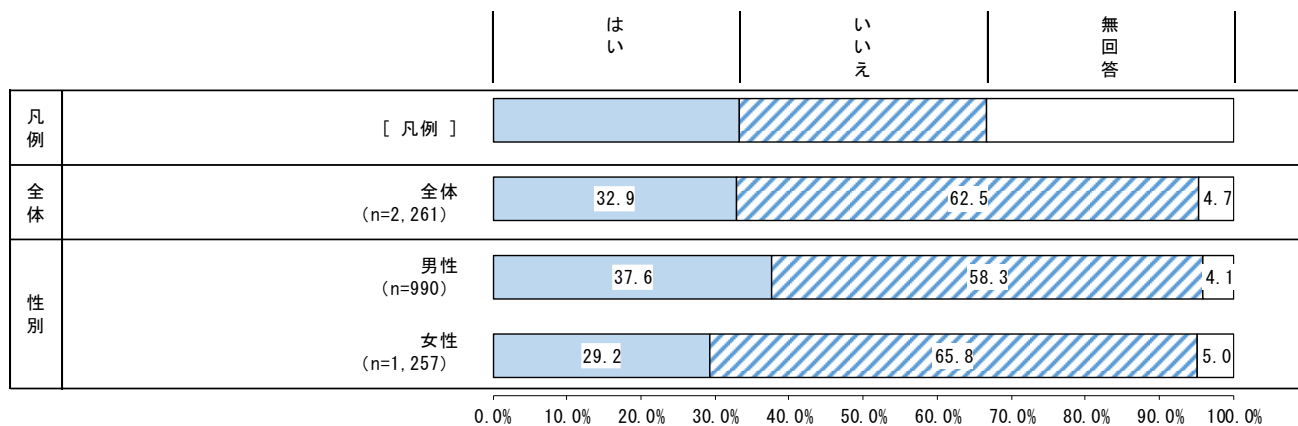
- 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認知状況について、「はい」が 32.9%、「いいえ」が 62.5%となっています。

【性別】

- 男性では、「はい」が 37.6%、「いいえ」が 58.3%となっています。

- 女性では、「はい」が 29.2%、「いいえ」が 65.8%となっています。

【生活習慣病のリスクを高める飲酒量の認知状況】



＜喫煙・タバコ＞

【問31】 タバコ（電子タバコ等を含みます）を吸っていますか

【全体】

- 喫煙習慣の有無について、「もともと吸っていない」が 57.4%で最も多く、次いで「以前は吸っていたがやめた」が 28.2%、「現在、吸っている」が 11.9%となっています。

【性別】

- 男性では、「以前は吸っていたがやめた」が 44.8%で最も多く、次いで「もともと吸っていない」が 34.1%、「現在、吸っている」が 19.7%となっています。
- 女性では、「もともと吸っていない」が 75.9%で最も多く、次いで「以前は吸っていたがやめた」が 15.0%、「現在、吸っている」が 5.6%となっています。

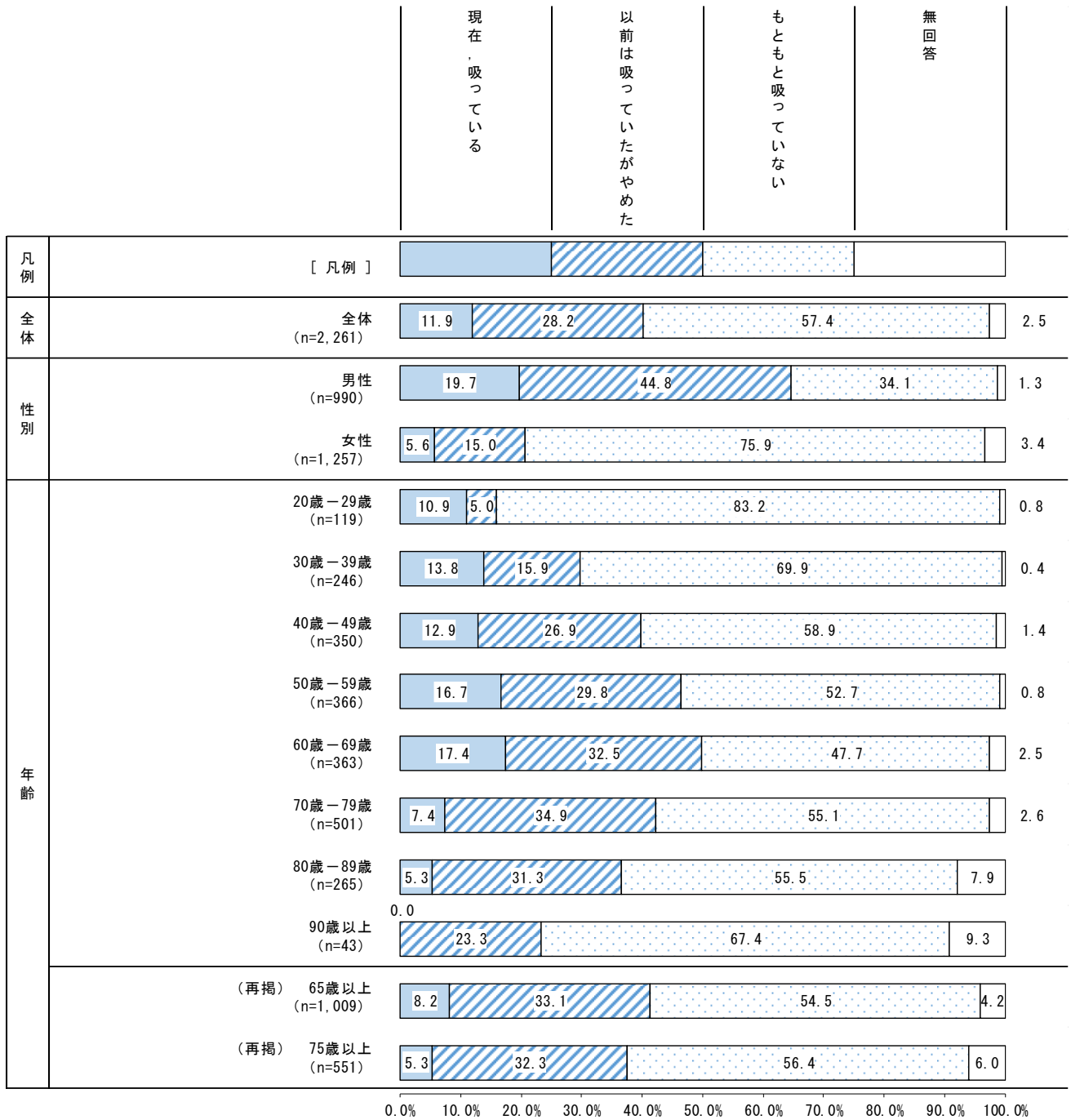
【年齢】

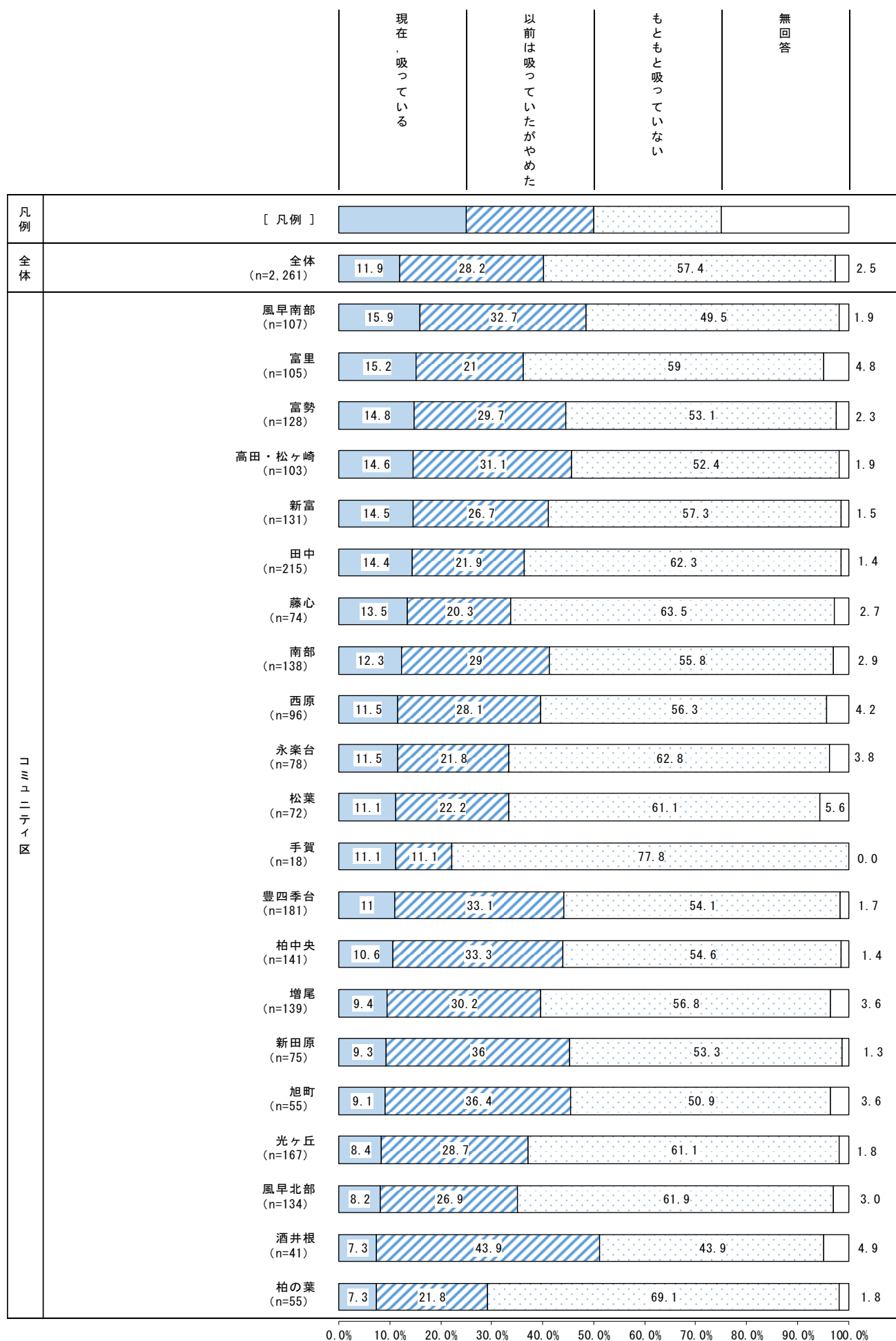
- 「現在、吸っている」方は、60歳－69歳が 17.4%で最も多く、次いで 50歳－59歳が 16.7%、30歳－39歳が 13.8%となっています。

【コミュニティ区】

- 「現在、吸っている」方は、風早南部が 15.9%で最も多く、次いで富里が 15.2%、富勢が 14.8%となっています。

【喫煙習慣の有無】





(問31で「1. 現在、吸っている」とお答えの方にお聞きします)

【問31-1】 該当するタバコ製品はどれですか (MA)

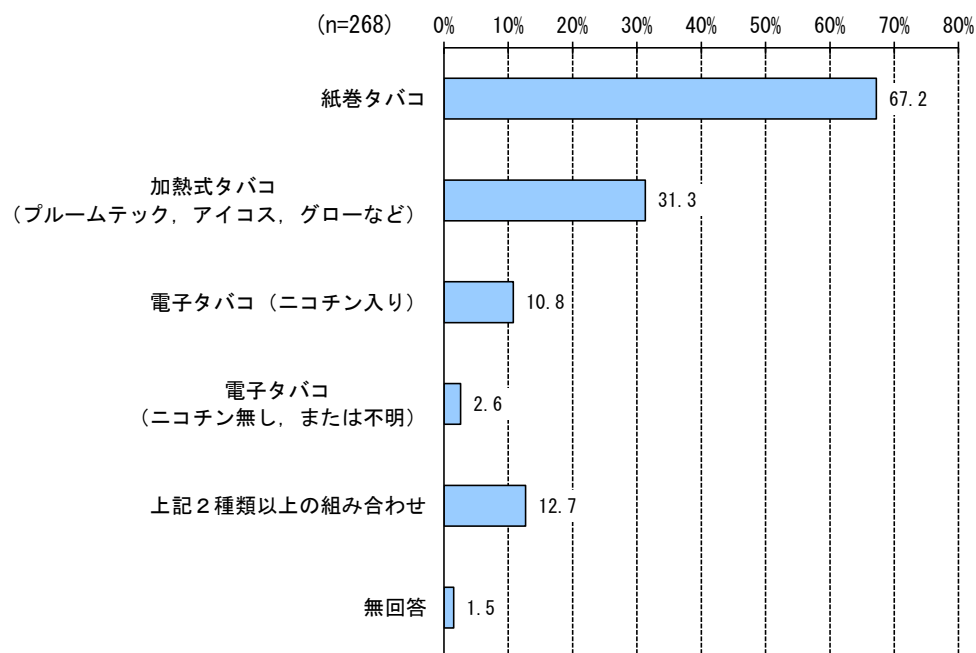
【全体】

- タバコ製品の種類について、「紙巻タバコ」が 67.2%で最も多く、次いで「加熱式タバコ (プルームテック, アイコス, グローなど)」が 31.3%, 「電子タバコ (ニコチン入り)」が 10.8%となっています。
- なお, 2種類以上のタバコ製品を答えた方は 12.7%となっています。

【性別】

- 性別でみると, 男性は「紙巻タバコ」(68.2%), 「電子タバコ (ニコチン入り)」(12.3%) が女性より多く, 女性は「加熱式タバコ (プルームテック, アイコス, グローなど)」(36.6%), 「電子タバコ (ニコチン無し, または不明)」(5.6%) が男性より多くなっています。

【タバコ製品の種類】



単位: %

		母数 (n)	紙巻タバコ	電子タバコ（ニコチン入り）	電子タバコ（ニコチン無し、または不明）	加熱式タバコ（プルームテック、アイコス、グローなど）	無回答
全体		268	67.2	10.8	2.6	31.3	1.5
性別	男性	195	68.2	12.3	1.0	29.7	2.1
	女性	71	63.4	7.0	5.6	36.6	-
	回答しない	-	-	-	-	-	-

(問31で「1. 現在, 吸っている」とお答えの方にお聞きします)

【問31-2】 一日の平均本数

【全体】

○ 喫煙者の一日の平均本数は, 14.3 本となっています。

【性別】

○ 男性は 14.1 本, 女性は 12.7 本となっています。

(問31で「1. 現在, 吸っている」「2. 以前は吸っていたがやめた」とお答えの方にお聞きします)

【問31-3】 喫煙開始年齢

【全体】

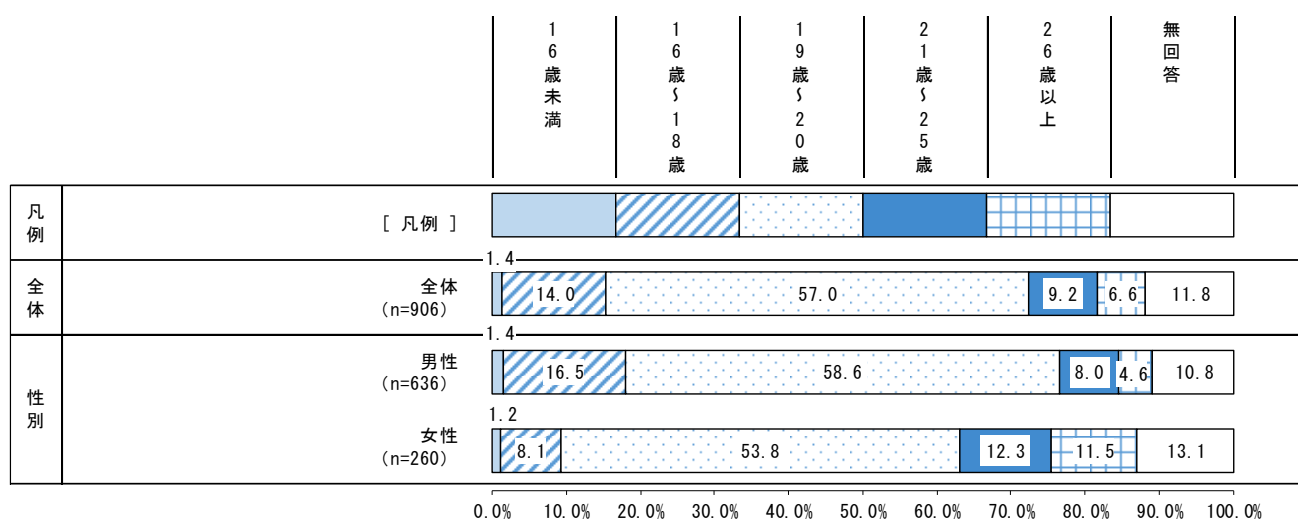
○ 喫煙開始年齢について, 「19 歳－20 歳」が 57.0%で最も多く, 次いで「16 歳－18 歳」が 14.0%, 「21 歳－25 歳」が 9.2%となっています。

【性別】

○ 男性では, 「19 歳－20 歳」が 58.6%で最も多く, 次いで「16 歳－18 歳」が 16.5%, 「21 歳－25 歳」が 8.0%となっています。

○ 女性では, 「19 歳－20 歳」が 53.8%で最も多く, 次いで「21 歳－25 歳」が 12.3%, 「35 歳以上」が 11.5%となっています。

【喫煙開始年齢】



(問31で「2. 以前は吸っていたがやめた」とお答えの方にお聞きします)

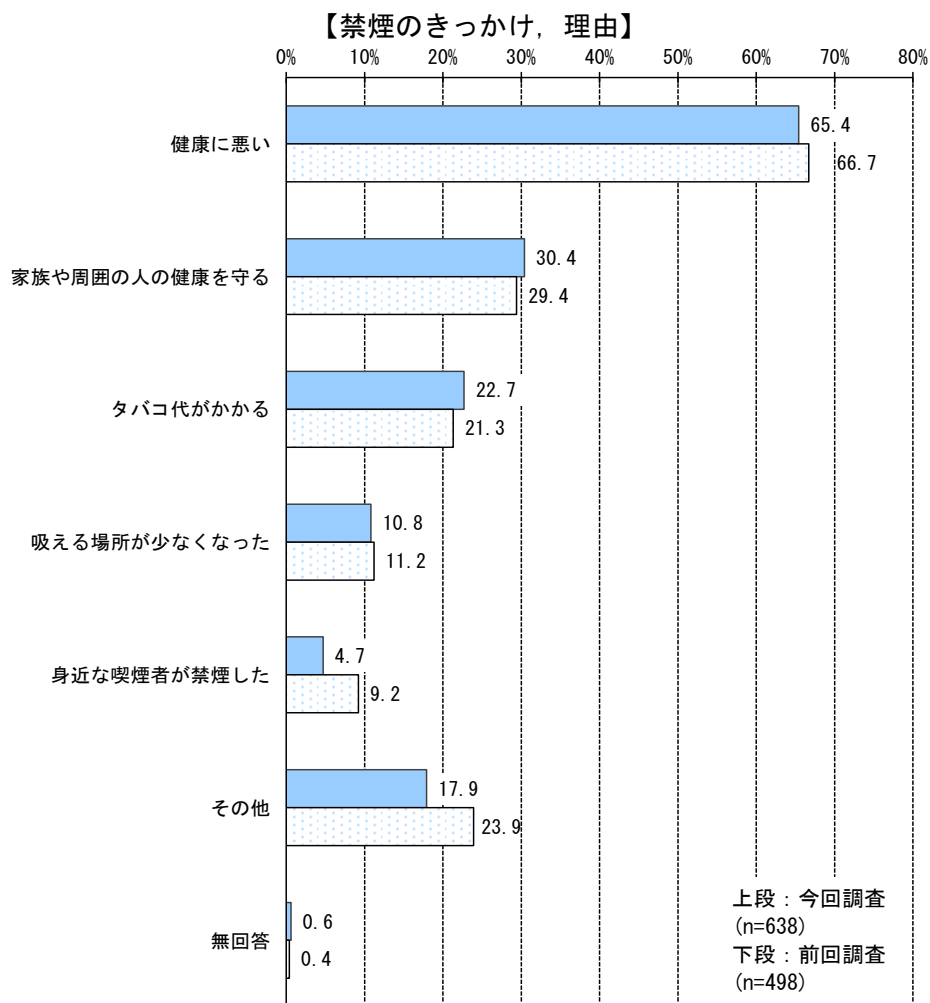
【問31-4】 タバコをやめたきっかけや理由は何ですか (MA)

【全体】

- 禁煙のきっかけ、理由について、「健康に悪い」が 65.4%で最も多く、次いで「家族や周囲の人の健康を守る」が 30.4%、「タバコ代がかかる」が 22.7%となっています。なお、前回調査結果と比較すると、「健康に悪い」が 1.3 ポイント減少し、「タバコ代がかかる」が 1.4 ポイント、「家族や周囲の人の健康を守る」が 1.0 ポイント増加しています。

【性別】

- 性別でみると、男性は「健康に悪い」(66.9%)、「家族や周囲の人の健康を守る」(32.9%)が女性より多く、女性は「タバコ代がかかる」(27.0%)が男性より多くなっています。



単位：%

		母数 (n)	健康に悪い	家族や周囲の人の健康を守る	身近な喫煙者が禁煙した	吸える場所が少なくなった	タバコ代がかかる	その他	無回答
全体		638	65.4	30.4	4.7	10.8	22.7	17.9	0.6
性別	男性	444	66.9	32.9	4.1	11.0	21.2	14.0	0.9
	女性	189	61.4	24.3	6.3	10.6	27.0	27.5	0.0

【問32】 「禁煙外来」では保険適用（※）で治療が受けられることを知っていますか

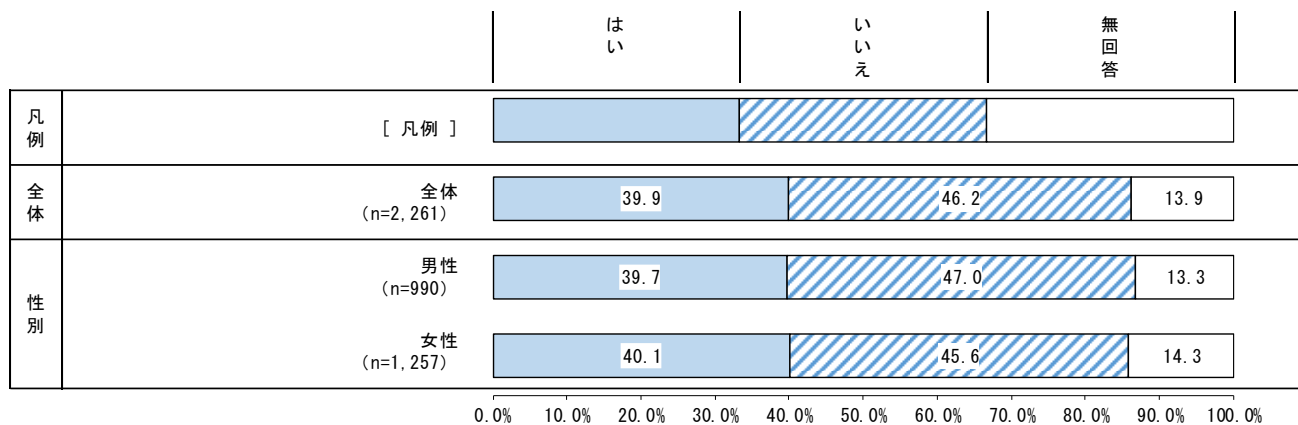
【全体】

- 禁煙外来が保険適用であることの認知状況について、「はい」が 39.9%、「いいえ」が 46.2%となっています。

【性別】

- 男性では、「はい」が 39.7%、「いいえ」が 47.0%となっています。
○ 女性では、「はい」が 40.1%、「いいえ」が 45.6%となっています。

【禁煙外来が保険適用であることの認知状況】

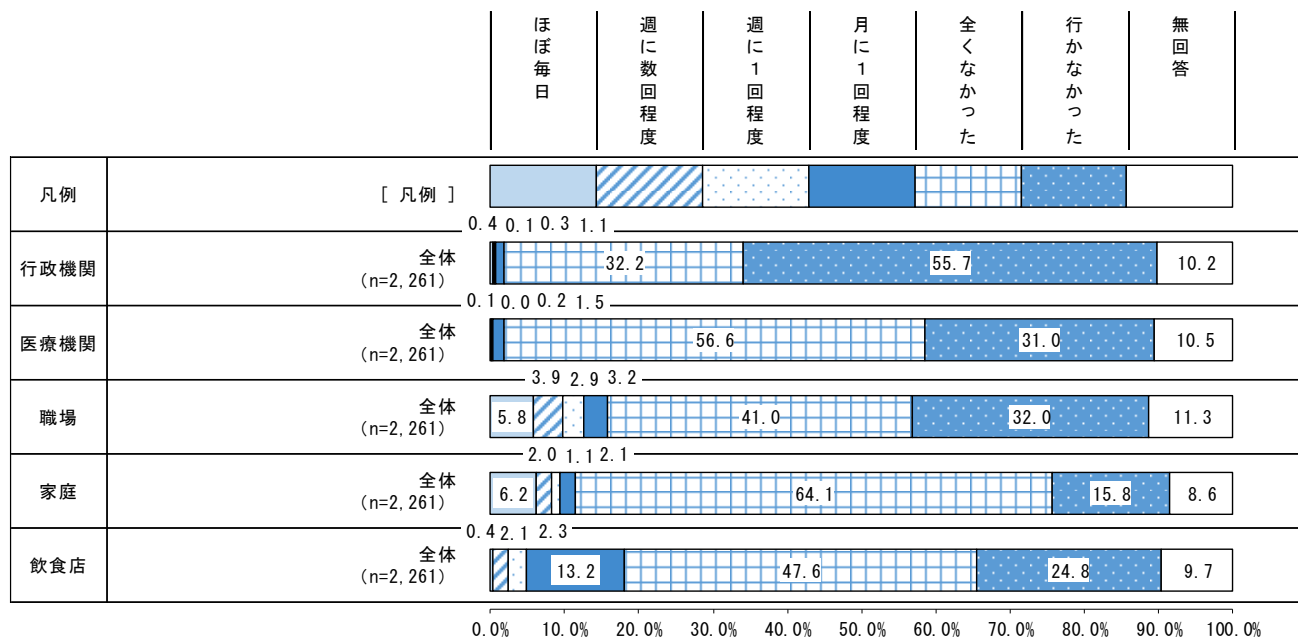


【問33.7～オ】 この1ヶ月に自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会
(受動禁煙)がありましたか

【全体】

- 受動喫煙の機会が「全くなかった」と回答した場所は、「家庭」(64.1%)が最も多く、次いで「医療機関」(56.6%)、「飲食店」(47.6%)、「職場」(41.0%)、「行政機関」(32.2%)となっています。

【受動喫煙の機会】



単位：％

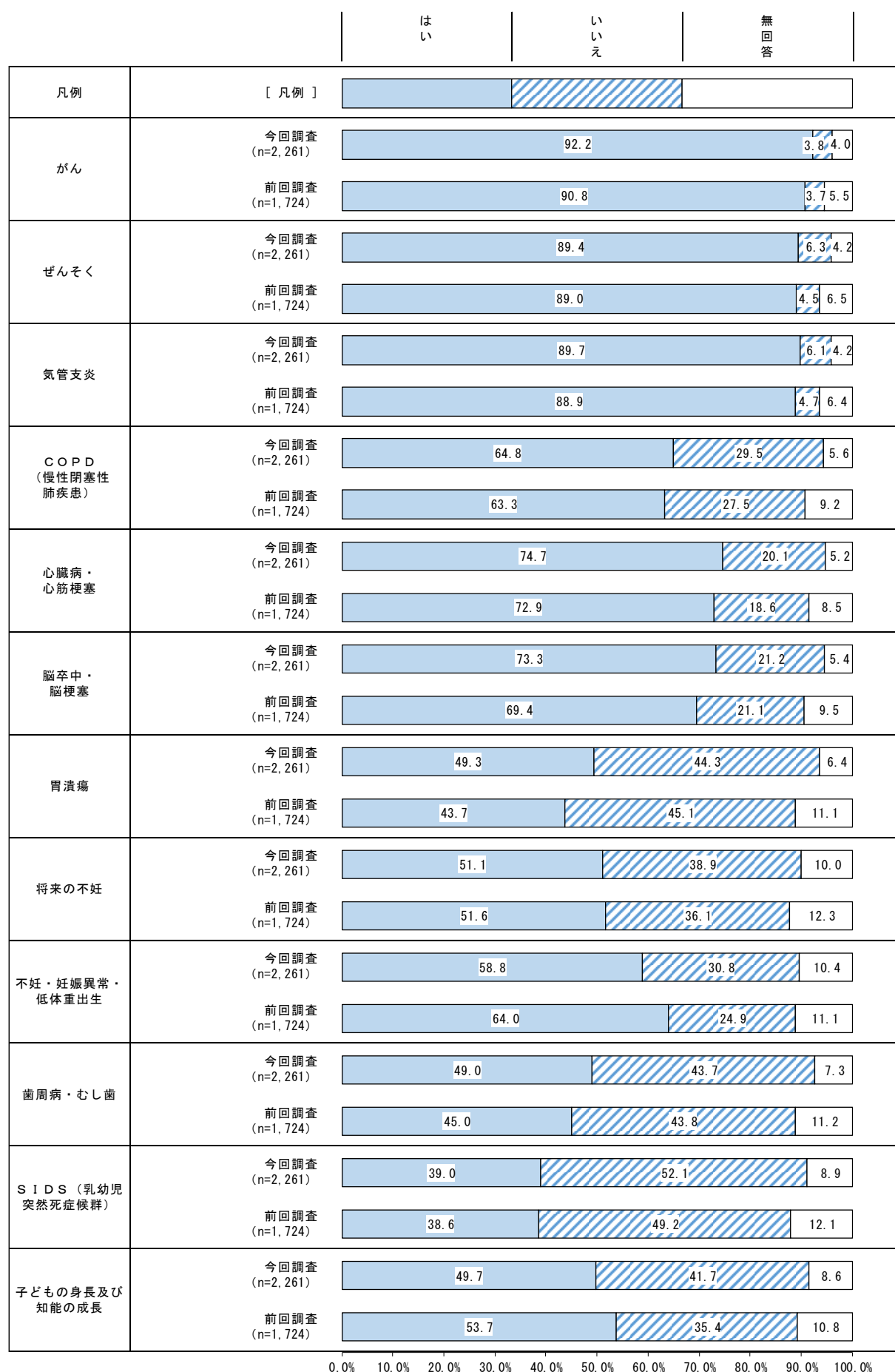
	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
行政機関	0.4	0.1	0.3	1.1	32.2	55.7	10.2
医療機関	0.1	0.0	0.2	1.5	56.6	31.0	10.5
職場	5.8	3.9	2.9	3.2	41.0	32.0	11.3
家庭	6.2	2.0	1.1	2.1	64.1	15.8	8.6
飲食店	0.4	2.1	2.3	13.2	47.6	24.8	9.7

