



3月3日は耳の日

「聞こえない」を
考えてみよう

そろそろ
ランチに
行こうか

私たちが筆談で
話しています

雑談も
冗談も

今号では、耳が聞こえない・聞こえにくい方が抱える悩みやコミュニケーションの取り方を紹介します。誰もが暮らしやすい街にするために、障害のことを理解して、私たちにできることから始めてみませんか。

☎障害福祉課 ☎7167-1136・FAX 7167-0294



耳マークを知っていますか？

聴覚障害は外見からは分かりにくく、「耳が不自由です」という自己表示が必要なため、耳マークが考案されました。このマークを提示されたときは、相手が「聞こえない」ことを理解し、コミュニケーションの取り方に配慮する必要があります。

こんなところにも「耳マーク」

耳マークは、公共施設や銀行、病院などの窓口に置かれている所があり、「耳の不自由な方は筆談します」という文言が書かれています。また、マスクの着用が日常的になったことで、相手の話している口元が見えないため、耳が不自由な方は買い物時の店員とのコミュニケーションに不便を感じています。市内の一部のコンビニでは、レジカウンターにレジ袋や商品の温めの有無などを指さして確認することができるシートを用意して、買い物時のコミュニケーションをサポートしています。



▲柏市役所広報広聴課の窓口にも設置



▲レジカウンターにある「指さしシート」



聞こえ方はさまざま

聴覚障害といっても、聴覚を失った原因や聞こえの程度、必要とするサポートは人によって異なり、コミュニケーションの取り方もさまざまです。

ろう者

生まれつき耳が聞こえない人。言葉を覚える前から耳が聞こえないため、読み書きが苦手な人もいます。手話でコミュニケーションを取るかたが多い。

中途失聴者

言葉を覚えた後に耳が聞こえなくなった人。相手の口の動きを読み取ったり、文章の読み書きでコミュニケーションを取ったりする人が多い。

難聴者

耳が聞こえにくい人。加齢などで聞こえにくくなった人など。聴覚はあるので、会話でのコミュニケーションが可能な人が多い。

「聞こえないのかな？」と気付いて

聴覚障害は外見からは分かりにくいので、「声を掛けたのに無視された」などと誤解されることがあります。呼び掛けに反応しなかったり、周囲の音に気が付いていなかったりしたら、「もしかしたら耳が聞こえないのかもしれない」と気が付くことが大切です。そばに行って状況を知らせたり、文字を書いて伝えたり、相手に情報が伝わる方法を考えてみましょう。

2・3面では、耳が不自由な方とのコミュニケーション方法を紹介 ▶▶▶

知って
もらいたい

聞こえない・聞こえにくい人 とのコミュニケーション

耳の不自由なかたに接したことはありますか。普段気付いていないだけで、ひょっとすると散歩中にすれ違ったり、同じ電車に乗っていたりするかもしれません。当たり前前に耳から入ってくる音が聞こえなかったら…。一度自分に置き換えて考えてみましょう。

「伝えたい」気持ちがあれば理解し合える

耳が不自由なかたは、どのような思いで日々を過ごしているのでしょうか。耳が聞こえにくいかたとその聞こえをサポートするかたに、日常生活で感じていることを聞いてみました。

特別視されるのが嫌で、「聞こえたふり」

高野 以前は、耳が聞こえない人は普通の人ではないと思われるのが嫌で、耳が聞こえないことを隠して、人との会話も聞こえたふりをしうなずいていました。会話に入れなくても、耳が聞こえない自分が我慢すればいいと思っていたんです。補聴器や人工内耳を着けていても、全ての音が聞こえるというわけではなく、**後ろからの音はほとんど聞こえなかったり、救急車などの大きな音や電車内での緊急アナウンスなども聞き取りにくかったりします。**音が聞こえないことで危険を感じることもあります。何より人とのコミュニケーションに不便を感じています。

伊丹 障害があるかたとの意思疎通は難しいと感じるかたもいるかもしれませんが、**耳が聞こえないだけで何か特別な助けが必要というわけではありません。**自分の周りにも耳が聞こえない、聞こえにくい人もいるということを理解して、**困っていたら自分にできることをすれば大丈夫だ**と思います。私も困ったことがあったら助けてもらうことはあるし、**誰でも助け合いの気持ち**が大切なのかなと感じています。



たかのひさの
高野久乃さん

20歳頃から徐々に耳が聞こえなくなり、2年前に完全失聴。右耳に人工内耳を装用し、その聴覚を頼りに、話したり手話や筆談を交えたりしてコミュニケーションを取っている



いたみのぶこ
伊丹信子さん

耳の聞こえないかたに対して手話通訳による支援を仕事としている。高野さんとは12年ほど前に知り合い、普段から手話や筆談を交えて意思疎通をしている

耳の聞こえない人がいるということに 気が付いてほしい

高野 友人とグループで会話をしていた時、会話が弾んでくると話の速さが増して聞き取りにくくなり、ついていけなくなってしまったことがありました。**聴覚障害は外見では分からない**ので、耳が聞こえないことを伝えていても、時間がたつと周囲に忘れられてしまうんです。盛り上がっている会話の途中で「聞こえなかったからもう一度」というのは気が引けて、話に加われない**孤独を感じてしまう**ことがあります。

伊丹 人間なので忘れてしまうこともあるし、気が付かないこともあります。でも、思い出した時や気が付いた時に「ごめんね、忘れてた。何を話していたかっていうとね」と、そこから書いてやり直してもらえるといいですね。**大切なのは耳が聞こえない人がいるということ**を忘れないで**おく、その意識だ**と思います。



▲言葉だけでなく手話や筆談を交えて思いを伝え合うお二人

大事なことは文字で伝えて

高野 以前は、問い合わせや予約などのやり取りは電話が基本でしたが、今はメールやインターネットが一般的に使われるようになり、耳が聞こえなくてもやり取りがしやすくなってきたように感じます。それでもまだ全ての情報に文字が付いているわけではありません。耳が聞こえない、聞こえにくい人の場合は、**文字で情報をもらえるとうれしいです。**耳が聞こえる人にとっては聞こえることが普通で、音で情報を得ることが

