

タバコに関するアンケート調査報告書

柏市保健所地域健康福祉課

調査概要

① 調査の目的

- 未成年者の喫煙は、体格、体力ともに低下し、成長に悪影響を与え、またその喫煙開始年齢が若いほど、ニコチン依存症になりやすく、がんや心臓病等の危険性を高めるものである。平成20年7月からはたばこ自動販売機の成人識別ICカード「taspo(タスポ)」が導入される等、社会的問題として取組みが求められている。
- 本アンケートの結果から、子どもたちの喫煙に対する意識や現状を把握し、適切な時期に適格な情報・知識を子どもたちやその保護者に提供していく。それにより、子どもたちの喫煙願望や喫煙経験をなくしていくものである。また、その対策は学校や行政のみならず、家庭やそれを取り巻く地域全体で情報を共有し、互いの連携することで地域全体で子どもたちを守り無煙世代を創出することを目的とする。

② 調査の実施方法

- 柏市内のすべての公立小学校、公立中学校に対して対象となる学年(小学生4年生と6年生、中学生1年生と3年生)の児童・生徒を対象として調査を依頼した。
- 調査は無記名のアンケート用紙を用い、児童・生徒本人による自記式で、学校で配布、回答、回収する形式とした。

③ 調査実施期間

- 平成20年11月11日 ～12月11日

④ 調査対象者

小学生4年生	小学6年生	小学生小計	中学1年生	中学3年生	中学生小計	総合計
3,587名	3,485名	7,072名	3,087名	3,027名	6,114名	13,186名

⑤ 有効回答数

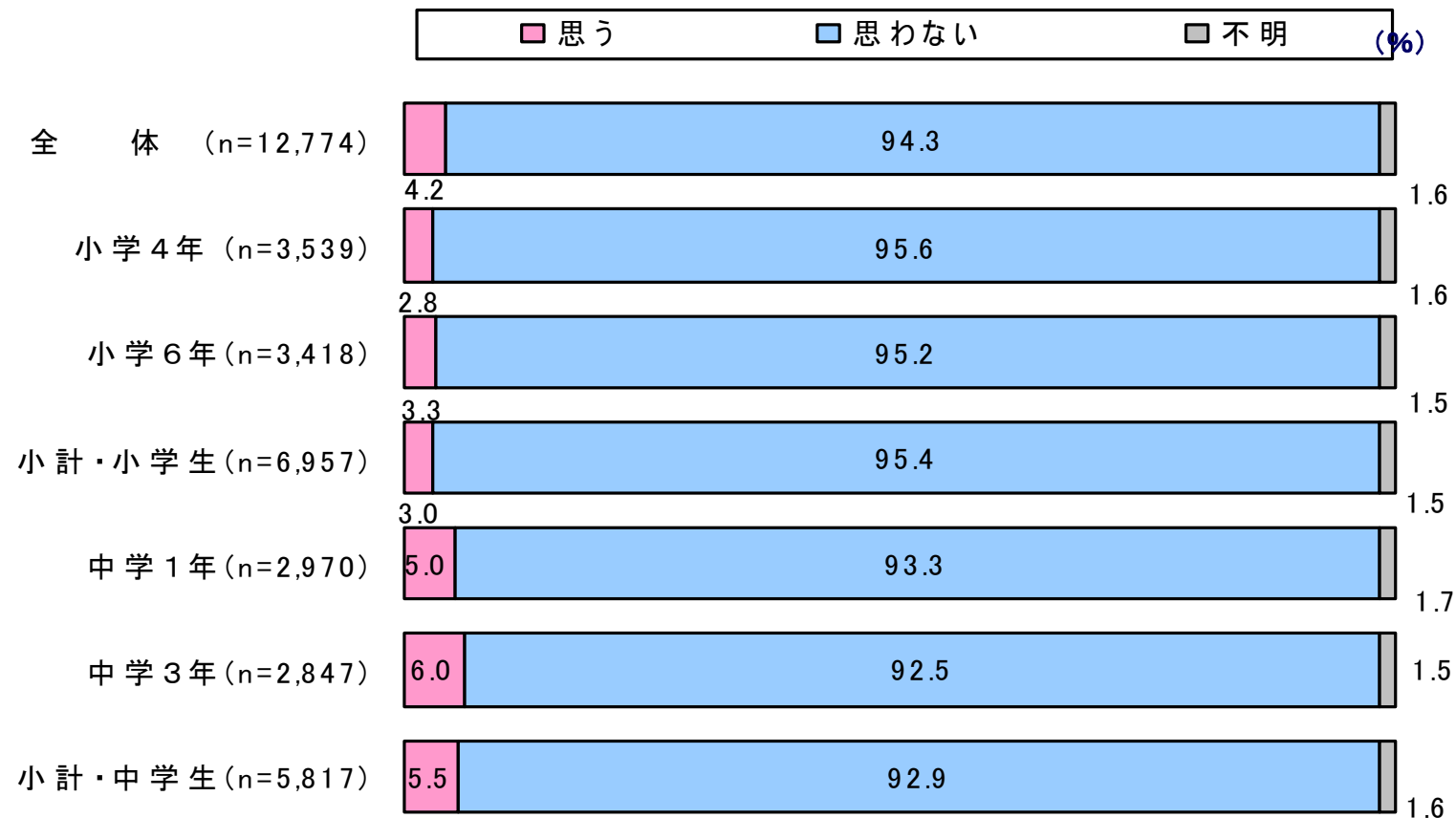
※()内は有効回答率

小学生4年生	小学6年生	小学生小計	中学1年生	中学3年生	中学生小計	総合計
3,539名 (98.7%)	3,418名 (98.1%)	6,957名 (98.4%)	2,970名 (96.2%)	2,847名 (94.1%)	5,817名 (95.1%)	12,774名 (96.9%)

