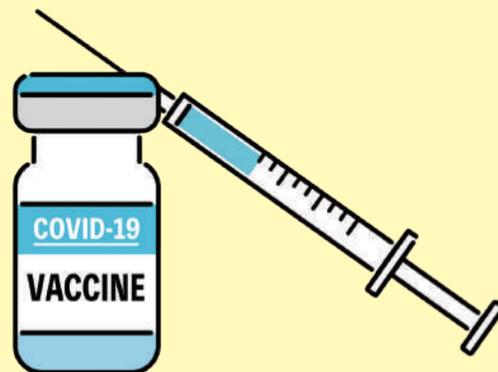


## 新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

市では65歳以上のかたに対し、接種券(クーポン券)を段階的に発送しています。今号では、接種券の発送時期や集団接種、自衛隊東京大規模接種センターの情報についてお知らせします。

☎ 柏市新型コロナワクチンコールセンター ☎7179-2663・☎7179-2313・FAX 7128-7253  
保健所健康増進課 ☎7128-7252・FAX 7164-1263



### 接種券の発送を さらに細かく段階分け

ワクチンは、5月中旬以降、市が要請した量に応じて安定供給されており、市内医療機関では予約枠数を増やすなど、安定した接種体制の整備を進めています。現在、65歳以上の高齢者のかたへ段階的に接種券を発送していますが、市内医療機関の接種状況を踏まえて混乱等が生じないよう、第3段階の65歳～74歳のかたをさらに段階分けします。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

また、接種は任意で無料です。接種を希望するかたは、接種券が届いてから医療機関へ予約してください。

#### ■柏市における65歳以上の高齢者(令和4年4月1日までに65歳に達するかた)の段階分け

区分	第1段階	第2段階	第3段階				
			第1・2段階以外のかた				
対象者	要介護・要支援の認定を受けていて、介護保険施設に入所しているかた	要介護・要支援の認定を受けていて、第1段階以外のかた 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持しているかた	75歳以上	73～74歳	70～72歳	67～69歳	65～66歳
接種券の発送	第1・2段階と第3段階の75歳以上のかたへ接種券を送付しました。接種を希望する第1段階のかたは入所施設に確認し、第2・3段階のかたは接種券に同封の医療機関一覧を参考に予約してください。 ◎新型コロナウイルスワクチンに関する最新の情報や、予約サイトを持つ医療機関など、詳しくは市のホームページに掲載しています。		発送済み	6月4日(金) (予定)	6月11日(金) (予定)	6月中旬～下旬	6月下旬以降



▲市のホームページはこちら

※発送日からおおむね1週間前の時点で迎えた年齢を基に段階分けしています

### 新型コロナワクチンの接種状況

5月に医療従事者の接種が本格的に行われたため、医療従事者の接種人数が大幅に増加しています。また、高齢者の接種人数はワクチンの安定的な供給とともに増加しています。

#### ■市内医療機関における新型コロナワクチンの接種状況

対象者	医療従事者	65歳以上の高齢者
基準日	5月20日※4月24日との比較	
1回目接種人数	12,530人(+7,924人)	3,497人(+3,371人)
2回目接種人数	6,146人(+3,889人)	347人(+347人)

※接種人数は市内医療機関における申告数に基づき算出しているものです

### 集団接種の準備を進めています

市では現在、かかりつけ医を中心に市内約80の医療機関で受ける個別接種を行っています。個別接種に加え、集団接種のほか、国が行っている自衛隊東京大規模接種センターでの接種を選択することができます。

#### 集団接種

市では、かかりつけ医を持たないかたなどのために集団接種の準備を進めています。集団接種の流れや予約方法など、詳しくは6月15日号の本紙や市のホームページでお知らせします。



▲柏市消防局救急隊員による医療従事者向け集団接種

接種開始時期／7月上旬

接種場所／中央体育館※他会場は調整中

対象者／市内在住の65歳以上で接種券をお持ちのかた

予約方法／6月下旬ごろから専用予約サイトか専用予約ダイヤルで

使用予定ワクチン／ファイザー社製ワクチン

#### 自衛隊東京大規模接種センターでの接種

5月31日から予約の受け付けを開始しています。自衛隊東京大規模接種センターで接種を希望され、市から届いた接種券をお持ちの65歳以上のかたは、直接、防衛省・自衛隊のホームページから予約をしてください。また、モデルナ社製のワクチンを使用することから、接種は2回とも、必ず、自衛隊東京大規模接種センターで受けてください。なお、接種券をお持ちでないかたは、市のホームページから接種券の交付申請をしてください。

### 新型コロナウイルスワクチン接種に関する問い合わせはこちら

※間違い電話が発生しています。お掛け間違いのないようご注意ください

#### 柏市新型コロナワクチンコールセンター

☎7179-2663・☎7179-2313

FAX 7128-7253

新たに開設

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

#### 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770

受付時間／午前9時～午後9時

#### 千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

☎03-6412-9326(24時間)

# コロナに負けない! **な が ら** でかな

## おうち時間を楽しく健康に

外に出る機会が減ると、フレイル予防は難しいと思いませんか。ここでは、日常生活に取り入れられる運動を紹介します。

### レッツトライ!

市内の介護予防施設でフレイル予防講座を行う、本井傳悟(ほんいでんさとる)さん。すぐに定員が埋まってしまう人気講師が紹介する運動を、最近自宅に居る時間が増えて運動不足が気になるという篠田さんに体験してもらいました。



日常生活に取り入れられる簡単な運動はないかしら

◀篠田 眞佐子さん

お任せください!  
私がとっておきのトレーニングを紹介します!

▶本井傳 悟さん



### まずは2つのテストで筋力をチェック!

#### 指輪っかテスト

①



両手の人差し指と親指で輪を作ります

②



椅子に座った状態で利き足でない方のふくらはぎの1番太い部分を、力を入れずに軽く囲んでみましょう



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

低い ← 転倒による骨折などのリスク → 高い

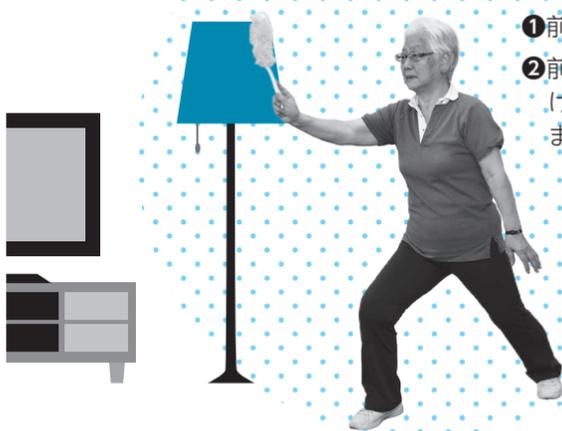
手とふくらはぎの隙間が大きいほど筋力が低下しているため、転倒や骨折のリスクが高くなります。

## **な が ら** で筋力アップ!

日常生活でいつもより少し意識して体を動かすだけで、活動量を増やすことができます。「ながら」を合言葉に筋力アップしてみませんか。

### 掃除しながら

部屋もきれいになって一石二鳥!



- ①前後に脚を開きます
- ②前側の脚に体重をかけるように膝を曲げます

痛みが出た場合は中止し、無理なく行いましょう



### 自宅で

### 料理しながら

煮込み料理などの待ち時間を有効活用!



- ①足を肩幅に開き、手を膝に当てて中腰の姿勢をとります

膝とつま先を同じ方向に向けることがポイント!



背中に効いているような気がする!