当たり前になっているかもしれませんが、「**書いて伝える**」ということが**自然と受け入れられる社会**になってほしいと思います。

伊丹 耳の聞こえないかたに会った時、どうやってやり取りをしたらいいか困惑してしまう人もいます。手話ができないかたや、文字を書くのが苦手なかたもいますよね。それでもなんとか伝えたいという思いで、**伝えたいものを「これ」とはっきり指さしたり、身振り手振りをしたり、自分なりに気持ちを伝えてもらえたらうれしい**ですね。

3月3日は耳の日 「聞こえない」を考えてみよう **特集**

誰にでもできる方法で伝えてみよう

耳が不自由なかと接するとき、自分の体や身近な道具を使うと意外と簡単にコミュニケーションを取ることができます。

口話

口を大きくゆっくり開いて話をします。しっかり伝わっているか、話す速さは速すぎないか、相手の目を見て確認をしましょう

空中文字

空中に指で文字を書いて伝えます。ペンや紙がないところでもすぐに会話ができます



筆談

紙とペンを用意して文字で書いて伝えます。話し言葉をそのまま全て書かず、要点を絞って伝えましょう。文字に加えて身振りでも表現すると、より伝わりやすくなります

タブレット・アプリの活用

スマホやタブレットのメモ帳などに伝えたいことを入力し、その画面を読んでもらいます。また、スマホのアプリを活用すると、会話などの音声を手早く文章に変換できます



やってみよう！手話でおしゃべり

耳が不自由なかたに会った時、手話で声を掛けてみませんか。あいさつや日常で使える簡単な手話を紹介します。

時計の正午を表しています



「こんにちは」

立てた人差し指と中指を眉間に当て、お辞儀をします



「ありがとう」

片方の手の甲を水平にし、もう一方の手を垂直に当てて上にあげます



表情でも楽しさの感情を伝えます

「楽しい・うれしい」

親指以外の指先を胸に向け、交互に上下に動かします



「どうしたの?・何?」

人差し指を立てて、指先を左右に動かします

クイズ このマーク知ってる?

耳マークのほかにも耳に関するマークがあります。マークの意味を知っていたら、あなたも困っているかたの力になれるかもしれません。

Q



A 聴覚障害者標識 (聴覚障害者マーク)

聴覚障害者が自動車を運転する際、周りの車に注意を呼びかけるためのマークです。このマークを表示した車の運転手はクラクションなどの周囲の音が聞こえないことがあるので、安全に配慮して通行しましょう。

Q



A ヘルプマーク

外見からは分かりにくい障害や病気がある・妊娠中のかたなどが身に着け、周囲に手助けや配慮を求めやすくするためのマークです。何か困っている様子を見つけたときは、声を掛けたり、筆談で「何かお手伝いしましょうか」と聞いてみましょう。

Q



A ヒアリングループマーク

ヒアリングループとは、補聴器や人工内耳を着けているかたが、会議や映画の音声をより聞き取りやすくするための機器です。このマークがある施設は、その設備が整っていることを示しています。市では、障害福祉課の窓口を設置している他、機器の貸し出しを行っています。講演会などを行う際に機器を導入すると、難聴者も参加しやすくなります。

Q



A ほじょ犬マーク

目や耳、手足が不自由なかたをサポートする犬を補助犬といいます。このマークが表示されていない所でも、公共施設や交通機関、商業施設などでは補助犬を同伴して入ることができます。障害のあるかたにとって補助犬は大切なパートナーで、マナーを守る訓練も受けているので、見掛けしたときは温かく迎えてあげましょう。

学びたい

おすすめの講座・サークル

交流したい

市民のための勉強会

「聞こえづらさの放置が認知症につながる！」

40歳代からの難聴が、認知症の発症リスクを高めていることを知っていますか。聞こえづらさを放っておくと認知機能に影響を及ぼし、認知症になりやすくなるといわれています。耳と認知症の関係について、専門家による講座を開催しますので、この機会に自分の耳の聞こえ方について意識してみませんか。

時 3月18日(土)午後2時～4時

所 ラコルタ柏(教育福祉会館) 定 先着80人 費 無料

申 3月2日(木)午前9時から、「講座参加希望」と明記し、氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、難聴者が元気になる会へ nanchoshaga_genkininarukai@jcom.zaq.ne.jp で※オンライン参加可

問 難聴者が元気になる会(あずま) ☎070-3894-1217・FAX7115-4491

柏市手話奉仕員養成講座(入門・基礎講座)

手話を必要とする聴覚障害者のコミュニケーションを支援する「手話奉仕員」として、基礎的な知識を身に付けるための講座を行います。入門講座では初心者のかたを対象として、手話で簡単な日常会話の習得を目指します※広報かしわ4月1日号で受講生の募集について掲載予定

問 障害福祉課 ☎7167-1136・FAX7167-0294

手話カフェ～聞こえない・聞こえにくい人が手話や筆談で自由におしゃべりできる場所～

耳が聞こえない・聞こえにくいかたが気軽に立ち寄れる場所として、手話カフェを開催します。手話に興味のあるかたや誰かとおしゃべりしたいかたも、手話や筆談などを交えながら楽しい交流の時間を過ごしませんか。手話のできるスタッフやヘルパーもいますので、介護のお悩みや相談もできます。

時 3月19日(日)午前10時～午後4時

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 耳が聞こえにくいのかた、手話に興味があるかた

費 100円 申 当日、会場へ直接

問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001・FAX7168-5656



サークル紹介

地域で手話の勉強会や交流会、要約筆記のボランティアなどを行っているサークル・団体の一部を紹介します。

●手話サークルかしわの会 問 赤松夏子 ☎・FAX7171-2176

●要約筆記サークルモーグル 問 榎本順子 ☎・FAX7146-2389



市政情報

市の新しい取り組み
などをお知らせします

3月定例会 令和5年度予算案についてなどを審議

問 議案について=行政課 ☎7167-1112・FAX7166-6026
会期について=議会事務局議事課 ☎7167-1451・FAX7167-0698

市議会令和5年第1回(3月)定例会は、2月24日に開会しました。今定例会では、次の議案などを審議します。

◇令和5年度予算案について

令和5年度予算案は、新型コロナウイルス感染症の長期化や世界的な原油価格・物価高騰から、市民の命と暮らしを守り、将来にわたって持続可能な都市であり続けるために、新たな時代に即した政策の実現に取り組みます。主な施策として「子育てしやすい“まち”柏の実現」「誰もがいきいきと学べる環境の構築」「健康寿命の延伸に向けた予防・健康づくり」「交流人口の拡大に向けたまちの魅力の向上」「スタートアップ・創業支援による地域活力の向上」「カーボンニュートラルに向けた脱炭素地域づくり」「自治体DXを加速させる体制づくり」の7つの分野を重点に、予算案を編成しています。

