



■ 公開される審議会等

☑ 傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の  
審議会など

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市在宅医療・介護多職種連携協議会	3月13日(木)午後7時～9時	柏地域医療連携センター1階研修室	各 先着 5人	地域医療推進課 ☎7197-1510
柏市上下水道事業運営審議会	3月14日(金)午後3時～5時	上下水道局庁舎4階401・402会議室		総務課 ☎7166-3181
柏市子ども・子育て会議	3月17日(月)午後2時～4時	市役所分室3の2階第4会議室		こども政策課 ☎7170-2692
柏市総合教育会議	3月19日(水)午前10時～正午	市役所本庁舎3階庁議室	各 先着 10人	行政課 ☎7167-1112
あけぼの山周辺地域懇談会		あけぼの山農業公園資料館2階		公園緑地課 ☎7167-1148
柏市第二清掃工場運営委員会	3月19日(水)午後2時～4時	南部クリーンセンター第二清掃工場3階中会議室		南部クリーンセンター ☎7170-7080
柏市交通政策審議会	3月21日(金)午後2時～3時	上下水道局庁舎4階401・402会議室		交通政策課 ☎7167-1219
柏市交通政策審議会地域公共交通部会	3月21日(金)午後3時10分～4時10分			
柏市環境審議会	3月24日(月)午後2時～3時30分	市役所本庁舎5階第5・6委員会室		環境政策課 ☎7167-1695
柏市行政改革推進委員会	3月25日(火)午前10時～正午	市役所分室3の2階第4会議室		資産管理課 ☎7167-1114
柏市緑政審議会	3月26日(水)午後2時～4時	市役所本庁舎5階第5・6委員会室		公園緑地課 ☎7167-1148

資格確認書等を送付します

市からの送付物が被保険者証から資格確認書等に変わりました。医療機関等を受診する際は、マイナ保険証か資格確認書を提示してください

昭和25年4月2日～  
昭和25年5月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる後期高齢者医療資格確認書を送付します

➔ 3月下旬に発送予定です

昭和30年3月2日～  
昭和30年4月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

4月から利用できる資格情報のお知らせか資格確認書を送付します

➔ 3月19日(水)に発送予定です

☎ 保険年金課 ☎7191-2594

国保加入の18～39歳のかた向けプレ特定健診



これまで行ってきた保健事業利用券を使った「18歳から38歳までの健康診査」が、無料で受診できる「プレ特定健康診査」に変わります。

受診期間／6月1日(日)～来年1月31日(土)  
☑ 柏市国民健康保険に加入していて、来年3月31日(火)時点で18～39歳のかた  
受診券の申し込み方法／▶35～39歳のかた＝5月31日(土)までに送付▶18～34歳のかた＝市のホームページで  
◎実施医療機関など、詳しくは受診券に同封の案内か市のホームページで  
☎健康増進課 ☎7164-4455

ごみ出しカレンダーを配布

3月1日(土)から、令和7年度版の「ごみ出しカレンダー」を町会・自治会・区や住宅管理会社等を通じて配布します。3月中旬に届かない場合は、次の場所で受け取ってください。

配布場所／環境サービス課(市役所本庁舎4階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター(柏高島屋ステーションモール新館12階)、近隣センター・出張所(周辺地域分だけ)  
☎環境サービス課 ☎7167-1139

3月1日～7日は  
火災予防運動週間



空気が乾燥し、風も強い気候が続いています。火の元に注意し、火災警報器・消火器の設置や点検をしましょう。  
消防音楽隊による火災予防コンサート  
☑ 3月1日(土)午前11時～11時40分  
所 セブンパークアリオ柏(大島田1丁目)  
☑ 当日、会場へ直接  
☎ 火災予防課 ☎7133-8792

ガーデンコミュニティ  
活動の参加者を募集



あけぼの山農業公園内の花壇等に春の花を一緒に植えるかたを募集します。  
☑ 3月29日(土)・30日(日)午前10時～正午  
☑ どなたでも※小学生以下は保護者同伴  
☑ 汚れてもよい服装、園芸用手袋、スコップ  
☑ 3月3日(月)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで  
☑ たねダンゴを持ち帰り  
☑ 所 ☎ あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

手賀沼内に栈橋などを  
設置しないでください

手賀沼などの河川区域内に、許可なく栈橋や釣り台などの工作物を設置することは法律で禁止されています。工作物が流出すると、沼・河川の施設などが破損し、大きな被害が出る可能性があります。釣り台などは、持ち帰り可能な道具を使いましょう。  
☎ 千葉県柏土木事務所 ☎7167-1203

さわやかサービス協力会員  
登録説明会

日常生活でお困りの高齢者や障害のあるかた、産前産後の母親をサポートする活動の説明会を開催します。  
☑ 3月19日(水)午前10時～正午  
所 豊四季台近隣センター  
☑ 市内在住で心身共に健康なかた、先着20人  
☑ 筆記用具  
☑ 3月3日(月)午前9時から、柏市福祉協議会さわやかサービスへ電話で  
☎ さわやかサービス ☎7197-6400

地球温暖化・SDGsに  
関する公開勉強会

🕒 3月8日(土)午後1時～2時30分

📍 パレット柏

👤 市内在住・在勤のかた、先着10人

📌 地球温暖化の現状と対策について勉強会メンバーが調査報告し、参加者と意見交換します

📄 3月1日(土)午後1時から、3ページ下の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ📧 info@kankyostation.orgで

◎詳しくはかしわ環境ステーションのホームページで

📍 かしわ環境ステーション ☎7170-7090 (午後1時～5時)、環境政策課 ☎7167-1695

協働サロン「町会・  
自治会とNPOの連携」

🕒 3月8日(土)午後3時30分～5時30分

📍 パレット柏

👤 市内の町会・自治会や市民活動団体に活動しているかた、先着15人

📌 地域課題を解決するために、町会・自治会とNPO等が連携をする上で必要なことを事例から考えます

📄 3月1日(土)午前10時から、3ページ下の必要事項とメールアドレス・所属団体を書いて、市民活動サポートコーナーへ📧 sksc@city.kashiwa.chiba.jpか電話で

📍 市民活動サポートコーナー ☎7163-1143

トランス市派遣  
青少年募集説明会

ホームステイをしながらトランス市の歴史・文化に触れ、学生生活を体験して現地の同世代と交流しませんか。

📅 派遣期間 / 8月4日(月)～22日(金)

📅 派遣先 / トランス市(アメリカ)

👤 市内在住・在学で平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれのかた、8人

💰 40万円程度

📅 申込期間 / 3月24日(月)～4月2日(水)

🕒 3月23日(日)午後2時から中央公民館

で説明会あり。応募者は必ず出席を

◎応募条件や申し込み方法など、詳しくは同センターのホームページで

📍 国際交流センター ☎7157-0281

トランス市青少年の  
ホストファミリーを募集

柏市の姉妹都市であるアメリカのトランス市から柏市を訪問する、男性の団長と高校生男女8人のホストファミリーを募集します。

📅 期間 / ▶前半 = 7月9日(水)～19日(土) ▶後半 = 7月20日(日)～29日(火)のいずれか(10日間程度)

👤 次の条件を全て満たす家庭、18歳未満 ▶市内の指定する場所へ送迎ができる ▶受け入れにかかる費用を負担できる

📅 申込期限 / 5月17日(土)