- ②目線を上げて腰・背中をゆっくり反らせます
- ③手を前方に伸ばし、息を吐きながら5秒間姿勢を保ちます

# える 健康長寿

コロナ禍の外出自粛で、運動不足を感じているかたも多いのではないのでしょうか。運動不足が続くと、筋力や体力だけでなく免疫力の低下につながります。今号では、おうち時間を利用して、コロナフレイルを予防する方法について紹介します。

〒410-0001 町田地域包括支援課 ☎7167-2318・FAX7167-8381

フレイルを予防するには、体のちょっとした衰えにいち早く気付くことが大切です。まずは、簡単にできるセルフチェックで自分の体の状態を確認してみましょう。

## 片足立ちテスト



- 素足で滑りにくい床に立ちます
- 両手を腰に当て、立ちやすい方の足で立ちます
- 片足を床から5センチメートルほど上げて、立っていられる時間を計ります

5cmほど上げる

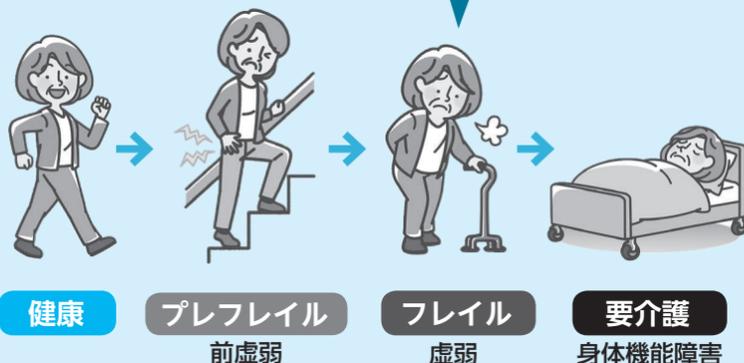
15秒以内に足が着いてしまう場合は、フレイルが進行している可能性がある所以要注意!



## コロナフレイルって何?

年齢を重ねて、筋力や認知機能、社会とのつながりが低下した状態を「フレイル」といい、多くの人が健康な状態からフレイル段階を経て要介護状態に陥るといわれています。中でも、コロナ禍で自宅に居る時間が増えたことで筋力が低下していく状態を、「コロナフレイル」といいます。

フレイルは、健康な状態と要介護状態の中間の状態



## 3本の柱をバランスよく

フレイルを予防して健康長寿を実現するためには、運動・栄養・社会参加の3つの柱が大切で、どれか1つだけをすればいいというものではありません。3つの柱をバランスよく、自分の生活サイクルに組み入れていくことが重要です。

運動

栄養  
食・口腔

社会  
参加

3つの柱で目指せ健康長寿!

## 買い物しながら

買い物などの行き帰りにちょっと意識して運動効率アップ!

外で

POINT 背筋を伸ばして、骨盤から動かすような意識で

少し息が弾むような速度がベスト!

POINT 母指球で地面を蹴るようなイメージで

母指球の位置



## 短時間で体がぽかぽかに

簡単な動きでも、意識するだけでかなり筋肉に効いている感じがあって、遠くに出掛けなくても、無理なく運動ができました。毎日少しずつ取り入れてみたいと思います



栄養  
食・口腔

筋肉が減らないように維持するには、肉・魚・豆などのタンパク質の摂取が必要です。特に、高齢者はタンパク質が不足しがちといわれています。例えば、魚の缶詰、サラダチキン、ゆで卵など、普段の食事に簡単にチョイスできるものを活用してみましょう。また、しっかりとタンパク質を補うためにも、1日3食取ることも大事です。



社会  
参加

コロナ禍で人との交流が減ってしまっているな、と感じたらテレビ電話などで顔を見ながら話すなどもフレイル予防に効果的です。

また、運動も友人と一緒に電話をしたり、同じ時間に約束したりして取り組んでみると、人とのつながりが感じられ、長続きするかもしれません。



●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

●新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載しているイベント等が中止・延期になる場合があります。実施の有無は市のホームページを見るかお問い合わせください

重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

# 市政情報

## 柏市税条例等の一部を改正する条例の制定 についてなど 6月定例会 当初12議案を審議

☎議案について＝行政課☎7167-1112・FAX7166-6026  
会期について＝議事課☎7167-1451・FAX7167-0698

市議会令和3年第2回(6月)定例会は、6月4日(金)に開会します。今定例会では、当初12議案を審議します。

### ◇柏市税条例等の一部を改正する条例の制定について

地方税法等の改正に伴い、個人市民税に係る均等割と所得割の非課税の範囲に係る扶養親族の見直し、固定資産税と都市計画税の課税標準の特例に係る割合の変更等を行うものです。

その他の主な議案は次のとおり。

- ◇工事の請負契約の締結について(仮称)柏北部東地区新設小学校建設工事
- ◇令和3年度柏市一般会計補正予算について



議案の概要は、市のホームページが行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに配架している「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

◎会期など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせください



▲市議会の情報はこちら

## 草木ごみは必ず可燃ごみ袋で排出を

☎清掃施設整備室☎7196-7388・FAX7163-3728

柏地域(沼南町との合併以前から柏市だった地域)のかたは、草木ごみを出す際に必ず市指定の可燃ごみ袋に入れて出すようにお願いします。指定の可燃ごみ袋以外で出された草木ごみは、違反ごみとなり収集されませんのでご注意ください。

☎沼南地域(合併前の沼南町)のかたは、草木ごみの出し方に変更はありません



### 草木ごみを出すときのポイント

土を落とし、他の可燃ごみとまとめて「可燃ごみ」の指定ごみ袋(ピンク色)に入れ、可燃ごみの日に出す※木の枝はこれまでどおり、ひもで束ねて出してください

## 逃げ遅れゼロにむけて

## 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

☎防災安全課☎7167-1115・FAX7163-2188

避難勧告が発令されても、まだ逃げなくて大丈夫と思ったことはありませんか。5月20日から、災害が発生した際の避難情報の出し方が変わりました。万が一の災害に備えて、事前に避難するタイミングやどう行動すべきかを確認しましょう。

警戒レベル	避難行動	避難情報等
レベル5	命を守るための最善の行動をとる	緊急安全確保
レベル4	危険な場所にいる人は、速やかに避難先へ避難する	避難指示
レベル3	高齢者や障害者、乳幼児など、避難に時間を要するかたとその支援者は避難する。その他のかたは避難の準備をする	高齢者等避難
レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、避難行動を確認する	注意情報等
レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報等

※市では、気象状況を注視し、気象庁から出る警戒レベルの発表状況などに加え「高齢者等避難」「避難指示」「緊急安全確保」などの避難情報を発令します

### 情報はここで CHECK

#### 避難指示(警戒レベル4)が発令されたら全員が避難するの？

市が避難指示を発令する危険な地域は、浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、その時の状況により異なります。まずは自分の居場所が避難指示の対象区域なのかを確認しましょう。対象区域については「洪水ハザードマップ」で確認することができ、防災安全課(市役所本庁舎2階)や近隣センターなどで配布しています。

また、市のホームページでは柏市web版防災・ハザードマップを公開しています。



▲洪水ハザードマップはこちら

## 年に1度の健診を受けましょう 柏市国保特定健診・75歳以上の健診・プレ特定健診

☎保険年金課☎7164-4455・FAX7164-1263

柏市国保特定健診・75歳以上の健診に加えて、今年度から生活習慣病の予防や早期発見のためのプレ特定健康診査を開始します。対象のかたには、5月下旬に受診券を送付しました。表のいずれかの受診方法から1つを選んで受診してください。

☎▶特定健診＝柏市国民健康保険の被保険者で、来年3月31日までに40～75歳になるかた▶75歳以上の健診＝市内在住で、千葉県後期高齢者医療の被保険者(65歳以上で千葉県後期高齢者医療の被保険者を含む)▶プレ特定健診＝4月1日時点で柏市国民健康保険の被保険者で、来年3月31日までに39歳になるかた

### ■受診方法

	集団健診	個別健診	人間ドック・脳ドック※プレ特定健診を除く
期間	来年1月31日(月)まで ※集団健診だけ来年2月3日(木)も実施		
場所	中央・沼南保健センター、西原近隣センター	実施医療機関	
検査項目	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など		特定健診・75歳以上の健診の検査項目に加えてより詳しい検査※実施医療機関によって異なります
費用	無料 ※プレ特定健診＝1,400円		10,000円を市が負担 ※差額は自己負担
申し込み	保険年金課へ電話で		実施医療機関へ電話で

☎12月と来年1月は大変混み合うので、早めの受診を。柏市国民健康保険と千葉県後期高齢者医療の被保険者以外のかたは各健康保険組合へ問い合わせを

◎実施医療機関や定員など、詳しくは受診券に同封の案内か市のホームページを見るか問い合わせください

## 市の相談窓口で生理用品を配布

☎協働推進課☎7167-1127・FAX7165-7323

新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的困窮や不安を抱えて相談に来られたかたで、配布を希望されるかたに生理用品を配布しています。