その他の主な議案は次のとおり。

- ◇柏市国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について
- ◇柏市中小企業資金融資条例の一部を改正する条例の制定について

議案の概要は、市のホームページか行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに配架している「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

◎会期など、詳しくは市のホームページを見るかお問い合わせください



▲市議会の情報はこちら

国民健康保険の脱退手続きが電子申請できます

問 保険年金課 ☎7191-2594・FAX7167-8103

勤務先の健康保険に加入した時やその被扶養者になった時に必要な、国民健康保険の脱退手続きがインターネットで申請できるようになりました。

申請には、対象者全員分の健康保険証を撮影・スキャンした画像データが必要です。

◎詳しくは市のホームページを見るかお問い合わせください



▲市のホームページはこちら

千葉県東葛地区人権サミットの動画を公開

問 人権ネットワークPEaCE21 ☎7166-2625・FAX7165-0723
広報広聴課 ☎7167-1119・FAX7166-8289

多文化共生社会についての講演や、多文化共生を目指した地域づくりについて柏・松戸・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷市の各市長による意見交換を動画で配信します。

配信期間/3月1日(水)~31日(金)

閲覧方法/市のホームページで

無料



▲市のホームページはこちら

柏市平和都市宣言記念企画「ウクライナと平和を考える」を開催

問 共生・交流推進センター ☎7167-0941・FAX7165-7323

市では、世界恒久平和を願い、昭和60年3月20日に平和都市宣言を行いました。ウクライナの現状を知り、避難者と一緒に平和について考えてみませんか。

時 3月19日(日)午前11時~午後1時

所 ザ・クレストホテル柏(末広町)

対 市内在住・在学の中学生・高校生、先着30人

内 ウクライナの現状と平和について同国からの避難者と一緒に考え、簡単なウクライナ料理を作ります

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください

地球温暖化についての意識調査にご協力を

問 環境政策課 ☎7167-1695・FAX7163-3728

市では、地球温暖化対策に関する意識調査を行っています。皆様のご協力をお願いします。

対 市内在住で18歳以上のかた

回答方法/3月31日(金)までに、市のホームページで

インターネットの通信環境がない場合は問い合わせを



▲市のホームページはこちら

ズームアップ 3月定例会 施政方針

アフターコロナを見据えて

先日、政府において新型コロナウイルス感染症を季節性インフルエンザと同等の「5類感染症」に移行する方針が示されました。本市でも、アフターコロナの社会を見据えた政策を中心に財源を配分しました。

子ども・子育て分野では、「子育てしやすい“まち”柏」の実現に向け、令和5年度中に柏駅前に送迎保育ステーションを開設するほか、順次、柏駅周辺に分散していた一時預かりや妊娠子育て相談センターなどの既存機能を集約し、子育て世帯のニーズにきめ細かく応える「(仮称)子ども・子育て支援複合施設」を、総合的な施設として整備していきます。

また、転入者や乳幼児人口の増加が見込まれる柏たなか地区においても、令和6年1月、柏たなか駅前公園内(セナリオハウスパーク柏たなか)に子育て支援施設を開設予定です。児童相談所を含む複合施設の建設に伴い、「はぐはぐひろば若柴」が一時休止するため、その機能を引き継ぐものになります。

教育施設では、近年の猛暑による熱中症リスクに対応するため市内全21校の中学校体育館に空調設備を設置します。

子ども医療費助成制度については、対象年齢を0歳から18歳に達する年度末までに拡大し、子育て世帯の負担軽減につなげます。

まちの魅力向上に向けては、手賀沼のほとりにある北柏ふるさと公園に水辺を楽しむことができるデッキの整備を予定しており、令和5年度はその設計等に着手します。手賀沼周辺のポテンシャルを生かし、魅力的な水辺環境を整備してまいります。

また、行政手続きのDX化の一つとして、アプリ「LINE(ライン)」による住民票オンライン申請の導入などを行ってまいります。

原油価格・物価高騰の影響により、依然として先行きが不透明な社会情勢ではありますが、今後も市民の暮らしを守るため、鋭意取り組んでまいります。



柏市長 太田和美

令和5年度柏市国民健康保険・後期高齢者医療保健事業利用券の申し込みを開始

問 保険年金課 ☎7164-4455・FAX7164-1263

市では、保健事業利用券を1人8枚(1枚につき1,000円の助成)交付しています。3月1日(水)から令和5年度分の申し込みを受け付けます。

利用できる事業/ ▶はり等施術事業 ▶お口のクリーニング事業 ▶18~38歳までの健康診査事業 ▶運動事業

対 令和4年度以前の保険料に未納がなく、次のいずれかに該当するか ▶柏市国民健康保険に加入していて、令和6年3月31日現在で18歳以上 ▶市内在住で、千葉県後期高齢者医療保険に加入している

対 保険証を持って、保険年金課(市役所本庁舎1階)・沼南支所(沼南庁舎1階)・柏駅前行政サービスセンター・出張所へ直接か市のホームページで

対 ▶4月以降に保険年金課で申し込み場合は即日発行。それ以外は後日郵送 ▶即日発行の手続きを本人以外のかたが申請する場合は、申請するかたの本人確認が必要

◎利用方法や使用できる施設など、詳しくは市のホームページをご覧ください



▲市のホームページはこちら

3月1日~7日は春季火災予防運動週間

問 火災予防課 ☎7133-8792・FAX7133-0109

令和4年に市内で火災が発生した件数は77件で、およそ5日に1件の割合で火災が発生しています。一人一人が火災から命を守る習慣と対策を心掛け、火災を未然に防ぎましょう。

