

8月30日～9月5日は 建築物防災週間

地震や台風などの災害は、いつ起こるか分かりません。建物・塀等の老朽化や維持管理の不備を放置すると、思わぬ事故につながります。この機会に建物等の状態を点検し、適切な維持・保全に努めましょう。

☎ 建築指導課 ☎ 7167-1145

建物などが災害に 遭ったら手続きを



居住・所有する建物が火災を除く災害で被害を受けた場合、市では保険請求などに必要な証明書を発行しています。

証明書の種類／①罹(り)災証明書②被災届出証明書

☑ 罹災当時、被害に遭った建物に①＝居住していたか②＝居住はせず所有していたか、簡易車庫など住家以外の建造物に被害があったか

☑ 市のホームページからダウンロードした申請書に必要事項を書き、被害状況の写真を添えて、〒277-8505 柏市役所資産税課へ郵送・直接持参(市役所本庁舎2階)するか市のホームページで

☎ 資産税課 ☎ 7167-1125



下水道が使えます

9月2日(月)から、次の区域0.61ヘクタールで新たに公共下水道が使えます。

対象区域／十余二字翁台の一部の区域
☑ 該当区域の図面を閲覧可

☑ 下水道工務課(上下水道局庁舎3階) ☎ 7167-1429

木造住宅 簡易耐震診断相談会



☑ 9月29日(日)午前10時～午後4時

☑ 布施近隣センター

☑ 平成12年5月31日以前に建築された木造住宅(在来工法)を所有し、平成12年6月1日以降に増築していないか、先着10人

☑ 建築士による住宅の耐震診断

☑ 住宅の設計図面、写真などの資料(あるかただけ)

☑ 9月2日(月)午前9時から、建築指導課へ電話で

☎ 建築指導課 ☎ 7167-1145

社会参加や就労に関する オンライン相談

オンライン上で、顔を出さずに自宅などから社会参加や就労に関する相談ができます。

☑ 市内在住のかた

☑ 3ページ下の必要事項を書いて、あ・えーるワークスへ ☑ a-yell-works@kizuki.or.jp か電話で

☎ あ・えーるワークス ☎ 7114-2226、障害福祉課 ☎ 7167-1136・☎ 7167-0294

映像による119番通報 「Live119」



このシステムは、スマートフォンからの119番通報の際、消防の通信指令員と通報者の間でリアルタイムで映像を共有し、情報を収集・伝達するものです。

運用開始日／10月1日(火)

☑ 操作方法など、詳しくはちば北西部消防指令センターのホームページで

☎ 指揮統制課 ☎ 7133-8793

救急車を呼ぶか迷った 時は「#7119」へ



急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷った時は、電話で#7119へかけることで千葉県救急安心電話相談につながり、経験豊富な医療スタッフから、症状に応じた適切なアドバイスを受けることができます。

受付時間／▶月～土曜日＝午後6時～午前8時 ▶日曜日・祝日＝午前9時～午前8時

☑ ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合は ☎ 03-6810-1636 の利用を

☎ 救急課 ☎ 7133-0118

9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動

日没が早くなると、夕暮れ時の交通事故が多く発生します。外出時は明るい色の服装や反射材の着用で自身を目立たせ、運転手は早めのライト点灯を心掛けましょう。

スローガン／反射材 光って気づいて事故防止

☑ 重点目標など、詳しくは市のホームページで

☎ 防災安全課 ☎ 7167-1115

納期限は9月30日(月)

**国民健康保険料の第4期
後期高齢者医療保険料の第3期**
☎ 保険年金課 ☎ 7191-2594

介護保険料の第4期
☎ 高齢者支援課 ☎ 7167-1022

納期限までに必ず納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

こちら柏警察署です

☎ 柏警察署 ☎ 7148-0110

自転車の盗難が急増中!

自転車の盗難被害件数が昨年に比べ1.3倍に増えています。鍵の付けっぱなしや掛け忘れが被害につながるの、駐輪の際は施錠を確認し、ワイヤー錠などで二重ロックをしましょう。



ポストカードアート
コンテスト作品募集



募集内容 / 「常磐線と風景」「常磐線沿線のスポット」など、常磐線をテーマにした未発表のオリジナル作品※写真不可

応募期限 / 11月29日(金)

◎応募方法など、詳しくはJOBANアートライン協議会のホームページで
園文化課 ☎7191-7403

フレイル予防ポイント
のチャージを忘れずに



令和5年10月～令和6年3月に取得した同ポイントの有効期限は9月30日(月)です。失効する前に、専用端末でチャージしましょう。

◎専用端末の場所など、詳しくは市のホームページで

園地域包括支援課 ☎7167-2318

宝くじの助成金で備品を購入

富里地域ふるさと協議会では、自治総合センターから交付されたコミュニティ助成事業助成金で、折り畳み式アルミ製やぐらステージを購入しました。

園富里近隣センター ☎7173-9531

保険証を送付します

医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

昭和24年10月2日～

昭和24年11月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる**後期高齢者医療被保険者証**を送付します

→ 9月13日(金)に発送予定です

昭和29年9月2日～

昭和29年10月1日生まれの
柏市国民健康保険利用のかたへ

10月から利用できる**被保険者証(高齢受給者証)**を送付します

→ 9月19日(木)に発送予定です

園保険年金課 ☎7191-2594

公開される審議会等

☎傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接



その他の審議会など

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市行政不服及び情報公開・個人情報保護審議会(部会)	9月27日(金)午後3時～5時	上下水道局庁舎4階401・402会議室	先着5人	行政課 ☎7167-1112

県立柏の葉公園に
飲食施設がオープン

同公園内に、8月30日(金)から新たにカフェとバーベキュー場がオープンします。

営業時間 / ▶カフェ = 午前7時～午後7時 ▶バーベキュー場 = 4～10月午前10時～午後3時。土・日曜日、祝日は午後4時～8時も営業

園千葉県公園緑地課 ☎043-223-3241

あけぼの山農業公園
への飲食出店者を募集



同公園に出店するキッチンカーを募集します。

出店期間 / 9月1日(日)～来年3月31日(月)

☎千葉県内で自動車を利用した飲食店の営業許可を受けているかた

◎申し込み方法など、詳しくは同公園のホームページで

園あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

ほのぼのプラザますお
イベントの企画を募集



市民が参加する令和7年度のイベントの企画を募集するため、説明会を行います。あなたの趣味や特技、アイデアを生かしてみませんか。

☎10月18日(金)午後1時30分～3時

所ほのぼのプラザますお

☎講座やイベントを企画・運営できる団体か個人※1団体2人まで

☎筆記用具

☎10月11日(金)までに、3ページ下の必要事項と、団体名(あるかただけ)、参加人数を書いて、柏市社会福祉協議会へ ☎ts-1200@kashiwa-shakyo.or.jpで
園柏市社会福祉協議会 ☎7163-1200

道の駅しょうなん
料理コンテスト



道の駅しょうなんで料理コンテストを開催します。入賞作品はカフェのメニューになるかもしれません。

☎道の駅しょうなんをテーマにしたメニュー

申込期限 / 9月17日(火)

☎書類審査を通過後、実技審査あり

◎応募条件や申し込み方法など、詳しくは道の駅しょうなんのホームページで

園道の駅しょうなん料理コンテスト事務局 ☎0120-858-110・農政課 ☎7167-1143

熱中症にご注意を



暑さのピークを過ぎた9月でも熱中症になる可能性があります。以下のポイントに注意して過ごしましょう。

▶こまめに水分補給 ▶涼しい場所での休憩 ▶風通しの良い服装や帽子・日傘の利用など

めまいや頭痛、吐き気などの症状が出た場合は、涼しい場所で休み、水分補給をしてください。症状が改善しない場合は医師の診察を受けましょう。

園救急課 ☎7133-0118

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間

日本の主要な感染症である結核をはじめ、呼吸器疾患などの感染症は早期発見が重要です。

次のような症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

症状 / せき・たん、微熱、体がだるい
☎40歳以上のかたを対象にした結核・肺がん検診あり※事前に登録が必要

園同予防週間について = 保健予防課 ☎7167-1254、検診について = 健康増進課 ☎7168-3715

在宅医療情報紙「わがや」を発行



住み慣れた地域で暮らし続けるために、「わがや」を読んで大切な人と人生の最終段階の過ごし方について話し合うきっかけにしませんか。

配布開始日／9月1日(日)

