

**タバコ等に関するアンケート調査報告書**

柏市保健所 地域健康づくり課

# 調査概要

---

## ① 調査の目的

- 市民の健康対策の一環として、児童・生徒のタバコに関する環境等および意識を調査することによって、小中学生の動向や傾向を把握し、今後の保健行政のための資料とする
- 平成20年度に実施した同内容のアンケート結果と比較して、喫煙予防事業における状況変化を評価する。

## ② 調査の実施方法

- 柏市内のすべての公立小学校、公立中学校に対して対象となる学年(小学生6年生, 中学生3年生)の児童・生徒を対象として調査を依頼した。
- 調査は無記名のアンケート用紙を用い、児童・生徒本人が自記式で回答する形式とした。

## ③ 調査実施期間

- 平成26年11月5日 ~ 11月 25日

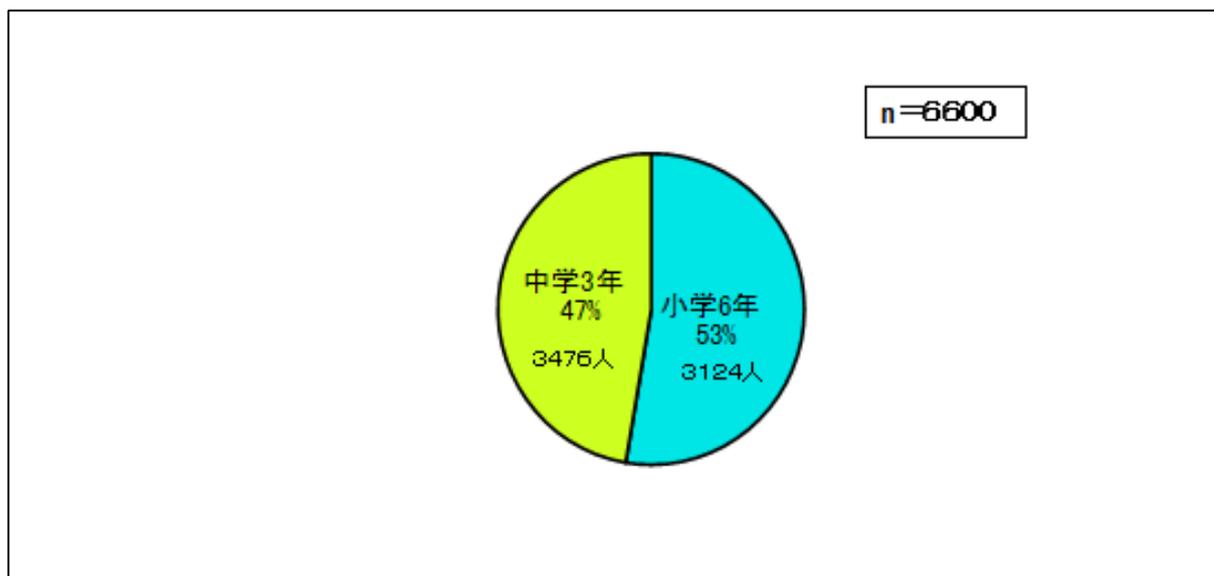
## ④ 調査対象者／有効回答

小学6年生			中学3年生			合計		
対象数	有効回答数	有効回答率	対象数	有効回答数	有効回答率	対象数	有効回答数	有効回答率
3,544名	3,476名	98.0%	3,195名	3,124名	97.7%	6,739名	6,600名	97.9%