【問34.7～シ】 喫煙や受動喫煙は、次のような病気等に強い影響を及ぼすといわれていますが、知っていますか

【全体】

- 喫煙や受動喫煙が影響する病気等の認知状況は、「がん」(92.2%)が最も多く、次いで「気管支炎」(89.7%)、「ぜんそく」(89.4%)、「心臓病・心筋梗塞」(74.7%)、「脳卒中・脳梗塞」(73.3%)、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」(64.8%)、「不妊・妊娠異常・低体重出生」(58.8%)、「将来の不妊」(51.1%)までが、50%以上の認知状況となっています。なお、前回調査結果と比較すると、12の病気等のうち9つで認知状況が上昇しているものの、「不妊・妊娠異常・低体重出生」が5.2ポイント、「子どもの身長及び知能の成長」が4.0ポイント、「将来の不妊」が0.5ポイント低下しています。

【喫煙・受動喫煙の悪影響認知状況】



<歯・口腔>

【問35】 あなたの歯や口の中の状態についてどのように感じていますか

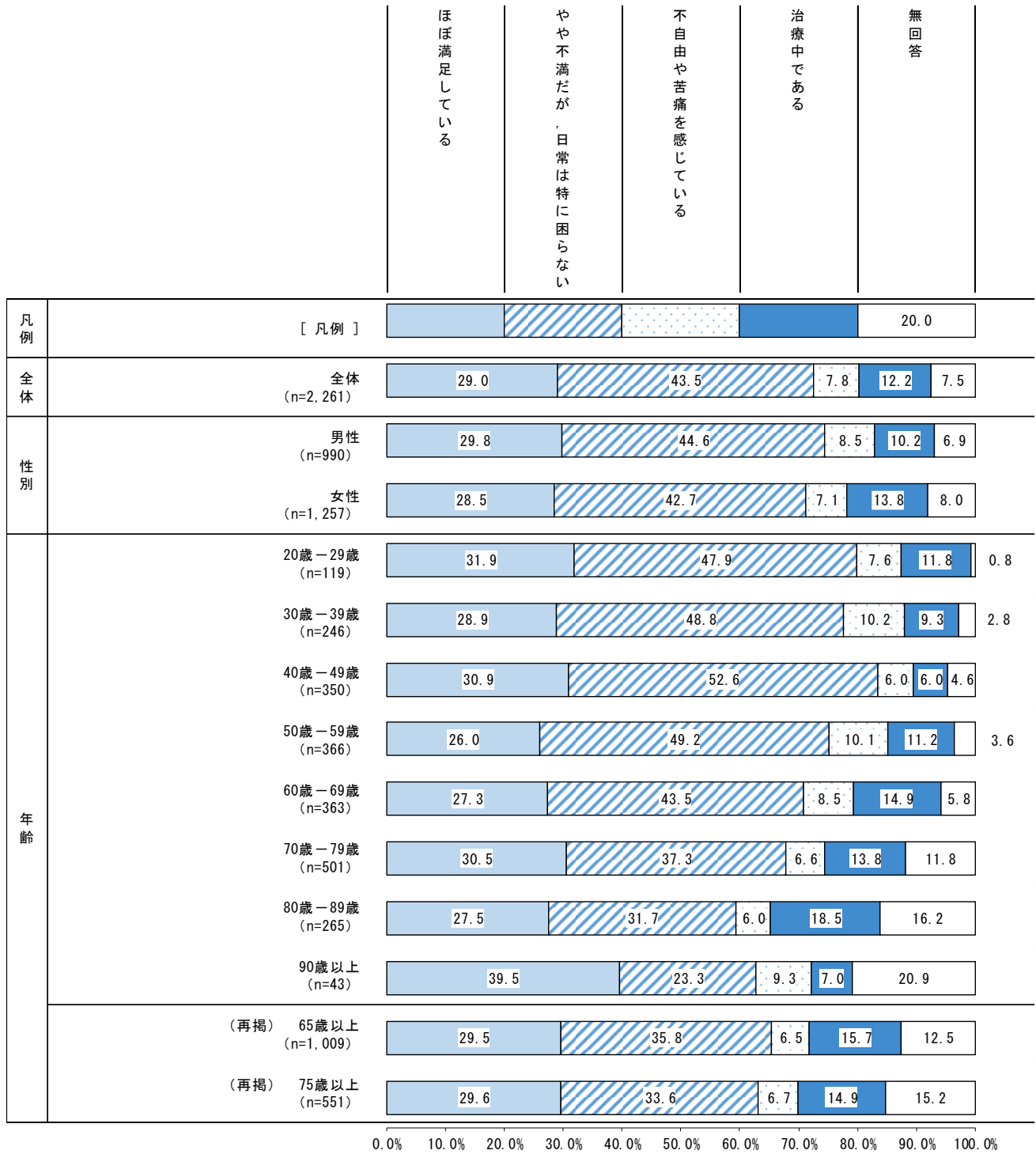
【全体】

- 口腔内状態について、「やや不満だが、日常は特に困らない」が 43.5%で最も多く、次いで「ほぼ満足している」が 29.0%、「治療中である」が 12.2%となっています。

【性別】

- 男性では、「やや不満だが、日常は特に困らない」が 44.6%で最も多く、次いで「ほぼ満足している」が 29.8%、「治療中である」が 10.2%となっています。
- 女性では、「やや不満だが、日常は特に困らない」が 42.7%で最も多く、次いで「ほぼ満足している」が 28.5%、「治療中である」が 13.8%となっています。

【口腔内状態】

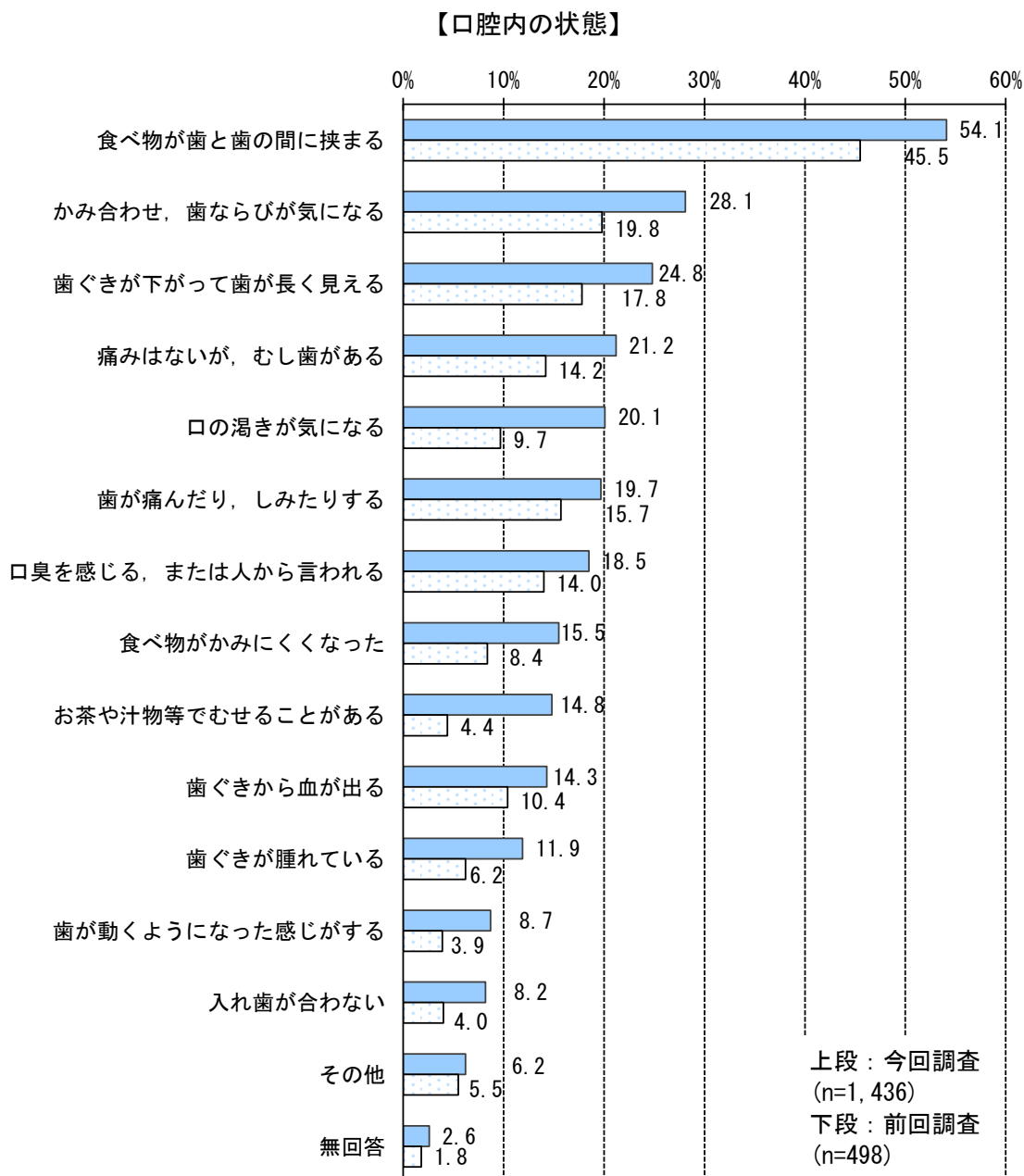


(問35で「2. やや不満だが、日常は特に困らない」「3. 不自由や苦痛を感じている」「4. 治療中である」とお答えのかた)

【問35-1】 歯や口の中の状態で、どのような症状がありますか (MA)

【全体】

- 口腔内の状態について、「食べ物が歯と歯の間に挟まる」が 54.1%で最も多く、次いで「かみ合わせ、歯ならびが気になる」が 28.1%、「歯ぐきが下がって歯が長く見える」が 24.8%となっています。



【問36】 ものを嚙かんで食べる時、どのような状態ですか

【全体】

- 咀嚼の状態について、「何でもかんで食べることができる」が 74.6%で最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」が 19.4%、「かめない食べ物が多い」が 2.2%となっています。

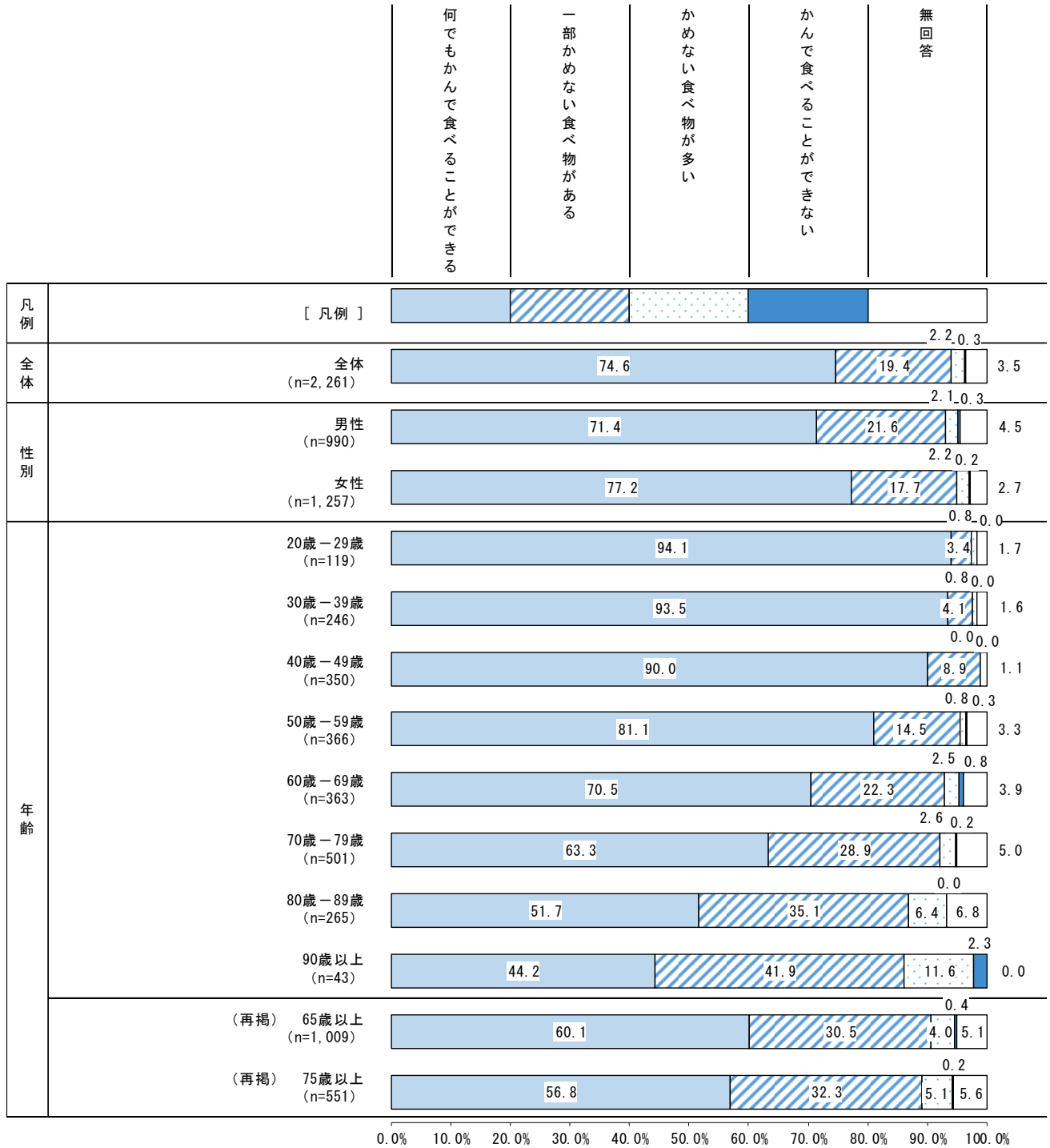
【性別】

- 男性では、「何でもかんで食べることができる」が 71.4%で最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」が 21.6%、「かめない食べ物が多い」が 2.1%となっています。
- 女性では、「何でもかんで食べることができる」が 77.2%で最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」が 17.7%、「かめない食べ物が多い」が 2.2%となっています。

【年齢】

- 「一部かめない食べ物がある」方は、90歳が 41.9%で最も多く、次いで80歳－89歳が 35.1%、70歳－79歳が 28.9%となっています。

【咀嚼の状態】



【問37】 あなたは、この1年間に歯科医院に行きましたか

【全体】

- 歯科医院通院の有無について、「行った」方が 66.8%、「行っていない」方が 31.1%となっています。

【性別】

- 「行った」方が、男性が 62.2%、女性が 70.4%、性別非回答の方が 75.0%となっています。

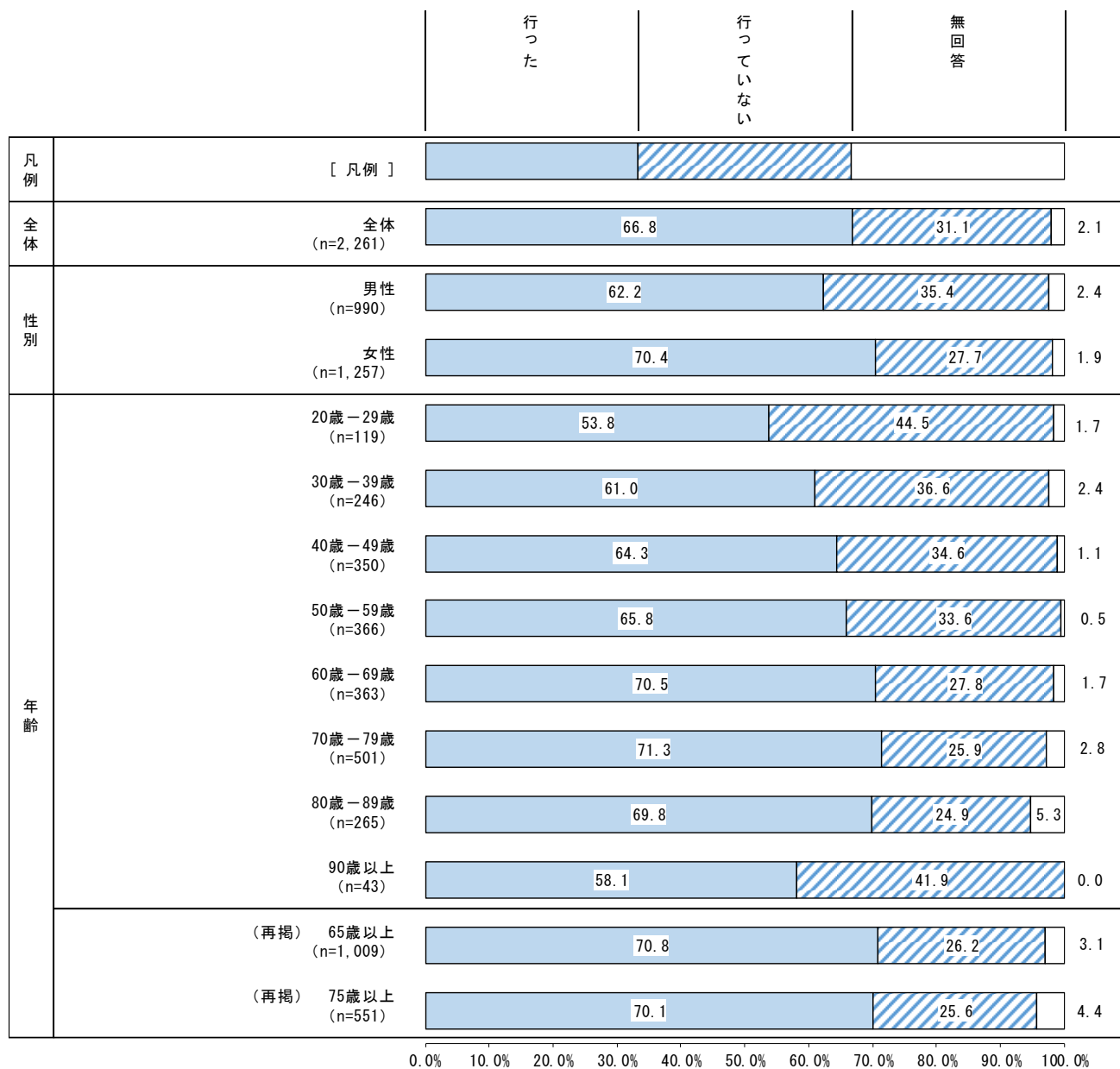
【年齢】

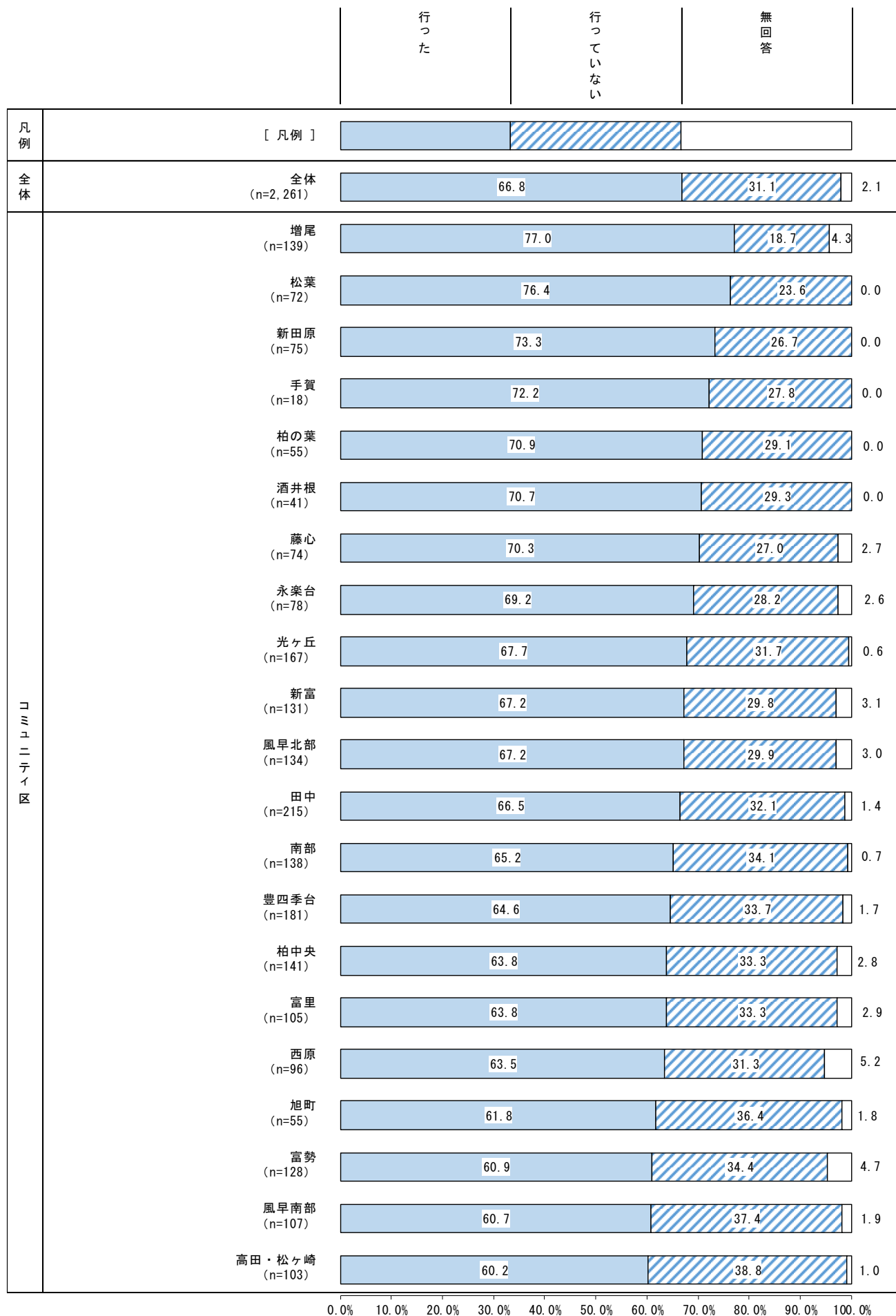
- 「行った」方が、70歳－79歳が 71.3%で最も多く、次いで 60歳－69歳が 70.5%、80歳－89歳が 69.8%となっています。

【コミュニティ区】

- 「行った」方が、増尾が 77.0%で最も多く、次いで松葉が 76.4%、新田原が 73.3%となっています。

【歯科医院通院の有無】



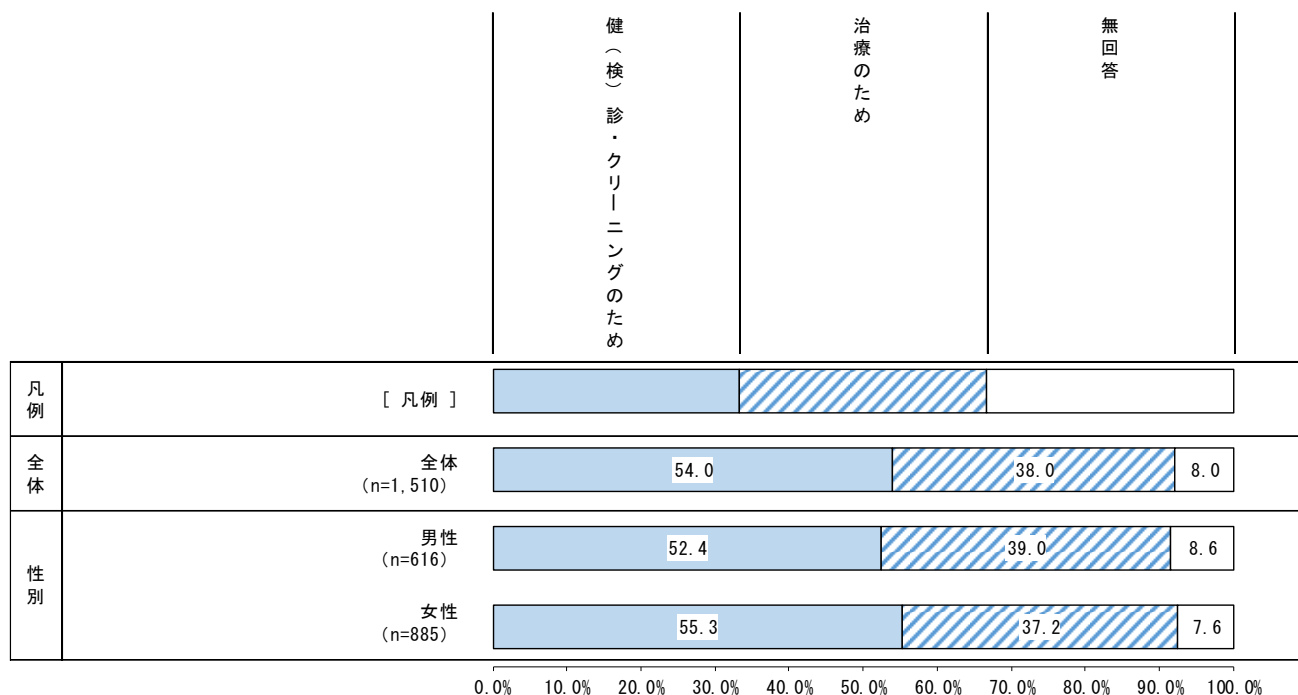


【問37】 行った場合はその理由もお答えください

【全体】

- 通院理由について、「健（検）診・クリーニングのため」が 54.0%、「治療のため」が 38.0%となっています。

【通院理由】

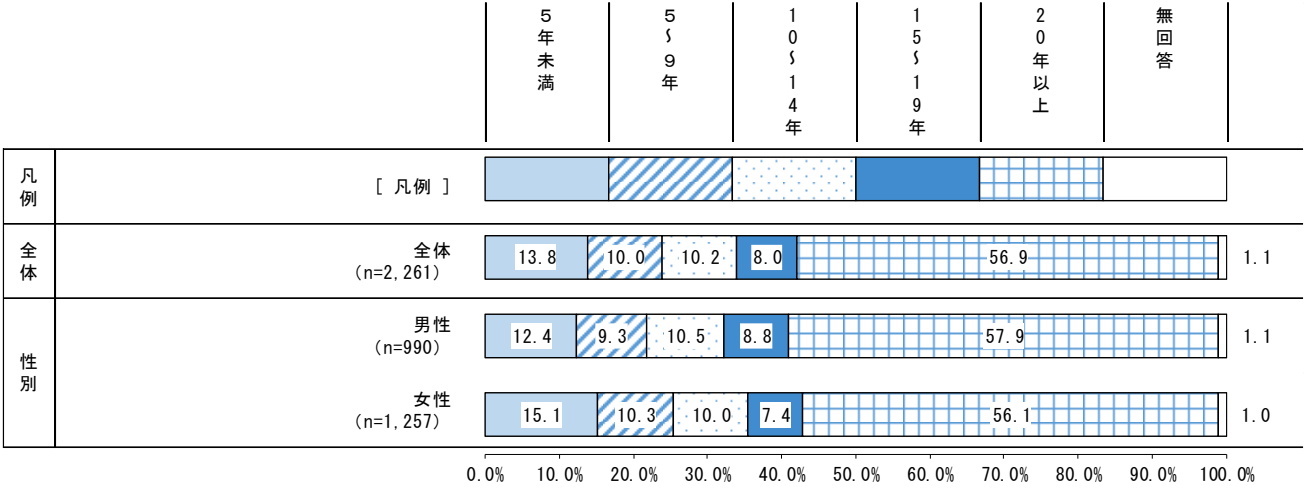


<生活・環境>

【問38】 居住年数

【全体】
○ 居住年数について、「20 年以上」が 56.9%で最も多く、次いで「5 年未満」が 13.8%、「10～14 年」が 10.2%となっています。

【居住年数】



【問39①】 自動車なしでは生活することが難しい地域だ

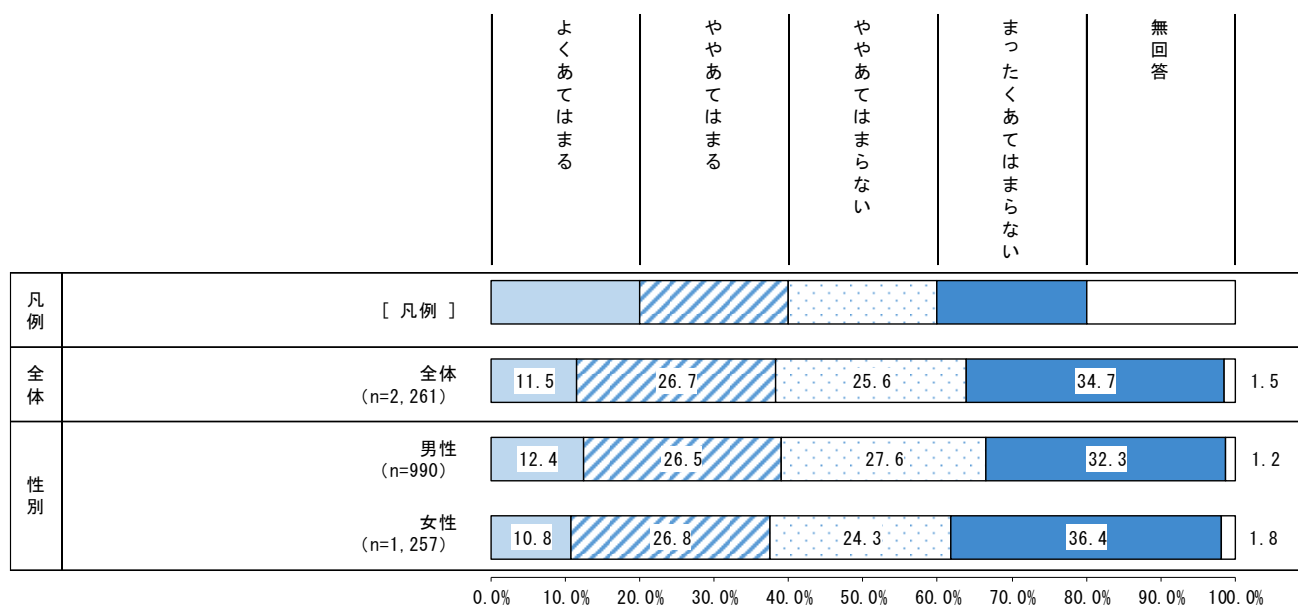
【全体】

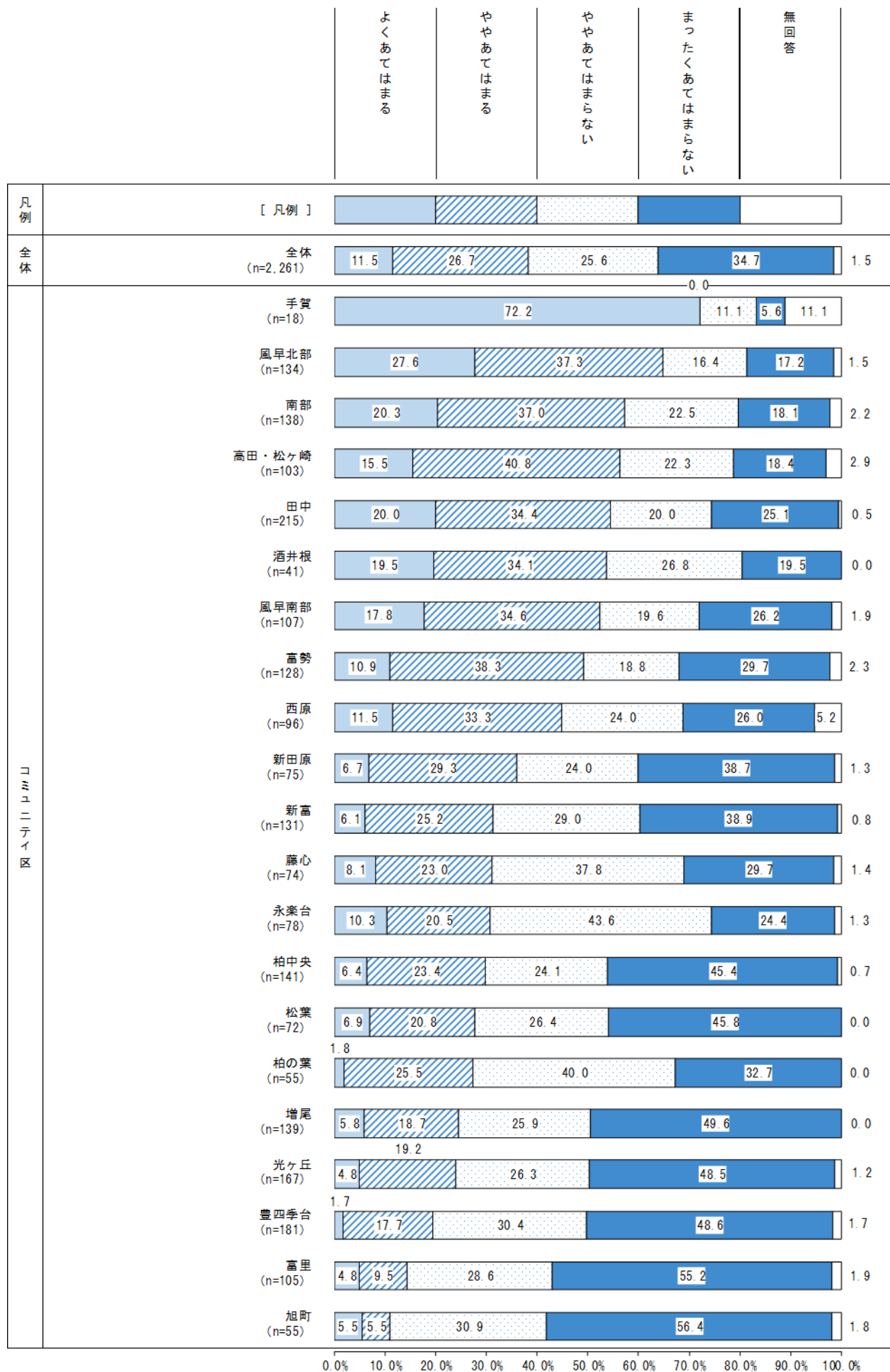
- 地域の印象（自動車の必要性）について、「まったくあてはまらない」が 34.7%で最も多く、次いで「ややあてはまる」が 26.7%、「ややあてはまらない」が 25.6%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、手賀が 72.2%で最も多く、次いで風早南部が 27.6%、南部が 20.3%となっています。
- 「まったくあてはまらない」は、旭町が 56.4%で最も多く、次いで富里が 55.2%、増尾が 49.6%となっています。