配布期間/5月25日～来年3月31日(休)※在庫が無くなり次第終了

配布場所/男女共同参画センター(パレット柏)、生活支援課(市役所別館1階)、障害福祉課(市役所別館2階)、こども福祉課(市役所別館3階)、広報広聴課(市役所本庁舎3階)、柏市地域生活支援センターあいネット(教育福祉会館)、柏市社会福祉協議会、地域いきいきセンター、沼南社会福祉センター

☎新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮している女性で、市の相談窓口を利用するかた

◎配布方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせください

## 市のホームページで納付書再発行の申請ができます

☎収納課☎7167-1122・FAX7167-3203

市税の納付書を紛失した場合や、納期限が過ぎた場合に、納付書再発行の申請ができるようになりました。

対象の市税/固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市・県民税(普通徴収)

☎▶延滞金が発生する場合あり▶再発行した納付書の納期限は申請日の2週間後▶送付先は住民登録上の住所



▲市のホームページはこちら

## パラリンピックアスリート講演会 「夢に向かって」&車いす競技体験

☎柏市スポーツ協会☎7192-8411・FAX7192-8002  
スポーツ課☎7167-1133・FAX7167-6644

東京2020パラリンピック競技大会の開催に向けて、パラバドミントン日本代表強化指定選手に選ばれたこともある大浜真(おおはましん)さんに、これまでの経験や夢などを語ってもらいます。講演会後にはバドミントン、バスケットボール、フェンシング、ボッチャなどの車いす競技を体験できます。

☎6月26日(土)午前9時～11時55分

☎中央体育館

☎市内在住・在学の小学4～6年生、50人

☎無料

☎運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

申請書配布場所/スポーツ課(市役所本庁舎3階)、中央・沼南体育館、近隣センター

☎6月8日(火)までに、申請書に必要事項を書いて、同協会にファクスするか電話で※応募者多数の場合は抽選。当選者には6月17日(木)までに通知

◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせください



▲大浜真さん

# 市政情報

## 市の財政状況をお知らせします 令和2年度予算の執行状況

☎財政課 ☎7167-1120 ・ ☎7167-1210

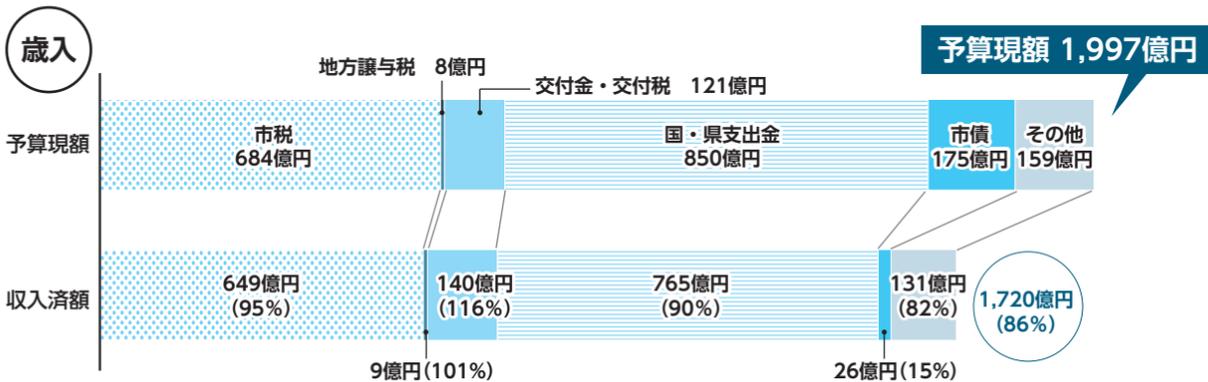
市では、市民の皆さんの納めた税金がどのように使われているかを知っていただくため、半期ごとに市の財政状況を公表しています。今回は、令和2年度下半期の財政状況として、当初予算に補正予算などを追加した予算現額と令和3年3月31日現在の執行状況などをお知らせします。

※今回の執行状況における収入済額・支出済額には、令和3年4・5月の出納整理期間に収入や支出があったものは含まないため、決算額とは一致しません

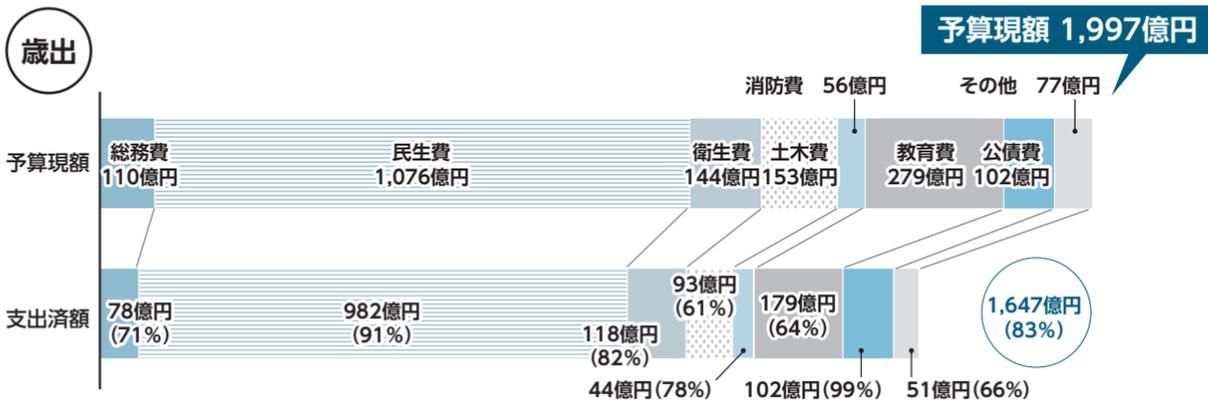
### ●一般会計の状況

一般会計は、福祉、教育、道路や公園の整備など、まちづくりに必要な基本的な行政サービスを行う会計で、主に市民の皆さんの税金で賄われています。令和2年度の予算現額は、新型コロナウイルス対策費を計上したことなどにより、前年度比37.2パーセント増の1,997億円となっています。歳入では、主な借入金の手続きが令和3年4月以降になるため、市債の収入率が低くなっています。歳出では、工事などを翌年度に繰り越したため、土木費・教育費の執行率が低くなっています。

※予算現額＝当初予算額＋補正予算額＋前年度繰越額。収入済額・支出済額の( )内は予算執行率



- ▶ 市税(個人・法人市民税、固定資産税など)
- ▶ 地方譲与税(国税で国から一定の基準で譲与されるお金)
- ▶ 交付金・交付税(国からの交付金など)
- ▶ 国・県支出金(対象事業に対する国・県からの交付金)
- ▶ 市債(必要な事業のための借入金)
- ▶ その他(使用料・手数料など)



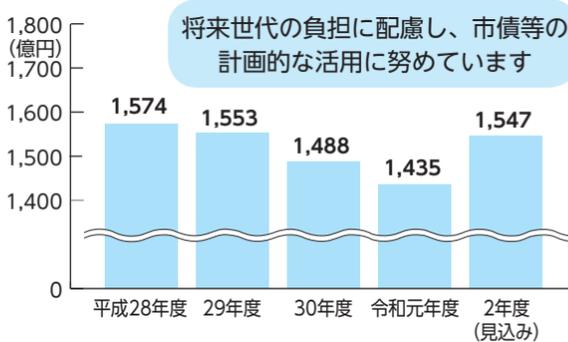
- ▶ 総務費(税務・戸籍など)
- ▶ 民生費(福祉など)
- ▶ 衛生費(医療・ごみ処理など)
- ▶ 土木費(道路・公園など)
- ▶ 消防費(消防の運営・整備など)
- ▶ 教育費(学校教育など)
- ▶ 公債費(借りたお金の返済)
- ▶ その他(議会費・商工費など)

### ●市の財産

( )内は前年度

- 基金・有価証券など**  
 617億円(628億円) 市民1人当たり 143,748円
- 土地(公園・運動場など)**  
 449万㎡(446万㎡) 市民1人当たり 10.44㎡
- 建物(学校・近隣センターなど)**  
 79万㎡(78万㎡) 市民1人当たり 1.84㎡