スローガン/お出かけは マスク戸締り 火の用心

●火災を未然に防ぐ3つのポイント



寝たばこは絶対にしない



ストーブの近くに燃えやすいものを置かない



ガスコンロなどを使用するときはそばを離れない

柏市かわら版

市等官公庁からの
お知らせです

はがき・ファクス
などの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

お知らせ

休日納税相談窓口を開設

市役所の開庁時間内に相談できないかたのために、休日納税相談窓口を開設し、電話で相談を受け付けています。
☎3月4日(土)・5日(日)午前9時30分～午後4時
☎窓口での相談可
◎詳しくは市のホームページで
☎☎収納課 ☎7167-1122

図書館展示企画 「子どもの異変に気づいたら」

SOSを出している子どもに、大人がどう寄り添うかを考えるメッセージや関連図書を展示します。
☎3月1日(水)～23日(木)午前9時30分～午後7時※火・土・日曜日、祝日は午後5時まで。月曜休館
☎図書館本館
☎福祉総務課 ☎7167-1131

さわやかサービス協力会員 登録説明会

日常生活でお困りの高齢者や障害のあるかた、産前産後の母親をサポートするための活動の説明会を開催します。
☎3月7日(火)午後2時～4時
☎いきいきプラザ
☎市内在住で心身共に健康なかた、先着20人
☎筆記用具
☎3月2日(木)午前9時から、柏市社会福祉協議会さわやかサービスへ電話で
☎さわやかサービス ☎7197-6400

昭和23年4月2日～ 昭和23年5月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください
➤3月20日(月)に発送予定です

昭和28年3月2日～ 昭和28年4月1日生まれの 柏市国民健康保険利用のかたへ

4月から利用できる被保険者証(高齢受給者証)を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください
➤3月17日(金)に発送予定です
☎保険年金課 ☎7191-2594

昭和33年4月2日～ 昭和33年5月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者の証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください
➤3月27日(月)に発送予定です
☎高齢者支援課 ☎7167-1022

姉妹都市派遣青少年を募集

ホームステイをしながら、現地のかたとの交流や異文化体験で視野を広げてみませんか。
派遣期間/8月7日(月)～25日(金)の19日間
派遣先/トランス市(アメリカ)
費用35万円程度
☎3月27日(月)～4月4日(火)に、柏市国際交流センター(パレット柏)で配布する応募用紙に必要事項を書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センターへ郵送(必着)か直接持参を※応募用紙は同センターのホームページからダウンロード可
選考日/1次=4月16日(日)、2次=4月23日(日)
☎3月26日(日)午後1時からパレット柏で説明会あり。応募者は必ず出席を
◎条件など、詳しくは同センターのホームページで
☎国際交流センター ☎7157-0281

「住民主体の支えあい活動団体 補助金」説明会

高齢者を対象とした、ごみ出しなどのたすけあいサービスや通いの場の運営団体へ運営費を補助します。新たに補助を希望する団体は、説明会に参加してください。
☎☎3月22日(水)▶たすけあいサービス事業費補助金=午後1時30分～2時30分
▶通いの場事業費補助金=午後3時30分～4時30分
☎いきいきプラザ
☎新たに補助を希望する団体※1団体2人まで
☎3月20日(月)までに、団体・代表者名・住所・電話番号と補助金の種別を書いて、柏市社会福祉協議会へ ☎7168-5656 か ☎sasaeai@kashiwa-shakyo.or.jpで
☎同協議会 ☎7163-1200

3月1日～7日は建築物防災週間

地震などの災害はいつ起こるか分かりません。建物・塀などが老朽化したり壊れたりしたところを放置しておくと思わぬ事故につながります。この機会に建物等の状態を点検し、適切な維持・保全に努めてください。
☎建築指導課 ☎7167-1145

3月卒業予定の学生向け 進路・就職相談

☎3月1日(水)～31日(金)午前9時30分～午後5時※日曜日を除く
☎かしわ地域若者サポートステーション(柏下)
☎中学・高校・専門・大学等を3月に卒業予定で、進路未決定の学生と保護者
☎就職・進学・職業訓練など進路に関する相談とサポート

る相談とサポート
☎3月1日(水)から、かしわ地域若者サポートステーションへ電話か同ステーションのホームページで
☎同ステーション ☎7100-1940・商工振興課 ☎7167-1141

令和5・6年度の簡易修繕(営繕)業務 受注資格審査の申請を受け付け

☎申請日において、営業実績が1年以上で、市内に本店がある法人か個人事業者
※既に、簡易修繕(営繕)業務受注資格者であっても、4月以降も引き続き登録を希望する場合は申請が必要
資格の有効期間/令和5年4月1日～令和7年3月31日
☎3月15日(水)までに、契約課(市役所本庁舎3階)で配布する申請書類に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所契約課へ郵送(当日消印有効)か直接持参を※申請書類は市のホームページからダウンロード可
◎対象業務など、詳しくは問い合わせを ☎契約課 ☎7167-1121

講座・講演

生きがいがづくり講座 「陶芸体験会」

☎3月10日(金)午前10時～正午・午後1時～3時
☎市内在住の55歳以上で、陶芸初心者のかた、各先着15人
☎簡単な陶芸作品を作ります
☎汚れてもよい服装、室内履き、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
☎3月2日(木)午前9時30分から、南部老人福祉センター「かたくりの里」へ電話か直接
☎☎かたくりの里 ☎7176-6151

市民みんなで環境について語る 公開講演会・勉強会

☎①3月12日(日)午後3時30分～5時②3月25日(土)午後1時～2時30分
☎パレット柏
☎市内在住のかた、①=先着20人②=先着10人
☎①=講演会「植物は元素を見分けられるか」を聞いて、原発事故による放射能汚染を振り返ります②=勉強会「SDGs(エスディーゼズ)な終活と葬活」を通して最新の動向を知り、私たちの役割を考えます
☎3月2日(木)午後2時から、紙面右上の必要事項と希望日を書いて、かしわ環境ステーションへ ☎info@kankyostation.orgか電話で
☎同ステーション(午後1時～5時) ☎7170-7090・環境政策課 ☎7167-1695