🕒 3月23日(日)午後3時から中央公民館

で説明会あり。応募者は必ず出席を

◎申し込み方法など、詳しくは同センターのホームページで

📍 国際交流センター ☎7157-0281

3月1日～7日は  
建築物防災週間

地震や台風などによる災害はいつ起こるか分かりません。老朽化したり壊れたりした建物や塀などを放置しておく、思わぬ事故につながります。この機会に建物等の状態を点検し、適切な維持・保全に努めましょう。

📍 建築指導課 ☎7167-1145

市営住宅の  
入居者を募集

📍 募集住宅 / ①逆井団地14号棟24号②逆井第2団地17号棟22号

👤 各先着1世帯※②は単身入居不可

🕒 3月17日(月)午前10時から、住宅政策課(市役所分庁舎2の1階)へ直接※3月17日(月)午前10時～10時30分に複数の応募があった場合は抽選

◎応募資格など、詳しくは市のホームページで

📍 住宅政策課 ☎7167-1147

## 都市計画案の縦覧

📅 縦覧期間 / 3月3日(月)～17日(月)

📍 酒井根西特別緑地保全地区の都市計画決定案

📍 公園緑地課(市役所分庁舎1の3階) ☎7167-1148

## 監査の結果を公表



令和6年度の包括外部監査結果報告書を公表しています。

📍 閲覧場所 / 行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、図書館(本館・分館)、市のホームページほか

📍 監査事務局 ☎7167-1179

次世代型電動車いす  
試乗会

🕒 3月29日(土)・30日(日)※いずれも午前10時～正午・午後1時～4時

📍 あけぼの山農業公園に導入予定で、園内移動に使える電動車いすの試乗

📍 当日、会場へ直接

📍 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

## 3月 市民ギャラリー



市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

開催時間など

イベント・内容	開催日
芝柏絵画の会展	1日(土)～4日(火)
墨翠会展(水墨画)	5日(水)～8日(土)
柏窯会陶芸展	9日(日)～12日(水)
芳壽會展(書道・絵画・工芸など)	14日(金)～17日(月)
シャドーボックス作品展	18日(火)～22日(土)
楽彩会水彩画展	23日(日)～27日(木)
パレットM絵画展	28日(金)～31日(月)

📍 市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280

**援農ボランティア  
養成講座**



📅 4月4日～5月23日の毎週金曜日午後1時～4時(計8回)  
 📍 柏たなか農園(船戸)  
 🗳️ 18歳以上で農業に関心があるかた、先着15人  
 📖 市内の農家のかたから農具の使い方や野菜の育て方など、実習を交えて学びます  
 💰 4,000円  
 🧺 汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、筆記用具  
 📅 3月1日(土)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、柏たなか農園へ✉️ kashiwatanaka.farm@gmail.comで  
 📦 旬の野菜をプレゼント  
 📞 柏たなか農園 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

**救急医による健康講座**

📅 3月18日(火)午前10時30分～11時30分  
 📍 市内在住のかた、先着30人  
 📖 病気などの緊急時の対応を学びます  
 📎 筆記用具  
 📅 3月1日(土)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接  
 📞 柏寿荘 ☎7131-9511

**建築職合同キャリア  
説明会**



📍 柏市など県内22の自治体で、公務員建築職を希望するかた向けに説明会を開催します。  
 📅 3月14日(金)正午～午後5時  
 📍 千葉県庁中庁舎(千葉市)  
 📖 公務員建築職に興味があるかたや、就職・転職を検討中のかた、保護者など  
 © 申し込み方法など、詳しくは千葉県のホームページで  
 📞 建築指導課 ☎7167-1145

**下田の杜周辺を巡る  
フットパスツアー**



📅 3月29日(土)午前9時～午後1時  
 集合/南柏駅  
 解散/バス停「麗澤大学前」  
 🗳️ 20人※小学生以下は保護者同伴  
 📖 自然共生サイトに認定されている下田の杜周辺をガイド付きで散策します  
 📎 運動ができる服装、弁当、飲み物  
 💰 500円  
 📅 3月10日(月)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏観光プロダクションへ ✉️ kashiwa.tourism@gmail.comで※応募者多数の場合は抽選。  
 結果は3月15日(土)までにメールで通知  
 📞 柏観光プロダクション(及川) ☎080-5389-2964、公園緑地課 ☎7167-1148

**今春卒業するかた向け  
個別進路相談**



📅 開催期間/3月31日(月)まで  
 📍 かしわ地域若者サポートステーション(柏下)  
 🗳️ 3月に卒業予定の中学・高校生や専門学校生、保護者など  
 📖 キャリア支援の専門相談員に、卒業を前にした学生の進路の相談ができます  
 📞 同ステーションへ電話か同ステーションのホームページで  
 📞 同ステーション ☎7100-1940、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

**講演会「いのちと生活を  
支える在宅医療と介護」**



📅 3月22日(土)午後1時～4時  
 📍 柏地域医療連携センター  
 🗳️ 市内在住のかた、80人  
 📖 医師や看護師などの専門職から、在宅医療について話を聞きます  
 📅 3月7日(金)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項を書いて、〒277-0845豊四季台1-1-118 柏市医師会へ郵送(必着)か柏市医師会のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は3月14日(金)までにはがきかメールで通知  
 📞 柏市医師会 ☎7128-5551、地域医療推進課 ☎7197-1510

**パレット柏のイベント**

📞 柏パレット ☎7157-0280



その他のイベント

イベント・内容	とき	対象・定員	費用	
①スマホパソコン無料相談	3月5日(水)午後1時～4時	先着30人	無料	
②午後クラ「音楽でつづる神話と物語 春の風と共に」	3月6日(木)午後1時30分～2時15分	先着80人		
③ストリートピアノ	3月21日(金)～30日(日)※いずれも午後1時～2時20分・午後7時～9時	各回先着7人		
④おたのしみ劇場	3月26日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、各先着10組		
⑤おはなし会	4月2日(水)午前10時30分～11時			
⑥ほんとうの数学「高校数学再入門 数のお話編」	4月12日(土)・5月10日(土)午後0時15分～2時45分(計2回)	先着32人		1,000円
⑦美学講座「春風を感じる サイクリングのすすめ」	4月14日(月)午後3時30分～5時	先着20人		

📅 ▶①～③=当日、会場へ直接 ▶④=3月2日(日)⑤=3月16日(日)午前9時から、パレット柏のホームページで ▶⑥=3月2日(日)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレット柏へ✉️ palettekashiwa.mail@gmail.comで ▶⑦=3月2日(日)午前9時から、パレット柏へ電話で

あけぼの山公園・  
農業公園のイベント

## ぼたん鉢販売会

時 3月9日(日)午前10時～午後1時

所 あけぼの山農業公園

☑ 先着でぼたん鉢の販売、上野東照宮ぼたん苑の苑長による育て方の話、相談会

## さくら山のライトアップ

開催期間/3月下旬～4月上旬

所 あけぼの山公園

☑ およそ350本の桜のライトアップと屋台の出店を行います

## ハワイアンフェスティバル

時 3月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時

所 あけぼの山農業公園

☑ フラダンスのステージ発表や、ハワイが感じられるキッチンカー・ハンドメイド販売など

◎詳しくは同公園のホームページで

☎ あけぼの山農業公園 ☎ 7133-8877

## 公設市場一般開放デー



時 3月22日(土)午前9時～11時

☑ 鮮魚・野菜や千葉大学の農場で採れたハチミツやオリジナルのジャムなどの販売

☑ 柏の葉キャンパス駅東口から、徒歩7分

☎ 公共交通機関のご利用を

☎ 公設市場 ☎ 7131-2620

シェアする本棚の本を  
配布します

5年半にわたって親しまれた「シェアする本棚」が3月31日(月)で終了します。今までに持ち込まれた本およそ1,800冊を、先着で1人10冊まで持ち帰ることができます。

