

妊娠子育て相談センター



問い合わせ先
柏市地域保健課
柏市柏下 65-1
平日 8:30 ~ 17:15
TEL:04-7167-1257

(ここは、どんな場所?)



point 01
プレママ・パパ
～就学前
まで使える

point 02
助産師さん or
保健師さん
が常駐

point 03
ママ・パパ
赤ちゃんへの
情報豊富!

point 04
駅直結の
立地!

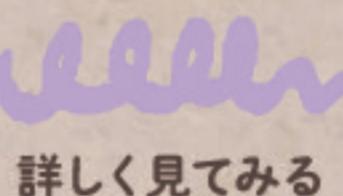
全部で4か所!

01 柏駅前

柏市柏 1-1-11
ファミリーカシワビル 3階

02 柏市役所

柏市柏 5-10-1
柏市役所別館 3階



03 ウエルネス柏

柏市柏下 65-1
ウェルネス柏 3階

04 沼南

柏市大島田 48-1
沼南支所 1階

駅前すこやかプチルーム

柏駅前妊娠子育て相談センターの隣にあるこちらの施設では、保健師さんまたは助産師さんによる身体測定、育児相談ができます。
(要予約)

加えて月に数回、栄養士さん・歯科衛生士さんの相談日もあるので、離乳食や口腔ケアについてなどの相談にものってください。

詳細は HP で。

職員のかた手作りの装飾も
すてきです!

母子手帳発行時しか利用したことがなかったのですが、妊娠期～育児中までお世話になれる場所ということを取材を通じて知りました!また職員のかたから「パートナーと一緒に利用するかたも多い、今後は妊娠中～産後のママの心身の体調の変化についてもパパに積極的に伝えたい」とお話しいただきました。



KAWASAKI

助産師・助産院



取材協力
あだち助産院
助産師 足立千賀子さん



産前から立ち寄れる助産院

助産師は『女性に寄り添う人』であり、妊娠・出産だけでなく思春期・性成熟期・更年期・老年期と女性の健康に関わる専門家。足立さんは、「全ての女性と子どもがいつまでも笑顔でいてほしい。助産師はママたちが生

きていく力をサポートする存在。ママの横や後ろにいるイメージです。ママが笑顔で、自分らしい妊娠・育児をと願っています」と語られました。助産院には「母乳に悩むかただけでなく、すべての女性に気軽に来てほしい」とも。助産院は身近な『寄り合いの場所』、助産師は『地域の第二の母』的な存在ですね。

Q 助産院って、どんなところ?

A 母乳ケアはもちろん、母体や子育てについて正しい情報がもらえる場所です。

Q 医師と助産師はどう違うの?

A 医師は疾患を中心に、助産師は妊娠・出産・子育てがより健やかであるように支えます。

Q 母乳育児に励むママの相談がメイン?

A 母乳・ミルクを問わず、ママが望む“自分らしい”後悔しない子育てをサポート。

Q 助産師への相談は、妊娠から卒乳ごろまで?

A ママのケアだけでなく、思春期や更年期の相談も。女性の健康を広く支えられます。

千葉県助産師会：HP から柏市内の助産院案内やイベント、相談窓口などの情報を見ることができます。



生涯を通じて寄り添ってくれる助産師



Teisho

頼れる場所は、きっとあなたの近くにも

私はママになって、女性の繊細さと助産師さんのありがたみを感じた一人です。そして今回、思春期の性教育や月経の悩み、更年期アドバイスに至るまで幅広く頼ることができると学びました。知れば知るほど、助産師さんは女性の味方。病気になってしまう前に、ぜひ地元の助産師さんに健康相談を。



Shimura Mai