

かしわ

広報

未来へつづく先進住環境都市・柏

～笑顔と元気が輪となり広がる交流拠点～

令和元年（2019年）
No.1582

8.1

主な内容

P4～6…市の職員を募集／認定こども園・幼稚園・保育園合同就職説明会を開催／児童扶養手当の支給 ほか
別冊 手賀沼花火大会

発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX(04)7166-6026 ④http://www.city.kashiwa.lg.jp/ 編集 広報広聴課 発行日 毎月1・15日

夏の天敵撃退法は 我らにお任せ!

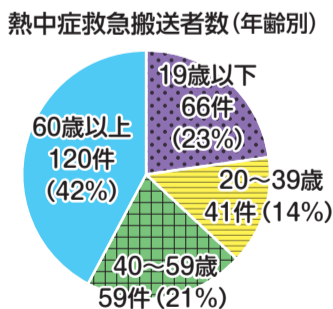


夏の3大モンスター

夏は、プールや花火大会などの楽しいイベントがたくさんある季節ですが、同時に体調を崩しやすい季節でもあります。そこには健康管理の誤解やちょっとした気の緩みがあるからかもしれません。今号では、夏の健康を維持し、快適に過ごすためのコツを紹介します。
固保健所総務企画課 ☎ 7167-1255 ・ FAX 7167-1732

驚くべき市内の熱中症割合

地球温暖化による気温の上昇等により、昨年、市内では熱中症で過去最多の286人が搬送されました。実際に起きた熱中症件数のうち128件は屋内で発生していて、中には「屋内だから大丈夫」と思い込んでいたかたもいたようです。また、グラフからも分かるように、高齢者だけでなく、若い方も熱中症で搬送されています。



夏の「食」の落とし穴

夏は夜も気温が高く、食材が特に傷みやすい季節であるため、家庭で食べる野菜や肉には注意が必要です。食材の適切な調理や保存をしないと、食中毒になる可能性が高まります。

必要なのは「正しい知識と心掛け」

夏に体調を崩しやすい原因として、代表的なものに「熱中症」「食中毒」「夏バテ」があります。今回は、これらを「夏の3大モンスター」に見立て、柏王国を舞台とした物語の中で対処法を分かりやすく紹介します。モンスターに立ち向かう3人の勇者による攻略ポイントや撃退法を学び、夏を快適に過ごしましょう。

物語の設定 柏王国最大の危機！ ～健康を維持するための旅の始まり～

とある暑い夏の日、モンスターが柏王国の人々の健康を害するためにやってきて、柏王国を襲い始めました。モンスターの撃退法が分からず体調を崩す人々を目の当たりにした3人の勇者は、人々の健康を取り戻すために立ち上がりました。果たして勇者たちは、モンスターを見事退治することができるのでしょうか…



2・3面では、夏を快適に過ごすための対策やコツを紹介します▶▶▶

夏の敵をやっつける!

～快適な夏生活を送るために～

旅に出た3人の勇者の行く手を阻むモンスターたち。柏王国を救うための戦いが、いよいよ始まります!



「熱中症」モンスターが現れた!

撃退法

回復技

いや癒しの水分補給

水や麦茶などのカフェインの入っていない飲み物をこまめに摂取することで、体内水分量を上げるとともに、体を冷やす効果があります。運動や作業時にはスポーツドリンク、熱中症の症状が現れている状態の時には、水分を体に吸収しやすいように作られている「経口補水液」が効果的です。経口補水液は薬局などで購入できます。

防御技

暑さガード

屋外

日陰を選んで歩いたり、日傘を使ったりすることで直射日光を防ぐことが大切です。衣服は熱を吸収する黒系の色を避け、衣服の中や体の表面に風を通しやすいゆったりとした衣服を着て、体から熱を早く逃がしましょう。

屋内

窓を開けて室内の風通りを良くしたり、窓から差し込む日光を遮るためにすだれを使用したりする等、涼しく過ごすための工夫をしましょう。最適室温は25～28度、湿度は55～65パーセントといわれているので、暑さを我慢せずに扇風機や冷房を適宜使用したり、湿度計を利用したりするとよいでしょう。

データ	
出現場所	輻射熱(ふくしゃねつ)という、物質から放出される熱があったり、高温・多湿で、風の流れが無かったりするところで出現しやすい
技	「蓄熱(ちくねつ)」…天候にそぐわない服装のかたを狙い、体温を上昇させて水分と塩分を失わせる。体内の血液の流れを滞らせ、さまざまな症状を引き起こす
与えるダメージ	目まい・立ちくらみといった軽度なものから、意識障害やけいれん・手足の運動障害などの重度なものまで3段階ある。最悪の場合は死に至る

熱中症のレベル別症状一覧表

レベル	症状	対処
I度(軽症)	目まい・立ちくらみ、筋肉痛、手足のしびれなど	涼しい環境への避難、脱衣と冷却、水分補給
II度(中等症)	頭痛・吐き気・倦怠(けんたい)感・虚脱感など	自分で水分を摂取できない場合は、医療機関への搬送が必要
III度(重症)	意識障害、けいれん、手足の運動障害など	入院加療の必要性あり

攻略ポイント

わな

罠を見破れ!

知らないうちに減っていく

「体内水分量」の罠

普段の生活の中で、体内からどれくらいの水分が失われているか知っていますか。実は、1日2.5リットルもの水分が失われています。失われた水分を取り戻すためには、食事や体内で作られる水分を除くと、毎日約1.2リットルの水分を摂取する必要があるといわれています。そのため、意識的にこまめな水分補給をすることがとても大切です。

「飲めば何でもいいんでしょ」

の罠

コーヒーや緑茶などのカフェインを多く含む飲み物やアルコールには利尿作用があります。いったん吸収した水分以上を尿で失ってしまうため、水分補給になるどころか脱水状態に陥りやすくなり、「熱中症」モンスターの攻撃を受けやすくなるので、注意しましょう。

熱中症にならないためには「水分補給と暑さを和らげること」が大切です!

☎保健所保健予防課 ☎7167-1254

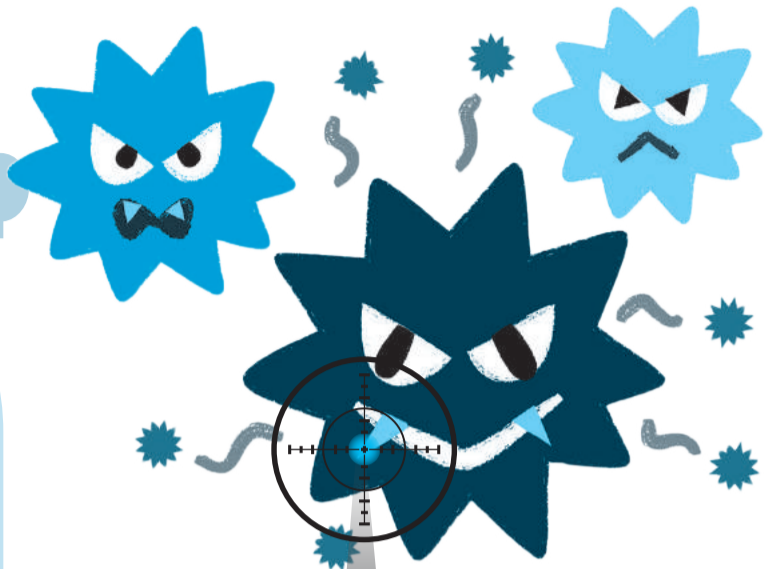
撃

ヒュォォォォ

データ	
出現場所	夏の暑さにより食欲が減退している人や、冷たい食べ物・飲み物に偏りがちな人のところに現れる
技	「偏った食事」…そうめんだけ、アイスだけでなく、栄養バランスを考えない食生活を送らせることで、健康を損なわせる
与えるダメージ	免疫力を下げることで病気にかかりやすくなり、栄養不足などを引き起こす。疲労を増大させ、体のだるさを生み出す

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申し込み 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

「食中毒」モンスターが現れた!



撃退法

攻撃技 怒濤の加熱

食材の中心部分の温度が75度の状態で1分以上の加熱を行うことで、多くの食中毒菌を死滅させることができ、安全に食べることができます。

防御技 冷蔵庫イン

買い物後は、すぐに帰って冷蔵庫や冷凍庫へ保存することで、細菌の増殖を最小限に抑えることができます。肉や魚は、汁がもれないよう包んで保存しましょう。

攻略ポイント

「思い込み」を捨てる!

「加熱」を過信しない

カレーやシチューなどには、1度加熱していても生き残る菌が存在します。常温のまま放置すると、生き残った菌が増殖し、食中毒の危険が高まります。調理後は速やかに食べきるようにしましょう。

「新鮮だから大丈夫」とは限らない!

