



各種相談

~~~~~ こんな悩みは私たちにご相談ください! ~~~~~

## 妊娠中や産前産後の 心配ごとなら!



- ✓ 妊娠中からどんな支援が受けられるの?
- ✓ 産前・産後のケアについて  
知っておきたい!
- ✓ 子どもの発育・発達について  
相談したいのですが…。



相談員 保健師・助産師など

## 子育てに関する 悩みや不安なら!



- ✓ 初めての育児、不安だらけなので  
話を聞いてくれませんか?
- ✓ 親子で遊べる場所や、仲間づくりが  
できる場所はどこにありますか?
- ✓ この相談ごと、どこに聞けばいいの?



相談員 子育て支援アドバイザー

## 保育施設・保育サービスなど 子どもの預け先なら!

- ✓ こんな時、どこに子どもを預けられる?
- ✓ 施設の利用手続きは  
どうしたらいいですか?
- ✓ うちにはどんな保育施設  
が合ってるのかな?



相談員 保育士

柏市で子育てするあなたに合った、保育・子育て支援をご案内します！

どこに相談して良いかわからない時もひとりで悩まず、まずはいずれかへお尋ねください！



## 妊娠子育て相談センター(予約優先)

- ★妊産婦やご家族が安心して出産・子育てができるよう、出産の準備、授乳や育児、お身体のことなどさまざまな相談に応じています。
- ★妊娠届出時に、妊婦さんの状況や出産に向けて悩みや心配事がないかを伺い、必要な情報を提供し、解決方法を一緒に考えます。
- ★必要に応じて、子育て支援機関と連携しサポートします。



来所  
相談

・TeToTe2階 月～金曜日 10:00～18:30 土曜日 10:00～16:00(祝日除く)  
・柏市役所別館3階 月～金曜日 9:00～17:00  
・ウェルネス柏3階 月～金曜日 9:00～17:00  
・沼南庁舎1階 月～金曜日 9:00～17:00

申し  
込み

上記二次元コードから  
ご予約ください。

電話  
相談

にこにこダイヤルかしわ

☎7162-2525 (月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00)

## みずたま相談室・相談室ぽぽら

- ★日々の子育てに関する困りごとや悩みごとをお聞きし、幅広い情報を提供したり、ご家庭の状況や希望にあった支援サービスや窓口などをご案内します。
- ★はぐはぐひろばに遊びに来たついでにお気軽にご相談ください。
- ★市内の施設で予約制の出張相談も行っています。

来所  
相談

月～土曜日 みずたま相談室：はぐはぐひろば沼南(P16) 9:00～17:00  
相談室ぽぽら：はぐはぐひろば柏たなか(P17) 9:30～16:30

電話  
相談

みずたま相談室：☎7191-1925  
相談室ぽぽら：☎7135-8989

## 保育アシストコール(電話相談) 保育アシストデスク(窓口相談)

- ★「自宅近くの保育施設の空き情報を知りたい」「保育施設っていろいろあるけど、どうちがうの？」など、保育に関する相談を受けます。
- ★それぞれのニーズや状況にあったさまざまな保育サービスなどの情報をわかりやすくご案内します。
- ★子育て・仕事などを両立していくことを一緒に考えていきましょう。

来所  
相談

保育運営課内(市役所別館3階)  
月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00

電話  
相談

☎7168-1042

## 子育てに関すること

### にこにこダイヤルかしわ

問 地域保健課 ☎7162-2525

妊娠・出産・子育ての不安や悩みに専任の保健師、助産師などが相談に応じます。

時間 9:00～12:00、13:00～17:00

### 育児相談

問 各保育園(P56～59参照)

保育士が子育てなどについて相談に応じます。電話相談と来園相談があります。

時間 8:30～17:00

### 妊娠子育て相談センター(予約優先) 問 地域保健課 ☎7167-1257

保健師や助産師などが妊娠、出産、子育てに関する相談に応じます。  
(詳しくはP82・83も参照)

申込み ご予約はこちらから



check

### ペアレント・トレーニング

問 こども相談センター ☎7167-1458

子育てに困難さを感じているかたが子どもへの接し方を学ぶプログラムです。  
全8回講座。日程など詳しくは、お問い合わせください。

対象 4～7歳児(小2)の保護者



check

### ひとやすみ

問 こども相談センター ☎7167-1458

「誰も私の大変さをわかってくれない」「イライラしたり、気分がおちこんだりしてしまう」  
そんなお母さんは、あなただけではありません。自分のつらい気持ちを話したり同じような思いを持つ方のお話を聞いたりすることで充電できたら、という場所です。  
