

■ 公開される審議会等

☑ 傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の
審議会など

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市福祉有償運送運営協議会	1月16日(木)午前10時～正午	ラコルタ柏(教育福祉会館)2階多目的研修室1・2	各 先着 5人	交通政策課 ☎7167-1219
柏市自殺予防対策連絡会議	1月23日(木)午後2時～4時	ウェルネス柏4階研修室	各 先着 5人	福祉政策課 ☎7167-1131
柏市行政改革推進委員会	1月24日(金)午前10時～正午	市役所分室3の2階第4会議室	先着 10人	資産管理課 ☎7167-1114
柏市公民館運営審議会	1月24日(金)午後2時～4時	ラコルタ柏(教育福祉会館)4階集会室1～3	先着 3人	中央公民館 ☎7164-1811
柏市健康福祉審議会民生委員審査専門分科会	1月27日(月)午後2時～4時	ラコルタ柏(教育福祉会館)2階講座室	各 先着 5人	福祉政策課 ☎7167-1131
柏市防災会議	1月28日(火)午後1時30分～3時30分	市役所本庁舎5階第5・6委員会室	各 先着 5人	危機管理政策課 ☎7170-2248
柏市教育福祉会館運営協議会	1月28日(火)午後2時～4時	ラコルタ柏(教育福祉会館)4階集会室1～3	先着 5人	中央公民館 ☎7164-1811
柏市健康福祉審議会地域健康福祉専門分科会	1月29日(水)午後2時～4時	ラコルタ柏(教育福祉会館)4階集会室2・3	先着 5人	福祉政策課 ☎7167-1131
柏市国民健康保険運営協議会	1月29日(水)午後2時～4時	市役所本庁舎5階第5・6委員会室	先着 4人	保険年金課 ☎7191-2594
柏市産業振興会議	1月31日(金)午後2時～4時	市役所本庁舎5階第5・6委員会室	先着 3人	産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141
柏市文化振興審議会	2月5日(水)午後2時～4時	沼南庁舎5階501会議室	先着 5人	文化課 ☎7191-7403

柏駅前行政サービスセンター等の業務が休止



電気設備定期点検のため、次のとおり休館・休止します。

休館・休止日／1月25日(出)

休館施設／柏駅前行政サービスセンター、柏の葉サービスコーナー

休止業務／パスポートセンターでの戸籍証明書発行、コンビニ交付サービスの戸籍証明利用登録の申請受け付け

◎詳しくは市のホームページで

☎市民課☎7167-1128、柏駅前行政サービスセンター☎7168-5500、柏の葉サービスコーナー☎7134-6700、

パスポートセンター☎7167-9001

図書館が休館

蔵書点検のため、一部の図書館分館とこども図書館を休館します。

期間	対象
1月23日(木)～26日(日)	豊四季台・南部・西原・布施・増尾・新田原・松葉・高柳の各分館、こども図書館
1月30日(木)～2月2日(日)	田中・永楽台・光ヶ丘・新富・根戸・藤心・沼南の各分館

☑ 休館中は返却ポストだけ使用可

☑ 図書館本館☎7164-5346

沼南老人福祉センター「いこい荘」が休館

電気設備修繕工事のため、臨時休館します。

休館予定期間／2月3日(月)～11日(火)

☑ いこい荘☎7192-1401

納期限は1月31日(金)

市・県民税の第4期

☑ 国収納課☎7167-1122

**国民健康保険料の第8期
後期高齢者医療保険料の第7期**

☑ 国保険年金課☎7191-2594

介護保険料の第8期

☑ 国高齢者支援課☎7167-1022

納期限までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

予防接種ノートに掲載する広告を募集



生後2カ月までの子どもの保護者に送付する「予防接種ノート」に掲載する広告を募集します。

掲載時期／4月～来年3月

発行部数／4,000部

☑ 1月21日(火)までに、市のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて、〒277-0004 柏下65-1 柏市役所健康増進課へ郵送(必着)か直接持参(ウェルネス柏3階)を※応募者多数の場合は抽選

◎規格・掲載料金など、詳しくは市のホームページで

☑ 健康増進課☎7128-8166

風しん(第5期)の抗体検査はお済みですか



過去に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性へ、抗体検査と予防接種の無料クーポン券を昨年6月に送付しました。この事業は今年度で終了するため、希望するかたは早めに検査を受けましょう。転入者など、クーポン券を受け取っていないかたはご連絡ください。

☑ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、未受検のかた

検査・接種期限／▶抗体検査＝2月28日(金)▶予防接種＝3月31日(月)

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

☑ 健康増進課☎7128-8166

成人式対象者に記念誌を配布

1月13日(月)の「柏市成人式 二十歳の集い」に出席できないかたに、当日配布する記念誌をお配りします。

☎平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのかた

配布期間／1月14日(火)～3月31日(月)

配布場所／生涯学習課(沼南庁舎3階)、ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎案内状か生年月日を確認できるもの
☎生涯学習課 ☎7191-7393

住宅リフォーム無料相談会

☎1月12日(日)午後1時～5時

☎田中近隣センター

☎市内に住宅を所有しているかた

☎相談員に住宅リフォームの相談ができます

☎筆記用具、相談に関する資料

☎当日、会場へ直接

☎柏住宅リフォーム相談員協会 ☎7163-5531、住宅政策課 ☎7167-1147

焼き芋作りと冬の農業体験



☎1月11日(土)・18日(土)午前10時～正午
※荒天中止

☎柏たなか農園(船戸)