【地域の印象（自動車の必要性）】





【問39②】 利用しやすい運動場所（スポーツジム、体育館、プール、公園・緑地、遊歩道など）が多い地域だ

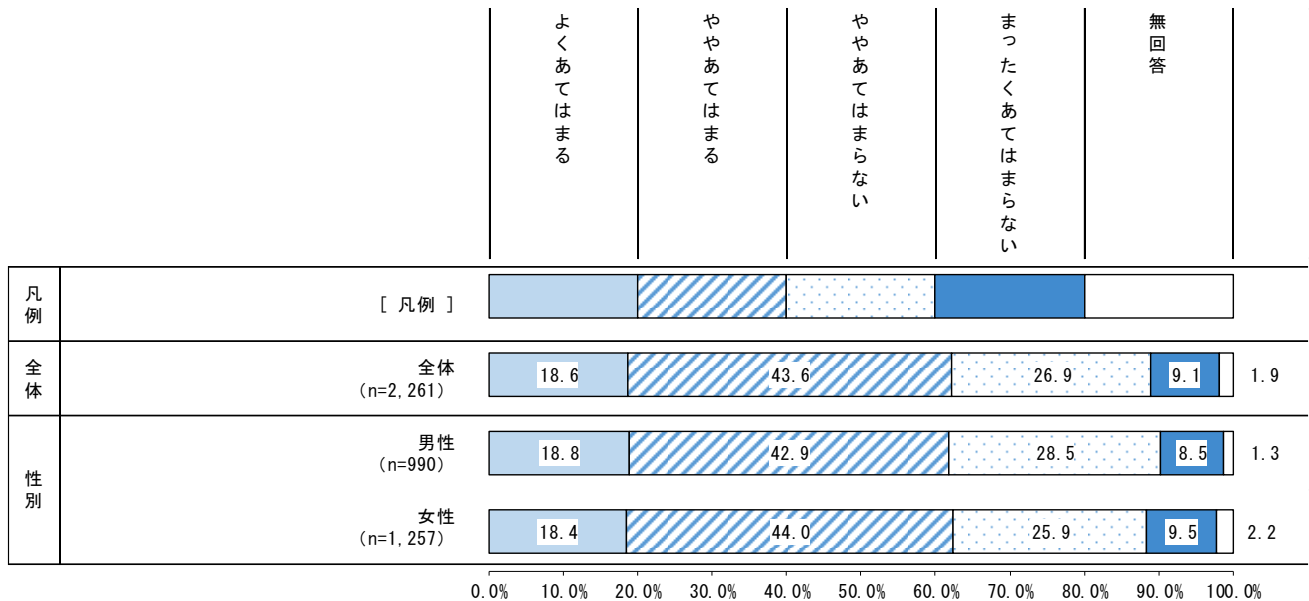
【全体】

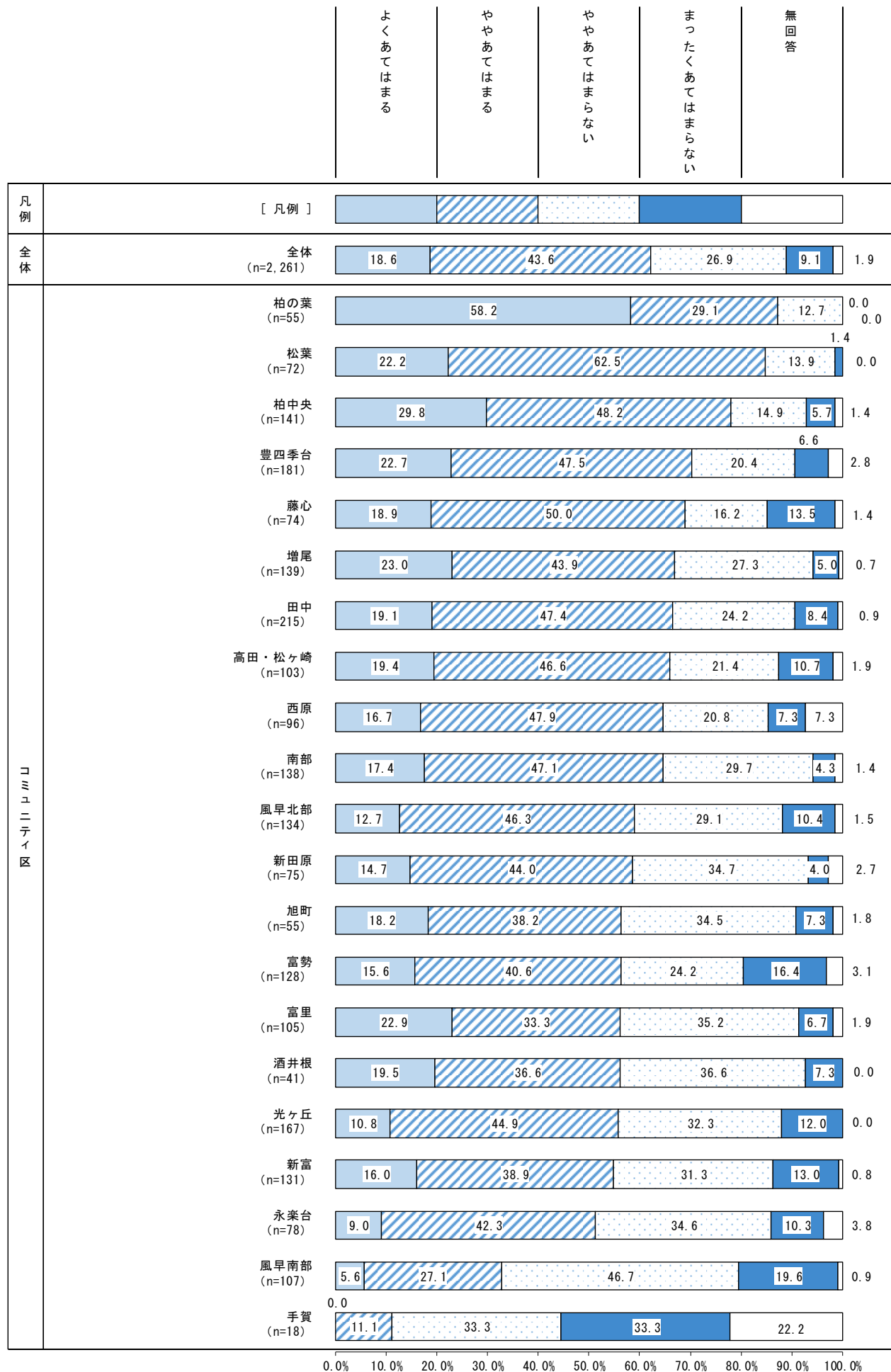
- 地域の印象（運動場所）について、「ややあてはまる」が 43.6%で最も多く、次いで「ややあてはまらない」が 26.9%、「よくあてはまる」が 18.6%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、柏の葉が 58.2%で最も多く、次いで柏中央が 29.8%、増尾が 23.0%となっています。
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 33.3%で最も多く、次いで風早南部が 19.6%、富勢が 16.4%となっています。

【地域の印象（運動場所）】





【問39③】 歩いたり、自転車に乗ったりする機会（地域活動、買い物、通勤、お出かけなど）が多くある地域だ

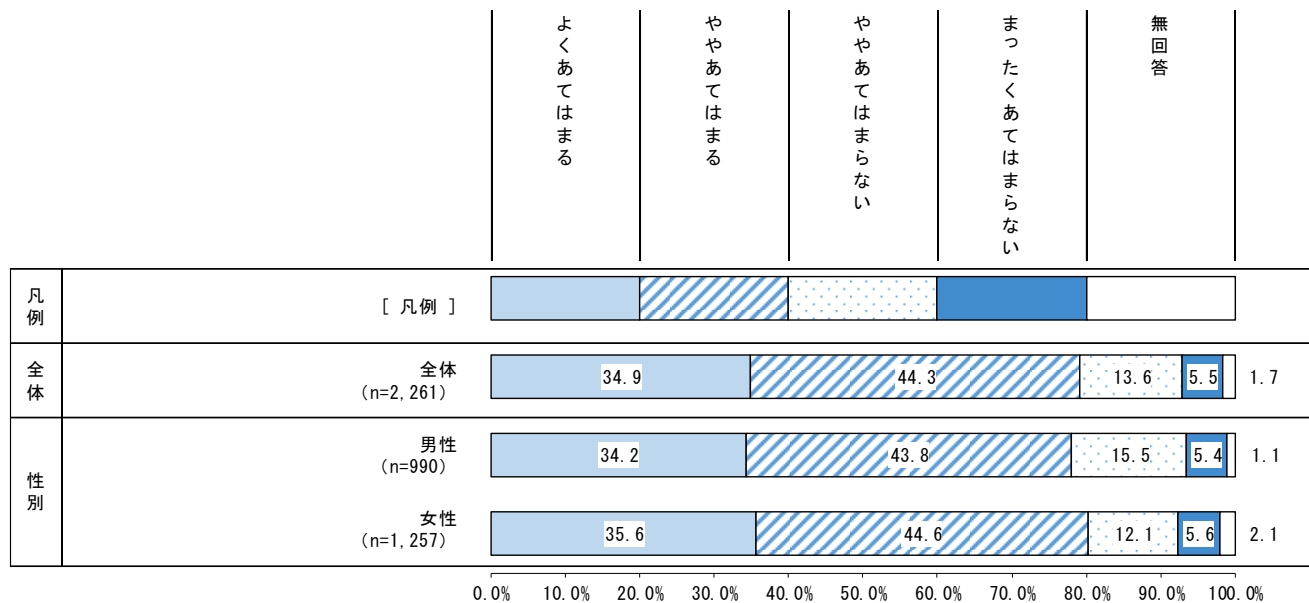
【全体】

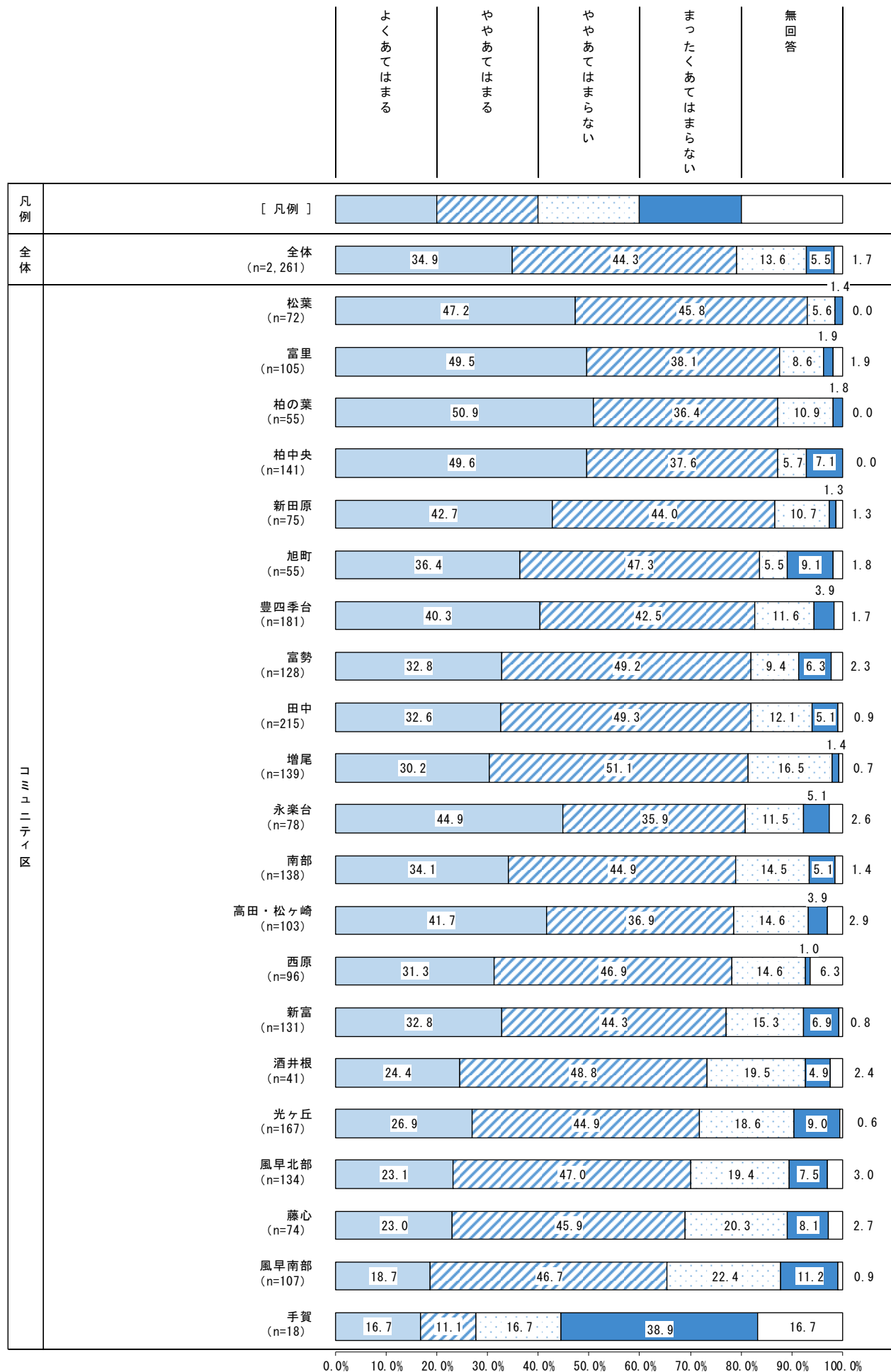
- 地域の印象（徒歩、自転車利用）について、「ややあてはまる」が 44.3%で最も多く、次いで「よくあてはまる」が 34.9%、「ややあてはまらない」が 13.6%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、柏の葉が 50.9%で最も多く、次いで柏中央が 49.6%、富里が 49.5%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 38.9%で最も多く、次いで風早南部が 11.2%、旭町が 9.1%となっています。

【地域の印象（徒歩、自転車利用）】





【問39④】 運動教室やスポーツ・体操サークルなどが盛んな地域だ

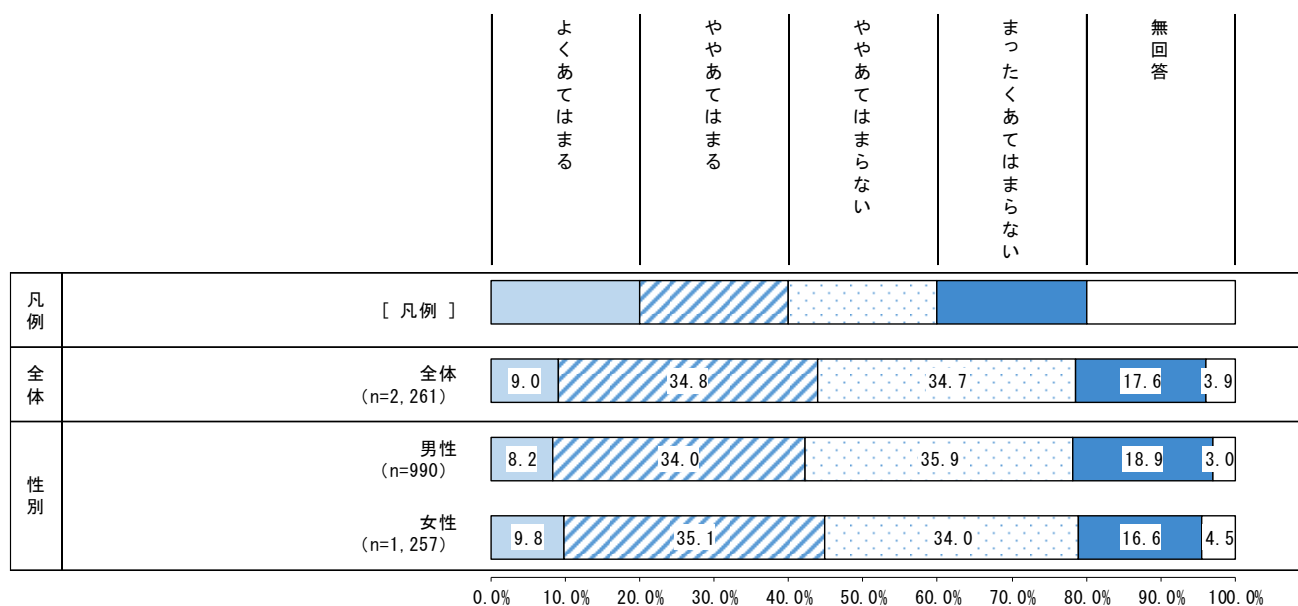
【全体】

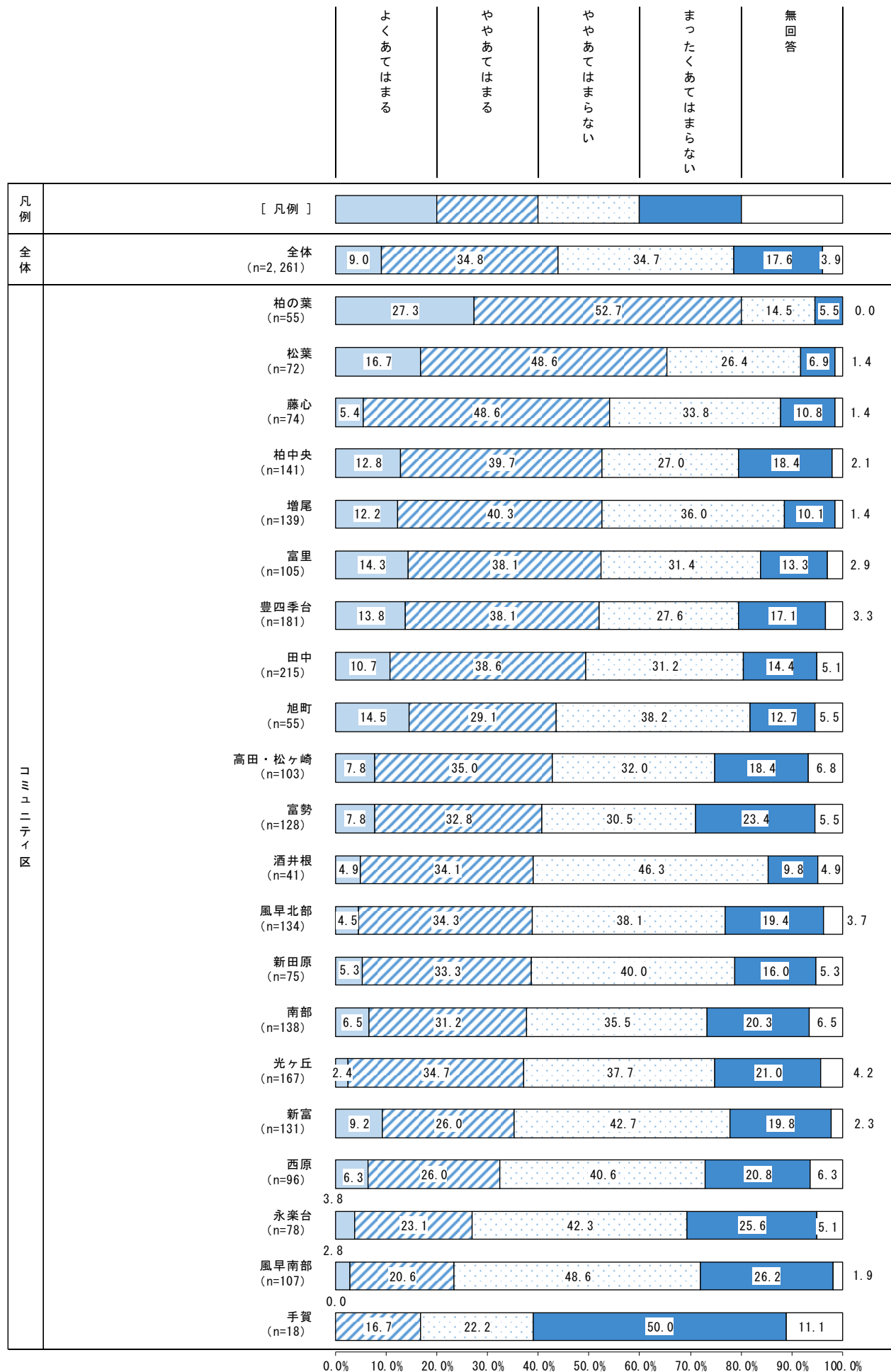
- 地域の印象（運動教室等の活性状況）について、「ややあてはまる」が 34.8%で最も多く、次いで「ややあてはまらない」が 34.7%、「まったくあてはまらない」が 17.6%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、柏の葉が 27.3%で最も多く、次いで松葉が 16.7%、旭町が 14.5%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 50.0%で最も多く、次いで風早南部が 26.2%、永楽台が 25.6%となっています。

【地域の印象（運動教室等の活性状況）】





【問39⑤】 気軽に集まれる公的な場所（自治会や町内会の集会所，コミュニティセンター，公民館，図書館など）が多い地域だ

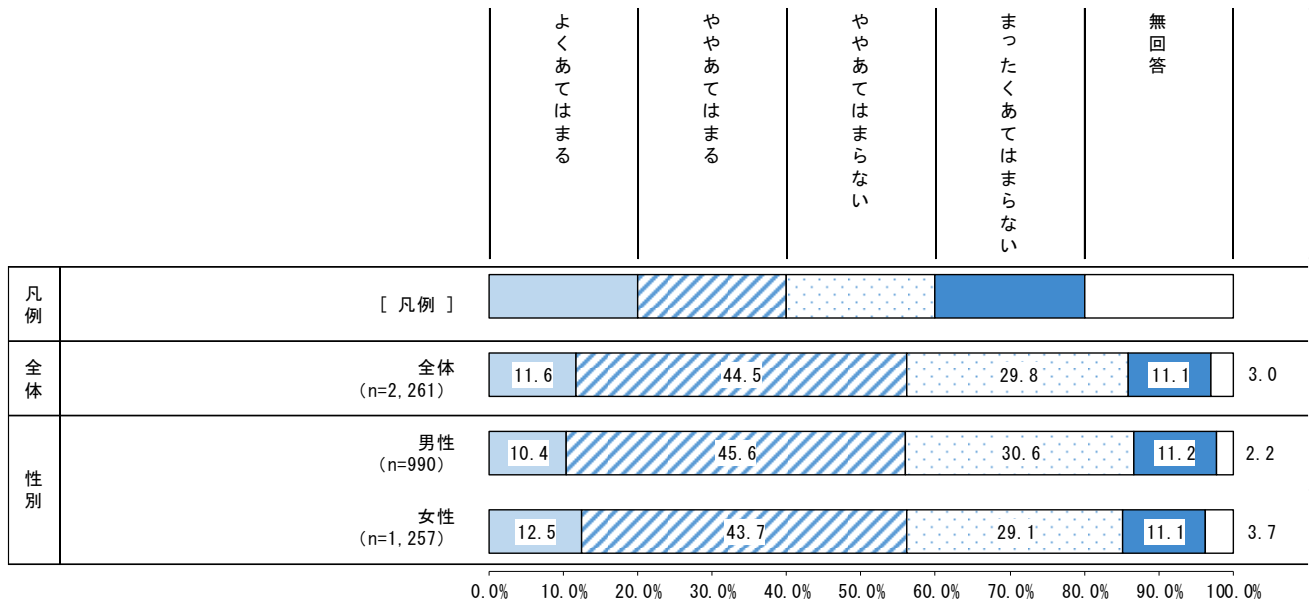
【全体】

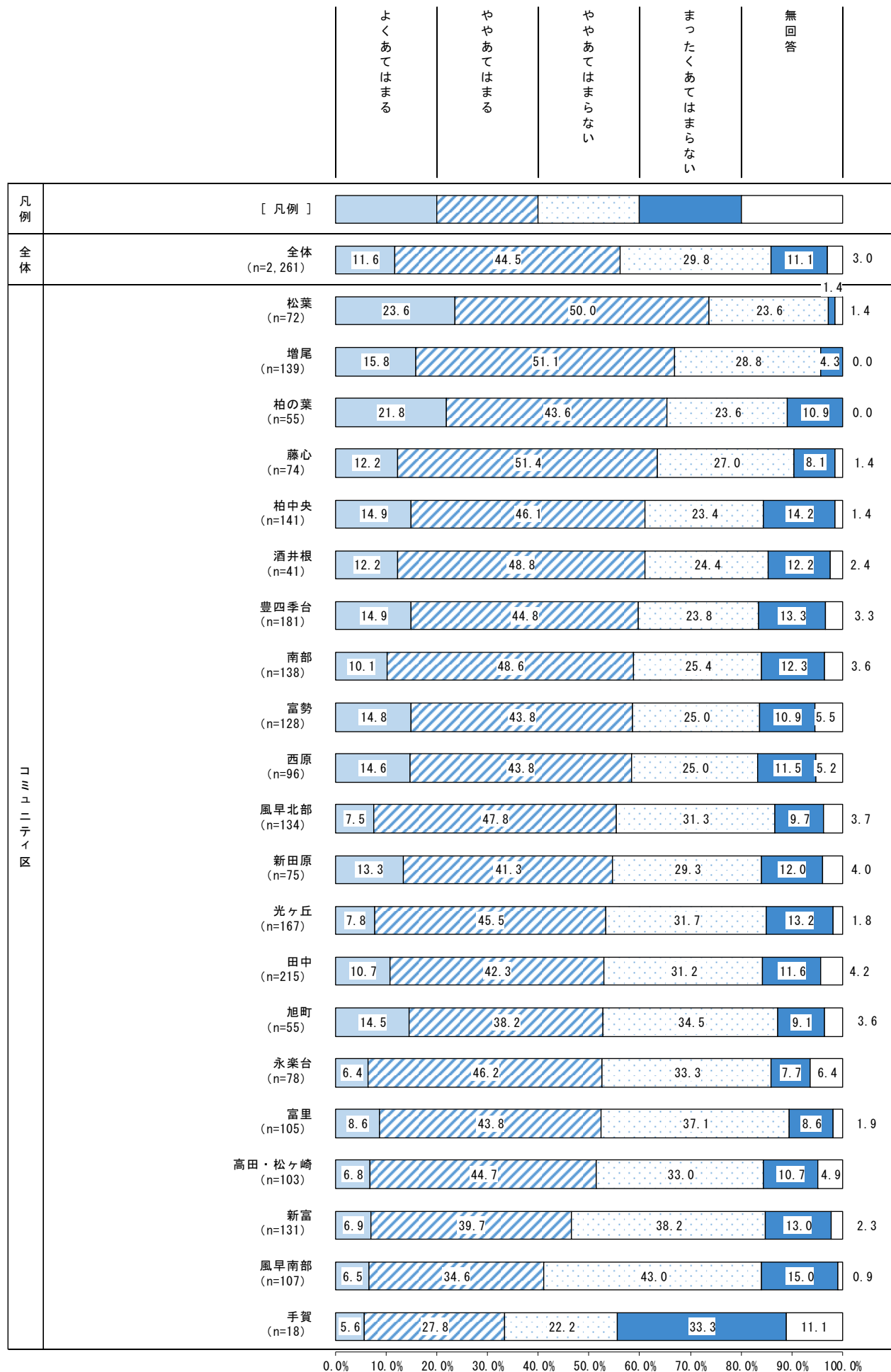
- 地域の印象（公的な場所の多さ）について、「ややあてはまる」が 44.5%で最も多く、次いで「ややあてはまらない」が 29.8%，「よくあてはまる」が 11.6%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は，松葉が 23.6%で最も多く，次いで柏の葉が 21.8%，増尾が 15.8%となっています
- 「まったくあてはまらない」は，手賀が 33.3%で最も多く，次いで風早南部が 15.0%，柏中央が 14.2%となっています。

