

新型コロナウイルスの感染再拡大に備えて

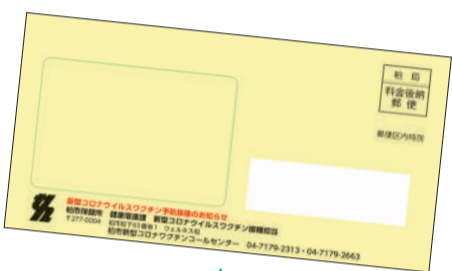
市では、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種に向けて準備を進めています。今号では、接種券の発送や予約方法、ワクチン接種証明書などについてお知らせします※この情報は1月6日現在のものです

☎ 柏市新型コロナワクチンコールセンター ☎7179-2313・☎7179-2663・FAX 7128-7253
保健所健康増進課 ☎7128-7252・FAX 7164-1263

3回目のワクチン接種に向けて

📧 接種券の発送日を前倒し

市では、2回目のワクチン接種を終えてから原則8カ月以上経過した18歳以上のかたで、接種を希望するかたを対象に、3回目接種を行います。3回目の接種券は当初の発送予定から前倒し、2回目の接種時期に応じて、順次発送予定です。令和3年6月から8月までに2回目接種を受けたかたへの接種券は表の時期に発送を予定しています。



3回目接種券は黄色の封筒でお届けします

■接種券発送予定

| 2回目接種日 | 令和3年6月 | | 令和3年7月 | | 令和3年8月 | |
|--------|----------|--------|----------|--------|----------|---------|
| | 1～15日 | 16～30日 | 1～15日 | 16～31日 | 1～15日 | 16～31日 |
| 接種券発送日 | 1月21日(金) | | 1月28日(金) | | 2月18日(金) | 3月4日(金) |

🏠 一部対象者は前倒し接種が可能

3回目の接種は原則2回目の接種から8カ月経過後としていますが、国の新たな方針により、医療従事者や高齢者施設入居者は6カ月経過後から、65歳以上の高齢者は7カ月経過後から、3回目の接種ができます。

📅 1月26日(水)から市の予約システムが稼働

1月26日(水)午後0時30分から、一部医療機関での個別接種と市の集団接種の予約が、市の予約システムでも行えるようになります。予約受付枠は状況に応じ随時更新します。接種券の届いたかたから予約できますので、接種を希望されるかたは、市の予約システムか柏市新型コロナワクチンコールセンターへ電話でご予約ください。

集団接種会場や予約方法など、詳しくは接種券に同封される案内、広報かしわ、市のホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン接種の予約・問い合わせはこちら

柏市新型コロナワクチンコールセンター
☎7179-2313・☎7179-2663

FAX 7128-7253

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

予約システムで予約



📄 ワクチン供給量と交互相種の安全性について

3月末までに3回目接種用として国から供給されるワクチンは、武田／モデルナ社製の割合が1・2回目の時よりも高くなります。1・2回目にファイザー社製ワクチンを接種したかたでも、モデルナ社製ワクチンを使用する集団接種での接種をご検討ください。また、米国の研究によれば、副反応に関しては初回接種で報告されたものと同程度で、交互相種(ファイザーとモデルナを交互に接種)と同種接種で差が無く、交互相種を伴う追加接種の抗体価の上昇は良好であるとも報告されています。

集団接種会場で接種してくれたかたには、フレイル予防ポイントの付与や抽選で特産品等がもらえる特典があります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

ワクチン接種証明書について

ワクチンを接種したことを公的に証明する接種証明書(ワクチンパスポート)は、海外向けと国内向けの2種類があります。下記の表にある海外渡航や国内での利用のために、接種証明書が必要なかたは別途申請してください。

なお、国内においては、ワクチンを接種した際に渡される「予防接種済証(臨時)」や「接種記録書」、3回目接種券に付いている1・2回目の接種証明もワクチン接種の記録を証明するものとして有効です。

■接種証明書の申請が必要なかた

| 海外渡航向け | 国内利用向け |
|------------------------------|--|
| 外務省が公表している接種証明書が必要とされる国に渡航する | ▶接種済証・接種記録書を紛失した ▶二次元コード付き証明書の取得が必要 |



▲市のホームページはこちら

接種証明書はアプリでも発行可能

マイナンバーカードをお持ちのかたは、スマートフォンの専用アプリ「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」を通して、接種したワクチンの種類・製造番号・接種日などを確認できる電子版の接種証明書を申請・取得することができます。

アプリのインストール方法や証明書の制度等に関して、詳しくはデジタル庁ホームページを見るか、厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(☎0120-761-770)へお問い合わせください。



▲デジタル庁ホームページはこちら

☎ 証明書の発行には申請から1カ月程度かかる場合あり

◎申請方法など、詳しくは市のホームページを見るかお問い合わせください

重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

市政情報

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお早めに

☎こども福祉課 ☎7167-1595 ・ ☎7162-1077

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。対象のかたにはすでに支給済みですが、まだ申請がお済みでないかたは早めに申請してください。

☎平成15年4月2日以降に生まれた子どもか、障害があり平成13年4月2日～令和4年2月28日に生まれた子どもがいる、次のいずれかに該当する世帯▶新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、現在の収入が住民税非課税世帯と同程度▶ひとり親世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、児童扶養手当の支給水準を下回る

給付額/対象児童 1人当たり50,000円

☎2月28日(月)までに、こども福祉課(市役所別館3階)で配布する申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送(必着)か直接持参※申請書は市のホームページからダウンロード可

☎詳しくは、市のホームページを見るかお問い合わせください



▲市のホームページはこちら

柏で働こう！ 認定こども園・保育園・幼稚園 合同就職説明会を開催

☎保育運営課 ☎7128-5517 ・ ☎7164-0741

市では、市内認定こども園・保育園・幼稚園の合同就職説明会を行います。60園以上が参加するため、市内の園情報を一度に収集できます。就職を考えている学生のかたや子育てが一段落したかたは、ぜひこの機会にご参加ください。

☎1月29日(土)午後1時～4時※入退場自由

☎所 柏の葉カンファレンス

☎対 保育士・保育教諭・幼稚園教諭

☎費 無料

☎申 当日、会場へ直接

☎他 キッズスペースあり

☎◎参加園など、詳しくは市のホームページをご覧ください

イベント中止



はぐはぐフォーラム2022を開催

☎子育て支援課 ☎7168-1034 ・ ☎7162-1055

柏の子育てについて「これからのつながりづくり」をテーマに、子育て中のかたや子ども・子育てに関わるかたが、共に考え・学び・交流できるイベントを開催します。オンラインを活用した生配信イベントなどもありますので、気軽に参加してみませんか。

☎当日イベント

☎時 2月27日(日)午前10時～午後3時

| 催し名 | 内容 | 会場・参加方法 |
|-------------------|--|----------------|
| 「遊び」のInstagramライブ | エプロンシアター、食育教室、子どもの救命措置、フラワーアレンジメントなど | アプリ「Instagram」 |
| 「学び」のZoom(ズーム)分科会 | 子どもとの向き合い方、子育て防災、性教育、子育てにおけるデジタルとの向き合い方などをテーマにした講座 | web会議アプリ「Zoom」 |
| 「つながりづくり」のリアルイベント | コンサート、バルーン遊び、ダンスなど | ラコルタ柏(教育福祉会館) |