生きづらさを抱える人を支える 講演会

☎3月13日(月)午後1時30分～3時30分
☎アミュゼ柏
☎生きづらさを感じるかたや将来に不安を抱えるかた、支援者など、先着400人
☎地域での支え合いやこれからの備えについて学びます
☎3月2日(木)午前9時から、精神障害者家族会よつば会へ電話で
☎よつば会 ☎7199-3645、障害福祉課 ☎7167-1136・☎7167-0294

ボランティア養成研修 (障害理解編)

☎3月17日(金)午後1時30分～4時30分
☎ラコルタ柏(教育福祉会館)
☎市内在住・在勤で、ボランティア活動に興味があるかた、10人
☎車椅子や視覚障害疑似体験などを通して福祉を学ぶ、小学校や地域で行うイベントのボランティアを養成します
☎3月10日(金)までに、紙面右上の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ ☎7165-1355・☎volunteer@kashiwa-shakyo.or.jpするか電話で※応募者多数の場合は抽選
☎ボランティアセンター ☎7165-0880

協働まちづくりサロン 「若者が描くこれからの柏」

☎3月28日(火)午後3時30分～5時
☎パレット柏
☎市民活動やまちづくりに関心があるかた、先着10人
☎地域の若者の活動事例を通して、多世代が活躍するまちづくりについて考えます
☎3月2日(木)午前10時から、紙面右上の必要事項とメールアドレス・団体名(市民活動団体に所属しているかただけ)を書いて、市民活動サポートコーナー(パレット柏)へ ☎sksc@city.kashiwa.chiba.jp・電話するか直接
☎同コーナー ☎7163-1143

講演「地球の反対側の国ブラジル から日本への私たちの旅」

☎4月1日(土)午後1時～2時30分
☎パレット柏
☎先着27人
☎ブラジルから来日した夫妻に母国での体験談や文化について、通訳を交えて話を聞きます
☎400円
☎3月2日(木)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ ☎bosshu-1@kira-kira.jpか直接
☎国際交流センター ☎7157-0281

かわら版は次の面に続きます

健康ガイド・子ども健康ガイド 3月

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に
急病に
なったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談☎	16日(木)・27日(月)・28日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談
アルコール等悩みごと相談☎	14日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族
アルコール家族教室	20日(月)午後1時30分～3時30分、中央保健センター。家族のかただけ

保健所健康増進課 ☎7167-1256

かしわ歯科相談室	23日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。専門医による歯並びに関する相談。当日、会場へ直接
医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775	
医療安全相談	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査☎ 7日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

保健所地域保健課 ☎7167-1257

新生児訪問	生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認、育児に関する相談等を行います※生後7日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵送してください
対象者には通知を順次送付	▶1歳6カ月児健診 ▶フッ化物歯面塗布 ▶3歳児健診

柏市かわら版

はがき・ファクス
などの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

講座・講演(続き)

外国語講座

パレット柏の講座

講座名・曜日	とき
①英会話入門A(月)	4月3日～9月11日 午前11時～午後0時30分(計18回)
②英会話入門B(月)	4月3日～9月11日 午後0時45分～2時15分(計18回)
③英会話入門C(水)	4月5日～9月13日 午後1時～2時30分(計21回)
④英会話入門D(水)	4月5日～9月13日 午後3時～4時30分(計21回)
⑤英会話初級A(月)	4月3日～9月11日 午後2時30分～4時(計20回)
⑥英会話初級B(月)	4月3日～9月11日 午後4時15分～5時45分(計20回)
⑦英会話中級(月)	4月3日～9月11日 午前9時15分～10時45分(計20回)
⑧中国語中級1(火)	4月4日～9月12日 午後0時45分～2時15分(計17回)
⑨中国語中級2(火)	4月4日～9月12日 午後2時30分～4時(計17回)
⑩韓国語入門A(土)	4月8日～9月16日 午後3時10分～4時40分(計20回)
⑪韓国語入門B(金)	4月7日～9月15日 午後0時45分～2時15分(計21回)
⑫韓国語初級A(木)	4月6日～9月14日 午後1時～2時30分(計21回)
⑬韓国語初級B(金)	4月7日～9月15日 午後2時30分～4時(計21回)
⑭韓国語中級A(金)	4月7日～9月15日 午後4時15分～5時45分(計21回)
⑮韓国語中級B(木)	4月6日～9月14日 午後3時～4時30分(計21回)
⑯スペイン語入門(土)	4月8日～9月16日 午前10時～11時30分(計20回)
⑰スペイン語初級(金)	4月7日～9月15日 午前9時15分～10時45分(計21回)
⑱スペイン語中級(金)	4月7日～9月15日 午前11時～午後0時30分(計21回)

所 パレット柏

定 市内在住・在勤のかた、各18人

千葉ロッテマリーンズ公式戦にご招待

試合開始日時

4月21日(金)午後6時、4月22日(土)午後2時、4月23日(日)午後2時※いずれか1日

所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市)

定 市内在住・在勤・在学のかた、各100組200人

定 千葉ロッテマリーンズ対福岡ソフトバンクホークス

定 3月10日(金)午前10時～3月26日(日)午後10時に、市のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は3月下旬にメールで通知

定 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226、共生・交流推進センター ☎7167-0941

柏市とフレンドシップシティ・プログラム協定を締結している千葉ロッテマリーンズが、抽選で公式戦(内野指定席)へ招待します



▲応募はこちら

柏の葉サービスコーナーの講座

講座名・曜日	とき
⑩柏の葉英会話入門(月)	4月3日～9月11日 午前10時～11時30分(計20回)
⑪柏の葉英会話初級(月)	4月3日～9月11日 午後1時～2時30分(計20回)
⑫柏の葉英会話中級(土)	4月8日～9月16日 午後1時～2時30分(計20回)
⑬柏の葉中国語入門(水)	4月5日～9月13日 午前10時30分～午後0時(計18回)
⑭柏の葉中国語初級(金)	4月7日～9月15日 午後1時～2時30分(計21回)
⑮柏の葉韓国語初級(月)	4月3日～9月11日 午後3時～4時30分(計20回)
⑯柏の葉韓国語中級(土)	4月8日～9月16日 午後3時～4時30分(計20回)