【地域の印象（公的な場所の多さ）】





【問39⑥】 気軽に集まれる、喫茶店、カフェ、飲食店などが多い地域だ

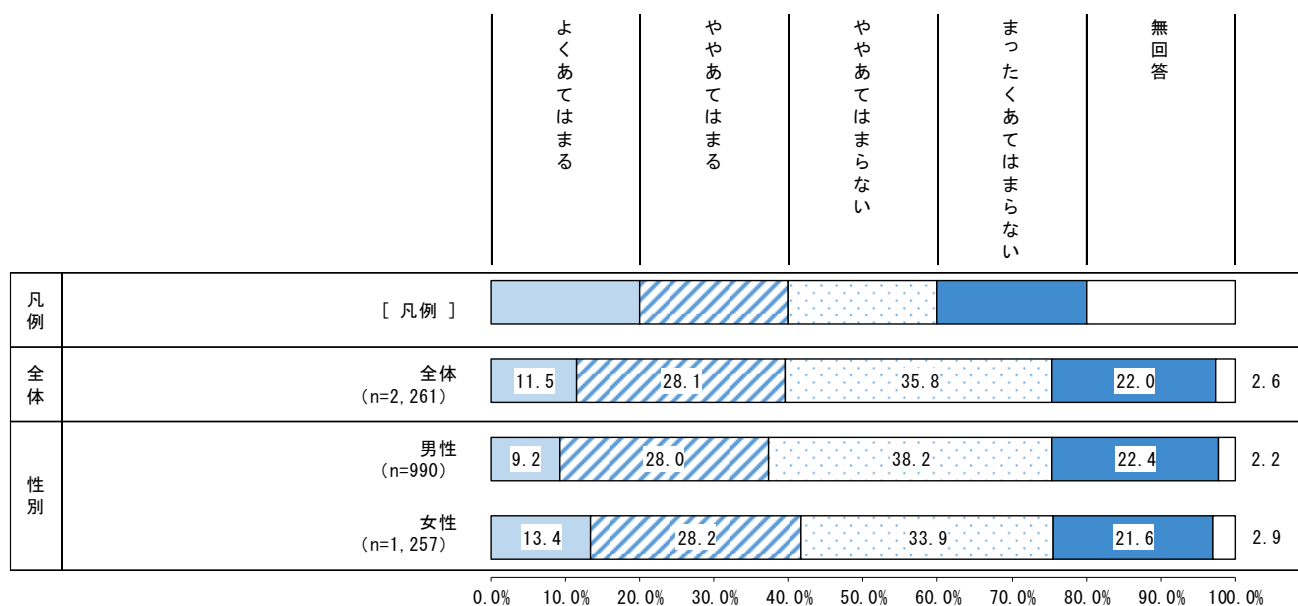
【全体】

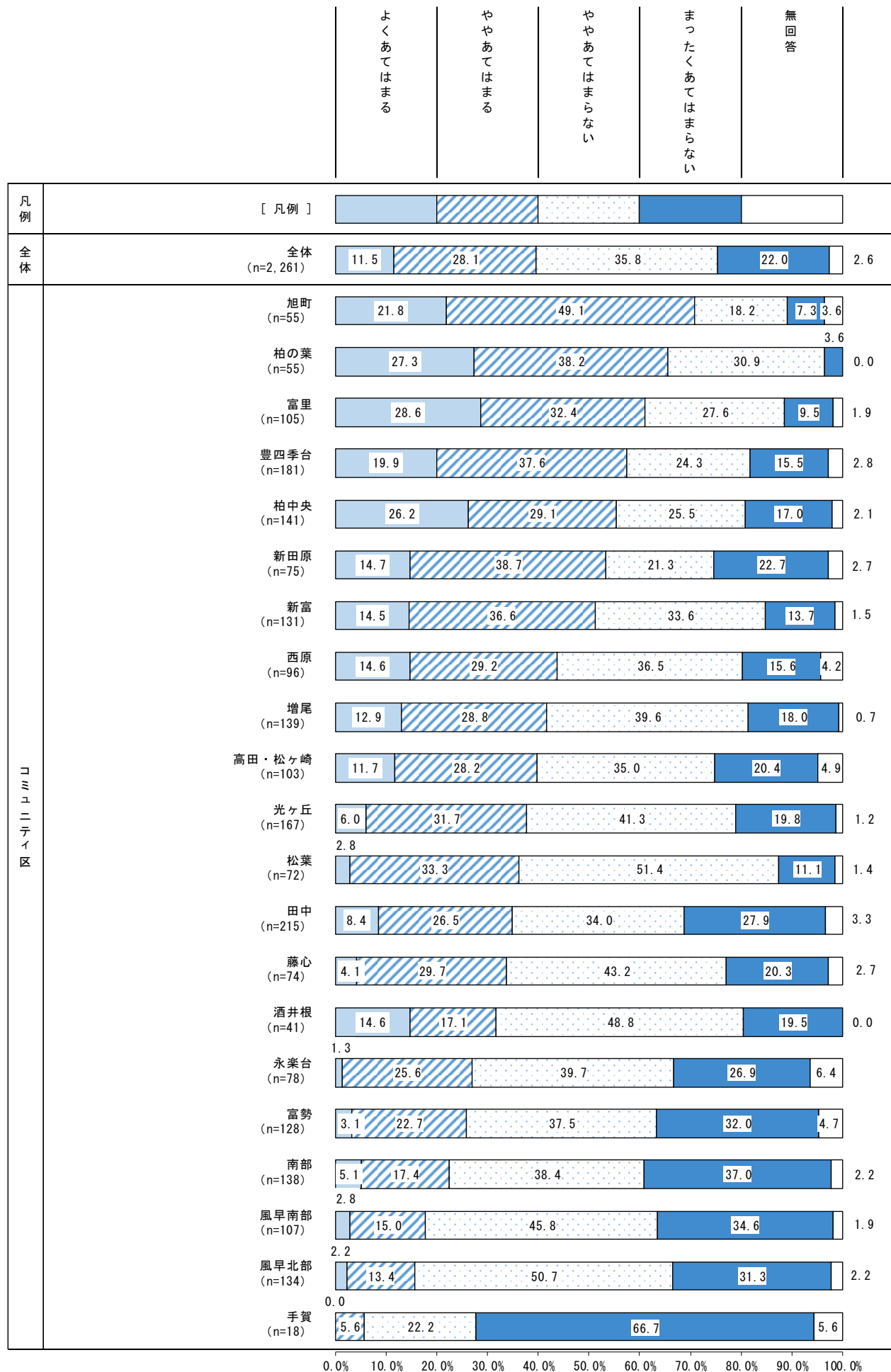
- 地域の印象（飲食店等の多さ）について、「ややあてはまらない」が 35.8%で最も多く、次いで「ややあてはまる」が 28.1%、「まったくあてはまらない」が 22.0%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、富里が 28.6%で最も多く、次いで柏の葉が 27.3%、柏中央が 26.2%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 66.7%で最も多く、次いで南部が 37.0%、風早南部が 34.6%となっています。

【地域の印象（飲食店等の多さ）】





【問40(1)】 この地域では、必要な食材料をスーパー、商店街などで購入することができたり、買い物に行くための交通手段が整っていたりするなど、日常の買い物に不便を感じることはない

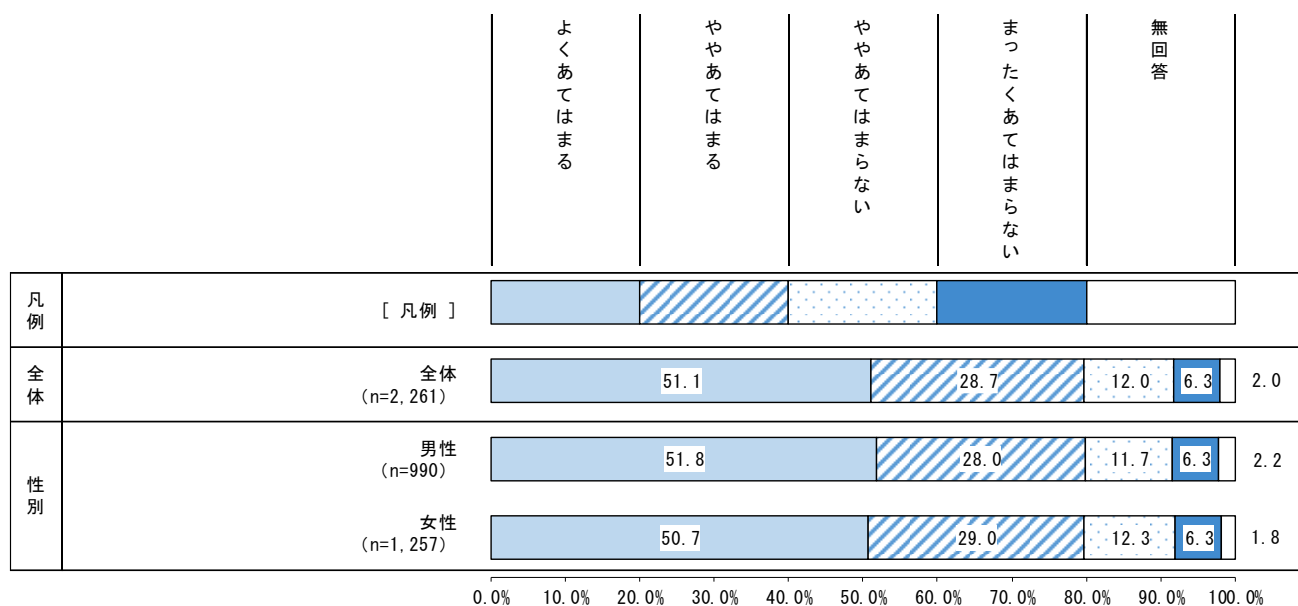
【全体】

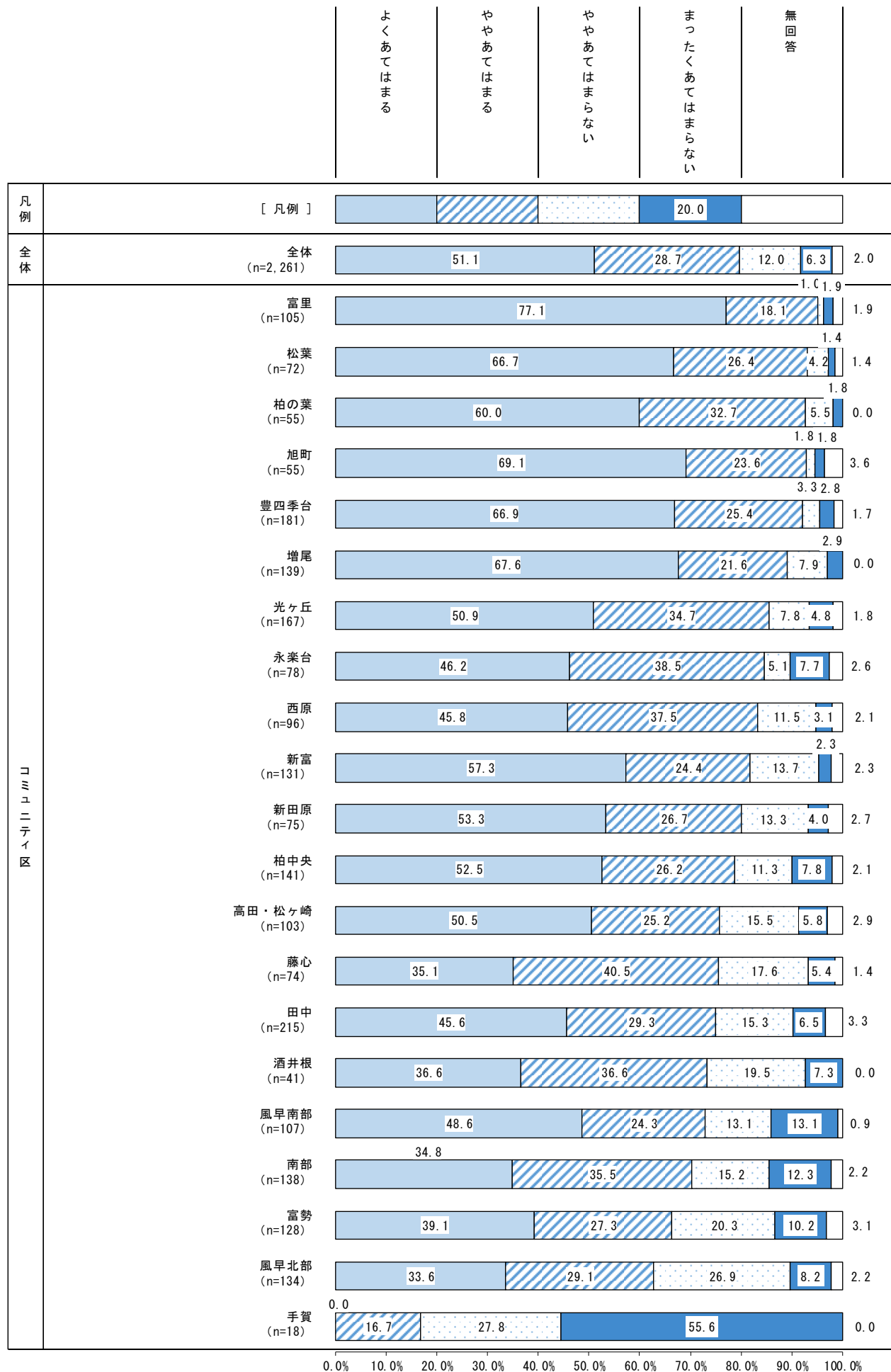
- 地域の印象（買い物の利便性）について、「よくあてはまる」が 51.1%で最も多く、次いで「ややあてはまる」が 28.7%、「ややあてはまらない」が 12.0%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、増尾が 67.6%で最も多く、次いで豊四季台が 66.9%、松葉が 66.7%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 55.6%で最も多く、次いで風早南部が 13.1%、南部が 12.3%となっています。

【地域の印象（買い物の利便性）】





【問40(2)】 食の安全面で、信頼できるお店や生産者に恵まれた地域だ

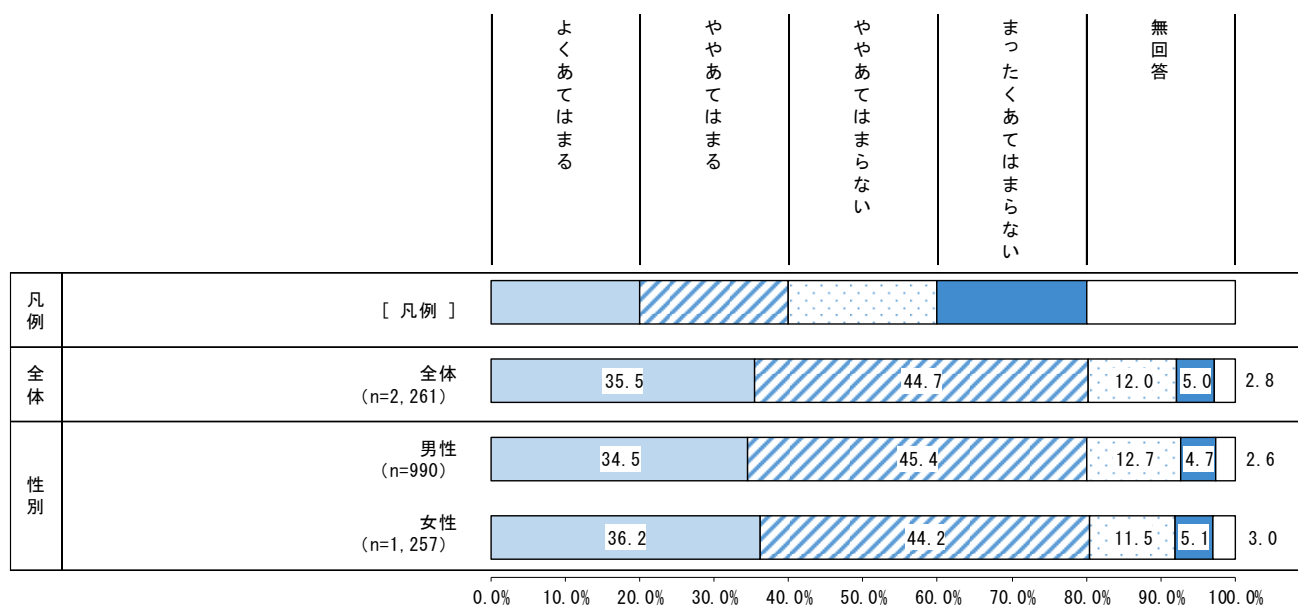
【全体】

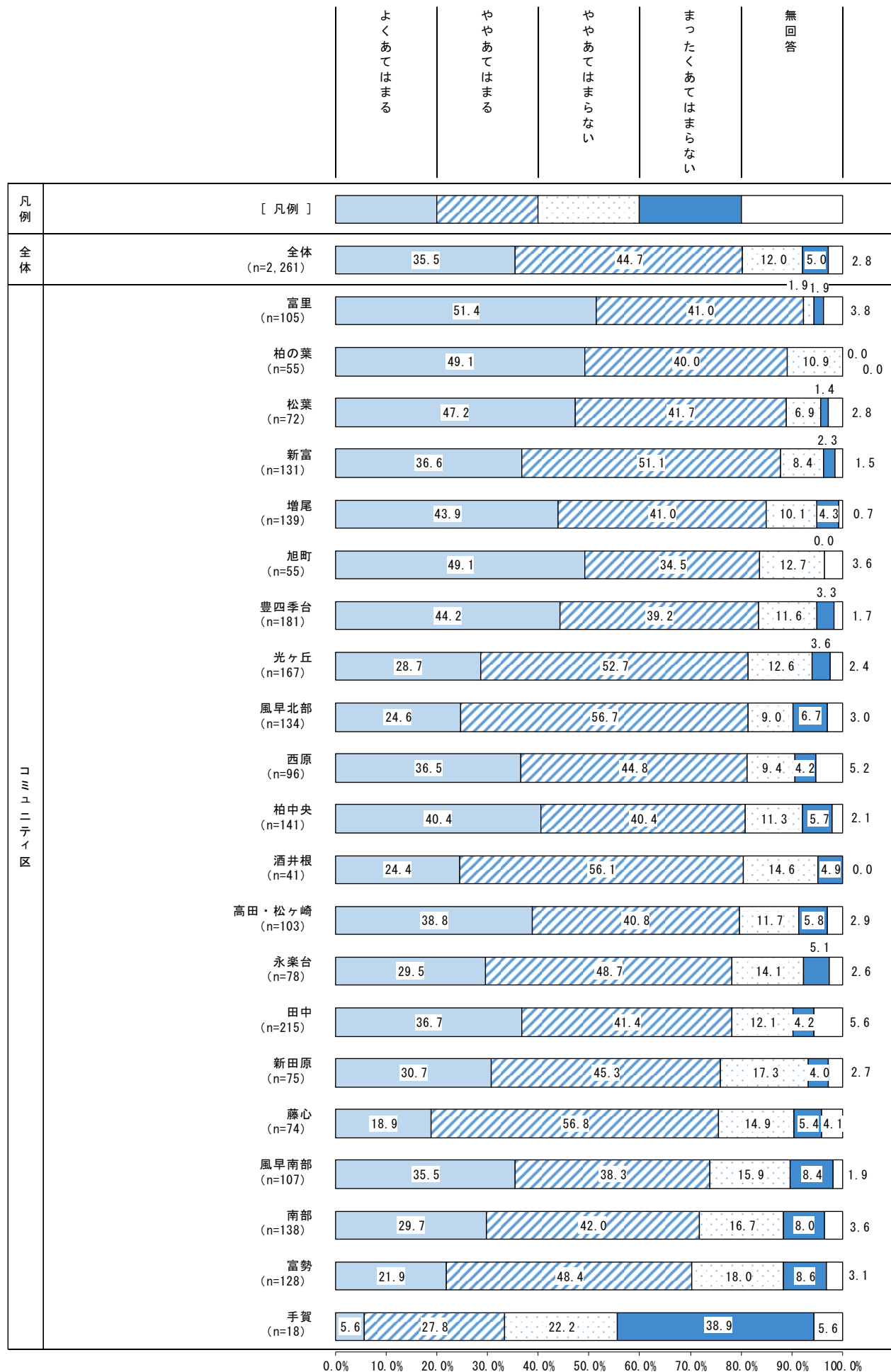
- 地域の印象（食の安全性）について、「ややあてはまる」が 44.7%で最も多く、次いで「よくあてはまる」が 35.5%、「ややあてはまらない」が 12.0%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、富里が 51.4%で最も多く、次いで旭町と柏の葉が 49.1%，松葉が 47.2%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 33.3%で最も多く、次いで風早南部が 15.0%，柏中央が 14.2%となっています。

【地域の印象（食の安全性）】





【問40(3)】 この地域では、例えば主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事が手に入りやすい

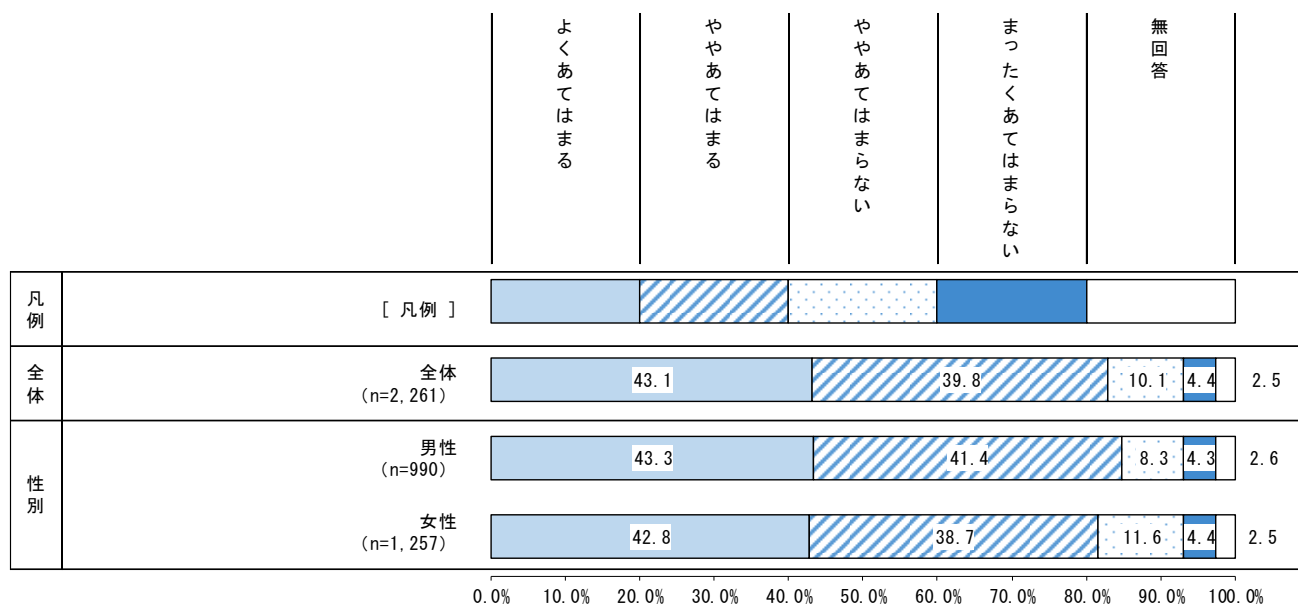
【全体】

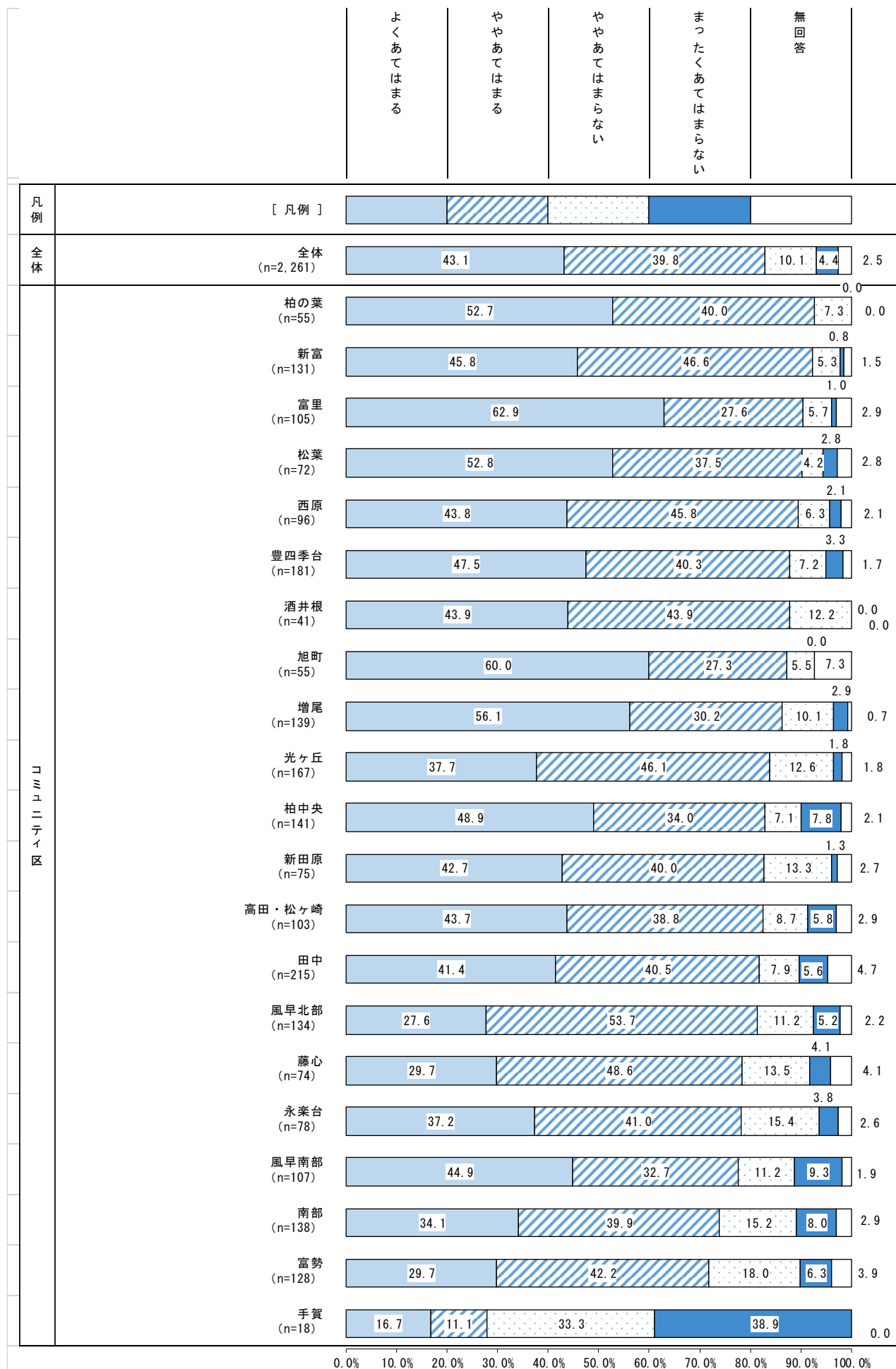
- 地域の印象（栄養バランスの取れた食材の入手）について、「よくあてはまる」が 43.1%で最も多く、次いで「ややあてはまる」が 39.8%、「ややあてはまらない」が 10.1%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、富里が 62.9%で最も多く、次いで旭町が 60.0%，増尾が 56.1%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 38.9%で最も多く、次いで風早南部が 9.3%，南部が 8.0%となっています。

【地域の印象（栄養バランスの取れた食材の入手）】





【問40(4)】 食の栄養面や安全面に対する地域の人々の関心は高い

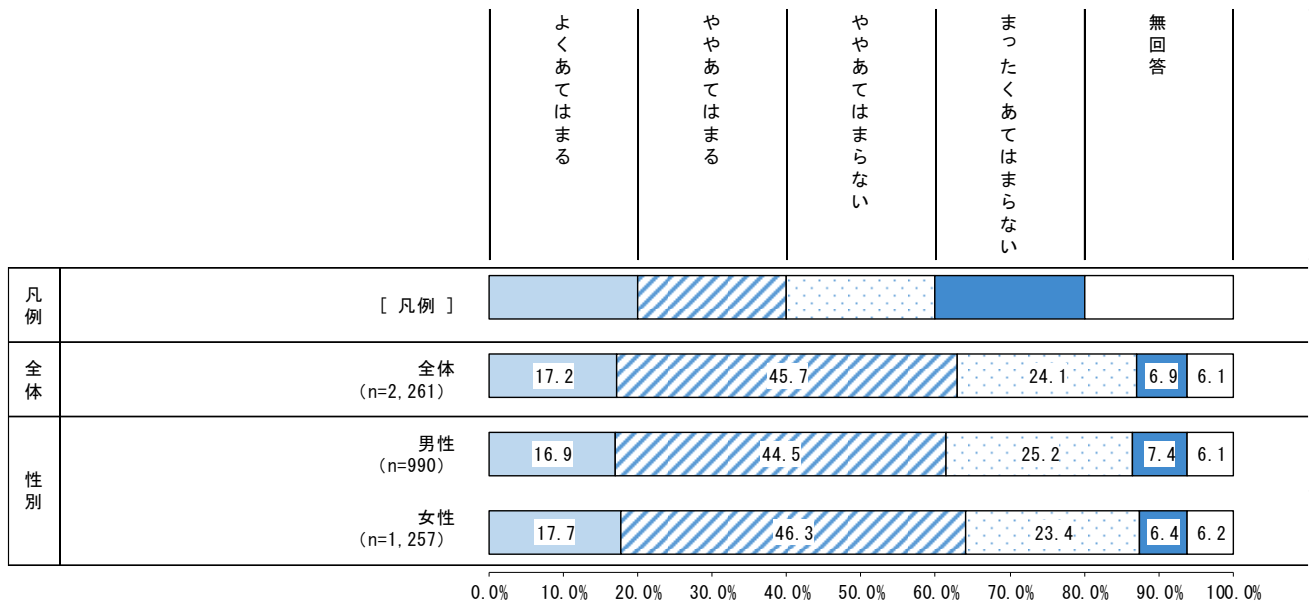
【全体】

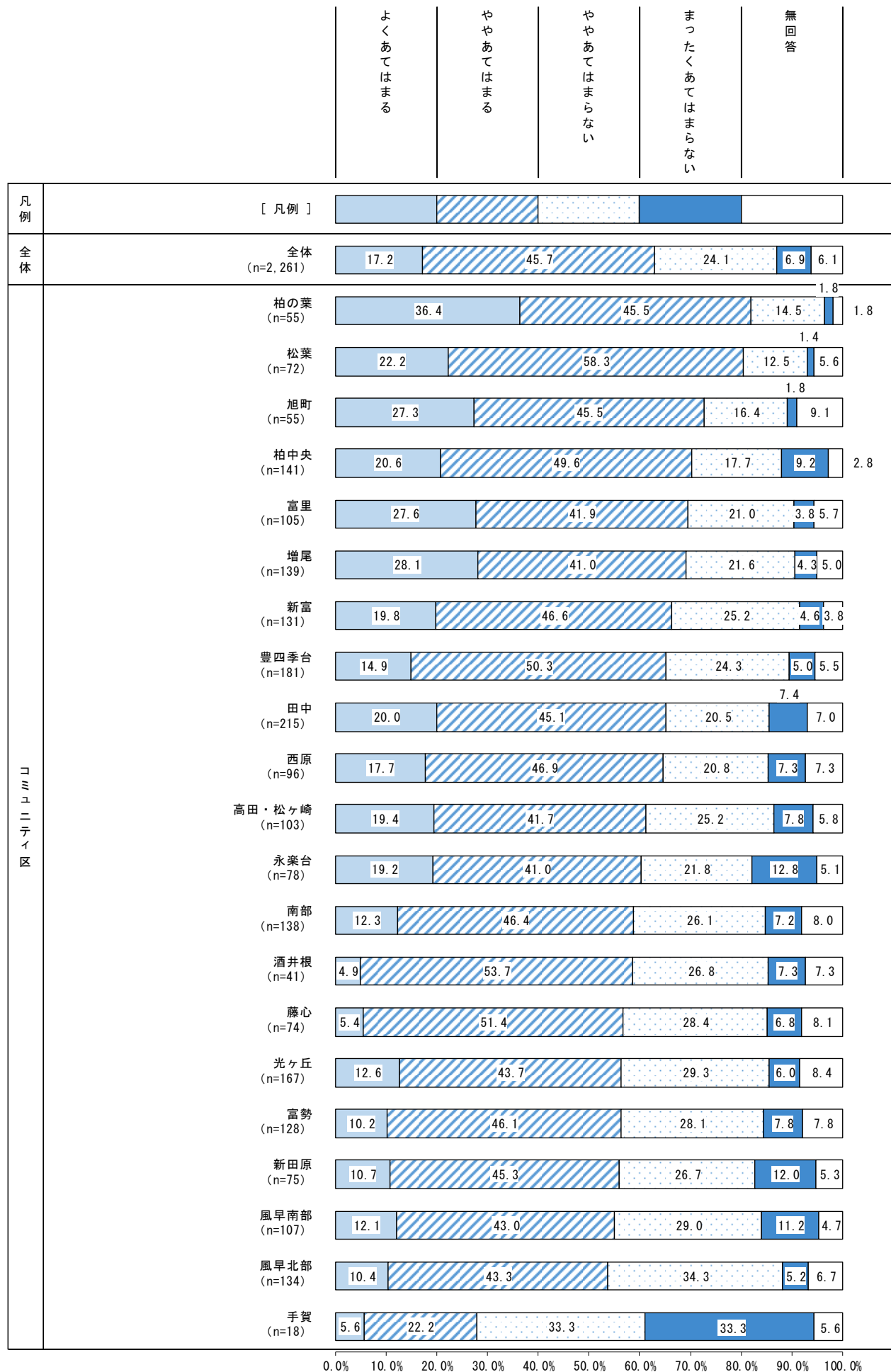
- 地域の印象（食の栄養面，安心面への関心）について，「ややあてはまる」が 45.7%で最も多く，次いで「ややあてはまらない」が 24.1%，「よくあてはまる」が 17.2%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は，柏の葉が 36.4%で最も多く，次いで増尾が 28.1%，富里が 27.6%となっています
- 「まったくあてはまらない」は，手賀が 33.3%で最も多く，次いで永楽台が 12.8%，新田原が 12.0%となっています。