☎月間イベント

2月はフォーラム月間として、市内各所で20以上の団体が主催となって子育てイベントを開催します。

☎開催期間/2月1日(火)～28日(月)

☎《共通》

☎対 子育て中のかたや、子育てを応援したいかた

☎費 無料※一部実費あり

☎◎定員や申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご確認ください



▲市のホームページはこちら

パレット柏 健康・福祉フォーラムを開催

☎パレット柏 ☎7157-0280 ・ ☎7165-7320

パレット柏では、さまざまな市民団体や市民同士の交流を促進するためのイベントを行っています。今回は「健康・福祉」をテーマに講座・体験ができるイベントを開催します。ぜひ、一度足を運んでみませんか。

☎開催日/1月30日(日)

| 催し・内容 | 時間 | 対象 | 費用 |
|--------------------------------------|---------------|--------------|-------|
| ①女性のための若返り美活ヨガ、骨盤底筋ケア講座 | 午前10時～11時30分 | 女性、先着10人 | 500円 |
| ②楊名時(ようめいじ)太極拳 八段錦(はちだんきん)・太極拳を体験しよう | | どなたでも、各先着15人 | 各300円 |
| ③健康食育講座「あなたの栄養足りていますか？」 | | | |
| ④ポールウォーキング体験教室 | 午前10時～正午 | 健康なかた、先着16人 | 500円 |
| ⑤柏の良いもの発見マーケット | 午前10時～午後4時 | どなたでも | 実費あり |
| ⑥新春開運占いコーナー | | どなたでも、先着30人 | |
| ⑦手話ソング公演「手話ソングと一緒に、楽しいひとときを！」 | 午前11時～正午 | どなたでも、各先着20人 | 無料 |
| ⑧いつのまにかバリアフリー講座 | 午後0時30分～2時30分 | どなたでも、先着15人 | 各500円 |
| ⑨ペーパークイリング教室 | | | |
| ⑩手作りスイーツデコ「フリルパフェグラスのメモスタンド」 | 午後1時～2時30分 | どなたでも、各先着13人 | |
| ⑪リズムにのって音楽ワークショップ | 午後2時～3時 | どなたでも、先着20人 | 無料 |
| ⑫障害理解アニメ上映会&障害理解ディスカッション | 午後3時～4時 | 小学生以上、先着16人 | |
| ⑬TV電話で健康・福祉を増進しよう | 午後3時～5時 | どなたでも、先着18人 | |
| ⑭たのしいおりがみ教室 | | どなたでも、先着25人 | |
| ⑮知らない怖い歯のお話 | | | |

☎《共通》

☎所 パレット柏

☎申 ①～④・⑥・⑧～⑬・⑮=1月16日(日)午前9時から、パレット柏へ電話で⑤・⑦・⑭=当日、会場へ直接

☎◎催しの内容など、詳しくはお問い合わせください

ご意見を募集します パブリックコメント

市では、次の計画案等について、パブリックコメント(意見公募手続き)により市民の皆さんの意見を募集します。

●第4期柏市地域健康福祉計画(中間案)

☎平成31年度から6年計画で策定した、柏市の健康福祉に関する施策の方向性や事業等を中間年にあたり見直しを行うもの

☎閲覧方法/福祉政策課(市役所別館2階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、富勢出張所、市のホームページで

☎提出方法/2月15日(火)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・計画名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所福祉政策課へ郵送(必着)・ファクス・直接持参するか市のホームページで

☎☎福祉政策課 ☎7167-1171 ・ ☎7164-3917

●特定個人情報保護評価書案(全項目評価)

☎特定個人情報保護評価の再実施について

☎閲覧方法/1月20日(木)から、行政課(市役所本庁舎2階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、富勢出張所、市のホームページで

☎提出方法/2月21日(月)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・評価書案名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所行政課へ郵送(必着)・ファクス・直接持参するか市のホームページで

☎☎行政課 ☎7167-1112 ・ ☎7166-6026

市政情報

確定申告の準備はお早めに

☎所得税の確定申告＝柏税務署☎7146-2321、市・県民税の申告＝市民税課☎7167-1124・FAX7167-3203

令和3年分所得税と復興特別所得税の確定申告書の提出・納付は、2月1日(火)～3月15日(火)です。期限を過ぎると加算税等がかかることがありますのでご注意ください。

確定申告書の作成相談

柏税務署に確定申告書作成会場を開設

期間／2月1日(火)～3月15日(火)※土・日曜日、祝日を除く。2月20日(日)・27日(日)は開設

☒会場での作成には、アプリ「LINE(ライン)」による事前予約か当日整理券が必要▶日曜開設日には、国税の領収・電話相談・納税証明書の発行等は行いません▶柏税務署の駐車場は4月中旬まで使用不可



☉予約方法など、詳しくは国税庁のホームページを見るかお問い合わせ ▶事前予約はこちら
☒合わせてください

税理士会による確定申告の無料相談

☒千葉県税理士会柏支部に登録している税理士による、次の確定申告書の相談・作成▶給与・公的年金所得のかたの簡易なもの▶市・県民税の申告

☒新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合あり

| とき | ところ | 定員 | 相談時間 |
|----------------|-------------|--------------|---|
| 1月28日(金) | さわやかちば県民プラザ | 先着160人 | 午前9時～午後3時30分※午前8時30分から整理券を配布。当日の混雑状況によって、早めに配布を開始する場合あり |
| 2月 2日(火) | ひまわりプラザ | 先着150人 | |
| 3日(水) 4日(金) | 南部近隣センター | 各日先着 160人 | |
| 7日(月) 8日(火) | 光ヶ丘近隣センター | | |

申告に必要な書類

| 区分 | 内容(令和3年中のもの) |
|------------|--|
| 収入金額が分かるもの | ①給与や公的年金等の源泉徴収票 ②支払調書等(①以外の所得がある場合) |
| 控除額が分かるもの | ③保険料の控除証明書(国民年金保険料・生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料) ④医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書 ⑤国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料の支払領収書など ⑥障害者手帳など ⑦寄付金の受領証明書か領収書 |
| その他 | ⑧個人番号確認書類(マイナンバーカードか通知カード) ⑨本人確認書類 ⑩ボールペン、電卓 ⑪金融機関の口座番号(本人名義)が分かるもの |

※①～③・⑦＝原本④＝明細書の添付必須(明細書の記入内容の確認のため、医療費等の領収書は確定申告期限等から5年間保存すること)。各明細書様式は市のホームページからダウンロード可⑪＝確定申告の場合だけ

注意

◆自宅等で作成した申告書は次のとおり提出を▶確定申告書＝〒277-8522 柏税務署へ郵送(必着)か直接▶市・県民税申告書＝〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送で※收受印を押印した控えが必要な場合は、住所・氏名(ふりがな)を書いて、84円切手を貼った返信用封筒を同封

◆次の内容は直接税務署へ相談してください▶雑損控除・寄付金控除等の申告▶令和3年分以外の申告▶青色申告▶営業・農業・不動産などの収支計算を伴う所得の申告▶土地・家屋・株式などの譲渡所得や損失の申告▶住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける場合▶外国人や死亡者の確定申告書の作成相談