新鮮な食肉であればあるほど多く存在する「カンピロバクター菌」という菌を知っていますか。鮮度のよさは、菌の少なさと比例しない場合もあるので、注意が必要です。カンピロバクター菌は攻撃技「怒濤の加熱」でやっつけることができます。

食中毒予防には「十分な加熱と適切な保存」が効果的です!
 図 保健所生活衛生課 ☎7167-1259



データ	
出現条件	不適切な保存や調理をされた食材、消費期限が切れた食品に出現する
技	【細菌増殖】…生肉や生魚にさまざまな細菌を潜ませたり、調理してから時間がたったものに細菌を増殖させたりして、食べた人の体調を崩す
与えるダメージ	発熱や下痢、悪寒や嘔吐(おうと)等の症状を引き起こす

現れた!

退法

回復技 「主食・主菜・副菜」

ご飯やパンなどの「主食」、肉や魚、卵料理などメインのおかずである「主菜」、野菜や海藻・キノコなどの「副菜」の3つをそろえ、バランスよく食べることが大切です。特に疲労回復の効果があるビタミンB1やビタミンCは積極的に取り入れるとよいでしょう。

ビタミンを多く含む食品

ビタミンB1を多く含む食品
レバー、ウナギ、豆腐、豚肉など

食べ合わせて効果倍増! ニンニク、ニラ、玉ネギ、長ネギ

ビタミンCを多く含む食品
パプリカ(赤)、ピーマン、ブロッコリー、キウイなど

攻撃技 旬の夏野菜

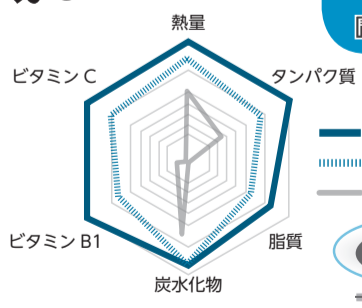
水分が多く、暑い時期に消費しやすいビタミン類やミネラルを多く含む夏野菜を食べることは、夏バテ予防に効果的です。

攻略ポイント

「プラスワン」を意識して!

「1品足し」で驚きの効果

主食の麺やご飯に少しアレンジを加えるだけで、栄養素をバランスよく摂取することができます。例えば、冷やし中華に具(ハム・卵・キュウリ・トマト)をトッピングすると、各項目のバランスが良くなるのがわかります。さらに、夏の定番のエダマメと一緒に食べることで、1食に必要な栄養素を摂取することができます。



夏バテ防止には「旬の野菜とバランスのよい食事」が大切です!
 図 保健所健康増進課 ☎7167-1256

香味野菜や酸味の利用

食欲がないかたは、ミョウガやシソなどの香味野菜で味付けを変えてみるのも効果的です。また、揚げ物にはレモンやスダチを添えると食べやすくなります。



退治成功! 柏王国は再び平和な国へ

勇者3人の活躍で、柏王国を襲撃したモンスターたちは姿を消し、撃退法を学んだ国民は、健康を維持しながら思い思いの楽しい夏を過ごしています。皆さんも、今回学んだことを生かしながら、残りの夏を思い切り満喫しましょう!



もしも症状が出てしまったら

無理をしないで十分な休息を取り、医療機関を受診しましょう。そして、今回紹介した「熱中症」「食中毒」「夏バテ」の撃退法を読み返し、敵との戦いに備えましょう。また、市では「保健所だより」を年3回(4・7・11月)発行しています。健康に関する情報が載っているので、ぜひご覧ください。



重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

市政情報

市の職員を募集

☎人事課 ☎7167-1113 ・ ☎7166-6026

市では、来年4月に採用予定の職員を募集します。

■募集職種・採用予定人数・受験資格

募集職種	採用予定人数	受験資格
一般事務(上級)	各3人程度	大学卒業(見込み)以上で、昭和60年4月2日以後に生まれたかた
一般事務(初級)		高校卒業(見込み)以上で、平成10年4月2日以後に生まれたかた
一般事務(上級) 【身体障害者対象】	3人程度	身体障害者手帳の交付を受けていて、大学卒業(見込み)以上で、昭和60年4月2日以後に生まれたかた
一般事務(初級) 【身体障害者対象】		身体障害者手帳の交付を受けていて、高校卒業(見込み)以上で、平成10年4月2日以後に生まれたかた
精神保健福祉士(上級)	各3人程度	各専門職種についての資格・免許(見込み)を有し、平成2年4月2日以後に生まれたかた
栄養士(中級)		
社会福祉士(上級)	10人程度	各専門職種についての資格・免許(見込み)を有し、昭和55年4月2日以後に生まれたかた
心理相談員(上級)	3人程度	
看護師(中級)	若干名	
診療放射線技師(中級)	若干名	
保育士(中級)	20人程度	
機械技師(上級)、 電気技師(上級)	若干名	大学卒業(見込み)以上で、昭和60年4月2日以後に生まれたかた※職種に応じた専門課程を修了している(見込みである)こと

一次試験日/9月22日(日)

一次試験会場/開智国際大学(柏)ほか

☎8月21日(木)までに、人事課(市役所本庁舎2階)で配布する申込書に必要事項を書いて、392円切手を貼った長形3号の返信用封筒を同封して、〒277-8505 柏市役所人事課へ郵送で(当日消印有効)※受験案内と申込書は市のホームページからダウンロード可

◎試験内容など、詳しくは受験案内をご覧ください



柏で働こう！ 認定子ども園・幼稚園・保育園 合同就職説明会を開催

☎保育運営課 ☎7128-5517 ・ ☎7164-0741

市では、市内認定子ども園・幼稚園・保育園の合同就職説明会を行います。複数の園が参加するため、市内の園情報が一度に収集できます。就職を考えている学生のかたや子育てが一段落したかた、ぜひこの機会にご参加ください。

時 8月24日(土)午後1時~5時

所 柏の葉カンファレンスセンター(若柴)

対 保育士・幼稚園教諭・保育教諭を目指しているか、資格・免許があるかた

因 各園の魅力や情報を紹介します※入退場自由

費 無料

☎ 当日、会場へ直接

他 キッズスペースあり

◎参加園など、詳しくは市のホームページをご覧ください



▲現場で働く職員から直接話を聞くことができます



▲市のホームページはこちら

ひとり親家庭等への支援 児童扶養手当の支給

☎こども福祉課 ☎7167-1595 ・ ☎7162-1077

■現況届の提出を

児童扶養手当の受給対象で、現況届の提出が必要なかたへ案内を送付しています。世帯の状況を確認するためのもので、手当を受けるためには現況届の提出が必要です。

提出期限/8月30日(金)

☎送付された現況届に必要な事項を書いて、こども福祉課(市役所別館3階)か窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ直接持参を

夜間・休日受付窓口を開設

☎ ▶夜間受付=8月15日(木)・20日(火)・30日(金)午後5時15分~8時

▶休日受付=8月18日(日)午前9時~午後5時

☎ こども福祉課、窓口サービス課

■臨時・特別給付金を支給

10月に予定されている消費税率の引き上げに伴い、児童扶養手当の受給者のうち、これまでに法律婚をしたことがない未婚のひとり親のかたへ臨時・特別給付金を支給します。

申請期限/来年1月31日(金)

支給額/1世帯17,500円

☎ 次の条件を全て満たすかた ▶児童扶養手当の支給を受けている ▶法律婚をしたことがない ▶事実婚をしていない

☎ 対象のかたへは申請書を送付

◎申請方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

旧手賀教会堂の保存プロジェクトへの寄付を募集

☎文化課 ☎7191-7414 ・ ☎7190-0892

千葉県指定文化財に指定されている旧手賀教会堂は、設置から140年近くが経過し、建物の老朽化が進行しています。大切な文化財を将来に引き継ぐには、修理が必要です。保存修理にあたり、ふるさと納税を活用したガバメントクラウドファンディングによる寄付の募集を開始します。寄付は少額からできますので、ご協力をお願いします。

☎10月23日(木)までに、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」で

☎市外在住のかたは、寄付の返礼品として千葉県の伝統的工芸品の指定を受けたビーズ細工も選択可

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください



▲「ふるさとチョイス」はこちら



▲首都圏で現存する最古の教会堂

歴史写真展「今につづく柏の道」を開催

☎文化課 ☎7191-7414 ・ ☎7190-0892

高度経済成長を背景に、交通の要衝(ようしょう)として首都近郊の商業都市に成長した柏の変遷を、当時の写真から振り返る写真展を開催します。

☎8月15日(木)~18日(日)午前10時~午後6時

※初日は正午から、最終日は午後5時まで

☎市民ギャラリー(パレット柏)