期間/3月1日(土)～25日(火)

所 かしわインフォメーションセンター(柏駅南口ファミリーかしわ3階)

☎ 持ち帰り用の袋

☎ かしわインフォメーションセンター ☎ 7128-5610、商工観光課 ☎ 7128-4780

アンパンマン!  
親子映画鑑賞会

時 4月29日(火)午前10時30分～11時30分・午後2時～3時

所 市民文化会館大ホール

定 各先着600人

☑ 映画「それいけ!アンパンマン ばいきんまんといぼんのルルン」を鑑賞します

費 1組1,000円※1組4人まで

☎ 3月1日(土)午前10時から、電子チケットサービス「teket」が同館のホームページで

☎ 0歳児から入場可

☎ 市民文化会館 ☎ 7164-9141

照空予習室リニューアル  
記念 高野台春まつり

## ①現地見学会と展示

時 3月30日(日)午前10時～午後4時

所 高野台会館(根戸)

## ②照空予習室展示と富勢地区史跡巡り

時 3月30日(日)午前9時～午後0時50分

集合/我孫子駅

解散/根戸近隣センター

☎ 7.5キロメートル程度の道のりを歩けるかた、先着20人

☑ 富勢地区の史跡と高射砲第二連隊照空予習室を歩いて巡るツアー

費 昼食代は実費

## ③講演会「柏市布施・橋本旅館の再生」

時 3月30日(日)午後1時～2時30分

所 根戸近隣センター

定 先着35人

☑ 歴史ある建物とまちづくりについて話を聞きます

《共通》

☎ ▶①=当日、会場へ直接▶②・③=3月3日(月)午前10時から、文化課へ電話か市のホームページで

◎詳しくは市のホームページで

☎ 文化課 ☎ 7191-7414



## 3月 健康ガイド

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に  
急病に  
なったら

▶夜間=内科・小児科☎7163-0119※音声案内

▶日曜日・祝日=歯科☎7164-8114(午前9時45分～正午)  
歯科以外☎7163-0119※音声案内

## 保健予防課☎7167-1254

こころの健康相談☎ 13日(木)・18日(火)・21日(金)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談

アルコール等悩みごと相談☎ 11日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール・リカバリーミーティング 4日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール家族会☎ 17日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族

HIV等検査☎ 2日(日)午前9時～10時30分、ウ柏※予約は市のホームページで

医療安全支援センター  
(総務企画課内)☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時

## 衛生検査課☎7167-1268

飲用井戸の水質検査☎ 11日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料  
※PFOS・PFOAは検査不可

## 地域保健課☎7167-1257

ママパパサロン☎ 19日(水)午前9時30分～11時。初めて出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで

新生児訪問☎ 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵送か市のホームページで

推進員の赤ちゃん訪問 生後3・4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が電話や訪問を行い、地域の子育て情報等を提供

対象者には通知を順次送付 ▶8カ月児相談

▶1歳6カ月児健診 ▶フツ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

### 講演会「重力波とダークマターで探る宇宙」

📅 4月13日(日)午後1時～4時  
 所 柏の葉カンファレンスセンター(若柴)  
 回 中学生以上のかた、400人  
 内 ブラックホールなどを探る重力波望遠鏡と、未発見の暗黒物質・ダークマターを探る実験事例を学びます  
 講 東京大学宇宙線研究所准教授・森崎宗一郎さん、東京大学カブリ数物連携宇宙研究機構特任准教授・山下雅樹さん  
 申 4月6日(日)までに、東京大学宇宙線研究所のホームページで※応募者多数の場合は抽選  
 観 オンライン視聴可  
 問 東京大学宇宙線研究所 ☎080-4866-2631(午前10時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)、生涯学習課 ☎7191-7393

### カシニワ・ウォーク



📅 3月28日(金)午前9時～午後3時※雨天中止  
 集 集合・解散/逆井駅  
 回 10キロメートル程度の道のりを歩けるかた、15人  
 内 カタクリ群生地と桜の名所を巡りながら、春の天津川中流域の自然と歴史を学びます  
 費 500円  
 備 運動ができる服装、弁当、飲み物  
 申 3月12日(水)までに、3ページ下の必要事項と参加者全員分の氏名(ふりがな)を書いて、柏市みどりの基金へ✉mi-dori-k@fancy.ocn.ne.jpか同基金のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は3月19日(水)までにメールで通知  
 問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

### 「柏の風景ちゃんねる」写真展

フェイスブック「柏の風景ちゃんねる」の投稿作品から選ばれた写真を展示します。

とき	ところ
3月1日(土)～7日(金)午前10時～午後8時※7日は午後5時まで	柏高島屋ステーションモール新館10階(末広町)
3月8日(土)～18日(火)午前9時～午後7時	かしわインフォメーションセンター(柏駅南口ファミリかしわ3階)
3月19日(水)～28日(金)午前10時～午後6時※28日は午後5時まで。24日・25日は休館	中村順二美術館(大津ケ丘1丁目)

問 かしわインフォメーションセンター ☎7128-5610、商工観光課 ☎7128-4780

### キッズ



## 児童センターへ行こう!



その他のイベント

#### しこだ児童センター ☎7145-2522

**募集 子ども春まつり実行委員**  
 時 ▶ 準備 = 3月22日(土)・25日(火)・26日(水)午前9時30分～正午、3月27日(木)午後2時～4時30分 ▶ 当日 = 3月28日(金)午前9時15分～午後0時15分(計5回)  
 回 小学3年生～18歳、先着15人 申 3月1日(土)午前10時～☎で  
**子ども春まつり**  
 時 3月28日(金)午前9時30分～11時30分 回 乳幼児～18歳、先着50人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接  
**子育てミニ講座「ことばの遅れ気になりますか？」** 保護者  
 時 3月23日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午) 回 保護者、先着10人(個別相談は先着5人) 申 3月1日(土)午後2時～☎で  
**釜のめし・おもちゃ図書館**  
 時 3月23日(日)午前10時～午後1時 回 乳幼児～18歳※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接



保護者 = 主に保護者対象

#### 光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

**ママのぼけっとおはなし会**  
 時 3月6日(木)午前11時～11時40分 回 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接  
**こどもスペシャルデー**  
 時 3月21日(金)午後1時30分～4時30分 回 3歳～中学生、先着50人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