☎各先着10組※1組5人まで

☎1組3,000円

☎汚れてもよい服装、長靴、手袋

☎1月1日(水)午前9時から、柏たなか農園のホームページで

☎焼き芋3個を持ち帰り

☎同農園 ☎080-6123-6232、農政課 ☎7167-1143

英語スピーチコンテストの観覧



☎2月9日(日)午後2時～4時30分

☎アミューゼ柏

☎先着70人

☎英語が母国語ではない市民による英語スピーチコンテストを観覧します

☎当日、会場へ直接

☎詳しくは国際交流センターのホームページで

☎国際交流センター ☎7157-0281

キッズ

医ケアっこサロン「結(ゆい)」



☎2月11日(火)午前10時～11時50分

☎ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎市内在住・在学で医療ケアを受けている子どもと家族

☎医療的なケアが必要なお子さんやその家族同士で交流します

☎飲み物、バスタオル

☎申し込み方法など、詳しくはラコルタ柏のホームページで

☎柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

古文書修補ボランティアを募集



☎1月24日(金)、2月27日(木)、3月6日(木)・7日(金)※いずれも午前10時～午後3時。計4回

☎沼南庁舎

☎先着30人

☎市内の旧家の壁紙やふすまの下張りとして見つかった古文書を、史料として保存するための作業を行います

☎汚れてもよい服装、エプロン、弁当

☎1月6日(月)午前9時から、文化課へ電話か市のホームページで

☎文化課 ☎7191-7414

地域活動支援補助金の選考会を公開

同補助金対象事業に応募した団体の書類審査を公開します。

☎2月5日(水)午前9時15分～11時15分

☎ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎地域活動に関心があるかた、先着10人

☎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを

☎市民活動支援課 ☎7167-1126

ふるさと柏カレンダーを販売

写真で柏の四季を感じられる「2025 KASHIWA CALENDAR ふるさと柏カレンダー」を販売しています。

販売場所／柏市観光協会(東上町)、かしわインフォメーションセンター(柏駅南口ファミリかしわ3階)ほか

☎300円

☎柏市観光協会 ☎7162-3315、商工観光課 ☎7128-4780

キッズ

ひとやすみ 子育ての悩み話してみませんか



☎1月27日(月)午前10時～11時30分

☎アミューゼ柏

☎市内在住で0歳～小学生を子育て中の保護者、7人

☎参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります

☎1月23日(木)までに、こども相談センター(ウェルネス柏3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所こども相談センターへ郵送(必着)・FAX7162-1077・電話するか直接持参を※申込書は市のホームページからダウンロード可。応募者多数の場合は選考

☎子ども同伴不可。保育あり(生後3カ月以上)。要予約

☎こども相談センター ☎7167-1458

監査の結果を公表



定期監査・行政監査の結果を公表しています。

閲覧場所／行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、図書館(本館・分館)、市のホームページ

☎監査事務局 ☎7167-1179

資格確認書等を送付します

市からの送付物が被保険者証から資格確認書等になりました。医療機関等を受診する際は、マイナ保険証が資格確認書を提示してください

昭和25年2月2日～

昭和25年3月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる後期高齢者医療資格確認書を送付します

→1月下旬に発送予定です

昭和30年1月2日～

昭和30年2月1日生まれのかたへ

2月から利用できる資格情報のお知らせが資格確認書を送付します

→1月22日(水)に発送予定です

☎保険年金課 ☎7191-2594


パレット柏のイベント

〒 函 園 パレット柏 ☎ 7157-0280


 その他の
イベント

イベント・内容	と き	対象・定員	費 用
①スマホパソコン無料相談	1月10日(金)午後1時～4時	先着30人	無料
②おたのしみ劇場	1月22日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	
③午後クラ「弦楽四重奏 アントニオ・カルテット」	1月23日(木)午後1時30分～2時15分	先着80人	
④おはなし会	2月5日(水)午前10時30分～11時	乳幼児と保護者、先着10組	無料
⑤ほんとうの数学「積分編」	2月8日(土)・3月8日(土) 午後0時15分～2時45分(計2回)	先着30人	1,000円
⑥これからアート学「アクリル絵具で植物画」	2月8日(土)・3月8日(土)・4月12日(土) 午後0時20分～2時40分	各先着20人	2,000円
⑦空の探検 4K映像で見る空の世界	2月9日(日)午後3時30分～5時30分	先着60人	1,000円※高校生以下無料
⑧美学講座「温泉談話 いい湯の話」	2月10日(月)午後3時30分～5時	先着20人	1,000円
⑨写真講座 光を意識して春を撮ってみよう	3月9日(日)・29日(土)、4月5日(土) ※いずれも午後1時～3時。計3回	先着24人	3,000円

①▶①・③=当日、会場へ直接▶②=1月4日(土)④・⑨=1月16日(木)午前9時から、パレット柏のホームページで▶⑤～⑦=1月4日(土)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレット柏へ✉palettekashiwa.mail@gmail.comで▶⑧=1月4日(土)午前9時から、パレット柏へ電話で

パレット柏 健康・福祉フェスティバル

開催日時 / 1月26日(日)午前10時～午後4時

イベント・内容	と き	対象・定員	費 用
楽しく弾む バランスボールエクササイズ	午前10時～11時30分	各先着20人	500円
筋肉と骨から考える健康寿命			1,000円
バスを楽しむ マイ時刻表作り		先着40人	1,200円
一緒に手話ソングを楽しみませんか? 予約不要	午前10時～正午	先着27人	無料
畳縁(たたみべり)ショルダーバッグづくり		先着10人	1,500円
おでかけマルシェ 予約不要	午前10時～午後4時	どなたでも	500～1,000円
自家製酵母と国産小麦粉で焼くパンを販売! 予約不要	午前11時～午後2時		300～500円
血管年齢・ベジチェック 健康測定会 予約不要	午前11時～午後3時		無料
さっそうと歩こう! ウォーキングレッスン	正午～午後1時30分	先着20人	800円
楽しい終活 日々の片付けから		先着30人	500円
佐伯翔太のわくわくマジックショー! 予約不要	午後0時30分～0時50分	先着50人	無料
生涯自分の足で歩くための筋トレ講座	午後1時～2時	各先着20人	800円
腰痛予防ピラティス			
みんな笑顔になる ドラムサークルの謎!	午後1時30分～2時20分・ 午後2時40分～3時30分	各先着20人	無料
香りを楽しむアロマポットづくり	午後2時～2時40分・ 午後2時50分～3時30分	各先着10人	1,000円
100年使える体をつくる	午後2時～3時30分	先着85人	800円
自宅 de セルフ・パーソナル・トレーニング	午後2時15分～2時45分	各先着20人	無料
誰でもHIPHOP!	午後2時30分～3時30分		800円
名前入り本革キーホルダーを作ろう!	午後3時～4時	小学生以上のかた、 先着20人	1,000円

⑨ 予約不要 = 当日、会場へ直接。その他はいずれも1月5日(日)午前9時から、パレット柏へ電話で

認知症サポーター養成講座

時 1月22日(水)午後1時30分～3時

所 ほのぼのプラザますお

回 市内在住・在勤・在学のかた、先着20人

内 認知症について正しく理解し、当事者のかたや家族に対する心構え、対応について学びます

申 1月6日(月)午前9時から、柏南部第2地域包括支援センターへ電話か直接

回 受講者にオレンジリングを進呈

回 柏南部第2地域包括支援センター

7170-9300、地域包括支援課 ☎7167-2318

手賀沼船上探鳥会



時 2月1日(土)午前9時30分～11時30分
※荒天中止

集 合・解 散 / 手賀沼公園(我孫子市)

