



かしわ

こ し ん ぶ ん

柏ノースモッチ子新聞

たばこの怖いところ

サルがたばこを吸うと…

火をおそれる
猿でさえ、
ニコチン依存に。

2年後、
猿は肺癌で死亡
はいがん しぼう

鹿児島：市来英雄



たばこを吸うと…

病気になりやすい

たばこを吸うと、吸わない人よりがんや心臓病になりやすくなります。

なかなかやめられない

たばこを吸うと「ニコチン」という物質が脳に入ります。

脳の中のニコチンが減ってくると、また吸いたくなり、なかなかやめられなくなります。

たばこの体への影響



しんちよう の
身長が伸びなくなる



うんどう くる
運動するのが苦しくなる



くさ
口が臭くなる



かぜにかかりやすくなる

いがい えいぎょう
これ以外にも、体への影響がたくさんあるたばこは、
す
吸って「いいこと」はひとつもありません！

保護者の方へ



喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれています。

本人が喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸ってしまう「受動喫煙」は子どもの健康を損ないます。子どものためにも、禁煙してみませんか？ぜひ、禁煙外来や禁煙支援薬局で相談してみてください。詳しくは右記QRコードへ！

柏市HP「タバコ対策」→