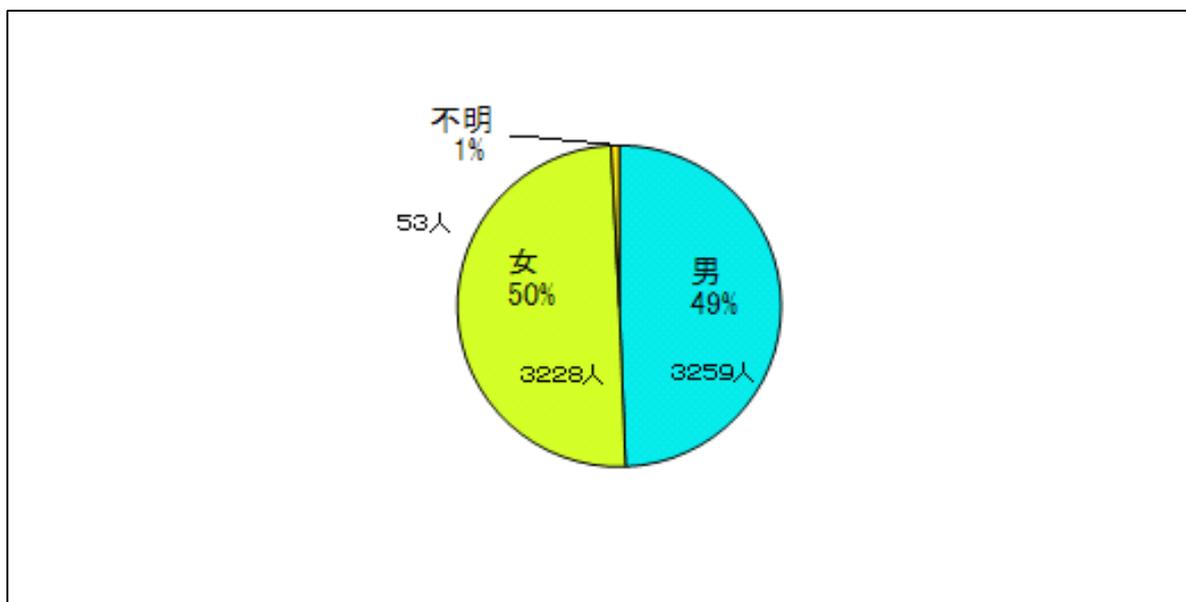
## 調査対象者のプロフィール

---

### ①学年を教えてください



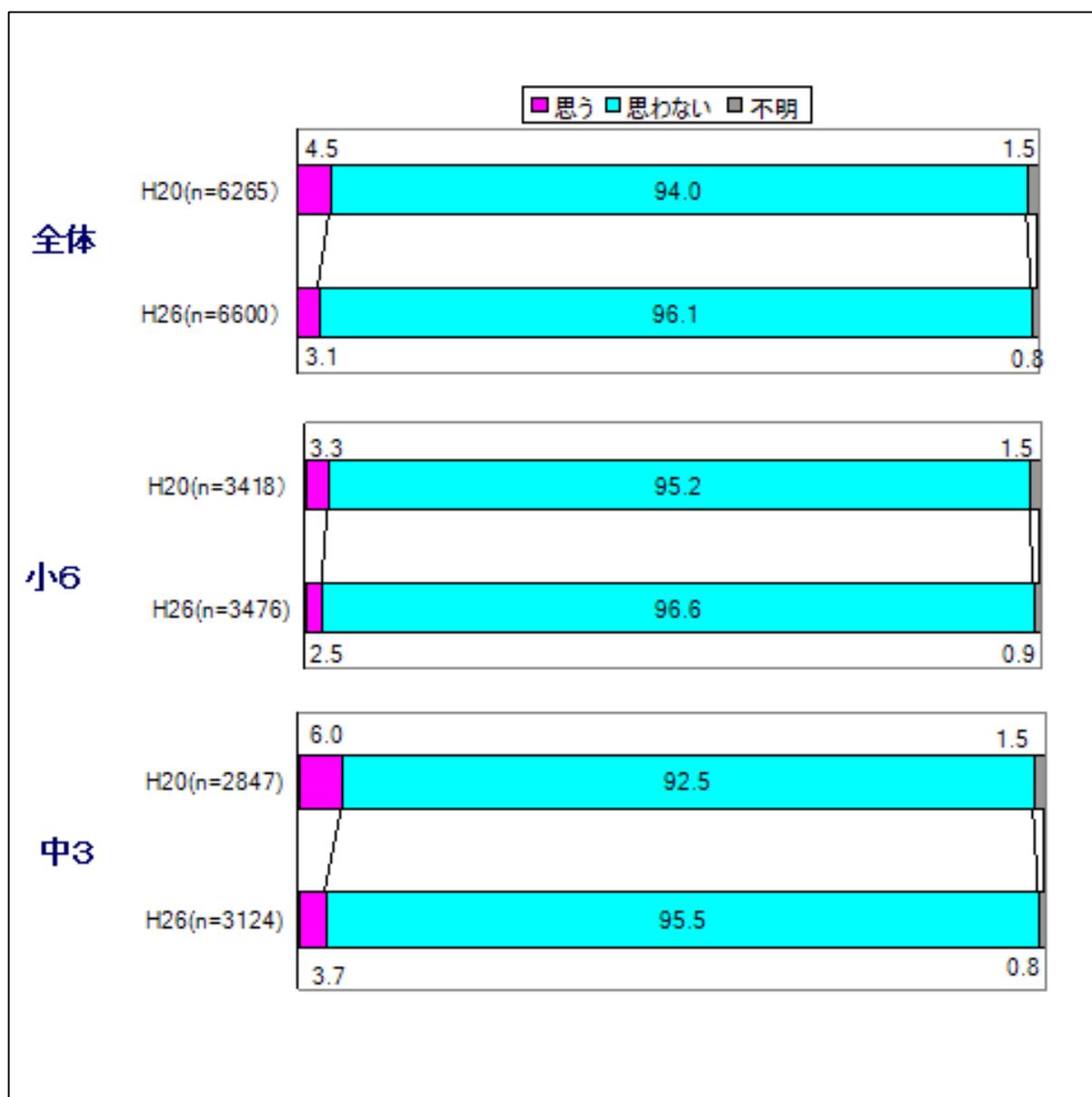
### ②あなたの性別は



## 喫煙を「かっこいい」と思うか

- 平成20年と比べ、「かっこいい」と回答する割合は減少している。特に、中学校3年生では2.3ポイント減少している。

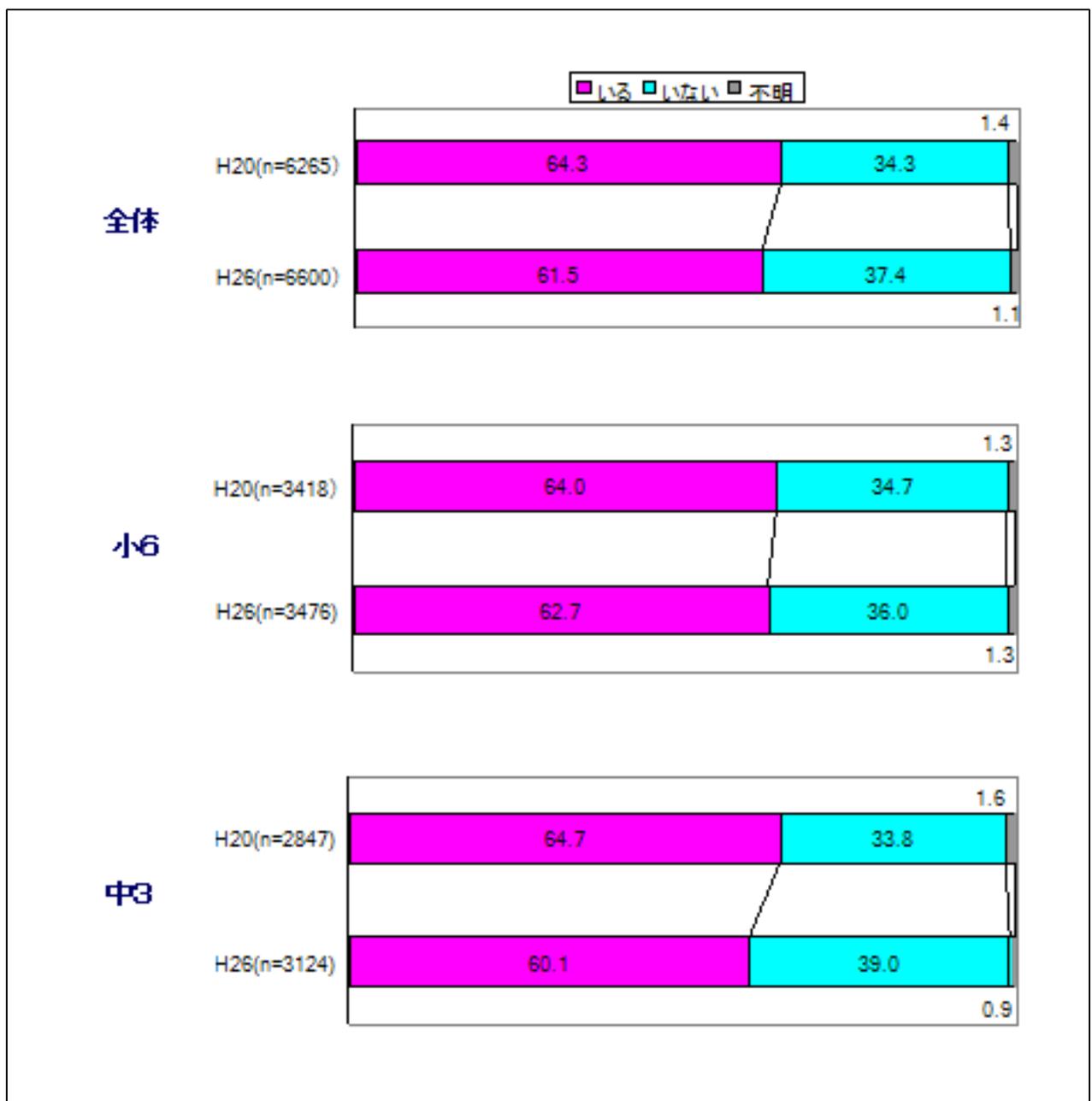
### ③タバコをすうことを「かっこいい」と思いますか



## 周囲の大人に喫煙者がいるか

- 周囲の喫煙状況も平成20年に比べ減少しているが、まだ6割以上の子どもが身近に喫煙者の存在を感じている。

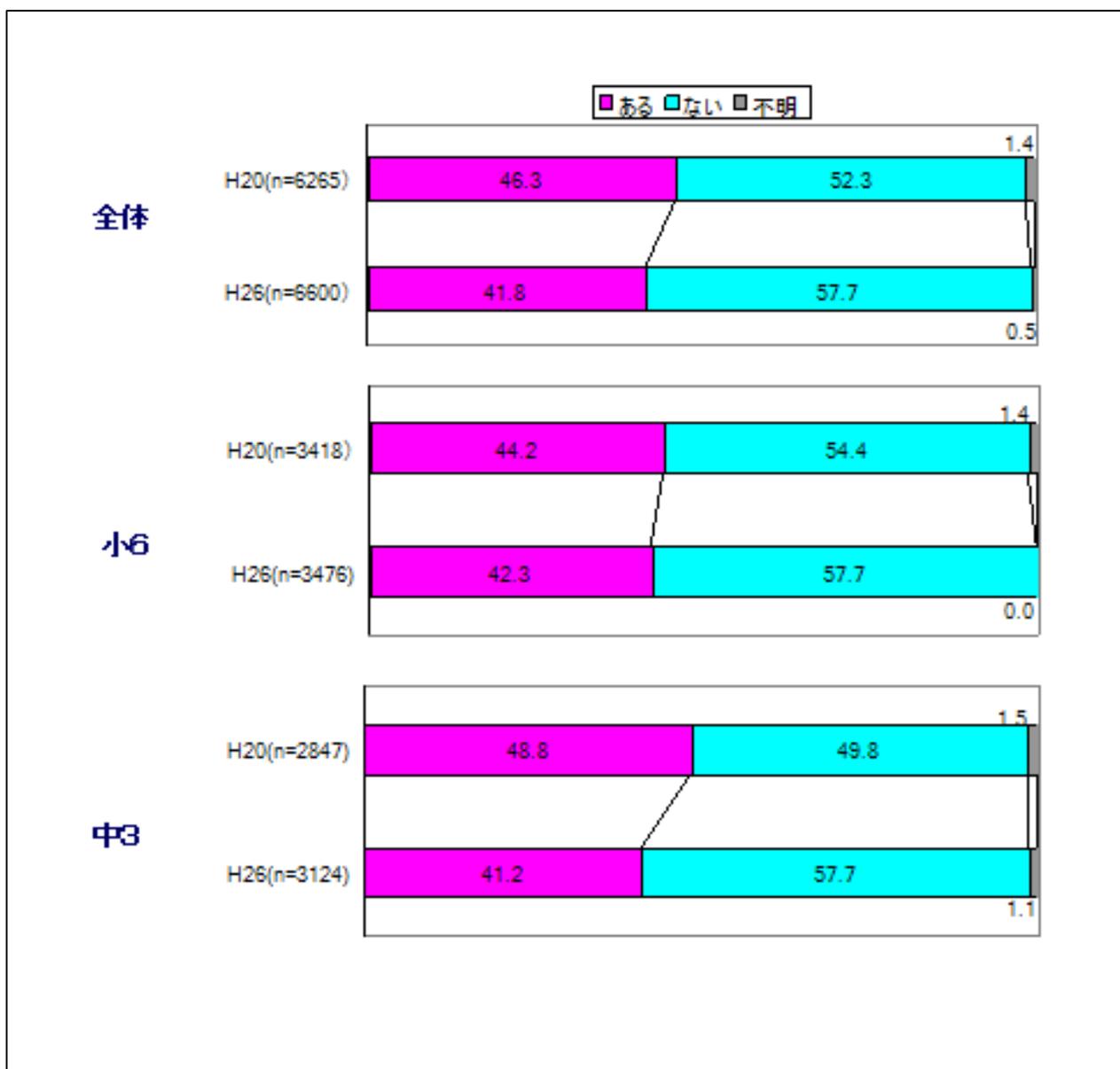
### ④あなたのまわりの大人でタバコをすっている人はいますか



## タバコが近くにあるか

- タバコが近くにあると答えた割合は、小学6年生で、1.9ポイント、中学3年生で7.6ポイント減少している。
- およそ4割の子どもは、タバコが近くにある状態となっている。

⑤あなたが、もしタバコをさわってみよう、くわえてみようと思ったら、タバコは近くにありますか



## タバコをどこで触れるか

- 「タバコが近くにある」と回答した子どものうち、小学6年生では7割以上、中学3年生では9割近くが「家で」タバコに触れられる環境にある。
- 中学生になると、「学校で」「友達どおし」でと回答する割合が増加する。
- 周囲で喫煙する大人の有無では、喫煙する大人がいる子どもは「家で」、喫煙する大人がいない子どもは「お店で」との回答が多くなっている。

### ⑤「タバコが近くにある児童・生徒のみ」どこでタバコをさわることができますか



	合計	⑤-1. どこでタバコをさわることができるか					
		家で	学校で	お店で	友達どうし	その他	不明
全体	2758	2241	17	320	31	197	61
	100.0	81.3	0.6	11.6	1.1	7.1	2.2
小6	1470	1111	4	199	4	133	59
	100.0	75.6	0.3	13.5	0.3	9.0	4.0
中3	1288	1130	13	121	27	64	2
	100.0	87.7	1.0	9.4	2.1	5.0	0.2