回 市内在住のかた、28人※小学3年生以下は保護者同伴

内 遊覧船に乗り、手賀沼の冬鳥を観察します

申 1月6日(月)～22日(水)に、3ページ下の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ FAX 7172-2100 か info@kankyostation.org で※応募者多数の場合は抽選。結果は1月24日(金)までに通知

回 同ステーション ☎7170-7090 (午後1時～5時)、環境政策課 ☎7167-1695

外国人の日本語スピーチコンテストの観覧



時 2月16日(日)正午～午後4時

所 パレット柏

回 ▶会場 = 先着70人 ▶オンライン = 先着100人

内 外国人のかたによる日本語スピーチコンテストを観覧します

申 1月4日(土)午前9時から、3ページ下の必要事項と参加方法を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ ☎boshu-1@kira-kira.jp か直接

◎詳しくは国際交流センターのホームページで

回 国際交流センター ☎7157-0281

四季を感じるアレンジメント教室



時 1月18日(土)午前10時30分～正午・午後2時～3時30分

回 各先着15組※小学生以下は保護者同伴

内 日比谷花壇のスタッフから、1月31日の愛妻の日になんだフラワーアレンジメントを学びます

費 2,500円

持 汚れてもよい服装

申 1月6日(月)午後9時から、あけぼの山農業公園のホームページで

◎詳しくはあけぼの山農業公園のホームページで

回 同 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

国際交流イベント



国際交流サロン Zoomでの効果的な話し方

時 1月16日(水)午後8時～9時

回 web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人

内 使う言葉を工夫して、より伝わりやすい発声や話し方を学びます

茶道体験で国際交流

時 2月1日(土)午前10時～正午

所 パレット柏

回 先着15人

内 お茶会の雰囲気を楽しみながら、お茶のたて方を体験します

費 800円

《共通》

申 1月4日(土)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ ☎boshu-1@kira-kira.jp か直接

回 国際交流センター ☎7157-0281

歌って健康！
歌声サロン

時 2月13日(木)午後2時～4時

回 先着200人

内 ピアノやバンドの生伴奏で、青春の歌や童謡を楽しく歌います

費 2,000円※高校生以下500円

申 1月4日(土)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接

回 同 アミュゼ柏 ☎7164-4579

1月 健康ガイド

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に
急病に
なったら

▶夜間=内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内

▶日曜日・祝日=歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 16日(木)・17日(金)・21日(火)・28日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかたや家族。精神科医による相談

アルコール等悩みごと相談 ☎ 14日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール・リカバリーミーティング 7日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール家族会 ☎ 20日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族

HIV等検査 ☎ 19日(日)午前9時～10時30分、ウ柏※予約は市のホームページで

医療安全支援センター
(総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時※祝日、年末年始を除く

衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 7日(火)・21日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料※PFOS・PFOAは検査不可

地域保健課 ☎7167-1257

ママパパサロン ☎ 16日(木)午前9時30分～11時。初めて出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで

新生児訪問 ☎ 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵送か市のホームページで

推進員の赤ちゃん訪問 生後3・4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が電話や訪問を行い、地域の子育て情報等を提供

対象者には通知を順次送付 ▶8カ月児相談

▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

初めてのスマホ講習会



時 2月12日(水)=増尾近隣センター
 ▶2月13日(木)=豊四季台近隣センター
 ▶2月14日(金)=光ヶ丘近隣センター※
 いずれも午前9時30分～11時45分
 定 各15人
 内 スマートフォンの基本的な使い方を学びます
 持 スマートフォン、筆記用具
 申 1月14日(火)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項と希望日(1つだけ)、メールアドレスを書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364・info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選
 問 中央公民館 ☎7164-1811

カシニワ・ウォーク



時 1月24日(金)午前9時30分～午後0時30分※雨天中止
 集 集合・解散/増尾駅
 内 6キロメートル程度の道のりを歩けるかた、15人
 内 口ウバイの花と香りを楽しみながら増尾の里山を巡ります
 費 500円
 注 運動ができる服装、飲み物
 申 1月8日(水)までに、3ページ下の必要事項と参加者全員分の氏名(ふりがな)を書いて、柏市みどりの基金へ info@midorik@fancy.ocn.ne.jp か同基金のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は1月17日(金)までにメールで通知
 問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

犬の飼い方・しつけ方教室

時 1月15日(水)午前10時～午後0時30分
 内 市内在住で、犬の飼い主やこれから飼う予定のかた、10組
 内 犬の正しい飼い方や飼い主のマナーについての基礎を学びます
 費 1,100円
 申 1月8日(水)までに、3ページ下の必要事項と参加人数、犬の飼育の有無(飼っている場合は犬の名前・種類・年齢・雄雌)、相談内容(あるかただけ)を書いて、柏市動物愛護ふれあいセンターへ info-dbt@city.kashiwa.chiba.jp か電話で※応募者多数の場合は抽選
 注 犬の同伴不可。受講者は1月24日(金)に開催する実技講習に参加可
 問 動物愛護ふれあいセンター ☎7190-2828

キッズ



児童センターへ行こう!



その他のイベント

しこだ児童センター ☎7145-2522

ツインズ 多胎児のつどい

時 1月10日(金)・3月7日(金)午前10時～11時30分 内 多胎児と保護者、各先着5組 申 当日、会場へ直接

ブラレールであそぼう

時 1月19日(日)午前10時～11時30分 内 乳幼児～小学生、先着50人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接
子育てミニ講座「発達で気になることはありますか？」 [保護者]

時 1月26日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午) 内 保護者、先着10人(個別相談は先着5人) 申 1月4日(土)午後2時～☎で

釜のめし・おもちゃ図書館

時 1月26日(日)午前10時～午後1時 内 乳幼児～18歳※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

つくってあそぼう「たこたこ上がれ」

時 1月26日(日)午後2時～4時 内 幼児～18歳、先着30人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

チビッコ豆まき

時 2月3日(月)午前10時～10時45分 内 乳幼児と保護者、先着12組 申 1月6日(月)午後2時～☎で

豊四季台児童センター ☎7144-5363

みんなの茶・チャ・ちゃスペシャル

時 1月11日(土)午後2時30分～4時 内 乳幼児～18歳、先着20人※未就学児は保護者同伴 費 50円 申 当日、会場へ直接

親子で友だちつくろう「2・3歳児あつまれ」

時 1月24日(金)・28日(火)、2月12日(水)・18日(火)※いずれも午前10時～11時30分 内 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもと保護者、各先着6組 申 1月7日(火)午後2時～☎で

