

柏市役所・ラコルタ柏 ウェルネス柏 案内

ウェルネス柏 交通案内

- 柏駅東口** JR常磐線・東武アーバンパークライン
- 徒歩約30分
 - 阪東バス3番乗り場
柏51「慈恵医大柏病院」行き「柏ふるさと公園入口」下車徒歩約3分
柏52「ウェルネス柏」行き(平日のみ運行) 終点「ウェルネス柏」下車
柏56「ウェルネス柏(ワニバス)」行き(平日のみ運行) 終点「ウェルネス柏」下車
- 北柏駅南口** JR常磐線 各駅停車
- 徒歩約20分
 - 阪東バス 北柏81「慈恵医大柏病院」行き「慈恵医大柏病院」終点下車徒歩約7分



柏市役所・ラコルタ柏(教育福祉会館) 交通案内

- 柏駅東口** JR常磐線・東武アーバンパークライン
- 徒歩約10分
 - 阪東バス3番乗り場 柏56「ウェルネス柏(ワニバス)」行き(平日のみ運行)「柏市役所」「ラコルタ柏」下車

柏市 地図付き 相談窓口 ガイドブック

- 生活
- 労働
- 健康
- 医療
- 妊娠
- 子育て
- 介護
- 障害



自分が困ったとき

身近なひとがなやんでいたとき

この冊子をお役立てください 柏市

目次

- 相談先一覧 P2
 - さまざまな福祉に関する相談 P 2
 - 地域づくり等に関する相談 P 4
 - 働く人の悩みに寄り添う相談 P 5
 - こころの健康・医療等に関する相談 P 7
 - 消費生活に関する相談 P 8
 - 日常生活におけるさまざまな相談 P 9
 - 妊娠・出産・子育てに関する相談 P11
 - 高齢者・介護に関する相談 P14
 - 障害に関する相談 P15
- 傾聴・分かち合い P16
 - 「つらい」「死にたい」気持ちを聞いてほしい P16
- マップ一覧 P17

共通事項

※ 24時間対応の窓口を除き、祝日・年末年始はお休みとなります。
 ※ 諸般の事情により、対応時間・相談方法などが変更されている場合があります。

アイコンの説明

総合相談窓口	家庭の悩み	学校の悩み	仕事の悩み	高齢の悩み
総合	家庭	学校	仕事	高齢
生活の悩み	障害の悩み	健康の悩み	メンタルの悩み	その他
生活	障害	健康	メンタル	その他

つながりマップ掲載ページ [マップ P. ●●](#)

バリアフリー情報 [各窓口のバリアフリー情報、言語対応などを表記しています](#)

さまざまな福祉に関する相談



- 家賃を滞納している
- 経済的な心配がある
- 心の病気かもしれない
- 病気で働けない
- 人間関係で悩んでいる
- 自分・家族のことで困っている

悩み相談 AI チャットシステム

総合

主な内容	福祉に関するお悩みついて、お悩みの度合いや種類、年齢、内容を問わず、24時間365日、AIがお話しを伺います。柏市ホームページ「悩み相談 AI チャットシステム」に掲載の URL からアクセスしてご利用ください。
ホームページ	https://www.city.kashiwa.lg.jp/fukushiseisaku/ziai/050822.html



柏市地域生活支援センター

総合 [マップ P.22,23](#)

主な内容	●福祉のなんでも相談。★緊急相談対応可 年齢や障害の有無不問。訪問や来所で対応します。
開所時間	月～金 8:30～17:15 (休日時間外対応 応相談)
TEL/MAIL	04-7165-8707 / ainet@kazenomura.jp
ホームページ	http://ainet-kashiwa.net/



エレベーターや手すりを設置

柏市社会福祉協議会

総合 [マップ P.22,23,25](#)

主な内容	●生活資金貸付の申請等、福祉に関する幅広い相談に対応
受付時間	月～金 9:00～17:00
TEL	04-7163-1234



手すりを設置

柏市男女共同参画センター **家庭** **仕事** **生活** **健康** **その他** [マップ P.22,23](#)