喫煙を「かっこいい」と思うか

- 学年をおうごとに「かっこいい」と回答する割合は増加している。

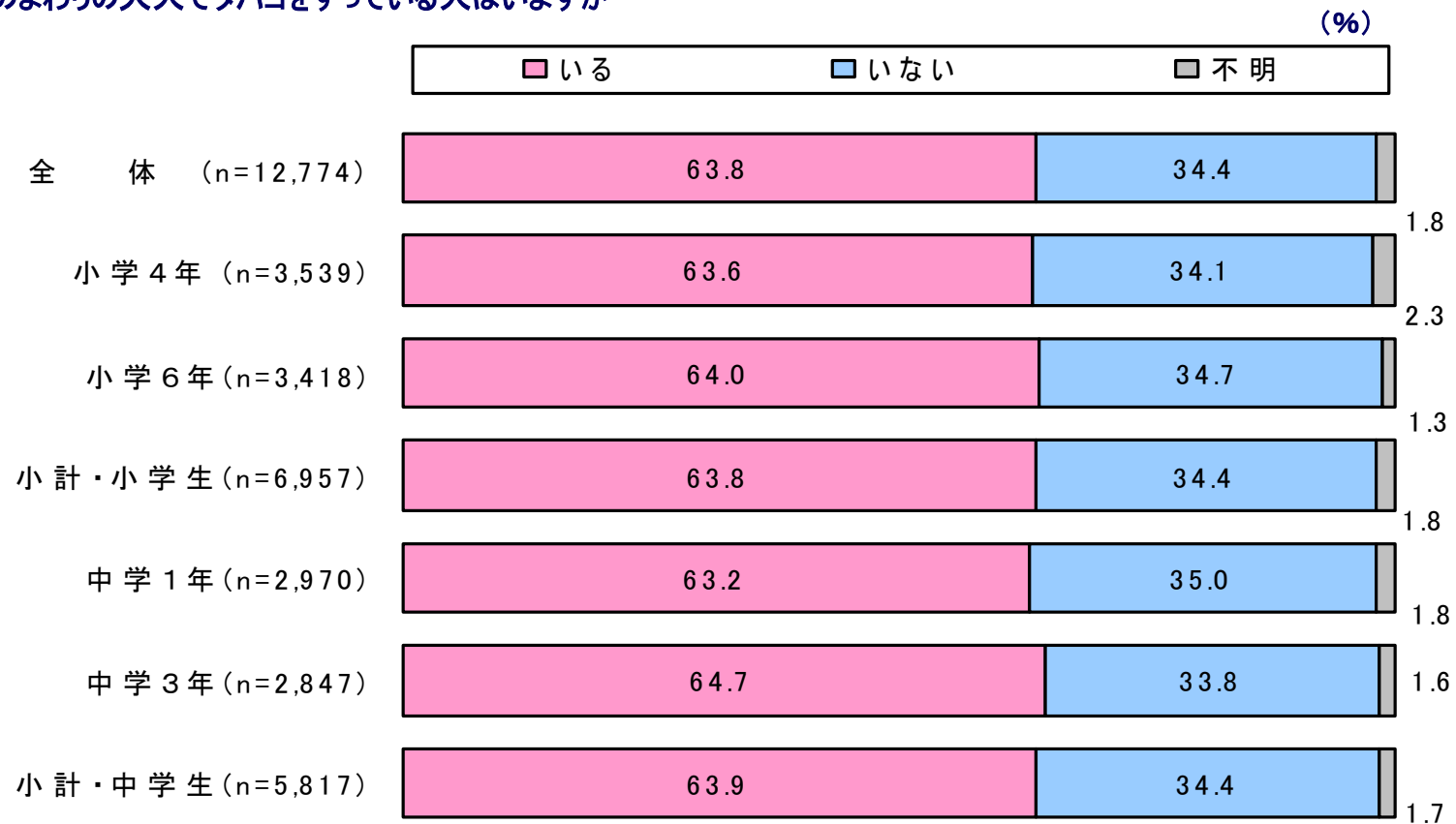
③タバコをすうことを「かっこいい」と思いますか



周囲の大人に喫煙者がいるか

- 学年や性別によって大きな違いは見受けられず、6割以上の子どもが身近に喫煙者の存在を感じている。
- 多くの子どもが、受動喫煙の危険性のなかにあることにくわえ、幼い頃から「たばこ」というものが生活の中にあるようす。

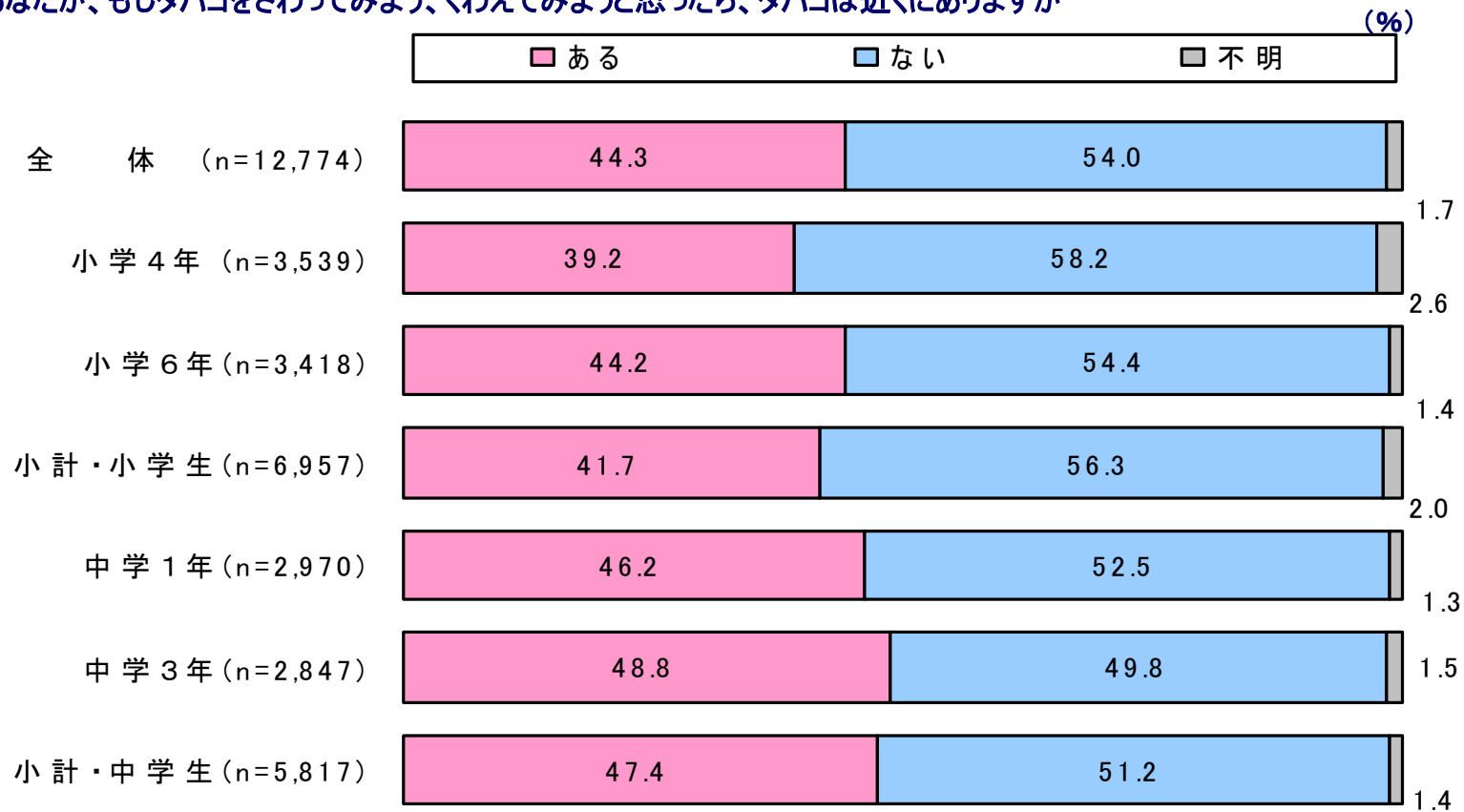
④あなたのまわりの大人でタバコをすっている人はいますか



タバコが近くにあるか

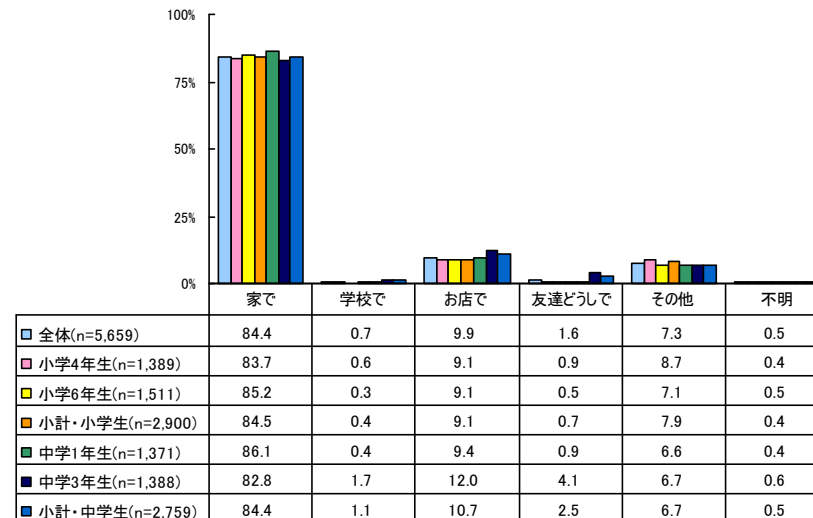
- 学年をおうごとに「タバコが近くにある」と回答する割合は増加している。
- 中学3年生では半数近くが「タバコが近くにある」と回答している。

⑤あなたが、もしタバコをさわってみよう、くわえてみようと思ったら、タバコは近くにありますか



タバコをどこで触れるか

- すべての学年において「タバコが近くにある」と回答した子どもの8割以上が「家で」たばこに触れられる環境にあるようす。
 - 学年をおうごとに「お店で」という回答する割合が増加していく。
 - 周囲で喫煙する大人がいる子どもは、「家で」、喫煙する大人がいない子どもは「お店で」という回答の割合が多い。
- ⑤[タバコが近くにある児童・生徒のみ]どこでタバコをさわることができますか。