☎変遷の様子がうかがえる市内の幹線道路と周辺の写真、市が所蔵する江戸期・明治期の村絵図を展示します

入場料/無料

☎当日、会場へ直接



▶昭和56年に撮影された呼塚交差点の様子

市政情報

市民文化会館でイベント開催

☎市民文化会館 ☎7164-9141 ・ ☎7163-4274

夏の暑さに負けないほど熱い音楽の催しを、市民文化会館で観覧しませんか。

音街っく天国 チャンピオン大会

夏恒例のストリートミュージシャンによる歌唱・演奏コンテストは4年目を迎えます。今年は歴代の入賞者が競い合うチャンピオン大会を行います。
☎8月10日(土)午後1時～3時

柏中高校生 バンドコンテスト [YOUTHFUL 2019]

軽音楽のバンド活動を行っている、腕自慢の市内在住・在学の中学生と高校生が一堂に集まり、公開コンテストを行います。
☎8月25日(日)午後0時30分～5時30分

《共通》

- ☎市民文化会館小ホール
- ☎各先着300人
- ☎無料
- ☎当日、会場へ直接



地域の伝統行事を見てみませんか

☎文化課 ☎7191-7414 ・ ☎7190-0892

市内には、地域の人たちによって大切に守られ、長年続いてきた伝統行事があります。夏休みにはお祭りだけでなく、地域の伝統行事も楽しむことができます。ぜひ家族や友人と見に行ってみてはいかがでしょうか。

大室の盆綱引き

五穀豊穡(ほうじょう)と精霊供養を願い、東西に分かれて長さ20メートルの綱を引き合います。市の無形文化財に指定されています。

☎8月15日(木)午後6時～8時

☎大室ふるさとセンター

☎ ▶ 柏たなか駅から徒歩20分

▶ 柏駅西口から柏市立高校・

柏たなか駅行きバスで「大室」

下車、徒歩10分

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください



▲拍子木(ひょうしぎ)の合図と共に、綱を引き合います

行政情報の配信サービスを活用しませんか

☎広報広聴課 ☎7167-1175 ・ ☎7166-8289

■かしわメール配信サービス

市では、市民の皆さんに防犯情報や災害情報等を確実に伝えるため、無料で「かしわメール配信サービス」を行っています。登録すると、各種情報が携帯電話やパソコンに届きます。

登録方法 / ☎kashiwacity@emp.ikkr.jpに空メールを



▲「かしわメール配信サービス」の登録はこちら

■マチイロ

広報紙閲覧アプリ「マチイロ」をダウンロードすると、スマートフォンやタブレットで広報かしわを無料で読むことができます。

《共通》

☎別途、通信料がかかります



▲広報紙閲覧アプリ「マチイロ」のダウンロードはこちら

篠籠田の三匹獅子舞

五穀豊穡と家内安全を願う行事で、県の無形文化財に指定されています。使用される獅子は竜神をかたどる竜頭の獅子です。

☎8月16日(金)午後3時30分～4時30分

☎西光院(篠籠田)

☎ 柏駅西口から市内循環・高田車庫・柏

の葉公園・国立がん研究センター行き

バス「三間(さんげん)」下車、徒歩5分

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください



▲貴禄を誇りし勇敢に舞う大獅子

広報事業に関するアンケートにご協力を

☎広報広聴課 ☎7167-1175 ・ ☎7166-8289

市では、皆さんのご意見を把握してより良い広報事業を行うために、アンケートを行います。ご回答いただいたかたの中から抽選で40人に、図書カード500円分をプレゼントします。皆さんのご意見をお待ちしています。

次の各質問に、回答をいずれか1つ選択してください

① 年代

- 1. 10歳代以下 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代
- 5. 50歳代 6. 60歳代 7. 70歳代以上

② 職業

- 1. 自営業 2. 会社員・公務員 3. パートタイム・アルバイト
- 4. 主婦・主夫(勤めていない) 5. 学生 6. 無職

③ 柏市に何年間住んでいますか

- 1. 1年以下 2. 2～3年 3. 4～10年 4. 11～20年 5. 21年以上

▶ 広報かしわについて

④ 掲載内容に満足していますか

- 1. 大変満足している 2. やや満足している
- 3. やや不満である 4. 大変不満である

⑤ 市内で開催されるイベントをまとめた「かしわイベントカレンダー」を掲載していますが、どの程度読んでいますか

- 1. 毎号読んでいます 2. ときどき読んでいます
- 3. あまり読んでいない 4. 全く読んでいない

⑥ 「かしわイベントカレンダー」を読んで、実際に掲げたことはありますか

- 1. よく出掛ける 2. ときどき出掛ける
- 3. あまり出掛けない 4. 全く出掛けない

☎8月31日(土)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢とアンケートの回答を書いて、〒277-8505 柏市役所広報広聴課へ郵送(当日消印有効)するか市のホームページで ※1人につき1回まで。当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます



▲アンケートの回答はこちら

⑦ 読んでみたいコーナーについて(複数回答可)

- 1. 歴史・芸術 2. 福祉 3. スポーツ 4. 子ども
- 5. 市の施設紹介(建設中のものを含む) 6. 地域の紹介(課題)
- 7. 個人の活躍の紹介 8. 市の仕事紹介 9. 市によくある問い合わせ

⑧ 紙質について

- 1. 見やすい 2. 暗くて見づらい 3. どちらともいえない

⑨ QRコードの利用について

- 1. 何回も利用したことがある 2. 1～2回程度利用したことがある
- 3. あるのは知っているが利用したことはない
- 4. 使い方が分からない 5. 知らない

▶ 市のホームページについて

⑩ 広報紙に掲載されている情報だけでは不足している場合、どのような手段で情報を取得していますか

- 1. 市のホームページ 2. 担当部署へ問い合わせ
- 3. インターネットで検索 4. 友人や知人に聞く 5. 詳しく調べることはない

▶ 広報事業全般について

⑪ 市の広報事業に対するご意見などがありましたらお書きください(自由回答)

市政情報

柏市文化祭の一般参加者を募集

☎文化課 ☎7191-7403 ・ ☎7190-0892

市では、柏市文化祭の各部門の一般参加者を募集します。さまざまな芸術文化が集うこの機会に、奮ってご応募ください。

■展示部門

時 所 ▶ 市民ギャラリー (パレット柏) = 10月31日(木)~11月15日(金)午前10時~午後5時 ▶ ひまわりプラザ = 10月27日(日)~11月4日(月)午前9時~午後5時

対 象 ▶ 市内在住・在勤の個人か団体

内 容 ▶ 写真、絵画、手工芸、書道・ペン習字、盆栽・野草、華道、俳句・短歌※1人1点

備 考 ▶ 学校関係の団体は参加不可

■舞台部門

時 所 ▶ アミュゼ柏 = 11月23日(土)・24日(日)午後1時~5時 ▶ ひまわりプラザ = 10月27日(日)、11月3日(日)午後1時~4時

対 象 ▶ 市内に活動拠点があり、市内在住・在勤のかたが過半数の5人以上の団体

内 容 ▶ 音楽、ダンス、民謡

備 考 ▶ 参加は1人1団体で、1団体1部門。ダンスは1団体35人まで

《共通》

費 用 ▶ 無料

申込書の入手方法 / 次のいずれかの方法で ▶ 文化課(沼南庁舎3階)へ直接 ▶ 市のホームページからダウンロード ▶ 郵送で申込書を請求 = 8月6日(火)までに参加希望部門(舞台は希望会場も)、住所、氏名、電話番号を書き、82円切手を同封して、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ郵送で(必着)

申 込 ▶ 8月13日(火)までに、申込書に必要事項を書いて、文化課へ直接持参を※8月9日(金)午後1時30分~5時は、パレット柏でも受け付け可

備 考 ▶ 展示部門の搬入は各会期の初日に、搬出は最終日に、各自で行ってください※ひまわりプラザは前日に搬入を

◎開催期間や募集内容など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

手賀東小学校見学会を開催

☎学校教育課 ☎7191-7367 ・ ☎7191-1212

小規模特認校で、少人数ならではのきめ細かな学習指導や、地域の自然や特性を生かした体験活動を行う手賀東小学校では、これからの時代に求められる特色ある教育(情報活用能力や外国語など)に力を入れています。

一定の条件のもと、市内全域から入学・転学を受け入れていますので、自然豊かな環境での確かな学びに関心のあるかたは、ぜひ学校見学会へご参加ください。

時 間 ▶ 9月10日(火)午前9時~正午

集 合・解 散 ▶ 柏市役所本庁舎1階ロビー、沼南庁舎1階ロビー※マイクロバスで移動

申 込 ▶ 8月2日(金)午前9時から、学校教育課(沼南庁舎2階)へ電話か直接

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください



▲タブレット型端末を活用した授業を行っています

子どもと
未来の柏
のために

放射線対策 NEWS NO.092

「放射線対策ニュース」は偶数月の1日号に掲載します

☎環境政策課 ☎7168-1037 ・ ☎7163-3728

■市内の空間放射線量率についてお知らせします

市では、市内主要道路と駅周辺の歩道の空間放射線量率について、携帯型環境放射線量測定器を用いた車載走行・歩行による測定を定期的に行っています。

第17回(5月実施分)測定結果をお知らせします。

■市立保育園・小中学校・高等学校の測定結果(5月測定分)

