

## かしわフレイル予防サポーター活動のご報告

今年度の柏市のフレイル予防サロンはコロナ対策を十分行いながら開催し、開催実績は次の通りです。

開催期間；2022年5月18日～2022年12月22日

開催回数；60回

参加人数；851名

今後の予定（2023年1月1日～3月31日）

開催回数；11回（2月末まで）+&（3月分）

今年度の参加人数は最終1000名を越えると予想されます。

前回ご報告の通り、今年度より柏市のエリアを3分割（南部エリア、中央部エリア、北部エリア）し、各々のエリア居住のサポーターが主としてそのエリア内で活動を行うことで活動の効率化を図りました。

フレイル予防サポーターの人数は4月スタート時には1～8期で97名の皆様が登録されておられましたが、現在は登録数89名、実働は80名となっており、参加されるメンバーにも偏りがあり一部のサポーターの皆様にはエリアを越えてお手伝いをお願いしております。

昨年末には各エリア毎で「集まり」を行い情報の共有化を図り、今年度2月8日には第2回の全体会を開催して、さらなる情報の共有化と来期に向けての活動の打ち合わせ等を行います。

来年度も今年度以上に柏市の高齢者の皆様にフレイル予防サロンにご参加いただき、柏市のフレイル予防活動の一助となるよう活動して参ります。

かしわフレイル予防サポーター連絡会

中村禎宏