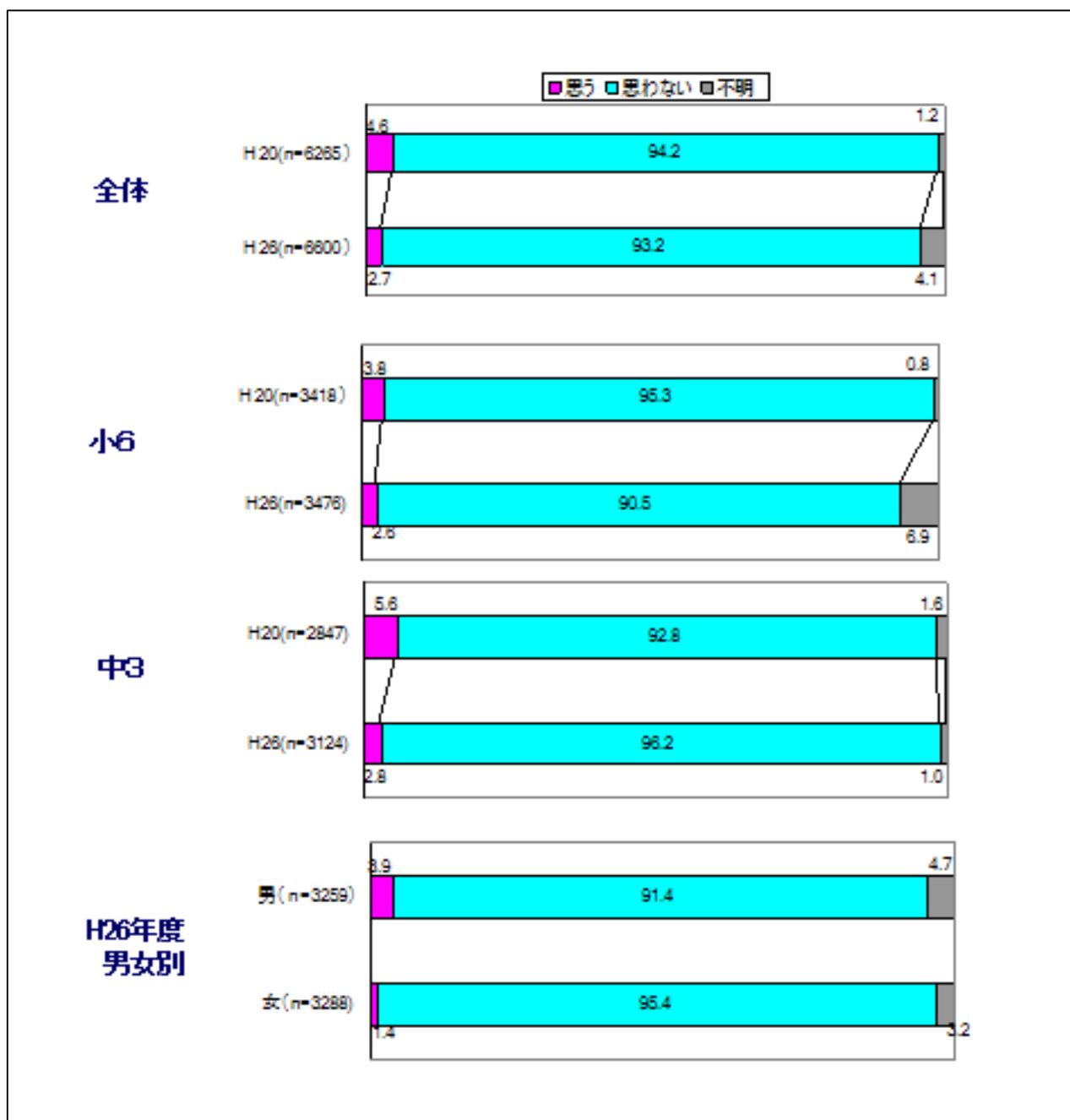
### ※④周囲での喫煙している大人の有無と「どこでタバコをさわることができるか」の関係

		合計	⑤-1. どこでタバコをさわることができるか					
			家で	学校で	お店で	友達どうし	その他	不明
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	2509	2201	14	168	27	167	33
		100.0	87.7	0.6	6.7	1.1	6.7	1.3
	いない	223	20	2	150	4	30	24
		100.0	9.0	0.9	67.3	1.8	13.5	10.8

## 喫煙したいと思うか

- 平成20年に比べて「吸ってみたいと思う」割合が減っている。特に中学3年生では半減している。
- 男女別では、男子のほうが女子よりも「吸ってみたいと思う」割合が高い。男子のほうが喫煙に対する思いが強い様子。

### ⑥タバコをすってみたいと思いますか



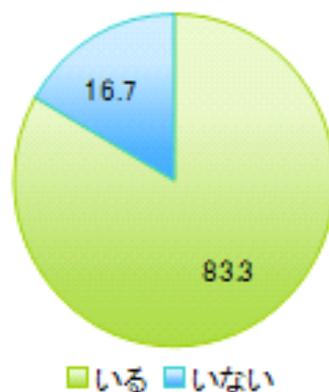
## 喫煙したいと思うか 2

- 周囲での喫煙の有無で比較すると、「タバコを吸ってみたいと思う」と回答した、子どもの8割以上は吸っている人が近くにいる。
- 子ども周囲での喫煙は、子どものタバコに対する抵抗感が低くなって入ることが想像される。

※「⑥タバコをすってみたいと思いますか」④「まわりの大人でタバコをすっている人はいるか」との関係

		合計	思う	思わない	不明
	全体	6600	177	6152	271
		100.0	2.7	93.2	4.1
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	4057	145	3741	171
		100.0	3.6	92.2	4.2
	いない	2468	29	2349	90
		100.0	1.2	95.2	3.6

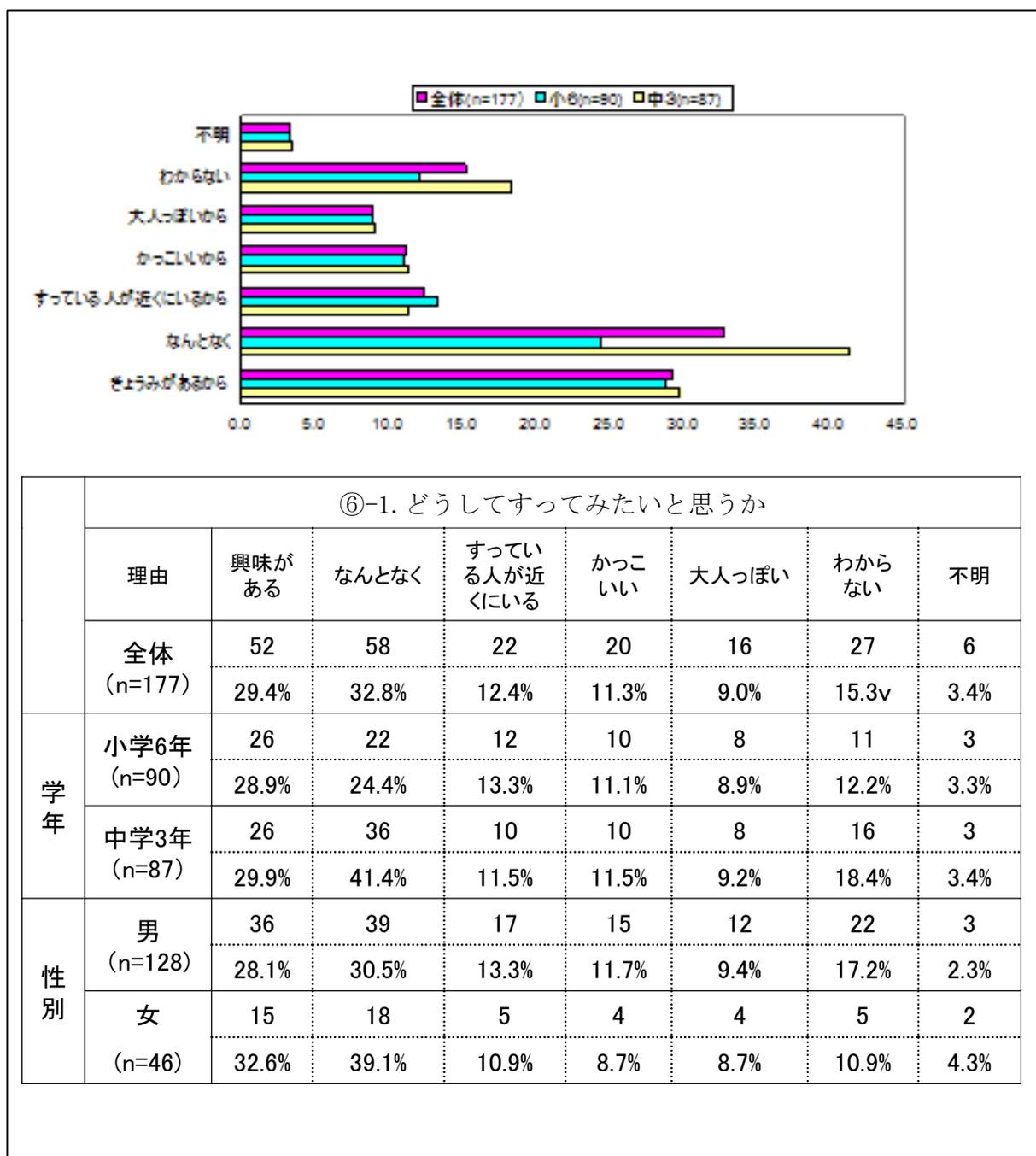
⑥「タバコをすってみたいと思う」と回答した子どもの、まわりの大人の喫煙の有無の割合 (n=174)