配布場所／柏地域医療連携センター、近隣センター、地域包括支援センター、市内医療機関ほか

☎バックナンバーや最新号は市のホームページで閲覧可

☎地域医療推進課 ☎7197-1510

友好都市派遣青年を募集



ホームステイをしながら、現地のかたとの交流や異文化体験で視野を広げてみませんか。

派遣期間／来年3月7日(金)～17日(月)

派遣先／カムデン町(オーストラリア)

☎市内在住・在勤・在学で平成元年4月2日～平成18年4月1日に生まれたかた、6人

☎40万円程度

☎10月7日(月)～25日(金)に、説明会で配布する応募用紙に必要事項を書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301柏市国際交流センターへ郵送(必着)か直接持参(パレット柏)を

選考日／11月17日(日)

☎応募者は10月6日(日)午前10時30分からパレット柏で開催する説明会に必ず出席を

☎応募条件など、詳しくは同センターのホームページで

☎国際交流センター ☎7157-0281

キッズ かしわこそだてハンドブックをリニューアル

親子の遊び場や入園情報をはじめ、子育て支援制度や相談窓口など、柏の子育て家庭が知っておきたい情報を掲載しています。

配布場所／こども政策課(市役所別館3階)、近隣センター、児童センター、地域子育て支援センターなど

☎こども政策課 ☎7170-2692

シニア向け 再就職支援セミナー



☎10月10日(木)午前10時～正午

☎我孫子南近隣センター

☎55歳以上のかた、先着30人

☎多様な働き方の紹介や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学びます

申込開始日／9月2日(月)

☎10月10日(木)午後1時30分～4時に、参加者を対象に相談会あり(要予約)

☎申し込み方法など、詳しくは我孫子市のホームページで

☎産業政策・スタートアップ推進課 ☎7167-1141

さわやかサービス協力会員登録説明会

日常生活でお困りの高齢者や障害のあるかた、産前産後の母親をサポートする活動の説明会を開催します。

☎9月10日(火)午前10時～正午

☎いきいきプラザ

☎市内在住で心身共に健康なかた、先着20人

☎筆記用具

☎9月2日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会さわやかサービスへ電話で

☎さわやかサービス ☎7197-6400

わたしの望みノートを配布

☎9月14日(土)午前11時～午後3時

☎モラージュ柏(大山台2丁目)

☎同ノート(エンディングノート)を無料で配布するほか、市民後見人に関するパネルを展示します

☎当日、会場へ直接

☎柏市社会福祉協議会 ☎7163-7676

100歳のかたへ 敬老祝金を支給

☎次の条件を全て満たすかた ▶令和6年4月1日現在、柏市に住民登録がある ▶大正13年4月1日～14年3月31日生まれ※8月31日以前に市外へ転居した場合などを除く

支給額／30,000円

支給時期／9月中旬

☎祝状と銀杯を贈呈

☎高齢者支援課 ☎7168-1996

ファミリーサポートセンター協力会員を募集



地域の子どもの預かりや送迎などをする協力会員を募集します。

☎市内在住で、基礎研修会に参加できる心身共に健康なかた

援助時間	報酬(1時間)
月～金曜日午前7時～午後8時	700円
土・日曜日、祝日、年末年始、月～金曜日の午前6時～7時・午後8時～10時	800円

■基礎研修会

とき	ところ
9月26日(木)午前9時30分～午後3時30分	さわやかちば 県民プラザ
11月18日(月)午前9時30分～午後3時30分	沼南社会福祉センター
11月18日(月)午前9時30分～午後0時35分・11月19日(火)午前9時30分～11時35分(計2回)	

※いずれか1回

☎基礎研修会の申し込み方法など、詳しくは問い合わせを

☎かしわファミリー・サポート・センター ☎7190-5225

介護サポート・保育補助のお仕事セミナー



介護サポート・保育補助という働き方についての講演と、体験談を中心としたセミナーを開催します。

☎☎10月3日(木)午前10時～午後3時＝基調講演と介護 ▶10月10日(木)午後1時～3時30分＝保育補助

☎ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎市内か近隣在住の55歳以上で、介護か保育の仕事に興味があるかた、各30人

☎9月2日(月)～25日(水)に、柏市生涯現役促進協議会へ電話か同協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選 ☎柏市生涯現役促進協議会 ☎7157-0282・健康政策課 ☎7167-1171

**動物愛護
フェスティバル**



開催日/9月22日(日)

イベント	時間
▼要予約	
①子ども動物愛護教室	午前10時～11時
②犬・猫のしつけ方 相談コーナー	午前10時～正午
③防災に役立つ しつけ&マッサージ 教室	午後1時～3時
④縫合体験コーナー	午後1時30分～ 3時10分
⑤獣医師体験教室	午後2時～3時
▼予約不要	
⑥オリエンテーリング (どうぶつクイズ)	午前10時～午後 3時
⑦ワークショップ (缶バッジ制作など)	
⑧わが家の犬・猫写真 コンクール作品展	午前10時～午後 3時30分
⑨ペット防災などの 展示	
⑩バックヤードツアー	午前10時30分・ 午前11時30分・ 午後1時30分 ※いずれも30分 程度

《共通》

市内在住・在学中①=5歳～小学生、10人②=15組③=15組30人④=小学4年生～高校生、20人⑤=小学3年生～高校生、10人⑩=各先着3組※小学生以下は保護者同伴

①～⑤=9月10日(火)までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)、同伴する犬猫の種類・年齢(②・③だけ)、相談内容(②だけ)を書いて、〒277-0924風早2丁目4-3 柏市動物愛護ふれあいセンターへ郵送(必着)かinfo-dbt@city.kashiwa.chiba.jpで※応募者多数の場合は抽選

②・③はペット同伴可

◎その他注意事項など、詳しくは市のホームページで

所 動物愛護ふれあいセンター ☎ 7190-2828

**ご家庭の楽器を
寄付しませんか**



家庭で使わなくなった楽器を寄付して、市立小・中学校の吹奏楽活動を応援しませんか。

募集期間/9月2日(月)～30日(月)

◎募集する楽器や寄付の方法など、詳しくは市のホームページで

☎ 国学校財務室 ☎ 7190-7004

キッズ

ユネスコ少年団員を募集

活動日時/毎月第3日曜日午前9時～正午

活動場所/ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎ 小学5年生～中学1年生、40人

☎ 国際理解・協力の体験学習、奉仕活動など

☎ 年額2,000円※特別行事は実費

☎ 9月25日(水)までに、はがきに3ページ下の必要事項と学校名、学年、性別、保護者の氏名、メールアドレスを書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏ユネスコ協会へ郵送(当日消印有効)か

☎ kashiwa.unesco@gmail.comで※応募者多数の場合は抽選

☎ 10月20日(日)に入団式あり

☎ 柏ユネスコ協会(篠田) ☎ 090-3207-0802・文化課 ☎ 7191-7403

**柏市アルツハイマーデー
啓発イベント**



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。地域包括支援センターが主催するイベントで理解を深めませんか。

開催期間/9月1日(日)～30日(月)

◎開催日時や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

☎ 地域包括支援課 ☎ 7167-2318

リ・ボンマルシェ



時 9月7日(土)午前9時30分～午後4時

☎ 不要品や家庭で余った食品の寄付の受け付け、洋服や食器等のリユース品の販売、ごみ釣りゲーム大会など

所 四リサイクルプラザリボン館 ☎ 7199-5082 (月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