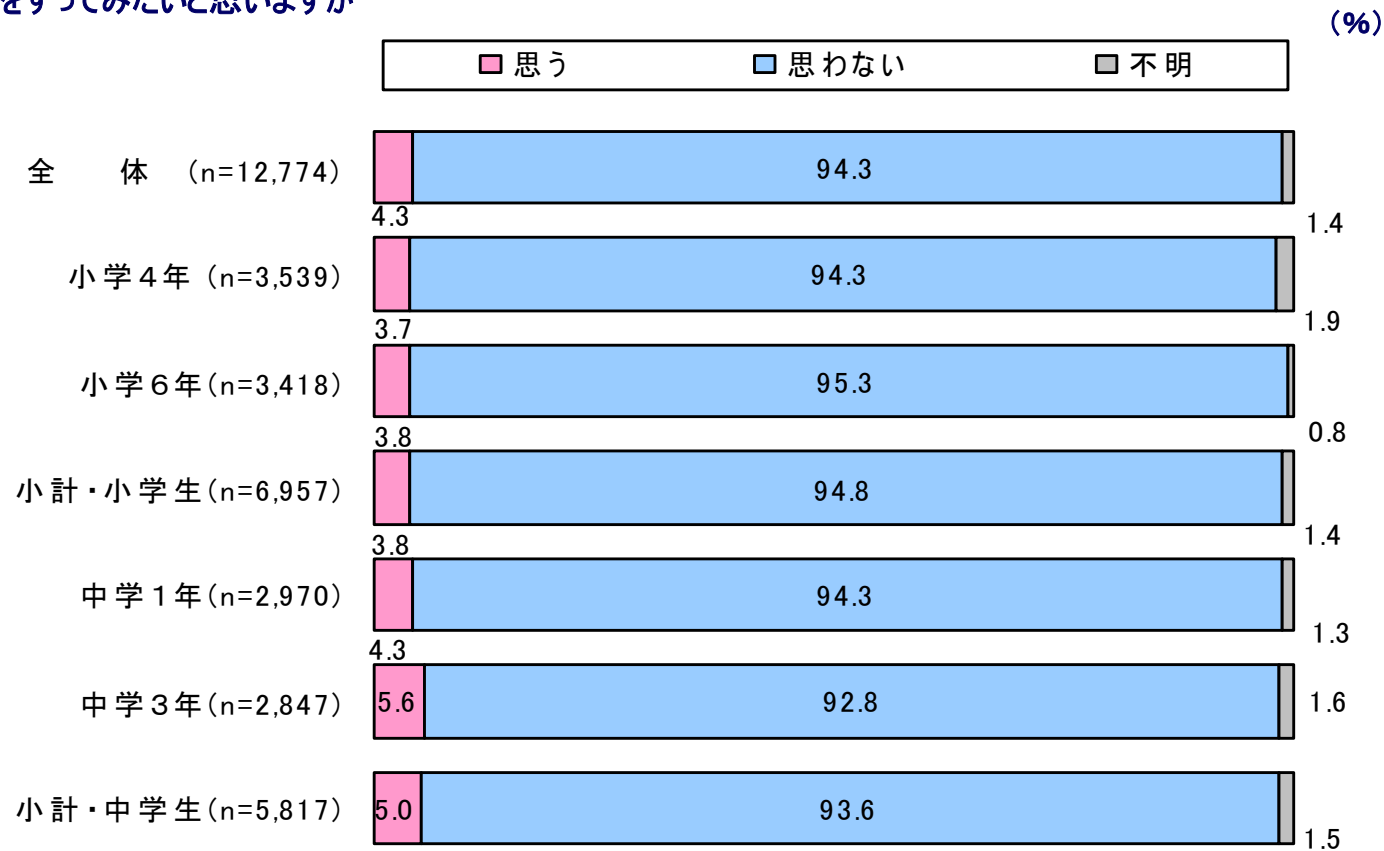
※「④周囲で喫煙している大人の有無」と「どこでタバコをさわられるか」の関係

	合計	⑤-1. どこで触れるか						非該当
		家で	学校で	お店で	友達どうし し	その他	不明	
全体	12,774	4,779	42	560	89	413	27	7,115
④・周囲で喫煙している	10,000	8,444	0.7	9.9	1.6	7.3	0.5	
有	8,156	4,613	2.7	305	73	320	22	3,019
無	1,000	89.8	0.5	5.9	1.4	6.2	0.4	
④・周囲で喫煙していない	4,394	104	10	248	11	83	4	3,953
無	1,000	23.6	2.3	56.2	2.5	18.8	0.9	

喫煙したいと思うか

- ③「かっこいいと思うか」という設問の解答に比較的類似する結果である。
- 学年をおうごとに「吸ってみたい」という子どもの割合は少しずつ増加する。
- 男子の方が「吸ってみたい」と回答する割合は高く、中学3年生の男子では、**6.8%**に及ぶ。

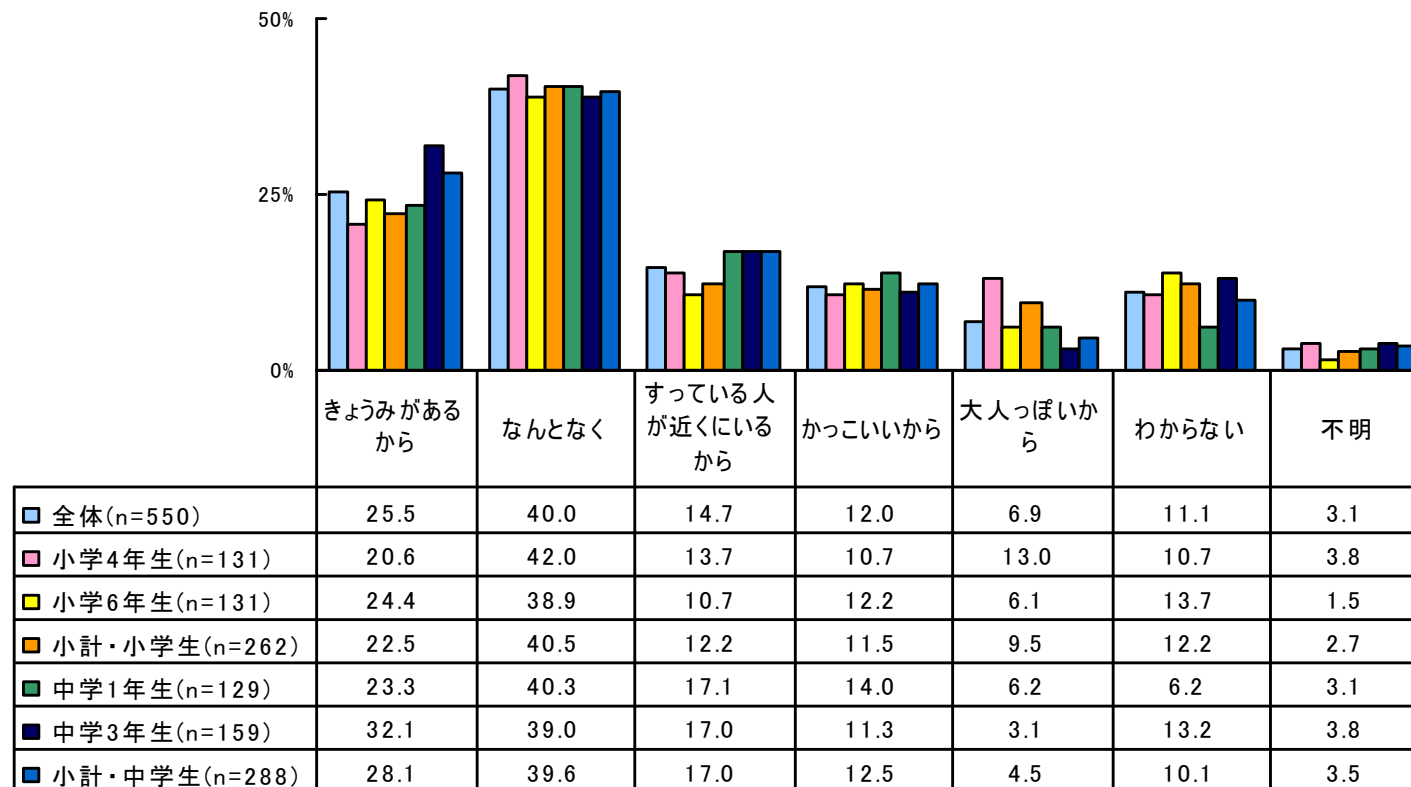
⑥タバコをすってみたいと思いますか



喫煙してみたい理由

- すべての学年において「なんとなく」が多い。
- 小学生では中学生に比べて「大人っぽいから」と回答する子どもの割合が多く、逆に中学生では小学生に比べて「すっている人が近くにいるから」と回答する割合が多い。

⑥[タバコを吸ってみたい児童・生徒のみ]どうしてすってみたいと思いますか。(学年別)



喫煙したいと思う環境

- 「周囲で喫煙する大人がいる」と答えた子どもの方が「タバコを吸いたいと思う」割合が多い。
- 「周囲で喫煙する大人がいる」と答えた子どもの喫煙したい理由に「すっている人が近くにいる」という回答が2割弱ある。