主な内容	●女性のこころと生き方相談【予約制】 夫や子どものこと、対人関係等、女性の様々な悩みごとの相談。
受付時間	第2第4(月)、第1第3(火)、毎週(木) 10:00~16:00 第2木曜のみ 14:00~20:00
TEL	04-7167-1127



千葉県男女共同参画センター  **総合** [マップ P.26](#)

●男性のための総合相談（希望に応じて面談可）	
主な内容	仕事や人間関係の悩み、ストレスなどを抱えている男性のための電話相談。
受付時間	火・水 16:00~20:00 土 12:30~16:30
TEL	043-308-3421 （予約不要）
●女性のための総合相談（希望に応じて面談可）	
主な内容	自分らしく生きていけるよう、様々な悩みを抱える女性のための電話相談。
受付時間	火~日 9:30~16:00
TEL	04-7140-8605 （予約不要）

千葉県地方務局柏支局 **総合** [マップ P.22,23](#)

主な内容	●人権相談 差別や虐待、ハラスメント等、人権にかかるさまざまな相談。 インターネットによる相談。 https://www.jinken.go.jp/
受付時間	月~金 8:30~17:15(祝祭日休)
TEL	04-7167-3309 (※音声ガイダンス3番)

エレベーター，スロープ設置，多言語電話サービスにて10か国語に対応

地域づくり等に関する相談



- 地域参加型有償サービス
- 地域の支え合い推進
- ボランティアコーディネーター
- 地域組織（ふるさと協議会等）との連携・活動支援
- その他・地域ニーズに応じた事業など

地域いきいきセンター **総合** メール i-shakyo@kashiwa-shakyo.or.jp

センター名	受付時間	住所・電話	マップ
風早南部地域いきいきセンター (高柳近隣センター内)	月・水・木 10:00~16:00	柏市高柳 1652 - 10 04-7160-6511	マップ P.25
風早北部地域いきいきセンター (沼南庁舎内)	月・水・金 10:00~16:00	柏市大島田 48 - 1 04-7197-4108	マップ P.25
松葉町地域いきいきセンター (松葉近隣センター内)	月・木・金 10:00~16:00	柏市松葉町 4 - 11 04-7136-8555	マップ P.19
光ヶ丘地域いきいきセンター (光ヶ丘近隣センター内)	火・木・金 10:00~16:00	柏市光ヶ丘団地 200 - 5 04-7128-9381	マップ P.24
豊四季台地域いきいきセンター (豊四季台近隣センター内)	火・水・金 10:00~16:00	柏市豊四季台 1-1-116 04-7128-7110	マップ P.21
富勢地域いきいきセンター (布施近隣センター内)	火・水・金 10:00~16:00	柏市布施 1196 - 5 04-7128-9871	マップ P.20
田中地域いきいきセンター (田中近隣センター内)	月・水・木 10:00~16:00	柏市大室 249 - 1 04-7170-0467	マップ P.19
南部地域いきいきセンター (南部近隣センター内)	月・火・金 10:00~16:00 (第3月曜日休み)	柏市新逆井 2-5-13 04-7136-2563	マップ P.24
新富地域いきいきセンター (新富近隣センター内)	火・木・金 10:00~16:00	柏市豊四季 945 - 1 04-7193-8085	マップ P.21
増尾地域いきいきセンター (ほのぼのプラザますお内)	月・火・木・土 10:00~16:00	柏市加賀 3-16-8 04-7170-5580	マップ P.24
新田原地域いきいきセンター (新田原近隣センター内)	月・水・金 10:00~16:00 (第3月曜日休み)	柏市東柏 2-2-15 04-7157-2317	マップ P.22
高田・松ヶ崎地域いきいきセンター (高田近隣センター内)	月・水・木 10:00~16:00 (第3月曜日休み)	柏市高田 693 - 2 04-7193-8150	マップ P.19

スロープや間口 80 cm 以上の車いす用のトイレ併設

働く人の悩みに寄り添う相談



日本産業カウンセラー協会 東関東支部

家庭 仕事 生活
メンタル その他 [マップ P.22,23](#)