身近な防災 女性の視点で防災対策

☎男女共同参画センター☎7167-1127・FAX7165-7323

地震などの自然災害が起きた時のために、身近にできる防災対策について元千葉県知事の堂本暁子(どうもとあきこ)さんや地域で活動している団体のかたからお話を聞きます。

時 1月29日(土)午前9時45分～11時40分

所 パレット柏

対 ①会場＝先着50人②オンライン＝先着20人

費 無料

☒1月17日(月)午前9時から、講演名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、①＝電話で②＝男女共同参画センターへ☒info-kyds@city.kashiwa.chiba.jpで

お願い ・各会場に車での来場はご遠慮ください
・時間に余裕をもって会場へお越しください

確定申告書の便利な作成・申請方法

国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成できます。確定申告に関する質問は「タックスアンサー」が便利です※紙で印刷して郵送も可

電子申告・納税システム(e-Tax)

国税の申告、納税等をインターネットで行うことができます※電子証明書の有効期限にご注意ください。詳しくは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)で確認を

確定申告書作成上の注意点

マイナンバー(個人番号)の記載

申告書に必要な事項を記入し、申告時に次のいずれかの書類を提示してください。
・マイナンバーカード
・通知カードなどのマイナンバーが確認できる書類と、運転免許証等の身分証明書
※郵送で提出する場合は、いずれも写しの添付を(マイナンバーカードは両面)

医療費控除を受けるかた

本人や生計を一にする親族のために、昨年一定額以上の医療費を支払ったかたは医療費控除を申告すると、所得税が還付される場合があります。

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受けるかた

平成24年～令和3年に入居し、住宅ローン控除を受けていて所得税から控除しきれない額があるかたは、市・県民税の所得割額から税額控除されます。令和3年中に入居し、初めて住宅ローン控除の適用を受けるかたは、3月15日(火)までに税務署での確定申告が必要です。また、所得税の年末調整で住宅ローン控除を受けた給与所得者が、医療費・寄付金等控除の適用を受ける場合も3月15日(火)までに確定申告が必要です。

16歳未満の親族を扶養しているかた

市・県民税の非課税限度額の算定に必要ですので、確定申告書第二表「配偶者や親族に関する事項」の「住民税」の欄に丸を記入してください。

注意

国外居住親族に係る人的控除を受ける場合は、親族関係書類・送金関係書類を添付するか提示が必要(書類が外国語で作成されている場合は翻訳文を添付)

市・県民税の申告について

令和4年度の市・県民税の申告をするかたは、1月下旬に発送する申告書に必要な事項を書いて、〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送で。市のホームページでも市・県民税申告書が作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送等で提出できます。昨年中に申告していても、令和4年度の申告が不要と見込まれるかたなどへは発送しません。申告書が必要な場合は、市民税課へご連絡ください。

給与支払報告書の早期提出にご協力を

令和3年中に給与・賃金等(専従者給与やパート、アルバイト代を含む)を支払った個人・法人は、令和4年1月1日現在で柏市に住んでいる全ての受給者の給与支払報告書を提出する義務があります。給与所得者にとって市・県民税の申告に代わる重要な資料となりますので、必ず期限までに提出をしてください。

提出期限／1月31日(月)

提出方法／〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送(必着)・直接持参(市役所本庁舎2階)するか、地方税ポータルシステム(eLTAX)で

旧吉田家住宅歴史公園「ひな人形展」を開催

☎旧吉田家住宅歴史公園☎・FAX7135-7007

昭和40年代の歴史あるひな人形を展示します。七段飾りのひな人形や珍しい陶器のひな人形を見て、ひな祭りの気分を味わってみませんか。

時 1月23日(日)～3月3日(木)午前9時30分～午後4時30分

所 旧吉田家住宅歴史公園

入場料／210円

☒当日、会場へ直接



▲七段飾りのひな人形

市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

お知らせ

国保・後期高齢者の保険による傷病手当金の適用期間を延長

新型コロナウイルス感染症の感染状況に配慮し、国民健康保険・後期高齢者医療保険による傷病手当金の適用期間を3カ月延長します。

適用期間／令和2年1月1日～令和4年3月31日

次の条件を全て満たすかた▶柏市国民健康保険か千葉県後期高齢者医療保険に加入している▶給与等の支払いを受けている▶同感染症に感染した・感染が疑われる症状があり、療養のため4日以上連続して休暇を取得した▶給与等の全部・一部が支払われていない

◎申請方法や支給額など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを
調保険年金課 ☎7191-2594

柏駅前行政サービスセンター等の休館と証明書発行業務の休止

電気設備定期点検のため、次のとおり休館・休止します。

休館日／1月29日(土)

休館施設／柏駅前行政サービスセンター、柏の葉サービスコーナー

休止業務／パスポートセンターの戸籍証明書発行、コンビニ交付サービスの戸籍証明利用登録申請受け付け

調市民課 ☎7167-1128・柏駅前行政サービスセンター ☎7168-5500・柏の葉サービスコーナー ☎7134-6700・パスポートセンター ☎7167-9001

図書館が休館

蔵書点検のため、一部の図書館分館と子ども図書館が休館します。

| 期間 | 対象 |
|------------------|---------------------------------------|
| 1月17日(月)～24日(月) | 豊四季台・西原・布施・増尾・新田原・松葉・高柳・南部の各分館、子ども図書館 |
| 1月31日(月)～2月7日(月) | 田中・永楽台・光ヶ丘・新富・高田・根戸・藤心・沼南の各分館 |

調返却ポストは使用可

調図書館本館 ☎7164-5346

下水道が使えます

1月17日(月)から、十余二子翁台・字赤坂台・字下大塚の各一部の区域0.69ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。

調該当区域の図面を閲覧可

調調下水道経営課(水道部庁舎2階) ☎7167-1409

納期限は1月31日(月)

市・県民税の第4期

調収納課 ☎7167-1122

国民健康保険料の第8期

後期高齢者医療保険料の第7期

調保険年金課 ☎7191-2594

介護保険料の第8期

調高齢者支援課 ☎7167-1022

《共通》

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し納付が困難な場合は、納期限までに申請することで減免や徴収猶予を受けられる場合があります。◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを

**納期までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を**

公開される審議会等

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

| 名称 | とき | ところ | 定員 | 問い合わせ |
|-----------------------|----------------------|------------------|-------|-------------------|
| 柏市通学区域等審議会 | 1月25日(火)午前10時～11時30分 | 沼南庁舎5階大会議室 | 先着5人 | 学校教育課 ☎7191-7367 |
| 柏市保育のあり方検討懇談会 | 1月27日(木)午前10時～4時 | イザ2階 | 先着10人 | 保育運営課 ☎7128-5517 |
| 柏市健康福祉審議会障害者健康福祉専門分科会 | 1月27日(木)午後3時～4時30分 | 柏地域医療連携センター1階研修室 | 先着5人 | 障害福祉課 ☎7167-1136 |
| 柏市保健衛生審議会母子保健部会 | 1月27日(木)午後3時～5時 | ウェルネス柏1階こども健康ルーム | 先着3人 | 地域保健課 ☎7167-1257 |
| 柏市健康福祉審議会高齢者健康福祉専門分科会 | 2月3日(木)午後3時30分 | 連携センター研修室 | 先着5人 | 高齢者支援課 ☎7168-1996 |

※新型コロナウイルス感染症の影響で、開催方法などが変更になる場合があります。開催の有無はお問い合わせください

新成人に記念誌を配布

1月9日・10日に行われた新成人のつどいに出席できなかったかたに、当日配布した記念誌を差し上げます。

調平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれのかた

配布期限／3月31日(木)