※「④周囲で喫煙する大人の有無」と「⑥タバコを吸いたいと思うか」の関係

		合計	⑥・タバコを吸いたいと思うか		
			思う	思わない	不明
全体		12774 100.0	550 4.3	12040 94.3	184 1.4
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156 100.0	448 5.5	7589 93.0	119 1.5
	いない	4394 100.0	86 2.0	4263 97.0	45 1.0

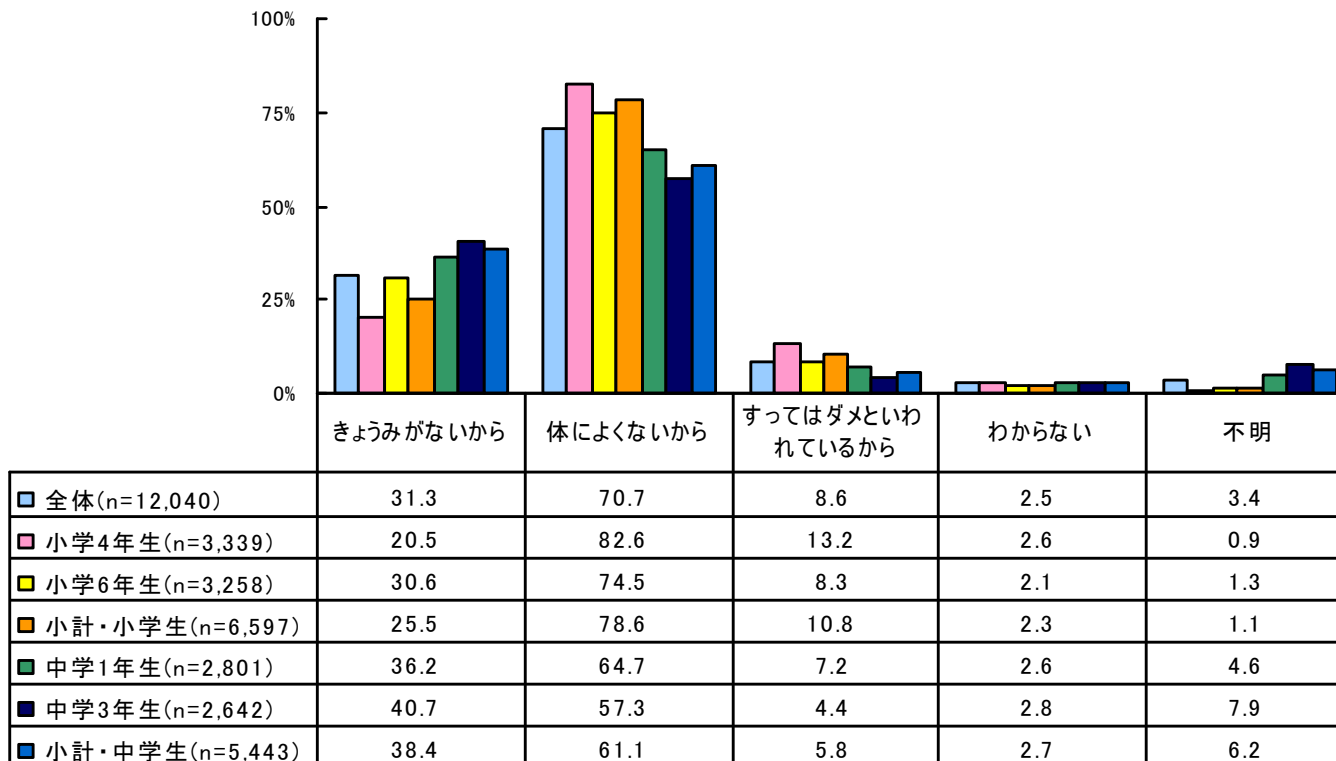
※「④周囲で喫煙する大人の有無」と「⑥-1タバコを吸いたいと思う理由」の関係

		合計	⑥-1・吸いたいと思う理由							非該当
			きょうみがあるから	なんとなく	すっている人が近くにいるから	カッコいいから	大人っぽいから	わからない	不明	
全体		12774 100.0	140 25.5	220 40.0	81 14.7	66 12.0	38 6.9	61 11.1	17 3.1	12224
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156 100.0	115 25.7	178 39.7	78 17.4	50 11.2	34 7.6	46 10.3	14 3.1	7708
	いない	4394 100.0	22 25.6	39 45.3	0 0.0	13 15.1	4 4.7	13 15.1	1 1.2	4308

喫煙したくない理由

- タバコは「体によくない」から子どもは吸わないということを一般的に認識している。しかし、学年をおうごとにその理由は、「すってはダメと言われているから」という理由とともに減少していく。
- 「きょうみがないから」との回答の割合は、学年をおうごとに増加していく。
- どの学年においても「吸ってはダメといわれている」という回答する割合は低い。

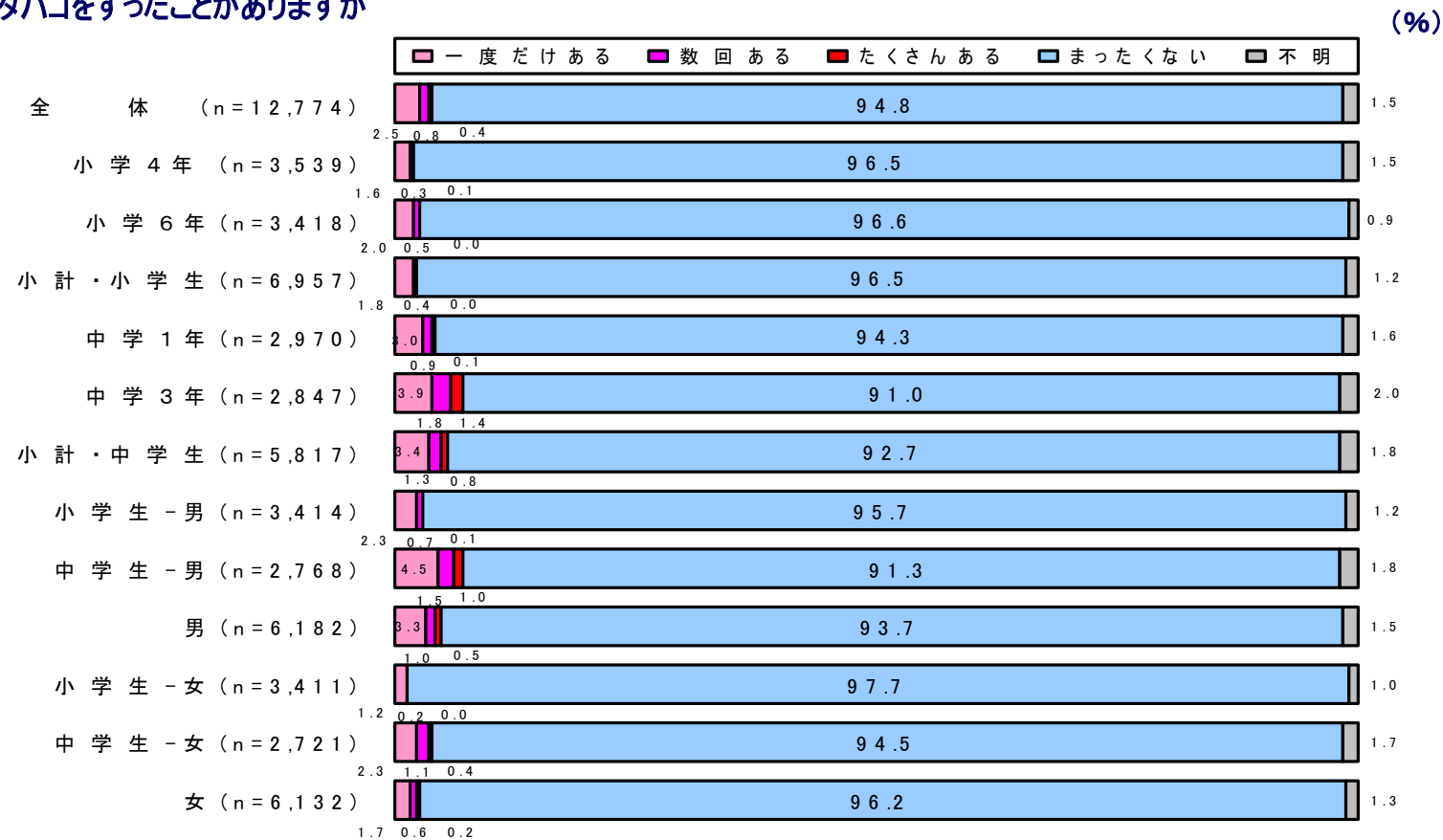
⑥[タバコを吸ってみたいくない児童・生徒のみ]どうしてすいたくないと思いますか(学年別)