### ●債務残高の推移



将来世代の負担に配慮し、市債等の計画的な活用に努めています

### ホームページで財政を分かりやすく説明

分かりにくいと思われがちな財政を皆さんの身近なものにするため、市のホームページで情報を発信しています。

- 令和3年度版「柏市のわかりやすい予算」を公開しています
- 借金時計で、市の借金の状況が一目でわかります



▲市のホームページはこちら

## 放射線対策 NEWS NO.103

「放射線対策ニュース」は偶数月1日号に掲載します

☎環境政策課 ☎7168-1037 ・ ☎7163-3728

### 甲状腺超音波検査を行っています

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255 ・ ☎7167-1732

市民の皆さんの放射線による健康不安を軽減するため、甲状腺超音波検査を行っています。現在の甲状腺の状態を知る機会としてこの検査を活用してください。

☑ 次の条件を全て満たすか  
 ▶ 平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれ  
 ▶ 福島第一原子力発電所の事故当時(平成23年3月～4月)と検査日に柏市に住民登録がある(胎児の場合は母親)  
 ▶ 甲状腺疾患で通院中でない  
 ▶ 令和2年度までに検査を受け、BかCの判定で経過観察中か治療中でない

#### ■検査費用

総額	市負担額	自己負担額
7,010円	3,000円	4,010円

※生活保護受給世帯のかたは無料

検査期限/来年3月31日(木)

実施医療機関/市立柏病院

☑ 来年3月11日(金)までに、市のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を書いて、84円切手を貼った長形3号の返信用封筒を同封して、〒277-0004 柏下65-1 柏市保健所総務企画課へ郵送、同課(ウエルネス柏3階)へ直接持参するか市のホームページで※生活保護受給世帯のかたは保護受給証明書を添付

検査予約/受診券を受け取った後、市立柏病院(☎7134-2000)へ電話で

☑ 検査は1年度につき1回まで

### 内部被ばく測定費用の一部を助成します

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255 ・ ☎7167-1732

ホールボディカウンターによる内部被ばく測定費用の一部を助成します。

申請期間/4月1日～来年3月31日(木)

☑ 次の条件を全て満たすか  
 ▶ 柏市に住民登録があり、測定日に18歳以下か妊婦  
 ▶ 来年3月18日(金)までに測定した

助成額/1人3,000円以内※生活保護受給世帯のかたは6,000円以内。1人1回まで  
 ☑ 測定結果用紙・領収書の原本、通帳、印鑑を持って、保健所総務企画課(ウエルネス柏3階)へ直接※妊婦のかたは母子健康手帳、生活保護受給世帯のかたは保護受給証明書も持参

### 放射性物質の検査結果

3月15日～5月12日検査分

■市内の農産物 ☎農政課 ☎7167-1143	
☑ [中央]ホウレンソウ [南部]スナップエンドウ [手賀沼周辺] ブロッコリー、ネギ、タマネギ	検出下限値未満

■表記の説明 ☑=ゲルマニウム半導体検出器  
 検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。

市等官公庁からのお知らせです

# 柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

## お知らせ

### 千葉県感染拡大防止対策協力金(第7弾)

千葉県の要請に応じて新型コロナウイルス感染症拡大防止策に協力した事業者に対し、協力金を支給します。

☎①4月20日～27日に、営業時間を午前5時～午後8時(酒類の提供は午前11時～午後7時)に短縮した飲食店②4月28日～5月11日に、酒類の提供を行わず、営業時間を午前5時～午後8時に短縮した飲食店

給付額/①=上限160万円②=上限280万円

◎条件や申請方法・期限など、詳しくは千葉県のホームページで確認を  
☎千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター☎0570-003894

### 成年後見制度の中核機関の運用が始まります

6月1日から中核機関を開設し、認知症などにより判断能力が不十分なかたなどが制度を利用しやすくなりました。

成年後見に関する困り事について、高齢者は地域包括支援センター、障害のあるかたは地域生活支援拠点、親族後見人はかしわ福祉権利擁護センターへご相談ください。

☎窓口での相談を希望するかたは、各施設へ事前に電話で申し込みを

◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを

☎かしわ福祉権利擁護センター☎7162-5011

### 市営住宅の入居者を募集

団地名	間取り	戸数	風呂	単身
<b>一般住宅</b>				
根戸団地	2K	2	なし	可
高野台改良住宅		5		
向原団地	3K	各1	なし	可
宿連寺団地	3DK			
逆井団地				
北柏団地				
塚崎団地				
<b>子育て世帯向け期限付き入居(10年間)</b>				
北柏団地	3DK	各1	あり	不可
塚崎団地				
<b>シルバーハウジング</b>				
北柏団地	2DK	1	あり	可
<b>事故物件</b>				
高野台改良住宅	2K	各1	なし	可
根戸団地	3K			

※北柏団地はD棟を除きエレベーターあり。家賃は所得に応じ決定

申込書配布場所/住宅政策課(市役所分庁舎2の1階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、高柳近隣センター、東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所(柏4丁目)

☎6月15日(火)までに、専用封筒に必要事項を書いた申込書を入れ郵送で(当日消印有効)※申し込みは1世帯につき1回。応募者多数の場合は抽選

◎応募資格など、詳しくは申込書を見るか問い合わせを

☎同管理事務所☎7164-0245(土・日曜日、祝日を除く)・住宅政策課☎7167-1147

### あけぼの山農業公園への路線バス利用が便利に

あけぼの山農業公園まで徒歩1分の場所に、バス停留所「あけぼの山農業公園」が新設されました。来園の際は、路線バスをご利用ください。

◎詳しくは、同公園のホームページをご覧ください

☎交通政策課☎7167-1219

### 柏市文化祭のキャッチフレーズを募集

秋に開催する文化・芸術の祭典である柏市文化祭のキャッチフレーズを募集します。

☎市内在住で、10月9日(土)にアミューゼ柏で行われるオープニングセレモニーに出席できるかた

☎6月30日(火)までに、紙面右上の必要事項、キャッチフレーズとその理由を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ郵送(必着)・FAX7190-0892するか市のホームページで※1作品15文字以内。1人3点まで  
☎文化課☎7191-7403

### 児童手当現況届の提出を忘れずに

児童手当を受給しているかたに、現況届の案内を送付しています。手当を受けるためには現況届の提出が必要です。

☎6月30日(水)までに、現況届に必要な事項を書いて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送(必着)、こども福祉課(市役所別館3階)か沼南支所(沼南庁舎1階)へ直接持参するか市のホームページで

◎詳しくは、案内書・市のホームページを見るか問い合わせを

☎児童手当・子ども医療費給付窓口(こども福祉課内)☎7128-9923

### 「かしわ吹奏楽お助け隊」にご協力

市では、市立小・中学校の吹奏楽活動の支援のため、家庭で使われなくなった楽器の寄付を募集します。

募集期間/6月1日～9月30日(木)

楽器の種類/ピッコロ、フルート、クラリネット、サクソ、トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ

☎修繕・クリーニング費用は市が負担

◎寄付の方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

☎学校財務室☎7190-7004

### 耐震診断費・耐震改修費を助成

現在所有している住宅の耐震診断・改修の一部を助成します。希望するかたは、診断・改修前に相談・申請が必要です。

分譲マンションの耐震診断費

受付期間/6月1日～9月27日(月)

☎分譲マンションの管理組合代表者

対象住宅/次の条件を全て満たす市内の分譲マンション▶昭和56年5月31日以前に着工された▶地上階数が3以上で延べ面積が1,000平方メートル以上▶構造が鉄骨造・鉄筋コンクリート造か鉄骨鉄筋コンクリート造▶居住部分の床面積合計が延べ面積の2分の1以上▶構造に関する設計図面がある▶管理組合の総会で耐震診断・補助金申請について決議されている

受付件数/①予備診断②本診断各1件

補助金額/①・②=耐震診断に掛かる金額の3分の2(千円未満切り捨て)※上限額は①=34,000円②=100万円

木造住宅の耐震改修費

受付期間/6月1日～11月30日(火)

☎木造住宅を所有し、市税を滞納していないかた

対象住宅/次の条件を全て満たす市内の木造住宅▶平成12年5月31日以前に在来工法で建てられた一戸建て住宅か併用住宅▶一般診断法か精密診断法による耐震診断の結果、判定値が1.0未満