● 働く人の悩みホットライン（無料・通話料負担）

受付時間	月～土 15:00～20:00（祝日・年末年始を除く）
TEL	03-5772-2183 ※1回30分以内

● こころの電話相談室（無料・通話料負担）

受付時間	月・金 10:00～17:00（12:00～13:00除く）（祝日・年末年始を除く）
TEL	04-7163-7830

● カウンセリング（無料対面相談・予約制）

受付時間	月～金 10:00～17:00（祝日・年末年始を除く）
TEL	04-7168-7163 （柏相談室専用）

エレベーター設置。英語での対応が可能



柏商工会議所

仕事 [マップ P.22,23](#)

主な内容	● 専門相談（小規模企業者対象） 税務、法律、労務、経営全般、許認可・特許、国際化
受付時間	月～金 9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）
TEL/FAX	04-7162-3305 / 04-7162-3323



柏市沼南商工会

仕事 [マップ P.25](#)

主な内容	● 経営・専門相談（小規模企業者対象） 税務、法律、労務、商工業・経営、技術・特許、情報化
受付時間	月～金 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）
TEL/FAX	04-7191-2803 / 04-7193-2726



柏労働基準監督署

仕事 [マップ P.22](#)

主な内容	● 解雇・賃金不払い等の労働条件に関する相談。 ● 職場の安全衛生・健康管理に関する相談。 ● 労災保険に関する相談等。
受付時間	月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）
TEL	04-7110-7971 （総合労働相談コーナー）

中国語、ベトナム語による相談が可能

〈中国語〉毎週水・金 9:30～17:00 〈ベトナム語〉毎週火・木 9:00～16:30

千葉労働局ハローワークプラザ柏

仕事 [マップ P.22,23](#)

主な内容	● 職業相談及び職業紹介。
受付時間	月～金 10:15～19:00（祝日・年末年始を除く）
TEL	04-7166-8609

千葉県労働相談センター

仕事 [マップ P.26](#)

主な内容	● 労働問題に関する疑問、悩み。 ※無料
受付時間	月～金 9:00～20:00（祝日・年末年始を除く） ※17:00以降は原則電話相談のみ（最終受付は19:45） 来所は予約制
TEL	043-223-2744

かしわ地域若者サポートステーション

仕事 [マップ P.22](#)

主な内容	● 働くことに関する悩み相談。 対象 15～49歳の無業の方
受付時間	月～土 9:30～16:30（祝日・年末年始を除く）
TEL	04-7100-1940 【予約制】
備考	10～20代の居場所開設（第2・4火 午後ラコルタ柏）

英語、スペイン語による相談が可能

千葉県社会保険労務士会東葛支部

仕事 生活 [マップ P.22,23](#)

主な内容	● 年金・労働問題・社会保険・成年後見に関する相談。 第4金 13:00～17:00（柏市役所本庁舎内・予約制 ¹⁾ ）
受付時間	予約受付 月～金 10:00～12:00 / 13:00～15:00 （祝日・年末年始を除く）
TEL	04-7136-2560

こころの健康・医療等に関する相談

柏市保健所（ウェルネス柏）

マップ P.22

● 精神保健福祉相談 **メンタル**

主な内容	こころの健康を担当する精神保健福祉士や保健師等による相談を随時、お受けしています。	
受付時間	月～金 10:00～12:00 / 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	
TEL	04-7167-1254 / 保健予防課	

● 医療安全相談 **健康**

主な内容	医療機関や医師等の対応。医療機関を知りたい。 ※ 診療内容や医療事故、医療機関トラブルは対象外です。	
受付時間	月～金 9:00～12:00 / 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	
TEL	04-7167-1775 / 総務企画課	

間口 80 cm以上の車いす用トイレ、おむつ交換室や授乳室を設置

柏地域医療連携センター

生活 健康 マップ P.21

主な内容	● 在宅医療や介護に関する相談（保健師・看護師等）。	
受付時間	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	
TEL	04-7197-1510	