所 柏の葉サービスコーナー

定 市内在住・在勤のかた、各8人

《共通》

休講日/5月1日(月)・2日(火)、6月13日(火)、祝日、①・②・⑧・⑨・⑫=8月全て、その他=8月7日(月)～19日(土)

費 18,700円～27,300円

定 3月10日(金)までに、はがきに紙面右上の必要事項とメールアドレスを書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センターへ郵送(必着)・☐gaikokugo@kira-kira.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選

定 国際交流センター ☎7157-0281

講演「高齢者虐待を防ぐには」

定 3月18日(土)午後1時30分～2時30分

所 豊四季台近隣センター

定 市内在住のかた、先着30人

定 高齢者虐待を防ぐためにできることや、虐待が疑われるときの対応について、事例と共に学びます

定 3月2日(木)午前9時から、柏西口地域包括支援センターへ電話で

定 同地域包括支援センター ☎7142-8008・地域包括支援課 ☎7167-2318

催し

カシニワ・ウォーク「市の花カタクリの群生地を探して」

定 3月29日(水)午前9時～正午・午後1時～4時※荒天中止

集合・解散/逆井駅

定 6キロメートル程度の道のりを歩けるかた、各15人

定 逆井地区を中心に、季節の花やカシニワ登録地、地域の名所などを巡ります

定 運動ができる服装・靴、飲み物

あけぼの山農業公園

①あけぼの市(フリーマーケット・体験コーナー)

4月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

②青空市(模擬店・キッチンカー)

4月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)、5月5日(金)・6日(土)・7日(日)・27日(土)・28日(日)

※いずれも午前9時30分～午後3時30分

出店者を募集

定 ①=各日先着15店②=各日10店

定 申し込み方法など、詳しくは同公園のホームページを見るか問い合わせを

定 同 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

定 3月13日(月)までに、はがきに紙面右上の必要事項と希望時間・参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、〒277-0001 呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送(必着)・☐7160-3121・☐mi-dori-k@fancy.ocn.ne.jpするか同基金のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は3月22日(火)までに通知

サクラ染めワークショップ

定 3月7日(火)午後1時～4時

定 15人

定 公園で剪定(せんてい)した桜の枝を使って①スカーフか②ハンカチを選んで染めます

定 ①=2,000円②=500円

定 3月4日(土)までに、紙面右上の必要事項を書いて、あけぼの山農業公園へ☐akebonoyamagogo@gmail.comで※応募者多数の場合は抽選。結果は3月5日(日)にメールで通知

定 同 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み。新型コロナウイルス感染対策のため、変更となる場合があるので事前にご確認を

予約が必要な相談

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室※第1(水)=沼南庁舎相談室。3月13日(月)・23日(木)・30日(水)はお休み▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分=アミューゼ柏(予約)翌週分を(水)午前9時から※裁判・調停中のものは不可 広報広聴課 ☎7167-1119
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 国際交流センター(パレット柏) ☎7157-0281
税理士による税務相談	第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 (予約)当月分を3月2日(木)午前9時から 広報広聴課 ☎7167-1119
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(火)午前10時～正午=市役所相談室 (予約)当月分を3月2日(木)から 千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時
司法書士による相談(相続登記・会社登記・成年後見・遺言・生前贈与等)	第2(火)午後1時～3時=市役所相談室 (予約)当月分を3月2日(木)から 千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時
社会保険労務士による相談(年金・労働問題・社会保険・成年後見等)	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 (予約)当月分を3月2日(木)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時=市役所相談室 (予約)当月分を3月2日(木)から 千葉県行政書士会東葛支部 ☎7197-4726※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127

こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)・(金)午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会関東支部(柏2丁目) ☎7163-7830 ▶面接=(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部 ☎7168-7163(予約)
老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 ▶第3(金)午前9時～正午=沼南庁舎相談室 (予約)当月分を3月2日(木)午前9時から 老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165
母子・父子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455
不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時15分～午後3時45分 教育支援室▶電話相談=☎7131-6615 ▶面接=☎7131-6671(予約)
就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏 児童生徒課 ☎7128-2227
ニート・ひきこもりの若者、就職氷河期世代のための就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940

行政相談(国などへの意見・要望)	▶第1・2(水)午前10時～正午=市役所相談室 ▶第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室 広報広聴課 ☎7167-1119
人権の上相談	電話相談=第1(火)午前10時～午後3時 広報広聴課 ☎7167-1119
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	第1(金)午前10時～午後3時=市役所相談室 広報広聴課 ☎7167-1119
消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分※第3(土)は 電話相談だけ受け付け 消費生活センター ☎7164-4100

自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」	3月12日(日)午後1時30分～4時=アミューゼ柏 千葉いのちの電話 ☎043-222-4416
障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)～(金)午前9時～午後5時 ▶面接=毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館) 千葉県東葛障害者相談センター ☎7179-1088・☐7165-2423
高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分※ 第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-209-2223
家庭児童相談	(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 こども支援室 ☎7167-1458
こども「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター ☎7166-8181
少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター ☎7164-7571
にこにこダイヤルかしわ(妊娠・出産・育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域保健課 ☎7162-2525
心配ごと相談	▶(水)=いきいきプラザ ☎7163-2734▶ (木)=沼南社会福祉センター ☎7193-2942※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234
外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(月)、 韓国語=第2・4(火)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033

時=とき 所=場所 定=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申し込み 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

●施設の利用、イベント等へ参加する際は感染防止対策にご協力ください

はがき・ファクス
などの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

リ・ポーンマルシェ大決算市

時 3月4日(土)・5日(日)午前9時30分～午後3時
和洋服・食器等のリユース品販売、ごみ分別釣りゲーム、ざつ紙クイズ、未使用食品の寄付など
甲 当日、会場へ直接
所 圃 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