市立保育園や小・中学校等は平成24年度末までに除染を行い、その後も定期的な測定を継続しています。

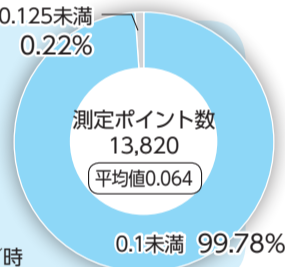
なお、今回の測定で除染目標(保育園・小学校は地上5センチメートル、中学校・高等学校は地上50センチメートルで毎時0.23マイクロシーベルト未満)を超える箇所はありませんでした。

◎測定結果の詳細とその他施設の測定結果は、市のホームページをご覧ください

●第17回(令和元年5月実施分)の測定結果

平均値が毎時0.064マイクロシーベルトで、目標値(毎時0.23マイクロシーベルト)を下回っています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。※測定高100センチメートル

単位：マイクロシーベルト/時



単位：μSv/h (数値は敷地内の測定箇所全ての平均値)
測定器：クリアパルス株式会社 Mr.Gamma A2700
測定期間：令和元年5月14日~6月6日

小学校	100cm	50cm	5cm
柏第一	0.054	0.056	0.055
柏第二	0.048	0.056	0.051
柏第三	0.047	0.052	0.054
柏第四	0.046	0.045	0.045
柏第五	0.044	0.046	0.045
柏第六	0.052	0.058	0.057
光ヶ丘	0.052	0.052	0.056
土	0.060	0.064	0.067
富勢	0.042	0.049	0.042
田中	0.056	0.056	0.052
田中北	0.054	0.051	0.051
土南部	0.043	0.044	0.049
柏第七	0.056	0.061	0.057
柏第八	0.045	0.048	0.048
酒井根	0.056	0.048	0.051
西原	0.040	0.041	0.041
旭	0.043	0.045	0.048
藤心	0.037	0.038	0.037
中原	0.043	0.045	0.047
酒井根西	0.063	0.057	0.063
高田	0.043	0.044	0.044
名戸ヶ谷	0.047	0.045	0.044
増尾西	0.073	0.076	0.072
逆井	0.053	0.055	0.055
富勢東	0.062	0.063	0.068
豊	0.074	0.070	0.065
酒井根東	0.079	0.056	0.061
旭東	0.049	0.051	0.051
松葉第一	0.055	0.051	0.052
花野井	0.065	0.063	0.065
松葉第二	0.058	0.057	0.058
富勢西	0.071	0.074	0.070
十余二	0.071	0.072	0.070

小学校	100cm	50cm	5cm
風早南部	0.059	0.058	0.061
風早北部	0.054	0.053	0.055
手賀西	0.049	0.050	0.053
手賀東	0.042	0.044	0.043
高柳	0.064	0.064	0.067
大津ヶ丘第一	0.054	0.055	0.059
大津ヶ丘第二	0.059	0.056	0.061
高柳西	0.050	0.053	0.052
柏の葉	0.049	0.055	0.054

中学校	100cm	50cm	5cm
柏	0.062	0.076	0.070
柏第二	0.079	0.084	0.082
土	0.070	0.070	0.070
富勢	0.079	0.081	0.085
田中	0.076	0.073	0.068
光ヶ丘	0.078	0.085	0.102
柏第三	0.092	0.091	0.100
柏第四	0.083	0.084	0.086
南部	0.081	0.084	0.086
柏第五	0.081	0.086	0.091
酒井根	0.088	0.076	0.081
西原	0.074	0.085	0.088
逆井	0.085	0.089	0.090
松葉	0.091	0.083	0.086
中原	0.092	0.097	0.095
豊四季	0.075	0.076	0.077
風早	0.085	0.087	0.089
手賀	0.071	0.071	0.072
大津ヶ丘	0.075	0.079	0.084
高柳	0.059	0.060	0.063
柏の葉	0.042	0.041	0.048

高等学校	100cm	50cm	5cm
市立柏	0.088	0.088	0.092

保育園	100cm	50cm	5cm
桜台	0.051	0.052	0.053
若葉	0.047	0.055	0.056
あけぼの	0.053	0.062	0.053
富勢	0.046	0.046	0.051
東中新宿	0.065	0.069	0.076
豊四季	0.049	0.052	0.046
増尾	0.048	0.051	0.046
豊住	0.047	0.057	0.050
土南部	0.051	0.056	0.056
豊四季乳児	0.085	0.081	0.079

保育園	100cm	50cm	5cm
西原	0.045	0.045	0.048
豊町	0.056	0.059	0.059
富士見	0.051	0.044	0.046
酒井根	0.047	0.047	0.060
名戸ヶ谷	0.057	0.051	0.052
田中	0.060	0.071	0.091
旭町	0.047	0.058	0.051
東町	0.050	0.055	0.051
高野台	0.052	0.053	0.052
しこだ	0.053	0.053	0.051
松葉	0.057	0.066	0.068
高柳	0.060	0.051	0.060
高柳西	0.046	0.040	0.045

放射性物質の検査結果

5月17日~7月16日検査分

■市内の農産物 ☎農政課 ☎7167-1143

☎[中央]フキ[南部]トマト[手賀沼周辺]カリフラワー、トマト	検出下限値未満
☎[中央・手賀沼]タケノコ	☎セ134 検出下限値未満 ☎セ137 検出下限値未満~6.4

■給食食材 ☎学校保健課 ☎7191-7376

☎メロン、小玉スイカ、ニンジン、エダマメ、トマト、ナスなど6品目	検出下限値未満
■小・中学校(提供した給食1週間分) ☎学校保健課 ☎7191-7376	
☎自校調理34校、給食センター	検出下限値未満

■保育園(提供した給食1週間分) ☎保育運営課 ☎7128-5517

☎公立・私立合計54園	検出下限値未満
-------------	---------

■表記の説明

☎セ=放射性セシウム。単位はベクレル/キログラム
☎=ゲルマニウム半導体検出器
検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