喫煙の経験

- 喫煙経験者は全体の**3.7%**(480人)、小学生は**2.2%**(159人)、中学生は**5.5%**(321人)である。
- 中学3年生では**7.1%**(201人)であり、特に同学年男子では**9.1%**(119人/1,310人)(クロス集計結果)。
- 学年をおうごとに喫煙経験者は増加。

⑦タバコをすったことがありますか



喫煙経験の背景

- 「周囲に喫煙する大人がいる」「タバコが近くにある」環境においては、喫煙経験がある子どもが多い。
- 喫煙経験の回数が増加するほど「タバコを吸いたいと思う」子どもは増加するが、喫煙経験の回数が増えても「吸いたくない」と回答する子どもも少なくない。また喫煙経験が全くない子どもの中にも「吸いたいと思う」と回答する子どももいる。

※「④周囲で喫煙する大人の有無」と「⑦タバコを吸ったことがあるか」の関係

		合計	⑦・タバコを吸ったことがあるか				
			まったく ない	一度だけ ある	数回ある	たくさん ある	不明
全体		12774 100.0	12107 94.8	325 2.5	108 0.8	47 0.4	187 1.5
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156 100.0	7645 93.7	261 3.2	90 1.1	40 0.5	120 1.5
	いない	4394 100.0	4275 97.3	54 1.2	13 0.3	3 0.1	49 1.1

※「⑤タバコが近くにあるか」と「⑦タバコを吸ったことがあるか」の関係

		合計	⑦・タバコを吸ったことがあるか				
			まったく ない	一度だけ ある	数回ある	たくさん ある	不明
全体		12774 100.0	12107 94.8	325 2.5	108 0.8	47 0.4	187 1.5
⑤・タバコが近くにあるか	ある	5659 100.0	5177 91.5	238 4.2	87 1.5	41 0.7	116 2.0
	ない	6895 100.0	6738 97.7	81 1.2	20 0.3	5 0.1	51 0.7

※「⑦タバコを吸ったことがあるか」と「⑥タバコを吸いたいと思うか」の関係

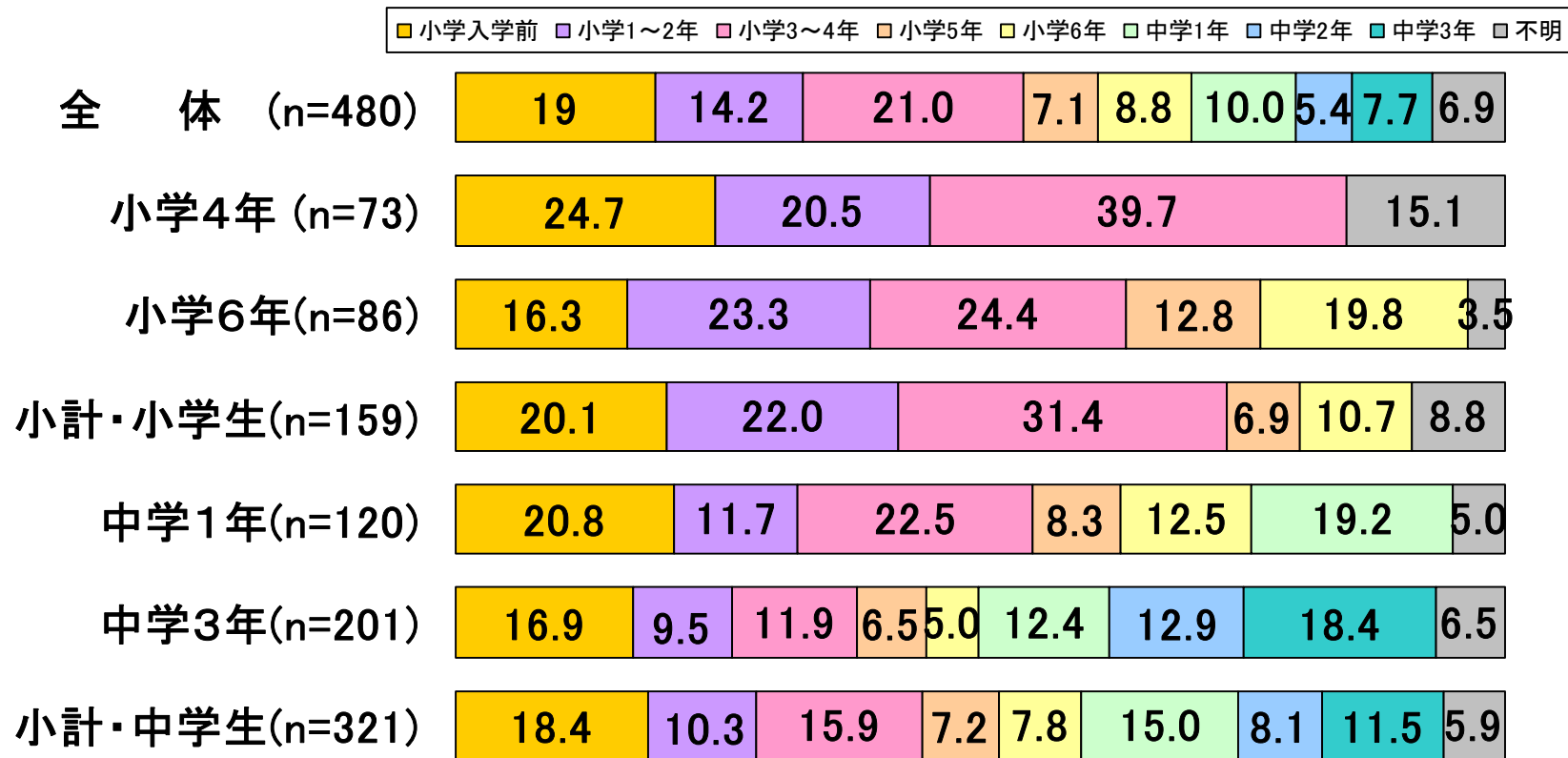
		合計	⑥・タバコを吸いたいと思うか		
			思う	思わない	不明
全体		12774 100.0	550 4.3	12040 94.3	184 1.4
⑦・タバコを吸ったことがあるか	まったくない	12107 100.0	361 3.0	11617 96.0	129 1.1
	一度だけある	325 100.0	75 23.1	235 72.3	15 4.6
	数回ある	108 100.0	53 49.1	47 43.5	8 7.4
	たくさんある	47 100.0	33 70.2	11 23.4	3 6.4

はじめての喫煙時期

- 中学3年生のデータに注目すると、小学3～4年生、それ以降は中学に入ると学年をおうごとに経験する割合は多くなる。
- 小学入学前に喫煙経験している子どもは全体の2割近くにのぼる。

⑦[喫煙経験のある児童・生徒のみ] ア. はじめてタバコをすったのはいつですか

(%)



喫煙した理由

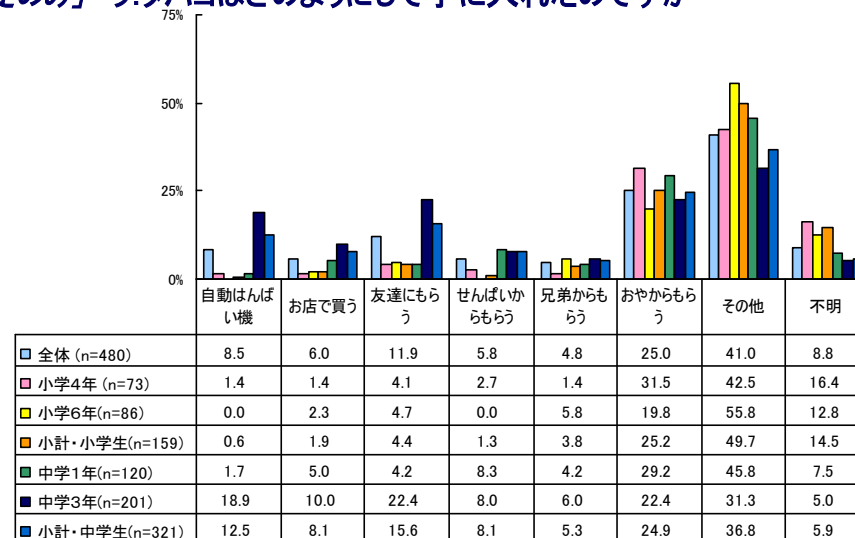
- 喫煙のきっかけは「なんとなく」「わからない」という答えが最も多い。
- 小学生については、「きょうみがある」「友達やせんぱいのすすめ」という答えが少なく、「なんとなく」という回答の割合が多い。
- 中学生, 特に3年生では, 「きょうみがあるから」「友達やせんぱいのすすめ」を理由にあげている。

