

先輩パパの本音たっぷり!

子どもとおでかけ

子どもと一緒に楽しむコツ パパのための お出かけアイデア

PAPA'S IDEA

司会：鈴木友樹さん



深瀬広一さん



佐藤秀太さん



瀧泰裕さん



渡辺直明さん



こことメンバー。柏市の育児環境向上を願う3歳男児のパパ。趣味は妻と楽しむサーフィン。

晩婚です!と今回の最年長。人生100年時代の育児に前向きな3歳と1歳の娘を愛する洪メン。

柏の葉でワーキングマザー30人を取材。その経験を6歳女児と4歳男児の育児に生かす。

2歳の娘もお姉さんに、パパも3歳差でもう一回育てたいから育てをする気持ち。

子育て支援にも積極的な妻が指南書。4歳女児、2歳女児双子のパパ。



PAPA'S VOICE

かり遊んだ午後は、娘と二人で昼寝します。

渡辺…うちは家族で一緒にいたいタイプだから、子どもとだけってほぼせろ。移動中に妻を寝かせてあげられるし、自分も気分転換になるから車で遠出することが多い。

鈴木…みんな活動的ですね、雨の日は？
瀧…2歳ぐらいから、ことも図書館によく行っています。好きなものを選んでおいて、と自分で選ばせている間に、僕も親として読ませたい本を数冊選んで。
深瀬…図書館、いいですね。うちはショッピングモールが多いかな。

男性脳v.s.女性脳!?
子連れの外出には配慮を

鈴木…ところで、家族のお出かけでママとケンカすることってない？

渡辺…絶対あるよね。出発までたって男性脳からすると、前日にシミュレーションしようよって思うけれど、母親である女性にそれは難しいから、一人一人に目を配ることで予定通りにはいかな。

鈴木…双子ちゃんもいたら厳しいって思うけれど、脳内構造にまで行く!?
渡辺…そもそも男性目線と女性目線では気にする視点が違う気がして、

母乳とミルク、
夜泣きで俺も泣きたい気分

鈴木…パパとして、子どもが産まれて最初に大変だったことは？

佐藤…長女が生後1か月のころかな。妻と交代で2時間おきにミルクをあけていたけれど、なかなか寝ない子で、抱っこしてミルクを飲ませてケツプもさせて「よし!」って思ったら、もう次の回と無限ループ。記録では、家の中でトントンして二万歩超えたことも。

鈴木…当時のご夫婦の睡眠サイクルは？

佐藤…夜のミルクを一人が2回連続で担当すると4時間寝られる計算で、疲れ切った妻を寝かすよう努めました。

鈴木…夫婦は同じ寝室? 子どもの泣き声で起きないパパの話も聞くと。

佐藤…うちは同室。長女が8か月の超未熟児で産まれたから生死を意識した時期があって、少しの泣き声にも夫婦で敏感だったな。

鈴木…それは本当に大変でしたね。

深瀬…僕は育児を1か月取得して寝かすには当初から担当して、妻も喜んでくれました。

鈴木…寝かしつけのポイントってある?

深瀬…胸板の厚み、大きさかな。胸板で包み込んで、縦抱きがコツ。うちも産後に妻が泣いていたことがあって、何とかしなければと。今でもお昼寝は僕が担当です。

渡辺…うちは長女が優等生で夜泣きなし、ミルクを20時と深夜0時ころにあけたらそのまま朝まで「子育て楽勝!」と思ったら、双子は違って夜泣きもすごいし、パパはNO!

僕の場合は胸板が逆効果で、妻を寝かせてあげたいから「おっはいがあれば、母乳が出れば」と、何度思ったか。

鈴木…寝かしつけのポイントってある?

渡辺…僕のパパは経験からやっことした折衷案は、「回探そう手伝うことばか」などの寄り添いワード。パパ側から「鼻水が出ていいるから、明日もし熱が出たら…」と前もった声かけ。細々としたお出かけ準備も一緒にするとい。

深瀬…夫婦といえども、お互いの考えや癖を全て理解するのはなかなか。うちは外出で妻を急かすのは難

ACTIVE!



昆虫×泥んこ
パパとなら遊びもワイルド

鈴木…パパと子どもだけで出かけている? 一回…はい、1歳前後から。

渡辺…僕もそう。晴れたらどこへ? 近所の公園まで手ぶらで行って小枝で穴掘り。セミの幼虫やアリの巣で無限に遊べるし、どんぐりも好きだし。

深瀬…うちは午前中から柏ふるさと公園へ。ワンタッチテントを張って、遊び疲れたら持参した弁当を食べる感じ。

瀧…うちも午前中早めから公園へ。娘は水遊びが好きだから、雨が降った翌日に長靴を履いて泥んこになっちゃう。しっ