



子育てカレンダー

月齢 妊娠 0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月

発育・発達のめやす

運動

社会性

言語



寝返りをする

首がすわる

積木を持ち替える

あやすと微笑む

顔を見つめる



声を出して笑う

「アー」「ウー」などの声を出す

声の方向に振り向く

※は医療機関で実施
健康のこと

妊婦一般健康診査

P41

P46 乳児家庭全戸訪問事業

P47 推進員の赤ちゃん訪問

P72 乳児一般健康診査 第1回

P72 新生児聴覚検査

先天性代謝異常等検査

定期予防接種

P73



ロタウイルス1価(2か月～24週0日)

ロタウイルス5価(2か月～32週0日)

小児用肺炎球菌(2か月～5歳未満)

B型肝炎(2か月～1歳未満)

BCG(1歳未満)

五種混合(2か月～7歳6か月未満)

助成金制度・手続き

- 母子健康手帳の交付 P41
- 出産・子育て応援給付金 P41
 - 出生届 P44
 - 児童手当 P44
 - 子ども医療費助成制度 P46
 - 未熟児養育医療給付事業 P88



発達には個人差があります。発達に不安がある時には、一人で悩まずに相談してみましょう。

8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳

一人で座る

上手に歩く

親指を使ってつかむ

つかまり立ちする



スプーン
を使う

拍手をまねる

簡単なお手伝いができる

コップで飲む



意味ある
単語を話す

ほぼ明瞭
に話す

2語文



P72 ブックスタート

P72 1歳6か月児健康診査

P72 乳児一般健康診査 第2回

P73 フッ化物歯面塗布

P73 3歳児健康診査

P72 8か月児相談



麻しん・
風しん

第1期(1歳～2歳未満)

水痘(1歳～3歳未満)

麻しん・風しん

第2期
(幼稚園・保育園の年長児)

標準的には3歳から接種しますが、
生後6か月から受けられます。

日本脳炎 第1期(3歳～7歳6か月未満)

参考:(社)日本小児保健協会