⑦[喫煙経験のある児童・生徒のみ] イタバコをすってみようと思ったのはなぜですか
(学年別)

タバコの入手方法

- 「おやからもらう」と回答する割合がどの学年においても多い。「周囲に喫煙する大人がいない」子どもでも「親からもらう」という回答がみられる。
- 「その他」がもっとも多い回答である。記述の回答がなく不明であるが、例えば、「もらう」のではなく家等にあるものをこっそりと持ち出したりするケースが予想としてあげられるところ。
- 中学3年生では「自動販売機」や「友達にもらう」という回答割合が多くなる。

⑦[喫煙経験のある児童・生徒のみ] ウタバコはどのようにして手に入れたのですか
(学年別)



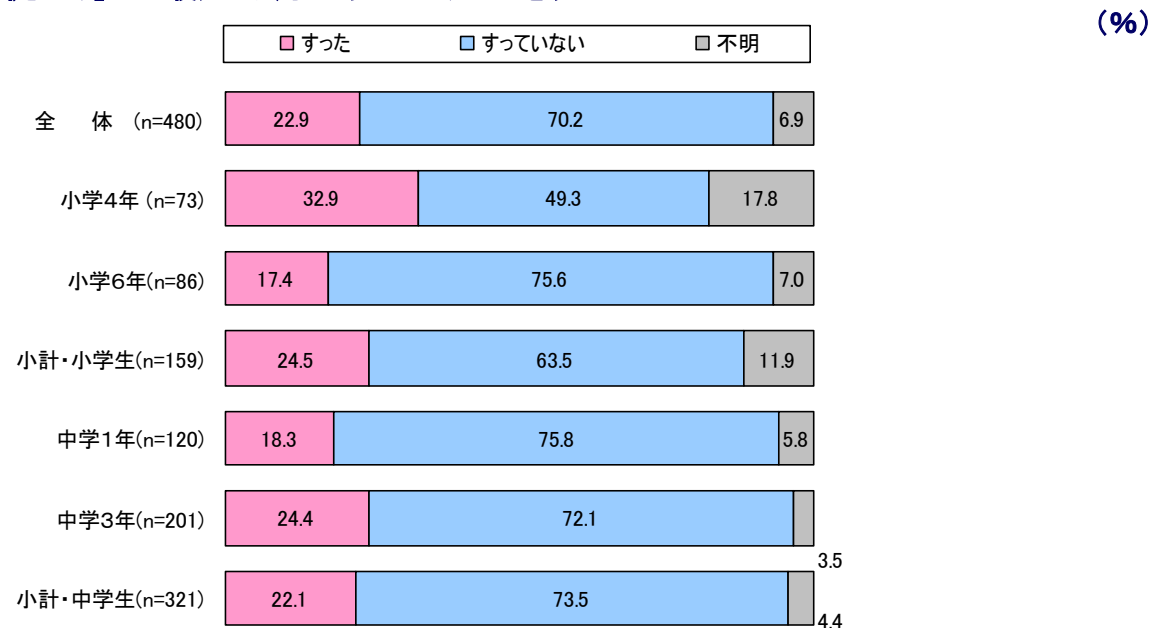
※「④周囲で喫煙する大人の有無」と「⑦ウタバコはどのように手にいれたのか」の関係

		合計	自動はんばい機	お店で買う	友達にもらう	せんばいからもらう	兄弟からもらう	おやからもらう	その他	不明
全体		1277.4	4.1	2.9	5.7	2.8	2.3	12.0	19.7	4.2
④周囲で喫煙する大人の有無		100.0	8.5	6.0	11.9	5.8	4.8	25.0	41.0	8.8
いる		815.6	3.1	2.6	4.8	2.4	2.0	10.3	15.4	3.4
いない		439.4	7.9	6.6	12.3	6.1	5.1	26.3	39.4	8.7
合計		1277.4	12.9	9.6	17.1	8.9	7.1	36.3	54.8	12.1

最近1ヶ月の喫煙

- 喫煙経験のある小学生**159**名のうち**4**人に**1**人が最近1ヵ月以内に吸ったという回答である。
- 喫煙経験のある中学生**321**名のうち**4～5**人に**1**人が吸ったという回答である。

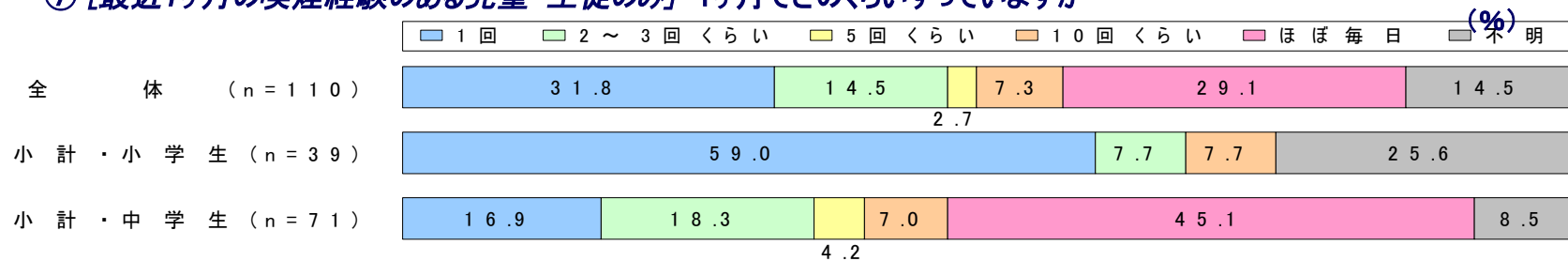
⑦ [喫煙経験のある児童・生徒のみ] Ⅰ.最近1ヶ月のあいだにタバコをすいましたか



最近1ヶ月の喫煙状況

- 対象者数が**110名**のみであり、割合を出す全体数としては不十分であるかもしれないところ。
- 小学生については、「**1回**」という回答が多いことから吸い始めの子どもが多いようです。
- 中学生については、最近1ヶ月の喫煙者のうちほぼ半数が毎日のように喫煙を繰り返している。中学3年生男子の対象者においては、その**63%**が毎日喫煙をしているとの回答である。

⑦ [最近1ヶ月の喫煙経験のある児童・生徒のみ] 1ヶ月でどのくらいすっていますか



	合計	⑦ エ-1-1・頻度						非該当	
		1回	2~3回くらい	5回くらい	10回くらい	ほぼ毎日	不明		
全体	12774 100.0	35 31.8	16 14.5	3 2.7	8 7.3	32 29.1	16 14.5	12664	
①・学年× ②・性別	小学4年-男	1753 100.0	8 50.0	2 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	6 37.5	1737
	小学6年-男	1661 100.0	6 60.0	1 10.0	0 0.0	2 20.0	0 0.0	1 10.0	1651
	中学1年-男	1458 100.0	7 53.8	2 15.4	0 0.0	0 0.0	2 15.4	2 15.4	1445
	中学3年-男	1310 100.0	1 3.3	6 20.0	2 6.7	1 3.3	19 63.3	1 3.3	1280
	小学4年-女	1740 100.0	4 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 33.3	1734
	小学6年-女	1671 100.0	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1667
	中学1年-女	1377 100.0	2 33.3	1 16.7	1 16.7	0 0.0	1 16.7	1 16.7	1371
	中学3年-女	1344 100.0	0 0.0	3 23.1	0 0.0	3 23.1	7 53.8	0 0.0	1331

