

会社概要

住所 : 柏市逆井
従業員数 : 約35名
認定状況 : **健康経営優良法人認定** (2022~2024年)
事業内容 :

特殊板ばね・線ばね製造.com



Produced by
TENSIN



きっかけ

柏労働基準協会が主催の**労務管理講習会**で、従業員の健康に積極的に関わっている**事例発表**を聞いたことがきっかけです。そこで関心を持ち、健康経営は会社経営そのものと考えようになり、協会けんぽの「**健康な職場づくり宣言**」を実施しました。

取組効果

最初は乗り気ではなかった従業員も、取組を継続することで、社内で一体化して取組むようになり、従業員間でお互いの体調を確認するなど、**コミュニケーション**をとるようになりました。また、**若手の定着率がUP**して、とてもありがたいです！



小宮山代表取締役

取組事例

市の出前講座等の活用

- 以前に睡眠、女性の更年期障害等について他社から講師を招いて勉強会を開催。
- R6年度は柏市から講師を招いて、「**男性更年期**」「**歯・口腔の健康**」についてのテーマで出前講座を開催しました。



健康目標の掲示

- 皆が使用する**休憩室**には、今までの勉強会等を受けて、各従業員が設定した健康目標を掲示しています。目標を**数値化**するのがポイント！

私の健康宣言
8000歩歩く
(男性)

私の健康宣言
LDL 140以下
(男性)

私の健康宣言
睡眠8時間
毎日7時に起きる

私の健康宣言
間食を減らす
咀嚼やくをする

ラジオ体操



- 従業員**全員が参加**できるように、**営業時間内**（朝礼時・昼休憩後）に実施しています！
- 皆の体調の確認や、**労災防止**にもなっています

自販機の配慮



- おやつタイムは幸せタイム♪自販機には**栄養の調整**ができる**補食**も兼ねた食品を厳選！
- 水分や**ミネラル**が補給できることや、**免疫力**がアップできることを重点に置きました。