キッズ

**手賀東小学校の
学校見学会**



自然豊かな環境で、少人数制による学びなど、特色ある教育に関心があるかたはご参加ください。

☎ 9月25日(水)午前10時～正午

所 手賀東小学校

☎ 市内在住で、同校への就学を検討している子どもと保護者、先着30組

☎ 室内履き

☎ 9月1日(日)午前9時から、市のホームページで

☎ 学校教育課 ☎ 7191-7367

キッズ

**児童発達支援センター
来年度入園児童を募集**

☎ 知的障害や発達の遅れの心配がある、平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

入園施設/①公立=キッズルームひまわり②私立=リトルペガサス(小青田)

申込期間/①=9月13日(金)～27日(金)②=9月13日(金)～11月29日(金)

◎申し込み方法など、詳しくは各園のホームページを見るか問い合わせを

☎ キッズルームひまわり ☎ 7128-2224 (午後3時～5時)・リトルペガサス ☎ 7157-0302 (午前9時～午後5時)

キッズ

**ひとやすみ 子育ての
悩み話してみませんか**



☎ 9月30日(月)午前10時～11時30分

所 アミュゼ柏

☎ 市内在住で0歳～小学生を子育て中の保護者、7人

☎ 参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります

☎ 9月26日(木)までに、こども相談センター(ウェルネス柏3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所こども相談センターへ郵送(必着)・FAX 7162-1077・電話するか直接持参を※申込書は市のホームページからダウンロード可。応募者多数の場合は選考

☎ 子ども同伴不可。保育あり(生後3カ月以上。要予約)

☎ こども相談センター ☎ 7167-1458

かしわスポーツ フェスティバル



🕒 9月23日(月)午前10時～午後3時
 所 吉田記念テニス研修センター(花野井)
 因 野球・サッカー・ラグビーなどのスポーツ体験や屋台、音楽ステージなど
 因 運動ができる服装・靴、タオル、着替え、飲み物
 申 当日、会場へ直接
 ◎定員など、詳しくは同研修センターのホームページで
 関 同研修センター☎7134-3030、共生・交流推進センター☎7167-0941

ららぽーと柏の葉 ミュージックふえすた



🕒 8月31日(土)、9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)※いずれも午後2時～2時40分・午後4時～4時40分。9月22日だけ午後1時～1時40分・午後3時～3時40分。荒天中止
 所 ららぽーと柏の葉本館(若柴)
 因 市内や東葛飾地区で活動する中学校・高等学校の吹奏楽部などによる演奏
 申 当日、会場へ直接
 ◎出演団体など、詳しくは市のホームページで
 関 文化課☎7191-7403

スポーツ推進委員 東部支部のイベント



グラウンドゴルフ初心者体験教室
 🕒 9月29日(日)午前9時～11時30分※雨天中止
 所 柏第八小学校
 種目/①運動場=グラウンドゴルフ
 因 用具一式の貸し出しあり。申込時に申し出を
 秋のスポーツフェスタ
 🕒 10月13日(日)午前9時～11時30分
 所 柏第三小学校
 種目/②体育館=ふわどっち・風船バレーなどのニュースポーツ③運動場=グラウンドゴルフ(雨天中止)
 《共通》
 因 市内在住・在勤で①=先着20人②=小学生以上のかた③=経験者、先着96人※小学校3年生以下は保護者同伴
 因 運動ができる服装・室内履き(②だけ)、タオル、飲み物、用具一式(①・③だけ)
 申 ▶9月1日(日)午後6時から、3ページ下の必要事項を書いて、①=桜井へ✉yusakura@mb5.suisui.ne.jpか電話で③=田中へ☎7163-3994で▶②=当日、会場へ直接
 関 東部支部(桜井)☎7163-3798(午後6時～9時)・スポーツ課☎7167-1133

旧吉田家住宅歴史公園 のイベント



①企画展「吉田の野草でつくる心がよろこぶアート展」
 開催期間/9月15日(日)～29日(日)
 因 植物の葉脈や茎を使い、墨やオイルパステルで描いた作品を展示します
 入場料/210円
 ②五錦竜ニコンサート 古民家で聴く津軽三味線の世界
 🕒 9月22日(日)午後1時30分～2時30分
 定 先着50人
 費 3,500円
 ③笑いヨガを体験しよう
 🕒 9月27日(金)午前10時～11時30分
 定 先着10人
 費 500円
 因 タオルか手拭い、飲み物
 ④吉田劇場 演劇「銀河鉄道の夜」
 🕒 10月5日(土)午後3時～4時
 定 先着50人
 費 2,000円※小学生以下500円
 ⑤秘蔵ガイド+ランチ
 🕒 10月8日(火)午前11時～午後2時
 定 8人
 因 非公開の場所をガイド付きで見学し、書院でランチを味わいます
 費 7,000円
 《共通》
 申 ▶②～④=9月1日(日)午前9時30分から、同公園へ電話で▶⑤=9月15日(日)までに、同公園のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は9月23日(月)までに連絡
 関 旧吉田家住宅歴史公園☎7135-7007

9月の 市民ギャラリー



開催時間など

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

イベント・内容	開催日
生涯現役ときわ会作品展・活動展(絵画など)	2日(月)～5日(木)
平和のための戦争展「とうかつ」	6日(金)～9日(月)
線で表すふたり展 其の四	10日(火)～14日(土)
酒井根彩友会水彩画展	15日(日)～18日(水)
三木会展(絵画)	19日(木)～22日(日)
全日本写真連盟柏支部写真展	23日(月)～26日(木)
水墨的世界	27日(金)～30日(月)

関 市民ギャラリー(パレット柏)☎7157-0280

スポーツ推進委員 南部支部のイベント



秋のニュースポーツデイ
 🕒 9月29日(日)午前9時～11時30分
 所 増尾西小学校
 種目/▶体育館=ふわどっち・風船バレー・ラダーゲッター・ボッチャ▶運動場=モルック(雨天中止)
 因 市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた※小学3年生以下は保護者同伴
 因 運動ができる服装・室内履き(体育館だけ)、タオル、飲み物
 申 当日、会場へ直接
 関 南部支部(老後)☎080-5428-2530・スポーツ課☎7167-1133

国際交流イベント



①国際交流サロン 便利なハイブリッド会合を使ってみよう

時 9月19日(木)午後8時～9時

所 web会議アプリ「Zoom」が使えるかた、先着30人

所 会場とインターネットの両方から参加できる会合の仕方を学びます

②講演会「文化多様性の国、メキシコを知ろう」

時 9月21日(土)午後2時～3時30分

所 パレット柏

定 先着60人

所 在日メキシコ大使館員から、通訳付きの英語でメキシコの歴史・自然・観光・文化などについて話を聞きます

費 400円

《共通》

所 9月1日(日)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ

所 国際交流センター ☎7157-0281

柏市小中学校科学作品展

時 9月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時

所 さわかちば県民プラザ

所 市内小・中学校の児童・生徒による科学に関する論文や工作の作品展示

所 指導課 ☎7191-7369

援農ボランティア養成講座



時 10月4日～11月22日の毎週金曜日 午後1時～4時(計8回)

所 柏たなか農園(船戸)

所 18歳以上で農業に関心があるかた、先着15人

所 市内の農家のかたから農具の使い方や野菜の育て方などを実習を交えて学びます

費 4,000円

所 汚れてもよい服装、長靴、手袋、筆記用具

所 9月1日(日)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、柏たなか農園へ

所 kashiwatanaka.farm@gmail.com ☎080-6507-1631・農政課 ☎7167-1143

ゲートキーパー研修 自律神経を整えよう



時 10月5日(土)午後1時30分～3時30分

所 アミュゼ柏

定 先着100人

所 心と体のSOSサインである自律神経の乱れに気づき、身近な人と自分を守るケアについて学びます

所 9月1日(日)午前10時から、市のホームページで

所 福祉政策課 ☎7167-1131

あけぼの山公園・農業公園のイベント



①四季を感じるアレンジメント教室

時 9月14日(土)午前10時30分～正午・午後2時～3時30分

所 あけぼの山農業公園

所 各15組※小学生以下は保護者1人同伴

所 日比谷花壇のスタッフを講師に迎え、フラワーアレンジメントを学びます

所 汚れてもよい服装

所 申込期限/9月5日(木)