ぶらっと 柏 みんぽ

第28回 旭町近隣センターから歩く

このコーナーでは、地域のかたの情報を基に見つけた珍しいものや歴史などを紹介します。新たな魅力探しに、健康づくりに、あなたも「柏さんぽ」してみませんか？

☎ 広報広聴課 7167-1175

〈旭町近隣センターへの行き方〉

☒ 柏駅西口から、徒歩20分。
柏駅西口から、免許センター行きバスで「気象大学前」下車、徒歩8分

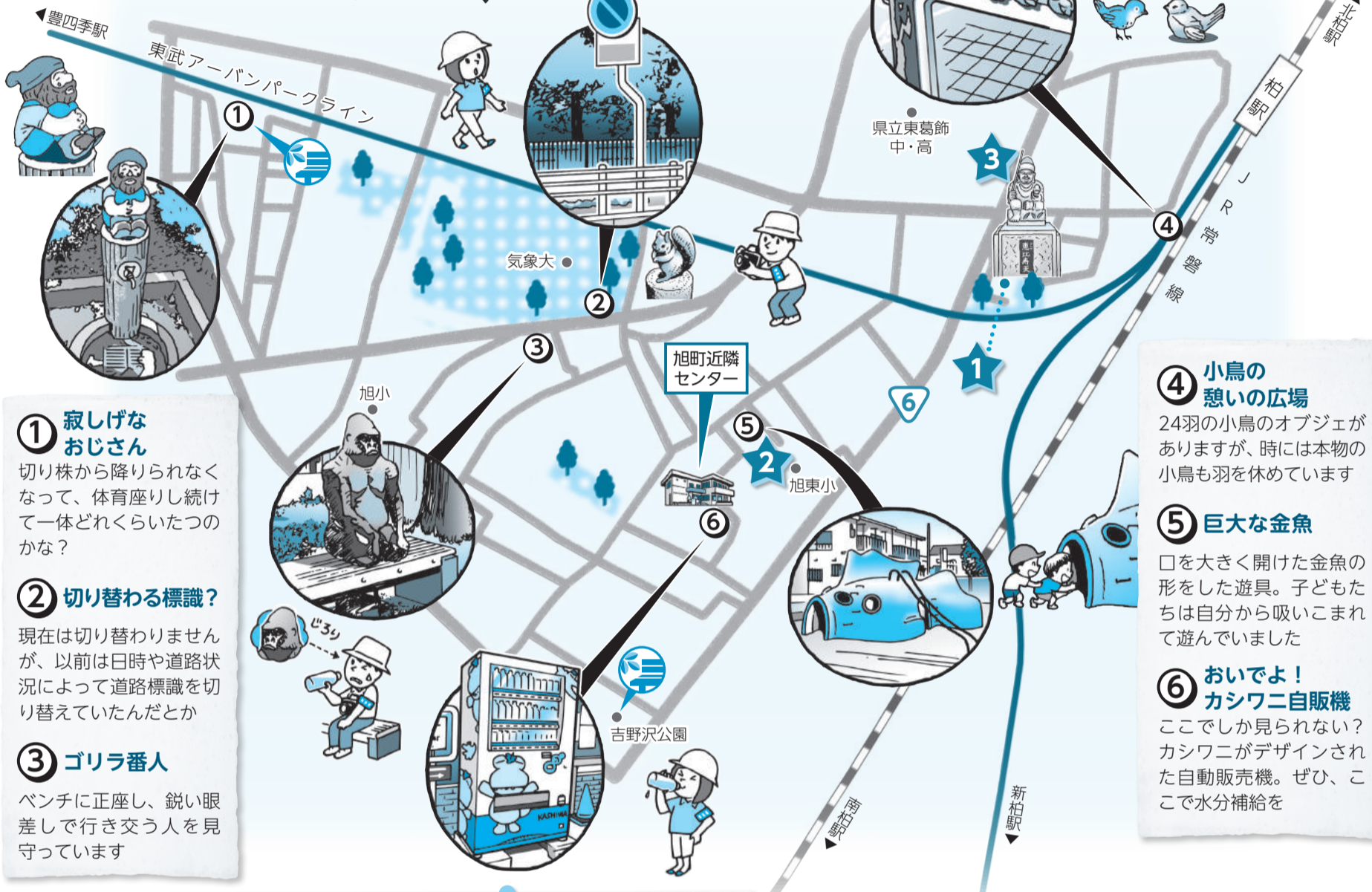
今号で取り上げられなかったスポットも掲載



◀ 詳しい地図はこちら

暑い！
ちょっと一休み

木陰でベンチのある休憩スポット



① 寂しげなおじさん

切り株から降りられなくなって、体育座りし続けて一体どれくらいたつのかな？

② 切り替わる標識？

現在は切り替わりませんが、以前は日時や道路状況によって道路標識を切り替えていたんだとか

③ ゴリラ番人

ベンチに正座し、鋭い眼差しで行き交う人を見守っています

④ 小鳥の憩いの広場

24羽の小鳥のオブジェがありますが、時には本物の小鳥も羽を休めています

⑤ 巨大な金魚

口を大きく開けた金魚の形をした遊具。子どもたちは自分から吸いこまれて遊んでいました

⑥ おいでよ！カシワニ自販機

ここでしか見られない？カシワニがデザインされた自動販売機。ぜひ、ここで水分補給を

地域のかたのイチオシスポット

1

地元の氏神「香取神社」

参道の入り口に大きな鳥居を構える香取神社は、明治22年に豊四季の鎮守として創建されました。毎年11月には商売繁盛を願って、おかめや招福の縁起物を飾った熊手などを売る、酉(とり)の市が開催されています。



2

日本に1つだけの機関車

世界で初めての旅客鉄道で、どんな蒸気機関車を使うかのコンテストが行われ、その時に一等になり実際に使われたデザインのもの。旭東小創立の記念に設置されたもので、散歩時には敷地内に入らず、フェンス越しに見てください。



3

八木重吉(やぎじゅうきち)の詩碑

八木重吉が、かつて東葛飾高等学校で勤務していたところに詠んだ「原っぱ」の詩碑があります。柏の自然を愛していた気持ちが分かるこの詩は、多くの人に読み継がれ、今も時代を超えて親しまれています。



教えていただいた皆さん

▲(左から) 井上善之さん、石川敏夫さん、渡辺英二さん

広報紙担当の

ぶらっかー体験記

地域のかたは、「昔の柏駅西口は麦畑で、駅まで長靴を履いて行って駅の下駄箱で革靴に履き替え、電車に乗って東京まで仕事に出ていたんだよ。東葛飾高等学校の前には個人商店がたくさんあり、多くの学生でにぎわっていて、国道6号も昔は砂利道だったんだ」と昔の様子を語ってくれました。

当時と比べると道路は整備され、ビルやマンションが立ち並び、大きな発展を遂げたことが分かります。昔の姿をイメージして、今の街並みと比べながら歩いてみてはいかがでしょうか。



◎ 連動企画「フレイル予防ウォーキング」を開催。詳しくは、本紙9面で確認を

次回(9月1日号)は
光ヶ丘近隣センター
から歩く
お楽しみに！



市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

お知らせ

柏市パスポートセンターの休業

ビルの設備点検のため臨時休業します。
休業日/8月21日(水)
☎パスポートセンター ☎7167-9001

下水道が使えます

豊四季字鞍掛の一部の区域0.55ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。
☎該当区域の図面を閲覧可
☎☎下水道経営課(市役所分庁舎1の1階) ☎7167-1409

生涯学習ガイドを発行

市・大学・民間事業者等による講座やイベントなどの情報をまとめた、同ガイドを発行しました。皆さんの生涯学習活動にご利用ください。

配布場所/生涯学習課(沼南庁舎3階)、近隣センター、かしわインフォメーションセンターほか
☎生涯学習課 ☎7191-7393

写真整理ボランティアを募集

☎9月12日(木)・13日(金)、10月10日(木)・11日(金)、11月14日(木)・15日(金)、12月12日(木)・13日(金)、来年1月9日(木)・10日(金)※いずれも午前9時30分～正午・午後1時～4時

☎沼南庁舎
☎市内に残された写真の内容・撮影時期・場所などを、広報紙や当時の新聞等で確認し、リスト化します
☎文化課へ電話で
☎文化課 ☎7191-7414

昭和19年9月2日～昭和19年10月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤8月中旬に発送予定です

昭和24年8月2日～昭和24年9月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

9月から利用できる被保険者証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤8月中旬に発送予定です

☎保険年金課 ☎7191-2594

昭和29年9月2日～昭和29年10月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

➤8月下旬に発送予定です

☎高齢者支援課 ☎7167-1022

公開される審議会等

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市下水道事業経営委員会	8月19日(月)午後3時～5時	市役所分庁舎2の2階第1・2会議室	先着3人	下水道経営課 ☎7167-1409

講座・講演

パソコン講座「画像編集基礎講座」

☎8月20日(火)午後1時30分～4時30分
☎沼南保健センター
☎市内在住・在勤で文字入力ができるかた、10人

☎デジタルカメラで撮影した動画を編集し、フォトムービーを作ります
☎USBメモリ

☎8月8日(木)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-8503 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、この講座を初めて受講するかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を

☎OSはWindows10で、Office2016を使用

☎中央公民館 ☎7164-1811

郷土史料講読会「古文書にみる柏の歴史」

☎9月3日(火)・20日(金)・30日(月)、10月15日(火)、11月14日(木)・18日(月)※いずれも①初級コース=午前10時～11時30分②中級コース=午後1時10分～2時40分③上級コース=午後3時～4時30分(各計6回)

☎沼南庁舎
☎市内在住・在勤・在学中、①=初心者②=古文書解読経験者③=自力で解読可能なかた、各先着50人

☎江戸時代に書かれた古文書を、レベルに応じて読み解きます
☎各1,000円

☎8月2日(金)午前9時30分から、文化課へ電話で
☎参考資料「柏市史 近世編」が必要。当日購入可(1,000円)

☎各コースの内容など、詳しくは問い合わせを
☎文化課 ☎7191-7414

中高年向け再就職支援セミナー

☎9月5日(木)午前10時～正午
☎我孫子市民プラザ
☎40～65歳で求職中のかた、先着30人
☎仕事の探し方や応募書類の書き方、面接対策などを学びます

☎8月2日(金)午前8時30分から、我孫子市役所企業立地推進課 ☎7185-2214へ電話で

☎同日午後1時30分～4時に、参加者を対象に就労相談あり

☎詳しくは問い合わせを
☎商工振興課 ☎7167-1141

介護教室

☎8月17日(土)午前10時～正午
☎市内在住のかた、先着25人
☎高齢者の排せつケアについて学びます
☎8月2日(金)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で
☎☎はみんぐ ☎7134-0660

催し

吉田夜奏会

市内を中心に活躍するSwing Beat Team♪HIROSHIが演奏を披露します。

☎8月9日(金)午後6時30分～8時30分
☎当日、会場へ直接

☎☎旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

スイカ収穫体験

☎8月18日(日)・24日(土)・25日(日)午前10時～午後1時

☎柏たなか農園(船戸)
☎各先着30人

☎1,000円(高校生以下500円、未就学児は無料)

☎汚れてもよい服装・長靴・手袋、帽子

パレット柏の催し

☎パレット柏 ☎7157-0280

催し・内容	とき	対象・定員
①スマホ・パソコン無料相談	8月9日(金)午前10時～午後4時	どなたでも
②ハンドメイド講座～手のひら水族館を作ろう～	8月24日(土)午後1時～3時、午後3時30分～5時30分	どなたでも、各先着15人
③0歳からのおたのしみ劇場	8月28日(火)午前10時～10時30分	乳幼児と保護者、先着15組