求人

医療センターの職員

職種	勤務内容	勤務時間	賃金
①非常勤臨床検査技師	学童心臓検診	月～金曜日 午前8時20分～正午(週2・3回程度)	時給 1,650円
②非常勤正看護師	学童心臓検診・がん検診の問診	月～土曜日 午前8時20分～正午(週2・3回程度)	時給 1,580円
③非常勤正看護師	診療業務	午後6時30分～10時30分(週1・2回程度)	時給 2,320円
④常勤正看護師	診療・検診業務	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	月給 23万円から

※賞与・交通費は別途支給
①=臨床検査技師免許②～④=看護師免許があるかた、①～③=各2人④=1人
勤務場所/ウェルネス柏
甲 3月10日(金)までに、写真を貼った履歴書と資格免許証の写しを、〒277-0004 柏下65-1 柏市医療センターへ郵送(必着)か直接持参(ウェルネス柏1階)を
選考方法/書類と面接
圃 医療センター ☎7163-0120

健康

健康維持・増進講座 「理学療法士による講話と実技」

時 圃 ▶3月15日(水)午前10時30分～11時30分=健康な体づくり・けがをしないための生活習慣の実践法▶3月28日(火)午前10時30分～11時30分=認知症予防の運動と認知症のかたへの接し方
圃 市内在住のかた、各先着20人
圃 各100円
圃 運動ができる服装、タオル、飲み物、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
甲 3月2日(木)午前9時30分から、柏寿荘

パレット柏の催し

所 圃 パレット柏 ☎7157-0280

催し・内容	とき	対象・定員
①ストリートピアノ	3月18日(土)～28日(火)午後1時～2時20分・午後7時～9時	各回先着13人
②おたのしみ劇場	3月22日(水)午前10時～10時30分	乳幼児と保護者、先着8組
③クラフトワークショップまつり(キャンドル、革細工など)	3月24日(金)・25日(土)午前10時～午後3時	各先着20人
④学問ノススメ「ほんとうの数学」学びなおしたい高校数学数式編	4月8日(土)・5月13日(土)午後0時15分～2時45分(計2回)	高校生以上、先着25人

圃 ③=500円～1,500円④=1,000円
甲 3月2日(木)午前9時から、①=当日、会場へ直接②・③=パレット柏へ電話で④=紙面右上の必要事項を書いて、パレット柏へ ☎palettekashiwa.mail@gmail.comか電話で

へ電話か直接
所 圃 柏寿荘 ☎7131-9511

大堀川周辺の歴史と自然を巡る フットパスツアー

圃 3月25日(土)午前9時～正午
集合/豊四季駅
解散/バス停「篠籠田」
圃 6キロメートル程度の道のりを歩けるかた、先着20人
圃 西光院、うなぎの水切り場など、桜並木の大堀川沿いを中心に巡ります
圃 500円
圃 運動ができる服装、雨具、飲み物、健康保険証
甲 3月2日(木)午前10時から、紙面右上の必要事項を書いて、柏観光プロダクションへ ☎info@kashiwa-tourism.jpで圃 同プロダクション(稲葉) ☎090-4038-6822・商工振興課 ☎7167-1141

シニア

メイクの力 「いきいき美容教室」

圃 3月28日(火)午前10時30分～11時30分
所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
圃 市内在住・在勤で60歳以上のかた、10人
圃 肌の手入れやメイクの仕方などを楽しく学びます
甲 3月17日(金)までに、紙面右上の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会へ ☎tasedai@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選
圃 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

介護予防講座「はがき絵教室」

圃 3月16日(木)午後1時30分～3時30分
圃 市内在住で60歳以上のかた、先着10人

圃 はがきに季節の花などを描きます
圃 200円
圃 ティッシュペーパー、室内履き、かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)
甲 3月2日(木)午前10時から、沼南老人福祉センター「いこい荘」へ電話か直接
所 圃 いこい荘 ☎7192-1401

キッズ

親子映画鑑賞会 「映画さんねんないきもの事典」

圃 3月25日(土)午前10時30分～正午・午後1時30分～3時
圃 各先着200人
圃 人気児童書のオリジナルストーリーから、動物の特性や進化の過程を学びます
圃 1組500円
甲 3月2日(木)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接
所 圃 アミュゼ柏 ☎7164-4579

児童センターへ行こう!

保護者=主に保護者対象
※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

しこだ児童センター ☎7145-2522

●ママのぼけっとおはなし会
「おひなさまを飾ろう」、テーブル人形劇「ねむたいあおむしくん」、わらべ歌など
圃 3月16日(木)午前11時～11時30分 圃 乳幼児と保護者、先着10組 甲 当日、会場へ直接
●子育てミニ講座「ことばの遅れ気になりますか?～ことばを育む遊び～」保護者
発達相談員から子どもの発達や心配事などについての話を聞きます。質問や個別相談もできます
圃 3月26日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午) 圃 どなたでも、先着10人(個別相談は先着5人) 甲 3月2日(木)午後2時～ ☎

●春一番! あそぼう
親子や友達同士でゲームや工作を楽しみます
圃 3月19日(日)午前9時30分～11時30分
圃 乳幼児～18歳、先着25人※未就学児は保護者同伴 甲 当日、会場へ直接

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)
☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●子どもスペシャルデー
手のひらサイズの薄い積み木やボードゲーム、バルーンアート体験などで自由に遊べます
圃 3月24日(金)午後1時30分～4時30分
圃 3歳～中学生、先着20人※未就学児は保護者同伴 甲 当日、会場へ直接

団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■一彩会展
圃 3/7～12の10時～17時(7日は13時から、12日は16時まで) 圃 県プラ 圃 絵画展 圃 無料
圃 萩原 ☎7132-4385
■春蘭展示会
圃 3/11・12の9時～16時※12日は15時まで 圃 手賀沼フィッシングセンター(曙橋) 圃 無料
圃 深津 ☎090-5750-4279
■乳がん・婦人科系がん患者の茶話会
圃 3/12の13時～14時30分 圃 パレット柏 圃 無料 甲 要予約
圃 村井 ☎080-3608-1628