【地域の印象（食の栄養面，安心面への関心）】





【問40(5)】 この地域では、食の文化や伝統、季節性などを大事にしようという
雰囲気がある

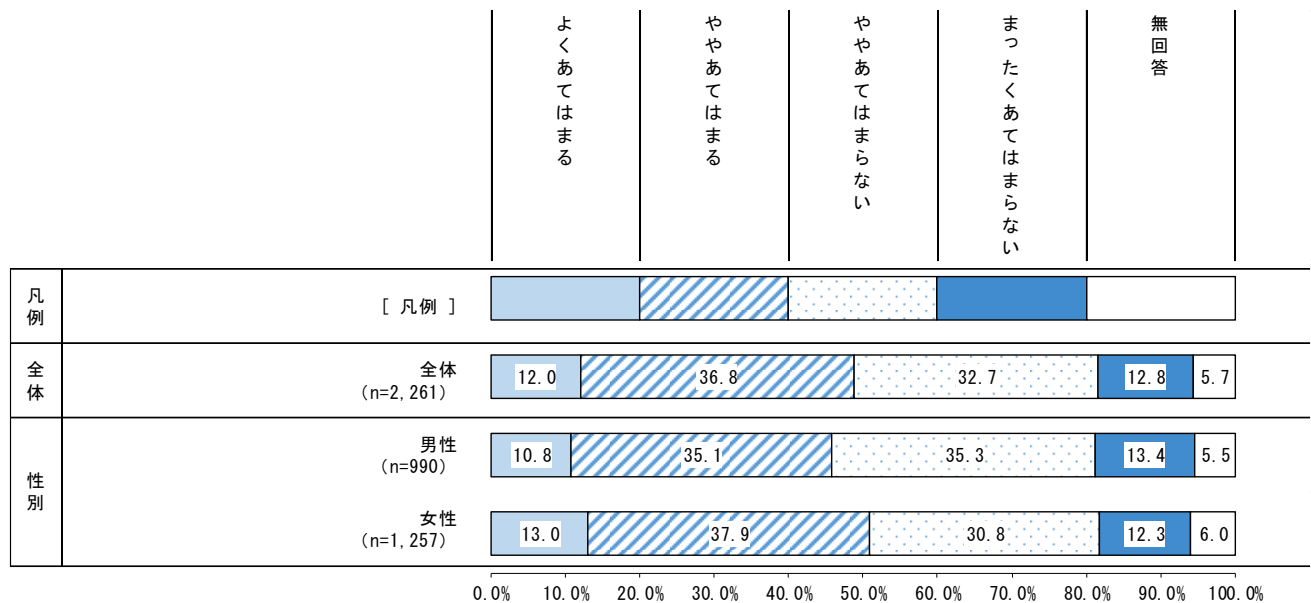
【全体】

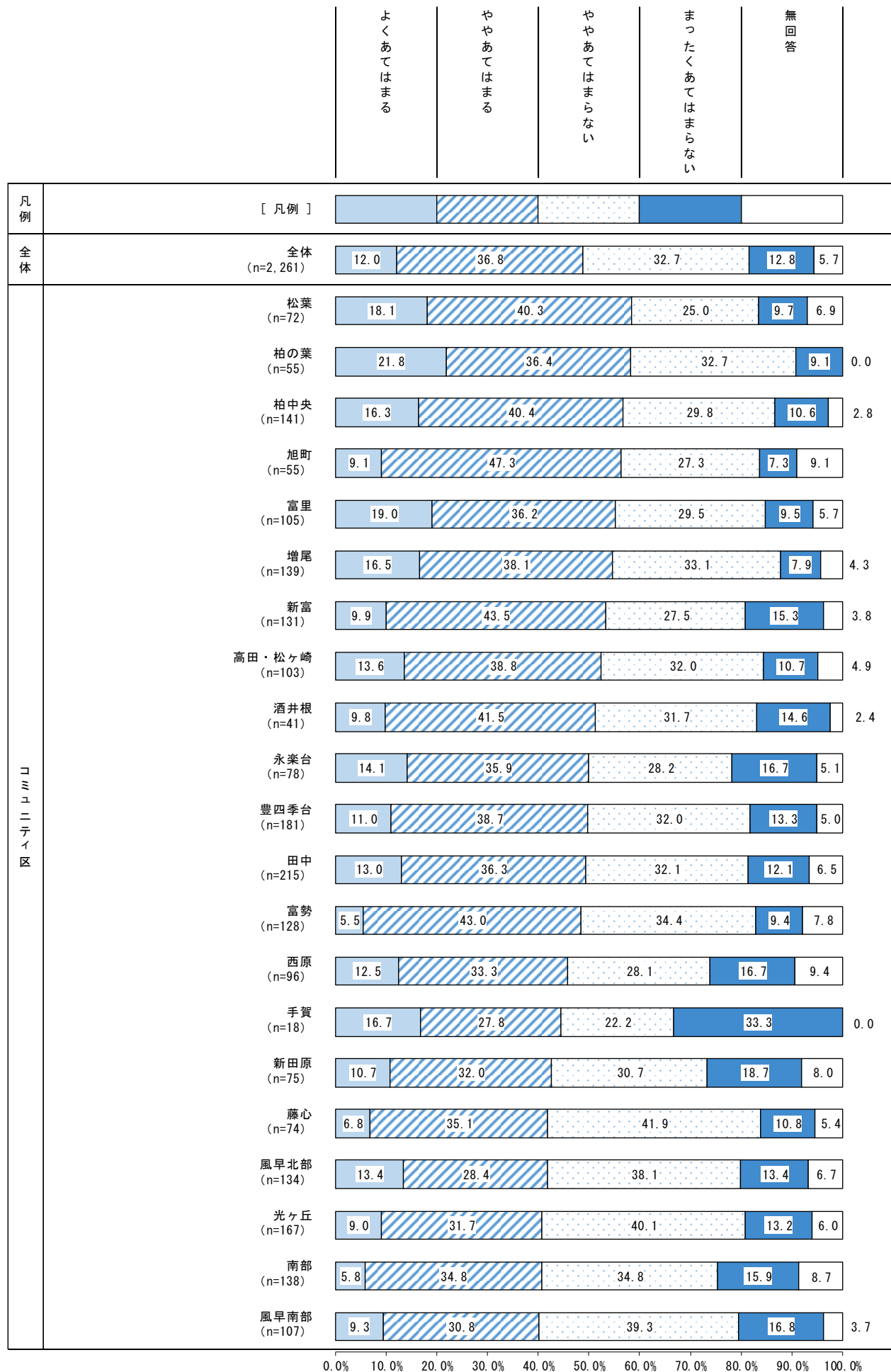
- 地域の印象（食の文化や伝統、季節性）について、「ややあてはまる」が 36.8%で最も多く、次いで「ややあてはまらない」が 32.7%、「まったくあてはまらない」が 12.8%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、柏の葉が 21.8%で最も多く、次いで富里が 19.0%、松葉が 18.1%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 33.3%で最も多く、次いで新田原が 18.7%、風早南部が 16.8%となっています。

【地域の印象（食の文化や伝統、季節性）】





【問40(6)】 この地域では、お裾分けなど、互いに食べ物を気軽に交換し合う関係がある

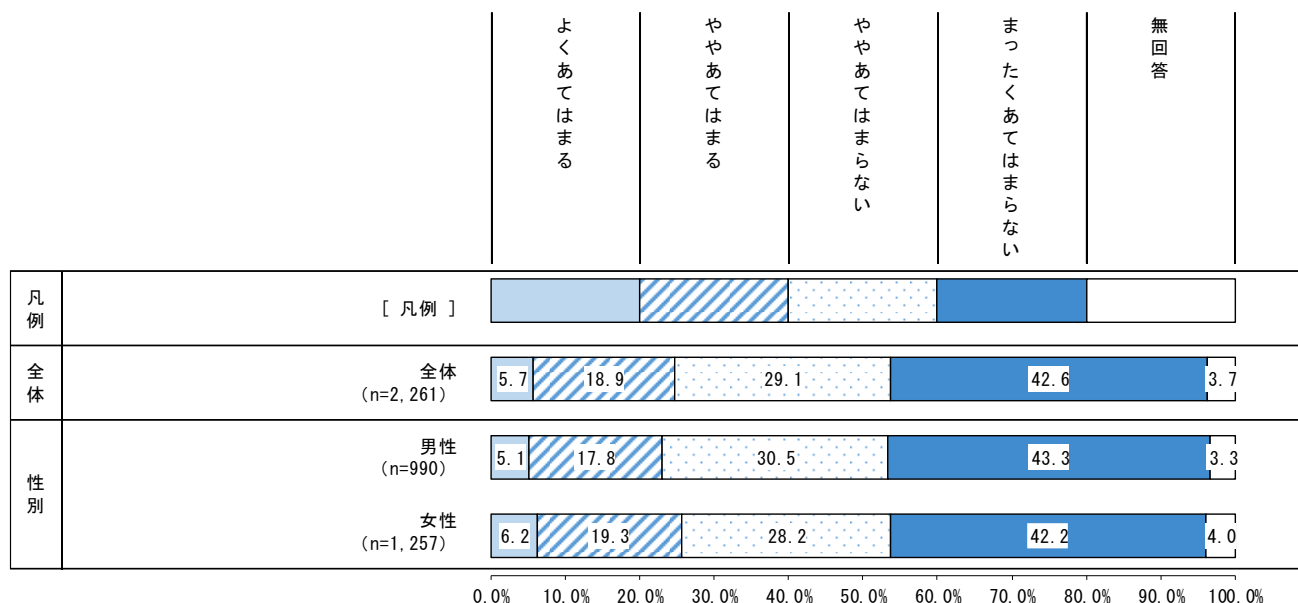
【全体】

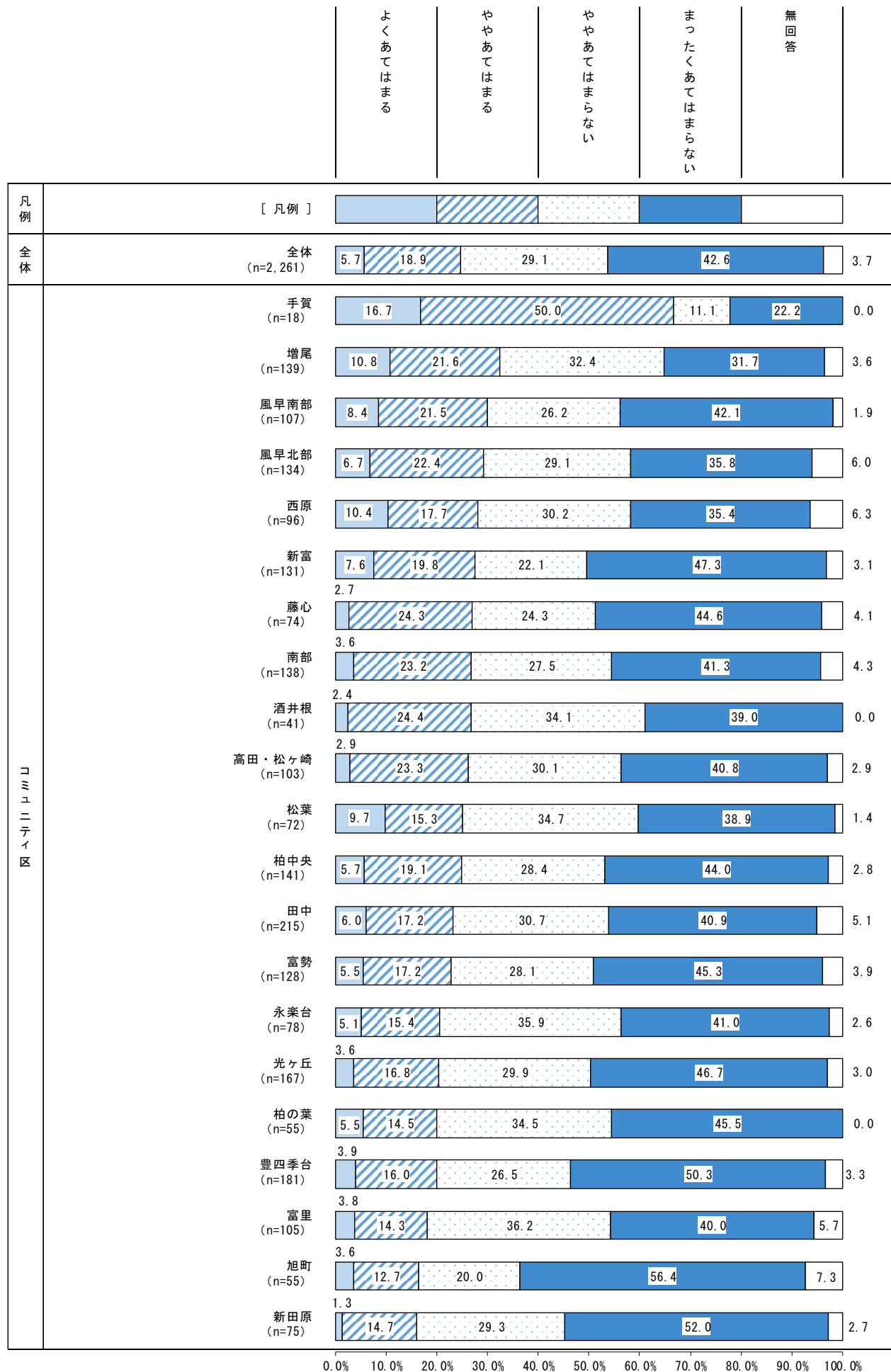
- 地域の印象（食べ物を気軽に交換し合う関係）について、「まったくあてはまらない」が 42.6%で最も多く、次いで「ややあてはまらない」が 29.1%、「ややあてはまる」が 18.9%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、手賀が 16.7%で最も多く、次いで増尾が 10.8%、西原が 10.4%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、旭町が 56.4%で最も多く、次いで新田原が 52.0%、豊四季台が 50.3%となっています。

【地域の印象（食べ物を気軽に交換し合う関係）】





【問40(7)】 この地域では、食に関する必要な情報が得られる

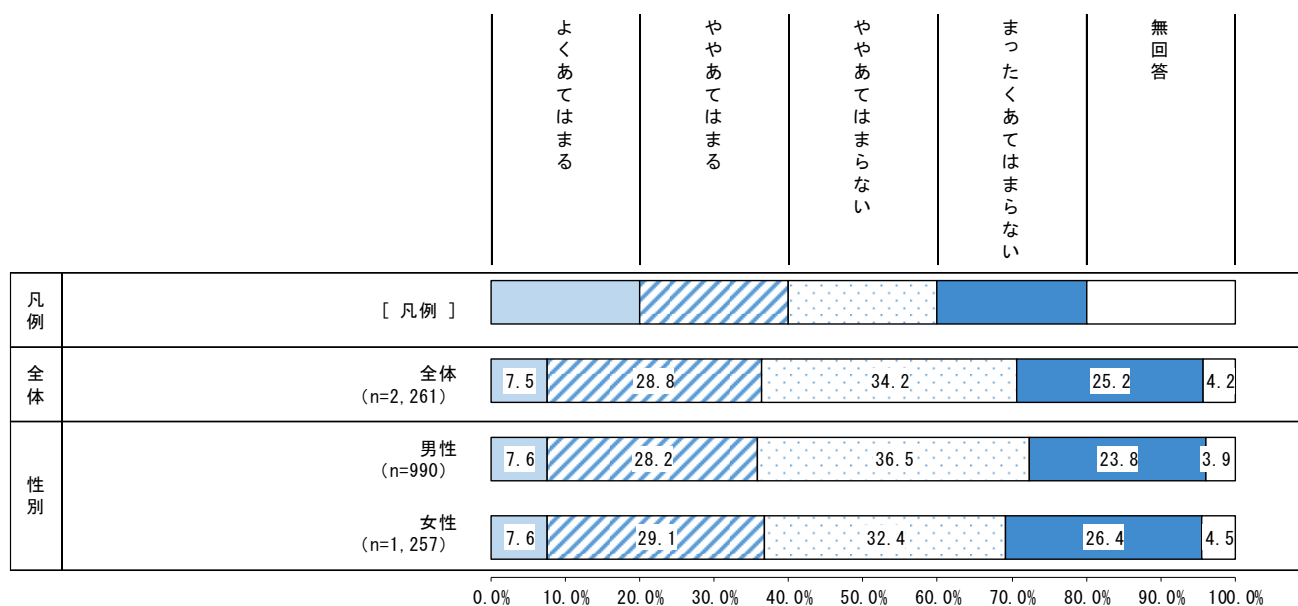
【全体】

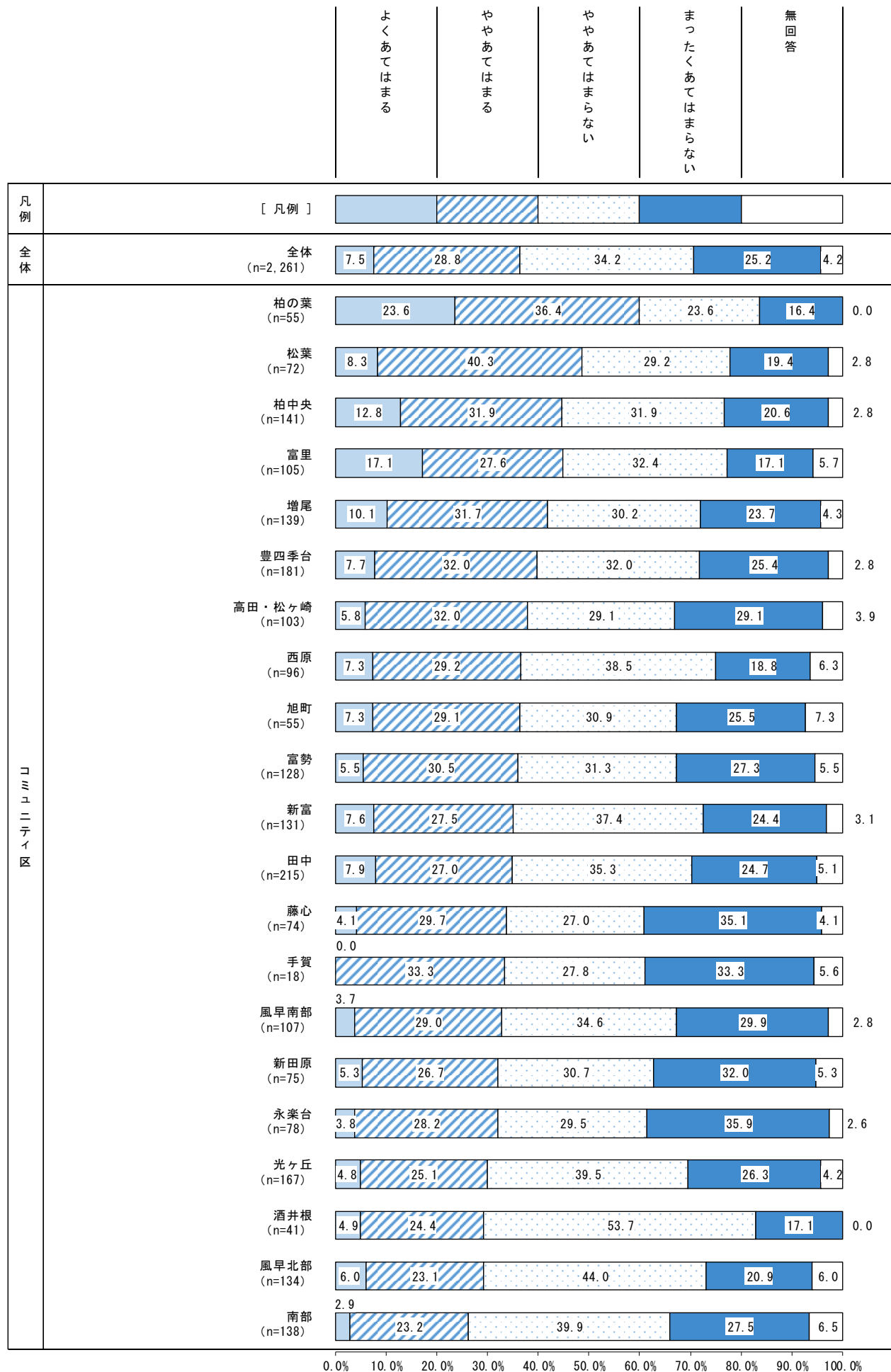
- 地域の印象（食に関する情報入手）について、「ややあてはまらない」が 34.2%で最も多く、次いで「ややあてはまる」が 28.8%、「まったくあてはまらない」が 25.2%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、柏の葉が 23.6%で最も多く、次いで富里が 17.1%，柏中央が 12.8%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、永楽台が 35.9%で最も多く、次いで藤心が 35.1%，手賀が 33.3%となっています。

【地域の印象（食に関する情報入手）】





【問40(8)】 この地域では、食をテーマにした取組やイベントが活発だ

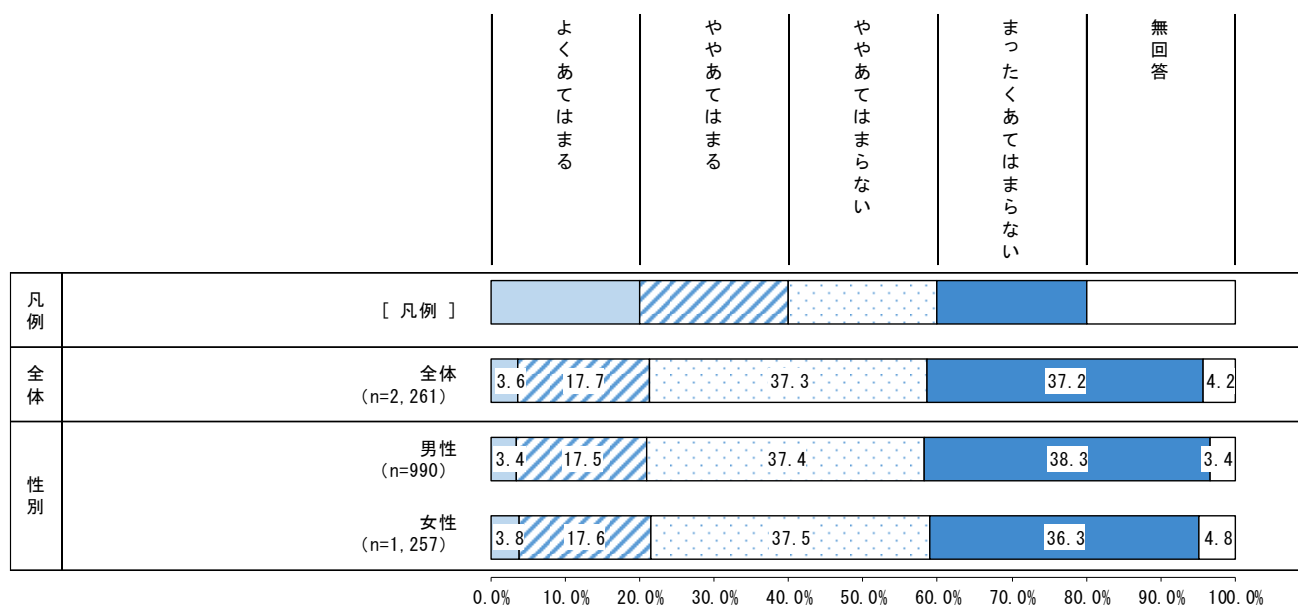
【全体】

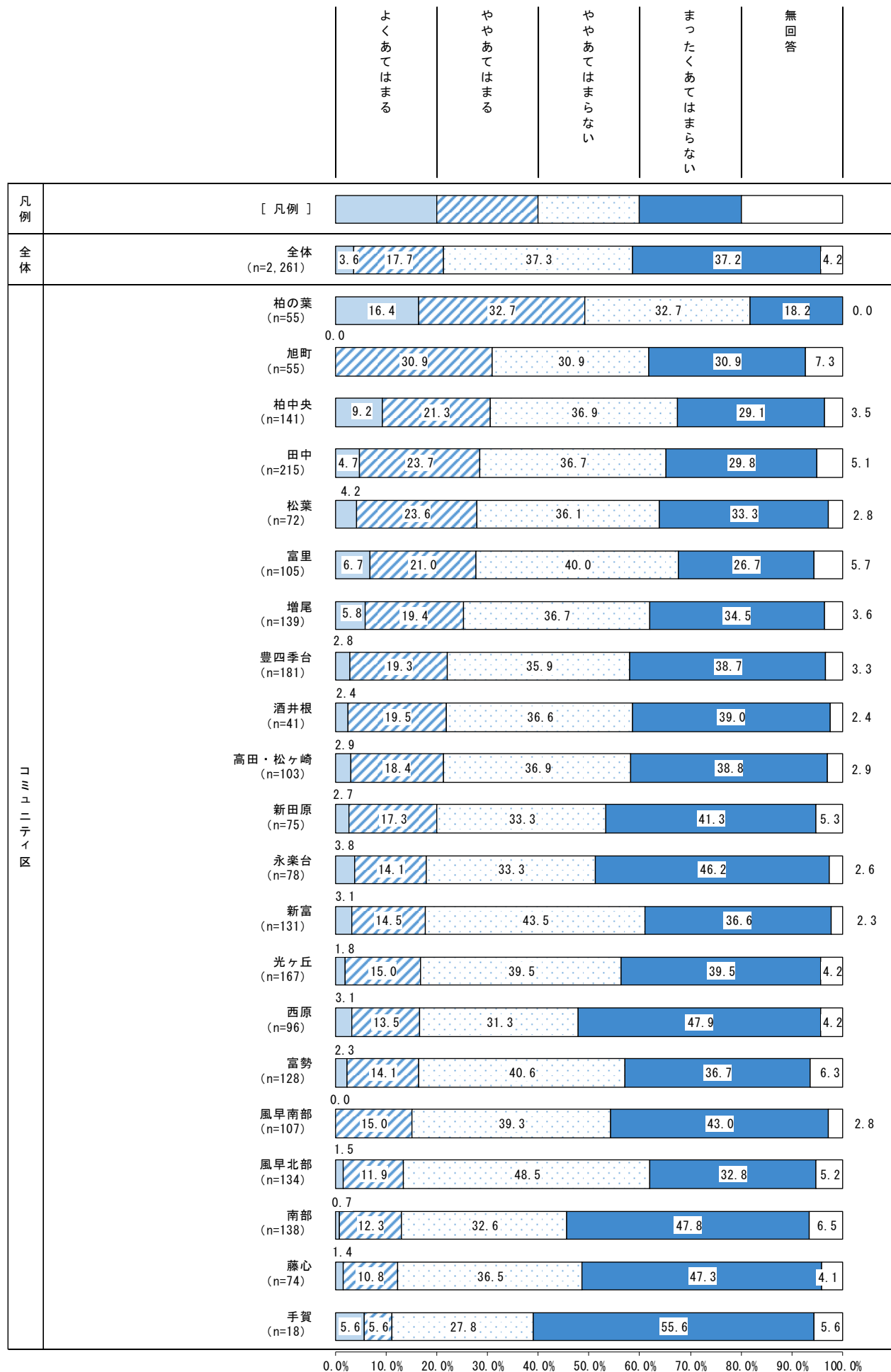
- 地域の印象（食に関するイベント等）について、「ややあてはまらない」が 37.3%で最も多く、次いで「まったくあてはまらない」が 37.2%、「ややあてはまる」が 17.7%となっています。

【コミュニティ区】

- 「よくあてはまる」は、柏の葉が 16.4%で最も多く、次いで柏中央が 9.2%、富里が 6.7%となっています
- 「まったくあてはまらない」は、手賀が 55.6%で最も多く、次いで西原が 47.9%、南部が 47.8%となっています。