最近1ヶ月の喫煙状況 その2

- 「周囲で喫煙する大人がいる」「タバコが近くにある」環境にいる子どもの方がより、最近1ヶ月の喫煙の有無、またその頻度ともに多い結果が見受けられる。

※「④周囲で喫煙する大人の有無」「⑤タバコが近くにあるか」と最近1カ月の喫煙の有無と頻度の関係

		合計	⑦エ・最近1ヶ月の喫煙			
			すった	すっていない	不明	非該当
全体		12774 100.0	110 22.9	337 70.2	33 6.9	12294
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156 100.0	90 23.0	276 70.6	25 6.4	7765
	いない	4394 100.0	11 15.7	53 75.7	6 8.6	4324

		合計	⑦エ・最近1ヶ月の喫煙			
			すった	すっていない	不明	非該当
全体		12774 100.0	110 22.9	337 70.2	33 6.9	12294
⑤・タバコが近くにあるか	ある	5659 100.0	95 26.0	249 68.0	22 6.0	5293
	ない	6895 100.0	12 11.3	85 80.2	9 8.5	6789

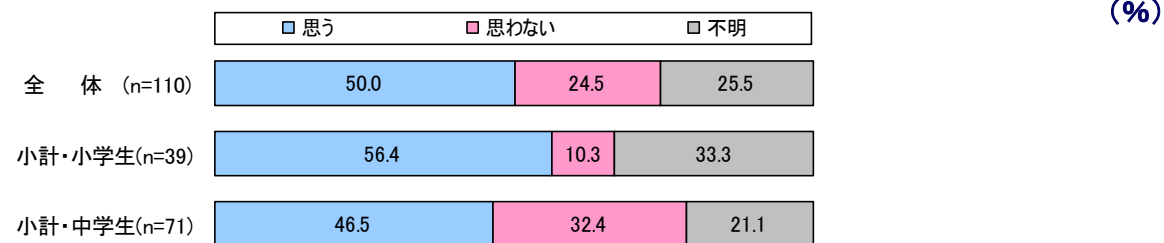
		合計	⑦エ-1-1・頻度						
			1回	2～3回くらい	5回くらい	10回くらい	ほぼ毎日	不明	非該当
全体		12774 100.0	35 31.8	16 14.5	3 2.7	8 7.3	32 29.1	16 14.5	12664
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156 100.0	27 30.0	13 14.4	3 3.3	6 6.7	28 31.1	13 14.4	8066
	いない	4394 100.0	6 54.5	1 9.1	0 0.0	1 9.1	2 18.2	1 9.1	4383

		合計	⑦エ-1-1・頻度						
			1回	2～3回くらい	5回くらい	10回くらい	ほぼ毎日	不明	非該当
全体		12774 100.0	35 31.8	16 14.5	3 2.7	8 7.3	32 29.1	16 14.5	12664
⑤・タバコが近くにあるか	ある	5659 100.0	30 31.6	13 13.7	3 3.2	7 7.4	30 31.6	12 12.6	5564
	ない	6895 100.0	5 41.7	2 16.7	0 0.0	0 0.0	2 16.7	3 25.0	6883

最近1ヶ月の喫煙状況(喫煙をやめたいか)

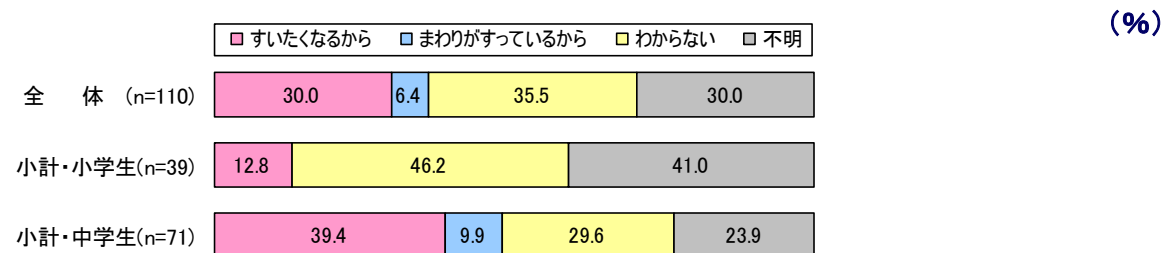
- 最近1か月に喫煙している子どもも、その半数は喫煙をやめたいと思っている。
- 小学生よりも中学生になると「やめたい」と思う子どもは割合としては減少している。
- 「まわりがすすっているから」という理由より、「吸いたくなるから」「わからない」がやめられない理由と回答する割合が多い。

⑦ [最近1ヶ月の喫煙経験のある児童・生徒のみ] タバコをすうことをやめたいと思いますか



⑦ [最近1ヶ月の喫煙経験のある児童・生徒のみ]

タバコをやめられない、やめたくない理由は何ですか



最近1ヶ月の喫煙状況(喫煙をやめたいか) 2

- 「周囲で喫煙する大人がいる」「タバコが近くにある」環境にいる子どもについてみると、「やめたい思わない」と回答する子どもが多い。
- 反対に「周囲で喫煙する大人がいる」「タバコが近くにある」環境にない子どもで、「やめたいと思わない」と回答した子どもはほとんどいない。

※「④周囲で喫煙する大人の有無」「⑤タバコが近くにあるか」と「喫煙をやめたいか」の関係

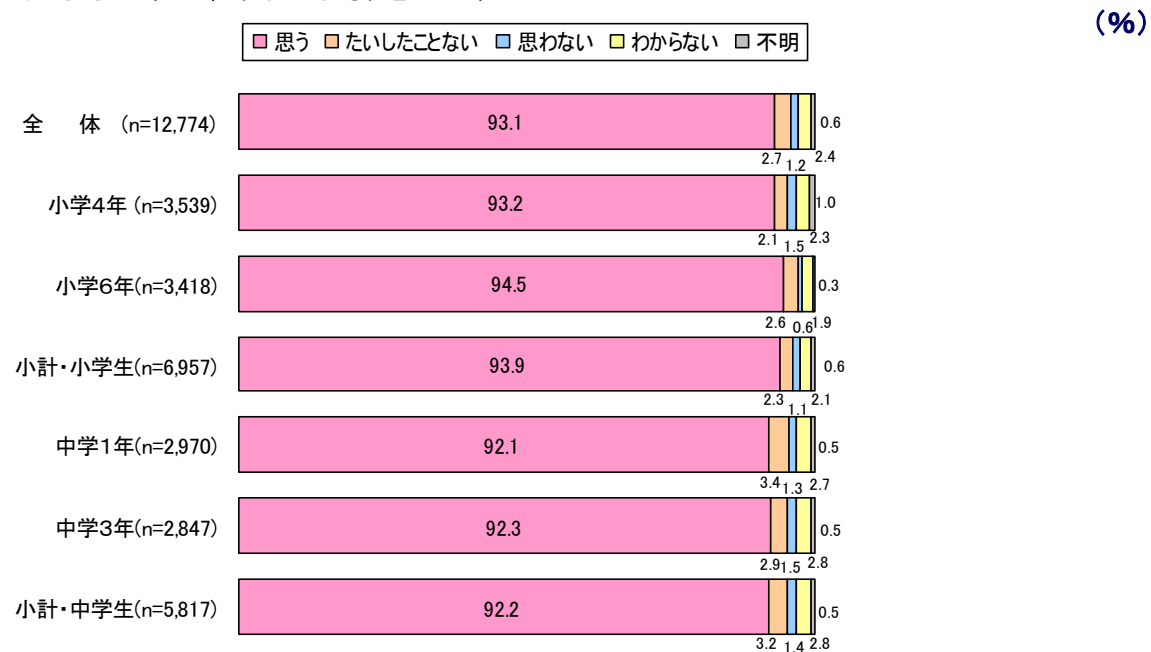
		合計	⑦ エ-1-2・やめたいと思うか			
			思う	思わない	不明	非該当
全体		1 277 4 1 00 . 0	5 5 5 0 . 0	2 7 2 4 . 5	2 8 2 5 . 5	1 2 6 6 4
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8 1 5 6 1 0 0 . 0	4 7 5 2 . 2	2 2 2 4 . 4	2 1 2 3 . 3	8 0 6 6
	いない	4 3 9 4 1 0 0 . 0	6 5 4 . 5	1 9 . 1	4 3 6 . 4	4 3 8 3

		合計	⑦ エ-1-2・やめたいと思うか			
			思う	思わない	不明	非該当
全体		1 277 4 1 00 . 0	5 5 5 0 . 0	2 7 2 4 . 5	2 8 2 5 . 5	1 2 6 6 4
⑤・タバコが近くにあるか	ある	5 6 5 9 1 0 0 . 0	4 7 4 9 . 5	2 6 2 7 . 4	2 2 2 3 . 2	5 5 6 4
	ない	6 8 9 5 1 0 0 . 0	7 5 8 . 3	0 0 . 0	5 4 1 . 7	6 8 8 3