②アウトドアピクニック

時 9月15日(日)午前10時～午後4時

所 あけぼの山農業公園

所 キャンプ・アウトドア関連商品やハンドメイド品の販売、キッチンカーや模擬店の出店

所 当日、会場へ直接

③親子&お友達で抹茶を点(た)て合う茶道教室

時 9月23日(月)午前10時～正午・午後1時～3時

所 あけぼの山公園柏泉亭

所 小学生以上のかた、各5組※1組2人まで

所 抹茶を点(た)ててお茶菓子と共にごいただき、茶道の所作を学びます

所 ハンカチ、白い靴下

所 申込期限/9月10日(火)

《共通》

所 費①=2,500円③=2,400円

所 ◎詳しくは、あけぼの山農業公園のホームページで

所 園あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

9月

健康ガイド

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間=内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内

▶日曜日・祝日=歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 17日(火)・19日(木)・20日(金)・24日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の健康について悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール等悩みごと相談 ☎ 10日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール家族会 ☎ 9日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族

医療安全支援センター (総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～4時

アルコール・リカバリーミーティング 3日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

HIV等検査 ☎ 1日(日)午前9時～10時30分、ウ柏※予約は市のホームページで

衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 10日(火)・24日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

地域保健課 ☎7167-1257

ママパパサロン ☎ 19日(木)午前9時30分～11時。初めて出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで

新生児訪問 ☎ 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認や育児相談等を行います※申し込みは生後14日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵送か市のホームページで

推進員の赤ちゃん訪問 生後3・4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が電話や訪問を行い、地域の子育て情報等を提供

対象者には通知を順次送付 ▶8カ月児相談 ▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

市民活動講座「助成金獲得のための基本」



📅 9月28日(土)午後6時30分～8時30分
 所 パレット柏
 市内で活動する市民活動団体に所属しているかた、先着20人
 📅 9月1日(日)午前10時から、3ページ下の必要事項とメールアドレス・団体名を書いて、市民活動サポートコーナーへ✉sksc@city.kashiwa.chiba.jpか電話で
 問 同コーナー ☎7163-1143

ユネスコ秋季英会話教室

📅 10月2日～12月4日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(計10回)
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 市内在住・在勤のかた、30人
 世界遺産を英語で学び、旅で役立つ英会話を習得します
 費 7,000円※テキスト代は実費
 申 9月18日(水)までに、はがきに3ページ下の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏ユネスコ協会へ郵送(当日消印有効)か ✉kashiwaunesco@jcom.zaq.ne.jpで※応募者多数の場合は抽選
 問 柏ユネスコ協会(篠田) ☎090-3207-0802・文化課 ☎7191-7403

ラコルタ柏の社会福祉イベント No.2



①睡眠セルフチェックでぐっすり睡眠
 📅 10月5日(土)午前10時30分～正午
 ②心と体を整えるママのためのアロマ香水作り
 📅 10月8日(火)午前10時30分～11時30分
 ③スイーツデコ体験「ハロウィーンパフェ」
 📅 10月14日(月)午前10時～11時30分
 ④お部屋に季節の彩を 切り絵講座
 📅 10月15日(火)午前10時～正午
 ⑤ゆるフラ
 📅 10月15日(火)午後1時30分～2時50分
 《共通》
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 市内在住・在勤・在学のかた、①=30人②=10人③・⑤=各20人④=8人
 費 ②=700円③・⑤=500円④=1,000円
 申 ①=9月25日(水)②=9月26日(木)③・⑤=10月3日(木)④=10月6日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
 問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001



ラコルタ柏の社会福祉イベント No.1



①スマホ15分相談会
 📅 9月12日(木)・10月10日(木)・11月14日(木)午前10時～11時30分
 所 スマートフォン
 ②みんなで踊ろう! ラテンエアロ
 📅 9月18日(水)午前10時～11時15分
 所 運動ができる服装、タオル、飲み物
 ③リラクスパラティス
 📅 9月24日(火)午前10時～11時
 ④文字をデザインして季節の便りを書こう!
 📅 9月25日(水)午後1時30分～3時
 ⑤ヨガ
 📅 10月5日(土)午後2時～3時
 《共通》
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 市内在住・在勤・在学のかた、②=30人③=12人④=8人⑤=20人
 費 ③・⑤=500円④=1,000円
 申 ▶①=当日、会場へ直接▶②=9月8日(日)③=9月12日(木)④=9月16日(月)⑤=9月25日(水)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選
 問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

10月 リボン館のリサイクル講座

不用品を有効利用しましょう

ネクタイからポシェット	4日(金)午前10時～午後3時。先着8人。300円
着物からバッククロスエプロン	11日(金)午前10時～午後3時。先着8人。100円
着物からポケット付きワイドパンツ	18日(金)午前10時～午後3時。先着8人。100円
着物からロングベスト	22日(火)午前10時～午後3時。先着8人。200円
包丁研ぎ教室	27日(日)午前10時～正午。先着8人。100円
何でも修理教室(おもちゃ、時計、家庭の小物類)	27日(日)午後1時～4時。先着8人。部品代は実費※腕時計は不可

必ず事前に申し込みを9月3日(火)午前9時30分から、同館へ電話で

所 問 リサイクルプラザリボン館
 ☎7199-5082(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)

キッズ



対象は未就園児と保護者。気軽に参加して、みんなでわいわい楽しもう!

*ふれあい親子広場

市内の公園や屋内施設などで、児童施設厚生員と一緒に手遊びや体遊び、エプロンシアターなどを楽しめます。

申 当日、会場へ直接
 問 しこだ児童センター
 ☎7145-2522



イベント内容など

とき	ところ(定員)
9月 6日(金)	中原ふれあい防災公園
11日(水)	まちの健康研究所「あ・し・た」(若柴) ☂ (先着15組)
12日(木)	北柏ふるさと公園
19日(水)	こども図書館 ☂
25日(水)	増尾城址(し)総合公園
27日(金)	ラコルタ柏(教育福祉会館) ☂ (先着15組)
10月1日(火)	柏リフレッシュ公園
3日(木)	こんぶくろ池自然博物公園
9日(水)	柏たなか北公園
11日(金)	柏ふるさと公園
16日(水)	道の駅しょうなん
24日(木)	新富げんきなひろば

※いずれも午前10時30分～11時15分(こども図書館は午前11時～11時30分。☂を除き雨天中止)

ボランティアガイドと巡る 柏駅前歴史ツアー

☎9月18日(水)・10月15日(火)・11月22日(金)午前10時～11時15分※雨天中止
集合／かしわインフォメーションセンター（柏駅南口ファミリかしわ3階）
定員各先着8人
申込9月1日(日)午前9時から、同センターへ電話で
問い合わせ☎7128-5610・商工観光課☎7128-4780

富勢ヨガ教室



☎10月4日～11月22日の毎週金曜日
 午前10時30分～11時30分(計8回)
所富勢運動場
定員18歳以上のかた、先着20人
内容体をゆったり伸ばし、心身共にリラックスします
費用6,000円
持ち物運動ができる服装、タオル、飲み物
申込9月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで
その他子ども同伴不可
問い合わせ☎7179-5755

ボランティア入門講座



☎10月1日(火)午前10時～正午
所ラコルタ柏(教育福祉会館)
定員市内在住・在勤・在学でボランティア活動に関心があるかた、20人
内容活動の紹介や心構え、車椅子の介助などについて学びます
持ち物筆記用具、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
申込9月24日(火)までに、柏市社会福祉協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問い合わせ☎7165-0880

興味関心からつながる、 福祉のまちづくり



☎10月10日(木)午後7時～8時30分
所ラコルタ柏(教育福祉会館)
定員30人
内容地域の困り事を、さまざまな立場の人と話し合いながら解決へつなげていく方法を実践的に学びます
申込10月6日(日)までに、柏市社会福祉協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問い合わせ☎7163-9001

精神保健ボランティア 養成講座



☎9月30日(月)午前9時30分～午後4時
所ラコルタ柏(教育福祉会館)
定員市内在住・在勤・在学で、心身共に健康なかた、20人
内容精神疾患があるかたの現状やコミュニケーションの取り方、傾聴について学びます
持ち物筆記用具、弁当、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
申込9月20日(金)までに、柏市社会福祉協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選
問い合わせ☎7165-0880

介護教室 「初めての介護技術」

☎10月26日(土)午前10時～11時30分
定員市内在住のかた、先着8人
内容在宅介護に必要なおむつ交換、車いすの使用方法などの介護技術の基礎を実践して学びます
申込9月2日(月)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話か直接
その他施設内ではマスクの着用を
所☎はみんぐ☎7134-0660

キッズ



児童センターへ行こう!