## 喫煙してみたい理由

- 小中学生ともに、「なんとなく」が回答が上位となっている。
- 「興味がある」と回答した人が3割近くいる。

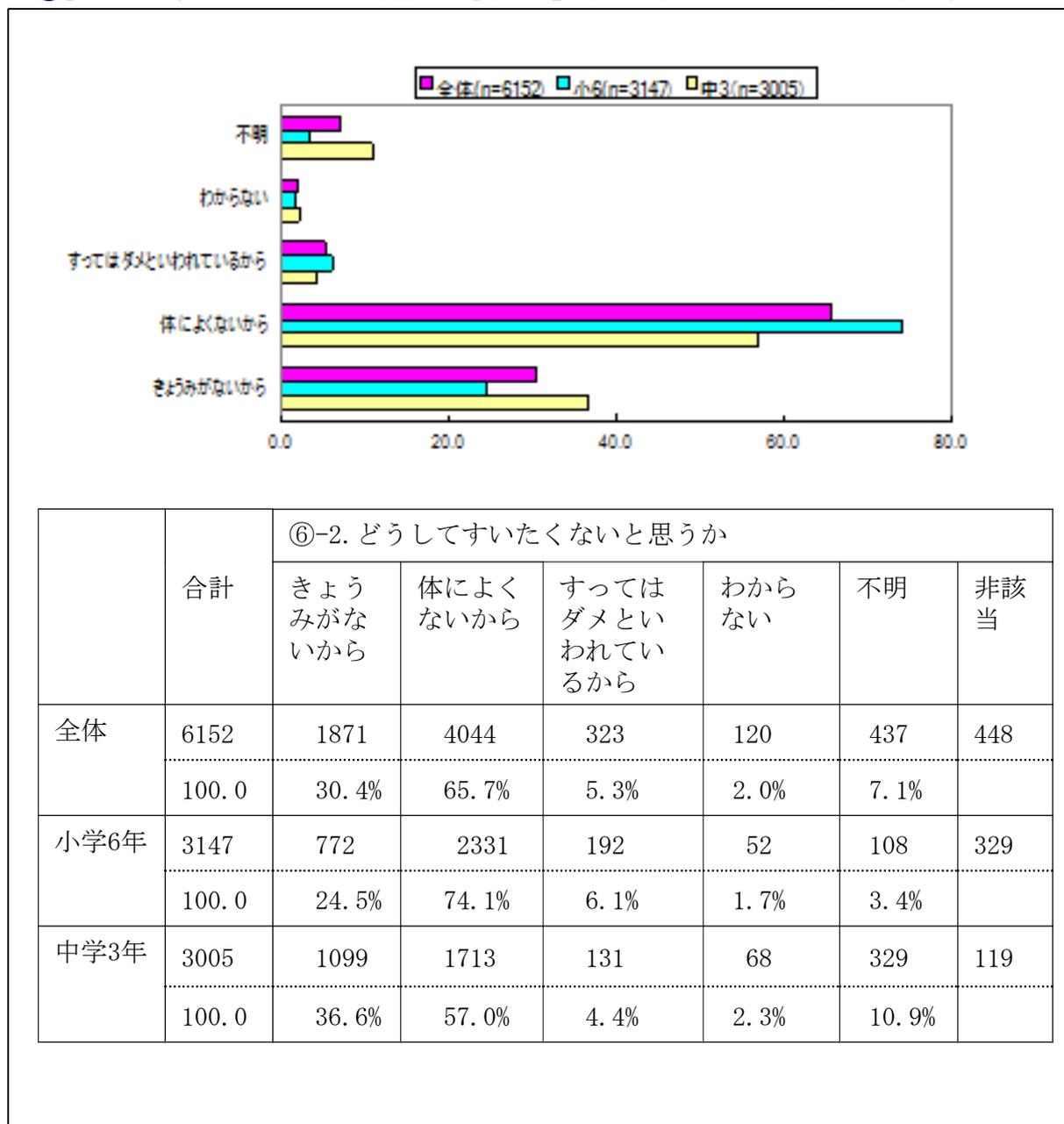
⑥ [タバコを吸ってみたい児童・生徒のみ] どうしてすってみたいと思いますか。



## 喫煙したくない理由

- タバコは「体によくない」から吸わないということを認識している。
- 「きょうみがない」という回答が中学生になると増加し、「吸ってはダメといわれている」が中学生になると減少している。

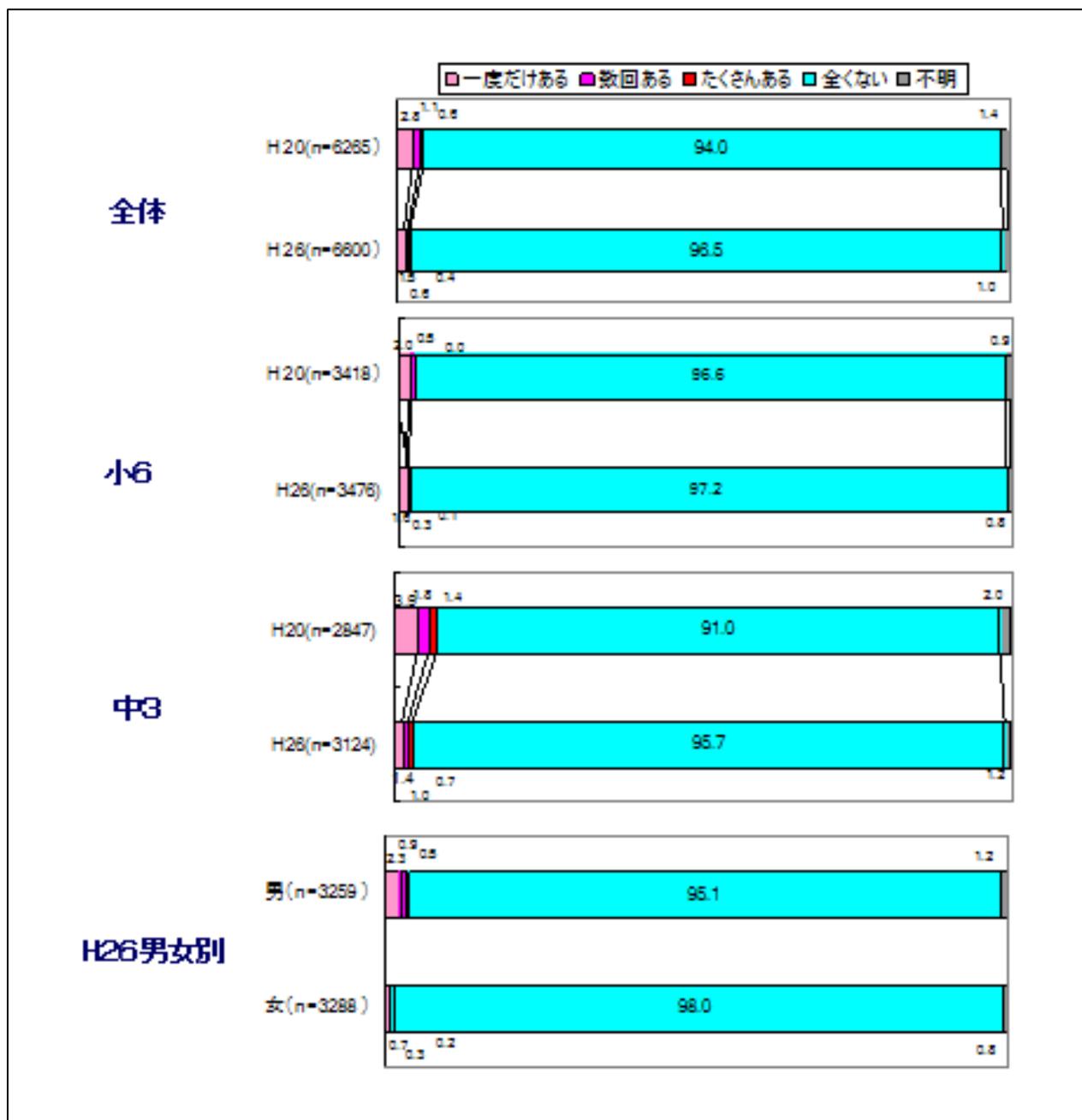
### ⑥ [タバコを吸ってみたいくない児童・生徒のみ] どうしてすいたくないと思いますか。



## 喫煙の経験①

- 喫煙の経験者数(一度・数回・たくさん)全体では2.5%(164人), 小学6年生は2%(68人) 中学3年生は3.1%96人となった。いずれも, 平成20年度に比べて減少している。
- 男女比では, 男子のほうが喫煙の経験者数が多い。

### ⑦タバコをすったことがありますか



## 喫煙の経験の背景

- 喫煙経験のある子どもの多くは特にタバコを吸ったことが「数回ある」・「たくさんある」と回答した子どものほとんどが、「周囲に喫煙する大人がいる」・「タバコが近くにある」環境にある。

※④「まわりの大人でタバコをすって人はいるか」と「⑦タバコをすったことがあるか」の関係

		合計	一度だけある	数回ある	たくさんある	全くない	不明
	全体	6600	100	40	24	6369	67
		100.0	1.5	0.6	0.4	96.5	1.0
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	4057	89	33	23	3870	42
		100.0	2.2	0.8	0.6	95.4	1.0
	いない	2468	10	5	1	2432	20
		100.0	0.4	0.2	0.0	98.5	0.8

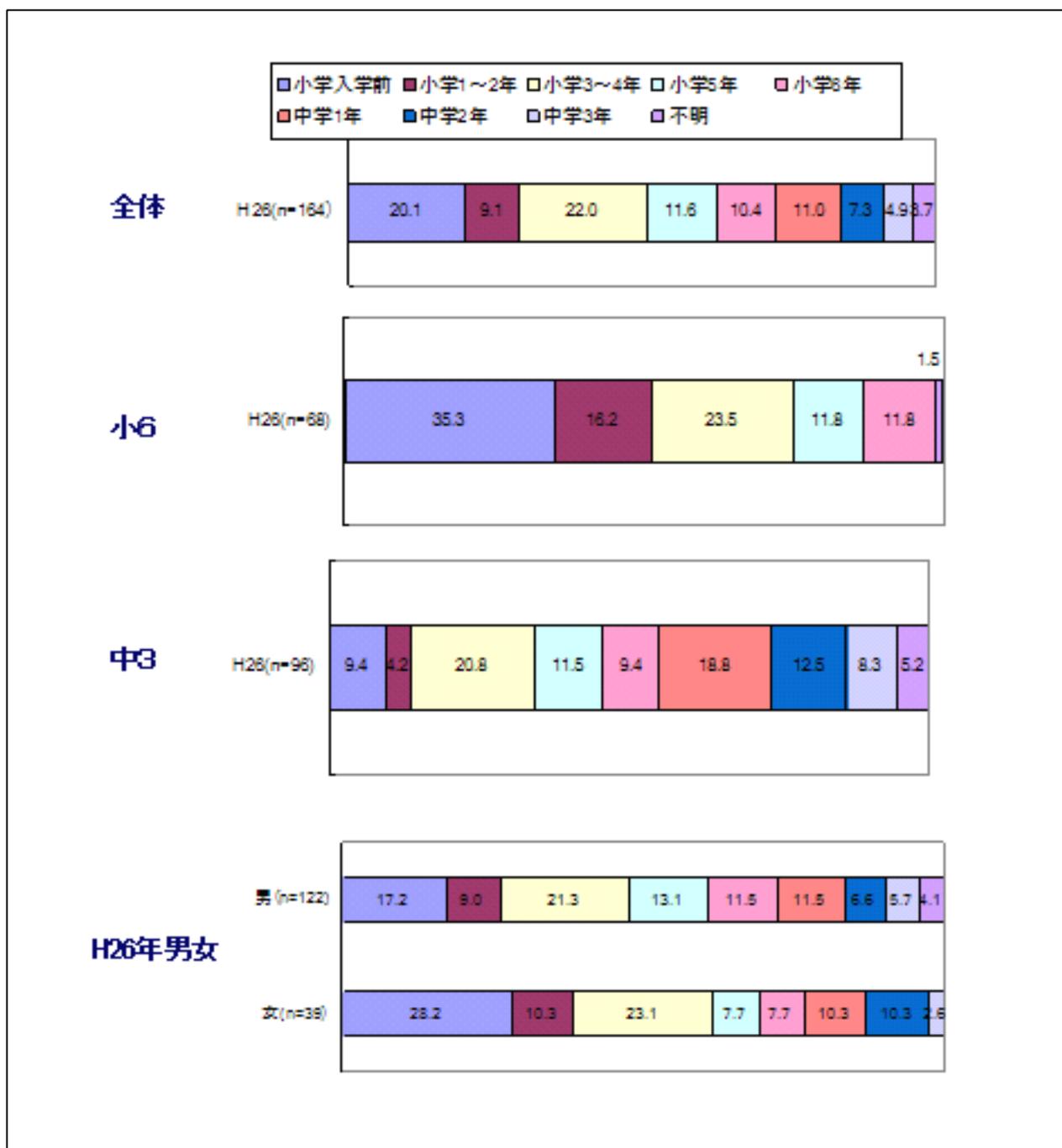
※⑤「タバコが近くにあるか」と「⑦タバコをすったことがあるか」の関係

		合計	一度だけある	数回ある	たくさんある	全くない	不明
	全体	6600	100	40	24	6369	67
		100.0	1.5	0.6	0.4	96.5	1.0
⑤タバコは近くにあるか	ある	2758	76	32	24	2589	37
		100.0	2.8	1.2	0.9	93.9	1.3
	ない	3806	24	8	0	3749	25
		100.0	0.6	0.2	0.0	98.5	0.7