柏市内の医療機関のご案内

「医療情報ネット」(ナビ)は
いろいろなキーワードで医療機関の検索ができるサイトです。

医療情報ネット  検索

「医療情報ネット」での検索項目例

- 病院 / クリニック種別
- 診療科
- 地域
- 最寄り駅など

精神科・心療内科を探したい

救急外来にかかりたい

入院設備のある医療機関は？



消費生活に関する相談

柏市消費生活センター



生活 その他 マップ P.22

● 消費生活相談

主な内容	商品やサービスの契約など、消費生活に関する相談や苦情・トラブルの相談をお受けします。
相談時間	月～金 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く) ※第3土曜日は電話のみ
TEL	04-7164-4100

● 多重債務問題及び消費者問題無料相談

主な内容	【予約制・電話相談不可】相談 40 分、無料 借金、消費者問題などでお悩みの方を対象に、弁護士による相談会を開催。偶数月第3水曜日。
予約の受付時間	当月分を毎月1日から予約開始（休業日の場合はその翌日） 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
TEL	04-7163-5853

スロープを設置

千葉県消費者センター



生活 その他 マップ P.26

主な内容	● 消費生活相談、多重債務に関する相談。 商品の安全・品質、契約、販売方法など消費生活全般から多重債務に関する相談。
受付時間	月～金 9:00～16:30 (土:16:00まで) (祝日・年末年始を除く)
TEL	047-434-0999

スロープやバリアフリートイレを設置
聴覚障害の方対象に筆談やFAX(047-431-3858)も対応可能

千葉司法書士会



生活 その他 マップ P.26

主な内容	● 無料法律相談 多重債務・クレジット悪質商法・少額裁判等の相談。
受付時間	月・水 14:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
TEL	0120-971-438 ※千葉県内のみ

日常生活におけるさまざまな相談



- 日常生活上の法律相談
- 外国人のための相談
- 防犯・犯罪被害
- 人権の上相談
- 暮らしの手続き
- 諸手続き

柏市役所(法律相談・人権・外国人)

その他 [マップ P.22,23,26](#)

主な内容	● 法律相談【予約制】 相続、離婚、金銭・建物や土地など、法律上の相談。(弁護士) ※裁判・調停中の方はご遠慮ください。
相談日時/場所	月・水・木 9:30~15:30 / 柏市役所本庁舎 第1水曜(偶数月) 9:30~15:30 / 沼南庁舎 第2水曜 18:15~20:40 / アミュゼ柏 
TEL	04-7167-1119 / 広報広聴課 <予約> 木曜 9:00 から翌週分を先着順で受付

主な内容	● 人権の上相談 
相談日時/場所	第1・第3火曜 10:00~15:00 柏市役所本庁舎
TEL	04-7167-1119 / 広報広聴課

主な内容	● 外国人のための相談 
受付時間/TEL	13:00~17:00 04-7168-1033 / 外国人相談窓口
英語	Consultation Desk for Foreign Residents(English) 木曜日 Thursday 1:00 pm to 5:00 pm
中国語	外国人咨询窗口(汉语) 水曜日, 金曜日, 周三, 周五 下午1点~5点
スペイン語	Ventanillas de consulta para extranjeros (Español) 月曜日 Lunes De 1:00 a 5:00 pm
韓国語	외국인 상담창구(한국어) 第2, 第4火曜日 제2·제4화요일 오후1시~5시

柏市国際交流センター(パレット柏)

生活 その他 [マップ P.22,23](#)

主な内容	● 外国人のための無料法律・行政相談。 在留資格、ビザ、国際結婚・離婚、DVなど。 
受付時間	第4水曜 13:00~17:00 (一人1時間 要予約)
TEL	04-7157-0281
メール	kcc@kira-kira.jp

千葉県弁護士会松戸支部

その他 [マップ P.26](#)

主な内容	● 多重債務相談、クレジット・サラ金に関する法律相談。 初回相談(30分程度)に限り無料。 ● その他法律相談全般 (内容によっては相談料別途)
受付時間	月~金 10:00~11:30/13:00~16:00 【予約制】
相談日時	※ 相談内容によって異なります
TEL	047-366-6611 松戸法律相談センター