その他の
イベント

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

プラレールであそぼう

☎9月7日(土)午後2時～3時30分 **定員**乳幼児～18歳、先着30人※未就学児は保護者同伴 **申込**当日、会場へ直接

あそびの城「パズルを作って遊ぼう」

☎9月14日(土)午後2時～3時30分 **定員**小・中学生、先着20人 **申込**9月2日(月)午前10時～☎で

チビッコらんど会

☎10月7日(月)午前10時～10時45分 **定員**乳幼児と保護者、先着12組 **申込**9月4日(水)午後2時～☎で

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

ミニわいわい in 布施近隣センター

☎9月17日(火)・10月15日(火)午前10時～正午 **定員**乳幼児と保護者、各先着12組 **申込**当日、会場へ直接

しこだ児童センター☎7145-2522

プラレールであそぼう

☎9月15日(日)午前10時～11時30分 **定員**乳幼児～小学生、先着50人※未就学児は保護者同伴 **申込**当日、会場へ直接
子育でミニ講座「発達が気になる子の就園・就学の悩み」 **保護者**

☎9月29日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午) **定員**保護者、先着10人(個別相談は先着5人) **申込**9月3日(火)午後2時～☎で

釜のめし・おもちゃ図書館

☎9月29日(日)午前10時～午後1時 **定員**乳幼児～18歳※未就学児は保護者同伴 **申込**当日、会場へ直接

豊四季台児童センター☎7144-5363

みんなで楽しむピアノコンサート

☎9月29日(日)午前10時～10時45分 **定員**3歳～小学生、先着30人※未就学児は保護者同伴 **申込**9月3日(火)午後2時～☎で

高柳児童センター☎7190-1348

わくわくスペシャル「ありえっていおはなし会」

☎9月12日(木)午前11時～11時40分 **定員**乳幼児と保護者、先着22組 **申込**当日、会場へ直接

親子で友だちつくろう「2・3歳児あつまれ」

☎9月13日(金)・10月15日(火)午前10時～11時30分 **定員**令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者、各先着7組 **申込**9月3日(火)午前10時～☎で

じどセンちゃんじ「森の秘密基地で遊ぼう」

☎10月13日(日)午前10時～午後0時15分 **所**ボーイスカウト柏第7団キャンプ場(増尾) **定員**小・中学生、先着20人 **申込**9月3日(火)午後2時～☎で

保護者 = 主に保護者対象

キッズ ペアレントトレーニング in かしわ



9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、来年1月10日の各金曜日午前10時～11時45分(計8回)

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 市内在住で、4歳～小学2年生の子どもの保護者、7人

目 子どもへの接し方を学びます

申 9月2日(月)～11日(水)に、こども相談センター(ウェルネス柏3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所こども相談センターへ郵送(必着)・FAX7162-1077するか直接持参を※応募者多数の場合は選考。結果は9月20日(金)までに連絡。申込書は市のホームページからダウンロード可

備 子ども同伴不可。保育あり(生後3カ月以上。要予約)

問 こども相談センター ☎7167-1458

キッズ ラコルタ柏の社会福祉イベント



ママのための心の整え方とお話会

時 9月17日(火)午前10時～10時45分

所 市内在住・在勤の妊婦か0歳児と保護者、10組

費 500円

申 9月8日(日)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選

親子 de わくわくフェスタ

時 9月28日(土)午前10時～午後3時

所 市内在住・在勤・在学の未就学児と保護者

目 ワークショップや育児相談、保育園等の情報提供など

申 当日、会場へ直接

備 予約が必要なイベントあり

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

キッズ 子育てをもっと楽しくペアレント・プログラム

時 9月24日～11月5日の毎週火曜日午前10時～11時10分 ※10月15日を除く。計6回

所 高柳児童センター

対 3～6歳の子どもの保護者、先着12人

目 子どもの行動から褒めるポイントの見つけ方を学びます

申 9月3日(火)午後2時から、しこだ児童センターへ電話で

備 保育あり(要予約)

問 しこだ児童センター ☎7145-2522

キッズ 楽しく子育て「ルンルンクラブ」

対象年齢	ところ・申し込み先	開始日	定員
0歳児	豊四季台児童センター ☎7144-5363	9月27日(金)	先着15組
	光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600	9月30日(月)	先着7組
	高柳児童センター ☎7190-1348	10月2日(水)	先着10組
1歳児	永楽台児童センター ☎7163-4050	9月26日(木)	先着12組
	南部こどもの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333	10月4日(金)	先着10組
	しこだ児童センター ☎7145-2522	10月18日(金)	先着15組

期間/9～11月※いずれも午前10時～11時15分。各計6回
 対 0歳児＝令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの第1子と保護者
 1歳児＝令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どもと保護者
 目 親子で遊んだり情報交換をしたりして、仲間づくりをします
 申 9月1日(日)午後2時から、各施設へ電話で※重複申し込みは不可
 ◎日程など、詳しくは市のホームページで
 問 しこだ児童センター ☎7145-2522



キッズ こども図書館 9月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います



と き
1日(日)午前11時～11時30分
8日(日)午前11時～11時30分
10日(火)午前11時～11時30分
12日(木)午前11時～11時30分
14日(土)午前11時～11時30分
15日(日)午後2時～2時30分
16日(月)午前11時～11時30分
17日(火)午前11時～11時30分
19日(木)午前11時～11時30分
24日(火)午前11時～11時30分
25日(水)午後3時30分～4時
27日(金)午前11時～11時30分
28日(土)午前11時～11時30分
29日(日)午前11時～11時30分

申 当日、会場へ直接
 所 問 こども図書館 ☎7108-1111

広告欄 掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

ご相談だけでも大歓迎!

補聴器 のことなら

認定補聴器技能者 在籍

認定補聴器専門店 **リオネットセンター柏店**

日本製の補聴器をお試しいただけます。まずはお気軽にお問い合わせください。

「広報かしわを見た」でオリジナルグッズをプレゼント!

☎04-7163-4133

【営業時間】9:30～17:30【定休日】日曜・祝日 柏市柏2-3-1 オークプラザビル 2F ★イトーヨーカドーの隣

あなたの街の**植木屋さん** お見積り0円(出張料金も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- お客様の要望に対して丁寧!
- お見積りによる1本ずつの明瞭会計!

広報かしわを見た!で 認定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から 先着10名様 10%割引!