## はじめての喫煙時期

- 喫煙経験のある子どもの中で小学校入学前に喫煙経験をしている子どもは、2割にのぼり、その後小学校3～4年、中学1年時に経験する割合が多くなる。

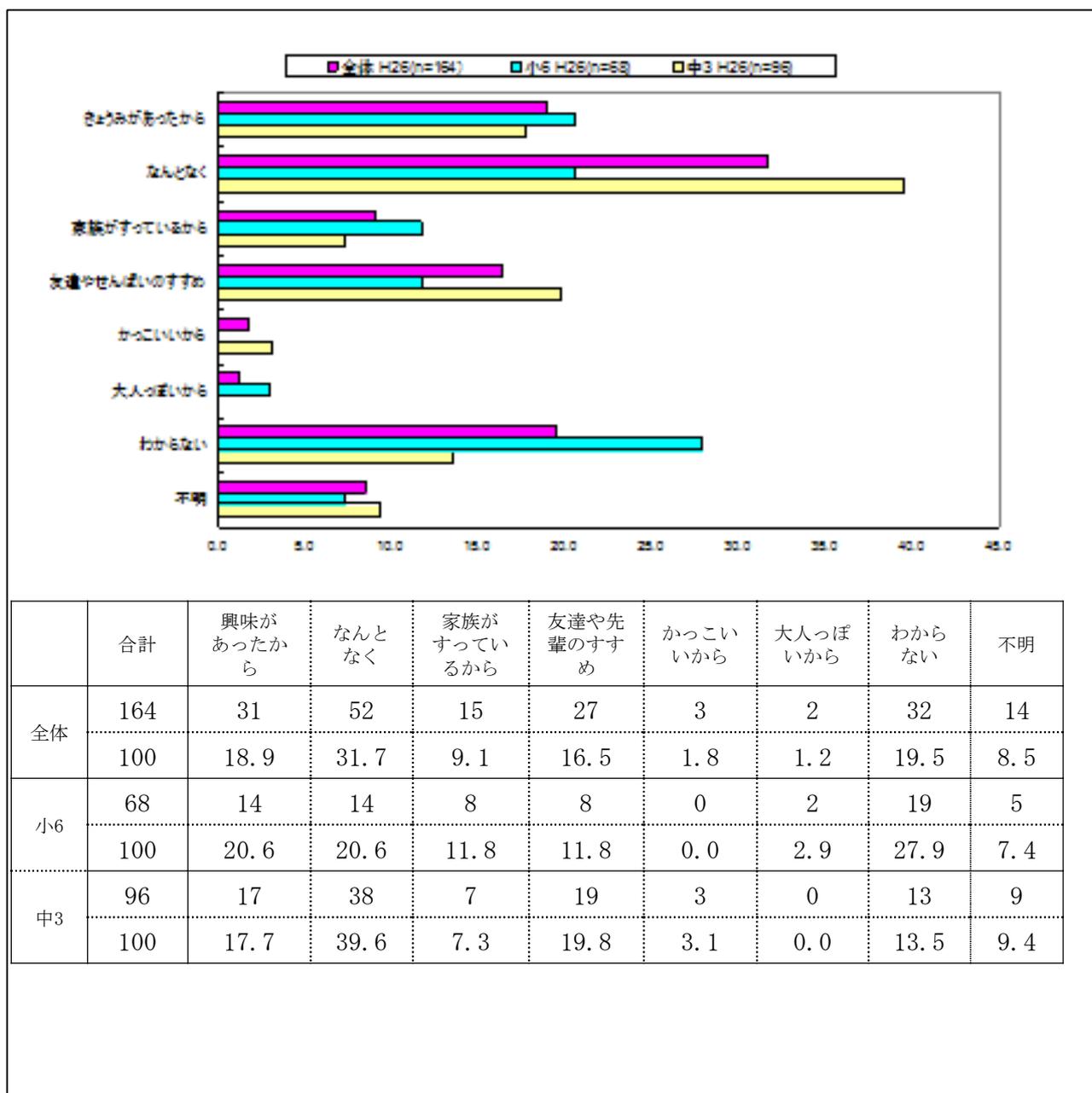
⑦[喫煙経験のある児童・生徒のみ] ア. はじめてタバコをすったのはいつですか



## 喫煙した理由

- 喫煙のきっかけは「なんとなく」が多い，小学6年生では「わからない」との回答が多い。大した理由もなく経験している様子が見受けられる。
- 中学3年生では「友達やせんぱいのすすめ」を理由にあげている。

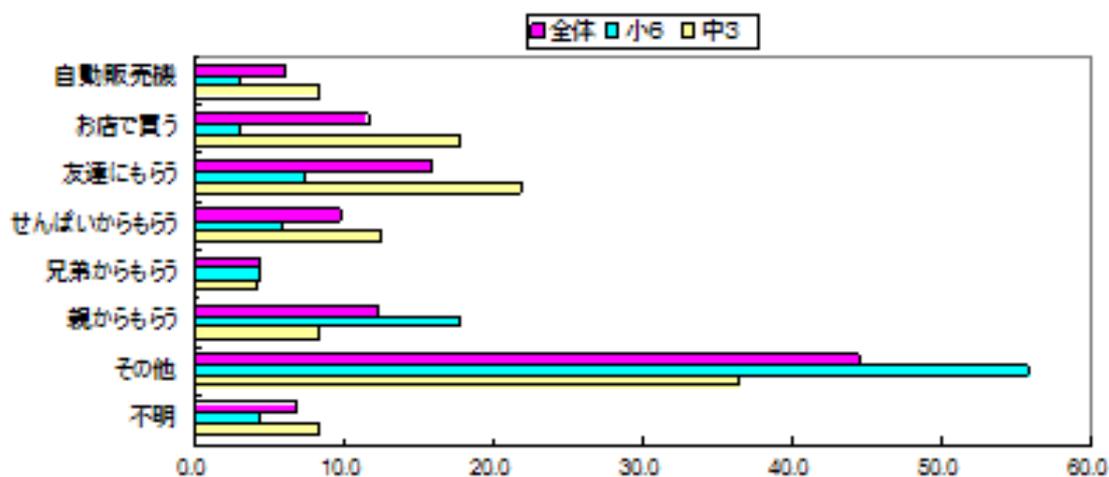
### ⑦[喫煙経験のある児童・生徒のみ] イタバコをすってみようと思ったのはなぜですか



## タバコの入手方法①

- 小学6年生では「親からもらう」が多い。逆に中学3年生では「友達にもらう」「お店で買う」との回答が多い。
- 「その他」が多くなっているが記述の回答がなく不明であるが、「もらう」のではなく、家などにあるものをこっそりと持ち出したりするケースが予想される。

⑦[喫煙経験のある児童・生徒のみ] ウタバコはどのようにして手に入れたのですか。

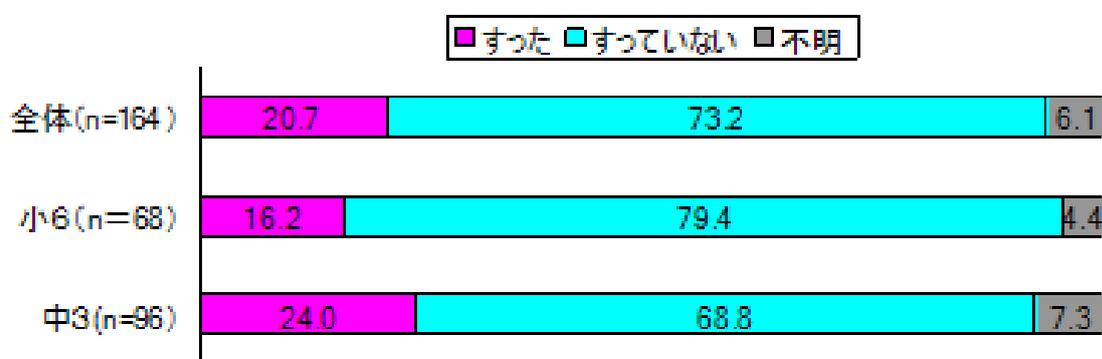


	合計	自動販売機	お店で買う	友達にもらう	先輩からもらう	兄弟からもらう	親からもらう	その他	不明
全体	164	10	19	26	16	7	20	73	11
	100.0	6.1	11.6	15.9	9.8	4.3	12.2	44.5	6.7
小6	68	2	2	5	4	3	12	38	3
	100.0	2.9	2.9	7.4	5.9	4.4	17.6	55.9	4.4
中3	96	8	17	21	12	4	8	35	8
	100.0	8.3	17.7	21.9	12.5	4.2	8.3	36.5	8.3