#### 豊四季台児童センター ☎7144-5363

**糸掛けアートを楽しもう**  
 時 3月25日(火)午前10時～11時30分 回 小学生、先着10人※3年生以下は保護者同伴 費 400円 申 3月1日(土)午前10時～☎で

#### 永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

**グーチョコキパーおはなし会**  
 時 3月25日(火)午後2時～2時45分 回 乳幼児～小学生、先着40人※未就学児は保護者同伴 申 3月1日(土)午後2時～☎で

#### 高柳児童センター ☎7190-1348

**わくわくスペシャル「親子で運動あそび」**  
 時 3月13日(木)午前11時～11時40分 回 乳幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

#### 布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

**募集「ふせフェスタ」子ども実行委員**  
 時 ▶ 準備 = 3月15日(土)・20日(木)午前9時30分～11時30分、3月21日(金)・25日(火)午後1時～3時 ▶ 当日 = 3月26日(水)午後0時45分～4時30分(計5回) 回 小学2年生～中学生、先着12人 申 3月1日(土)午後1時30分～☎で  
**ふせフェスタ**  
 時 3月26日(水)午後2時～4時 回 乳幼児～小学生、先着50人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

#### 南部こどもの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333

**春の卓球教室**  
 時 3月26日(水)午前10時～11時30分 所 逆井中学校 回 小学生、先着15人 申 3月2日(日)午後2時～☎で

## 中央体育館のイベント



## ①リラックスヨガ教室

時 4月8日～6月3日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分※5月6日を除く。計8回

## ②ピラティス教室

時 4月8日～6月3日の毎週火曜日午前11時～正午※5月6日を除く。計8回

## ③ナイトピラティス教室

時 4月8日～6月3日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分※5月6日を除く。計8回

## ④初級ピラティスA教室

時 4月2日～5月21日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)

## ⑤初級ヨガA教室

時 4月3日～5月22日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

## ⑥初級ヨガB教室

時 4月3日～5月22日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分(計8回)

## ⑦初級フラダンス教室

時 4月4日～5月23日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

他 パウスカートの無料貸し出しあり

## ⑧初級ピラティスB教室

時 4月4日～5月23日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)

## ⑨シニア体操教室

時 4月4日～5月23日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)

## 《共通》

回 18歳以上のかた、各先着50人

回 ①・⑤・⑥=体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします②～④・⑧=体幹部を強化し姿勢を整えます⑦=音楽に合わせて全身を動かして踊ります⑨=音楽に合わせて体操し筋肉を刺激します

費 各6,400円

持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 3月8日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

他 子ども同伴不可

所 中央体育館 ☎7179-5755

グリーンロケッツ東葛  
ホストゲームにご招待

東葛地域を拠点に活動するラグビーチーム「NECグリーンロケッツ東葛」が、ホストゲームにホストタウンにお住まいのかたを招待します。ぜひこの機会に、迫力ある試合を観戦してみてください。

試合開始日時 / 3月29日(土)午後2時30分

所 県立柏の葉公園総合競技場

定 先着2,000人

回 NECグリーンロケッツ東葛対日本製鉄釜石シーウェイブス

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

回 共生・交流推進センター ☎7167-0941

## ファミリースポーツの日



時 3月16日(日)午前9時～11時30分

所 柏第八小学校

回 市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた※小学3年生以下は保護者同伴

種目 / 運動場=モルック、グラウンドゴルフ※雨天中止

持 運動ができる服装、帽子・用具一式(グラウンドゴルフだけ)、タオル、飲み物

申 当日、会場へ直接

回 スポーツ推進委員東部支部(桜井) ☎7163-3798(午後7時以降)、スポーツ課 ☎7167-1133

## 富勢ヨガ教室



時 4月11日～5月30日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(計8回)

所 富勢運動場

回 18歳以上のかた、先着20人

回 体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします

費 6,400円

持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 3月8日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

他 子ども同伴不可

回 中央体育館 ☎7179-5755

## キッズ

## 馬とふれあおう!



時 3月26日(水)午前9時30分～11時30分

所 麗澤大学(光ヶ丘2丁目)

回 市内在住・在学の小学3・4年生、20人※保護者1人まで同伴可

回 麗澤大学馬術部の話を聞いて、馬と触れ合います

持 汚れてもよい服装、筆記用具

申 3月12日(水)までに、市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

回 中央公民館 ☎7164-1811

## キッズ

あけぼの山農業公園  
のイベント

## チョコレートについてもっと知ろう!

時 3月23日(日)午前11時～正午・午後1時30分～2時30分

回 4歳以上の子どもと保護者、各先着20組

回 製菓会社の社員から、チョコレートについて学び、お菓子の箱で万華鏡を作ります

費 500円

他 チョコレートを持ち帰り

## 春のペタペタアート

時 4月6日(日)午前10時～午後0時20分

※20分ごとの入れ替え制

回 子どもと保護者、各先着2組

回 子どもの手形や足形を使って、子どもの成長を作品に残します

費 1,200円

## 《共通》

回 3月3日(月)正午から、あけぼの山農業公園のホームページで

回 回 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

## 講演

## 「認知症の私が伝えたいこと」

時 3月22日(土)午前10時～11時

所 さわやかちば県民プラザ

定 先着80人

回 認知症になってからの体験談を当事者から聞きます

申 3月1日(土)午前9時から、柏北部第2地域包括支援センターへ電話で

回 同地域包括支援センター ☎7154-0200、地域包括支援課 ☎7167-2318

炊き出し訓練

🕒 3月23日(日)午前11時30分～午後1時30分  
 📍 涼デイサービスセンター(西原3丁目)  
 📄 災害を想定した訓練として、先着でおにぎりとお汁を配布します  
 📄 当日、会場へ直接  
 📍 特別養護老人ホーム柏きらりの風  
 ☎ 7154-5201、高齢者支援課 ☎ 7167-1022

4月  
**リボン館のリサイクル講座**  
 不用品を有効利用しましょう

着物からギャザーパンツ(スラッシュポケット付き)	4日(金)午前10時～午後3時。先着8人。100円
段ボールを使った生ごみ堆肥化講座	12日(土)午前10時～正午。先着15人。無料
羽織からリバーシブルショートベスト	15日(火)午前10時～午後3時。先着8人。100円
着物からジャンパースカート	18日(金)午前10時～午後3時。先着8人。100円
包丁研ぎ教室	27日(日)午前10時～正午。先着12人。100円
何でも修理教室(おもちゃ、時計、家庭の小物類)	27日(日)午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可

**必ず事前に申し込みを** 3月2日(日)午前9時30分から、同館へ電話で

📍 同 リサイクルプラザリボン館  
 ☎ 7199-5082(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

知ることからはじまる  
 私の街 in 西原



🕒 3月21日(金) = 特別養護老人ホーム柏きらりの風(西原2丁目) ▶ 4月18日(金) = 西原近隣センター ※いずれも午前10時～正午。計2回  
 📄 市内在住・在勤・在学のかた、20人  
 📄 聖徳大学教授による超高齢社会に関する講義や、カードゲームで支え合いの疑似体験をします  
 📄 筆記用具  
 📄 3月10日(月)までに、3ページ下の必要事項を書いて、中央公民館へ info-chkm@city.kashiwa.chiba.jp か市のホームページで ※応募者多数の場合は抽選  
 📍 中央公民館 ☎ 7164-1811

リ・ボンマルシェ



🕒 3月8日(土)午前9時30分～午後4時  
 📄 不要品や家庭で余った食品の寄付の受け付け、リユース品・地元野菜の販売、ごみ釣りゲーム大会など  
 📄 当日、会場へ直接  
 📍 同 リサイクルプラザリボン館 ☎ 7199-5082(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