まずはご相談ください ☎0120-86-1128

受付時間 月～金 9:00～17:00 ハロー いいにわ

柏・松戸店 松戸市中根533
 越谷店 越谷市下関久里1168

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

理学療法士による健康講座 (講話と実技)

開 9月17日(火)午前10時30分～11時30分＝柏寿荘▶10月11日(金)午前10時30分～11時30分＝かたくりの里▶11月18日(月)午後1時30分～2時30分＝いこい荘

回 市内在住のかた、各先着20人

回 転んでも骨折しづらい体づくりを学びます

費 100円

回 運動ができる服装、室内履き(柏寿荘、いこい荘だけ)、タオル、飲み物、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

回 9月2日(月)午前9時30分から、各会場へ電話か直接

回 柏寿荘☎7131-9511・かたくりの里☎7176-6151・いこい荘☎7192-1401

スマホ講習会



開 10月16日(水)・23日(水)・30日(水)午前10時～午後0時15分

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

回 市内在住・在勤・在学で18歳以上のかた、各15人

回 スマートフォンの基本的な使い方を学びます

持 スマートフォン、筆記用具

申 10月1日(火)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項と参加希望日、メールアドレスを書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364・E-mail info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

回 中央公民館☎7164-1811

風早南部かるたの里を 巡る小さな旅



開 9月23日(月)午前9時30分～午後3時 ※荒天中止

集 合・解 散／高柳駅

回 小学生以上で8キロメートル程度の道のりを歩けるかた、20人

回 風早南部かるたの題材地を歩き、地域の歴史・文化・自然を体感します

費 500円

回 運動ができる服装、帽子、雨具、弁当、飲み物、敷物

申 9月9日(月)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏観光プロダクションへ E-mail kashiwa.tourism@gmail.com

回 ※応募者多数の場合は抽選。結果は9月13日(金)までに通知

回 同プロダクション(石井)☎090-3570-3805・文化課☎7191-7414

ぐるっと! 沼南バスツアー



開 10月4日(金)午前9時～午後4時 ※荒天中止

集 合・解 散／市役所本庁舎

回 5キロメートル程度の道のりを歩けるかた、20人

回 彼岸花を觀賞しながら、沼南エリアのカシワや染谷家住宅、旧手賀教会堂などを巡ります

費 500円

回 汚れてもよい長袖・靴、雨具、弁当、飲み物

申 9月20日(金)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏市みどりの基金へ E-mail midori-k@fancy.ocn.ne.jpか市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

回 住環境再生課☎7167-2528

キッズ

吉田家文化祭



国指定重要文化財で子どもたちが歴史・文化に触れることができるイベントを開催します。

開 9月29日(日)午前10時～午後3時

ワークショップ	費用
①缶バッジ、マラカスを作ろう	500円
②箔砂子(はくすなご)加飾体験 ブローチなど	2,000円
③作ろう! 苔(こけ)玉	1,500円
④箏(こと)で柏市のパンガラストを弾いてみよう	800円
⑤白しようゆでポン酢作り	500円
⑥世界でたった1枚のポストカード作り	1,000円
⑦竹で創る楽器と音楽	
⑧越前和紙の紙漉(す)き体験	2,500円
⑨子供煎茶道体験	500円
⑩組ひも体験会	1,500円

《共通》

回 小・中学生※小学生以下は保護者同伴

申 ①～⑨=9月7日(土)までに、旧吉田家住宅歴史公園のホームページで※応募者多数の場合は抽選⑩=当日、会場へ直接

回 定員など、詳しくは同公園のホームページで

回 同旧吉田家住宅歴史公園☎7135-7007



広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

アピエ **ミュージックフェスタ2024** **入場無料**

9/28(土) 出 演 柏市立柏高等学校 吹奏楽部 他

9/29(日) 出 演 開智国際大学 吹奏楽部 他

〈会場〉アピエ柏館内 業務スーパー横広場 ※都合により出演者が変更となる場合があります。詳細はHPをご覧ください。

アピエ アピエ専門店街 柏市十余二249-5 運営:株式会社アピエ Tel.04-7190-5577

アピエ専門店街 検索

うちの子「結婚」しないのかしら?

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル **まずはお気軽にご連絡下さい**

☎04-7193-8750

柏市中央一丁目1番1号 ちばざん柏ビル3階

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

手賀沼流域フォーラム
のイベント



①大堀川わくわくウォーキング

時9月29日(日)午前9時～正午※雨天中止

集合/こんぶくろ池自然博物公園管理棟
8キロメートル程度の道のりを歩けるかた、先着30人※小学生以下は保護者同伴

源流のこんぶくろ池から下流の北柏橋まで歩きます

運動ができる服装・靴、帽子、飲み物

申込開始日時/9月2日(月)午前9時

②谷津のいきものウォッチング

時10月6日(日)午前10時～正午※荒天中止

所谷津ミュージアム(我孫子市)

小学生と保護者(1人)、25組

運動ができる長袖・長ズボン・靴、帽子、飲み物

申込期限/9月10日(火)正午

③せっけんの街と手賀沼の水を巡る旅

時10月19日(土)午前10時～午後4時40分※雨天中止

集合/我孫子ふれあい広場

25人※小学3年生以下は保護者同伴

手賀沼船上見学やこんぶくろ池・せっけん工場を巡ります

弁当、飲み物

申込期限/9月19日(木)

《共通》

◎申し込み方法など、詳しくは手賀沼流域フォーラムのホームページで

①=深津 ☎090-3436-9724 ②=同フォーラム(竹内) ☎090-3907-8355 ③=せっけんの街 ☎7134-0463、環境政策課 ☎7167-1695

中央体育館のイベント



①シニア体操教室

時9月20日～11月22日の毎週金曜日
午後1時30分～2時30分※10月25日・11月8日を除く。計8回

②リラックスヨガ教室

時9月24日～11月26日の毎週火曜日
午前9時30分～10時30分※10月1日・22日を除く。計8回

③ピラティス教室

時9月24日～11月26日の毎週火曜日
午前11時～正午※10月1日・22日を除く。計8回

④ナイトピラティス教室

時9月24日～11月26日の毎週火曜日
午後7時30分～8時30分※10月1日・22日を除く。計8回

⑤初級ピラティス教室

時9月25日～11月27日の毎週水曜日
午前11時30分～午後0時30分※10月2日・23日を除く。計8回

⑥初級ヨガA教室

時9月26日～11月28日の毎週木曜日
午前9時30分～10時30分※10月3日・24日を除く。計8回

⑦初級ヨガB教室

時9月26日～11月28日の毎週木曜日
午前10時45分～11時45分※10月3日・24日を除く。計8回

《共通》

18歳以上のかた、各先着50人

①=音楽に合わせて体を動かし筋肉を刺激します②・⑥・⑦=体をゆったり伸ばし心身共にリラックスします③～⑤=体幹部を強化し姿勢を整えます

費6,000円

運動ができる服装、タオル、飲み物

9月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

子ども同伴不可

所 中央体育館 ☎7179-5755

沼南体育館のイベント



①はじめてのズンバ教室

時10月1日～11月19日の毎週火曜日
午前9時30分～10時30分(計8回)

②沼南ナイトヨガ教室

時10月1日～11月19日の毎週火曜日
午後7時15分～8時15分(計8回)

③沼南ナイトピラティス教室

時10月3日～11月21日の毎週木曜日
午後7時15分～8時15分(計8回)

④はじめての太極拳教室

時10月4日～11月22日の毎週金曜日
午前9時30分～10時30分(計8回)

⑤沼南リラックスヨガ教室

時10月4日～11月22日の毎週金曜日
午前9時30分～10時30分(計8回)

⑥沼南初級ピラティス教室

時10月9日～11月27日の毎週水曜日
午前9時30分～10時30分(計8回)

《共通》

18歳以上のかた、各先着45人

①=南米発祥のダンスで脂肪燃焼・ストレス発散します②・⑤=体をゆったり伸ばし、心身共にリラックスします③・⑥=体幹部を強化し、姿勢を整えます④=基本の型をゆっくりと繰り返して足腰を強化します

費6,000円

運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

①・④=9月3日(火)②・③・⑤・⑥=9月7日(土)午前10時から、柏市スポーツ施設のホームページで

子ども同伴不可

所 沼南体育館 ☎7128-5587



広告欄

60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか?

