

## 市民対象の活動

内容	概要	備考
グループ支援事業	体のネジしめ体操 脳活き活き物忘れ予防(R5~) パッケージ作成及び見直し	講師派遣  予防部会にて随時更新
かしわロコトレ!	ロコモティブシンドローム予防体操の作成	

フレイル予防トレーナー	健康教室の紹介	4名 (候補者1名)
フレイル予防応援プログラム	フレイルハイリスク者向け個別対応	
老人福祉センターの講座	理学療法士による健康講座	講師派遣
リハビリよろず相談	電話による無料相談 <small>この事業は令和4年度柏市社会福祉協議会共同募金配分金による取り組みです</small> リハビリ専門職による無料電話相談	時間担当制 年齢不問

介護予防フェスタ1111	<p><b>参加無料</b></p> <p>家族で取り組む <b>介護予防フェスタ1111</b> in 柏 2023</p> <p><b>参加相談</b> ご自宅近くの教室を ご紹介します</p> <p><b>教室体験</b>   <b>健康相談</b>   <b>趣味体験</b></p>	こうしねっと主催  R5.11.11 パレット柏にて
フレイルだよ全員集合!!	<p><b>フレイルだよ全員集合!!</b> 運動・栄養・口腔・福祉の プロと一緒に健康づくり</p>	フレイル予防を盛り上げる 会主催  R5.9~11 6回コース 藤心近隣センターにて


## 多職種対象の活動

項目	概要	備考
介護予防個別会議	介護予防ケアプランについての助言 ファシリテーターの派遣	助言者の派遣 ファシリテーターの派遣
ケアマネ研修	介護予防ケアマネジメント研修	講師派遣
柏市福祉用具購入費・住宅改修費に係る受領委任払い登録事業者講習会	事業者を対象の講座(福祉用具の活用方法とその効果や留意点について)	講師派遣
ちば地域リハ・パートナー	地域リハビリテーション広域支援センター主催の会議	2回
装具手帳	装具難民を少しでも減らす取り組み	継続中

## リハ専門職対象の活動

項目	概要	備考
リハ資源マップ	柏市内のリハの資源マップを作成	
リハカフェ	歩行自立の判断について	
フレイル予防部会	「柏市の地域資源のまとめ」の作成	会員へ周知

## 今後の活動予定

対象者	項目	概要
市民	りはよろ	地域資源等への橋渡しを担う。 周知強化。
	市民向け健康講座	老人福祉センター等での活動
	こうしねっとの活動への協力	R6.4.7(日)ラコルタ柏でのイベント協力
	フレイル予防を盛り上げる会への協力	「フレイルだよ全員集合!!」のブラッシュアップ 及び継続
多職種	リハ資源マップの周知 ( <a href="https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1t0baY0FA4DDZgnd4Ub6e7KhXuHnFjxc&amp;usp=sharing">https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1t0baY0FA4DDZgnd4Ub6e7KhXuHnFjxc&amp;usp=sharing</a> )	ケアマネさん等への周知 
同職種	リハサマリーの共通フォーマットの作成	多職種の欲しい内容等も研修し検討
	フレイル予防部会	地域資源のブラッシュアップや周知強化
	地域連携リハビリテーションパスの運用	国立がん研究センター東病院と実働の実現