防災力アップ講座

🕒 3月24日(月)・31日(月)午前10時～正午  
 📍 西原近隣センター  
 📄 各先着25人  
 📄 災害時に身を守るための対応や事前の備えを学びます  
 📄 3月1日(土)から、柏北部第2地域包括支援センターへ電話で  
 📍 同 地域包括支援センター ☎ 7154-0200、地域包括支援課 ☎ 7167-2318

沼南体育館のイベント



- ① 沼南初級ズンバ教室  
 🕒 4月8日～6月10日の毎週火曜日 午前9時30分～10時30分 ※4月29日、5月6日を除く。計8回
  - ② 沼南ナイトヨガ教室  
 🕒 4月8日～6月10日の毎週火曜日 午後7時15分～8時15分 ※4月29日、5月6日を除く。計8回
  - ③ 沼南初級ピラティスA教室  
 🕒 4月9日～5月28日の毎週水曜日 午前9時30分～10時30分(計8回)
  - ④ 沼南初級ピラティスB教室  
 🕒 4月9日～5月28日の毎週水曜日 午前11時～正午(計8回)
  - ⑤ 沼南ナイトピラティス教室  
 🕒 4月10日～5月29日の毎週木曜日 午後7時15分～8時15分(計8回)
  - ⑥ 沼南リラックスヨガ教室  
 🕒 4月11日～5月30日の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分(計8回)
  - ⑦ 沼南初級太極拳教室  
 🕒 4月11日～5月30日の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分(計8回)
- 《共通》  
 📄 18歳以上のかた、各先着40人  
 📄 ① = 南米発祥のダンスで脂肪燃焼や心肺機能の向上を目指します ②・⑥ = 体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします ③～⑤ = 体幹部を強化し姿勢を整えます ⑦ = 型をゆっくりと繰り返して足腰を強化し脳を活性化します  
 📄 各6,400円  
 📄 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物  
 📄 3月8日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで  
 📄 子ども同伴不可  
 📍 沼南体育館 ☎ 7128-5587

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

あなたを応援する、健康も。

## けんぽのいっぽ!

令和7年3月分(4月納付分)からの**保険料率**のお知らせです

<p><b>千葉支部の健康保険料率は引き上げとなります</b></p> <p><b>介護保険料率も変更となります</b></p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>令和7年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の</td> <td style="font-size: 2em;"><b>9.77%</b></td> <td>▶</td> <td>令和7年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の</td> <td style="font-size: 2em;"><b>9.79%</b></td> </tr> <tr> <td>令和7年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の</td> <td style="font-size: 2em;"><b>1.60%</b></td> <td>▶</td> <td>令和7年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の</td> <td style="font-size: 2em;"><b>1.59%</b></td> </tr> </table>	令和7年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の	<b>9.77%</b>	▶	令和7年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の	<b>9.79%</b>	令和7年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の	<b>1.60%</b>	▶	令和7年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の	<b>1.59%</b>
令和7年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の	<b>9.77%</b>	▶	令和7年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の	<b>9.79%</b>							
令和7年2月分(3月納付分)まで 給与・賞与の	<b>1.60%</b>	▶	令和7年3月分(4月納付分)から 給与・賞与の	<b>1.59%</b>							

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。※40～64歳の方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。※賞与については、支給日が3月1日分より変更後の保険料率が適用されます。※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

全国健康保険協会 千葉支部

TEL.043-332-2811  
〒260-8645 千葉市中央区新町3-13

いっぽくん

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

## 吉田家 Sakura Week



旧吉田家住宅歴史公園のシンボル「桜」をテーマに、和文化ワークショップやライトアップなどを行います。

## ①春の写真展

時 3月12日(水)～4月30日(水)午前9時30分～午後4時30分※月曜日休園。4月30日は正午まで

## ②竹灯籠づくり

時 3月20日(木)・29日(土)午前10時～午後1時※45分ごとの入れ替え制

対 小学生以上のかた、各回先着5人※小学生は保護者同伴

費 1,000円

## ③邪気はらう和紙のひょうたんづくり

時 3月22日(土)午前10時～正午・午後1時～3時

定 各先着5人

費 2,000円

## ④和菓子付きプチコーヒー抽出教室

時 3月23日(日)・4月5日(土)午前10時～午後3時※40分ごとの入れ替え制

定 各回先着5人

費 1,600円

対 マグカップ

## ⑤桜ライトアップ 竹あかり

時 3月29日(土)・30日(日)午後6時～8時

## ⑥お花見おはなし会

時 3月30日(日)午前11時～11時45分

定 小学生以下の子どもと保護者、先着10組

## ⑦春の寄せ植え教室

時 4月6日(日)午前10時～正午

定 先着10人

費 3,500円

《共通》

申 3月1日(土)午前9時30分から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話で

◎詳しくは同公園のホームページで

所 圃 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

キッズ ラコルタ柏の  
社会福祉イベント

## ①アストロトーク

時 3月11日(火)午後6時～7時

対 市内在住・在学の小学生と保護者、20組

対 最新の宇宙の姿について、専門家から話を聞きます

他 午後7時から屋上観望会あり

## ②中学生のためのスキンケア・洗顔講座

時 3月25日(火)午後2時～3時30分

対 市内在住・在学の小学6年生・中学生、30人

対 紫外線やニキビから肌を守るためのスキンケアを学びます

## ③米粉ピザパン&amp;むくみ改善リンパマッサージ

時 3月28日(金)午前10時～正午

対 市内在住・在勤・在学の小学生以下の子どもと保護者、10組

費 1組2,000円※1人追加につき300円

対 エプロン、三角巾、布巾2枚、飲み物《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

申 ①=3月4日(火)②=3月16日(日)③=3月20日(木)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選

圃 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

## まちのトークルーム



時 3月26日(水)午後2時～4時※入退出自由

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 市内在住・在勤・在学のかた

対 参加者同士で日頃気になっていることなどを自由に話します

申 当日、会場へ直接

圃 福祉政策課 ☎7167-1131

キッズ 焼きドーナツに  
春をデコっちゃおう!

時 3月26日(水)午前9時30分～11時30分

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 市内在住・在学の小学生、12人

対 焼きドーナツとチョコレートフォンデュを作ります

費 500円

申 3月18日(火)までに、市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

圃 中央公民館 ☎7164-1811

キッズ

## こども図書館



## 3月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います



イベント内容

## とき

1日(土)午前11時～11時30分

2日(日)午前11時～11時30分

5日(水)午前11時～11時30分

7日(金)午前11時～11時30分

8日(土)午前11時～11時30分

13日(木)午前11時～11時30分

15日(土)午前11時～11時30分

16日(日)午後2時～2時30分

18日(火)午前11時～11時30分

20日(木)午前11時～11時30分

22日(土)午後1時30分～2時30分

23日(日)午前11時～11時30分

25日(火)午前11時～11時30分

26日(水)午後3時30分～4時

28日(金)午前11時～11時30分

29日(土)午前11時～11時30分

申 当日、会場へ直接

圃 圃 こども図書館 ☎7108-1111

## 広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

未経験の方  
大歓迎

## ホストファミリー募集

今年の夏は、アメリカの高校生とご自宅で国際交流をしませんか?

