



かしわ こ し ん ぶ ん

柏ノースモッチ子新聞



やくばつ きょうつうてん
たばこと薬物の共通点...

こわ い ぞ ん せ い

たばこの怖い「依存性」

吸わないと落ち着かない...
イライラする！

たばこが吸えてスッキリ！
...だけどまたすぐ吸いたい

体に悪いのは知っているのに
もうやめられない !!!

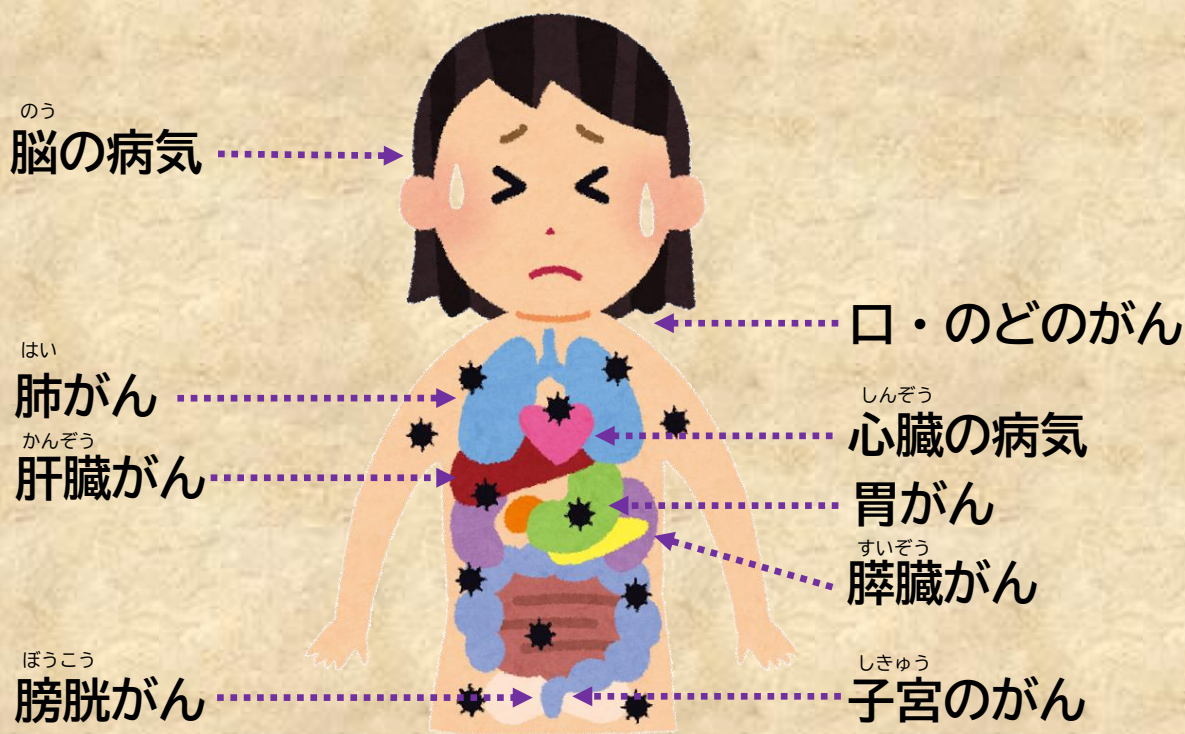


おな い ぞ ん たか

たばこと同じくらい依存レベルが高いもの



す ひと くら
たばこを吸わない人と比べて
す びょうき
たばこを吸うと病気になりやすい



令和2年 国立がん研究センター「喫煙と健康 望まない受動喫煙を防止する取り組みはマナーからルールへ」

いがい
これ以外にもたくさんの病気になりやすい…

まんびょう
たばこは万病のもと！

保護者の方へ



国際的には「**ニコチン依存症**」は病気として認識されており、日本でも条件を満たせば保険適応で**治療**をすることが可能です。

依存症は脳（本能）に関する病気であり、自身の意思だけでは簡単に抜け出せるものではありません。ぜひ**禁煙外来**や**禁煙支援薬局**で相談してみてください。詳しくは右記QRコードへ！

柏市HP「タバコ対策」→