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

なかよし広場

時 1月14日(火)午前10時～11時45分 内 乳幼児と保護者、先着10組 申 当日、会場へ直接

なかよし広場スペシャル「みんなでおにたいじ」

時 1月28日(火)午前10時～11時45分 内 乳幼児と保護者、先着10組 申 1月5日(日)午後1時30分～☎で



高柳児童センター ☎7190-1348

じどセンちゃんじ「直火deやきいも」

時 1月19日(日)午前10時～午後0時30分 内 小・中学生、先着15人 申 1月4日(土)午後2時～☎で

ツインズ 多胎児のつどい

時 1月21日(火)・2月18日(火)・3月18日(火)午前10時～11時30分 内 多胎児と保護者、各先着5組 申 当日、会場へ直接
ファミリーデー「カプラであそぼう」
 時 1月26日(日)午前10時30分～11時30分 内 乳幼児～小学生、先着20人※未就学児は保護者同伴 申 当日、会場へ直接

南部こどもの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333

親子で友だちつくろう「2・3歳児あつまれ」

時 1月28日(火)・2月20日(木)午前10時～11時30分 内 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者、各先着8組 申 1月6日(月)午後2時～☎で
ブラレールであそぼう

時 2月2日(日)午前10時～11時 内 乳幼児と保護者、先着6組 申 1月8日(水)午後2時～☎で

[保護者] = 主に保護者対象

抹茶を楽しむ茶道教室



時 1月25日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時

所 あげぼの山公園柏泉亭

図 ① = 中学生以上② = 小学生以上のかた、各先着10人

図 抹茶をたててお茶菓子と共に味わい、茶道の所作を学びます

費 1,500円

図 ハンカチ、白い靴下

時 1月6日(月)午後9時から、あげぼの山農業公園のホームページで

所 あげぼの山農業公園 ☎7133-8877

モンスターキッズ！ モンスターズマーケット



時 1月12日(日)・13日(月)午前10時～午後4時

図 フリーマーケット、宝探しゲーム、ワークショップ、キッチンカーの出店など

時 当日、会場へ直接

◎詳しくはあげぼの山農業公園のホームページで

所 園 あげぼの山農業公園 ☎7133-8877

ティーフェスティバル カシワノハ



時 1月17日(金)～19日(日)午前10時～午後6時※初日は午前11時から

所 ららぽーと柏の葉本館(若柴)

図 お茶やお茶菓子の販売、お茶に関するセミナーなど

◎詳しくはティーフェスティバルカシワノハのホームページで

園 商工観光課 ☎7128-4780

キッズ 親子映画上映会 「パディントン」



時 2月22日(土)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時

定 各先着200人

図 イギリスの児童書「くまのパディントン」を実写化した、家族で楽しめるコメディ映画を観賞します

費 500円※家族2人以上1,000円

時 1月5日(日)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接

◎詳しくはアミュゼ柏のホームページで

所 園 アミュゼ柏 ☎7164-4579

セカンドライフ応援講座



時 2月6日(木)・13日(土)午後1時30分～4時

所 田中近隣センター

図 市内・近隣在住の55歳以上で、就労・社会参加に興味があるかた、各20人

図 フレイルチェックや就労・社会参加の情報提供など

時 1月28日(火)午後4時までに、柏市生涯現役促進協議会へ電話か同協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選

園 同協議会 ☎7157-0282、健康政策課 ☎7167-1171

キッズ こども図書館



1月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います



イベント内容

とき

5日(日)午前11時～11時30分

8日(水)午前11時～11時30分

9日(木)午前11時～11時30分

11日(土)午前11時～11時30分

13日(月)午前11時～11時30分

18日(土)午前11時～11時30分

19日(日)午後2時～2時30分

21日(火)午前11時～11時30分

22日(水)午後3時30分～4時

28日(火)午前11時～11時30分

31日(金)午前11時～11時30分

時 当日、会場へ直接

所 園 こども図書館 ☎7108-1111

1月 市民ギャラリー



開催時間など

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

イベント・内容	開催日
太田則彦作品展 木象嵌(もくぞうがん)	10日(金)～14日(火)
まきゆめアート書展	16日(木)～19日(日)
東葛地区高等学校書道展	20日(月)～24日(金)

所 園 市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください



GOVERNMENT EDUCATIONAL LOAN

国の教育ローン

あなたの「未来」応援します。

ご融資額
350万円
お子さま
1人あたり

ご入学前までの学費の準備が可能

固定金利・長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**

受付時間 月～金 9:00～19:00

TEL **0570-008656**

【JFC】日本政策金融公庫



KUMON 『くもんの先生やってみませんか?!』

これまでのキャリアを「くもんの先生」のお仕事に活かしてみませんか
教室準備の時間は自分らしくコーディネートできるお仕事です!

- ★2～3月の説明会に参加された方に、Amazonギフトカード(1000円分)をプレゼント!
- ・教室日は週2回(夏休み・年末年始の休み有)
- ・1回の教室時間は5時間程度(平均的な時間帯は14～19時です)
- ・教室時間以外には生徒のプリント準備や事務作業・面談などを実施

【説明会お申込】下記二次元コード/公式HPからご予約ください

【お問合せはこちらから】
TEL **0120-834-414**(平日 9:30～17:30)
公文教育研究会 千葉ランチ3チーム
(千葉県船橋市浜町 2-1-1 ららぽーと三井ビル 11 階)
kashiwa.jm@kumon.co.jp



※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

ラコルタ柏の
社会福祉イベントNo.1



①スマホ15分相談会

時 1月9日(木)・2月13日(木)・3月13日(木)
午前10時～11時30分

用 スマートフォン

②全身をゆるめよう 頭皮マッサージ
& ヨガ

時 1月20日(月)午前10時～11時30分

③快眠習慣とリラックス体操・ツボ講座

時 1月21日(火)午前10時～11時

用 簡単にできる快眠方法を学びます

④衛星画像の見方・使い方

時 1月26日(日)午後1時30分～3時

用 テレビでよく目にする衛星画像の見方の基本を学びます

用 ノートパソコン(あるかただけ)

⑤心と体が軽くなる更年期からの大人
女子ヨガ

時 1月28日(火)午前10時30分～11時30分

用 更年期以降の女性向けヨガや日常でできる骨盤底筋トレーニング

《共通》

用 ラコルタ柏(教育福祉会館)

用 市内在住・在勤・在学で▶②=女性・妊婦のかた、10人▶③=30人④=25人▶⑤=女性のかた、30人

費 ②=1,000円④・⑤=各500円

申 ▶①=当日、会場へ直接▶②・③=1月13日(月)④=1月16日(木)⑤=1月19日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
用 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001



新春たこあげ大会

時 1月26日(日)午前10時～午後2時

用 水堰(すいせき)橋そばの利根運河堤防

用 手作りのたこ(あるかただけ)

用 当日、会場へ直接

用 ▶雨天時は田中近隣センターでめんこ遊びなど▶豚汁の無料配布あり

用 田中近隣センター ☎7133-1000

ラコルタ柏の
社会福祉イベント



①リトミックで心も体も暖まろう!