【地域の印象（食に関するイベント等）】





【問41(1)】 この地域の人々は信頼できる

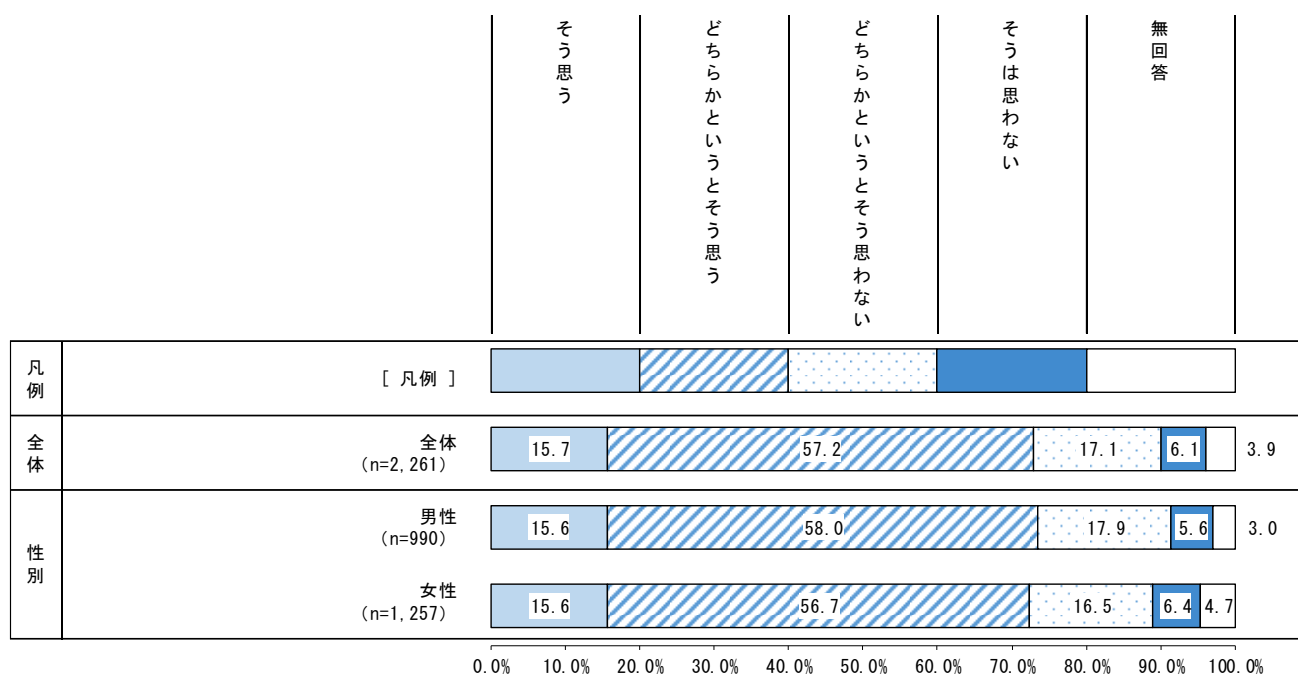
【全体】

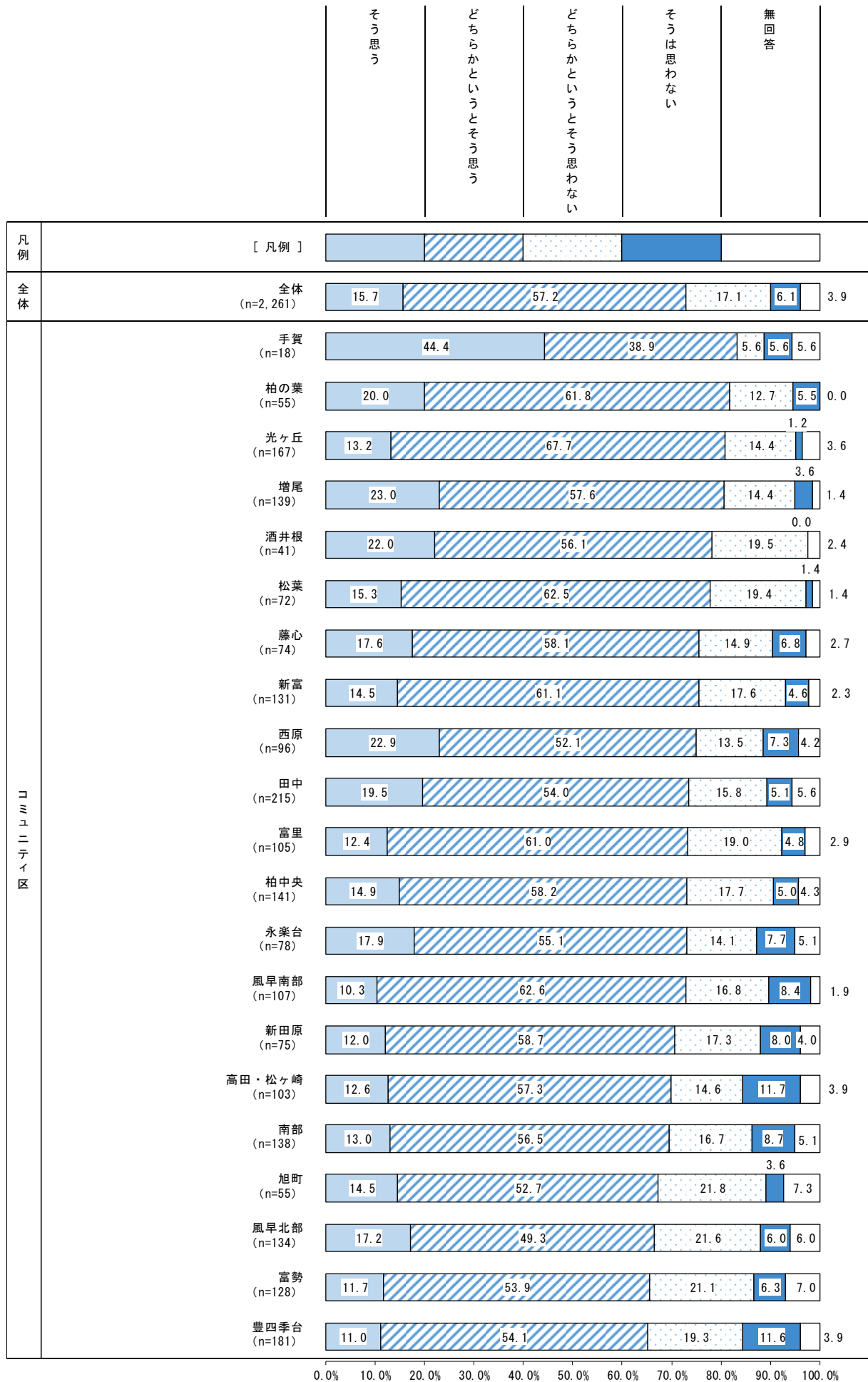
- 地域の印象（住民同士の信頼度）について、「どちらかというと思う」が 57.2%で最も多く、次いで「どちらかというと思わない」が 17.1%、「そう思う」が 15.7%となっています。

【コミュニティ区】

- 「そう思う」は、手賀が 44.4%で最も多く、次いで増尾が 23.0%、西原が 22.9%となっています。
- 「そうは思わない」は、高田・松ヶ崎が 11.7%で最も多く、次いで豊四季台が 11.6%、南部が 8.7%となっています。

【地域の印象（住民同士の信頼度）】





【問41(2)】 この地域の人々は結束が強い

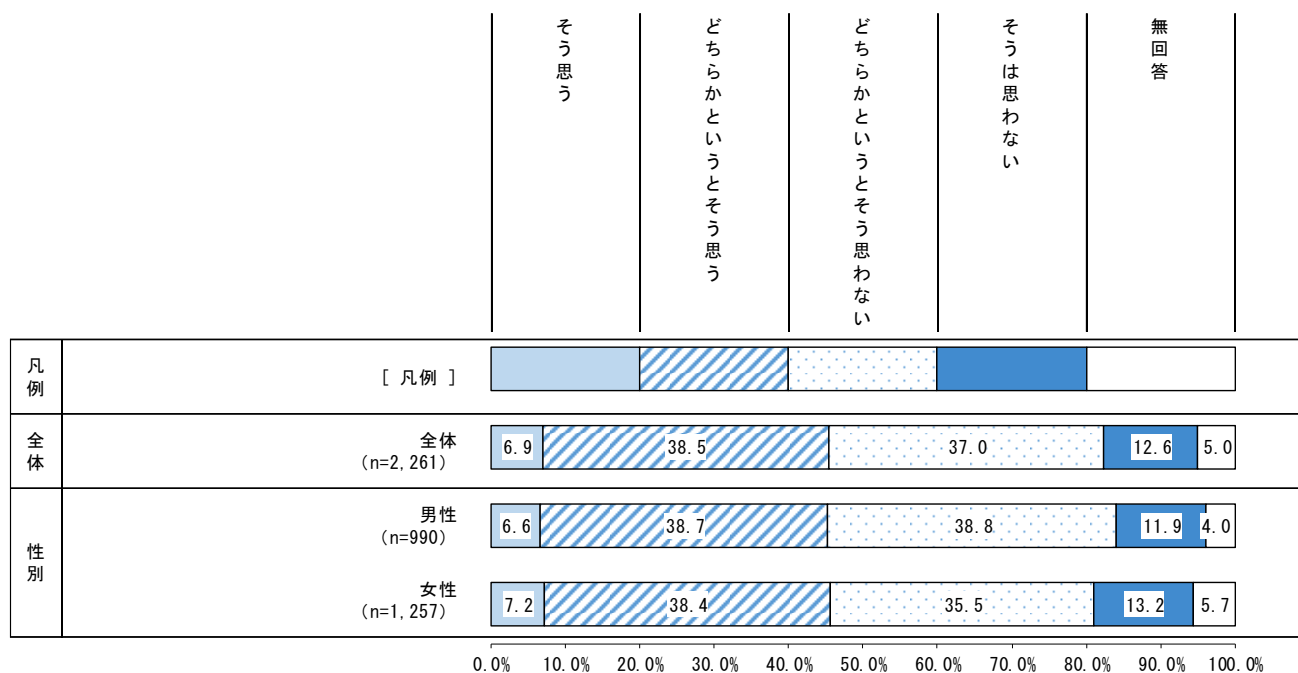
【全体】

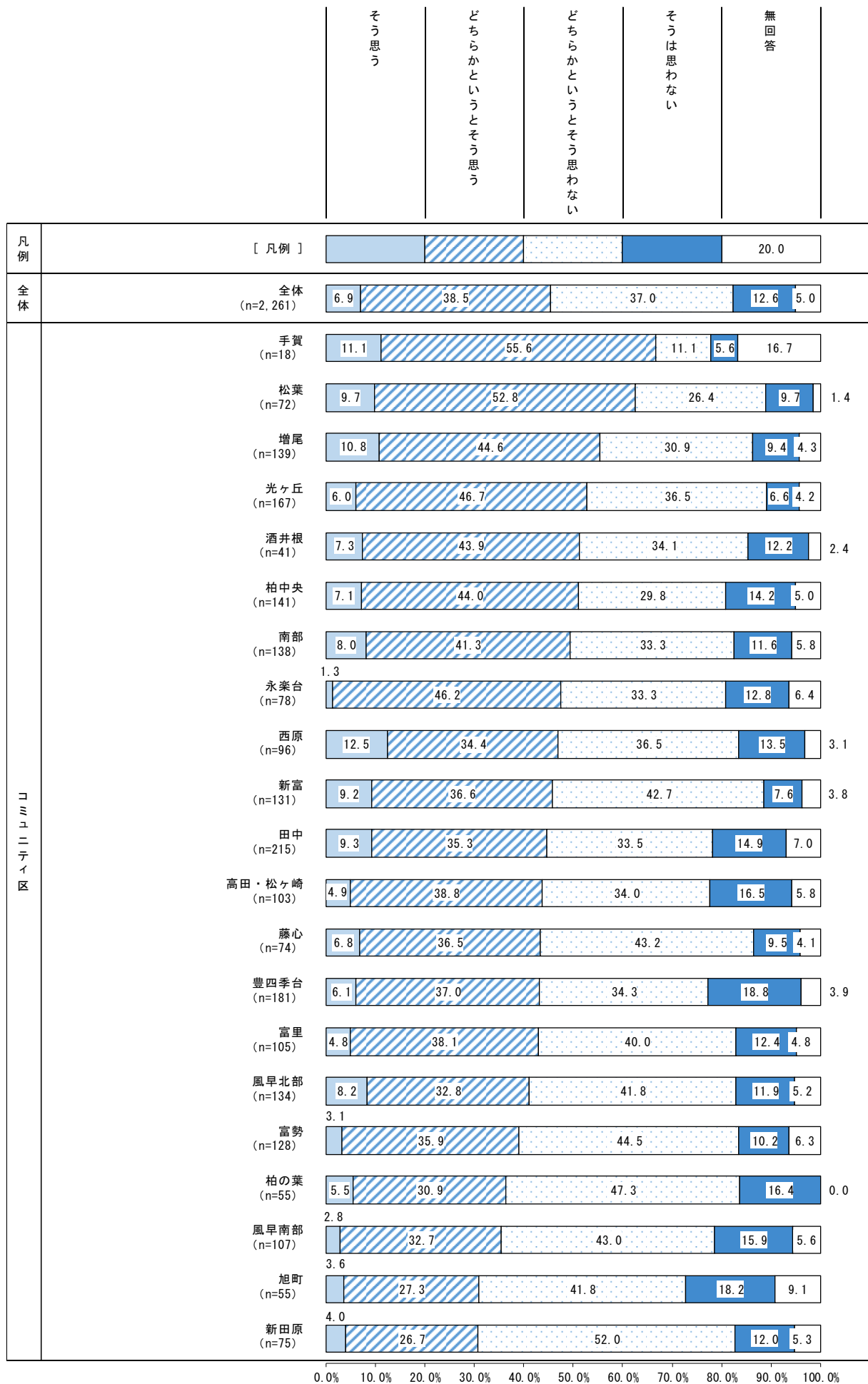
- 地域の印象（住民同士の結束度）について、「どちらかというと思う」が 38.5%で最も多く、次いで「どちらかというと思わない」が 37.0%、「そうは思わない」が 12.6%となっています。

【コミュニティ区】

- 「そう思う」は、西原が 12.5%で最も多く、次いで手賀が 11.1%，増尾が 10.8%となっています。
- 「そうは思わない」は、豊四季台が 18.8%で最も多く、次いで旭町が 18.2%，高田・松ヶ崎が 16.5%となっています。

【地域の印象（住民同士の結束度）】





【問41(3)】 この地域の人々はお互いに助け合っている

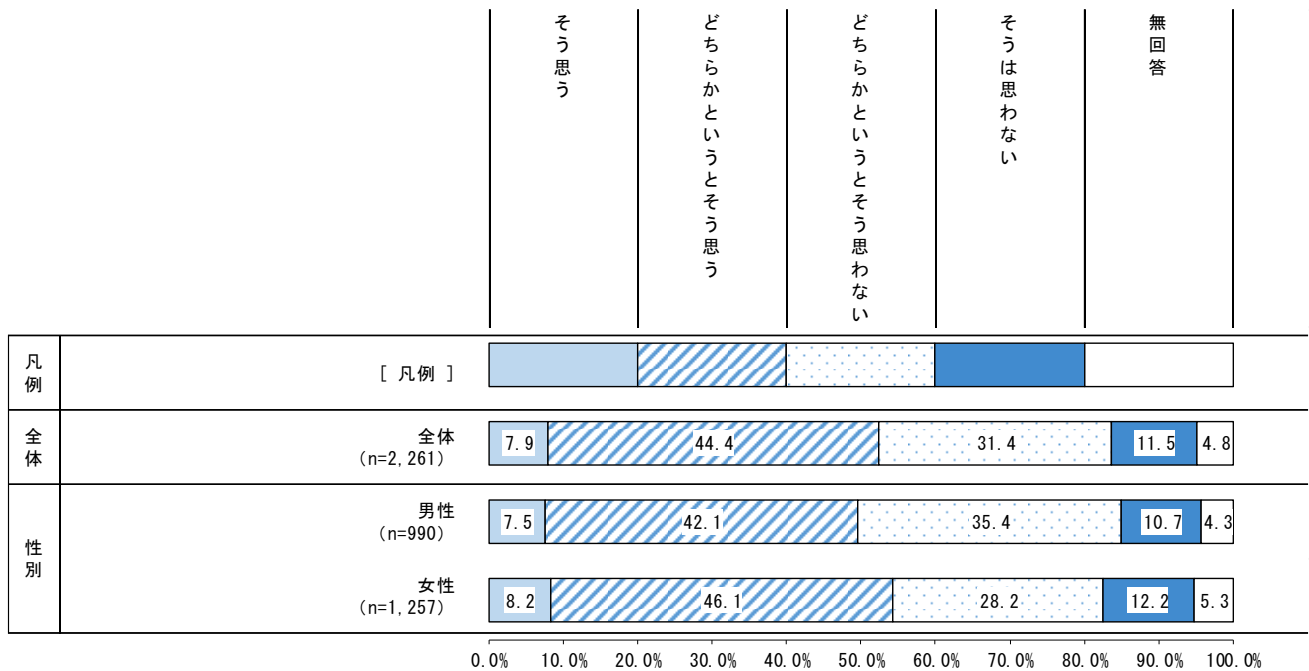
【全体】

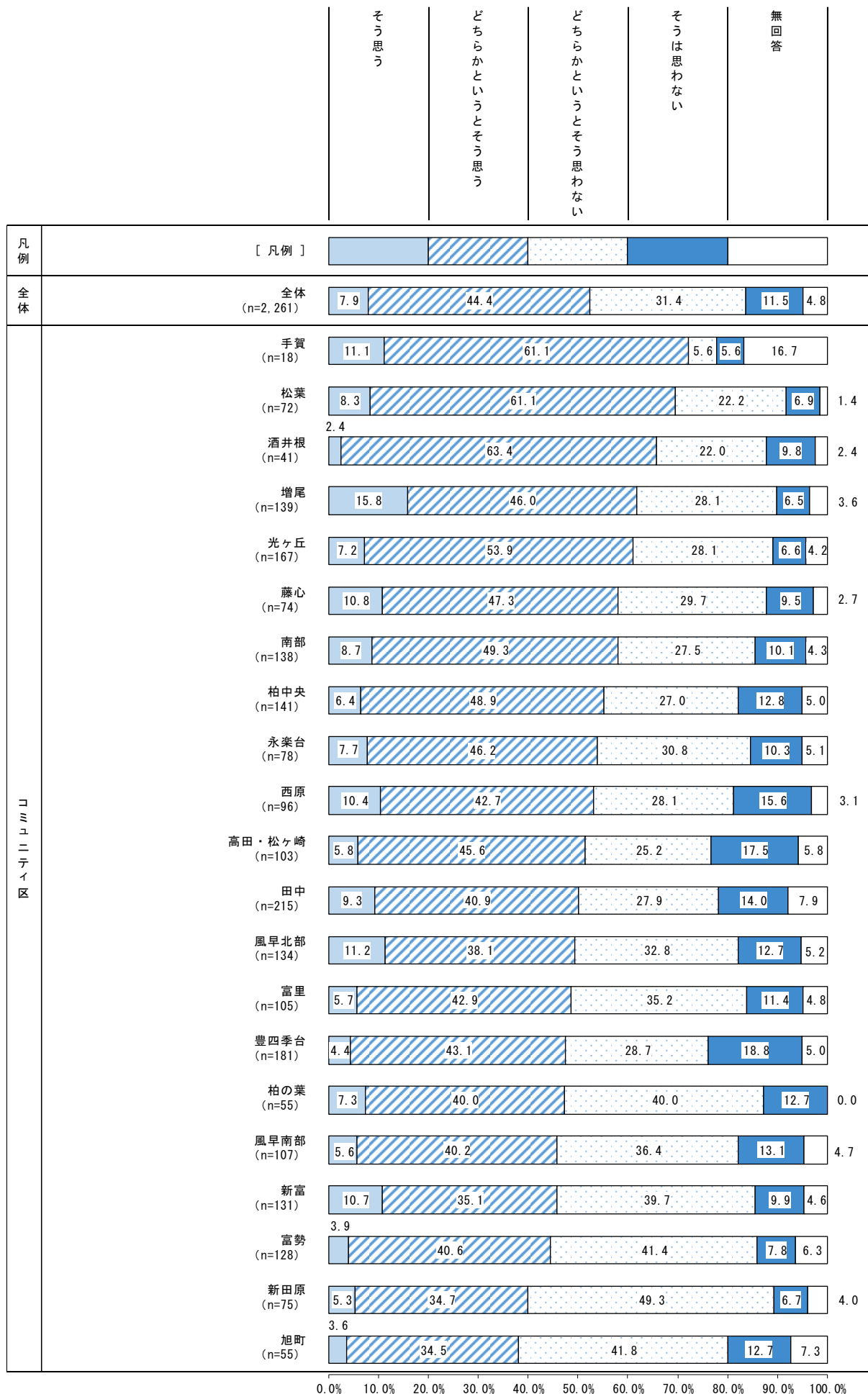
- 地域の印象（住民同士の助け合い）について、「どちらかというと思う」が 44.4%で最も多く、次いで「どちらかというと思わない」が 31.4%、「そうは思わない」が 11.5%となっています。

【コミュニティ区】

- 「そう思う」は、増尾が 15.8%で最も多く、次いで風早北部が 11.2%、手賀が 11.1%となっています。
- 「そうは思わない」は、豊四季台が 18.8%で最も多く、次いで高田・松ヶ崎が 17.5%、西原が 15.6%となっています。

【地域の印象（住民同士の助け合い）】





【問42】 あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか。

【全体】

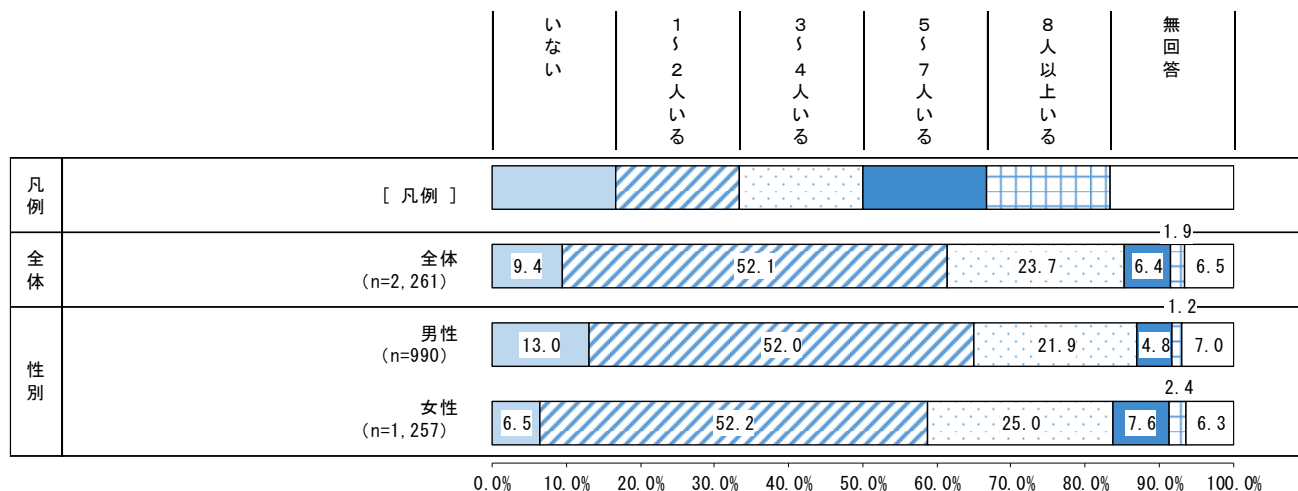
- 相談相手の有無について、「1～2人いる」が 52.1%で最も多く、次いで「3～4人いる」が 23.7%、「いない」が 9.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「1～2人いる」が 52.0%で最も多く、次いで「3～4人いる」が 21.9%、「いない」が 13.0%となっています。

- 女性では、「1～2人いる」が 52.2%で最も多く、次いで「3～4人いる」が 25.0%、「5～7人いる」が 7.6%となっています。

【相談相手の有無】

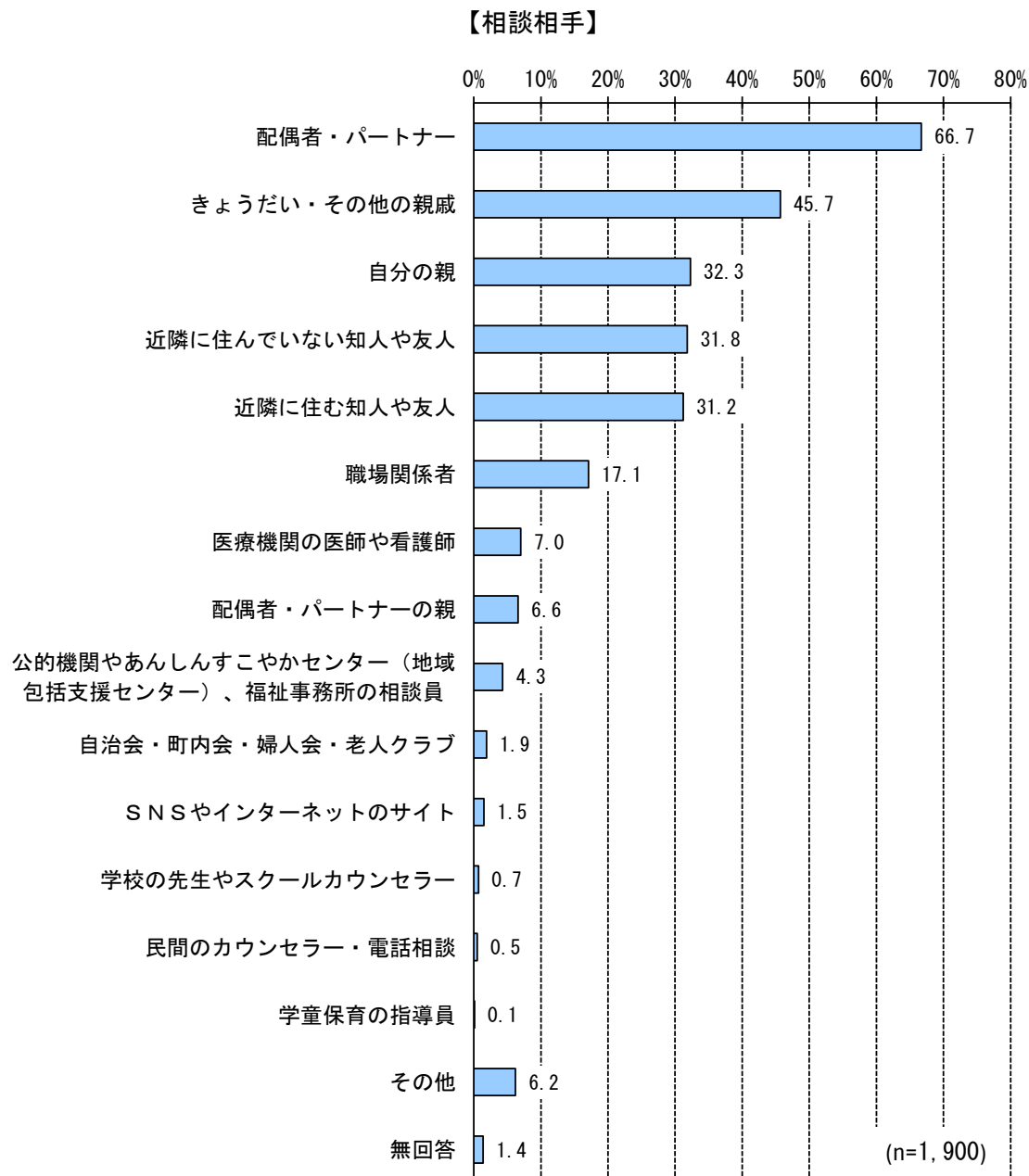


(問42で「2. 1～2人いる」「3. 3～4人いる」「4. 5～7人いる」「5. 8人以上いる」を選んだかたにお聞きします)

【問42-1】 それは誰（どこ）ですか(MA)

【全体】

- 相談相手について、「配偶者・パートナー」が 66.7%で最も多く、次いで「きょうだい・その他の親戚」が 45.7%、「自分の親」が 32.3%となっています。



【問43】 あなたはお住まいの地域で町内会やボランティア、スポーツなどの趣味の活動に参加することについてどう思いますか

【全体】

- 地域活動へ参加意向について、「参加したいと思わない」が 54.3%で最も多く、次いで「参加したいと思う」が 28.5%、「すでに参加している」が 13.2%となっています。

【性別】

- 男性では、「参加したいと思わない」が 56.0%で最も多く、次いで「参加したいと思う」が 26.7%、「すでに参加している」が 13.2%となっています。
- 女性では、「参加したいと思わない」が 52.7%で最も多く、次いで「参加したいと思う」が 30.0%、「すでに参加している」が 13.3%となっています。