パレットかしわキャンパス開校!!～柏について知ろう・学ぼう・広げよう～

④ワタシcolor 発見講座 街で動く先輩に学び、共に考え、自分の働き方をつくる講座です	10月16日、11月20日、12月18日、来年1月15日、2月19日、3月18日の各水曜日午後7時～9時(計6回)	各15人
⑤柏の魅力をもとに地図とTRIP 地図を持って柏の昔を探り、街歩きを通して未来の柏を想像・創造します	10月19日、11月23日、12月28日、来年1月18日、2月22日、3月21日の各土曜日午前9時～正午(計6回)	

☎②=消臭ビーズコース500円、バブルキャンドルコース700円④・⑤=各3,000円

☎①・③=当日、会場へ直接②=8月2日(金)午前9時から、パレット柏へ電話で④・⑤=8月31日(土)までに、紙面右上の必要事項を書いて、パレット柏へ☎info_pk@palettekashiwa.jpで※応募者多数の場合は抽選

☎④・⑤=9月14日(土)午前11時～正午に開校式あり

☎詳しくは、パレット柏のホームページで

健康ガイド

8月

☎=予約制
ウ柏=ウエルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所健康増進課 ☎7167-1256

かしわ歯科相談室
22日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。専門医による歯並びに関する相談。当日、会場へ直接

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎
15日(木)・20日(火)・26日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

HIV等検査・相談 ☎
5日(月)午後5時30分～6時30分・19日(月)午後1時～2時、ウ柏※9月8日(日)・30日(月)の検査も予約可

アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談 ☎
酒害教室=6日(火)、悩みごと相談=13日(火)、いずれも午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール家族教室
19日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎
6日(火)・20日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

※11面に「子ども健康ガイド」を掲載しています

☎=とき ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=内容 ☎=講師 ☎=費用 ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=交通 ☎=その他 ☎=問い合わせ

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

1分間の黙とうを

今年も原爆の日と終戦の日を迎えます。犠牲者と戦没者の慰霊と世界の恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをお願いします。

- ▶広島=8月6日(火)午前8時15分
▶長崎=8月9日(金)午前11時2分(いずれも原爆投下時刻)
▶終戦の日=8月15日(木)正午
☎ 社会福祉課 ☎7167-1131

臨時保育士

保育士の資格があるかた、1人
勤務場所/キッズルーム(ウェルネス柏3階)
勤務内容/障害児の療育など
勤務時間/月~金曜日午前8時30分~午後5時※応相談
賃金(時給)/1,380円※交通費は別途支給
8月20日(火)までに、写真を貼った履歴書と職務経歴書を〒277-0004柏下65-1 こども発達センターへ郵送(必着)するか直接持参を(ウェルネス柏3階)
選考方法/書類と面接
◎詳しくは問い合わせを
☎ キッズルーム ☎7128-2224

介護保険認定調査員

次の条件を全て満たすかた、1人▶介護支援専門員か保健医療福祉の国家資格等がある(実務経験1年以上)▶認定調査員新規研修を修了している▶自動車の運転免許がある▶パソコンの基本操作ができる
賃金(時給)/1,520円※交通費は別途支給

選考方法/面接と小論文(400字程度)
◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
☎ 高齢者支援課 ☎7167-1134

自衛官

種別/①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生(航空パイロット)④航空学生(海上パイロット)
①・②=いずれも18~32歳のかた③=高等学校卒業(見込み含む)で、20歳以下のかた④=高等学校卒業(見込み含む)で、22歳以下のかた
受付期間/①=随時②~④=9月6日(金)まで
◎申し込み方法など、詳しくは自衛隊千葉地方協力本部のホームページで確認を
☎ 自衛隊柏募集案内所 ☎7163-6884

健康

認知症サポーターオープン講座

8月23日(金)午後1時~2時30分
所 パレット柏
市内在住・在勤のかた、25人
認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症のかたや家族を見守る方法を学びます
8月20日(火)までに、紙面右上の必要事項を書いて、柏東口第2地域包括支援センターへFAX7192-6615するか電話で※応募者多数の場合は抽選
☎ 同支援センター ☎7192-6610・地域包括支援課 ☎7167-2318

認知症疾患医療センター公開講座「認知症を正しく知ろう！」

10月9日(水)午後2時~3時
所 アミュゼ柏
☎ 先着150人

認知症についての正しい知識を学びます
8月2日(金)午前9時から、北柏リハビリ総合病院認知症疾患医療センターへ電話で
☎ 同医療センター ☎7110-6611・地域包括支援課 ☎7167-2318

がん検診の受診を

市のがん検診は登録制です。登録した検診は忘れずに受けましょう。
検診の種類/胃がん・大腸がん・結核肺がん・乳がん・子宮頸(けい)がん検診※検診種別により対象年齢、性別が異なります。胃がん検診は内視鏡検査も選択可(50歳以上)。乳がん・胃がん検診の受診は事前の予約が必要
登録方法/近隣センター等で配布する登録はがきに必要事項を書いて郵送するか、市のホームページで
☎ 勤務先の検診など、他で受ける機会がある場合はそちらの利用を▶検診部位に自覚症状があるかたや病気で通院中のかたは、医療機関で受診を
◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを
☎ 保健所健康増進課 ☎7168-3715

楽楽(らくらく)テニス出張教室 in 逆井運動場

未経験者や初心者向けに飛びを抑えたボールを使い、その日からテニスを楽しみます。
8月2日~10月25日の毎週金曜日午前9時30分~11時※雨天中止
☎ 18歳以上のかた、各先着24人
☎ 1回800円(初回は500円)
☎ 運動ができる服装・靴、タオル、飲み物、ラケット(貸し出しあり)
☎ 当日午前9時から、逆井運動場へ直接
☎ 子ども同伴不可
☎ 同 逆井運動場 ☎7175-0750

お酒と上手につき合うためのK-HAPPYプログラム

前期=9月29日(日)、10月27日(日)、12月22日(日)▶後期=10月20日(日)、11月17日(日)、来年1月19日(日)※いずれも午後1時30分~4時30分(各計3回。2回目からは午後2時~4時)
所 パレット柏
☎ お酒の量を減らしたいかた
☎ 筆記用具
8月2日(金)午前9時から、保健所保健予防課へ電話で
☎ ▶申込時にアルコール健康障害スクリーニングテストを実施▶2回目の後に個別面接あり
◎詳しくは問い合わせを
☎ 保健所保健予防課 ☎7167-1254

シニア

ぶらカシ連動企画 フレイル予防ウォーキング

9月23日(月)午前9時30分~午後0時30分
集合場所/柏駅南口
市内在住で60歳以上のかた、先着25人
旭町近隣センターを中心に紹介されたスポットのうち、数カ所を無理なく巡ります
☎ 100円
☎ 飲み物、帽子、タオル、健康保険証
8月2日(金)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて、かしわウォーキング支援者連絡会(高橋)へファクスするか qqta5cx9k@beach.ocn.ne.jpで
☎ 同連絡会(高橋) ☎・FAX7175-5836、ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

かわら版は次の面に続きます

市民の相談室

● 祝・休日、年末年始は休み。都合により休む場合があるので、事前にご確認を

予約が必要な相談

Table with 2 columns: 相談内容 (e.g., 法律相談, 外国人のための無料法律相談) and 予約情報 (e.g., 8月8日(木)・21日(水)はお休み)

Table with 2 columns: 相談内容 (e.g., 弁護士による多重債務・消費者問題無料相談) and 予約情報 (e.g., 8月21日(水)午後1時~4時)

Table with 2 columns: 相談内容 (e.g., 不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)) and 予約情報 (e.g., 第1(金)午前10時~午後3時)

市等官公庁からのお知らせです

柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

シニア(続き)

シルバーサロン

時 8月5日(月)午後1時~4時30分
所 パレット柏
対 市内在住で60歳以上のかた
内 就業相談、入会相談・案内、談話コーナー、作品展示
申 当日、会場へ直接
圖 柏市シルバー人材センター ☎7166-6681・商工振興課 ☎7167-1141

ほのぼのプラザますおの催し

①誰でも楽しめるパソコン講座
時 8月15日(木)午後1時30分~3時
内 タブレットの活用法を学びます
申 当日、会場へ直接
②やるきスイッチON! スムーズに動けるからだづくり
時 9月13日(金)午前9時45分~10時45分・午前11時~正午※いずれか1回
内 口コミ予防のための運動やストレッチを学びます
持 タオル、飲み物
申 8月22日(木)までに、はがきに紙面右上の必要事項と希望時間、応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611するか ☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選
《共通》
対 市内在住で60歳以上のかた、①=先着20人②=各回30人
所 圖 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

