



千代田鋳砕株式会社

1人の取組が全体に広がる

会社概要

- 住所 : 柏市風早（本社）
- 従業員数 : 25名
- 認定状況 : **健康経営優良法人認定**（2023～2024年）
- 事業内容 : 産業廃棄物処理
建築資材製造
製鋼原料回収・販売



きっかけ

加入している協会けんぽ千葉支部から「職場の健康づくり宣言」を実施しないか案内があったことがきっかけ。2018年に健康宣言を実施しました。

取組効果

繰り返し健康づくりの取組を重ねる中で、従業員の健康づくりに関する意識が変わってきたように感じています。特に健康への意識づけにつながったと考えられるのは、健康に関するセミナーです。また他にも、取組めることが少しずつ増えたと実感しています。



様々な取組を企画されている総務の方々 →

取組事例

自転車通勤手当の設置



- ・ 自転車はいい運動になるため、就業規則を見直しました。
- ・ 一人が主体的に取組むと、自然と自転車通勤の従業員が増えました。
- ・ 自転車通勤にしてから**体重が減り**、**健康診断**で指摘がなくなった人も！

地域産業保健センターの利用



- ・ 従業員が50人未満で産業医を選任していないので、地域産業保健センターに**健診後の事後措置**を支援してもらっています。
- ・ 所見があった従業員には、地域産業保健センターからもらった資料を渡しています。

各種補助の実施



- ・ インフルエンザの**予防接種**の補助
- ・ **女性健診項目**の補助
- ・ ドライバーに向けて、睡眠時無呼吸症候群の検査に関する補助など

無料のセミナーを利用



- ・ 昨年度は**保険会社**で実施しているセミナーを利用しました。今年度は協会けんぽ千葉支部の**健康保険委員用ホームページ**で情報を収集し、**出張セミナー**を利用しました。
- ・ セミナーは、毎月従業員が一堂に集まる集会に組込んで開催しています。