## 最近1ヶ月の喫煙

- 禁煙経験のある子どものうち約2割は、最近1ヶ月のあいだにタバコを吸っている。
- 最近1ヶ月のあいだにタバコを吸った子どもの多くが周囲で喫煙する大人がいる。

### ⑦ [喫煙経験のある児童・生徒のみ] エ.最近1ヶ月のあいだにタバコをすいましたか

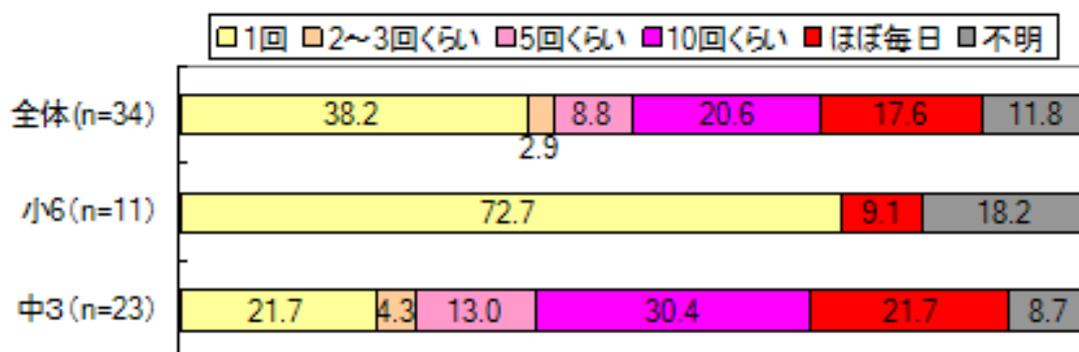


### ※④「周囲で喫煙する大人の有無」と「最近1ヶ月の間にタバコをすったかの関係

		⑦エ. 最近1ヶ月のあいだにタバコをすったか			
		合計	すった	すっていない	不明
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	145	30	105	10
		100.0	20.7	72.4	6.9
	いない	16	2	14	0
		100.0	12.5	87.5	0.0

## 最近1ヶ月の喫煙状況

- 対象者数が34名であり割合を出す全体数では不十分であるかも知れないと。
  - 小学生では「1回」と回答は多いことから、吸い始めの子どもが多い様子。
  - 中学生では、半数が「10回位」「毎日」と回答している。
  - 1ヶ月以内の喫煙経験のある子どもの9割が周囲に喫煙者がいる
- ⑦ [最近1ヶ月の喫煙経験のある児童・生徒のみ] 1ヶ月でどのくらいすっていますか



### ⑦ 1ヶ月でどのくらいすっていますか、男女別

		⑦エ(1-1)1ヶ月でどのくらいすっているか						
		合計	1回	2~3回くらい	5回くらい	10回くらい	ほぼ毎日	不明
②性別	男	26	10	1	2	6	5	2
		100.0	38.5	3.8	7.7	23.1	19.2	7.7
	女	7	3	0	1	1	1	1
		100.0	42.9	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3

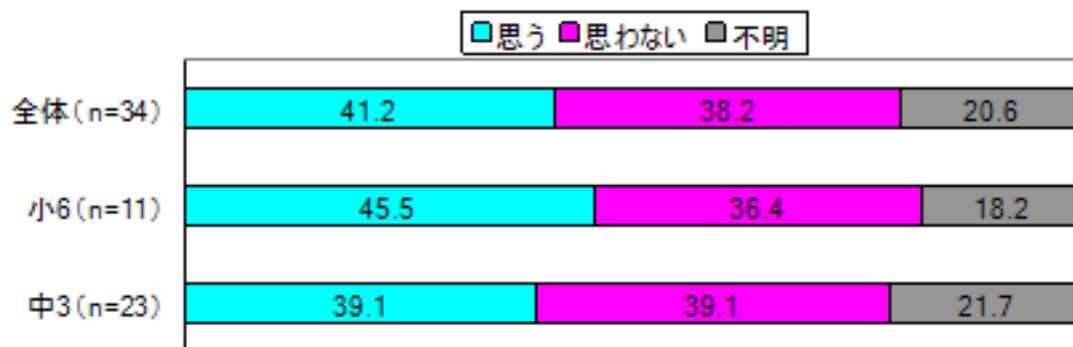
### ※④周りでの喫煙状況と、⑦1ヶ月でどのくらいすっているかの関係

		⑦エ(1-1)1ヶ月でどのくらいすっているか						
		合計	1回	2~3回くらい	5回くらい	10回くらい	ほぼ毎日	不明
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	30	12	1	3	6	5	3
		100.0	40.0	3.3	10.0	20.0	16.7	10.0
	いない	2	1	0	0	0	1	0
		100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0

## 最近1ヶ月の喫煙状況(喫煙をやめたいか) 1

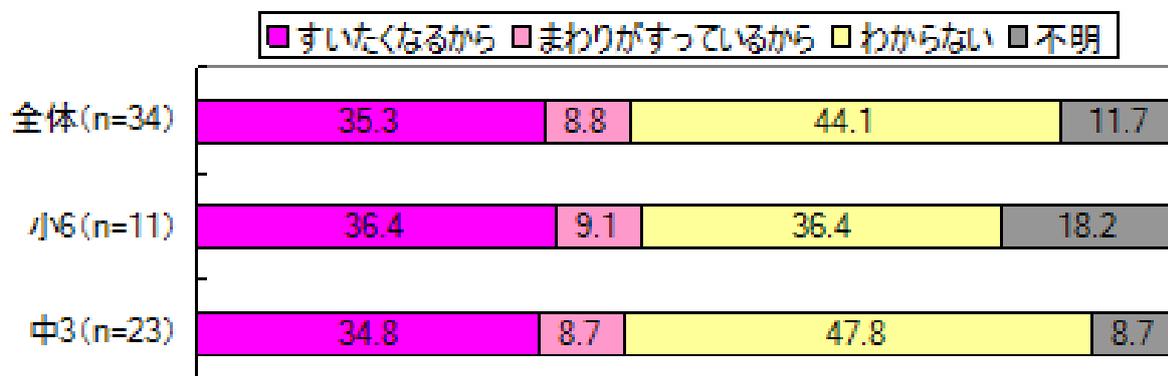
- 最近1ヶ月に喫煙している子どものうち、約4割が「喫煙をやめたい」と回答している。
- しかし3割の子どもは「喫煙をやめたくない」と回答している。その割合は、タバコをやめられない、やめたくない理由の「すいたくなるから」と回答とほぼ合致しており、習慣的に喫煙していることが想像される。

### ⑦ [最近1ヶ月の喫煙経験のある児童・生徒のみ] タバコをすうことをやめたいと思いますか



### ⑦ [最近1ヶ月の喫煙経験のある児童・生徒のみ]

タバコをやめられない、やめたくない理由は何ですか



## 最近1ヶ月の喫煙状況（喫煙をやめたいか）

- 「周囲で喫煙する大人がいる」「たばこが近くにある」環境にない子どもでは、「喫煙をやめたいと思わない」と回答した子どもはほとんどいない。

※「④周囲で喫煙する大人の有無」「⑤タバコが近くにあるか」と「喫煙をやめたいか」の関係

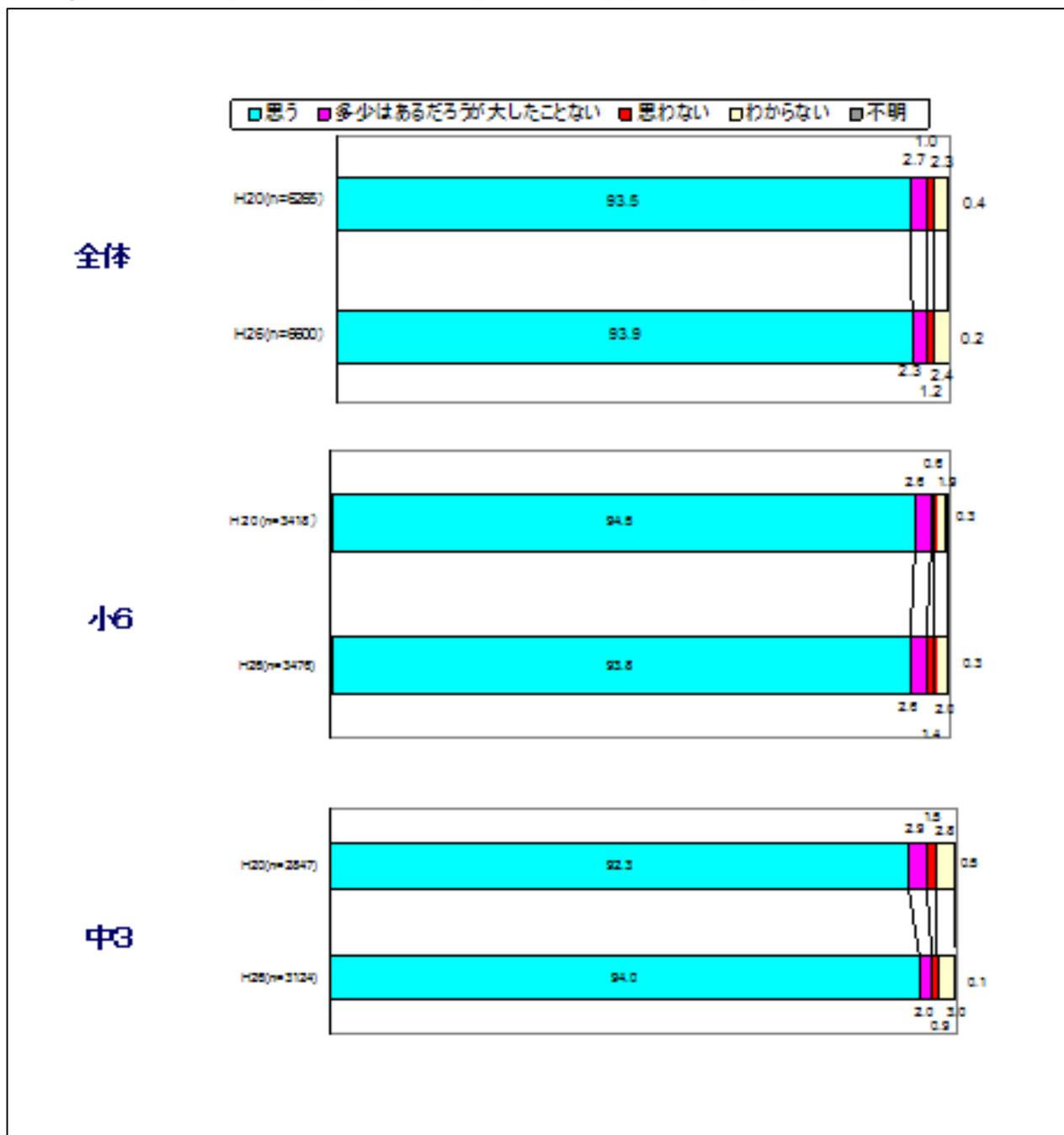
		合計	⑦エ(1-2)すうことをやめたいと思うか		
			思う	思わない	不明
	全体	34	14	13	7
		100.0	41.2	38.2	20.6
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	30	13	11	6
		100.0	43.3	36.7	20.0
	いない	2	0	1	1
		100.0	0.0	50.0	50.0