■大堀川の春の大掃除
圃 3/19の9時30分～11時※雨天時3/26 圃 北柏ふるさと公園 圃 無料 圃 汚れてもよい服装 圃 堤田 ☎080-1200-9824
■柏ジュニアストリングオーケストラ定期演奏会
圃 3/19の13時30分～15時30分 圃 市民文化会館大ホール 圃 無料
圃 佐藤 ☎090-9822-8554
■脳トレ健康麻雀入門講座
圃 4/6～6/15の(毎)9時～11時(計10回) 圃 1回500円 甲 要予約
圃 圃 セカンドライフファクトリー(柏6丁目) ☎7100-8023

■吹奏楽団千葉トレイルブレイザーズ演奏会
圃 3/4の14時～16時 圃 市民文化会館大ホール 圃 ドリフターズメドレーほか 圃 無料 圃 高橋 ☎090-5325-6613
■春蘭展
圃 3/19の9時～15時 圃 花野井公会堂 圃 無料 圃 東福(とうふく) ☎090-6142-8968
■「ラス・プラダス」ギターコンサート
圃 4/6の13時30分～15時30分 圃 アミュゼ柏 圃 糸、秋桜ほか 圃 無料 圃 川原 ☎7191-8054

■病気知らず目指す股関節体操
圃 3/11の9時45分～11時15分 圃 アミュゼ柏 圃 先着5人 圃 腰・股関節・座骨・膝痛、冷え性等の解消 圃 3,000円 甲 要予約 圃 長谷部 ☎090-6535-2133
■魚介類たっぷり海鮮キムチを作ろう
圃 3/12の10時～12時30分 圃 教福 圃 先着8人 圃 2,000円 甲 要予約 圃 小玉 ☎080-6645-5971
■デュオサキタニフルートコンサート
圃 3/21の14時～16時 圃 アミュゼ柏 圃 2,500円(割引制度あり) 甲 要予約 圃 佐々木 ☎090-9145-1280

■親子でアロマせっけん作り
圃 4/1の15時30分～16時30分・16時45分～17時45分 圃 パレット柏 圃 5歳以上の子どもと保護者 圃 1,000円 甲 要予約 圃 雨宮 ☎070-8593-7856

5月から広報かしわをリニューアルします。変更点をご確認ください

- 月1回(毎月1日)発行で、毎月、団体・サークルの催し、サークル会員募集を掲載
- 団体・サークルの催しの掲載は年度内2回まで
- 4月から15日号の発行はなし

広報

3.11を風化させない

☎防災安全課 ☎7167-1115 ・ ☎7163-2188

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から間もなく12年が経過します。市でも震度5強を記録し、建物の一部損壊や2,000人を超える帰宅困難者が発生しました。

日頃から家庭や職場で話し合い、万が一災害が発生しても冷静な判断・行動ができるように備えておきましょう。

私たちにできる防災対策

備蓄・非常時持ち出し品の準備

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から3日分、できれば1週間分の非常食や飲料水などを備蓄しておきましょう。

また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時にすぐに持ち出せるように、持ち出すべきものをあらかじめ非常用のバッグに詰めておきましょう。



▲非常時の持ち出し品はこちら

確実な情報を取得する

停電が起きたときでも確認ができる情報収集手段を備えておくことが重要です。インターネットやSNSは、お住まいの地域の速報を入手できる便利な手段ですが、不確かな情報が流れる可能性があるため、信頼できる情報発信元を確認しておきましょう。



▲災害時の情報発信はこちら

新型コロナワクチン接種に関する問い合わせはこちら

新型コロナワクチンに関する最新情報は、市のホームページをご確認ください。

柏市新型コロナワクチンコールセンター

☎7179-2663・☎7179-2313

FAX7128-7253

受付時間 / 午前8時30分～午後5時15分



▲市のホームページはこちら

発熱等の症状があるかたはこちら

まずは、かかりつけ医などの最寄りの医療機関に電話で相談してください。どこに電話したらよいか分からないときは、下記にお問い合わせください。

柏市受診相談センター 受付時間 / 午前9時～午後5時

☎050-5527-6942・FAX7167-1732

千葉県発熱相談コールセンター 受付時間 / 24時間

☎0570-200-139



▲市内の発熱外来一覧はこちら

Kashiwa Photo Diary

— 柏写真日記 —

広報広聴課 ☎7167-1175 ・ ☎7166-8289

1/16

@スタジオアップルトマト(常盤台)

プロレスラー 蝶野正洋さん出演!
命を救うAED GOの動画を配信



AED大使としても活躍する蝶野さんを迎え、AED GOの説明動画を撮影。流通経済大学附属柏高等学校放送部の生徒たちが撮影から編集まで行いました。

※AED GOとは、心肺停止したかたの救命のため、現場付近にいる人にAEDを現場へ届けるお知らせをするアプリ

AED GO
について詳しくは
動画チェック!



▲撮影した動画はこちら



▲AED GOの登録方法はこちら



5月から

広報かしわを全世帯にお届けします

☎広報広聴課 ☎7167-1175 ・ ☎7166-8289

より多くの市民の皆さんに、市の情報をお届けするため、5月から広報かしわの配布方法を全世帯を対象としたポスティングに変更します。

発行回数は月1回となり、毎月下旬にご自宅のポストへ投函します。なお、4月15日号は発行しません。



有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

魂のピアニスト、一流オーケストラとの豪華な競演

フジコ・ヘミング

スペシャルコンサート

モーツァルト：ピアノ協奏曲第21番
リスト：ラカンパネラ 他
指揮：マリオ・コシック
東京フィルハーモニー管弦楽団

5/5 金・祝 開演 14:00

森のホール21 (松戸市文化会館)

全席指定	
S席 11,000円	B席 7,000円
A席 9,000円	C席 5,000円

※未就学児の入場不可 ※車椅子席の取扱はホールのみ
森のホール21チケットセンター 047-384-3331
チケット一般販売 2/5(日)～

家族葬なら月のあかり南柏会館

ウイングホール柏斎場でのお式も承ります

南柏駅西口から徒歩1分

お気軽にお問い合わせください

☎0120-374-556

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎04-7193-8750

結婚相談所 ムスベル