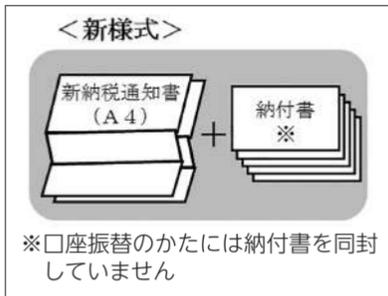
受付件数/10戸  
補助金額/耐震改修設計費の3分の1(上限10万円)、耐震改修工事費・工事監理

## 納期限は6月30日(水)

▼納税通知書は6月11日(金)に発送します

### 市・県民税の全期・第1期

今年度から納税通知書の様式がA4三つ折りに変わります。



### 納税通知書の内容について

確定申告の申告・納付期限延長により、申告内容が反映されていない納税通知書が届いたかたには、後日申告内容を反映した通知書等を送付します。

### 市・県民税に関する証明書の発行

令和3年度の課税・非課税・所得・納税証明書は6月11日(金)から交付します。なお、申告が済んでいないかたには、即日交付ができません。

☎市民課☎7167-1124

### 税の納め方について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し納付が困難なかたは、納期限までに申請することで徴収猶予を受けられる場合があります。

◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを

☎収納課☎7167-1122

納期までに必ずご納付を  
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

費合計額の3分の1(上限50万円)  
◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを  
☎建築指導課☎7167-1145

### 介護保険負担限度額認定の更新

7月31日(土)が有効期限の介護保険負担限度額認定証をお持ちのかたに、更新のお知らせと申請書を送付しています。認定証の交付を希望するかたは、申請書を提出してください。

☎6月18日(金)までに、申請書に必要な事項を書いて、〒277-8505 柏市役所高齢者支援課へ郵送(必着)するか直接持参(市役所別館2階)を  
☎高齢者支援課☎7167-1135

### 小・中学校の教科書の見本を展示

☎6月11日(金)～26日(土)午前9時30分～午後5時※月曜日を除く

☎図書館本館  
☎東葛飾教育事務所☎047-361-4103  
・指導課☎7191-7369

## 健康ガイド・子ども健康ガイド

6月

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科☎7163-0119※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科☎7164-8114(午前9時45分～正午) 歯科以外☎7163-0119※音声案内

### 保健所保健予防課☎7167-1254

こころの健康相談☎ 15日(火)・17日(木)・22日(火)・28日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール等悩みごと相談☎ 8日(火)午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

### 保健所健康増進課☎7167-1256

かしわ歯科相談室 24日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。歯科医師による相談。当日、会場へ直接

### 医療安全支援センター(保健所総務企画課内)☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

### 保健所地域保健課☎7167-1257

新生児訪問 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認、育児に関する相談等を行います※生後7日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵送してください

対象者には通知を順次送付  
▶1歳6カ月児健診 ▶3歳児健診 ▶フッ化物歯面塗布

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申し込み 交=交通 他=その他 問=問い合わせ  
●施設の利用、イベント等へ参加する際はマスクの着用にご協力ください

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

**パソコンの訪問支援を  
利用してみませんか**

依頼者の自宅へ訪問し、パソコンに関するトラブルの相談やメール設定などの支援を行います。  
 費1時間1,252円※追加は30分ごとに626円  
 紙面右上の必要事項と希望日時を書いて、柏市シルバー人材センターへ FAX 7163-4150・電話するか同センターのホームページで  
 会社や商店のデータ・資料作成の相談可  
 柏市シルバー人材センター ☎7166-6681・商工振興課 ☎7167-1141

**千葉県介護支援専門員実務研修  
受講試験**

10月10日(日)午前10時～正午  
 医療・保健・福祉分野の有資格者などで、一定期間の実務経験があるかた  
**申込書記布場所**／高齢者支援課(市役所別館2階)、沼南支所(沼南庁舎1階)、保健所総務企画課(ウェルネス柏3階)、柏市社会福祉協議会  
 6月30日(水)までに、申込書に必要事項を書いて、〒260-8508 千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班へ郵送で(当日消印有効)  
 千葉県社会福祉協議会 ☎043-204-1610

**講座・講演**

**色紙金魚づくり**

6月26日(土)・27日(日)午前9時30分～11時・午前11時30分～午後1時・午後1時30分～3時

あけぼの山公園柏泉亭  
 各回10人(未就学児は保護者同伴)  
 ちりめん・紙粘土で作られた金魚と紙・ひもなどを色紙に貼ります  
 費500円  
 6月16日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と希望日時を書いて、〒277-0825布施2005-2 あけぼの山農業公園へ郵送(必着)・FAX 7132-5195するか同公園のホームページで※応募1件につき2人まで。応募者多数の場合は抽選  
 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

**認知症予防コグニサイズ  
地域公開講座**

6月24日(水)午前10時～11時  
 インターネットの通信環境があるかた、先着100人  
 オンラインで認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」を学びます  
 運動ができる服装  
 6月2日(水)午前9時から、紙面右上の必要事項とメールアドレスを書いて、わくわくらぶ(特別養護老人ホームひかり隣保館)へ ☎t-care2@ckj.or.jp で  
 特別養護老人ホームひかり隣保館 ☎7131-2914・高齢者支援課 ☎7168-1996

**コミュニティづくり講座**

平日=7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・21日(水)・29日(水)▶休日=7月3日～31日の毎週土曜日※いずれも午前10時～正午(各計5回)  
 市内在住・在勤・在学で18歳以上のかた、各20人  
 地域活動などで生かせる動画の編集技術入門を学びます  
 筆記用具  
 6月14日(月)までに、往復はがきに紙

面右上の必要事項と希望コースを書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX 7163-9364するか ☎info-chkm@city.kashiwa.chiba.jp で※応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要な場合は申込時に記入を  
 中央公民館 ☎7164-1811

**地域活動応援講座  
「コーヒーで楽しい絵手紙」**

7月8日(水)午前10時～正午  
 いきいきプラザ  
 地域でボランティア活動をしているかた、20人  
 絵の具にコーヒーを使い、香りも楽しめる絵手紙の描き方を学びます  
 費300円  
 6月24日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX 7171-6611するか ☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jp で※応募者多数の場合は抽選  
 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

**経理実務講習会**

6月8日(火)・15日(火)・22日(火)午後6時～8時(計3回)  
 柏商工会議所(東上町)  
 個人事業主か開業予定者、先着15人  
 現金出納帳の記入、試算表の作成、源泉徴収・年末調整の概要を学びます  
 費9,000円(同会議所会員は1,000円)  
 筆記用具、電卓  
 6月2日(水)午前9時から、柏商工会議所へ電話するか、同会議所のホームページで  
 柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

**講座「SDGsと障害者雇用」**

6月13日(日)午前10時～11時  
 ラコルタ柏(教育福祉会館)  
 会場=20人▶オンライン=20人  
 働きがいのある仕事の実現に向けた取り組みやサテライトオフィスの活用事例など  
 6月10日(水)までに、紙面右上の必要事項と参加方法を書いて、柏市社会福祉協議会へ ☎tasedai@kashiwa-shakyo.or.jp で※応募者多数の場合は抽選  
 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

**催し**

**旬の野菜の収穫体験**

①枝豆  
 7月3日(土)・4日(日)午前9時～10時30分・午前10時30分～正午・正午～午後1時30分  
 鹿倉農園(金山)  
 ②白いとうもろこし  
 7月4日(日)午前9時～10時・午前10時～11時・午前11時～正午  
 道の駅しょうなん  
**《共通》**  
 各回先着50人  
 ①=1区画(10株)2,000円②=1本200円(5本から受け付け)※いずれも別途入場料1組(5人まで)1,000円  
 汚れてもよい服装・手袋、長靴  
 6月2日(水)午前9時から、紙面右上の必要事項と参加人数、希望時間を書いて、農菜土へファクスするか農菜土のホームページで  
 農菜土 ☎・FAX 7137-7318、農政課 ☎7167-1143

