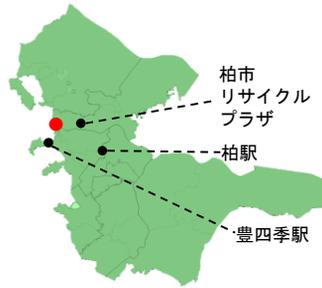


## 会社概要

住所 : 柏市高田  
従業員数 : 34名  
認定状況 : **健康経営優良法人認定** (2024年)  
事業内容 : プラスチック製品の成形製造



## きっかけ

従業員を大事にしたい、健康でいてほしいと思ったからです。長く働くためには健康が第一だと思います。まずは加入している保険組合で**健康宣言**を実施しました。

## 取組効果

総務担当者が従業員の意見や反応を見ながら、日常的に行うもの・イベント等を企画しています。様々な取組を行う中で、参加者も増え、**共通の話題**が出来たことで社内で**一体感**が生まれたと思います。また、健康増進の効果はすぐには現れませんが、従業員の**健康意識**は高まったと思います。



様々な取組を企画されている総務部のおふたり

## 取組事例

### 通勤時の運動促進



**自転車**で通勤する従業員に対して、**健康促進費**として補助を出しています。その結果、自動車から自転車通勤へ変えて、**運動量が増えた**従業員が多くいます。

### 市の啓発物品の掲示



- 柏市が**無料**で貸し出ししている**パネル**や**啓発資料**を掲示しています。
- 全従業員が見られるように、**全作業場所に協力**してもらい、掲示しています。

### 野菜ジュースや魚料理の提供



- 食堂では**青汁**や**野菜ジュース**を準備し、**1日1杯**、好きなものを飲んでもらっています。
- 月に1回「**魚を食べよう親睦DAY**」を開催し、近隣から取り寄せた魚料理を昼に提供しており、**交流の良い機会**になっています！

### 保険組合のサービス活用

- 無料**で講師を招いて**健康セミナー**を開いています。
- ウォーキングイベント**に参加しています。最初は参加者が少なかったですが、継続するにつれて参加者は増えていき、今では**多くが参加**しています！