配布場所／生涯学習課(沼南庁舎3階)、中央公民館(ラコルタ柏3階)

調案内状か生年月日を証明できるもの

調生涯学習課 ☎7191-7393

飲料用自動販売機の設置事業者を募集

受付期間／2月1日(火)～7日(月)※土・日曜日を除く

設置期間／4月1日～令和9年3月31日

| 施設名称 | 物件数 | 台数 |
|----------------|-----|----|
| 市役所本庁舎・別館・分庁舎 | 2 | 5 |
| 沼南庁舎 | 2 | 4 |
| ラコルタ柏(教育福祉会館) | 2 | 2 |
| 柏地域医療連携センター | 1 | 1 |
| いきいきプラザ | 1 | 1 |
| ウェルネス柏 | 1 | 1 |
| 中央保健センター | 1 | 1 |
| リサイクルプラザ | 1 | 2 |
| 北部クリーンセンター | 1 | 2 |
| 南部クリーンセンター | 2 | 4 |
| 水道部庁舎 | 2 | 2 |
| 青少年センター | 1 | 1 |
| 市立柏高等学校 | 8 | 8 |
| 各消防署・分署・指令センター | 3 | 17 |

◎必要書類・申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

調資産管理課 ☎7167-1114

昭和22年2月2日～昭和22年3月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶1月中旬に発送予定です

昭和27年1月2日～昭和27年2月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

2月から利用できる保険証(高齢受給者証)を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶1月中旬に発送予定です

調保険年金課 ☎7191-2594

昭和32年2月2日～昭和32年3月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者の証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

▶1月下旬に発送予定です

調高齢者支援課 ☎7167-1022

住民基本台帳の閲覧状況を公表

令和2年4月1日～令和3年3月31日の住民基本台帳一部写しの閲覧状況を公表します。

| 区分 | 内訳 |
|---|---|
| 住民基本台帳法第11条の2第1項に基づく閲覧(統計・世論調査、学術研究などで公益性が高いもの) | 国が委託者となっているもの=17件 地方公共団体が委託者となっているもの=1件 大学等学術研究機関が委託者となっているもの=1件 報道機関が閲覧者・委託者となっているもの=14件 公益性が高い団体が委託者となっているもの=5件 |

◎詳しくは、市のホームページで確認を
調市民課 ☎7167-1128

予防接種ノートに掲載する広告を募集

生後2カ月までの子どもの保護者に送付される、予防接種の受け方の説明や、予防接種等をつままとめた「予防接種ノート」に掲載する広告を募集します。

掲載時期／4月から1年間

発行部数／約3,500部

調1月25日(火)までに、市のホームページで配布している申込書に必要事項を書き、登録簿謄本(法人格がない場合は身分証明書)の写しと広告の原稿案を添えて、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所健康増進課へ郵送(必着)か直接持参(ウェルネス柏3階)を※応募者多数の場合は抽選

◎規格・掲載料金など、詳しくは市のホームページで確認を

調保健所健康増進課 ☎7128-8166

3月卒業予定の学生向け進路・就職相談

調1月17日(月)～3月31日(木)午前9時30

●市民ギャラリー2月の催し●

| 催し | 開催日 | 開催時間 |
|-------------------|----------------|-----------------------------|
| 創版会 作品展覧会 | 8日(火)～11日(金) | 午前10時～午後5時 初=午後1時 |
| ハーダンガー刺繍(ししゅう)作品展 | 16日(火)～19日(土) | 午前10時～午後6時 初=午後1時 終=午後5時 |
| ウォーターカラー21 水彩画作品展 | 20日(日)～23日(水) | 午前10時～午後6時 初=正午 終=午後5時 |
| 墨翠会(ぼくすいかい)展 | 24日(木)～27日(日) | 午前10時～午後6時 初=午後1時 |
| 柏陶会作品展 | 28日(月)～3月3日(木) | 午前10時～午後6時 初=午後1時 終=午後4時 |

初=初日開館時間 終=最終日閉館時間

調調市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280

分～午後5時※日曜日を除く
調かしわ地域若者サポートステーション(柏下)

調中学・高校・専門・大学等を3月に卒業予定で、進路未決定の学生と保護者
調就職・進学・職業訓練など進路に関する相談とサポート

調1月17日(月)から、かしわ地域若者サポートステーションへ電話か同ステーションのホームページで

調同ステーション ☎7100-1940・商工振興課 ☎7167-1141

講座・講演

市民みんなで環境について語る公開勉強会

調1月23日(日)午前10時～11時30分

調パレット柏

調▶会場=市内在住のかた、先着15人
▶オンライン=インターネットの通信環境があり、web会議アプリ「Zoom(ズーム)」が使えるかた、先着15人

調地球温暖化と持続可能な開発目標(SDGs)について考えます

調1月17日(月)午後2時から、紙面右上の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ
調info@kankyostation.orgか電話で

調同ステーション ☎7170-7090(午後1時～5時)

アストロトーク「月と惑星の大地 土と砂」

調2月12日(土)午後6時30分～8時

調小学3年生以上のかた、30人(小学2年生以下のきょうだいの同伴可)

調農業を支える土の起源を月や惑星の大地から考察したり、望遠鏡を使い天体観測をしたりします

調1,000円(高校生以下500円)

調1月28日(金)までに、紙面右上の必要事項を書いて、あけぼの山農業公園へメール
調akebonoyamagogo@gmail.comで※応募者多数の場合は抽選

調天体観測は曇天・雨天中止

調調あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

決算書作成のための実務講座

調1月27日(木)午後1時30分～4時30分

調柏商工会議所(東上町)

調個人事業主のかた、先着10人

調決算書作成の実務を学びます

調3,000円(柏商工会議所会員は無料)

調1月17日(月)午前9時から、柏商工会議所へ電話か同会議所のホームページで

◎持ち物など、詳しくは問い合わせを
調調柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
 ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

パレット柏の催し

所 圃 パレット柏 ☎7157-0280

| 催し・内容 | とき | 対象 |
|--------------|----------------------|---------------|
| おたのしみ劇場 | 1月26日(水)午前10時~10時30分 | 乳幼児と保護者、各先着8組 |
| おはなし会 | 2月2日(水)午前10時30分~11時 | |
| スマホ・パソコン無料相談 | 2月10日(水)午前10時~午後4時 | 先着20人 |
| みんなで楽しむ落語会 | 2月12日(金)午後1時~2時 | 先着30人 |

☎1月16日(日)午前9時から、パレット柏へ電話が直接

**住宅の省エネ化について考える
オンラインセミナー**

☎1月29日(土)午後2時~3時
 ☎インターネットの通信環境があるかた、先着100人
 ☎web会議アプリ「Zoom(ズーム)」を使い、自宅でできる省エネについて取り組み事例から考え、意見交換します
 ☎1月17日(月)午後1時から、紙面右上の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ ☎info@kankyostation.orgで 圃同ステーション ☎7170-7090 (午後1時~5時)

生活支援担い手育成講座

☎2月5日~26日の毎週土曜日午前10時~午後3時(計4回)
 ☎ほのぼのプラザますお
 ☎生活支援に興味があるかた、先着10人
 ☎高齢者や認知症のかたへの支援を学びます
 ☎筆記用具
 ☎1月17日(月)午前10時から、ケアラーネットみちくさへ電話で
 圃 ケアラーネットみちくさ(布川) ☎090-2761-7518・地域包括支援課 ☎7167-2318