かわら版は次の面に続きます

**市民の相談室**

● 祝・休日、年末年始は休み。新型コロナウイルス感染対策のため、内容等が変更となる場合があるので事前にご確認ください

**予約が必要な相談**

法律相談	▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室※第1(水)=沼南庁舎相談室。6月10日(木)・14日(月)・23日(水)はお休み▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分=アミューゼ柏 予約翌週分を(水)午前9時から※裁判・調停中のみは不可 広報広聴課 ☎7167-1119	弁護士による多重債務・消費者問題無料相談	6月16日(水)午後1時～4時=消費生活センター 予約)当月分を6月2日(水)午前9時から消費生活センター ☎7163-5853	消費生活相談	(月)～(金)午前9時～午後4時30分※第3(土)は電話相談だけ受け付け 消費生活センター ☎7164-4100
外国人のための無料法律相談	第4(水)午後1時～5時 予約)当月分を6月2日(水)午前9時から国際交流センター ☎7157-0281	こころの悩み無料相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)・(金)午後1時～5時 日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目) ☎7163-7830 ▶面接=(月)～(金)午前10時～午後5時 同支部 ☎7168-7163(予約)	障害者差別に関する相談(電話・面接)	▶電話相談=(月)～(金)午前9時～午後5時▶面接=第2・4(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館)千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX 7165-2423
税理士による税務相談	第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約)当月分を6月2日(水)午前9時から広報広聴課 ☎7167-1119	老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	▶第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室▶第3(金)午前9時～正午=沼南庁舎相談室 予約)当月分を6月2日(水)午前9時から老いじたくあんしんネット ☎7169-4165	高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 かしわ生涯現役窓口(パレット柏) ☎7157-0282
登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)	第2(水)午前10時～正午=市役所相談室 予約)当月分を6月2日(水)から千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	母子・父子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455	ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時30分～午後4時30分※第1(金)は午後1時～4時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター ☎043-209-2223
司法書士による相談(相続登記・会社登記・成年後見・遺言・生前贈与等)	▶第2(水)午後1時～3時=市役所相談室▶第3(水)午前10時～午後3時=沼南庁舎相談室 予約)当月分を6月2日(水)から千葉司法書士会柏支部 ☎070-3873-5237 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時 教育支援室▶電話相談=☎7131-6615▶面接=☎7131-6671(予約)	家庭児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課(ウェルネス柏3階) ☎7167-1458
社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 予約)当月分を6月2日(水)から千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992※受付時間は(月)・(水)・(木)・(金)=午前9時～午後3時、(水)=午前9時～正午	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏児童生徒課 ☎7128-2227	子ども「やまびこ電話 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター ☎7166-8181
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(水)午後1時～4時=市役所相談室 予約)当月分を6月2日(水)から千葉県行政書士会東葛支部 ☎7197-4726※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	ニート・ひきこもりのための若者の就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター ☎7164-7571
女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(水)、第2・4(水)午前10時～午後4時※第2(水)は午後2時～8時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127	予約が不要な相談		にこにこダイヤルかしわ(妊娠・出産・育児に関する相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域保健課 ☎7162-2525
		行政相談(国などへの意見・要望)	電話相談=(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 行政苦情110番 ☎0570-090110	心配ごと相談	▶(水)=いきいきプラザ ☎7163-2734▶(木)=沼南社会福祉センター ☎7193-2942※いずれも午前10時～午後3時 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234
		不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	電話相談=(水)・(金)午前10時～午後3時 千葉県宅地建物取引業協会 ☎043-241-6697	外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(月)、韓国語=第2・4(水)※いずれも午後1時～5時 外国人相談窓口(市役所本庁舎3階) ☎7168-1033
		人権身の上相談	電話相談=第1・3(水)午前10時～午後3時 広報広聴課 ☎7167-1119		

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

### 催し(続き)

#### 新柏地区自然観察会

時 6月19日(土)午前9時30分～正午※荒天中止  
集合場所/新柏駅  
解散場所/バス停「名戸ヶ谷」前  
関 市内在住の20歳以上で、3キロメートル程度の道のりを歩けるかた、20人  
関 名戸ヶ谷ビオトープまで歩きながら、住宅街に残された自然景観を楽しんだり生き物を観察したりします  
関 歩きやすい服装、帽子、飲み物  
申 6月9日(水)午後5時までに、往復はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-0054南増尾56-2 かしわ環境ステーションへ郵送(必着)・FAX7172-2100するか info@kankyostation.orgで※応募者多数の場合は抽選。当選者には6月12日(土)までに通知  
関 かしわ環境ステーション ☎7170-7090(午後1時～5時。土・日曜日、祝日は休館)

#### カシニワ・ウォーク

①高柳の庚申(こうしん)塔・アジサイめぐりツアー  
時 6月17日(木)午前9時～正午※雨天時は6月21日(月)に延期  
集合場所/高柳駅  
解散場所/逆井駅  
関 4.5キロメートル程度の道のりを歩けるかた、10人  
②ラベンダーの里山とノーゼンカズラの並木道をめぐるツアー  
時 6月25日(金)午前9時～正午・午後1時～4時※荒天中止  
集合場所/増尾駅  
解散場所/新柏駅  
関 3.5キロメートル程度の道のりを歩けるかた、各10人  
《共通》  
費 各回500円  
関 歩きやすい服装、飲み物  
申 6月9日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と希望時間(②だけ)、参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送(必着)・FAX7160-3121するか midori-k@fancy.ocn.ne.jpで※応募者多数の場合は抽選  
関 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

#### 大地の響宴「つながるビート&ハート」

時 6月25日(金)午後6時30分～8時30分  
関 先着100人  
関 マリンバを中心としたパーカッションコンサート  
費 3,500円(高校生以下2,000円等、割引制度あり)  
申 6月2日(水)午前10時から、アミュゼ柏へ電話か直接  
関 電話 アミュゼ柏 ☎7164-4579

### 求人

#### こどもルームの指導員(夏季アルバイト・長期勤務)

職種・人数/▶①サポート指導員(夏季アルバイト)=150人程度▶指導員(②補助員③支援員)=30人程度  
関 ①・②=資格・経験不問③=放課後児童支援員認定資格研修を修了したかた  
勤務場所/市内のこどもルーム  
勤務内容/①=保育の補助②・③=遊びの見守り・おやつを提供など小学生の保育全般  
勤務時間/①=7月21日(水)～8月31日(火)の月～土曜日午前7時～午後7時(土曜日は午後6時30分まで)のうち1日5.5時間で20日以上②=月～金曜日午後1時30分～7時・土曜日午前8時～午後6時30分、長期休暇中は午前7時～午後7時のうち1日5.5時間で週3日程度③=月～金曜日午後1時～7時・土曜日午前8時～午後6時30分のうち1日6時間で週5日か6日・長期休暇中は午前7時～午後7時のうち1日6時間で週5日か6日※いずれも祝日・年末年始を除く。採用日は応相談  
賃金(時給)/①=960円②=1,040円から③=1,320円から※いずれも交通費は別途支給  
申 6月18日(金)までに、事前に電話連絡の上、履歴書を持って、学童保育課(市役所別館3階)へ直接  
選考方法/書類と面接  
関 学童保育課 ☎7167-1294

#### 北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)

関 土木=2人程度、電気=3人程度、電気主任技術者(経験者)=1人程度

採用日/来年4月1日  
◎詳しくは、北千葉広域水道企業団のホームページを見るか問い合わせを  
関 同企業団 ☎047-345-3211・水道部総務課 ☎7166-3181

### シニア

#### 柏寿荘の生活情報・教養講座

①認知症 わたしたちができること  
時 6月10日(木)午後1時～2時30分  
関 身近な人が認知症になったときのために、正しい知識と接し方を学びます  
②地域包括支援センターって何  
時 6月22日(火)午後1時15分～2時  
関 心配事の相談窓口となる同センターの活用事例とフレイル予防体操について学びます  
《共通》  
関 市内在住で60歳以上のかた、①=先着30人②=先着20人  
申 6月2日(水)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接  
関 電話 柏寿荘 ☎7131-9511

#### 老後の住まいと施設を学ぼう

時 6月21日(月)午前10時～正午  
関 市内在住で60歳以上のかた、先着20人  
関 「ついのすみか」をテーマに、住まいや施設について学びます  
申 6月2日(水)午前9時30分から、南部老人福祉センター「かたくりの里」へ電話か直接  
関 電話 かたくりの里 ☎7176-6151