千葉司法書士会柏支部

その他 [マップ P.22,23](#)

主な内容	● 司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、遺言・生前贈与等) ● 土地家屋調査士による登記相談(土地建物登記・測量・境界)
受付	当日来訪順(先着各3組) 
日時/場所	第2水曜 10:00~12:00 柏市役所本庁舎 1棟40分間×2ブースで相談に対応 
TEL	070-3873-5237

柏警察署

その他 [マップ P.19](#)

主な内容	● 犯罪被害の未然防止、市民生活の安全に関する相談。
TEL	04-7148-0110

千葉犯罪被害者支援センター

その他 [マップ P.26](#)

主な内容	● 犯罪被害を受けた方やそのご家族に対し、精神的支援とその他各種サポートを行う。
受付時間	月~金 10:00~16:00
TEL	043-225-5450

千葉県行政書士会東葛支部

その他 [マップ P.22,23](#)

主な内容	● 暮らしの手続き相談(相続、成年後見、遺言)【予約制】
予約受付	毎月1日から当月分を受付(平日9:30~13:00, 土日祝日を除く)
日時/場所	第4火曜 13:00~16:00 / 柏市役所本庁舎 
TEL	04-7167-1119 / 広報広聴課 (担当する行政書士の連絡先をお知らせします) 

妊娠・出産・子育てに関する相談

- 子育て全般
- 妊娠出産にかかわること
- 児童虐待
- 不登校
- ひきこもり
- いじめ
- 親子関係



柏市(子育て関連相談)

家庭 生活 健康 マップ P.22,23

主な内容	● 妊娠子育て相談窓口【予約優先】 (TeToTe, ウェルネス柏) 母子健康手帳の交付, 母子保健情報案内 妊娠・出産・産後の相談。	
受付時間	■TeToTe 月～金 10:00～18:00 土 10:00～15:30 ■ウェルネス柏 月～金 9:00～16:30	
TEL	04-7167-1257 / 母子保健課	

翻訳機を配備しているため、外国語の相談にも対応可能

主な内容	● 駅前すこやかプチルーム【予約制】 妊娠・出産・子育ての相談(保健師や助産師)。	
受付時間	月・水・金 10:00～11:30 / 14:00～16:00 (1組30分)	駅前すこやか プチルーム
TEL	04-7167-1257 / 母子保健課	

翻訳機を配備しているため、外国語の相談にも対応可能

主な内容	● 家庭児童相談 しつけ, 子育ての悩み, 虐待(18歳未満の家庭問題)。	
受付時間	月～金 8:30～17:15	家庭児童相談
TEL	04-7167-1458 / こども相談センター	

主な内容	● 教育相談【予約制】 不登校・学校教育・幼児教育相談(教育相談員)	
受付時間	月～金 9:15～15:45	
TEL	04-7131-6671 / 【面接予約】 児童生徒課(教育支援室) 04-7131-6615 / 【電話相談】 児童生徒課(教育支援室)	

主な内容	● 母子・父子自立支援相談 離婚を考えているかた, ひとり親家庭及び寡婦のかたなどの 日常生活上の悩みや困りごとの相談。	
受付時間	月～金 9:00～16:00	
TEL	04-7167-1455 / こども福祉課	

はぐはぐひろば柏たなか 相談室ばばら

家庭 マップ P.19

主な内容	● 子育て支援アドバイザーによる子育て相談。	
受付時間	月～土 9:30～16:30	
TEL	04-7135-8989	

はぐはぐひろば沼南 みずたま相談室

家庭 マップ P.25

主な内容	● 子育て支援アドバイザーによる子育て相談。	
受付時間	月～土 9:30～16:30	
TEL	ホームページでご確認ください	

少年補導センター

家庭 マップ P.22,23

主な内容	● やまびこ電話柏 友達, 家庭生活, 健康, 学業・進路, ネット上に悪口を書かれた などの相談。匿名可(専任相談員)	
	月～金 13:00～19:00 04-7166-8181	
主な内容	● 少年相談 青少年の非行・いじめ・家出やネット上に悪口を 書かれたなどの相談。	
	月～金 9:00～17:00 04-7164-7571	

