

活動実施

◎小山台公園の剪定 9/29 (木)

メンバー8名の協力を頂き低木の剪定を行いました。すっきりした公園になりました。



8人目は撮影者です

◎第19回プラチナ杯 G.G.大会

10/3 (月) 14:00～ 名戸ヶ谷運動公園

結果は 男性：1位鎌田、2位宮井、3位川村
女性：1位宮井、2位山本、3位川城
最多2打数：萩原、 ※敬称略。

◎第40回生涯学習会 9/20 (火) 9:30～

「自分で決める老い支度」をテーマに包括支援センターのスタッフに話をしてもらいました。支援介護の仕組み、福祉介護用具、エンディングノート等について実践的な知識を得ることが出来ました。参加者25名。

◎趣味の集い(絵手紙Ⅰ) 10/6日(木)

会員の講師を含め参加者11名、楽しい絵手紙教室でした。作品を紹介させていただきます。

活動予定

◎健康麻雀 10月まで中止。

◎グラウンドゴルフ 11月

- ・小山台公園 毎週金曜日の8時30分～
- ・名戸ヶ谷公園 下記日程の2時00分～
11/2 (水)、7 (月) 16 (水)、21 (月)、30 (水)。

◎第6回小山台公園 G.G 大会

11/4 (金) 8時45分～

◎第70回ウオーキング

10/25 (火)、詳細は下欄

◎小山台公園の除草・清掃

11/3 (木) 9時～。今回は除草中心です。

◎増尾近隣センター文化祭 10/29～30 開催。

18名の仲間が出展します、見に来て下さい。

◎第41回生涯学習会 11/10 (木)。

フレール予防運動。詳細は別途配布済。

◎趣味の集い(絵手紙Ⅱ) 11/17 (木)

2回目の絵手紙教室です。



絵手紙Ⅰ 作品の一部

< 第70回ウオーキングの案内と概要

距離 5km程 >

久しぶりの東京散歩です。上野から6駅、王子駅を起点に飛鳥山公園、渋沢栄一邸宅跡、滝野川公園、旧古河庭園等 かつて文人達が住んでいた東京の北の住宅地を田端駅まで歩きます。

◆実施日：10月25日(火) 天候が怪しいとき、当日連絡先 080-2378-7975 (西山)

費用：1390円 他に入園料60円 (年齢証明する物を持参下さい)。

◆集合：増尾駅9:00 9:09 柏行きに乗車

◆行程：JR王子駅→飛鳥山公園→旧渋沢邸→西ヶ原の一里塚→滝野川公園→平塚神社→
→旧古河庭園(昼食)→山手線踏切→赤紙仁王→田端駅

◆留意点：マスク着用。季節・天候に合わせた服装で参加願います

.....切り取り.....

WK参加者氏名：