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》

入院時
施設入居時 **身元保証**

自立～
要介護 **老人ホーム探し**

終活
生前整理 **不動産売却**

緊急対応
葬儀・納骨 **死後事務**

通院同行
買物代行 **生活支援**

成年後見
遺言・相続 **法律支援**



私たちが家族の代わりに
“安心の老後”
をサポートします。

無料相談・資料請求は

0120-870-311

受付時間9:00～17:00(無休)



千葉県柏市名戸ヶ谷1-6-19柏斎苑相談サロン内

一般社団法人こもれびの和

シルバーサロン・入会相談会

時 9月30日(月)午後1時～3時30分

所 パレット柏

対 市内在住で60歳以上のかた

申 当日、会場へ直接

問 柏市シルバー人材センター ☎7166

-6681、産業政策・スタートアップ

推進課 ☎7167-1141

北千葉広域水道企業団職員
(地方公務員)

職種・人数 ▶ 土木・電気・機械 ▶ 一

般事務(経験者)、各1人程度

採用日/来年4月1日

◎詳しくは同企業団のホームページで

問 同企業団 ☎047-345-3211

企画展「ゾットする展」を
ガイド付きで案内

時 9月18日(水)午前10時～11時

所 郷土資料展示室(沼南庁舎2階)

定 先着20人

申 9月2日(月)午前9時から、かしわイン

フォメーションセンターへ電話で

問 同センター ☎7128-5610・商工観

光課 ☎7128-4780

■ スポーツ講習会

問 スポーツ課 ☎7167-1133・FAX 7167-6644

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
合気道	9月8日～10月6日の毎週日曜日午前9時～10時(計5回)	中央体育館	市内在住・在勤・在学の▶小学生▶中学生以上のかた、各先着20人	合気道の基本、受け身	長袖・長ズボンのジャージなど	9月1日(日)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、石田へ ☎kashiwaaiki@gmail.com・電話するか柏合気会のホームページで	石田 ☎090-6308-6699
テニス	10月12日～12月7日の毎週土曜日午前9時～午前10時30分・午前11時～午後0時30分※10月26日を除く。各計8回	柏の葉庭球場	市内在住で初心者～中級者のかた、各50人	テニスの基本	8,000円	9月21日(土)午前10時～10時30分に、柏の葉庭球場へ直接※応募者多数の場合は抽選	野口 ☎080-9346-9383

■ 柏市女性スポーツ協会秋季大会 ※申し込みは3ページ下の必要事項を記入

対 市内在住・在勤の女性(学生を除く)で、スポーツ保険に加入しているかた

種目	とき	ところ	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
ソフトボール	10月3日(木)午前9時～午後3時※予備日10月10日(木)	高田運動広場	リーグ戦	1チーム4,000円と1人120円※個人参加のかたは520円	9月10日(火)までに、中村へファクスか電話で	中村 ☎・FAX 7139-4766
バレーボール	10月17日(木)午前9時～午後7時		9人制競技	1チーム4,000円と1人120円	9月4日(水)までに、野本へ電話で	野本 ☎090-9977-6711(午後6時以降)
美容体操	10月23日(水)午前9時30分～午後5時	中央体育館	創作ダンス発表※1チーム10分以内	1人120円	9月15日(日)までに、慶田(けいだ)へ電話で	慶田 ☎7132-7380(午後6時以降)
バドミントン	10月29日(火)・31日(木)午前9時～午後5時		ランク別ダブルス個人戦	1人1,500円※会員900円	10月5日(土)までに、古田へファクスか電話で	古田 ☎・FAX 7174-5753

■ 市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
水泳	11月23日(土)午前8時30分～午後0時30分	柏洋スイマーズ江戸川台スクール(西原3丁目)	小学生以上のかた、先着200人	▶男女別・年齢別・種目別・タイムレース▶25・50・100メートル各種目▶100メートル個人リレー▶200メートルフリーリレー	1人1,000円、1種目500円※リレーは1チーム1,000円。水着、スイミングキャップ	9月1日(日)午前9時から、柏市スポーツ協会のホームページで	池澤 ☎090-7708-1086

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

家族葬なら

来て見て安心!
確定見積その場で作成!

月のあかり 南柏会館

ウイングホール 柏斎場でのお式も承ります

南柏駅西口から徒歩1分

0120-374-556

五香 上本郷 鎌ヶ谷 南柏会館 南行徳 流山おおたかの森 野田 あびこ手賀沼公園 守谷

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ

市内で採れる旬の野菜・果物を使った簡単レシピをご紹介します

今月の食材は **梨!**

梨のスイーツスープ

かしわレシピ

市内飲食店のシェフが考案

監修:文菜華(東上町)

材料(2人分)

- 梨 1/4個
- 水 700ml
- グラニュー糖 100g
- ざらめ 5g
- 白キクラゲ 1枚
- なつめ・クコの実 適量
- 桂花陳酒 15g

作り方

- 皮をむいた梨の半分をすりおろし、もう半分は食べやすい大きさに切る
- 鍋に水、グラニュー糖、①の切った梨、ざらめ、白キクラゲ、なつめ、クコの実を入れ、火にかける
- 火を止めて①のすりおろした梨を②に加え、中火で沸騰させる
- 火を弱火にし、桂花陳酒を加えて少し煮込んで完成



いこい荘のイベント

①陶芸体験会

時 9月12日(木)午後1時30分～3時30分
 因 初心者でもできる陶芸作品を作ります

費 1,000円

因 汚れてもよい服装・室内履き、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

②介護予防講座「フレイルチェック」

時 9月25日(水)午後1時30分～3時10分

因 体の機能の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばす方法を講話と実技で学びます
 因 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物、フレイルチェックカード・かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

《共通》

因 市内在住で60歳以上のかた、①=先着8人②=先着20人

申 9月2日(月)午前10時から、沼南老人福祉センター「いこい荘」へ電話か直接

所 圃いこい荘 ☎7192-1401

フレイルチェック講座

時 9月26日(木)午前10時～11時40分

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

因 市内在住で60歳以上のかた、先着20人

因 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます

申 9月2日(月)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へ ☐info-chkh@city.kashiwa.chiba.jpか電話で

圃 地域包括支援課 ☎7167-2318

健康維持・増進講座
インナーマッスルの鍛え方

時 9月10日(火)午後1時15分～2時

因 市内在住で60歳以上のかた、先着20人

因 骨盤底筋などのインナーマッスルを鍛える方法を体験します

因 運動ができる服装、タオル、飲み物、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

申 9月2日(月)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接

所 圃柏寿荘 ☎7131-9511

「源氏物語の女君」を読み解く

時 9月21日(土)・10月5日(土)午前10時～正午(計2回)

因 市内在住で60歳以上のかた、先着40人

因 源氏物語の登場人物「葵の上」「六条の御息所」について読み解きます

費 200円

因 筆記用具、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)

申 9月2日(月)午前10時から、南部老人福祉センター「かたくりの里」へ電話か直接

所 圃かたくりの里 ☎7176-6151

広告欄

相続登記はお済みですか?

相続した不動産の名義変更、司法書士にご相談ください

期限内の申請を怠れば10万円以下の過料がかかります

お気軽にお電話ください

0120-501-813 片野司法書士事務所 〒277-0871 千葉県柏市若葉341番地5
 平日 9:00～18:00 土日対応可能



広告掲載:千葉県シルバー人材センター連合会 高齢者活躍人材確保育成事業

柏市 シルバー人材センター

入会説明会

開催日	午前	午後
9/11(水)		13:30~
9/26(木)	10:00~	13:30~
10/7(月)	10:00~	13:30~
10/24(木)	10:00~	

予約電話 ☎04-7166-6681 会場 保健勤労会館 柏下66-1



市民活動団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター
ひまプラ=ひまわりプラザ

教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)
県プラ=さわやかちば県民プラザ

㊦=入会金、㊧=月会費、
㊨=年会費

■混声合唱団菩提樹(ぼだいじゅ) ふれあいコンサート

時9/22の14時~16時 所アミュゼ柏 費無料 ㊦要予約 岡石渡 ☎080-3349-2900

■いきいき健康講座「自然農法でつくる野菜のおいしさ」と「呼吸ヨガ」

時9/15の9時15分~11時45分 所パレット柏 費500円 ㊦要予約 岡本間 ☎047-446-9784 (18時以降)