にんしん SOS ちば

家庭 健康

主な内容	● 予期しない妊娠に悩んでいる方の相談。
TEL	050-3628-6800 (通話料がかかります) 16:00~23:00 (年中無休) ※Wi-Fi環境のTELはHPをご覧ください
メール	HPからメールで相談できます 24時間365日受付
チャット	HPから相談できます(相談可能時間はHPからご確認ください)



にんしん SOS かしわ (妊産婦等生活援助事業)

家庭 健康

主な内容	● 身近に頼れる親族等が不在であるなどにより、家庭生活に支障が生じている妊産婦からの相談。入所または通所による居場所の提供。
受付時間	月~土 9:00~21:00
TEL	070-5364-9627
LINE	LINEで相談できます(24時間365日受付) 「LINE相談」



認定 NPO 法人キャリアデザイン研究所

家庭 仕事 マップ P.22,23

主な内容	● 生きづらさを感じている方の就労支援、引きこもりの家族を持つ方の支援、中高生の居場所事業ほか。
受付時間	月~金 9:00~17:00
TEL	04-7137-7470



NPO 法人教育支援三アイの会

家庭 学校 マップ P.22,23

主な内容	● 学校・人間関係・学習に関する相談。
受付時間	月~金 10:00~16:00 土 10:00~12:00
TEL	04-7162-2130



児童家庭支援センター相談室ルッカ

家庭 学校 マップ P.22,23

主な内容	● 子育ての不安や家族の悩み等の相談。 電話相談・来所相談(予約制)・訪問相談・心理相談 ※子ども(18歳まで)からの相談も受け付け可(※まずお電話を)。
受付時間	月水木金日 9:00~18:00 (祝日も開室)
TEL	04-7199-3552



千葉県ひきこもり地域支援センター

家庭 学校 仕事 マップ P.26

主な内容	● ひきこもり状態にあるご本人、ご家族からの相談。
受付時間	月~金 9:30~16:30 (祝日・年末年始を除く)
TEL	043-307-3812



高齢者・介護に関する相談

- 高齢者の心身の健康に関する相談
閉じこもり、うつ症状、認知症等の心配のある方やその家族からの相談に応じ、関係機関のご案内や介護負担軽減のためのサービス等を紹介
- 高齢者の権利擁護に関する相談
認知症等により判断能力が低下した方に対する権利擁護を目的としたサービスや成年後見制度の活用



地域包括支援センター

高齢



受付時間	月~土 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) ※北柏第2, 柏西口第2, 沼南地域包括支援センター高柳相談窓口は下表参照。
------	---

センター名	所在地	電話	マップ
柏北部地域包括支援センター	柏市小南田 1-2-7 アスタリスク 102号	04-7140-8818	マップ P.19
柏北部第2地域包括支援センター	柏市西原 2-9-4 ネオス1階	04-7154-0200	マップ P.19
北柏地域包括支援センター	柏市布施 1-3 介護老人保健施設はみんぐ1階	04-7130-7800	マップ P.20
北柏第2地域包括支援センター	柏市大山台 2-3 モラージュ柏2階	04-7179-5500 月~土 10:00-18:00	マップ P.19
柏西口地域包括支援センター	柏市豊四季台 1-3-1	04-7142-8008	マップ P.21
柏西口第2地域包括支援センター	柏市豊町 2-5-25 イオンモール柏3階	04-7147-8001 月~土 10:00-18:00	マップ P.21
柏東口地域包括支援センター	柏市東上町 2-6 久大マンション1階	04-7168-7070	マップ P.22
柏東口第2地域包括支援センター	柏市中央 2-9-12 リッツハウスC号室	04-7192-6610	マップ P.22
光ヶ丘地域包括支援センター	柏市今谷南町 4-20	04-7160-0003	マップ P.24
柏南部地域包括支援センター	柏市南増尾 58-3 リフレッシュプラザ柏1階	04-7160-0002	マップ P.24
柏南部第2地域包括支援センター	柏市加賀 3-16-8 ほのぼのプラザますお内	04-7170-9300	マップ P.24
沼南地域包括支援センター	柏市風早 1-2-2 沼南社会福祉センター1階	04-7190-1900	マップ P.25
沼南地域包括支援センター高柳相談窓口	柏市高柳 1-6-6 アオコー柏高柳駅前店3階	04-7199-3660 月~土 9:00-17:15	マップ P.25