オンライン説明会開催

お申込みはWEBまたはお電話から

TEL: 03-3866-0139

営業時間: 平日10:00～18:00

参加費  
無料

各日先着30名

3月説明会日程

7日(金) 19時～20時

22日(土) 10時～11時

28日(金) 19時～20時

ホストファミリー登録はこちら

説明会に参加できない方も  
ホストファミリー登録可能です♪  
登録料無料・謝礼あり

受入期間: ①2025年6月9日～25泊 ②2025年7月7日～25泊 受入条件: ①エアコンが利用できる個室1部屋と朝食・夕食の提供 ②都心中心部までの通学時間およそ70分以内

**Homestay in JAPAN!! 株式会社ネクステージ ホームステイインジャパン** 東京本社: 東京都千代田区東神田2-10-13 日本ビル2階  
E-mail: support@homestay-in-japan.com

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

24

## 外国語講座



### パレット柏の講座 所パレット柏

講座名	曜日	とき
①英会話入門A	(月)	4月7日～9月22日午前11時～午後0時30分(計18回)
②英会話入門B	(月)	4月7日～9月8日午後0時45分～2時15分(計17回)
③英会話入門C	(水)	4月9日～9月10日午後1時～2時30分(計20回)
④英会話初級A	(月)	4月7日～9月8日午後2時30分～4時(計19回)
⑤英会話初級B	(月)	4月7日～9月8日午後4時15分～5時45分(計19回)
⑥英会話初級C	(水)	4月9日～9月10日午後3時～4時30分(計20回)
⑦英会話中級	(月)	4月7日～9月8日午前9時15分～10時45分(計19回)
⑧中国語初級	(火)	4月8日～9月9日午後0時45分～2時15分(計16回)
⑨中国語中級	(火)	4月8日～9月9日午後2時30分～4時(計16回)
⑩韓国語入門A	(木)	4月10日～9月11日午前10時～11時30分(計20回)
⑪韓国語入門B	(金)	4月11日～9月12日午後0時45分～2時15分(計20回)
⑫韓国語初級A	(木)	4月10日～9月11日午後1時～2時30分(計20回)
⑬韓国語初級B	(金)	4月11日～9月12日午後2時30分～4時(計20回)
⑭韓国語中級A	(金)	4月11日～9月12日午後4時15分～5時45分(計20回)
⑮韓国語中級B	(木)	4月10日～9月11日午後3時～4時30分(計20回)
⑯スペイン語入門	(土)	4月12日～9月13日午前10時～11時30分(計19回)
⑰スペイン語初級	(金)	4月11日～9月12日午前9時15分～10時45分(計20回)
⑱スペイン語中級	(金)	4月11日～9月12日午前11時～午後0時30分(計20回)
⑲フランス語入門	(火)	4月8日～9月9日午前10時～11時30分(計18回)
⑳インドネシア語入門	(土)	4月12日～9月13日午前9時30分～11時(計19回)

### 柏の葉サービスコーナーの講座 所柏の葉サービスコーナー

講座名	曜日	とき
①柏の葉英会話入門	(月)	4月7日～9月8日午前10時～11時30分(計19回)
②柏の葉英会話初級	(月)	4月7日～9月8日午後1時～2時30分(計19回)
③柏の葉英会話中級	(木)	4月10日～9月11日午後3時～4時30分(計20回)
④柏の葉中国語入門	(水)	4月9日～9月10日午前10時30分～正午(計18回)
⑤柏の葉中国語初級	(金)	4月11日～9月12日午後1時～2時30分(計20回)
⑥柏の葉韓国語入門	(火)	4月8日～9月9日午前10時30分～正午(計19回)
⑦柏の葉韓国語初級	(月)	4月7日～9月8日午後3時～4時30分(計19回)
⑧柏の葉韓国語中級	(水)	4月9日～9月10日午後3時～4時30分(計20回)

#### 《共通》

所 市内在住・在勤・在学のかた、①～⑩＝各18人⑪～⑳＝各10人  
 費 ①～⑩＝17,600円～22,000円⑪～⑳＝23,400円～26,000円※テキスト代は別途負担  
 申 3月7日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレスを書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センター(パレット柏)へ郵送(必着)・✉gaikokugo@kira-kira.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選  
 問 国際交流センター ☎7157-0281

## イチカシ英会話部と英語であそぼう!!



時 3月25日(火)午後1時30分～3時  
 所 市立柏高等学校  
 所 市内在住・在勤・在学中、撮影する動画への出演とSNSへの投稿を許可できるかた、20人  
 所 ゲームや動画作成をしながら、英語を楽しく学びます  
 申 3月14日(金)までに、市のホームページで※応募者多数の場合は抽選  
 問 中央公民館 ☎7164-1811

## 中央公民館のイベント



①NAラボ  
 時 3月27日(木)午後6時30分～8時30分  
 定 20人  
 所 新年度からの新たな挑戦について話し合い、選択肢を増やします  
 ②片づけワザと整理ワザ!  
 時 4月16日(水)・5月14日(水)・6月11日(水)午前9時30分～11時30分(計3回)  
 所 市内在住・在勤・在学のかた、30人  
 所 整理収納の基本や片付け方などを学びます  
 《共通》  
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)  
 申 ①＝3月19日(水)②＝3月26日(水)までに、往復はがき(②だけ)に3ページ下の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・✉info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選  
 問 中央公民館 ☎7164-1811

## 広告欄

一緒に柏レイソルを応援しましょう!

とよしき不動産は、クラブスポンサーとして

**Reysol** を応援しています。

スタジアムでとよしき不動産をみつけて!

柏/流山/松戸で不動産を売るなら

とよしき不動産 ☎0120-601-030

不動産に関するご相談はこちら。まずはお気軽にお電話ください!

発行:HPはこちら

2025年 大型客船「にっぽん丸」大洗港区無料駐車場完備

柏発着(柏駅)から往復送迎バス運行

チャータークルーズ

夏の北海道絶景クルーズ 大洗海上花火大会クルーズ 秋の絶景クルーズ

8月25日(月)～28日(木) 3泊4日 | 9月27日(土)～29日(月) 2泊3日 | 9月29日(月)～10月5日(日) 6泊7日

JR柏駅＝大洗～函館～礼文島～ | JR柏駅＝大洗(花火大会観覧)～ | JR柏駅＝大洗～大3島～福江島～  
 小樽→茨城空港→JR柏駅 | 大船渡→大洗→JR柏駅 | 屋久島～新宮～大洗→JR柏駅

詳細パンフレットをご用意しております

客船クルーズ説明会 柏会場 3/21(金) 10:00～ 取手会場 3/21(金) 14:00～

～船旅のエキスパート・日立製作所グループ～ ホームページは 船旅クラブ 検索

日立ポートサービスクルーズデスク ☎0120-330-525

日立ポートサービス(日立埠頭株式会社) 茨城県日立市久慈町1-3-10 日立埠頭株式会社1階 YouTube動画配信中心

## シルバーサロン・入会相談会

時 3月12日(水)午後1時～3時30分

所 パレット柏

図 市内在住で60歳以上のかた

国 当日、会場へ直接

圃 柏市シルバー人材センター ☎7166-6681、産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

日本語教育支援員  
(会計年度任用職員)

図 小・中学生への日本語支援経験が3年以上あり、次のいずれかに該当するかた、1人 ▶ 大学を卒業して、日本語指導者養成講座を修了した ▶ 日本語教育能力検定試験に合格した ▶ 大学で日本語教育を専攻した

勤務場所 / 市立小・中学校、指導課(沼南庁舎4階)

勤務内容 / 支援を要する児童・生徒への日本語支援、研修計画・運営等

勤務時間 / 午前8時30分～午後5時のうち1日5時間で週3日

採用日 / 4月1日

賃金(時給) / 1,530円 ※賞与・交通費は別途支給

申込期限 / 3月6日(木)

選考方法 / 書類と面接

◎ 申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

圃 指導課 ☎7191-7369

ラコルタ柏の社会福祉  
イベント No.2

① みんなで楽しむeスポーツ体験!