介護の入門的研修

☎2月20日(日)午前10時30分~午後3時40分
 所 アミュゼ柏
 ☎介護職に興味・関心があるかた、先着20人
 ☎介護の基礎知識や仕事内容を学びます
 ☎筆記用具
 ☎1月17日(月)午前8時30分から、稲毛ペコリーノへ電話で
 ☎希望者は、職場体験や就業相談可
 圃 稲毛ペコリーノ ☎043-306-8520・高齢者支援課 ☎7168-1996

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●あそびの城「ペットボトルキャップで遊ぼう」
 ペットボトルキャップを使っていろいろなゲームをします
 ☎1月29日(土)午後2時~3時30分 ☎小学生以上、先着20人 ☎当日、会場へ直接

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時~5時)

●なかよし広場スペシャル「みんなでおにたいじ」
 親子で交流しながら、簡単な工作や紙芝居、体操などを楽しみます
 ☎1月25日(火)午前10時~11時20分 ☎乳幼児と保護者、先着6組 ☎1月16日(日)午後1時30分~☎で

Excel基本スキルマスター講座

☎2月19日~3月12日の毎週土曜日午前10時~午後3時(計4回)
 所 アイワークかしわ(明原3丁目)
 ☎パソコンの文字入力・基本操作ができるかた、先着10人
 ☎1月17日(月)午前10時から、アイワークかしわへ電話で
 ◎費用など、詳しくは問い合わせを
 圃 アイワークかしわ ☎7144-6681・商工振興課 ☎7167-1141

自分で決める老い支度

☎2月16日(水)午前10時~11時30分
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 ☎市内在住・在勤のかた、先着15人
 ☎成年後見制度を含め、老い支度として何を準備すればよいかを学びます
 ☎筆記用具
 ☎1月17日(月)午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ電話で
 圃 同センター ☎7168-7070・地域包括支援課 ☎7167-2318

親族後見事務の基本講座

☎2月18日(金)午前10時~正午
 所 いきいきプラザ
 ☎親族後見人か親族後見を検討中のかた、先着20人
 ☎家庭裁判所への報告や財産管理の方法など、親族後見人の実務の基本について学びます
 ☎筆記用具
 ☎1月17日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会へ電話で
 圃 柏市社会福祉協議会 ☎7162-5011

「こころのSOSフォーラム」を開催

☎2月20日(日)午後1時30分~3時30分
 所 アミュゼ柏

●なかよし広場
 親子で交流しながら、手遊びや体操などを楽しみます
 ☎2月8日(火)・22日(火)午前10時~11時20分 ☎乳幼児と保護者、各先着6組 ☎1月18日(火)午後1時30分~☎で

高柳児童センター ☎7190-1348

●ツインズ~多胎児のつどい~
 自由に遊びながらおしゃべりできる多胎児家族の交流の場です。プレママ・プレパパも参加できます
 ☎2月1日(火)午前10時~11時30分 ☎多胎児と保護者、先着3組 ☎1月16日(日)午後2時~☎で



中央公民館のパソコン講座

圃 中央公民館 ☎7164-1811

| 講座名 | 開催日 | 内容 |
|-------------------|---------|---|
| ①ウィンドウズ10初級講座 | 2月1日(火) | 初期設定の仕方や基本的な操作方法を学びます |
| ②ウィンドウズ11初級講座 | 2月8日(火) | |
| ③ウィンドウズ10・11相談会 | 3月1日(火) | ツイッターやフェイスブックを使う際に不安なことや各種機能についてなどを相談できます |
| ④ツイッター・フェイスブック相談会 | 3月8日(火) | |

※いずれも午後2時~4時
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 ☎市内在住・在勤のかた、各5人
 ☎①=ウィンドウズ10②=ウィンドウズ11③=ウィンドウズ10か11④=ツイッターかフェイスブックがインストールされているパソコン
 ☎①・②=1月24日(月)③・④=2月24日(水)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、各講座を受講したことがないかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を

☎市内在住・在勤・在学のかた、先着70人
 ☎生きづらさを抱えているかたとの関わり方やメンタルヘルス、ゲーテキーパーの活動について学びます
 ☎1月16日(日)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて、柏市役所福祉政策課へ ☎fukushiseisaku@city.kashiwa.chiba.jpで
 ◎詳しくは、市のホームページで
 圃 福祉政策課 ☎7167-1171

バードカービング教室

☎2月27日(日)午前9時30分~午後3時
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
 ☎小学5年生以上のかた、20人
 ☎木を彫り研磨して、鳥の模型を作ります
 費500円
 持 エプロン、タオル、レジ袋、飲み物
 ☎2月15日(火)までに、紙面右上の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ ☎7172-2100か ☎info@kankyostation.orgで ※応募者多数の場合は抽選
 圃 同ステーション ☎7170-7090 (午後1時~5時)

催し

パネル展「利根川と共に生きる」

☎1月22日(土)~2月27日(日)午前9時30分~午後4時30分
 ☎ 柏の北部を流れる利根川の水運や水

害の歴史を写真パネルで紹介します
入場料 / 210円
 ☎当日、会場へ直接
 圃 圃 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

手賀沼船上探鳥会

☎2月5日(土)午前9時~10時30分・午前11時~午後0時30分
集合・解散場所 / 手賀沼公園(我孫子市)
 ☎市内在住のかた、各13人(小学3年生以下は保護者同伴)
 ☎遊覧船に乗り、講師の解説を聞きながら、手賀沼の冬鳥を観察します
 ☎1月26日(水)までに、紙面右上の必要事項と希望時間を書いて、かしわ環境ステーションへ ☎7172-2100か ☎info@kankyostation.orgで ※応募者多数の場合は抽選
 圃 圃 同ステーション ☎7170-7090 (午後1時~5時)

図書館本館のおはなし会

☎毎週木曜日午後3時30分~4時、毎月第3土曜日午後2時30分~3時 ※1月15日を除く
 ☎各先着10人
 ☎図書館職員による絵本の読み聞かせ
 ☎当日、会場へ直接
 圃 圃 図書館本館 ☎7164-5346

**こども図書館
1月後半の催し**

| とき | 催し |
|--------------------|--------------------|
| 16日(日)午後2時~2時30分 | 読み聞かせ、手遊び、エプロンシアター |
| 25日(火)午前11時~11時30分 | 読み聞かせ、親子ふれあい遊び |
| 26日(水)午前11時~11時30分 | 季節の歌、手遊び、親子遊び |
| 27日(木)午前11時~11時30分 | 読み聞かせ、手遊び |
| 28日(金)午前11時~11時30分 | わらべうた遊び |

☎当日、会場へ直接
 ☎1月18日(火)~23日(日)は蔵書点検期間のため休館
 圃 圃 こども図書館 ☎7108-1111 (月曜休館 ※祝日を除く)

市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

こちらは柏警察署です。 110番通報の正しい利用にご協力を

園 柏警察署 ☎7148-0110

最近、110番通報に緊急性のない電話が増えて、本当に緊急な電話がつながらず困っているわ。110番はみんなの命を守る緊急ダイヤルよ！
質問やゆっくり相談をしたいかたは、#9110(相談サポートコーナー)を利用してね。



催し(続き)