ちょっと立ち寄って、普段は話しにくい子育ての悩みを分かち合ってみませんか。

対象 市内在住で0歳から小学生までのお子さんを子育て中の保護者



## 家庭に関すること

### 児童相談

問 千葉県柏児童相談所柏末広支所 ☎7147-5455

しつけ、教育、適性、虐待、非行、知的障害児、肢体不自由児など18歳未満のお子さんに関する相談。

時間 9:00～17:00

## 家庭児童相談

問 こども相談センター ☎7167-1458

しつけ、子育ての不安や悩み、虐待など18歳未満の子どもと家庭の問題全般に関する相談に応じます。

時間 8:30~17:15

## 母子・父子自立支援相談

問 こども福祉課 ☎7167-1455

ひとり親家庭及び寡婦のかたの日常生活上の悩みや困りごとの相談を母子・父子自立支援員がお受けします。

※面談による相談は事前の予約をお願いします。

時間 9:00~16:00

## 女性のこころと生き方相談 問 男女共同参画センター ☎7167-1127

パートナーや子どものこと、対人関係の悩みごとなどの相談に専門の女性カウンセラーが応じます(予約制)。

時間 毎週木曜日並びに毎月第1・3火曜日及び第2・4月曜日 10:00~16:00  
ただし第2木曜日のみ 14:00~20:00

## 就学・不登校・いじめに関すること

### 就学相談 問 児童生徒課就学相談窓口(ウェルネス柏内・予約制) ☎7128-2227

一人ひとりがよりよい教育を受けられるよう就学先を考える相談に応じます。

時間 9:00~16:00

## 幼児教育・学校教育・不登校相談

問 面接相談 児童生徒課教育相談(教育委員会教育支援室内・予約制) ☎7131-6671 ☎7131-6615

進路、不登校、発達全般、親子関係などについて相談に応じます。

時間 9:15~15:45

## やまびこ電話柏

問 少年補導センター ☎7166-8181

非行、いじめ、ネット上の悪口など、青少年の悩みや保護者の心配事に相談員が応じます。

時間 13:00~19:00

## 少年相談

問 少年補導センター ☎7164-7571

非行、いじめ、ネット上の悪口などの問題について職員が相談に応じます。

時間 9:00~17:00

## こんなときにはすぐお電話ください。



## 健康に関すること



### 健康相談

問 健康増進課 ☎7168-3715

健康について、保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

時間 9:00～17:00

## 発達に関すること



### こども発達センター(ウェルネス柏内)

問 こども発達センター ☎7128-2223

発達に不安や心配のある就学前のお子さんについての相談に専門職が応じ、必要であれば集団あるいは個別での支援を提供します。

時間 8:30～17:15



### 訪問・外来療育相談

訪問療育相談支援…自宅を訪問し、療育や相談を行います。

外来療育相談支援…お子さんや保護者のかたに来所していただき、療育や相談を行います。

※費用は無料。成人のかたの療育相談も行います。

| 施設名     | 所在地        | 電話番号      | 相談窓口の受付時間            |
|---------|------------|-----------|----------------------|
| リトルベガサス | 小青田1-11-3  | 7157-0303 | 月～金(祝日除く) 9:30～16:45 |
| 桐友学園    | 大津ケ丘2-19-5 | 7191-5277 | 月～金(祝日除く) 9:00～17:00 |

## その他に関すること



### 福祉の総合相談

問 柏市地域生活支援センター ☎7165-8707

柏市から委託を受け、子どもからお年寄りまで年代・性別を問わず、福祉や生活に関わるさまざまな困りごとの相談支援を行います。相談内容に応じて専門機関と連携して支援を行います。

時間 8:30～17:15(開所時間)  
※その他の時間は相談により対応可能

メールアドレス ainet@kazenomura.jp



▲柏市地域生活支援  
センター あいネット





どなたでもご利用いただける天然芝の広場あり

子どもと一緒に  
ゴルフ!!

礼儀マナーも身につく!!

# ジュニア ゴルフスクール

体験レッスン毎日開催

お電話でお問い合わせください

## ガーデン藤ヶ谷ゴルフレンジ

220ヤード

96打席

天然芝アプローチ場

TOPTRACER  
RANGE™



打ちっぱなしでシミュレーションゴルフ

☎ 04-7193-0270

WEBサイト

ガーデン藤ヶ谷ゴルフレンジ



R16号沿い  
珍来柏藤ヶ谷店さん  
左折すぐ!



Instagram



LINE



WEBページ

各種  
相談