時 1月19日(日)午前10時～10時40分

用 市内在住・在勤で生後3カ月～3歳の子どもと保護者、15組

費 1組1,000円※1人追加につき500円

②3～6歳の親子体操!

時 1月19日(日)午前11時20分～午後0時10分

用 市内在住・在勤で3～6歳の子どもと保護者、15組

費 1組1,000円

③米粉のバレンタインパン作り&小顔
ヨガ

時 2月11日(火)午前10時～11時30分

用 市内在住・在勤で小学生以下の子どもと保護者、10組

費 1組2,000円※1人追加につき300円

用 エプロン、三角巾、布巾2枚、飲み物
《共通》

用 ラコルタ柏(教育福祉会館)

用 ①・②=1月9日(木)③=2月2日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
用 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

キッズ
ピョピョ親子
ショートテニス教室



時 2月11日(火)午前10時20分～正午

用 吉田記念テニス研修センター(花野井)

用 テニス未経験の3歳～小学生の子どもと保護者、先着88組

費 500円

用 運動ができる服装・靴、タオル、着替え

用 1月7日(火)午前9時から、同研修センターのホームページで

用 ◎詳しくは同研修センターのホームページで

用 同研修センター ☎7134-3030、共生・交流推進センター ☎7167-0941

市民かるた大会
(小倉百人一首)



時 1月26日(日)午前9時30分～午後3時30分

用 ラコルタ柏(教育福祉会館)

用 市内在住・在勤・在学のかた、60人

用 種目/①ばら取りの部②競技の部(一般)③競技の部(上級)※①は初心者向けで、午前で終了。②・③はトーナメント戦

費 500円

用 1月16日(木)までに、市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

用 ◎詳しくは市のホームページで

用 柏ユネスコ協会(篠田) ☎090-3207-0802、文化課 ☎7191-7403



広告欄



役目を終えた積水製ポータブルトイレ
ご家庭に眠っていませんか?

対象品を新品の改良品と無料で交換いたします

対象品の一例
1996年～2002年に販売

ひじ掛けと背もたれのすき間(約10cm)に身体の一部を
挟まれる危険あり

連絡先はこちら ☎ **0120-011-578**
受付時間/9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水ポータブルトイレ

美術ワークショップ 「紅型染め教室」



時 2月22日(土)午前11時～午後1時・午後2時30分～4時30分

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

定 各先着20人

内 沖縄の伝統的な染め方を体験します
費 1,500円

持 エプロン

申 1月6日(月)午前10時から、市のホームページで

問 文化課 ☎7191-7403

沼南体育館のイベント



①沼南ナイトヨガ教室

時 1月28日～3月25日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分 ※2月11日を除く。計8回

②沼南ナイトピラティス教室

時 1月30日～3月27日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分 ※3月20日を除く。計8回

③沼南初級ピラティス教室

時 2月5日～3月26日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

④沼南リラックスヨガ教室

時 2月7日～3月28日の毎週金曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

《共通》

定 18歳以上のかた、各先着45人

内 ①・④=体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします②・③=体幹部を強化し姿勢を整えます

費 各6,000円

持 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

申 1月11日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

備 子ども同伴不可

問 沼南体育館 ☎7128-5587

中央体育館のイベント



①シニア体操教室

時 1月31日～3月28日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分 ※2月28日を除く。計8回

②リラックスヨガ教室

時 2月4日～3月25日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

③ピラティス教室

時 2月4日～3月25日の毎週火曜日午前11時～正午(計8回)

④ナイトピラティス教室

時 2月4日～3月25日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(計8回)

⑤初級ピラティス教室

時 2月5日～3月26日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)

⑥初級ヨガA教室

時 2月6日～3月27日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

⑦初級ヨガB教室

時 2月6日～3月27日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分(計8回)

《共通》

定 18歳以上のかた、各先着50人

内 ①=音楽に合わせて体操し筋肉を刺激します②・⑥・⑦=体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします③～⑤=体幹部を強化し姿勢を整えます

費 各6,000円

持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 1月11日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

備 子ども同伴不可

◎詳しくは柏市スポーツ施設のホームページで

問 中央体育館 ☎7179-5755

消防出初式

時 1月12日(日)午前10時～正午 ※荒天中止

所 大堀川防災レクリエーション公園(篠籠田)

内 はしご乗り演技、市立柏高等学校吹奏楽部の演奏、消防団員の斉放水など

問 企画総務課 ☎7133-0115

ラコルタ柏の 社会福祉イベントNo.2



①牛乳で描く冬景色

時 2月3日(月)午前10時～正午

内 牛乳と墨汁を使って水墨画を描きます

②はじめてのジャズダンス

時 2月5日(水)午前10時～11時30分

③健康体操 100歳まで歩ける体づくり

時 2月7日(金)午前10時～11時

④スイーツデコ体験「バレンタインスイーツ」

時 2月8日(土)午前10時～11時30分

内 粘土で作った本物そっくりのパーツでバレンタインスイーツを作ります

⑤手話カフェ

時 2月15日(土)午前10時～午後4時 ※入退出自由

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

定 ▶市内在住・在勤・在学のかた、①・④=各20人②・③=各30人 ▶⑤=耳が聞こえないか手話に興味があるかた

費 ①=600円②～④=各500円

申 ▶①=1月23日(木)②=1月26日(日)③・④=1月29日(水)までに、ラコルタ柏のホームページで ※応募者多数の場合は抽選 ▶⑤=当日、会場へ直接

問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

家族葬なら

来て見て安心!
確定見積その場で作成!

