

栄養の日・栄養週間

栄養ワンダー2023



「食べる」をウォッチング

—間食のすすめ♡

—ライフスタイルにあわせた捕食の摂り方—

日時：① 2023年7月24日（月） 13:00から14:30

おおたかの森駅徒歩5分京和ガスショールーム Gmore

（駐車場有）千葉県流山市おおたかの森東 1-9-6 京和ガスおおたかの森ビル

② 2023年8月28日（月） 13:00から16:00

場所： パレット柏多目的スペース A

JR 柏駅南口より徒歩3分（ドンキホーテ前 DayOne タワー3階）

参加費は無料 申し込み不要。展示物をご説明します。

所要時間は10分程度です。興味のある方どなたでもどうぞ。

「食べる」ことは「生きる」こと。

健康で生きる為にはどのように食べて行けばいいのかをお伝えし、
皆様の食生活を見直すきっかけになるといいなと思います。

問い合わせ先 認定栄養ケアステーション・柏市連絡協議会
会長 中村 信子 090-8000-6015 ezk05307@gmail.com



柏フレイル予防プロジェクト 2025