#### 介護予防講座

①心とからだをほぐそう! レクリエーション講座  
時 6月24日(木)午後2時～3時30分  
関 柏地域医療連携センター  
関 手遊び、ゲーム、音楽に合わせたレクダンスや運動を楽しみます  
②気づいていきいき! フレイルチェック  
時 6月29日(火)午後1時30分～3時  
関 ラコルタ柏(教育福祉会館)  
関 心と体の状態を測定し、健康長寿のポイントを学びます  
③初心者のためのスマホ講座  
時 7月6日(火)午前10時～正午  
関 ラコルタ柏(教育福祉会館)  
関 スマートフォンとLINE(ライン)アプ

リの基本操作を学びます  
関 スマートフォン  
《共通》  
関 市内在住で60歳以上のかた、①・③=各20人②=10人  
申 ①=6月11日(金)②=6月15日(火)③=6月10日(木)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募の動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611するか info@kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選  
関 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

#### 後期高齢者医療被保険者のかたに歯科健診を実施

対象のかたへ受診票を送付しました。歯の健康を守るため受診しましょう。  
実施期間/6月1日～12月28日(火)  
関 市内在住で、昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの子供の千葉県後期高齢者医療被保険者のかた  
関 歯・歯肉・かみ合わせの検査、舌の動きや物を飲み込む力の検査など  
関 受診票、被保険者証  
申 希望する実施医療機関へ電話で  
関 保険年金課 ☎7164-4455

### キッズ

#### しこだ児童センターが休館

改修工事に伴い、しこだ児童センターが休館になります。休館期間は、6月22日(火)から大堀川防災レクリエーション公園内の代替施設をご利用ください。  
休館期間/6月16日(火)～来年5月ごろ  
関 しこだ児童センター ☎7145-2522

#### ナチュラルブーケ作り

時 6月13日(日)午前10時30分～11時30分・午後1時～2時  
関 市内在住・在学の小学生、各回先着16人※保護者の同伴可(各回先着4人)  
関 生花をリアルに再現した造花を使ってブーケを作ります  
費 1作品1,500円  
申 6月2日(水)午前9時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接  
◎詳しくは、同公園のホームページで確認を  
関 電話 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

## 児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)  
☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●ママのぼけっとおはなし会  
パネルシアター「かえるの合唱」、ブラブラ人形のダンス、親子で遊べるわらべ歌など  
時 6月10日(木)午前11時～11時30分 関 乳幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

#### 高柳児童センター☎7190-1348

●わくわくスペシャル「ありえっていおはなし会」  
人形劇「にんじんさん ごぼうさん だいこんさん」、パネルシアター、手遊びなど  
時 6月17日(木)午前10時30分～11時30分 関 乳幼児と保護者、先着7組 申 当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)  
☎7163-4050

●つくってあそぼう「幾何学模様の手提げ袋」  
三角形やひし形、円形のフェルトを貼り合わせて、オリジナルの手提げ袋を作ります  
時 6月13日(日)午後2時～4時 関 幼児～中学生(未就学児は保護者同伴)、先着10人 申 6月2日(水)午後2時～☎で

#### 豊四季台児童センター☎7144-5363

●パパ友つくろう!  
親子で体を使って遊んだり、パパ同士が交流したりします。  
時 6月20日(日)午前10時～11時15分 関 0～2歳児と父親、先着8組 申 6月3日(木)午後2時～☎で



わ い わ い  
対象は未就園児と保護者。気軽に参加して、みんなでわいわい楽しもう!

＊ふれあい親子広場  
市内の公園や近隣センターなどで、児童厚生員と一緒に手遊びや体遊び、エプロンシアターなどを楽しみます。  
申 当日、会場へ直接

＊子育てサークルへの遊びの支援  
定期的に活動している子育てサークルへ児童厚生員が出向き、一緒に遊んだり、遊びやおもちゃ作りのノウハウを教えたりします。

関 しこだ児童センター ☎7145-2522

とき	ところ(定員)
6月 3日(木)	増尾城址(し)総合公園
8日(火)	県立柏の葉公園
16日(水)	根戸近隣センター ☎(8組)
18日(金)	柏たなか北公園
24日(木)	中原ふれあい防災公園
30日(水)	ラコルタ柏(教育福祉会館) ☎(15組)
7月 2日(金)	柏ふるさと公園
6日(火)	柏リフレッシュ公園
8日(木)	藤心近隣センター ☎(8組)
15日(水)	あけぼの山農業公園
21日(水)	セナリオハウスパーク柏たなか

※いずれも午前10時30分～11時15分(☎を除き雨天中止)

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

### 子どもルーム 夏季休暇中の入所児童を募集

**入所期間・費用** / 7月16日(金)~31日(土)=5,000円、8月1日(日)~31日(火)=15,000円、8月16日(月)~31日(火)=7,500円※減免制度あり  
**開所時間** / ▶月~金曜日=午前8時~午後7時(短縮日課の日は放課後~午後7時)  
▶土曜日=午前8時~午後6時30分※夏季休暇中は午前7時~8時の時間外保育あり(1人1回100円)  
☑就労などで、保護者が児童を保育できない家庭  
**入所案内・申込書の配布場所** / 学童保育課(市役所別館3階)・沼南支所(沼南庁舎1階)、こどもルーム※市のホームページからダウンロード可  
☑6月23日(水)までに、申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所学童保育課へ郵送で(必着)  
◎募集するこどもルームや入所条件など、詳しくは入所案内を見るか市のホームページで  
☎学童保育課 ☎7167-1294

### なやめる10代ほっとカフェ

☎6月12日(土)、7月10日(土)、8月14日(土)  
※いずれも午後1時~4時  
☎ラコルタ柏(教育福祉会館)  
☑中学生以上のかた※保護者の同伴可  
☑学校を休みがち、ひきこもりがちな10代のための居場所として、ゲームやおしゃべりなどで自由に過ごします  
☑当日、会場へ直接  
☎かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940・柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

### 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

☎6月24日~7月15日の毎週木曜日午前10時~正午(計4回)  
☎高柳児童センター

☎令和3年1月16日~4月24日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着6組  
☑育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します  
☎1,000円  
☑6月2日(水)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で  
☎しこだ児童センター ☎7145-2522

### おやこ舞台鑑賞会 「ポロロンシアターげんきかーい」

☎7月4日(日)午後2時~2時50分  
☑小学生以下の子どもと保護者、先着40人  
☑手回しオルゴールの優しい音色とともに、冒険の物語を楽しみます  
☎1,000円(2歳以下無料)  
☑6月2日(水)午前9時から、パレット柏へ電話で  
☎パレット柏 ☎7157-0280

### 産前産後のお母さんのための カラダケア講座

とき	内容
6月8日(火)	骨盤ケア・ベビーマッサージ
6月29日(火)	骨盤底筋ケア講座
7月14日(水)	ピラティスで美body
9月8日(水)	アロマテラピー
9月29日(水)	助産師によるお話

※いずれも午前10時~11時30分  
☎ラコルタ柏(教育福祉会館)  
☑産前産後の母親、各先着10人※子ども同伴可  
☎各1,000円(割引制度あり)  
☑運動ができる服装、飲み物  
☑6月2日(水)午前9時から、紙面右上の必要事項と子どもの月齢、参加希望日を書いて、ママのカラダケアLaboへ ☎mamalabo0112@gmail.comで  
☎柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

## ブルーベリーの 摘み取り園がオープン

市内には、ブルーベリーの直売や摘み取り体験をしている観光農園がたくさんあります。新鮮なブルーベリーを味わいに足を運んでみませんか。

**期間** / 6月上旬~9月上旬※要予約。生育状況により、摘み取りできない場合があります

直売をしている農園名	電話番号	摘み取り
アルベリー農園(泉)	080-5055-7224	○
イイダベリーズファーム(布施下)	7131-7302	
柏染谷農場(船戸)	080-4781-1414	
グリーンファーム栗原(若白毛)	090-8037-7379	
染谷農園(高田)	7143-8366	
神宮ブルーベリー園(増尾)	090-1124-0448	
成嶋農園(布施)	090-5548-1576	
フラットフラワー・ブルーベリーガーデン(布施)	7131-5665	
ベリーガーデン山中(船戸山高野)	090-5581-3151	
青い風農園(松ヶ崎)	7131-1811	
篠田ファーム(逆井)	7172-0809	
てっちゃんファーム(大青田)	080-6634-3826	
ファーム小川(南増尾)	090-1668-0190	
フルーツガーデン・イトウ(高柳)	7191-0632	
北柏ブルーベリー農園(北柏)	090-7825-9731	

