

誰かの**悩**みに 寄り添う人が 知っておきたい 3つの話

テーマ①

ゲートキーパー

生きることがつらくなるほど悩んでいる人に寄り添う人のこと
資格や職業ではなく概念を指します

テーマ②

うつ

誰もがなり得る うつ病の症状やそのメカニズム
治療方法や主な相談機関等について理解を深める

テーマ③

ネットの影響

インターネットが人の心身に及ぼす様々な影響
ひとりで悩んでいる人を利用しようとする手口などについて

悩みを抱える人に寄り添うとき
幅広い知識や視点を持つことは
その人の背景や気持ちを
理解する手助けとなります
本研修では
3つのテーマを取り上げ
今後に活かせるヒントを学びます
※支援者向けとなりますが
関心をお持ちの一般の方の
ご参加もお待ちしております

柏市 福祉政策課
保健予防課

日程

2026年 **1月18日** (日)

13時30分～15時30分 (開場13時)

終了後、任意参加の交流会を16時30分まで予定しております

会場

ラコルタ柏2階多目的研修室
(柏市柏5-8-12) 柏駅東口より徒歩10分

申込

申込受付は 12/1(月)～1/14(水)まで
柏市ホームページもしくは [こちらから](#)⇒⇒⇒



定員
30名

参加
無料

主催 柏市福祉政策課 04-7167-1131