色紙びなづくり

園 2月5日(土)・6日(日)午前9時30分～11時・午前11時30分～午後1時・午後1時30分～3時
所 あげぼの山公園柏泉亭
定 どのたでも、各回先着10人(未就学児は保護者同伴)
内 小さい色紙に、紙粘土でできた人形や装飾を組み合わせて貼り、オリジナルのひな人形を作ります
費 500円
申 1月16日(日)午前9時から、あげぼの山農業公園へ電話か直接
園 あげぼの山農業公園 ☎7133-8877

求人

児童センターの職員 (会計年度任用職員)

職種・人数 ①児童厚生員=1人 ②児童センター補助員=2人
内 ①=次のいずれかに該当するかた ▶ 保育士の資格がある ▶ 幼稚園を含む教諭資格がある ▶ 社会福祉士の資格がある ▶ 児童福祉施設の職員を養成する学校などを卒業している ②=子育て支援員研修を修了(見込み)しているかた
勤務場所 市内の児童センター
勤務内容 乳幼児・青少年・保護者を対象とする児童館業務、地域ぐるみの児童育成支援のためのコーディネート業務など
勤務時間 週2～5日で午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を含む。勤務日数・採用日は応相談
賃金(時給) ①=1,190円 ②=1,040円 ※賞与・交通費は別途支給
申 1月31日(月)までに、出張しこだ児童センター(大堀川防災レクリエーション

公園内)で配布する応募用紙に必要事項を書いて、〒277-0862篠籠田119 出張しこだ児童センターへ郵送(必着)か直接持参を※応募用紙は市のホームページからダウンロード可
選考方法 書類と面接
◎勤務内容など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを
園 出張しこだ児童センター ☎7145-2522

中央公民館職員 (会計年度任用職員)

内 健康で体力のあるかた、2人
勤務場所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
勤務内容 施設利用の受け付け・準備、資料作成、電話対応など
勤務時間 月～日曜日午後4時45分～9時30分のうち週2日程度※採用日は応相談
賃金(時給) 960円※賞与・交通費は別途支給
申 1月24日(月)までに、中央公民館(ラコルタ柏3階)で配布する申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)か直接持参を※申込書は市のホームページからダウンロード可
選考方法 面接
◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを
園 中央公民館 ☎7164-1811

健康

楽楽(らくらく)テニス

園 1月19日～3月30日の毎週水曜日午前10時30分～正午※2月2日・23日を除く
所 吉田記念テニス研修センター(花野井)
定 20歳以上のかた、各先着40人
費 各1,200円※初めてのかたは無料
内 運動ができる服装・靴、タオル、飲み

物、ラケット(貸し出しあり)
申 1月16日(日)午前9時から、紙面右上の必要事項と性別、参加希望日、初めての参加はその旨を書いて、同研修センターへ☎kikaku@tennis-ttc.or.jpか電話で
園 同研修センター ☎7134-3030・スポーツ課 ☎7167-1133

沼南体育館の催し

①初級ピラティス教室
園 2月2日～3月2日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(2月23日を除く。計4回)
内 インナーマッスルを鍛えて、姿勢を改善します
②沼南ナイトピラティス教室
園 2月3日～3月24日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)
内 体幹部を強化して、姿勢を整えます
③沼南ヨーガ教室
園 2月4日～3月25日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回)
内 呼吸の改善や心と体のバランスを整えます
④沼南ナイトヨーガ教室
園 2月8日～3月29日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計8回)
内 呼吸の改善や心と体のバランスを整えます
《共通》
内 18歳以上のかた、各先着45人
費 ①=2,680円 ②・④=各5,360円 ③=6,400円
内 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 ①=1月17日(月) ②・④=1月22日(土) ③=1月18日(火)午前10時から、沼南体育館へ電話か直接
内 子ども同伴不可
所 沼南体育館 ☎7128-5587

中央体育館の催し

①いきいき体操教室
園 2月4日～3月25日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)
内 大筋群や深部筋を刺激し、体のバランスを整えます
②健康ヨガ教室A・③健康ヨガ教室B
園 2月8日～3月29日の毎週火曜日②=午前9時30分～10時30分 ③=午前11時～正午(各計8回)
内 やさしいポーズと呼吸法で、心身ともにリフレッシュします
④ナイトピラティス教室
園 2月8日～3月29日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(計8回)
内 体幹部を強化して、姿勢を整えます
⑤マットピラティス教室
園 2月9日～3月30日の毎週水曜日午前

2月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

| | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| ●必ず事前に申し込みを 1月16日(日)午前9時30分から、同館へ電話で | |
| レッスンバッグ セット作り | 5日(土)午前10時～午後1時。先着5人。100円 |
| 着物からジャンパー スカート作り | 16日(水)午前10時～午後4時。先着5人。200円 |
| 着物からショート ジャケット作り | 18日(金)午前10時～午後4時。先着5人。100円 |
| 包丁研ぎ教室 | 27日(日)午前10時～正午。先着6人。100円 |
| なんでも修理教室 (おもちゃ、時計、 その他家庭の小物類) | 27日(日)午後1時～4時。先着6人。無料 |

◎持ち物等、詳しくは市ホームページで
所 沼南リサイクルプラザリボン館
☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

11時30分～午後0時30分(計8回)
内 体幹部を強化して、姿勢を整えます
⑥初級ヨガ教室
園 2月10日～3月3日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)
内 体をゆったりと伸ばし、血行を良くすることで心身の不調を整えます
《共通》
内 18歳以上のかた、各先着50人
費 ①～⑤=各5,360円 ⑥=2,680円
内 運動ができる服装・タオル、飲み物
申 ①=1月18日(火) ②=1月21日(金) ③=1月22日(土) ④=1月23日(日) ⑤=1月17日(月) ⑥=1月19日(水)午前10時から、中央体育館へ電話で
内 子ども同伴不可
所 中央体育館 ☎7179-5755

富勢ヨーガ教室

園 1月28日～3月25日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(2月11日を除く。計8回)
所 富勢運動場
内 18歳以上のかた、先着20人
内 やさしいポーズと呼吸法で、心身ともにリフレッシュします
費 5,360円
内 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物
申 1月19日(水)午前10時から、中央体育館へ電話で
内 子ども同伴不可
園 中央体育館 ☎7179-5755

市民体育大会

園 スポーツ課 ☎7167-1133

| 種目 | とき | ところ | 対象 | 内容 | 費用・持ち物 | 申し込み | 問い合わせ |
|-----|--|----------------|--------------------------|------------------|-------------------------------------|--|------------------------------|
| 合気道 | 1月16日(日)午前9時30分～正午 | 中央体育館 | 市内在住・在勤・在学のかた | 合気道の基本・応用技等の指導稽古 | 500円。合気道着・柔道着か運動着(ベルト等の硬いものがない)、飲み物 | 当日、会場へ直接 | 石田 ☎090-6308-6699 |
| スキー | 2月13日(日)午前9時～11時30分 | よませ温泉スキー場(長野県) | 市内在住・在勤のかた | アルペン大回転(2本合計タイム) | 1,000円。スキー用具一式、ヘルメット | 1月30日(日)までに、柏市スキー連盟(千葉)へ電話で | 千葉 ☎090-2731-0493(午後7時～9時まで) |
| 野球 | 3月27日～7月31日の毎週日曜日午前8時～午後5時(毎月第3日曜日を除く) | 富勢・塚崎運動場野球場 | 市内在住・在勤のかたで構成された9人以上のチーム | 軟式野球の春季市民大会 | 1チーム35,000円※新規加入チームは40,000円 | 1月31日(月)までに、事前に電話の上、〒277-0835松ヶ崎96-21 河原和雄へ郵送で(必着) | 河原 ☎090-8007-9489 |

