

STOP！受動喫煙

受動喫煙の影響

受動喫煙には、二次喫煙と三次喫煙があります

二次喫煙

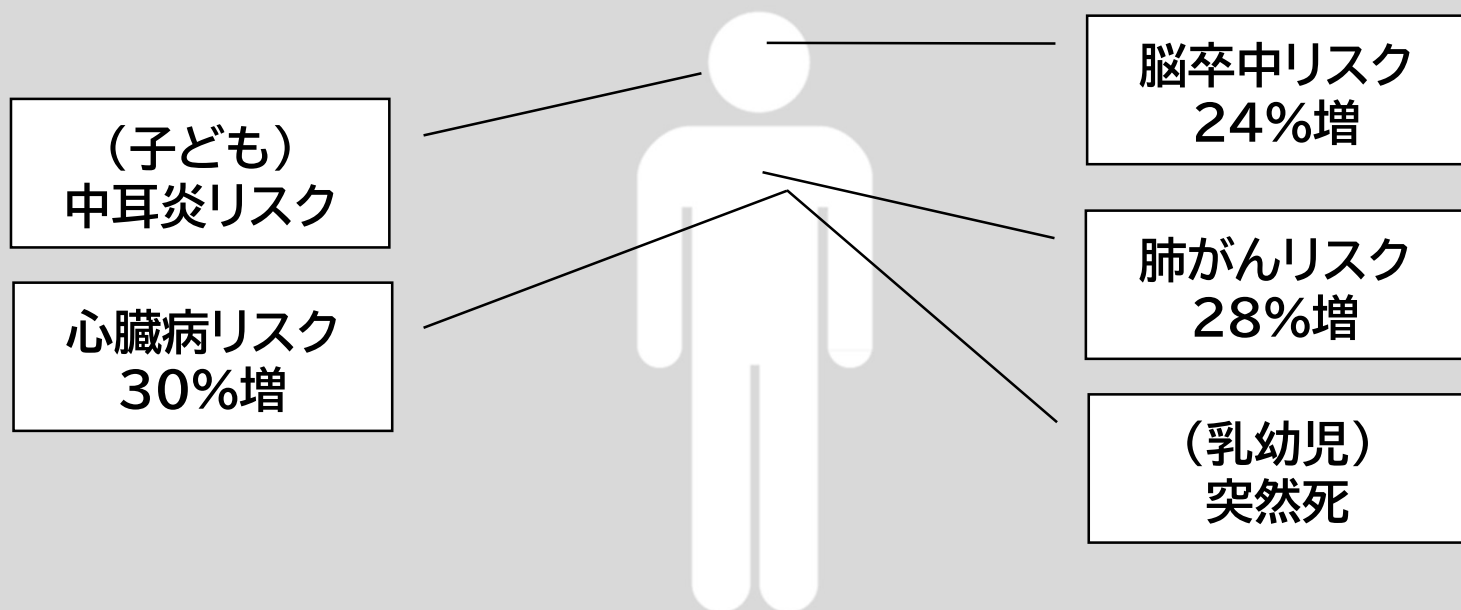
たばこから出る煙や、喫煙者から吐き出された煙を吸ってしまうこと。

三次喫煙(残留受動喫煙)

たばこを消した後も、煙に触れたモノの表面に残る有害物質を吸ってしまうこと。

たばこを吸わない人でも、**継続的な受動喫煙により健康被害あり！**

【受動喫煙により年間**約15,000人**が亡くなっています】



※ **加熱式たばこ**は煙の量や臭いが少ないことから使用者が増えていますが、販売して間もなく、日本以外での販売が少ないことから、健康被害はまだ明らかになっていません。有害な化学物質は多種含まれており、健康に被害を及ぼす可能性は否定できません。

**喫煙者は非喫煙者へ煙やにおいが届かないように、
非喫煙者は煙やにおいをうまく避けることが大切です**

出典:e-ヘルスネット 厚生労働省