生活情報講座「江戸の古川柳」

時 8月31日~9月14日の毎週土曜日午前10時~正午(計3回)
対 市内在住で60歳以上のかた、50人
内 古川柳から見る江戸の暮らしを、分かりやすい解説で楽しみます
費 300円
申 8月16日(金)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-0034藤心293-1 南部老人福祉センター「かたくりの里」へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
所 圖 かたくりの里 ☎7176-6151

手賀沼流域フォーラム柏地域イベント

親子ヨット体験乗船会

時 8月10日(土)午前9時30分~午後4時30分※荒天時は8月11日(日)に延期
集合・解散場所/我孫子手賀沼漁協棧橋前
対 小・中学生と保護者(中学生だけの参加も可)
内 安全についての心得や基本的なロープワークを学び、出艇・帆走・着艇などを体験します
申 8月8日(木)までに、紙面右上の必要事項(参加者全員分)を書いて、アルバトロスヨットクラブへ ☎npa_albatross_yacht_club@yahoo.co.jpで
所 同クラブ(森) ☎090-7724-3114・環境政策課 ☎7167-1695

介護予防講座「むせない・つかえない・飲み込み力アップ」

時 9月26日(木)午後1時30分~3時
所 南部クリーンセンター
対 市内在住で60歳以上のかた、35人
内 口腔(くう)ケア体操や、むせずに飲み込める方法を学びます
申 9月6日(金)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX7171-6611するか ☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選
所 圖 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

キッズ

ひとり親家庭に柏レイソル観戦チケットをプレゼント

対 市内在住のひとり親家庭で中学生以下の子どもと保護者、6組12人
内 9月7日(土)午後7時から三協フロンテア柏スタジアムで行われる、対モンテディオ山形戦の観戦チケット
申 8月23日(金)までに、はがきに紙面右上の必要事項(保護者と子ども)を書いて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選。抽選結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます
所 圖 こども福祉課 ☎7167-1595

かしわファミリー・サポート・センターの協力会員を募集

対 市内在住で、基礎研修会に参加できる心身共に健康なかた
内 子どもの預かりや送迎など
■報酬

援助時間	報酬(1時間)
月~金曜日午前7時~午後8時	700円
土・日曜日、祝日、年末年始と午前6時~7時、午後8時~10時	800円

基礎研修会
時 9月10日(火)、11月18日(月)午前9時30分~午後3時30分※いずれか1日
所 いきいきプラザ
内 写真2枚(3×2.4センチメートル)、筆記用具
◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
所 圖 同センター ☎7190-5225

親子で楽しむヨガ

親子で一緒にリフレッシュしましょう。
時 8月22日(木)午後1時~2時30分
対 小学生以下の子どもと保護者、先着10組
費 1,300円
持 飲み物、タオル
申 8月2日(金)午前9時から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話するか同公園のホームページで
所 圖 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

児童センターの子育て講座

①親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
時 9月4日~25日の毎週水曜日午前10時~正午(計4回)
内 平成31年3月26日~令和元年7月4日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着14組
内 育児の知識や親の役割などを学びながら、お母さん同士が交流します

こども図書館 8月前半の催し

午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
1日午前10時30分~11時	読み聞かせ、手遊び
1日午後3時~3時30分	牛乳パックで扇子を作ろう!
2日(金)午前10時30分~11時	読み聞かせ、エプロンシアター、手遊び
3日(土)午前11時~11時30分	人形劇、パネルシアター
4日(日)午前11時~11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
6日(火)午前10時30分~11時	読み聞かせ、エプロンシアター、手遊び
6日(火)午後2時~3時	手作り布おもちゃで遊ぼう
6日(火)午後3時~3時30分	読み聞かせ、音楽遊び、手遊び
7日(水)午前10時30分~11時	季節の歌、手遊び、親子遊び、読み聞かせ、パネルシアターなど
8日(木)午前10時30分~11時	サックス演奏、手遊び、読み聞かせ
8日(木)午後3時~3時30分	ぶかぶか浮かぶおもちゃを作ろう!
9日(金)午前10時30分~11時20分	11周年記念おはなし会
10日(土)午前11時~11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
11日(日)午前11時~11時30分	読み聞かせ、手遊び、パネルシアター、ペーパーアート
12日(月)午前11時~11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
13日(火)午前10時30分~11時	読み聞かせ、エプロンシアター、手遊び

※ちょっと大きい子=4歳以上
申 当日、会場へ直接
所 圖 こども図書館 ☎7108-1111

②子育てをもっと楽しく!「ペアレント・プログラム」

時 9月17日、10月1日・15日・29日、11月12日・26日の各火曜日午前10時~11時10分(計6回)
対 3~6歳の子どもと保護者、先着12人
内 子どもの行動の見方を工夫し、褒めるポイントの見つけ方を学びます
内 保育あり(要予約)
《共通》
所 高柳児童センター
申 8月2日(金)①=午前10時②=午後2時から、しこだ児童センターへ電話で
所 圖 しこだ児童センター ☎7145-2522

8月 図書館本館の催し

図書館本館の2階にある柏プラネタリウムは、子どもから大人までみんなで楽しめます



テーマ/天文クイズ夏
時 10日(土)・24日(土)①午後1時30分②午後3時30分
11日(日)・25日(日)①午前11時②午後1時30分
③午後3時30分



時 毎週木曜日午前10時30分~11時
17日(土)午前10時30分~11時

団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■柏アニメの日
時 8/11の11時~19時 所 柏モディ前(柏3丁目) 費 無料 内 できる街プロジェクト(楠本) ☎090-5476-4356
■スイーツデコの貯金箱・UVレジン・ハーバリウム
時 8/17の9時~18時 所 パレ

ット柏 費 800円~2,600円 所 管 ☎090-3088-6518
■歴史講演会「東葛地方にあった4つの飛行場」
時 8/18の13時~14時30分 所 パレット柏 費 300円 申 要予約 内 柏歴史クラブ ☎090-6301-7417

■前澤洋子ソプラノ演奏会
時 8/27の15時~16時30分 所 加賀ふるさと会館 内 先着50人 費 無料 内 中摩 ☎7172-8338
■スーパー流しそうめん祭り
時 8/25の11時~16時 費 無料 内 箸、おわん 内 小学生以下は保護者同伴 所 圖 クリエテらずき

建設(増尾) ☎7174-8534
■親子で体験 ディズニー音楽を箏(こと)で弾こう
時 8/31の10時~11時30分 所 アミューゼ柏 費 1組1,000円 申 要予約 内 奈良 ☎7163-8076
■マンション管理セミナー・交流会
時 8/18の13時30分~16時30分 所 パレット柏 費 無料 申 要予約 内 千葉県マンション管理

士会 ☎043-244-9091
■わたなべまゆみのハートフルコンサート
時 9/1の14時~15時30分 所 柏の葉カンファレンスセンター(若柴) 費 1,200円(前売り1,000円) 内 中村 ☎080-5963-4567

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

しこだ児童センター ☎7145-2522

●けん玉に挑戦

けん玉名人に教わって技を磨きます
 8月22日(木)午前10時～11時30分 小・中学生、先着20人 8月2日(金)午前10時～12時

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)
 ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●小・中学生スペシャルデー

小・中学生の自由空間。ボードゲームで遊んだり宿題をしたり、自由に過ごします
 8月23日(金)午後1時30分～4時30分 小・中学生、先着25人 当日、会場へ直接

高柳児童センター ☎7190-1348

●わくわくスペシャル「にじいろのさかなを作ろう」

親子で簡単な工作や運動遊びを楽しみます
 8月15日(木)午前11時20分～正午 乳幼児と保護者、先着20組 当日、会場へ直接

●募集「おばけやしき」スタッフ
 ひんやりと涼しくなるような「おばけやしき」を作ってみなを驚かせよう

8月20日(火)～22日(木)午後1時30分～3時30分 ▶当日＝8月23日(金)午前10時～午後4時(計4回) 小学3年生以上、先着15人 8月3日(土)午後2時～12時

●おばけやしき in 高柳
 夏休みの終わりに「おばけやしき」を体験します

8月23日(金)午後1時30分～3時 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 先着50人 8月4日(日)午後2時～12時

●ファミリーデー「鉄道模型ミニ運転会」

鉄道模型の運転や駅員業務を体験します
 8月25日(日)午前10時～11時50分・午後1時30分～3時20分 3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、各回先着12人 8月2日(金)午後2時～12時



こども健康ガイド 8月

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏 保セ=保健センター 近セ=近隣センター

夜間・休日に急病になったら

- ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内
- ▶日曜日・休日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健所地域保健課 ☎7167-1257

ママパパサロン	3日(土)午前9時30分～11時45分・午後1時30分～3時45分、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各27組
新生児訪問	生後2カ月以下の乳児がいる全ての家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認、育児に関する相談等を実施※生後7日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵便ポストに投函(とうかん)してください
推進員の赤ちゃん訪問	生後3～4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が訪問し、地域の子育て情報等を提供

