

ファミリー・サポート・センター& さわやかサービス



問い合わせ先
柏市社会福祉協議会
柏市風早 1-2-2 沼南社会福祉センター
平日 9:00 ~ 17:00
かしわファミリー・サポート・センター
TEL:04-7190-5225
さわやかサービス
TEL:04-7197-6400

どんなサービスなの？

さわやかサービス (以下 さわやか) : 産前 2 か月から産後 6 か月までの妊産婦で、ご家族の支援をうけることが難しいかたの日常的な家事支援サービス (赤ちゃんのお世話はできません)。

ファミリー・サポート・センター (以下ファミサポ) : 子育てを手助けして欲しい人と、子育てを手伝いたい人をつなぎ、育児を地域で助け合う活動。会員同士で育児のお手伝いをする制度。どちらも利用前に会員登録が必要。利用料、実費負担あり。詳細は上記QRコードから。



支えあいの活動でママ・パパを応援します！



さわやかスタッフ : 里帰りできない、周りに頼る人がいないママたちが、一人で抱え込まないようにサポートしたいと思っています。
ファミサポスタッフ : リフレッシュ利用など、子育て中のママたちにもっと気軽な気持ちで、どんどん利用してもらえたらうれしいです。
さわやか・ファミサポ協力会員(※注) : 支援に行く際は、「なるべくママに休んでほしい」という気持ちで接しています。また、私自身も、さわやか・ファミサポを通じて、人と人とのつながりを感じることができています。最初は不安かもしれませんが、事前に打ち合わせもあるので安心して利用してください。

※注 協力会員 子育て(ファミサポ)や家事(さわやか)の援助を行う会員。

お互いを想った配慮あるサービス

ファミサポもさわやかも、支援してくれる人がいることで成り立つサービスということがわかりました。支援してくれる人、されたい人、どちらにも配慮されているマッチング方法や、協力会員の『ママに楽しんでほしい』という言葉が印象的でした。これから出産を迎える友達にも紹介したいです！



ISHIDA & KAWAGOE

同じ地域の人に みてもらえるメリット

自営業なのですが、預け先はあっても迎え時間に間に合わないからという理由で、スケジュール調整がいつも大変でした。利用内容の多くは「学校や習い事への送迎」と同い、皆さん上手に活用されていていいなと思いました。家族以外で親しくしてくれるご近所さんがいるという点でも心強いですね。



ERIKIYA

相談室ぽぽら

(地域子育て支援拠点はぐはぐひろば若柴)



問い合わせ先
相談室ぽぽら(はぐはぐひろば若柴)
柏市十余二 313-92 柏市青少年センター内
平日・土曜日 9:30 ~ 16:30
TEL:04-7135-8989



ここは、どんな場所？



はぐはぐひろば若柴内にある「相談室ぽぽら」は、はぐはぐひろばの利用がなくても電話で予約をして、子育て中の困りごとや悩みを相談できる場所です。また、電話での相談も可能です。市内数か所で出張相談も行っています。

- point 01 気軽にふらっといける場所
- point 02 妊娠中～未就学児のママが使える♪
- point 03 必要に応じて関係機関につないでくれる
- point 04 ママ・パパ自身の心のケアもしてくれる

その他の相談窓口

<p>対面相談</p> <p>みずたま相談室 (はぐはぐひろば沼南) 電話・オンライン相談 平日・土曜日 9:00 ~ 17:00 TEL 04-7191-1925</p>	<p>電話相談</p> <p>子育てに関すること にこここダイヤルかしわ (柏市地域保健課) 平日 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00 TEL 04-7162-2525</p>	<p>子育て・女性の健康について</p> <p>助産師の電話無料相談 (ミッドワイフ千葉) 平日 10:00 ~ 13:00 TEL 080-5039-4720</p>	<p>子育ての不安や悩みなど、子どもと家庭の問題全般に関すること</p> <p>児童家庭支援センター 相談室 ルツカ 月・水・木・金・日 9:00 ~ 18:00 TEL 04-7199-3552</p>
		<p>保育園などの保育施設・保育サービスに関すること</p> <p>保育アシストコール (柏市保育運営課) 平日 9:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00 TEL 04-7168-1042</p>	<p>家庭児童相談 (柏市こども支援室) 平日 8:30 ~ 17:15 TEL 04-7167-1458</p>

温かい雰囲気ですぐに な場所♪

実際に相談に乗ってくださる相談員さんは全員が女性で育児経験者のかたなので、不安や悩みに共感をしながら真摯に向き合ってくれます。また、相談内容によっては、市や専門機関などにつないでくださるそうで、とても心強く感じました。相談員さんの優しさであふれた温かい雰囲気の場所でした。



mina matsumura

相談して、気持ちが スッキリ♪

実際に娘の「幼稚園選び」について相談させていただくことに。終始とても和やかな雰囲気の中、実際の経験談を交えてお話して下さったので、アドバイスもわかりやすく、相談した後は気持ちがスッキリしていました。どんな相談でも気軽にできそうで、安心できる・頼れる場所だなあと感じました。



naoko sato