時 3月28日(金)午後2時～3時30分

図 大人も子どももスポーツゲームを通して交流を楽しみます

② 春休み折り紙教室

時 3月31日(月)午前10時～正午

図 折り紙の可能性と楽しさを再発見します

③ 道子とヨモギのシャンソン笑(ショー)

時 4月12日(土)午後2時30分～3時15分

図 年の差50歳の2人の歌手によるシャンソン・トークショー

④ ゆるフラ

時 4月15日(火)午前10時～11時20分

図 ウクレレの生演奏とフラの動きでリラックスします

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

図 ▶ 市内在住・在勤・在学のかた、①・②=各30人④=20人 ▶ ③=市内在住・在勤・在学で中学生以上のかた、50人費③=1,000円④=500円

圃 ①=3月18日(火)②=3月20日(木)③=4月2日(水)④=4月6日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選

圃 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

ラコルタ柏の社会福祉  
イベント No.1

① 生成AIを体験してみよう!

時 3月17日(月)午後1時30分～3時30分

持 スマートフォン、パソコン

② CMの世界をのぞいてみよう!

時 3月20日(木)午後2時～3時

図 コマーシャル制作の裏側を通して映像制作の面白さを発見します

③ 小中学生向け衛星画像で地球環境を考えよう

時 3月23日(日)午後1時30分～3時

④ ワガママ学園「文化祭」

時 3月24日(月)午後1時30分～5時30分

図 ワークショップや出店で学園祭気分を楽しみます

⑤ アストロトーク

時 3月24日(月)午後6時～7時

図 最新の宇宙の姿について、専門家から話を聞きます

圃 午後7時から屋上観望会あり

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

図 ▶ 市内在住・在勤・在学のかた、①=20人③=30人 ▶ 市内在住・在勤・在学で②=小学5年生以上のかた、40人⑤=中学生以上のかた、30人 ▶ ④=どなたでも

圃 ▶ ①=3月9日(日)②=3月10日(月)③=3月13日(木)⑤=3月16日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選 ▶ ④=当日、会場へ直接 圃 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

圃 スポーツ課 ☎7167-1133・FAX 7167-6644

## 市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
テニス	4月6日(日)・13日(日)・20日(日) 午前9時～午後5時	柏の葉庭球場	市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上のかた	ダブルス団体戦 ▶ 一般の部 ▶ 壮年の部	1チーム7,500円(協会登録団体は6,000円)。タオル、飲み物	3月11日(火)午前0時～24日(月)午前9時に、柏市テニス協会のホームページで	野口 ☎080-9346-9383

## 広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

うちの子「結婚」  
しないのかしら?

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル 04-7193-8750

柏市中央一丁目1番1号 ちばぎん柏ビル3階



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報かしわをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定 先着10名様  
1,100円!

ガーデンエクステル 柏支店

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 柏市豊四季295-8

9:00-17:00

04-7197-3580

\* 広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

市内で採れる旬の野菜・果物を使った簡単レシピをご紹介します



今月の食材は

ダイコン!

## ダイコンの香港式甘酢漬け

かしわレシピ

### 材料(2人分)

- ダイコン ..... 1/3本
- 塩 ..... 適量
- 酢 ..... 120ml
- 砂糖 ..... 100g
- A
  - 唐辛子 ..... 1本
  - 四川さんしょう ..... 5粒
  - サラダ油 ..... 大さじ1と1/3

### 作り方

- ① 1センチメートル幅に切ったダイコンに塩をまぶして漬物石を乗せ、半日置いて水分を抜く
- ② ダイコンの塩を水で流した後、水気を取る
- ③ ボウルに酢と砂糖を入れ、砂糖が溶けるまでよく混ぜる
- ④ Aを鍋に入れ、弱火でゆっくりと加熱する
- ⑤ 香りが出てきたら③に④をこしながら入れる
- ⑥ ⑤に②を加え、一晚漬けて完成

※市内飲食店のシェフが考案※



監修:文菜華(東上町)

## 医療センターの職員

職種	勤務内容	勤務時間	賃金
①常勤看護師	検診、麻酔歯科	月～金曜日午前8時30分～午後5時30分	月給23万円から
②常勤歯科衛生士		火～土曜日午前8時30分～午後5時30分	月給21万円から
③非常勤歯科衛生士	特殊歯科	火～土曜日午前8時30分～午後5時30分(週2～5日)	時給1,590円
④非常勤歯科助手			時給1,140円
⑤非常勤臨床検査技師	学童心臓検診	月～金曜日午前8時20分～正午(週2～3日)	時給1,680円
⑥非常勤看護師	学童検診・がん検診の問診・歯科		時給1,620円
⑦非常勤業務員	車両運転・誘導、事務	月～土曜日午前8時20分～正午(週2～3日)	時給1,240円
⑧非常勤事務員	検診事務		時給1,080円

※いずれも交通費は別途支給

①・⑥＝看護師免許②・③＝歯科衛生士免許⑤＝臨床検査技師免許⑦＝自動車の運転免許があるか④・⑧＝どなたでも、①～④・⑧＝各1人⑤～⑦＝各2人

勤務場所/ウェルネス柏

事前に電話連絡の上、写真を貼った履歴書と資格免許証の写し(あるかただけ)を、〒277-0004柏下65-1 柏市医療センターへ郵送か直接持参を

選考方法/書類と面接  
 圃医療センター ☎7163-0120

### 小・中学校の①講師 ②栄養職員③事務職員



④▶短大卒業以上の20歳以上で、①＝小・中学校の教員免許があるか②＝栄養士免許があるか▶③＝高等学校卒業以上で18歳以上のかた  
 勤務場所/市内の小・中学校  
 勤務時間/1日7時間45分で週5日か週29時間以内で週2～5日  
 圃教職員課へ電話で  
 ◎賃金など、詳しくは市のホームページで  
 圃教職員課 ☎7197-1115

### 市民活動のチラシづくり・Canva講座



圃3月29日(土)午後3時30分～5時30分  
 圃パレット柏  
 圃市内で活動する市民活動団体に所属しているかた、先着15人  
 圃無線LANが使えるノートパソコン  
 圃3月1日(土)午前10時から、3ページ下の必要事項とメールアドレス・所属団体を書いて、市民活動サポートコーナーへ✉sksc@city.kashiwa.chiba.jpか電話で  
 圃市民活動サポートコーナー ☎7163-1143

## 広告欄

# 家族葬なら

来て見て安心!  
確定見積その場で作成!

