

# 悩みに寄り添うあなたが 燃え尽きないように



西山 久恵 氏

(一般社団法人日本産業カウンセラー協会東関東支部  
認定カウンセラー・産業カウンセラー養成講座指導者)

公認心理師・シニア産業カウンセラー・キャリア  
コンサルタントとして多様な相談支援に従事。  
企業・行政・障害者キャリア支援など幅広い研  
修実績を持ち、『感情コントロール』をテーマに  
した研修など、その実践的な内容は一般の方か  
ら支援者まで多様な受講者に好評を得ている。

悩みを抱える人に寄り添うあな  
たが、燃え尽きてしまわないよ  
うに。

この研修では、身近な人を支え  
るときの大切な視点と、支援者  
としての心の守り方を学びます。  
明日からのあなたの心を少し軽  
くする“寄り添い続けるための  
ヒント”がきつと見つかります。

※支援者向けとなりますが  
関心をお持ちの一般の方の  
ご参加もお待ちしております

日程

2026年 **7月19日** 日

13時～15時45分(開場12時30分)  
終了後、16時30分まで任意参加のミニワークを予定

(ミニワーク)事例をもとに、少人数で“気づく・声をかける・つなぐ”  
を実践的に考える対話型ワークを企画しています。

申込

定員30名

参加無料

申込受付は 7/1(水)～7/15(水)まで  
柏市ホームページもしくは [こちらから⇒⇒](#)



会場

ラコルタ柏  
2階多目的研修室

(柏市柏5-8-12) 柏駅東口より徒歩10分