スポーツ講習会

園 スポーツ課 ☎7167-1133

| 種目 | とき | ところ | 対象 | 内容 | 費用・持ち物 | 申し込み | 問い合わせ |
|------|--------------------------|-------|---------------|-------------|--------------------|----------|--------------------|
| ペタンク | 1月22日～4月30日の毎週土曜日午後1時～4時 | 塚崎運動場 | 市内在住・在勤・在学のかた | 初心者向けの実技講習会 | 運動ができる服装・靴、タオル、飲み物 | 当日、会場へ直接 | 山沢 ☎・FAX 7191-3129 |

時=とき 所=場所 内=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申し込み 交=交通 他=その他 問=問い合わせ
●施設の利用、イベント等へ参加する際はマスクの着用にご協力ください

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
 ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

シニア 

介護予防講座
「フレイルチェック」

時1月28日(金)午前10時～正午
 対市内在住で60歳以上のかた、先着20人
 関体の機能の衰えを防ぎ、健康寿命を延ばす方法を講話と実技で学びます
 関運動ができる服装、飲み物、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
 申1月17日(月)午前9時30分から、南部老人福祉センター「かたくりの里」へ電話か直接
 関 関かたくりの里 ☎7176-6151

介護予防センターの催し

①みんなでチャレンジ! てんとう虫テスト
 時2月15日(火)午前10時～11時30分
 所ラコルタ柏(教育福祉会館)
 関簡単な体力テストを行い、歩行年齢を調べます
 ②身体(からだ)ぜんぶが生き生き! お口から始める健康づくり
 時2月24日(水)午前10時～11時30分
 所いきいきプラザ
 関全身の健康に影響する口腔(こうくう)機能の低下と、その対策を学びます
 《共通》
 関市内在住で60歳以上のかた、①=14人②=20人

申①=2月1日(火)②=2月9日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほんのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611するか☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選
 関ほんのぼのプラザますお ☎7170-5570

健康維持・増進講座
「インナーマッスルの鍛え方」

時2月1日(火)午後1時15分～2時
 関市内在住で60歳以上のかた、先着15人
 関効率的なインナーマッスルの鍛え方を学び、健康維持・増進を図ります
 関運動ができる服装、飲み物、タオル
 申1月17日(月)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接
 関 関柏寿荘 ☎7131-9511

生きがいきづくり講座「アイデアで変化 折り紙アクセサリー作り」

時2月10日(水)午前10時30分～午後0時30分
 関市内在住で60歳以上のかた、先着10人
 関折り紙でバラの花を折って、ブローチやネックレスなどを作ります
 費300円
 関はさみ、ピンセット、両面テープ、接着剤
 申1月17日(月)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接
 関 関柏寿荘 ☎7131-9511

生きがいきづくり講座
「七宝(しっぽう)焼き教室」

時1月28日(金)午後1時30分～3時30分
 関市内在住で60歳以上のかた、先着10人
 関型枠に釉薬(ゆうやく)を盛って炉で焼き、ペンダントを作ります
 費1,200円
 関室内履き、エプロン、タオル
 申1月17日(月)午前10時から、沼南老人福祉センター「いこい荘」へ電話か直接
 関 関いこい荘 ☎7192-1401

キッズ 

親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた!」

時2月22日～3月15日の毎週火曜日午前10時～正午(計4回)
 所高柳児童センター
 関令和3年9月16日～12月22日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着6組
 関育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します
 費1,000円

申1月18日(火)午前10時から、出張しこだ児童センターへ電話で
 関出張しこだ児童センター ☎7145-2522

ひまわりの会

時1月29日(土)午後2時～4時
 所青少年センター
 関市内在住で、不登校や登校渋りの小・中学生の保護者、先着50人
 関スクールカウンセラーが不登校に関する知識などについて講演を行います
 申当日、会場へ直接
 関 関児童生徒課 ☎7191-7210

ピョピョ親子ショートテニス教室

時2月11日(金)午前10時20分～正午
 所吉田記念テニス研修センター(花野井)
 関テニス未経験の3歳～小学生と保護者、先着60組
 関親子で楽しくテニスをして遊びます
 費1組500円
 関運動ができる服装・靴、タオル、着替え
 申1月20日(水)午前9時から、同研修センターのホームページで
 関 関同研修センター ☎7134-3030・スポーツ課 ☎7167-1133

ほのぼののプラザますおの講座

| 講座名 | とき | 内容 |
|--------------------------|---|---|
| ①スマホでYouTube(ユーチューブ)を楽しむ | 2月17日(水)午後2時～3時30分 | 興味のある動画の探し方や、お気に入り動画の再生リストへの保存方法などを学びます |
| ②運動が久しぶりの人のための運動 | 2月18日(金)午前10時～11時30分、3月1日(火)午後1時30分～3時、3月18日(金)午前10時～11時30分 | 全身のウォーミングアップから始める、簡単な運動をします |
| ③あなたの心と体をフレイルチェック | 2月18日(金)午後1時30分～3時 | 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます |
| ④道楽(どうらく)体操でリフレッシュ! | 2月25日(金)午前9時45分～10時45分・午前11時～正午 | なじみのある曲に合わせて、簡単な体操を行います |

関市内在住で60歳以上のかた、①=16人②・④=各18人③=14人
 申①=2月7日(月)②=2月1日(火)③=2月3日(水)④=2月9日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほんのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611するか☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選
 関 関ほんのぼのプラザますお ☎7170-5570

団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

■柏マジッククラブ マジックを学びます 費2,000円
 時1/23・30の15時～17時 所 円 申要予約 関 関渋谷 ☎090-アミュゼ柏 関初心者 関簡単な 9395-2803

■イライラ・うっぶん発散レクセミナー

時2/5の9時30分～11時30分 所 中央体育館 費500円 申要予約 関 関松戸 ☎090-4601-5306

■柏地区鹿児島県人会の集い

時4/17の11時～13時30分 所 柏

第一ホテル(柏3丁目) 費3,000円 申要予約 関 関田中 ☎080-2385-8000

■子育てセミナー「親学」

時2/19の14時30分～16時 所 アミュゼ柏 関親のライフスタイルの重要性について 費無料

申要予約 関 関教育研究所アークス ☎7197-5461

■講演会「認知症を正しく知るために」

時1/27の14時30分～17時 所 教福 費無料 関 関宮田 ☎080-6640-2258

サークル会員募集

①=入会金、②=月会費、③=年会費

●豊町卓球クラブ 第1・3・5(日)9時、第2・4(日)11時30分、豊小。60歳以上の男性。初心者歓迎。①1,000円、②500円。高橋 ☎7174-1219
 ●マカナウクレレクラブ 第1・3(火)16時、松葉近せ。名曲の弾き語り。②2,000円。体験可。三好 ☎7133-4702

●フラダンス「グリーンローズ フラストジオ」 第1・2・4(水)13時、教福・アミュゼ柏。初心者歓迎。③3,400円。加藤 ☎7163-0465
 ●沼南ペン習字クラブ 第1・3(火)13時30分、ひまプラ。①1,000円、②2,000円。見学・体験可。黒田 ☎090-2331-8371