通知が届いていない場合はご連絡を

- ▶1歳6カ月児健診(平成30年1月生まれ) ▶3歳児健診(平成28年2月生まれ)
- ▶2歳の歯☆ピカランド(平成29年8月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成29年2月生まれ)
- ▶8カ月児相談(平成30年12月生まれ)

※8面の「健康ガイド」でも健康相談等の案内を掲載

Kashiwa Photo Diary

— 柏写真日記 —

このコーナーでは、とっておきの1枚に記事を添えて紹介します。

市ホームページのかしわフォトニュースでは、さまざまな出来事を写真付きで掲載しています。



QRコード

@柏市役所

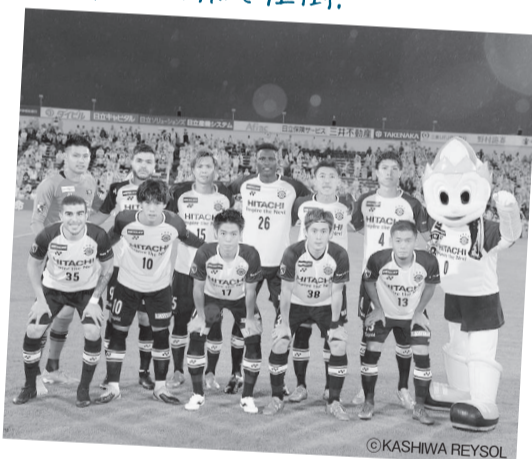
7/5 日本体育大学柏高校サッカー部が柏市長を来敬訪問



5月25日から行われた高校総体千葉県大会で優勝し、33年ぶりに全国大会への出場を決めました。勢いをそのままに、全国で活躍を!

@三協フロンテア柏スタジアム

7/7 柏レイソル ヴァンフォーレ甲府を4得点で圧倒!



J2リーグ前半戦を見事勝利で収め、3位で後半戦を迎えます。今後の怒涛(どとう)の巻き返しを期待し応援しよう!

@柏駅周辺

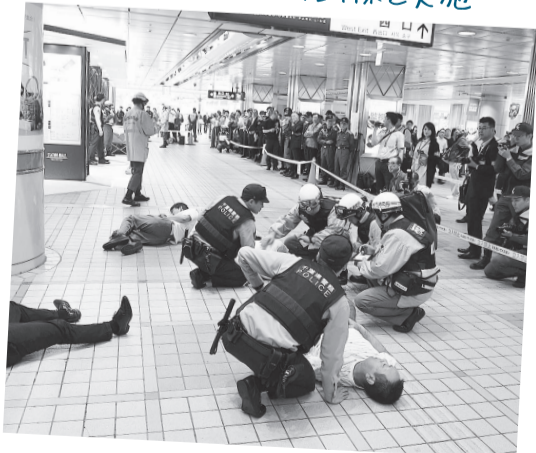
7/3・10 総勢約100人で手賀沼花火大会の募金を呼び掛け



市民ボランティアのかたや市役所職員が募金を呼び掛けると、多くのかたが足を止めてご協力くださり、2日間で272,529円もの募金がありました。

@柏駅

7/11 市民の安心と安全の向上を目的に、合同訓練を実施



柏駅中央改札付近で、通り魔により複数の傷病者が発生した場合を想定した訓練を、柏市消防局と関係機関の合同で実施しました。

@あけぼの地下道ほか

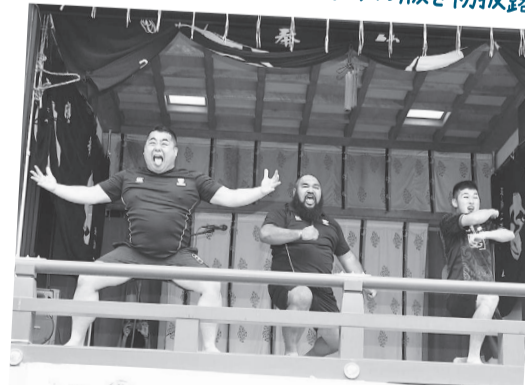
7/11 横断地下道を明るくきれいに! 「ROKKOKU PROJECT」活動



地元のかたや小学生による清掃活動が行われ、清掃後は小学生ががんばって描いた絵画を展示し、横断地下道が明るく楽しい空間になりました。

@柏神社

7/14 ニュージーランド伝統舞踊「ハカ」の柏オリジナル版を初披露



柏市ラグビー協会とニュージーランド・オークランドラグビー協会の文化交流の一環として、柏市のために作られた「柏ハカ」が披露・奉納されました。

かしわ

令和元年(2019年)
No.1582

市内人口

428,232人(前月比283人増)
●男 212,160人 ●女 216,072人
●世帯数 189,422世帯(前月比232世帯増)
(1.7.1現在)

柏の情報をスマホで!
無料宅配やメール
配信サービスの
申し込みも



QRコード

2019
August

8.1~



かしわイベントカレンダー

※天候により中止となる場合あり。情報は7月18日現在 有料 申し込みが必要なもの

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
<p>長期間開催するイベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民プール(9:00~。船戸市民プールほか。9/1まで) ●じゃぶじゃぶ池(9:00~。北柏ふるさと公園・手賀の丘公園。9/1まで) ●ウォーターランドR1(10:00~。あけぼの山農業公園。9/1まで) ●末武芳一ペン画展(9:30~。旧吉田家住宅歴史公園。9/16まで) ●企画展「物流の要衝根戸ーまちの記憶vol.1ー」(9:30~。郷土資料展示室。10/14まで) ●木曜日午後のクラシック!(毎週木曜日13:30~。パレット柏) 						
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ●柏市議会議員一般選挙 ●パレット柏環境フォーラム(10:00~) ●フットサル・トルエーラ柏ホームゲーム ●柏レイソルホームゲーム 					●吉田夜奏会(P8参照)	<ul style="list-style-type: none"> ●手賀沼花火大会(19:00~) ●柏市場市民感謝デー(8:00~) ●音街つく天国(P5参照) ●柏レイソルホームゲーム
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
				<ul style="list-style-type: none"> ●歴史写真展「今につづく柏の道」(P4参照。8/18まで) ●大室の盆綱引き(P5参照) 	●篠籠田の三匹獅子舞(P5参照)	
18	19	20	21	22	23	24
						●TXサマーフェスタ inセナリオハウスパーク柏たなか(10:00~)
25	26	27	28	29	30	31
●柏中高生バンドコンテスト(P5参照)		●柏市文化祭歴代ポスター展(13:00~。市民ギャラリー。8/30まで)	<p>祭 地元の夏祭りに行こう!</p> <p>町会などが主催する地域等の夏祭りについて、日時や場所など、詳しくは市のホームページをご覧ください</p>			<ul style="list-style-type: none"> ●フットサル・トルエーラ柏ホームゲーム ●柏レイソルホームゲーム

四季折々

このコーナーでは、市内の風景や植物など、その季節を感じられる写真を紹介します

夏の日差しを浴び、すくすく育った白いトモロコシ



@箕輪

7月中旬に咲き始めたヒマワリ



@布施

有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

庭木1本から承ります!

見積り無料!

お客様との約束
★トイレはお借りしません
★お茶はご遠慮します
★土日でもお受けします

1本からの
お庭サービス
ガーデンエクスプレス
柏支店 柏市豊四季295-8 営業時間 9:00~17:00
☎04-7197-3580

学校法人柏学園 柏幼稚園
〒277-0023 千葉県柏市中央1丁目7-7
TEL 04-7164-2215

見たい! 知りたい!! やってみたい!!!

詳しくは Webへ!

入園見学説明会開催予定

2才児~5才児対象です。お気軽にお問合せ下さい。

学校法人柏学園 松葉幼稚園
〒277-0827 千葉県柏市松葉町5丁目8
TEL 04-7133-8831

スペシャルティ コーヒー豆の専門店

コーヒー豆は、カフェやレストランにも卸販売あり

珈琲工房 豆壺

〒277-0023 千葉県柏市中央2-9-11 SK関口ビル1階
TEL&FAX 04-7138-6840
www.mameichi-coffee.com/
営業時間/10:00~19:00 毎週木曜日定休

ネットショップ・電話・FAXのご注文もお待ちしております。

JR柏駅 徒歩15分

先行予約受付中!

一般社団法人住まいの研究所の
外壁塗装のキホンを学ぶための市民講座

塗替え講座 無料

築10年経過、前回の塗替えから10年経過の方向け

8/25(日) 限定15組
9/8(日) 限定20組

時間 9:30~
場所 パレット柏

要予約
TEL 0120-721-602

主催 一般社団法人 住まいの研究所
賛助会員 株式会社 ユウマイベント
柏市青葉台1-28-22



古紙配合率70%再生紙と植物油インキを使用しています。また、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ホープ」(☎092-716-1401)へ