障害に関する相談

- 福祉サービスの利用に関すること
- セルフプランの作成補助
- 障害に関すること
- 余暇に関すること
- 日常生活における困りごと
- 家族に関する悩み
- 行政手続き支援
- 就労に関すること
- 虐待・権利擁護について
- 成年後見に関すること



※介護保険対象の方は、地域包括支援センターにご相談ください。
※祝日・年末年始を除く。ただし緊急時は★のみ24時間受付。

委託相談支援事業所 ★地域生活支援拠点 担当エリアは事業所にお問合せください

障害

事業所名	受付時間	TEL・FAX	
★【あおば】地域生活相談センターシャル 柏市高田三勢 1087-5	平日 8:30～18:30	TEL 04-7126-0127 FAX 04-7197-5190	マップ P.19
★【たんぼぼ】たんぼぼセンター 柏市柏下 93-2	平日 8:30～17:15	TEL 04-7160-1239 FAX 04-7136-1563	マップ P.22
★【しょうなん】サポートセンター沼南 柏市大津ヶ丘 2-19-5	平日 8:30～17:15	TEL 04-7191-3391 FAX 04-7191-2400	マップ P.25
★【ぶるーむの風】ぶるーむの風相談室 柏市中原 1817-1	平日 8:30～18:00	TEL 04-7128-4135 FAX 04-7128-4136	マップ P.24

千葉県発達障害支援センター CAS 東葛飾

障害

マップ P.26

主な内容	● 発達障害と診断された方もしくは疑いのある方や家族の相談。
受付時間	月～土 9:00～17:00
TEL	04-7165-2515



千葉県東葛飾障害者相談センター

障害

マップ P.26

主な内容	● 障害差別に関する相談。 電話 月～金 9:00～17:00 対面 水曜日 9:00～17:00 ラコルタ柏
受付時間	月～金 9:00～17:00
TEL	04-7179-1088



手話通訳が必要な方はお問い合わせください



「つらい」「死にたい」気持ちを聞いてほしい

千葉いのちの電話

総合

マップ P.26

主な内容	● 電話相談【24時間・年中無休】 043-227-3900 ナビダイヤル 0570-783-556 10:00～22:00 フリーダイヤル 0120-783-556 16:00～21:00 (毎月10日は8:00～翌8:00)
	● 対面相談【予約制】 1回50分、継続3回まで。無料、ただし初回2000円。 月・火・金 11:00～/13:00～/14:30～ 043-222-4331 ※予約受付時間 月～金 9:00～17:00 (祝日を除く)
	● インターネット相談 「千葉いのちの電話」で検索
	● 自死遺族支援

主な内容



わかちあいの会「ひだまり」

主な内容	家族や身近な方を自死(自殺)によって亡くされた方が、悲しみを語り合い分かちあえる場です。 詳細は「千葉いのちの電話」ホームページにて。
TEL	043-222-4416 (千葉いのちの電話)



認定NPO法人 千葉県東葛飾地区・生と死を考える会

主な内容	家族や親しい人を亡くし、悲嘆や心の痛みを抱えている方々に寄り添い分かち合う場、死生観を語る場、講演会・学習会を行っています。 ● 自死遺族の語り合いの場「まんりょうの会」(第3日曜 10:30～12:20) ● 喪失体験者の集い (第3日曜 13:30～15:30) ● 痛みの分かち合いの会 (第1木曜 13:00～15:00) ● 遺族のためのグリーフケア (第1水曜 13:30～15:30) ● こころの痛みの相談室 (第2水曜 13:30～15:30)
所在地	柏市南柏 1-5-14 南柏会館 7F
TEL	04-7141-2440 (事務局) ※不在が多いので、メールをお願いします。
メール	mitsui@grief-care.com

