

## かしわフレイル予防サポーター今年度の活動状況

### ① エリア毎のサポーター間のコミュニケーションの充実

- ・昨年度より柏市を3地域にエリア分けし、エリア毎に担当者を決め、ほぼ毎月1回各エリア毎にサポーターミーティングを行い、情報の共有化とメンバー間の親睦を図っています。
- ・又、年2回柏市主催で全体会を開催して全員の意見交換、勉強会等を行っています。

### ② フレイル予防サロンの実施状況

- ・今年度は現在のところ年間60回実施し、約1,123人の参加者を予定しています。  
今後出前講座が増えると思われまますので、最終的には昨年以上(81回、1157名)になると思われまます。
- ・課題としては昨年度も沢山のご参加をいただきましたが、男性参加者は23%263名でした。今後男性の参加者をいかに増やすかを皆様と考えていきたいと思ひまます。

### ③ フレイル予防サロン以外のフレイル普及活動

今年度もイオン柏やアリオ柏等でイベントとして年代にかかわらず沢山の市民の皆様にフレイルチェックを体験して頂き、フレイルを知って頂く活動を行っております。

先日(6月18日 10時~16時)実施のイオン柏店ではサロン体験、啓発プログラムに255名の市民の皆様にご参加頂きました。

かしわフレイル予防サポーター連絡会

中村禎宏