月のあかり 南柏会館

ウイングホール 柏斎場でのお式も承ります

南柏駅西口
から徒歩1分

0120-374-556

五香 上本郷 鎌ヶ谷 南柏会館 南行徳 流山おおたかの森 野田 あびこ手賀沼公園 守谷

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

出張リボン館



時 1月16日(木)・17日(金)午前9時30分～午後3時30分
 所 新富近隣センター
 内 洋服・食器などのリサイクル品の販売や不要品・食品の寄付の受け付け
 申 当日、会場へ直接
 ◎寄付の条件など、詳しくは問い合わせを
 圃 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

2月
リボン館のリサイクル講座
 不用品を有効利用しましょう

羽織からリバーシブルショートベスト	5日(水)午前10時～午後3時。先着8人。100円
残り布でおじやみ座布団	14日(金)午前10時～午後0時30分。先着8人。200円
残り毛糸でニット帽	18日(火)午前10時～午後3時。先着8人。100円
折り紙でチュールリップ	21日(金)午前10時～正午。先着8人。100円
包丁研ぎ教室	23日(日)午前10時～正午。先着12人。100円
何でも修理教室 (おもちゃ、時計、家庭の小物類)	23日(日)午後1時～3時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可

必ず事前に申し込みを 1月5日(日)午前9時30分から、同館へ電話で
 所 圃 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

スポーツ推進委員のイベント



ファミリースポーツの日
 時 1月12日(日)午前9時～11時30分
 所 柏第八小学校
 種目 / ①運動場=グラウンドゴルフ※雨天中止 ②体育館=ボッチャ・ショートテニスなどのニュースポーツ
 申 当日、会場へ直接
スポーツ教室
 時 1月26日(日)午前9時～11時30分
 所 柏第五小学校
 種目 / ③体育館=ボッチャ・ショートテニスなどのニュースポーツ
 申 当日、会場へ直接
西部スポーツ教室
 時 1月25日(土)午前9時～11時30分
 所 柏第四小学校
 種目 / ④体育館=室内雪合戦、ふわどっち、ボッチャ、ペタンク、ラダーゲッター、ターゲットゲームなど
 申 1月22日(水)までに、3ページ下の必要事項と参加種目を書いて、福嶋へファクスで
《共通》
 圃 市内在住・在勤で小学生以上のかた ※小学3年生以下は保護者同伴
 時 運動ができる服装・室内履き(②～④だけ)、タオル、飲み物、帽子・用具一式(①だけ)
 圃 ①～③=東部支部(桜井) ☎7163-3798 (午後7時以降)、④=西部支部(福嶋) ☎・FAX7146-1279、スポーツ課 ☎7167-1133



かしわ元気塾 実はみんな悩んでる 尿失禁の話



時 3月2日(日)午前10時～11時
 所 柏地域医療連携センター
 定 70人
 内 医師から尿失禁の要因や対策などの話を聞きます
 申 1月31日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)を参加者全員分書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進課へ郵送(必着)・✉info-chkry@city.kashiwa.chiba.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選
 圃 4月上旬からオンライン配信あり
 ◎詳しくは市のホームページで
 圃 地域医療推進課 ☎7197-1510

富勢ヨガ教室



時 2月7日～3月28日の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分(計8回)
 所 富勢運動場
 圃 18歳以上のかた、先着20人
 内 体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします
 費 6,000円
 圃 運動ができる服装、タオル、飲み物
 申 1月11日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
 圃 子ども同伴不可
 圃 中央体育館 ☎7179-5755



広告欄

うちの子「結婚」しないのかしら?
 諦めずに仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル まずはお気軽にご連絡下さい ☎04-7193-8750
 柏市中央一丁目1番1号 ちばざん柏ビル3階

庭木1本から承ります!
 お客様へのお約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します
 広報かしわをご覧の方に 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 (税込) **1,100円!**
ガーデンエクスプレス 柏支店 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 柏市豊四季295-8 ☎04-7197-3580
 ※1月6日より営業開始(1/5まで休業とさせていただきます)

オンライン柏学検定に チャレンジしませんか



柏の歴史や文化芸術などに関する知識を試してみませんか。参加者全員に参加賞と正解数に応じた認定証が贈られます。

時 1月26日(日)午前10時～11時

参加方法／当日、市のホームページで
◎内容など、詳しくは市のホームページで

問 文化課 ☎7191-7414

介護予防講座 「フレイルチェック講座」

時 1月20日(月)午前10時～11時40分

問 市内在住で60歳以上のかた、先着20人

因 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます

問 運動ができる服装、飲み物、フレイルチェックカード、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

甲 1月7日(火)午前10時から、南部老人福祉センター「かたくりの里」へ電話か直接

所 問 かたくりの里 ☎7176-6151

いこい荘の講座

①七宝(しっぽう)焼教室

時 1月23日(木)午後1時30分～3時30分

因 型枠に色を付けて炉で焼き、色鮮やかなペンダントを作ります

費 1,200円

②はがき絵教室

時 1月29日(水)午後1時30分～3時30分

因 はがきサイズの紙に季節の花などを描きます

費 200円

《共通》

問 市内在住で60歳以上のかた、各先着10人

問 室内履き、エプロン(①だけ)、鉛筆・消しゴム・ティッシュペーパー(②だけ)、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

甲 1月6日(月)午前10時から、沼南老人福祉センター「いこい荘」へ電話か直接

所 問 いこい荘 ☎7192-1401

バイオリン&ピアノ コンサート



時 2月9日(日)午後2時30分～3時

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

定 先着90人

因 プロのバイオリニストとピアニストによるコンサート

甲 1月8日(水)午前10時から、文化課へ電話か市のホームページで

問 文化課 ☎7191-7403

親亡き後を考える！ 成年後見制度講座



時 2月26日(水)午後2時～4時

所 いきいきプラザ

問 市内在住のかた ▶会場=先着48人
▶オンライン=どなたでも

因 知的・精神障害者の家族が考える成年後見制度や相続、遺言書の必要性などを学びます

甲 1月6日(月)午前9時から、3ページ下の必要事項と参加方法、相談内容(あるかただけ)を書いて、柏市社会福祉協議会へ
✉ chuukaku@kashiwa-sha kyo.or.jp か電話で

問 柏市社会福祉協議会 ☎7162-5011

問 スポーツ課 ☎7167-1133・FAX 7167-6644

■ 市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
スキー	2月9日(日)午前9時～11時30分	よませ温泉スキー場(長野県)	市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた	アルペン大回転(2本合計タイム)	1,000円。スキー用具一式、ヘルメット	1月30日(木)までに、柏市スキー連盟(斉藤)へ電話で	斉藤 ☎080-3364-8564