# 月のあかり 南柏会館

ウイングホール柏斎場でのお式も承ります

南柏駅西口から徒歩1分

0120-374-556

五香 上本郷 鎌ヶ谷 南柏会館 南行徳 流山おおたかの森 野田 あびこ手賀沼公園 守谷

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター  
ひまプラ=ひまわりプラザ

教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)  
県プラ=さわやかちば県民プラザ

㊦=入会金、㊧=月会費、  
㊨=年会費

■シニアのためのリトミック

開3/6・4/3・5/15の9時30分～10時30分 所パレット柏 因音楽を使った脳トレと運動 費2,000円 申要予約 岡田口☎080-5537-0338

■社交ダンスルフィナ10周年記念Bigバンドパーティ

開3/16の13時20分～16時20分 所リフレッシュプラザ柏 費1,000円 岡高野☎090-8804-7932

■混声合唱団明響演奏会

開4/19の14時～16時 所市民文化会館大ホール 費2,500円※高校生以下1,000円 岡熊井☎090-4754-5619

■麗澤の森であそぼう 桜の季節の園内散策

開3/29・30の10時～14時30分 因体験教室やワークショップ 費無料 申要予約 所岡モラロジー道徳教育財団(光ヶ丘2丁目) ☎7173-3182

■つり講習会(シロギス)

開3/22の9時～12時 所明原ふるさとセンター 費無料 申要予約 因後日実地講習あり 岡佐近(さこん)☎090-5313-1921

■春の大堀川大掃除

開3/23の9時30分～12時30分※雨天時は3/30 所北柏ふるさと公園 費無料 因汚れてもよい服装 岡深津☎7173-8349

■楽しく歌う体験会

開3/25の11時30分～正午 所豊四季台近セ 因歌曲と叙情歌 費500円 申要予約 岡坂本☎090-5508-6626

■陳氏太極拳体験講習会

開3/26の11時～13時 所増尾近セ 費無料 申要予約 岡前川☎090-9302-6513

■千葉県書作家連盟展

開4/23～27の10時～17時※4/27は16時まで 所県プラ 費無料 岡中村☎080-3024-5966

団体・サークルの催し

■アコーディオンと多国籍打楽器の演奏会  
開4/6の14時～16時 費2,500円 申要予約 所岡大洞院(花野井)☎7132-5868

■劇団コダカラ公演「あたたかいねこ」  
開4/12の14時～14時40分・17時～17時40分 所アミュゼ柏 費無料 申要予約 岡西村☎090-3686-9583

■柏吟剣詩舞公演

開3/7の10時～16時30分 所アミュゼ柏 因詩吟・和歌・現代詩 費無料 岡米村☎090-8116-9506

■日光東往還を歩く南柏駅～豊四季駅

開3/15の9時30分～12時30分 因先着20人 費300円 申要予約 岡柏歴史クラブ ☎090-6301-7417

●劇団コダカラ

第1・3(日)15時、アミュゼ柏ほか。初心者・社会人歓迎。㊦1,000円。西村☎090-3686-9583

●手賀沼アララギ短歌会

第2(日)13時、パレット柏ほか。初心者歓迎。㊦500円、㊧1,500円。今野☎090-1458-5697

●柏市ママさん硬式テニス協会

毎(水)・(金)11時、富勢庭球場。経験者、女性。㊦2,000円、㊧1,300円。坂尾☎090-9964-3970

●還暦からのアウトドアとお酒を愛でる会

不定期(月)・(火)、南柏ふるさとセンター。㊦2,000円。虎井(とらい)☎080-1172-5160

●子どもウクレレ「ジャカジャカきっず」

月3回(金)16時、豊四季台近セ体育館。小学3年生～中学生。㊦2,000円、㊧1,000円。楽器の無料貸し出しあり。中村☎080-4085-2403

●カラオケ「ごしきの会」

第2・4(月)12時30分、松葉近セ。㊦1,000円、㊧2,000円。粕川(かすかわ)☎090-7738-6168

●日本画・水彩画・仏画「嘉(よし)の会」

第2・4(金)13時30分、教福。初心者歓迎。㊦3,000円。堀☎090-2526-9210

●グラウンドゴルフ「寿会大津ヶ丘クラブ」

毎(金)8時50分、大津ヶ丘中央公園野球場。㊦4,000円。浦辺☎090-6952-0544

●いきいきひと声会

第2か第3(木)10時、パレット柏。初心者歓迎。座学や軽スポーツなど。㊦2,000円。石川☎7173-6343

●ボイストレーニング歩音(あると)

第4(金)13時、根戸近セ。初心者歓迎。講師のゴスペルシンガーと歌います。㊦1,700円。東(あずま)☎090-9368-4638

●ストレッチ「増尾健康体操クラブ」

毎(水)13時、増尾近セ。㊦1,000円、㊧1,500円。体験可。安孫子☎7172-9446

サークル会員募集

●英会話サークルABC

月3回(土)15時、アミュゼ柏。初・中級。㊦3,000円、㊧3,500円。鶴岡☎090-6472-4068

●女声合唱「三色すみれ」

月2回(火)9時30分、松葉・根戸近セ。㊦5,000円。古田土(こだと)☎090-7827-2400

●水彩画「酒井根彩友会」

第1・3(水)と第2・4(月)12時30分、酒井根近セ。初心者歓迎。写生会と講評会。㊦2,000円。落合☎090-3344-3744

●柏アイデア研究会

第1(日)12時、パレット柏。ものづくり。㊦1,000円。石田☎090-2912-3338

●囲碁愛好会

毎(木)12時、酒井根近セ。初心者歓迎。㊦2,000円。佐藤☎090-9815-0437

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

「広報かしわ」に広告を掲載してPRしませんか？ サービス・集客

広報紙広告ならではの **メリット** 》》》 エリアを絞った **情報発信** 地域での **知名度向上** 自治体発行の **信頼度の高い広報媒体**

他エリア自治体広告もお問い合わせは **092-716-1401** 株式会社 **ジチタイアド** 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG 薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ



# 市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

## 予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※3月5日(水)・24日(月)は休み。3月10日(月)・13日(木)はオンライン可▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏 予約 翌週分を(休)午前9時から※第4週分は19日(水)午前9時から。裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を3月3日(月)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を3月3日(月)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800
税理士による税務相談	▶第1(金)午後1時～5時＝沼南庁舎相談室 ▶第2(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を3月3日(月)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室 予約 当月分を3月3日(月)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127
司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、遺言・生前贈与等)	第2(火)午後1時～3時＝市役所相談室 予約 当月分を3月3日(月)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	母子・父子自立支援相談(ひとり親支援・離婚前相談等)	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課☎7167-1455
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 予約 当月分を3月3日(月)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615 ▶面接＝☎7131-6671(予約)
建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談	随時＝各士業の事務所 ☒市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接 住宅政策課☎7167-1147	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128-2227
交通事故巡回相談(示談や損害賠償の方法等)	4月の相談は休みです 防災安全課☎7167-1115	若者、就職氷河期世代のための就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

## 予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	▶第1・2(水)＝市役所相談室▶第3(月)＝沼南庁舎相談室※いずれも午前10時～正午 広報広聴課☎7167-1119	自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	3月9日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043-222-4416
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX7165-2423
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	家庭児童相談(心配な児童の連絡を含む)	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7167-1458
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター☎7164-4100	こども「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター☎7166-8181
心配ごと相談	▶(水)＝いきいきプラザ☎7163-2734 ▶(木)＝沼南社会福祉センター☎7193-2942 ※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会☎7163-1234	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282	にこにこダイヤルかしわ(妊娠・出産・育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 地域保健課☎7162-2525
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 ※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-307-3812	外国人のための相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、 韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033