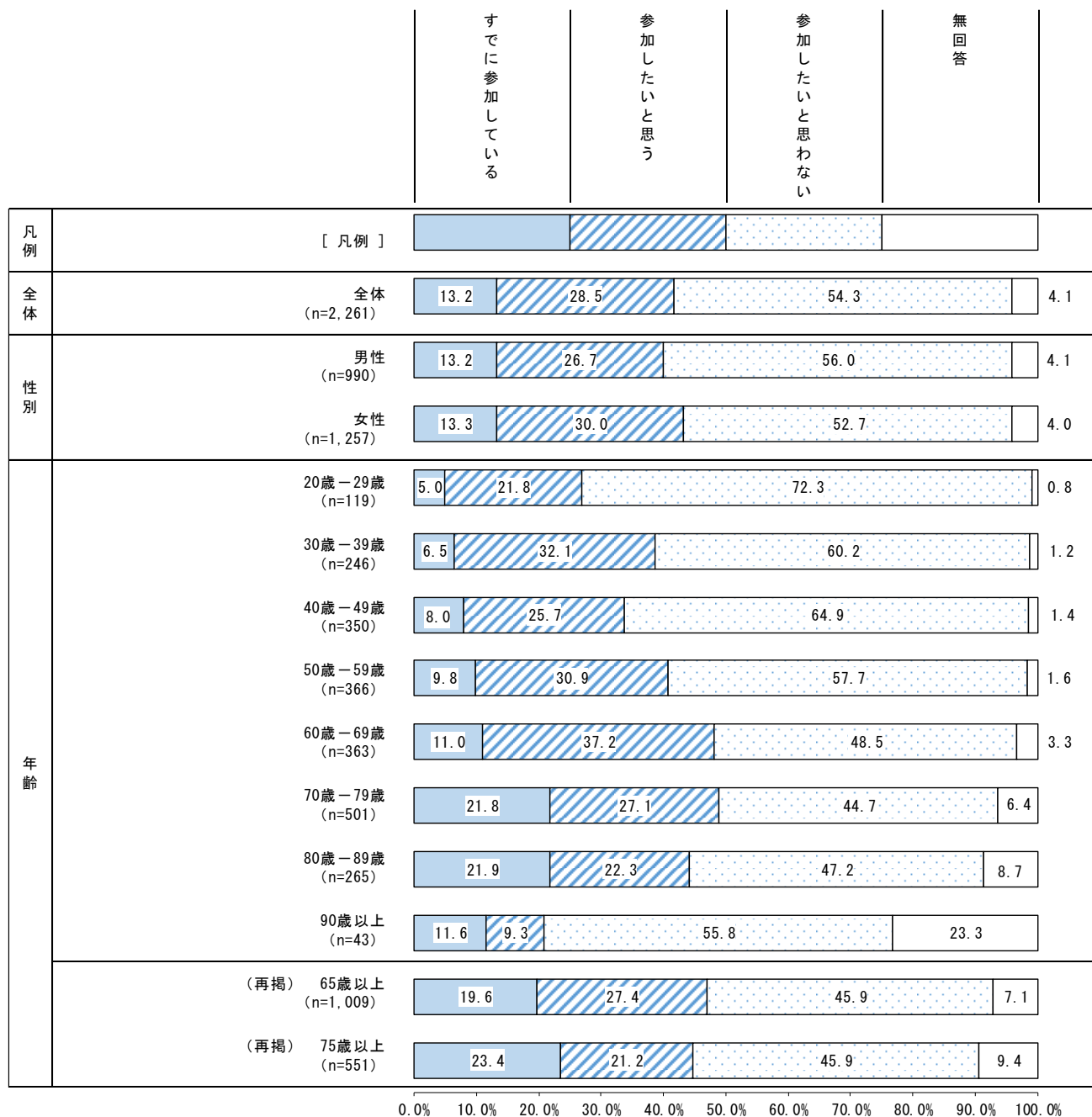
【年齢】

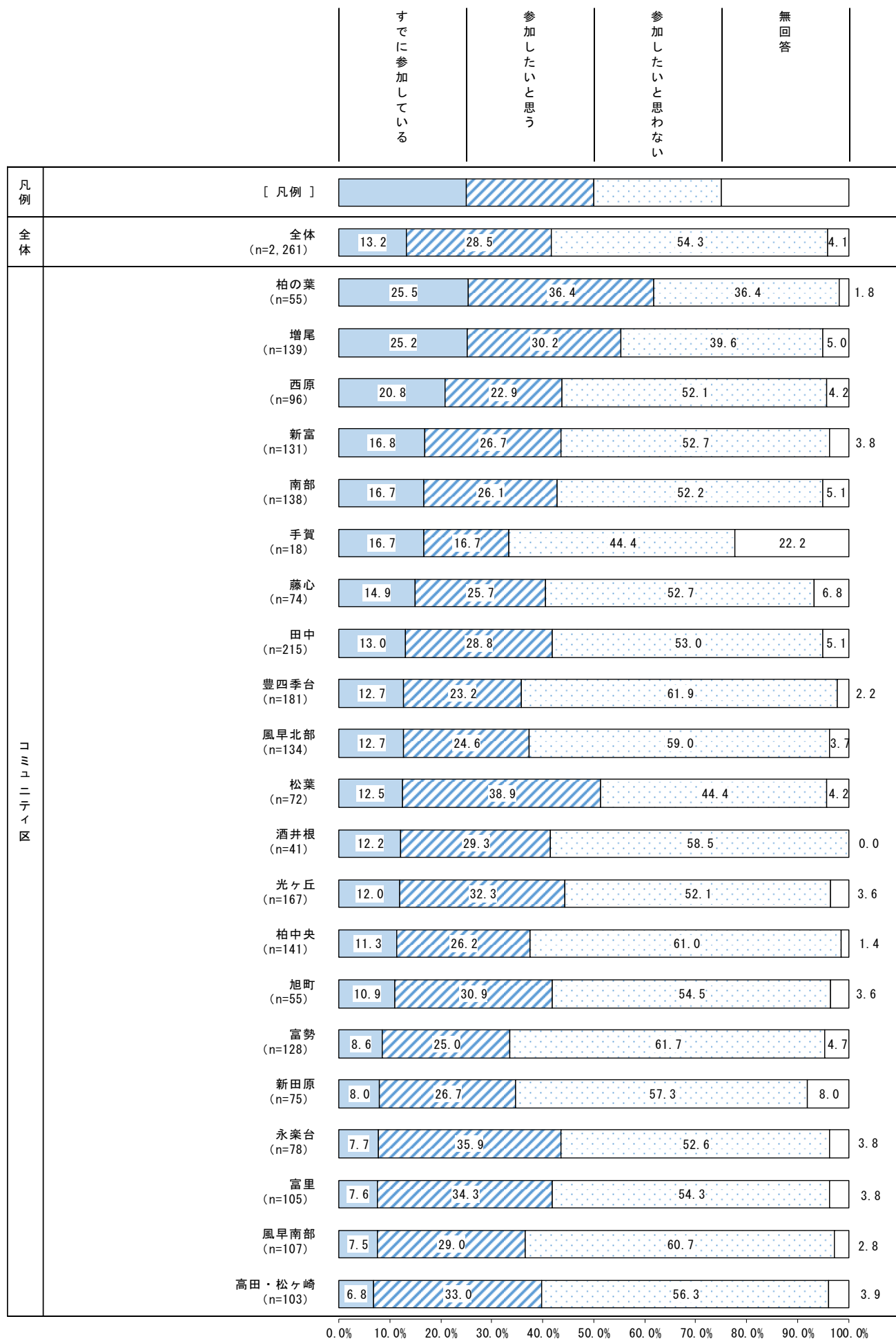
- 「すでに参加している」方は、80歳－89歳が 21.9%で最も多く、次いで70歳－79歳が 21.8%、90歳以上が 11.6%となっています。
- 「参加したいと思う」方は、60歳－69歳が 37.2%で最も多く、次いで30歳－39歳が 32.1%、50歳－59歳が 30.9%となっています。

【コミュニティ区】

- 「すでに参加している」は、柏の葉が 25.5%で最も多く、次いで増尾が 25.2%、西原が 20.8%となっています。
- 「参加したいと思わない」は、豊四季台が 61.9%で最も多く、次いで富勢が 61.7%、柏中央が 61.0%となっています。

【地域活動へ参加意向】



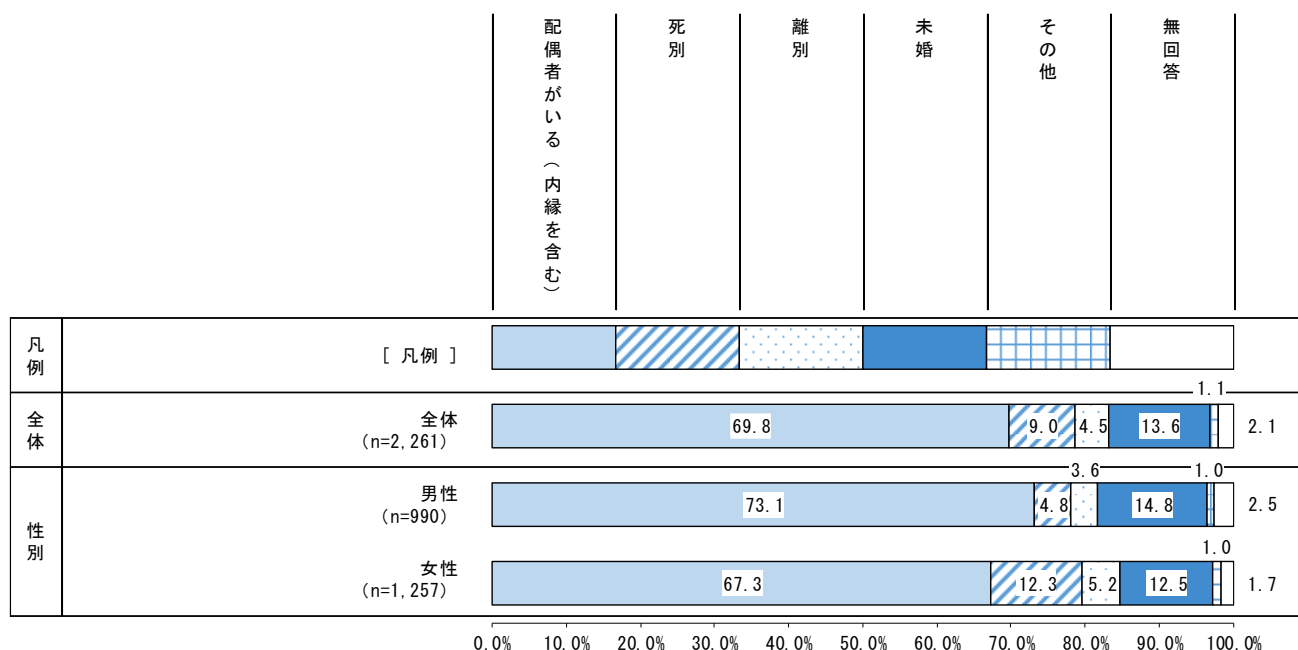


【問44】 あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか

【全体】

- 婚姻状態について、「配偶者がいる（内縁を含む）」が 69.8%で最も多く、次いで「未婚」が 13.6%、「死別」が 9.0%となっています。

【婚姻状態】

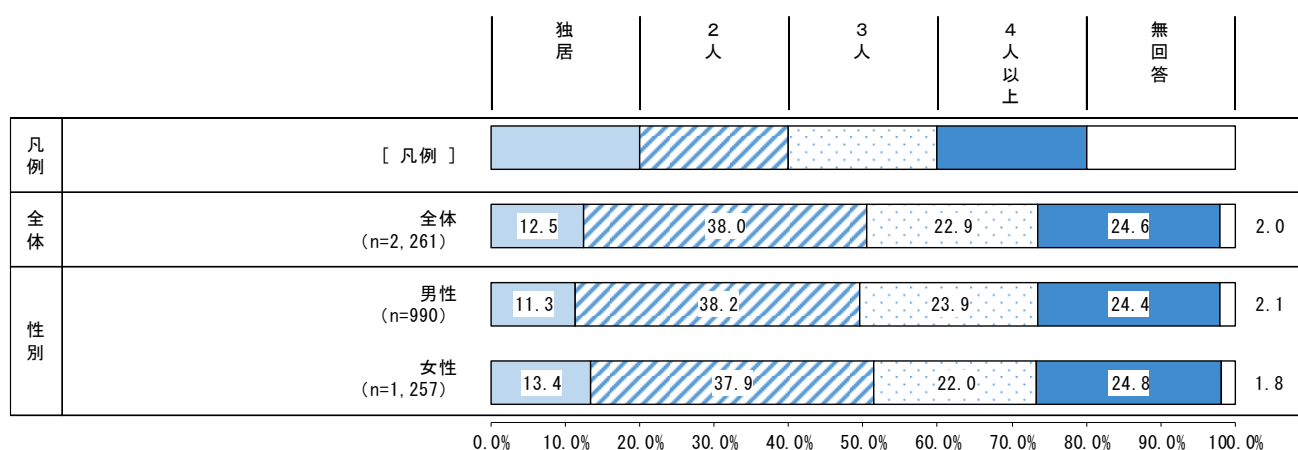


【問45】 同居人数

【全体】

- 同居人数について、「2人」が 38.0%で最も多く、次いで「4人以上」が 24.6%、「3人以上」が 22.9%となっています。

【同居人数】



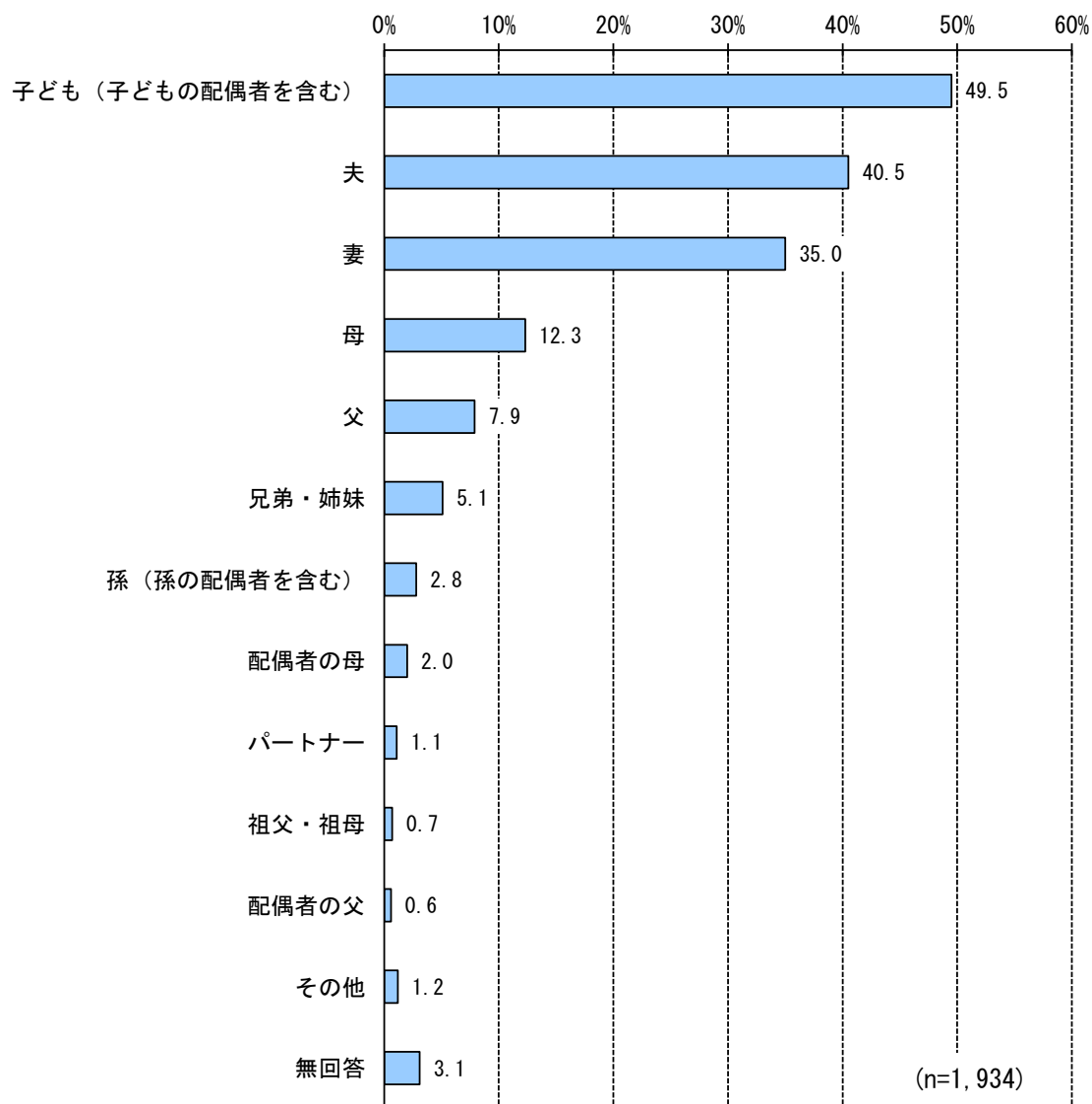
(2人以上で暮らしているかた)に伺います

【問45-1】 同居されている方はどなたですか (MA)

【全体】

○ 同居者について、「子ども（子どもの配偶者を含む）」が 49.5%で最も多く、次いで「夫」が 40.5%、「妻」が 35.0%となっています。

【同居者】



【問46】 現在の就業状況について、あてはまる番号を1つ選んでください

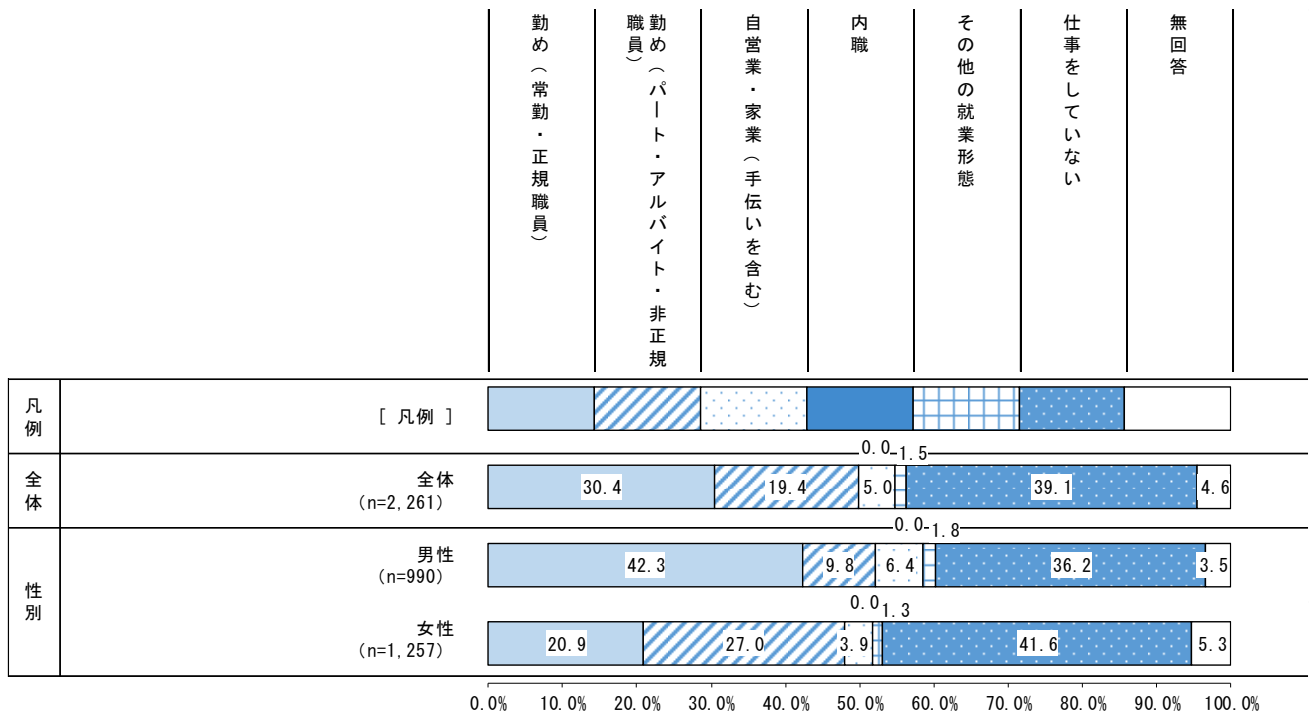
【全体】

- 就業状況について、「仕事をしていない」が 39.1%で最も多く、次いで「勤め（常勤・正規職員）」が 30.4%、「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」が 19.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「勤め（常勤・正規職員）」が 42.3%で最も多く、次いで「仕事をしていない」が 36.2%、「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」が 9.8%となっています。
- 女性では、「仕事をしていない」が 41.6%で最も多く、次いで「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」が 27.0%、「勤め（常勤・正規職員）」が 20.9%となっています。

【就業状況】

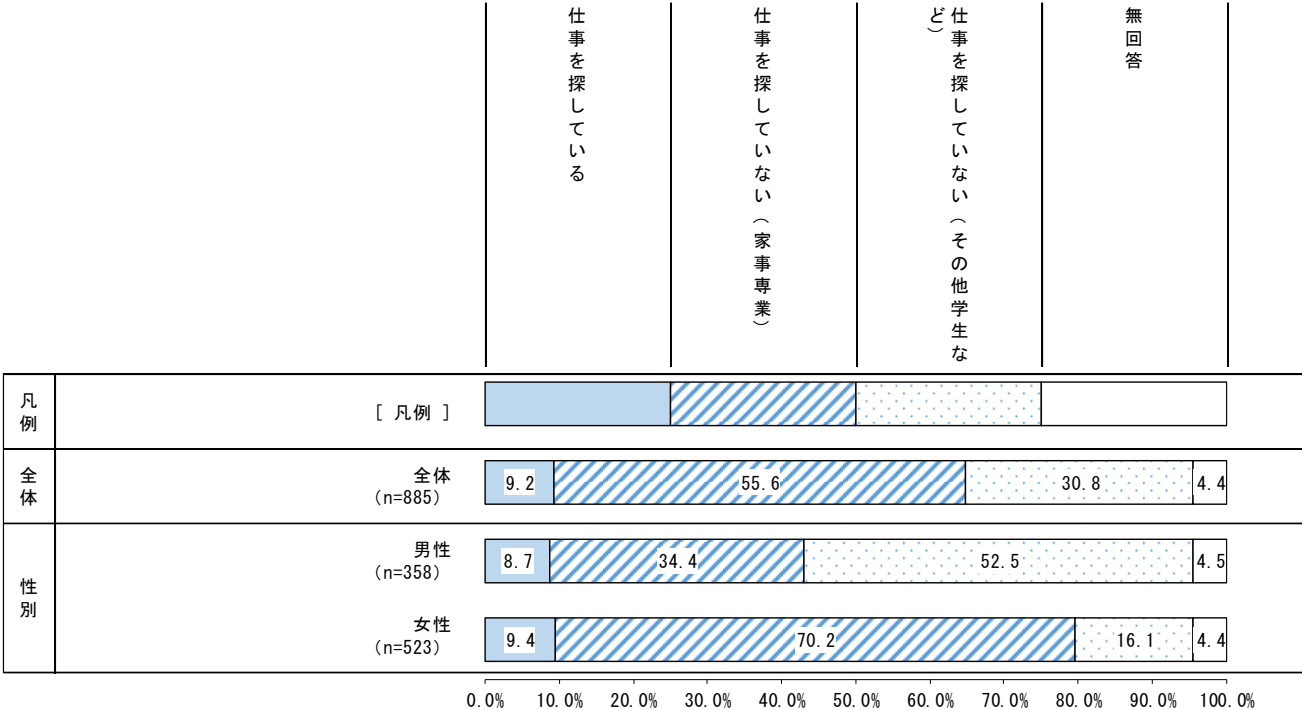


問46で「6. 仕事をしていない」を選んだかたに現在の状況について伺います

【問46-1】 問46で「6. 仕事をしていない」を選んだかたに現在の状況について伺います

- 【全体】
- 求職状況について、「仕事を探していない（家事専業）」が55.6%で最も多く、次いで「仕事を探していない（その他学生など）」が30.8%、「仕事を探している」が9.2%となっています。
- 【性別】
- 男性では、「仕事を探していない（その他学生など）」が52.5%で最も多く、次いで「仕事を探していない（家事専業）」が34.4%、「仕事を探している」が8.7%となっています。
- 女性では、「仕事を探していない（家事専業）」が70.2%で最も多く、次いで「仕事を探していない（その他学生など）」が16.1%、「仕事を探している」が9.4%となっています。

【求職状況】



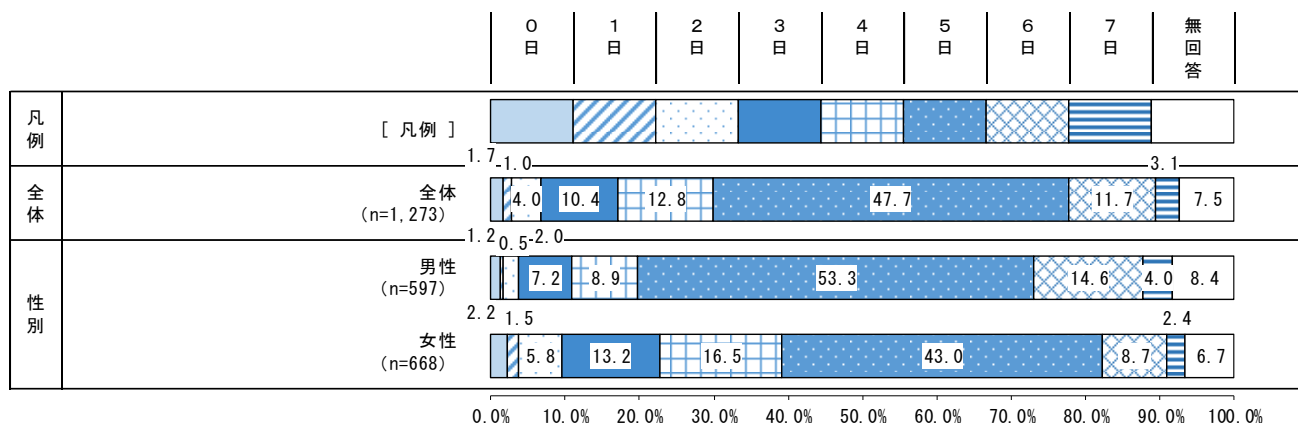
(問46で「1. 勤め(常勤・正規職員)」「2. 勤め(パート・アルバイト・非正規職員)」「3. 自営業・家業(手伝いを含む)」「4. 内職」「5. その他の就業形態」と回答されたかたに伺います)

【問46-2】 先月月末1週間に仕事をした日数

【全体】

- 就業日数について、「5日」が47.7%で最も多く、次いで「4日」が12.8%、「6日」が11.7%となっています。

【就業日数】

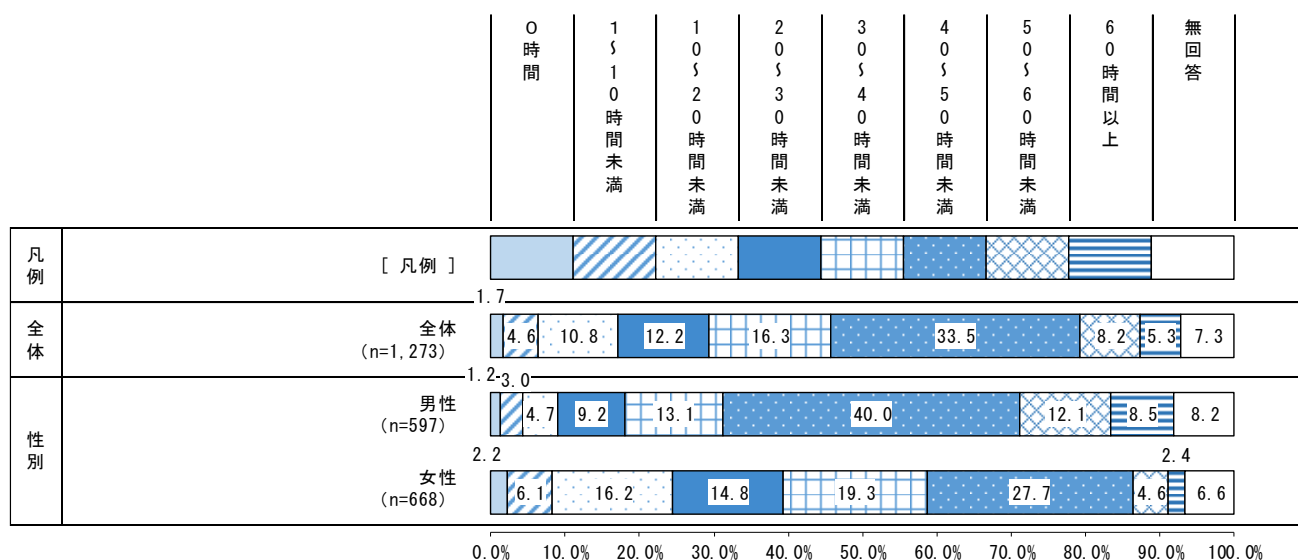


【問46-2】 先月月末1週間に仕事をした時間

【全体】

- 就業時間(週)について、「40~50時間未満」が33.5%で最も多く、次いで「30~40時間未満」が16.3%、「20~30時間未満」が12.2%となっています。

【就業時間(週)】

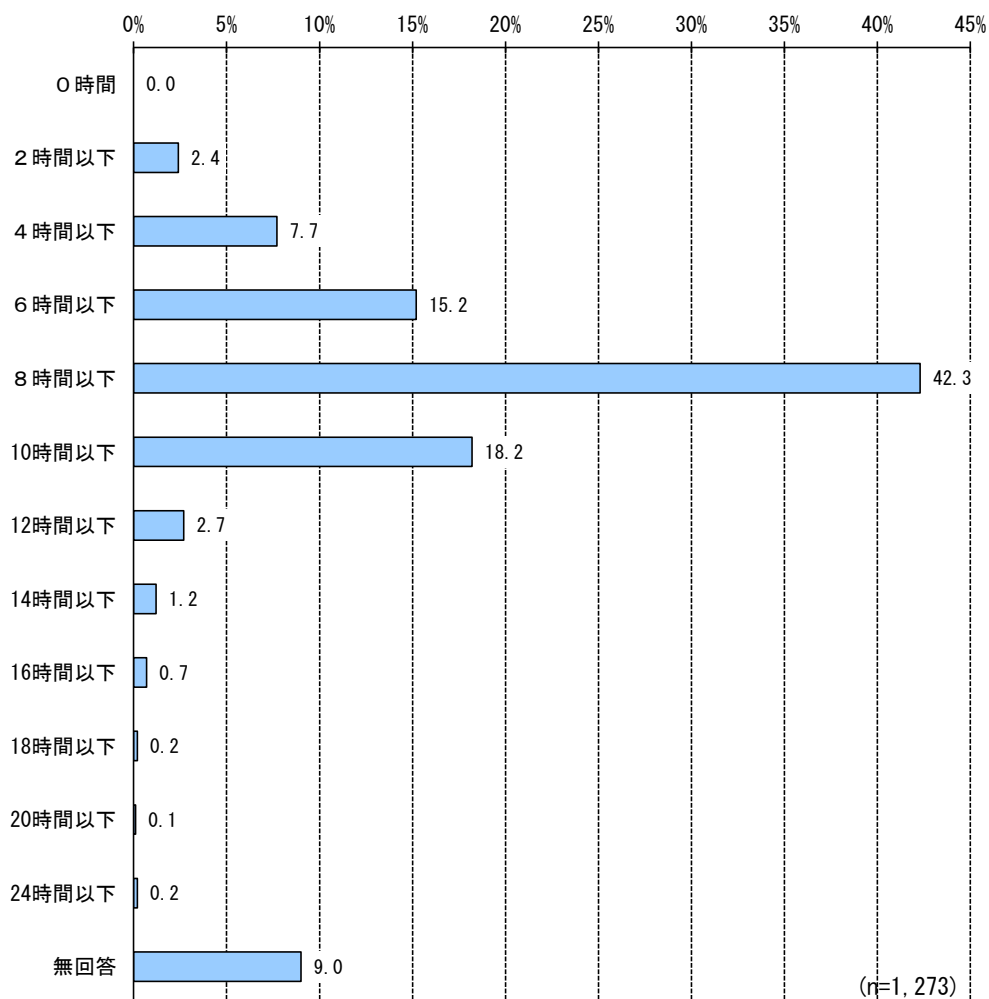


【問46-2】 先月月末1週間に仕事をした1日あたりの時間

【全体】

○ 就業時間（1日）について、「8時間以下」が42.3%で最も多く、次いで「10時間以下」が18.2%、「6時間以下」が15.2%となっています。

【就業時間（1日）】



（問46で「1. 勤め（常勤・正規職員）」「2. 勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」「3. 自営業・家業（手伝いを含む）」「4. 内職」「5. その他の就業形態」と回答されたかたに伺います）