		合計	⑦エ(1-2)すうことをやめたいと思うか		
			思う	思わない	不明
	全体	34	14	13	7
		100.0	41.2	38.2	20.6
⑤タバコは近くにあるか	ある	30	11	13	6
		100.0	36.7	43.3	20.0
	ない	4	3	0	1
		100.0	75.0	0.0	25.0

## 健康被害について

- ほとんどの子どもが「タバコは健康に悪い」と認識している。小学6年生では0.7ポイント減。中学3年生では、平成20年に比べ1.7ポイント増加した。

⑧「タバコはけんこうに悪い」とよくいわれますが、あなたもそう思いますか



## 健康被害について 2

- 「周囲で喫煙している大人がいる」子どものほうが「タバコが健康に悪い」と認識している割合は少ない。
- 喫煙経験者のほうがそうでない子どもに比べて「タバコは健康に悪い」と認識している割合が低く、禁煙の頻度が増えるにしたいが、その認識が低くなる。

※「④周囲で喫煙する大人の有無」「⑦タバコを吸ったことがあるか」と「⑧タバコは健康に悪いと思うか」の関係

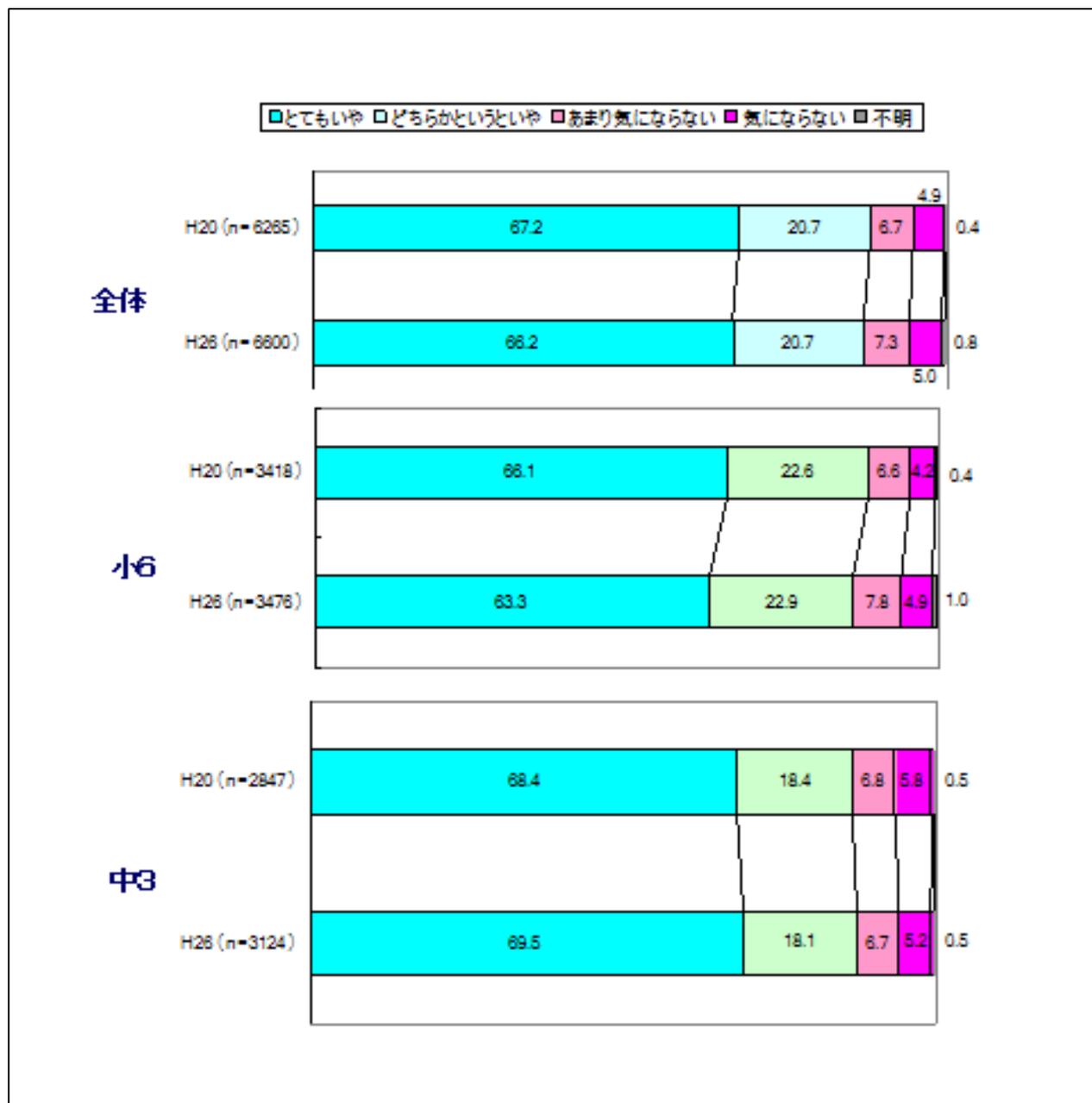
		合計	⑧「タバコは健康に悪い」と思うか				
			思う	多少はあるだろうが大したことない	思わない	わからない	不明
全体		6600	6196	153	76	161	14
		100.0	93.9	2.3	1.2	2.4	0.2
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	4057	3779	118	49	104	7
		100.0	93.1	2.9	1.2	2.6	0.2
	いない	2468	2354	31	24	54	5
		100.0	95.4	1.3	1.0	2.2	0.2

		合計	⑧「タバコは健康に悪い」と思うか				
			思う	多少はあるだろうが大したことない	思わない	わからない	不明
⑦タバコを吸ったことがあるか	一度だけある	100	89	6	1	4	0
		100.0	89.0	6.0	1.0	4.0	0.0
	数回ある	40	29	8	3	0	0
		100.0	72.5	20.0	7.5	0.0	0.0
	たくさんある	24	13	3	4	4	0
		100.0	54.2	12.5	16.7	16.7	0.0
	全くない	6369	6006	134	66	151	12
		100.0	94.3	2.1	1.0	2.4	0.2

## 周囲での喫煙について

- 9割弱の子どもが周囲のタバコの煙は「いや」と回答している。
- 「あまり気にならない」「気にならない」と回答した子どもは、平成20年と比べると、中学3年生では減少しているものの、小学6年生では1.9ポイント増加している。

### ⑨あなたの近くでタバコをすわれたときにそのタバコのけむりが気になりますか



## 周囲での喫煙について 2

- 周囲の喫煙の有無で見ると、周囲の喫煙者がいないほうが、「タバコ煙がとてもしゃ」と回答する割合が高い。逆に喫煙者がいるほうが、「タバコの煙が気にならない」と回答した割合が多くなっている。受動喫煙への馴れがうかがえる。

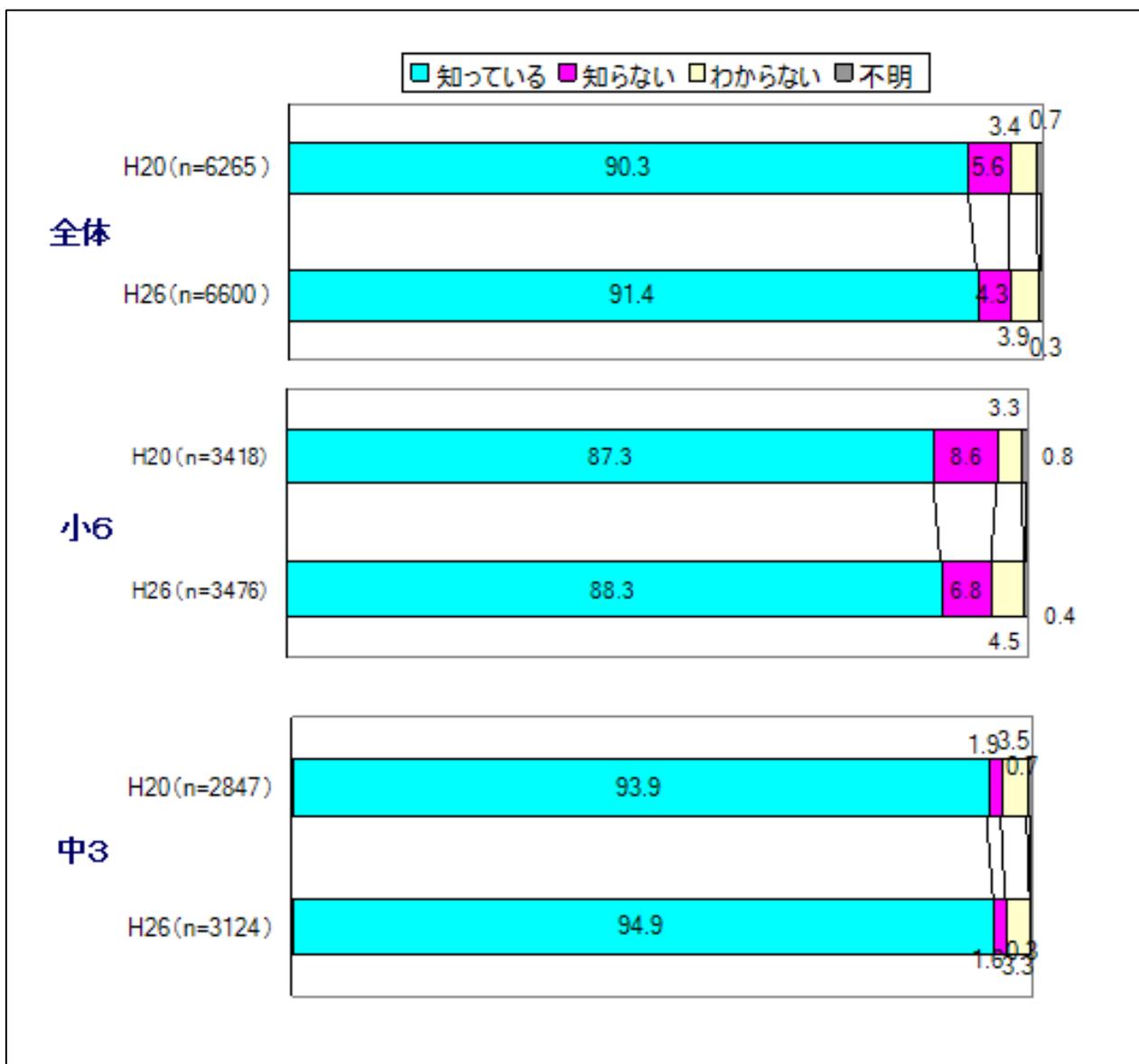
※「④周囲で喫煙する大人の有無」と「⑨副流煙が気になるかの関係

		合計	⑨タバコの煙が気になるか				
			とてもしゃ	どちらかというしゃ	あまり気にならない	気にならない	不明
全体		6600	4372	1364	479	333	52
		100.0	66.2	20.7	7.3	5.0	0.8
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	4057	2557	888	336	246	30
		100.0	63.0	21.9	8.3	6.1	0.7
	いない	2468	1768	463	137	81	19
		100.0	71.6	18.8	5.6	3.3	0.8