■ スポーツ講習会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
弓道	3月9日～4月27日の毎週日曜日午前9時～11時(計8回)	沼南体育館弓道場	市内在住・在勤・在学で高校生以上のかた、先着10人	基本の習得	6,000円。運動ができる服装、靴下か足袋	1月11日からの毎週土曜日午前11時～午後1時・毎週日曜日午前9時～11時に、沼南体育館弓道場へ直接	築地(つきじ) ☎7193-2366 (午後7時以降)

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

MITSUOKA
一緒に働く仲間を **大募集!**
セールス|バックオフィス|メカニック
千葉県柏市松葉町7-16-5 Tel. 04-7137-1700 電話 光岡自動車
お気軽にご応募ください

振袖・卒業袴専門店
ジョイフル恵利
柏モディ2F
〒277-0005 千葉県柏市柏
1-2-26 柏モディ2F ご予約はこちら
☎0120-693-521
ジョイフル恵利
イメージキャラクター
林芽垂里

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

市内で採れる旬の野菜・果物を使った簡単レシピをご紹介します



今月の食材は **カブ!**

カブのサバみそ炊き込みご飯

かしわ
レシピ

材料(3~4人分)

- A
- 水……………200ml
 - だし入りみそ・麵つゆ…各大さじ2
 - 酢……………大さじ1
 - サバ水煮缶……………1缶
 - カブ……………1~2個
 - 米……………2合

市内飲食店のシェフが考案



監修:和香(柏4丁目)

作り方

- 1 Aとサバ水煮缶の汁を混ぜ、調味液を作る
- 2 皮付きのカブをくし型に、葉は食べやすい大きさに切る
- 3 炊飯器にといだ米と①を入れ、2合炊きの目盛りまで水を足す。中央にサバを、その周りに②を米に沈めるように置く
- 4 炊き込みモードで炊き、カブが崩れ過ぎないように混ぜて完成

レッツゴーウォーキング

時①1月14日(火)②2月4日(火)③3月11日(火)※いずれも午前10時30分~正午
所 イオンモール柏(豊町2丁目)
定 各先着10人
因 フレイル予防のためのウォーキングの基礎を学び、館内で実践します
因 運動ができる服装、タオル、飲み物、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
甲 ①=1月4日(土)②=1月20日(月)③=2月20日(木)午前10時から、柏西口第2地域包括支援センターへ電話で
因 同地域包括支援センター☎7147-8001、地域包括支援課☎7167-2318

フレイルチェック講座

時 1月23日(木)午前10時~11時40分
所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
因 市内在住で60歳以上のかた、先着20人
因 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます
因 運動ができる服装、飲み物、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
甲 1月6日(月)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へ☎info-chkh@city.kashiwa.chiba.jpか電話で
因 地域包括支援課☎7167-2318

介護教室「高齢者の世界を体験してみよう」

時 3月8日(土)午前10時~11時30分
因 市内在住のかた、先着9人
因 疑似体験セットを使って、高齢者のさまざまな動作を体験します
因 運動ができる服装、筆記用具
甲 1月6日(月)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話か直接
因 施設内ではマスクの着用を
因 因 はみんぐ☎7134-0660

柏市シルバー作品展の作品を募集

3月19日(水)~22日(土)にラコルタ柏(教育福祉会館)で開催する柏市シルバー作品展の作品を募集します。
因 市内在住で60歳以上のかた、200人
■募集内容

出展部門	規格など
絵画	1辺50センチメートル以内
書道	半切以内で額入りか表装したもの
陶芸	30センチメートル四方以内
写真	A3サイズ以内で、額入りかパネル張り
手工芸	貼り絵などは1辺50センチメートル以内
俳句・短歌・川柳	額入りか表装したもの

甲 1月20日(月)までに、はがきに3ページ下の必要事項と出品部門・作品の題名・寸法を書いて、〒277-0034藤心293-1 柏市シニアクラブ連合会事務局へ郵送(当日消印有効)で※応募は全部門を通して1人1点。応募者多数の場合は抽選
因 ▶1年以内に作成した未発表のもの
▶作品は指定日時に会場へ直接搬入
因 同事務局☎7138-5970、高齢者支援課☎7168-1996

広告欄

ご相談だけでも大歓迎!

補聴器のことなら

認定補聴器技能者 在籍

認定補聴器専門店 **リオネットセンター柏店**

日本製の補聴器をお試しいただけます。まずはお気軽にお問い合わせください。

「広報かしわを見た」でオリジナルグッズをプレゼント!

☎04-7163-4133

【営業時間】9:30~17:30【定休】日曜・祝日 柏市柏2-3-1 オークプラザビル 2F ★旧イトーヨーカドーの隣

地元柏の水道工事店

常新設備株式会社

- 技術者を呼ぶ
- しつもん
- 相談、お見積もり

もちろん **無料** です

☎04-7167-5033 所在地: 柏市八幡町3-65

千葉県水道局指定給水装置工事事業者

市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター
ひまプラ=ひまわりプラザ

教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)
県プラ=さわやかちば県民プラザ

㊦=入会金、㊧=月会費、
㊨=年会費

■ フランス語サロン

時1/21の10時~11時 所パレット柏 費無料 ㊦要予約 ㊧国際交流センター ☎7157-0281

■ 柏市母親大会

時1/25の13時30分~16時30分 所教福 ㊦マイナンバーカードや保険証についての意見交換 費500円 ㊧柳浦(やぎうら) ☎090-6144-0382

■ 朗読「一葉の想(おもい)」

時1/26の13時~16時 所アミューゼ柏 費500円 ㊦要予約 ㊧大杉 ☎7169-2461

■ ウィンターバザール

時2/7の10時~12時 所流山おたかの森S・C FLAPS ㊦野菜や布製品の販売 費無料 ㊧県立柏特別支援学校流山分教室 ☎7152-1671

■ 慈恵医大柏病院市民公開講座

時2/15の13時30分~15時 所慈恵柏看護専門学校(柏下) ㊦最前線の片頭痛診療 費無料 ㊦要予約 ㊧東京慈恵会医科大学附属柏病院 ☎0570-04-7164

■ 股関節体操で元気な身体(からだ)に!