【問46-3】 あなたはどのくらいの頻度で就労をしていますか

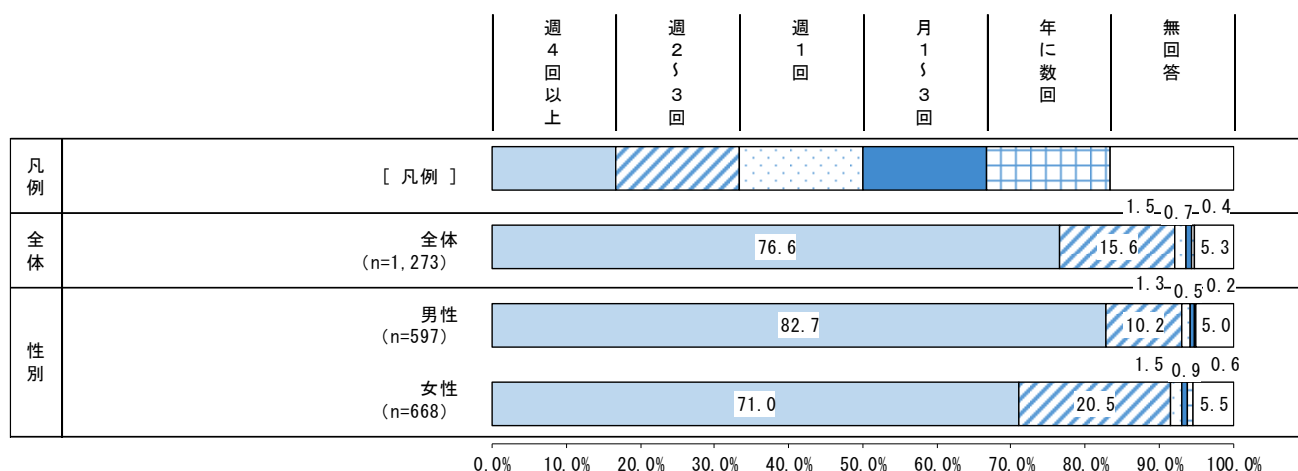
【全体】

- 就労頻度について、「週4回以上」が76.6%で最も多く、次いで「週2～3回」が15.6%、「週1回」が1.5%となっています。

【性別】

- 男性では、「週4回以上」が82.7%で最も多く、次いで「週2～3回」が10.2%、「週1回」が1.3%となっています。
- 女性では、「週4回以上」が71.0%で最も多く、次いで「週2～3回」が20.5%、「週1回」が1.5%となっています。

【就労頻度】

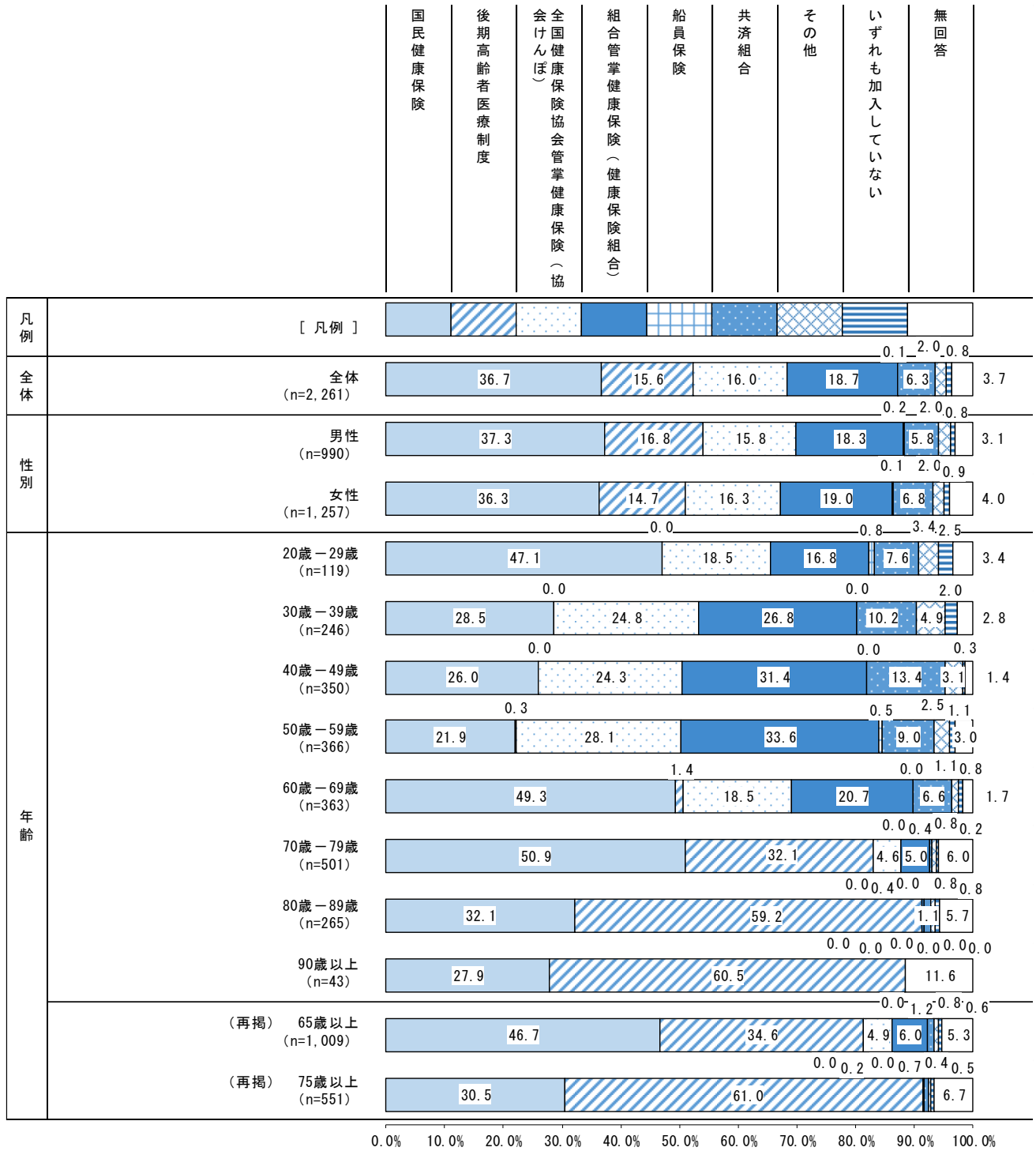


【問47】 あなたが現在加入している健康保険は、次のどれにあてはまりますか

【全体】

- 加入健康保険について、「国民健康保険」が 36.7%で最も多く、次いで「組合管掌健康保険（健康保険組合）」が 18.7%、「全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）」が 16.0%となっています。

【加入健康保険】

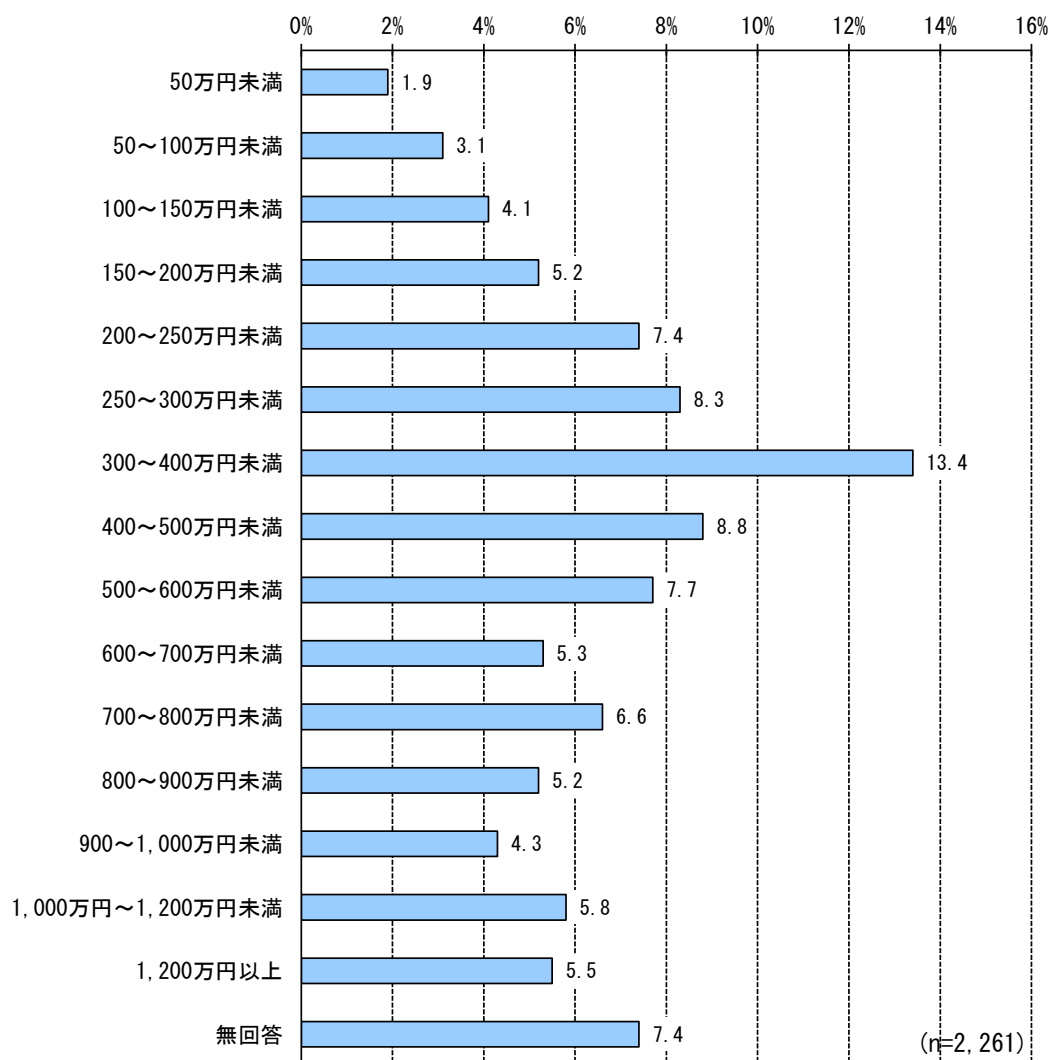


【問48】 世帯全体の合計収入額（税引き前で、年金を含みます）は、令和4年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか

【全体】

- 世帯収入について、「300～400万円未満」が13.4%で最も多く、次いで「400～500万円未満」が8.8%、「250～300万円未満」が8.3%となっています。

【世帯収入】

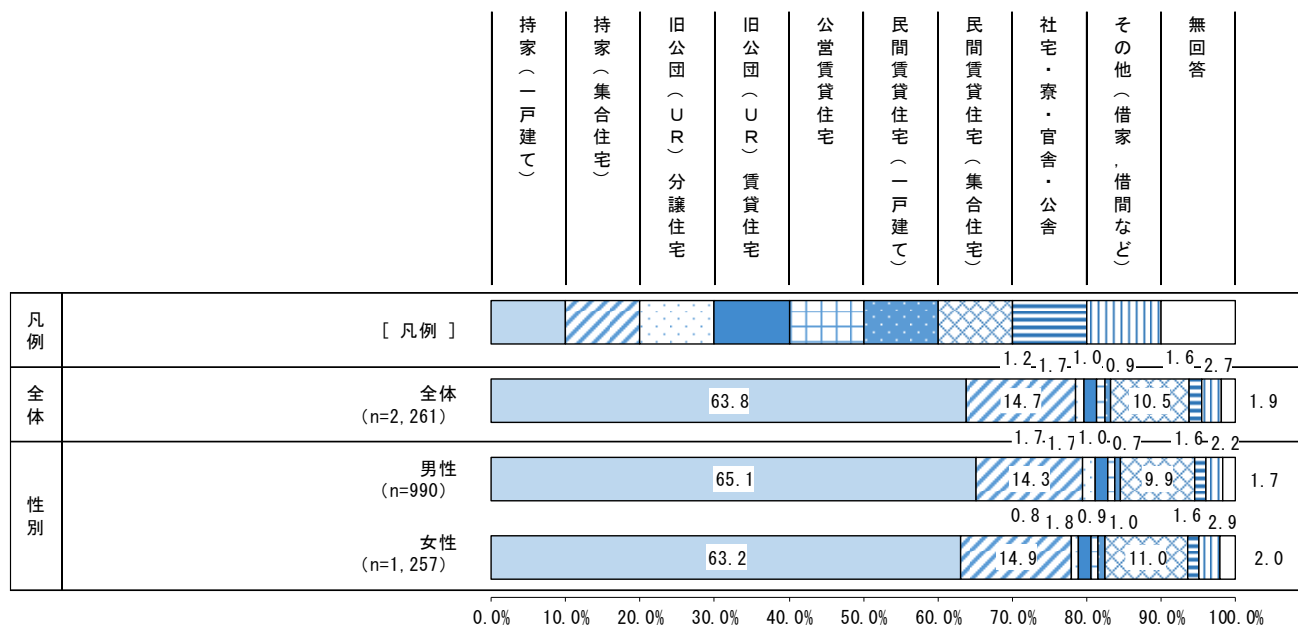


【問49】 あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか

【全体】

- 住宅の種類について、「持家（一戸建て）」が 63.8%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が 14.7%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 10.5%となっています。

【住宅の種類】



【問50】 あなたは現在、生活保護を受給していますか

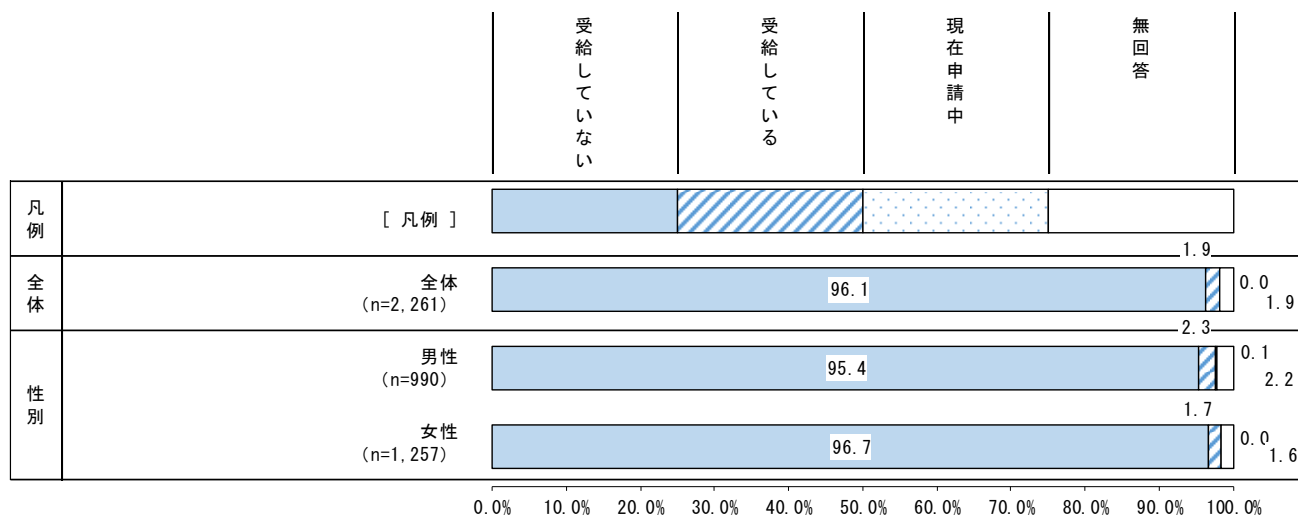
【全体】

- 生活保護受給の有無について、「受給していない」が 96.1%で最も多く、次いで「受給している」が 1.9%となっています。

【性別】

- 男性では、「受給していない」が 95.4%で最も多く、次いで「受給している」が 2.3%、「現在申請中」が 0.1%となっています。
- 女性では、「受給していない」が 96.7%で最も多く、次いで「受給している」が 1.7%となっています。

【生活保護受給の有無】



【問51】 最後に通った（または在学中の）学校についてあてはまる番号を1つ選んでください

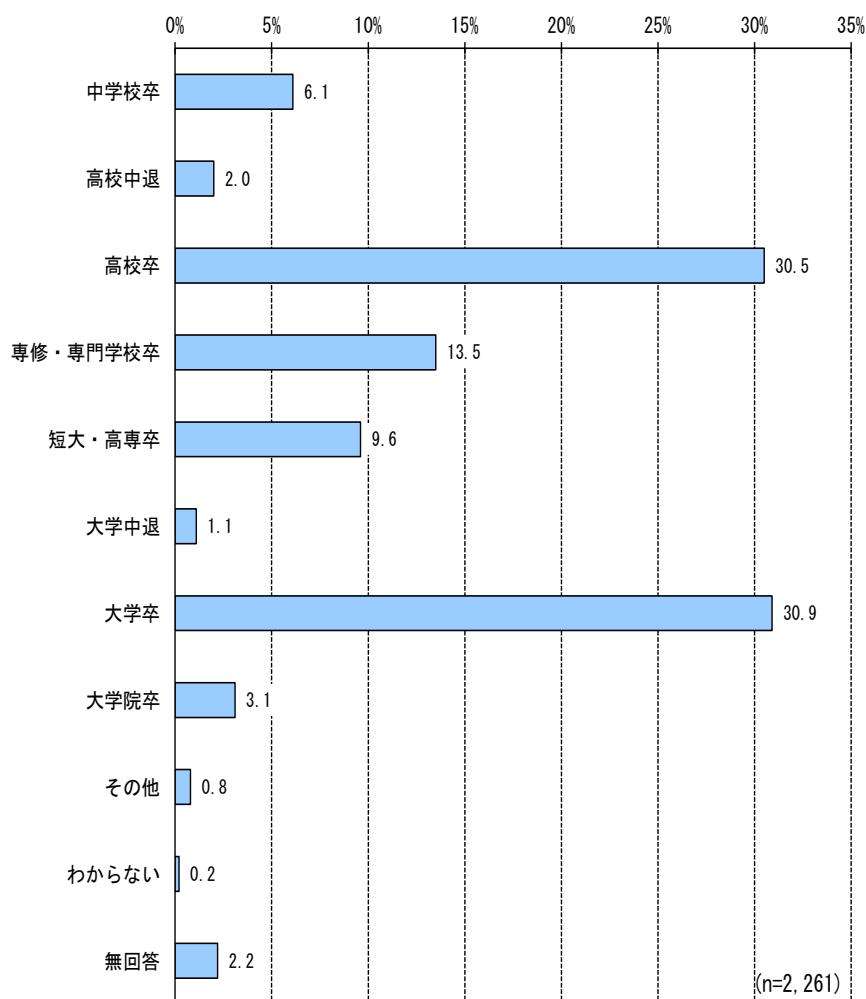
【全体】

- 最終学歴について、「大学卒」が 30.9%で最も多く、次いで「高校卒」が 30.5%、「専修・専門学校卒」が 13.5%となっています。

【性別】

- 性別でみると、男性は「大学卒」（43.0%）、「大学院卒」（5.7%）が女性より多く、女性は「高校卒」（33.4%）、「専修・専門学校卒」（16.5%）、「短大・高専卒」（15.9%）が男性より多くなっています。

【最終学歴】



単位：%

		母数 (n)	単位：%										
			中学校卒	高校中退	高校卒	専修・専門学校卒	短大・高専卒	大学中退	大学卒	大学院卒	その他	わからない	無回答
性別	全体	2,261	6.1	2.0	30.5	13.5	9.6	1.1	30.9	3.1	0.8	0.2	2.2
	男性	990	6.1	2.7	26.8	9.7	1.7	1.7	43.0	5.7	0.4	—	2.2
	女性	1,257	6.3	1.4	33.4	16.5	15.9	0.6	21.4	1.1	1.1	0.3	2.0
	回答しない	4	—	—	25.0	—	—	—	50.0	—	—	—	25.0

【問52】 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

【全体】

- 経済状況について、「ふつう」が 50.6%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 23.9%、「ややゆとりがある」が 13.4%となっています。

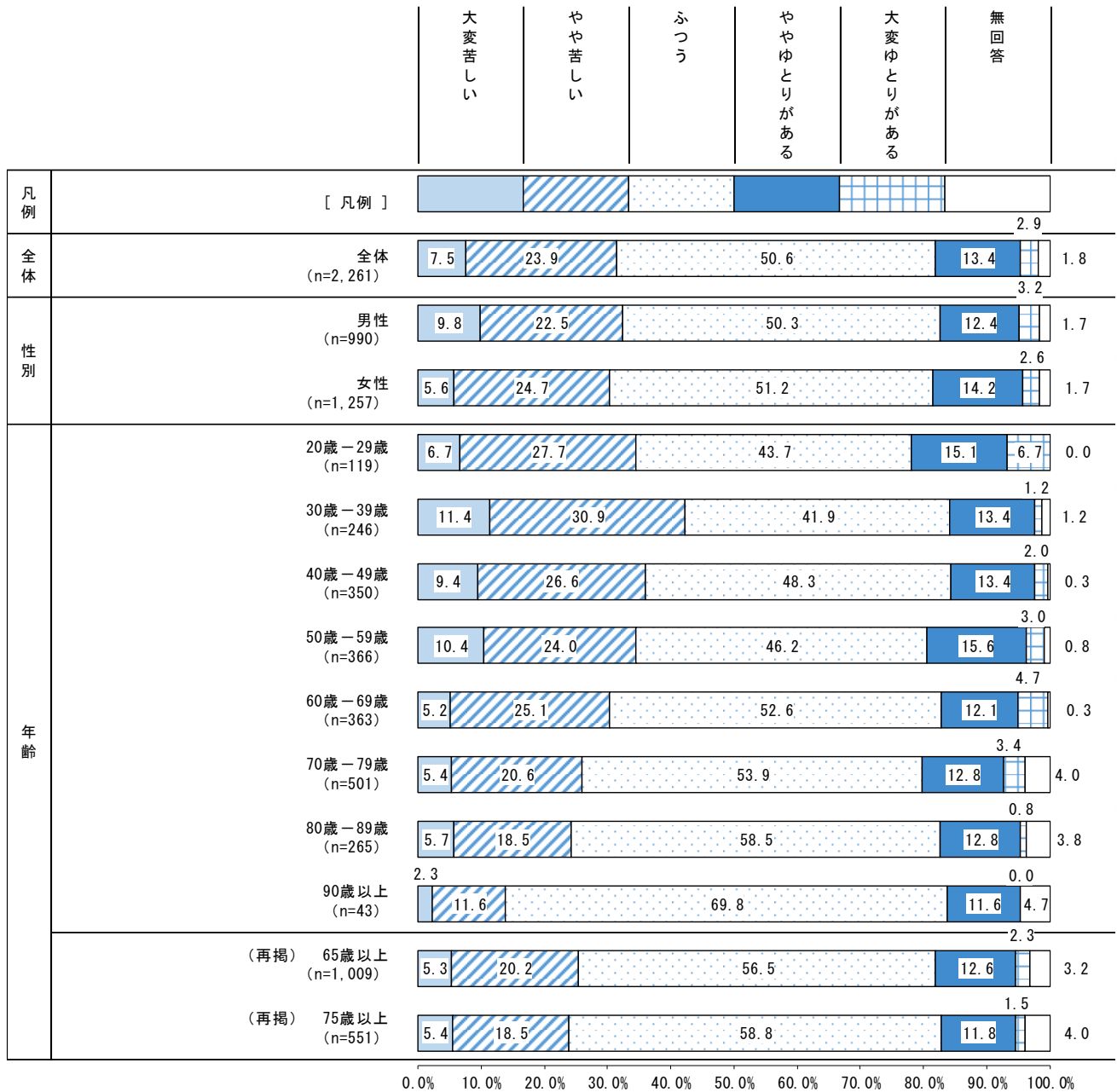
【性別】

- 男性では、「ふつう」が 50.3%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 22.5%、「ややゆとりがある」が 12.4%となっています。
- 女性では、「ふつう」が 51.2%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 24.7%、「ややゆとりがある」が 14.2%となっています。

【年齢】

- 「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた「苦しい」方は、30 歳－39 歳が 42.3%で最も多く、次いで 40 歳－49 歳が 36.0%、20 歳－29 歳と 50 歳－59 歳が 34.4%となっています。

【経済状況】

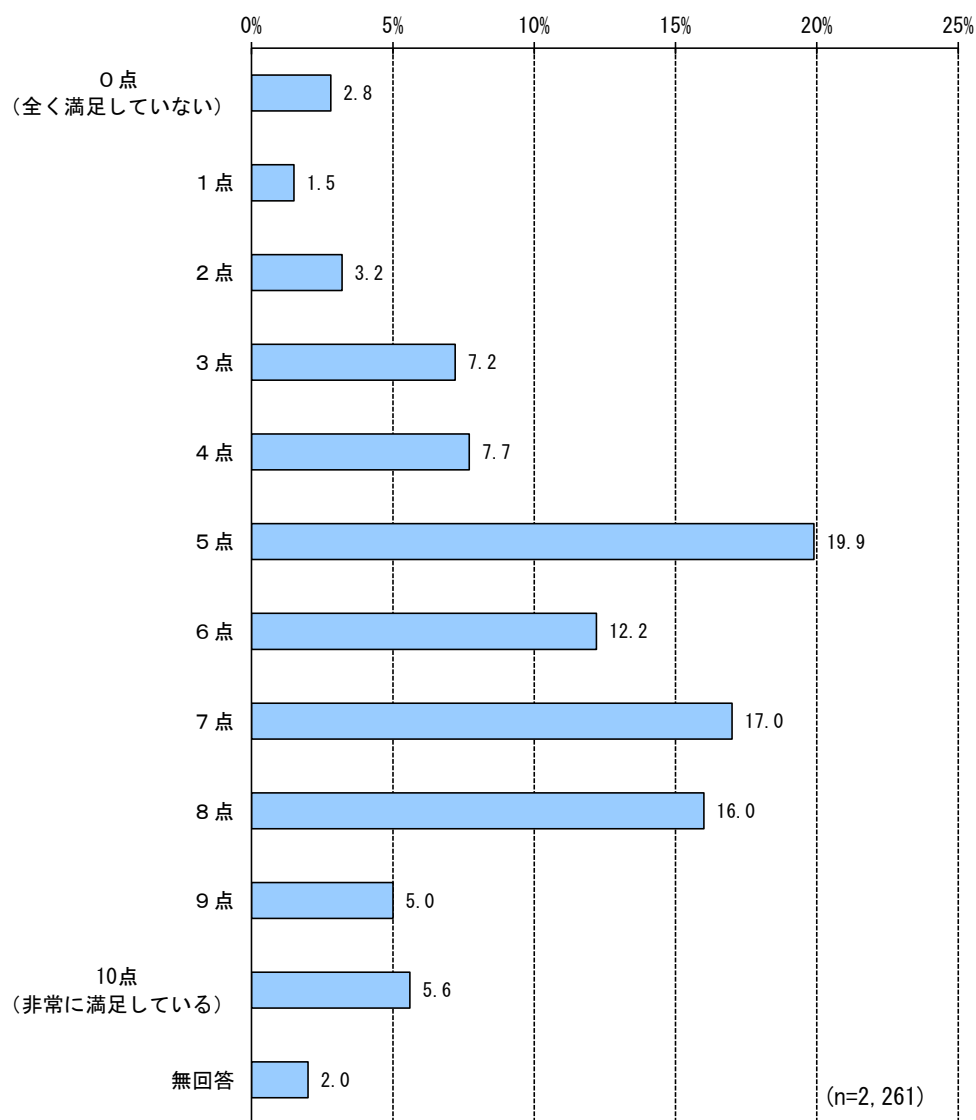


【問53】 生活満足度

【全体】

○ 生活満足度について、「5点」が19.9%で最も多く、次いで「7点」が17.0%、「8点」が16.0%となっています。

【生活満足度】

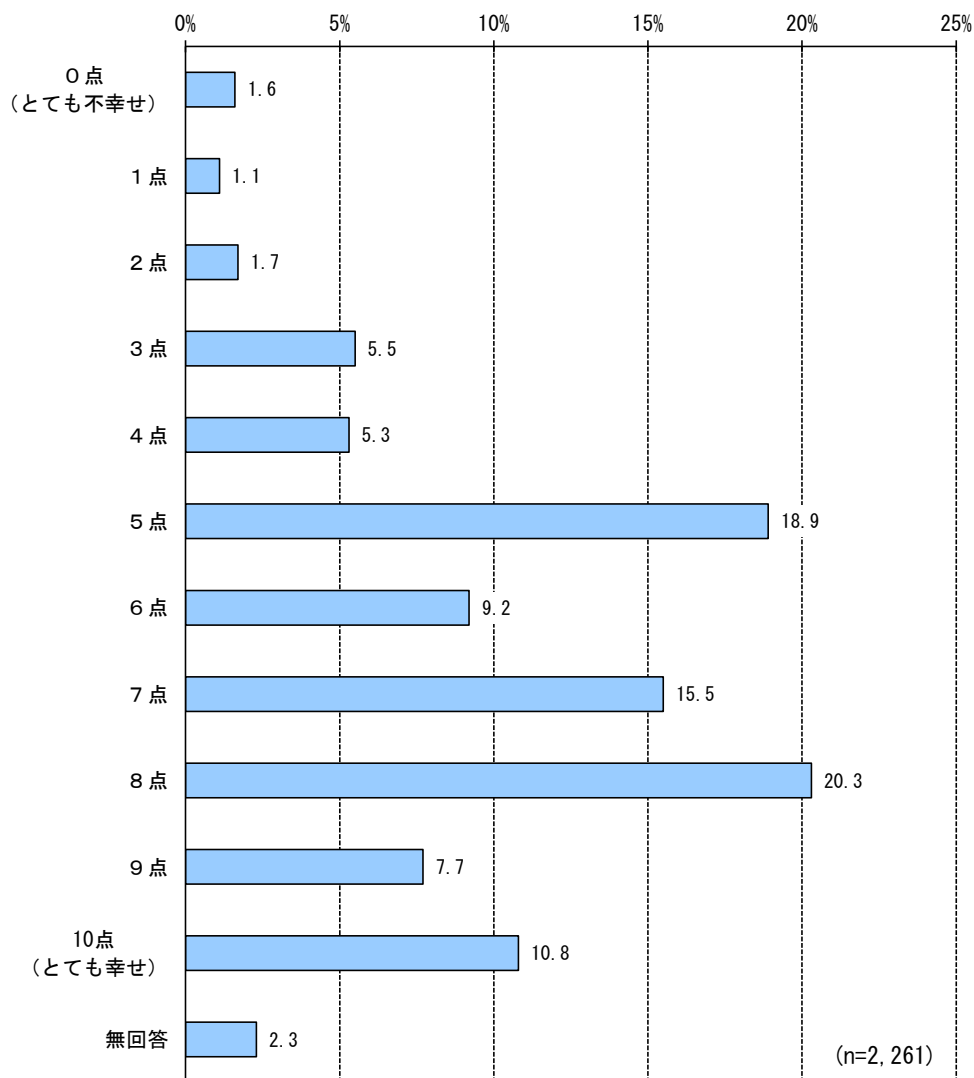


【問54】 幸福度

【全体】

○ 幸福度について、「8点」が20.3%で最も多く、次いで「5点」が18.9%、「7点」が15.5%となっています。

【幸福度】



【問55】 あなたは現在、どの程度生きがいを感じていますか。次の中から1 つだけ
選んでお答えください

【全体】

- 生きがいの有無について、「多少感じている」が 46.8%で最も多く、次いで「十分感じている」が 21.7%、「あまり感じていない」が 20.4%となっています。

【性別】

- 男性では、「多少感じている」が 46.1%で最も多く、次いで「十分感じている」が 22.2%、「あまり感じていない」が 19.3%となっています。
- 女性では、「多少感じている」が 47.6%で最も多く、次いで「十分感じている」が 21.4%、「あまり感じていない」が 21.2%となっています。

【年齢】

- 「まったく感じていない」と「あまり感じていない」を合わせた「生きがいを感じていない」方は、20歳－29歳が 30.3%で最も多く、次いで50歳－59歳が 27.9%、40歳－49歳が 26.8%となっています。

【生きがいの有無】