## 受動喫煙の害について

- ほとんど子どもが情報として、受動喫煙の害について知っており、学年をおうごとに知っている割合は多くなる。また平成20年と比べても知っている割合が高くなる。

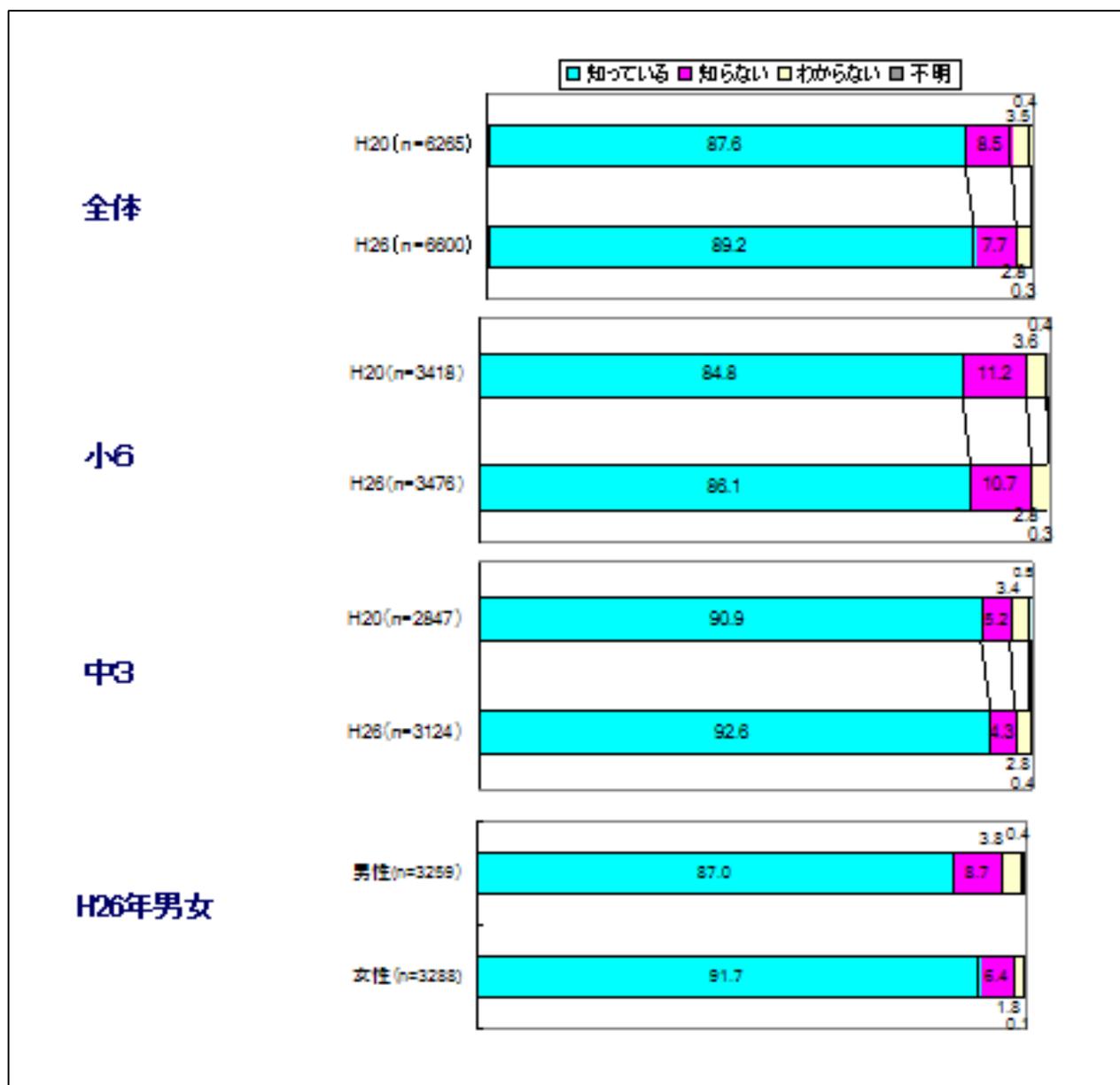
⑩まわりの人がすっているタバコのけむりも自分のけんこうによくないといわれていることを知っていますか。



## 健康被害の認知

- タバコ健康被害の認知について、9割近くの子どもが知っている。平成20年と比較しても、小学6年生、中学3年生とも知っている割合が増えている。
- 男女別で見ると女子のほうが知っている割合が高い。

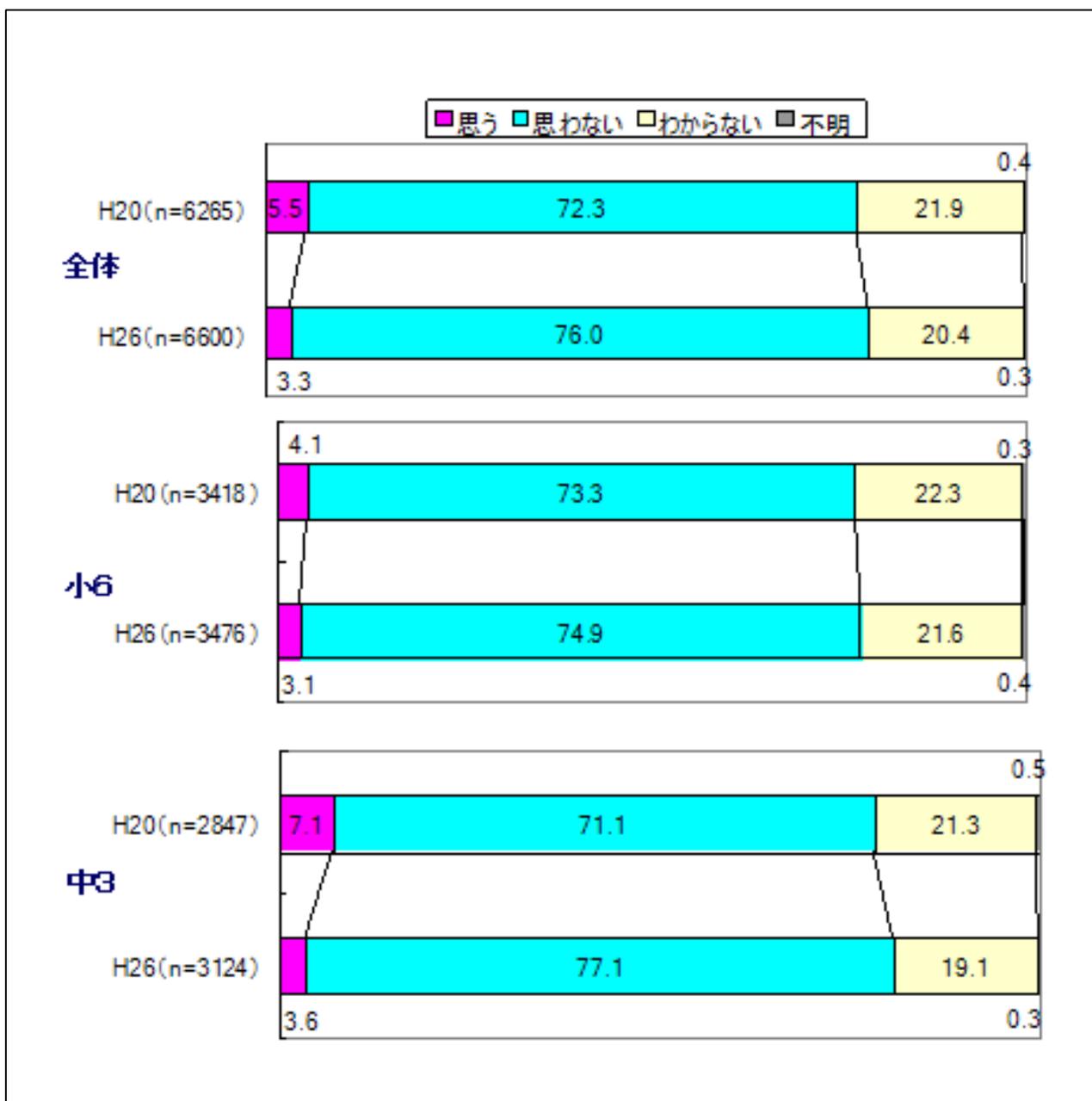
①タバコをすうと病気になりやすくなったり、生まれる赤ちゃんのけんこうに悪いといわれていることを知っていますか。



## 成人後の喫煙について

- 平成20年に比べると「思う」と回答した割合は減少している。特に中学生では、3.5ポイント減となっている。
- しかし約2割は「わからない」と回答しており、将来の喫煙に繋がる可能性もある。

⑫大人になったら、あなたは自分がタバコをすっていると思いますか



## 成人後の喫煙について

- 男女別で見ると、男子のほうが「思う」と回答した割合が高く、「わからない」と回答した割合も女子よりも高い。
- 周囲での喫煙環境にいる子どものほうが「思う」と回答した割合が高い

### ⑫大人になったら、あなたは自分がタバコをすっていると思いますか(男女別)

		合計	⑫大人になったら自分がタバコをすっていると思うか			
			思う	思わない	わからない	不明
全体		6600	220	5013	1346	21
		100.0	3.3	76.0	20.4	0.3
②性別	男	3259	144	2280	822	13
		100.0	4.4	70.0	25.2	0.4
	女	3288	74	2698	512	4
		100.0	2.3	82.1	15.6	0.1

### ※「④周りでの喫煙状況」と「⑫成人後の喫煙について」の関係

		合計	⑫大人になったら自分がタバコをすっていると思うか			
			思う	思わない	わからない	不明
④まわりの大人でタバコをすっている人はいるか	いる	4057	170	2888	988	11
		100.0	4.2	71.2	24.4	0.3
	いない	2468	47	2076	337	8
		100.0	1.9	84.1	13.7	0.3