●ロコモフィットk 第1・3(金)13時15分、加賀ふるさと会館。①1,000円、②1,300円。井沼 ☎7173-7378
 ●光ヶ丘将棋クラブ 週2・3回不定期、光ヶ丘近せ。①1,000円。堀内 ☎7174-3655
 ●我孫子山の会 第1(土)18時、パレット柏ほか。山好きのかた。日帰り、宿泊あり。①1,000円、②500円。畑(はた) ☎7136-7070

●東中新宿パドミントンクラブ 月4～7回(土)・(日)・祝日、中原小。初心者歓迎。①1,000円、②500円。増淵 ☎070-4150-1556
 ●カラオケ二ニ会 第1・3(水)15時、増尾近せ。初心者歓迎。①1,000円、②2,000円。小柳 ☎080-9049-7259
 ●健康ヨガ体操 毎(土)10時30分、スタジオMAO(加賀3丁目)。③3,200円。梅崎 ☎090-1657-7370

●健康体操「いちごクラブ」 毎(水)13時、中央体育館。筋力・脳力アップで転ばない体力作り。①500円、②1,400円。体験・見学歓迎。小野 ☎7132-5751
 ●ストレッチ体操「F・Fクラブ」 毎(月)・(木)13時、中央体育館。健康体操、ストレッチや軽い筋トレ。①1,000円、②1,300円。富田 ☎080-6599-5711





新型コロナウイルスに関する情報

新型コロナウイルスなどに関する予防策や市内の感染者情報についてお知らせします。
☎保健所総務企画課 ☎7167-1255・FAX7167-1732新型コロナウイルスと季節性インフルエンザ等の
予防をして冬を過ごしましょう

冬場は気温・湿度が低下することで体の免疫力が下がり、ウイルスに感染しやすくなります。基本的な感染対策はこれまでと変わりませんが、次のポイントを意識し、冬を健康に乗り切りましょう。



冬場の感染症対策のポイント

換気と加湿

冬の寒さで、室内の換気回数が少なくなりがちですが、暖房や加湿器の利用と適度な換気を行い、室温18度以上、湿度40~60パーセントを維持するようにしましょう。



手洗い

水で洗い流すだけでなく、せっけんやハンドソープを使った1分間の手洗いが推奨されています。外出から戻ったら必ず手を洗うことが感染予防の基本です。



手指消毒

アルコール消毒は濃度70~95パーセントのエタノールが良いとされています。手洗いがすぐにできない場面では、アルコール消毒が有効です。適量を手のひらに取り、手のひら、手の甲、指先、指の間、手首までよく擦り込むようにしましょう。



マスクの着用

マスクの着用は、口・喉・鼻の乾燥を和らげる効果があり、冬場のウイルス感染予防にはとても重要なアイテムです。また、せきエチケットのためにも、適切にマスクを着用しましょう。

▲詳しくは厚労省の
ホームページで

体調が悪い場合は医療機関の受診を

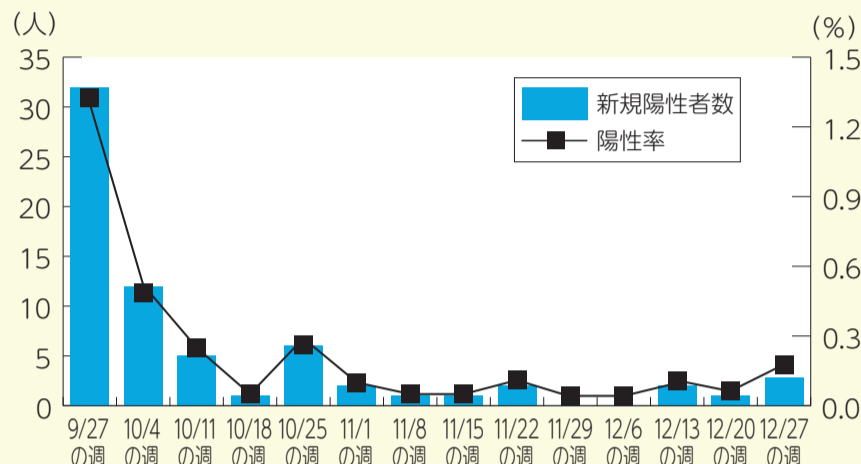
冬は免疫力が弱まり、新型コロナウイルスだけでなく、他のウイルスにも感染しやすくなります。体調に変化があった場合は、かかりつけ医や近くの医療機関を受診するようにしましょう。



市内の感染者情報

1月3日時点における市内の新規陽性者数等の推移については次のとおりです。市内で判明した新型コロナウイルスの感染者情報は市のホームページでお知らせしています。

■市内の新規陽性者数等の推移



11月以降の新規陽性者は、週に数人程度と落ち着いていますが、国内では、新たな変異株のオミクロン株が確認されています。引き続き、基本的な感染対策を意識した行動を心掛けましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報については市のホームページで発信しています。

市のホームページはこちら▶



発熱等の症状があるかはこちら

まずは、かかりつけ医などの最寄りの医療機関に電話で相談してください。どこに電話したらよいか分からないときは、下記の問い合わせ先にお問い合わせください。

柏市受診相談センター

☎7167-6777・FAX7167-1732

受付時間/午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

千葉県発熱相談コールセンター

☎0570-200-139

受付時間/24時間

▲市内の発熱
外来一覧は
こちら

有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

はたらく障害者のサポートをしてみませんか?

屋内農園でハーブ等の栽培業務を行う障害者のサポートをしていただくお仕事です。

- ◎未経験スタートの30代~50代女性が活躍中
- ◎専門スタッフによる入社後1ヶ月の研修あり
- ◎平日10時~17時(週3~5日勤務)

少しでも気になる方は「イブキ お仕事説明会」で検索!

屋内農園型障害者雇用支援サービスIBUKI(イブキ)株式会社スタートライン IBUKI採用係
〒277-0861 千葉県柏市高田1339-1
☎050-5433-7890
平日9:00~18:00(土日祝休業)

(株)スタートラインは屋内農園型ファームIBUKIの運営/採用事務委託を行っています。IBUKI内にて実際に雇用契約を締結する企業によって、詳細な勤務条件等は決定します。

かしわ青光苑 合同墓 れんげ堂

管理費不要

転勤などによる管理者不在や後継者の不在など、ご遺骨の管理についてお悩みの方々のために、当墓苑が責任をもって永代にわたり、お預かりします。

永代料 20万円

お申し込み・お問い合わせはこちら

TEL04-7135-8484

柏市布施700/呼塚(国道16号・6号交差点)より車で6分

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ✓土日もOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

広報かしわをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を
先着10名様 1,100円! (税込)

見積無料

1本からのお庭サービス ガーデンエタスプラス
柏支店 柏市豊四季 295-8 営業時間 9:00~17:00
☎04-7197-3580

新しいお墓、提案します

大好評 納骨壇

27.5万円~
※写真は夫婦納骨壇例
管理費2,200円~

合同墓

使用料【一霊】
3.85万円
管理料不要

柏市民納骨堂 【住所】柏市逆井516-3

- ◎逆井駅から車で約5分
- ◎管理者常駐
- ◎大型駐車場完備約75台分
- ◎逆井駅よりジャンボタクシーで約2分

☎04-7179-5285 【受付時間】10:00~15:00
経営許可番号:柏保社第598号 経営主体:宗教法人観音寺