■未婚の子供を持つ親の婚活会

時9/8・10/13・11/10の15時15分~17時 所船橋市中央公民館 費2,000円 岡道田 ☎070-5592-2117

■初めての英会話体験会

時9/5・12の10時15分~10時45分 所アミュゼ柏 ㊦外国人講師と少人数で英会話 費500円 ㊦要予約 岡水谷 ☎090-5498-0715

■歌劇「椿姫」全幕

時9/22の14時~16時30分 所スターズおたかの森ホール(流山市) 費3,500円 ㊦イタリア語上演・字幕付き 岡齋藤 ☎090-4428-7171

■いきいき歌の会

時9/11・10/9・11/13の14時~16時 所柏 Studio WUU(柏1丁目) ㊦ピアノ伴奏で童謡・叙情歌を歌います 費1,500円 岡田森 ☎090-4178-6242

■津軽三味線名人 五錦竜二 音なき音色

時11/8の13時~15時 所アミュゼ柏 費3,000円 ㊦要予約 岡菅谷 ☎7103-4224

■よこすかウィンドアンサンブル吹奏楽演奏会

時9/15の13時30分~15時30分 所市民文化会館大ホール 費無料 岡渋谷 ☎090-6037-3673

■つり講習会(アジ・タチウオ)

時9/21の9時30分~11時30分 所明原ふるさとセンター 費無料 ㊦要予約 ㊦後日実地講習あり 岡佐近(さこん) ☎090-5313-1921

■柏ジュニアストリングオーケストラ ふれあいコンサート

時9/15の13時30分~15時 所長全寺(柏6丁目) 費無料 ㊦要予約 岡村林 ☎090-9822-8554

団体・サークルの催し

■歌の広場

時9/6の14時~16時 所アミュゼ柏 費1,000円 岡篠崎 ☎070-1477-6145

■パワーポイント作成講座

時9/17・24の9時30分~12時(計2回) 所教福 費1,000円 ㊦要予約 岡江村 ☎7132-9105

■松下幸之助に学ぶ前向きな生き方

時9/28の12時~15時 所パレット柏 費500円 ㊦要予約 岡加藤 ☎080-7846-5628

■混声合唱団GENKI演奏会

時9/14の14時~16時 所けやきプラザ(我孫子市) 費1,000円 岡大室 ☎7133-3471

■なびか水彩画展

時10/16~20の9時~16時 所県プラ 費無料 岡田中 ☎7152-1152

■スポーツウエルネス吹矢体験会

時9・10月の毎月(火)12時~15時 所藤心近セ 費100円 ㊦要予約 岡金親(かねちか) ☎090-4016-6134

●絵画「一彩会」

第2・4(土)9時30分、県プラ。水彩・油彩画。㊦2,000円。萩原 ☎080-8744-2448

●ラム英会話

月2回(月)11時30分、教福。初心者歓迎。1回1,500円。富谷(とみや) ☎090-6192-1478

●ジョギング・ウォーキング「柏CSC」

第1・3(日)9時、中央体育館。初心者歓迎。㊦1,000円。体験可。波田(はだ) ☎7167-0581

●カラオケ「四季の会」

第2・4(月)12時30分、松葉近セ。㊦1,000円、㊦2,000円。柏川(かすかわ) ☎090-7738-6168

●卓球「あいあいクラブ」

毎(木)11時、中央体育館。㊦1,000円、㊦1,000円。体験可。岡田 ☎7133-9393

●ペン習字「雲の会」

月2回(水)9時30分、アミュゼ柏。㊦1,000円、㊦2,000円、㊦2,000円。岡田 ☎090-9142-4808

●吟詠神松流「神松会」

第1・2・4(火)18時、アミュゼ柏。初心者歓迎。㊦3,000円。市川 ☎7172-5417

●エアロビクス「カメラリヤ」

月3回(水)9時30分、県プラ。㊦3,000円。吉田 ☎7131-8326

●豊四季ペン習字サークル

第2・4(火)9時30分、豊四季台近セ。㊦1,000円、㊦1,700円。磯部(いそべ) ☎7174-8415

●社交ダンス「リリイ」

毎(金)12時30分、豊四季台近セ。㊦1,000円、㊦3,300円。中村 ☎080-3024-5966

サークル会員募集

●柏シルバー写真同好会

第3(月)12時、パレット柏。初心者歓迎。㊦1,000円、㊦1,000円。山田 ☎080-1042-3048

●アンサンブル「KASHIWA NOTE」

月1回(土)9時30分、教福。経験者。全楽器。㊦2,500円。渡辺 ☎090-9952-3989

●童謡・叙情歌を歌うコーラス

第1・4(火)10時、アミュゼ柏。初心者歓迎。㊦3,000円。森永 ☎080-4332-5523

●沼南ペン習字クラブ

第1・3(火)13時30分、ひまプラ。初心者歓迎。㊦1,000円、㊦2,500円。体験可。木村 ☎090-2204-7221

広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報かしわをご覧の方に
生垣の剪定 高さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

ガーデンエクステル
柏支店 柏市豊四季 295-8 ☎9:00~17:00
04-7197-3580
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

写真が語る 12月中旬刊行予定

柏・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷の100年

昭和、平成の100年のあゆみを懐かしい600枚の写真で紹介!
A4判上製264頁 定価9990円

ご予約はお近くの書店へ!

株いき出版 長岡市南七丁目 81-5 ☎0258-89-6555

*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ジチタイアド」☎092-716-1401へ



市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※9月4日(水)はお休み▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏 予約 翌週分を(水)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課☎7167-1119	行政書士の暮らしの 手続き相談(成年 後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 予約 当月分を9月2日(月)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
外国人のための 無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281	老いじたくあんしん 相談(高齢者のライフ プラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室 予約 当月分を9月2日(月)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800
税理士による 税務相談	第2(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を9月2日(月)午前9時から 広報広聴課☎7167-1119	建築士・宅建士・ 司法書士による 無料空家相談	随時＝各士業の事務所 ☒市内に空家を所有・管理しているかた 予約 事前に住宅政策課へ電話の上、同課へ直接 住宅政策課☎7167-1147
登記相談(土地家屋 調査士による土地 建物登記・測量・境界 を含む)	第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室 予約 当月分を9月2日(月)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	女性のこころと 生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127
司法書士による相談 (相続登記・会社登記、 成年後見・遺言・生前贈与等)	第2(火)午後1時～3時＝市役所相談室 予約 当月分を9月2日(月)から 千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	交通事故巡回相談 (示談や損害賠償の方法等)	10月2日(水)午前10時～正午・午後1時～3時 予約 9月30日(月)午後4時まで※調停中・裁判中のものは不可 防災安全課☎7167-1115
社会保険労務士による 相談(年金・労働問題、 労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 予約 当月分を9月2日(月)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前10時～正午・午後1時～3時	母子・父子自立支援 相談(ひとり親支援・ 離婚前相談等)	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課☎7167-1455
こころの悩み 無料相談 (電話・面接)	▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830 ▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部☎7168-7163(予約)	不登校・学校教育・ 幼児教育相談(電話・ 面接)	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615 ▶面接＝☎7131-6671(予約)
		就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏 児童生徒課☎7128-2227
		若者、就職氷河期世代 のための就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

予約が不要な相談

行政相談(国などへの 意見・要望)	第1・2(水)午前10時～正午＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	自死遺族のための わかちあいの会 「ひだまり」	9月8日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※ 開始時間までに会場へ 千葉いのちの電話☎043-222-4416
人権身の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	障害者差別に 関する相談 (電話・面接)	▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ 柏(教育福祉会館) 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX 7165-2423
不動産相談(売買・ 賃貸借契約時のト ラブル)	第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 広報広聴課☎7167-1119	家庭児童相談(心配 な児童の連絡を含む)	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども相談センター☎7167-1458
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター☎7164-4100	子ども 「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター☎7166-8181
心配ごと相談	▶(水)＝いきいきプラザ☎7163-2734 ▶(木)＝沼南社会福祉センター☎7193-2942 ※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会☎7163-1234	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター☎7164-7571
高齢者の就労・ 社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282	にこにこダイヤルか しわ(妊娠・出産・ 育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 地域保健課☎7162-2525
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分 ※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-307-3812	外国人のための 相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、 韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033