◎申し込み方法や費用など、詳しくは各園に問い合わせを  
☎農政課 ☎7167-1143

## 千葉ロッテマリーンズ



### 「ALL for CHIBA 柏市」 にご招待

柏市とフレンドシップシティ・プログラム協定を締結している千葉ロッテマリーンズが、抽選で公式戦(内野指定席)へ招待します。

**開催日時** / 6月23日(水)午後5時45分  
**所** ZOZOマリンスタジアム(千葉市)  
**対** 市内在住・在勤・在学のかた、500組1,000人  
**対** 千葉ロッテマリーンズ vs 福岡ソフトバンクホークス  
**申** 6月6日(日)午後10時までに、市のホームページで※抽選結果は6月11日(金)までにメールで通知  
**☎** マリーンズインフォメーションセンター ☎03-5682-6341・スポーツ課 ☎7167-1133



▲市のホームページはこちら

## Kashiwa Photo Diary — 柏写真日記 —

このコーナーでは、とっておきの1枚に記事を添えて紹介します。

5/8 @鷺野谷  
ずっしり重たいタマネギに大興奮!  
青空の下で収穫体験



この時期しか味わえない新タマネギが旬を迎えました。狙いを定めて力いっぱい引いて採れたタマネギに、子どもたちは大満足の笑顔でした。

## 団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています  
近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

- ふわRIN子育てセミナー  
☎6/10の10時~11時30分 所 根戸近セ ☑子どもに社会のルールをどう教えるか ☎300円  
☑要予約 ☎家庭倫理の会柏市(鈴木) ☎090-5215-2002
- 白菜キムチの豚肉はさみ漬けを作ろう!  
☎6/13の10時~12時30分 所 中公 ☑男性・初心者歓迎 ☎2,000円 ☑要予約 ☎小玉 ☎080-6645-5971
- 中村天風(てんぼう)心身統一法講演会  
☎6/19の10時~12時 所 柏諏訪神社(柏5丁目) ☎500円 ☑要予約 ☎藤本 ☎090-117-0943
- 流山子どもミュージカル公演「魔女バンパ」  
☎7/4の12時30分・16時30分 所 流山市文化会館 ☎2,000円 ☑要予約 ☎同ミュージカル事務局 ☎050-6867-7954
- 女性大学「ふれあいカレッジ」  
☎7/21の10時~12時 所 JAいちかわ田中支店(大室) ☑お花アレンジメント ☎1,000円 ☑要予約 ☎JAいちかわ相談部ふれあい課 ☎047-339-2511
- 多言語で世界につながる  
☎6/17の18時~19時、6/20の13時30分~15時 所 ひまプラ ☑12歳以下の子どもと保護者 ☎無料 ☑要予約 ☎山田 ☎090-4184-6881





## 柏のスポーツを全力で応援



問 スポーツ課 ☎7167-1133

このコーナーでは、市にゆかりあるスポーツ情報を幅広く取材し、皆さんに興味を持って応援してもらえる内容を掲載します。

### 目指すは最年少横綱 豊田倫之亮さん

中学校進学を機に、故郷・徳之島(鹿児島県)から柏市へ単身武者修行にやってきた豊田さん。角界の記録にとどまらず、相撲ファンの記憶に深く刻まれる「希代の横綱」を目指して奮闘する12歳の相撲少年を取材しました。



### 柏で夢を叶えたい

豊田さんは、小学生相撲の国際・全国大会で3冠達成という快挙を達成した10年に1度の逸材と注目されています。全国の猛者が名を連ねる「柏相撲少年団」で夢を叶えたいと決心し、柏にやってきました。

### 中学1年生で中学生横綱に

7月に開催される中学生相撲の全国大会で、優勝を目指して稽古に励む豊田さん。鍛え抜いた足腰から低姿勢で攻める「潜り相撲」にひねりを加えた得意の攻め方を生かし、「3年生に勝って優勝します」と意気込みを力強く語ってくれました。



### 僕なりの恩返しをしたい

食事やトレーニングの面でお世話になっている柏の皆さんに感謝の気持ちを伝えたくて、毎週行っているごみ拾い。「感謝の気持ちが稽古に励む原動力」と語る豊田さんらしく、柏相撲少年団の皆さんと一緒に、感謝の気持ちを行動で表しています。

### 編集後記

「僕にとって相撲とは、将来の目的地に着くための線路なんです。相撲を通して、前人未到の結果を出すことで、お世話になった人たちに恩返しをしたい」と、最年少横綱の座を見据えた鋭い目線で、真剣に夢を語る様子から中学1年生らしからぬ頼もしさを感じました。

## 新型コロナウイルス感染者に関する情報

市内で判明した新型コロナウイルスの感染者情報については、市のホームページでお知らせしています。また、5月16日時点の新規陽性者数等の推移は次のとおりです。

### ■市内の新規陽性者数等の推移

※陽性率は、該当期間の新規陽性者数÷検査実施人数で算出



新規陽性者数は緩やかな増加傾向にあります。特に直近では、20~30歳代が全体の約4割を占めるなど、若い世代の感染者数が増加しており、今後の感染拡大が懸念されます。さらなる感染拡大を食い止めるために、不要不急の外出を控えるなど、今一度感染症対策へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報について、最新の情報は市のホームページで発信しています。

市のホームページはこちら▶



## 発熱等の症状があるかたはこちら

まずは、かかりつけ医などの最寄りの医療機関に電話で相談してください(保健所への事前連絡は不要です)。相談した医療機関で診療・検査ができないときは、市内の発熱外来も利用できます。また、どこに電話したらよいか分からないときは、下記の問い合わせ先にお問い合わせください。



▲市内の発熱外来一覧はこちら

### 柏市受診相談センター

☎7167-6777・FAX 7167-1732

受付時間/午前9時~午後5時※土・日曜日、祝日を除く

### 千葉県発熱相談コールセンター

☎0570-200-139

受付時間/24時間

## 有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

### 庭木1本から承ります!

**見積無料**

トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもお受けします

先着10名様に  
生垣剪定幅1m・高さ2m  
通常2,200円を  
**1,100円!**

ガーデニングサービス  
柏支店 / 柏市豊四季 295-8  
営業時間 / 9:00~17:00  
**04-7197-3580**

### 柏市に新しい保育園

◎園児募集  
◎保育士募集

DyaOneタワー2階 柏市美付 北島保育園

- ◆名称 柏市美付 北島保育園 (運営:学校法人バリオ美容国際学園)
- ◆場所 JR柏駅南口徒歩2分 DayOneタワー2階
- ◆募集定員 地域枠 0歳~5歳児 28名
- ◆開園時間 午前7時~午後8時まで
- ◆休園日 年中無休 ※土日休日も開園します。

◎入園をご検討される方はお電話下さい。後日資料をお送りいたします。  
◎保育士(パート可)を募集しております。  
要保育士資格(資格取得見込みの方も応募可)

北島保育園 柏市柏1-7-1 DayOneタワー2階  
☎04-7193-8670

### 「守る」を 考える人が少ない。

安全を守る、大切な人を守る

社員募集 警備員始めるなら「五輪警備」へ!

五輪警備保障 株式会社  
☎04-7144-1505

### 相談会随時開催中

納骨堂 限定252基

宗旨宗派不問

27.5万円~  
※写真は夫婦納骨壇例  
管理費 2,200円~

合同墓 絆

使用料(一霊)  
3.85万円  
管理料不要

柏市民納骨堂 【住所】 柏市逆井516-3

- ◎逆井駅から車で約5分
- ◎大型駐車場完備約75台分
- ◎逆井駅よりジャンボタクシーで約2分

☎04-7179-5285 【受付時間】 10:00~15:00  
経営許可番号:柏保社第598号 経営主体:宗教法人観音寺