

3 柏市社会福祉協議会編

議題1 令和4年度 活動の振り返りについて

多世代

- ・お仕事帰りのリフレッシュピラティス
- ・みんなの広場推進活動
- ・ドラムサークルファシリテーター講座
- ・柏の葉スマートシティの話をしよう
- ・ティーゲームで脳活
- ・女性のための囲碁教室
- ・初心者からの囲碁教室
- ・川村学園の大学生企画「ラコルタ縁日」
- ・ヨガセラピー（健康ヨガ）
- ・初めてのジャズダンス
- ・呼吸法と気功ヨーガ
- ・椅子ヨガ
- ・サルサを踊ろう！
- ・美しい姿勢と歩き方講座
- ・正月太り解消講座～なまけた体を鍛えよう～
- ・多肉植物のかわいい寄せ植え講座

子育て

- ・産前産後のママのためのカラダケア
- ・水族館の生き物をパンで作ろう&リラックスヨガ
- ・ハロウィンパン作り&肩こり改善ヨガ
- ・ハートチョコパン作り&小顔ヨガ
- ・親子ヨガ
- ・マタニティヨガ
- ・ママのためのピラティス リフレッシュ&体力向上
- ・ママの抱っこでフラダンス
- ・花束づくりでお花屋さん体験！
- ・親子で楽しむ生け花体験
- ・親子で楽しむおと遊び♪
- ・気分フィットするアロマ香水作り
- ・0ちゃんの時間～新米ママパパのためのサロン～
- ・0才あつまれ「すくすくタイム」
- ・はぐはぐみずたま出張相談
- ・パパ同士で語ろう！‘性共有’ミニ講話&座談会
- ・パパ座談会“柏パパをもっと楽しもう”
- ・パパと一緒に体を使って遊ぼう
- ・子育て支援者座談会「父親支援、どうする？」
- ・子どもの発達講座と座談会
- ・みんなで話そう！座談会！！
- ・親から子への性共有入門講座
- ・親子で楽しく！らくらく性共有ワークショップ
- ・イヤイヤ期が楽しくなるコミュニケーション術
- ・「子どもの心を育てるヒントを学ぼう」
- ・ブックスタートおはなし会
- ・ふれあい親子広場「わいわい」
- ・にじいろ救命女子
- ・くるみサロン出前保育
- ・おもちゃ病院

児童健全育成

- ・サッカーを楽しもう！ストリートサッカー体験会
- ・親子折り紙教室
- ・粘土で作る“手作りスイーツデコ”
- ・未来の起業家になろう育成セミナー
- ・LEGOで理想の会社を表現してみよう
- ・柏未来ラボ～君の企画で柏の未来を創ろう！
- ・夏休みふくし体験講座
- ・月に一度は遊びたいム！“ゲーミフィケーション体験”

障害理解

- ・障がいもある子もない子も音楽を楽しもう
- ・障がいのある人 & ない人 一緒に「バリアフリークリスマス会」
- ・障がいのある子もない子も一緒に遊ぼう！Wa's Festa
- ・手話カフェ
- ・柏おもちゃ図書館「かたつむり広場」

議題1 令和4年度 活動の振り返りについて

フレイル予防

- ・スクエアステップでフレイル予防
- ・歌声喫茶クラブの開演
- ・GO TOヘルス健康セミナー
- ・健康予防講座「冬の生活ここに注意！」
- ・シニアヨガ
- ・気軽に楽しく健康づくり「ふまねっと運動」
- ・スマホ・パソコン教室atラコルタ柏

- ・ロコモ予防体操&野菜のちよっとい話
- ・カラダをあたため免疫力アップ体操
- ・フレイル予防「マジックショー&頭の体操」
- ・75歳の岐路～高齢期を生きぬくために～
- ・孫育て講座
- ・メイクの力「いきいき美容教室」
- ・千葉大学三輪先生による「ブルーベリー剪定講座」

居場所・相談支援

- ・悩める10代ほっとカフェ
- ・うつ病当事者・家族会
- ・さなぎの会（ニート・引きこもり家族の会）
- ・学びの広場（自主夜間中学）
- ・かしわ東口カフェ22

文化・芸術

- ・季節を彩るふるしき講座
- ・日本に学ぶ「高齢社会と助け合い」
- ・MOA美術館柏児童作品展
- ・わたしの町のたからもの絵画展
- ・福祉の心作品展
- ・書道クラブ「みんなで書きました」

ボランティア育成

- ・障がいのある子どもたちとの遊びボランティア入門
- ・健康ハーモニカ入門講座
- ・DIY講座

令和4年度 イベント開催事業実績（予定）

イベント項目	開催回数	
多世代交流	11	22回
子育て	18	73
児童健全育成	8	28
フレイル予防	11	13
障害理解・支援	5	15
居場所・相談支援	5	96
文化・芸術	6	6
ボランティア育成	3	6
計	67種	259

令和4年度3月までの見込みを含む

こども子育て

親子で楽しむおとあそび♪ (9/6・1/31・3/18)

マタニティヨガ (10/24)

孫育て講座 (1/13)

パパの座談会 (1/14)

子どもとママだけでなく、妊産婦やパパ・祖父母等、切れ目のない支援ができるような連携イベントを調整



児童健全育成

親子で花育お花遊びワークショップ (10/23・12/28・2/26)

花に触れ、五感を刺激し楽しみながら

ひらめきや思考力を育む

- ・日本の伝統文化に親しむ
- ・フラワーロスについて考えるきっかけづくり

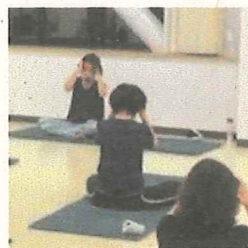


多世代

お仕事帰りピラティス(9/22)

サルサを踊ろう! (11/29)

- ・夜間のイベント開催
- ・今まで参加の少ない30~50代の参加有
様々な世代が集まった



障害理解・支援

言語聴覚士による

子どもの発達講座と相談会 (10/9・12/11・2/12)

- ・子どもの成長に不安を抱える家族が専門職に相談ができる場

障がいもある子もいない子も

音楽を楽しもう (11/20)

- ・誰でも一緒に楽しめる、気軽に参加できる生演奏の
コンサートの場を提供



ボランティア育成

・障がいのある子どもたちとの遊びボランティア入門 (8/2・9)

・健康ハーモニカ入門講座 (11/29)

・DIY講座 (12/3)

既存ボランティア団体等と連携し、活動につながる人材育成講座を実施