時1/11・25の9時20分~11時 所アミューゼ柏 ㊦各先着5人 費2,000円 ㊦要予約 ㊧長谷部 ☎090-6535-2133

■ インドネシア語サロン

時1/18の12時~13時 所パレット柏 費無料 ㊦要予約 ㊧国際交流センター ☎7157-0281

■ 花野井メディカルカフェ

時1/18の14時~16時 所花野井バプテスト教会 ㊦がん患者・家族・遺族・支援者の語り合い 費無料 ㊦要予約 ㊧佐藤 ☎090-3228-7926

■ 柏レク元気UPセミナー「チャレンジ・NEW・ゲーム」

時1/19の9時~11時30分 所中央体育館 費500円 ㊦要予約 ㊧松戸 ☎090-4601-5306

■ APA(エイパ)柏例会 室内楽演奏会

時1/19の13時~18時 所けやきプラザ(我孫子市) 費無料 ㊧野村 ☎090-8055-6588

団体・サークルの催し

■ スポーツウエルネス吹矢体験会

時1~3月の毎(木)9時~12時 所富里近セ 費100円 ㊦要予約 ㊧矢方(やかた) ☎7134-7114

■ ワンコインで英会話体験会

時1/9・16の10時~10時30分 所アミューゼ柏 ㊦米国人講師と少人数で英会話 費500円 ㊦要予約 ㊧水谷 ☎090-5498-0715

■ 夢みる春プロクラシックコンサート

時1/13の14時30分~16時30分 所アミューゼ柏 ㊦4歳以上 費2,500円※高校生以下無料 ㊦要予約 ㊧高橋 ☎090-2526-8117

■ 看護師による子連れ de アロマヨガ

時1/15の10時~11時30分 所教福 ㊦先着10組 ㊦親子で心と体を整えます 費1,000円 ㊦要予約 ㊧鈴木 ☎090-2201-3483

● ハイサイバンド柏

第1・3(日)15時30分、増尾近セ。初心者歓迎。㊦1,000円。中山 ☎080-1066-4754

● エアロビクスサークル

月4回(火)13時、沼南体育館。高齢者歓迎。㊦1,000円、㊧2,200円。体験可。小平 ☎080-4186-7616

● 登山「我孫子山の会」

第1(土)18時、パレット柏ほか。㊦1,000円、㊧500円。畑(はた) ☎7136-7070

● 田中体操サークル

毎(火)9時15分、田中近セ。ストレッチ・リズム体操など。㊦1,000円、㊧1,500円、㊨3,240円。見学・体験可。鈴木 ☎7133-3055

● ペン習字・筆ペン「水葉会」

第2・4(水)13時、増尾近セ。㊦1,500円。長谷川 ☎080-6783-2006

● 沼南リズム体操

毎(金)13時20分、沼南体育館。㊦1,000円、㊧1,500円。久保田 ☎090-3554-4480

サークル会員募集

● 茶道「和笈(わせん)会」

第1・3(水)9時、豊四季台近セ。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧3,000円。平久(たいらく) ☎090-7205-9315

● フランス語会話

毎(木)15時か19時30分、アミューゼ柏ほか。㊦5,000円。内海(うちうみ) ☎090-9019-8123

団体・サークルの催し、サークル会員募集 への掲載方法

掲載を希望するかたは、次の点を確認し、掲載依頼書の確認事項を読んでから申し込んでください

団体・サークルの催し

- 掲載は1団体につき年度内(4月~翌年3月)2回まで
- 締め切りは掲載を希望する号の前々月20日まで
- 例 4月号に掲載希望 → 2月20日までに申し込み

サークル会員募集

- 受け付け順に掲載し、掲載号の指定は不可
- 会場は市内の公共施設など、誰でも借りられる場所
- 連絡先は市内在住の個人だけ
- 掲載依頼の受け付けは、年度内(4月~翌年3月)1回

共通

- 掲載依頼書の入手方法/次のいずれかの方法で▶ 広報広聴課(市役所本庁舎3階)へ直接▶ 自宅へファクスで送付。送付を希望の場合は問い合わせを▶ 市のホームページからダウンロード
- ㊦ 掲載依頼書に必要事項を書いて、広報広聴課へファクス・直接持参するか市のホームページで
- ㊧▶ 校正はファクスで。ない場合は電話で確認▶ 問い合わせ先にメールアドレスやホームページのアドレスは掲載不可
- ◎ 掲載条件など、詳しくは掲載依頼書を見るか市のホームページで
- ㊧ 広報広聴課 ☎7167-1175・FAX 7166-8289



市ホームページ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室※1月23日(木)・29日(水)は休み▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分=アミュゼ柏 予約 翌週分を(水)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約 当月分を1月6日(月)から千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午=沼南庁舎相談室 予約 当月分を1月6日(月)午前9時から老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800
税理士による税務相談	▶第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 ▶第3(金)午後1時～5時=沼南庁舎相談室 予約 当月分を1月6日(月)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接=(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(火)午前10時～正午=市役所相談室 予約 当月分を1月6日(月)から千葉県司法書士会柏支部☎070-3873-5237※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127
司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、遺言・生前贈与等)	第2(火)午後1時～3時=市役所相談室 予約 当月分を1月6日(月)から千葉県司法書士会柏支部☎070-3873-5237※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	母子・父子自立支援相談(ひとり親支援・離婚前相談等)	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課☎7167-1455
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時=市役所相談室 予約 当月分を1月6日(月)から千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談=☎7131-6615 ▶面接=☎7131-6671(予約)
建築士・宅建士・司法書士による無料空家相談	随時=各士業の事務所 ☒市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接住宅政策課☎7167-1147	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏児童生徒課☎7128-2227
交通事故巡回相談(示談や損害賠償の方法等)	2月5日(水)午前10時～正午・午後1時～3時 予約 2月3日(月)午後4時まで※調停中・裁判中のものは不可 防災安全課☎7167-1115	若者、就職氷河期世代のための就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	▶第2(水)=市役所相談室▶第3(月)=沼南庁舎相談室※いずれも午前10時～正午 広報広聴課☎7167-1119	自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	1月12日(日)午後1時30分～4時=アミュゼ柏※開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043-222-4416
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時=市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接=毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX7165-2423
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	1月の相談は休みです 広報広聴課☎7167-1119	家庭児童相談(心配な児童の連絡を含む)	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7167-1458
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター☎7164-4100	こども「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター☎7166-8181
心配ごと相談	▶(水)=いきいきプラザ☎7163-2734 ▶(木)=沼南社会福祉センター☎7193-2942 ※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会☎7163-1234	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282	にこにこダイヤルかしわ(妊娠・出産・育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 地域保健課☎7162-2525
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 ※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-307-3812	外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(月)、韓国語=第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033