健康被害について

- ほとんどの子どもが「タバコは健康に悪い」と認識している。
- 小学生よりも中学生の方が「たいしたことない」「思わない」と回答する子どもが増えている。
- 「たいしたことない」「思わない」と回答した**3.9%**(全体)は、喫煙経験者**3.7%**(全体)と近い数字がでている。

⑧「タバコはけんこうに悪い」とよくいわれますが、あなたもそう思いますか



健康被害について 2

- 「周囲で喫煙する大人がいる」子どもの方が「タバコは健康に悪い」と認識している割合は少ない。
- 喫煙経験者の方がそうでない子どもに比べて「タバコは健康に悪い」と認識している割合は低く、喫煙の頻度が増えるにしたがって、その認識はさらに低くなる。
- タバコを全く吸ったことのない子どもの**3.3%**が「たいしたことない」「思わない」と回答しているが、喫煙経験が全くない子どもの中の「吸いたいと思う」という回答**3%**と類似するところ。

※「④周囲で喫煙する大人の有無」「⑦タバコを吸ったことがあるか」と「⑧タバコは健康に悪いと思うか」の関係

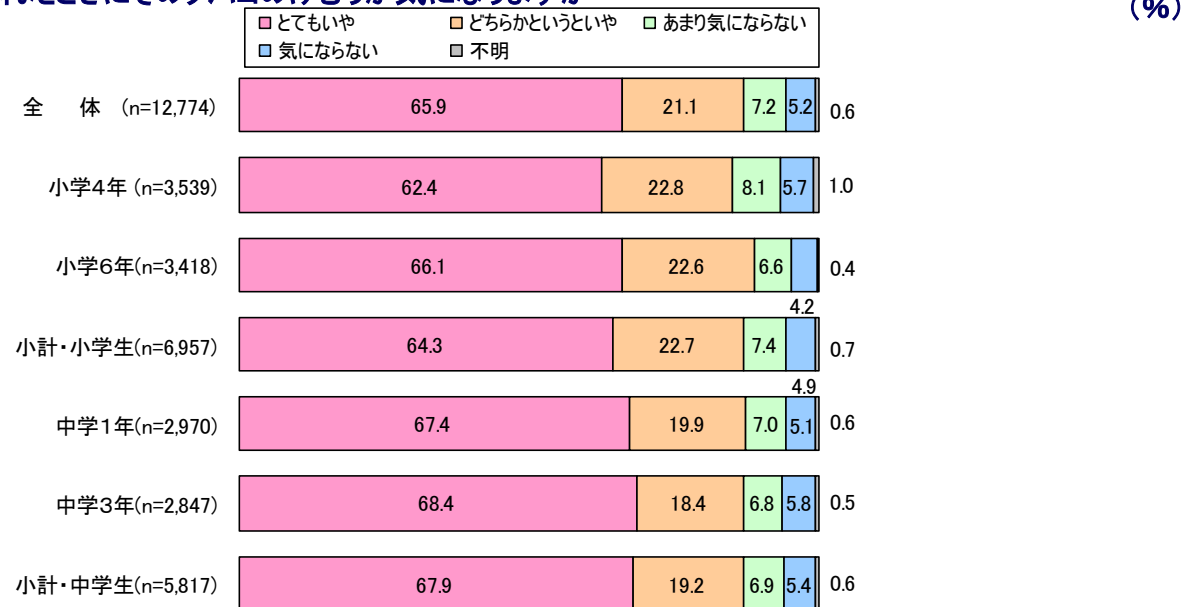
		合計	⑧・タバコの健康への害について				
			思う	たいしたことない	思わない	わからない	不明
全体		12774 100.0	11891 93.1	346 2.7	155 1.2	307 2.4	75 0.6
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156 100.0	7533 92.4	269 3.3	93 1.1	213 2.6	48 0.6
	いない	4394 100.0	4166 94.8	71 1.6	55 1.3	82 1.9	20 0.5

		合計	⑧・タバコの健康への害について				
			思う	たいしたことない	思わない	わからない	不明
全体		12774 100.0	11891 93.1	346 2.7	155 1.2	307 2.4	75 0.6
⑦・タバコを吸ったことがあるか	まったくない	12107 100.0	11395 94.1	278 2.3	122 1.0	264 2.2	48 0.4
	一度だけある	325 100.0	270 83.1	24 7.4	9 2.8	14 4.3	8 2.5
	数回ある	108 100.0	70 64.8	18 16.7	5 4.6	13 12.0	2 1.9
	たくさんある	47 100.0	23 48.9	9 19.1	9 19.1	3 6.4	3 6.4

周囲での喫煙について

- 9割弱の子どもが周囲のタバコの煙は「いや」と回答している。
- 一方, どの学年においても4割近くの子どもの「どちらかといえば嫌」「あまり気にならない」と回答しており, 受動喫煙への馴れもうかがえる。

⑨あなたの近くでタバコをすわれたときにそのタバコのけむりが気になりますか



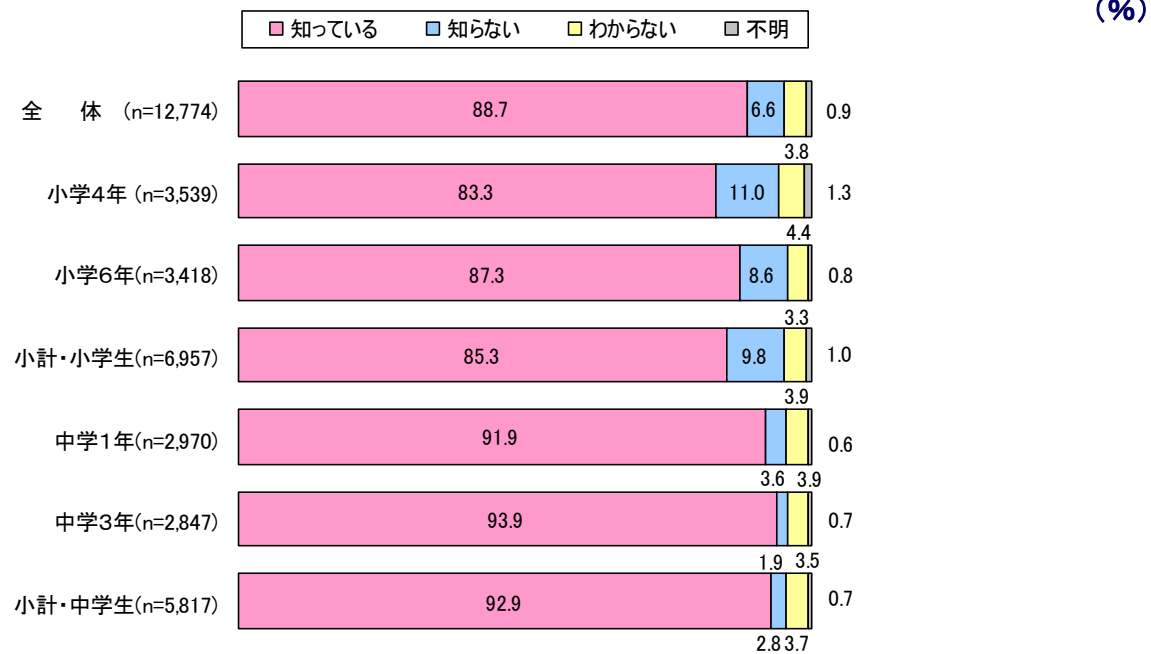
※「④周囲で喫煙する大人の有無」と「⑨副流煙が気になるか」の関係

	合計	⑨・副流煙が気になるか					
		とてもいや	どちらかといえばいや	あまり気にならない	気にならない	不明	
全体	12774	8421	2696	916	660	81	
	100.0	65.9	21.1	7.2	5.2	0.6	
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156	5088	1829	697	490	52
	いない	100.0	62.4	22.4	8.5	6.0	0.6
	4394	3201	824	198	149	22	
	100.0	72.8	18.8	4.5	3.4	0.5	

受動喫煙の害について

- 受動喫煙については、ほとんどの子どもが情報として知っている。
- このような情報については、学年をおうごとに知っている割合も多くなる。
- 男子よりも女子の方が「知っている」と回答する割合は多い。

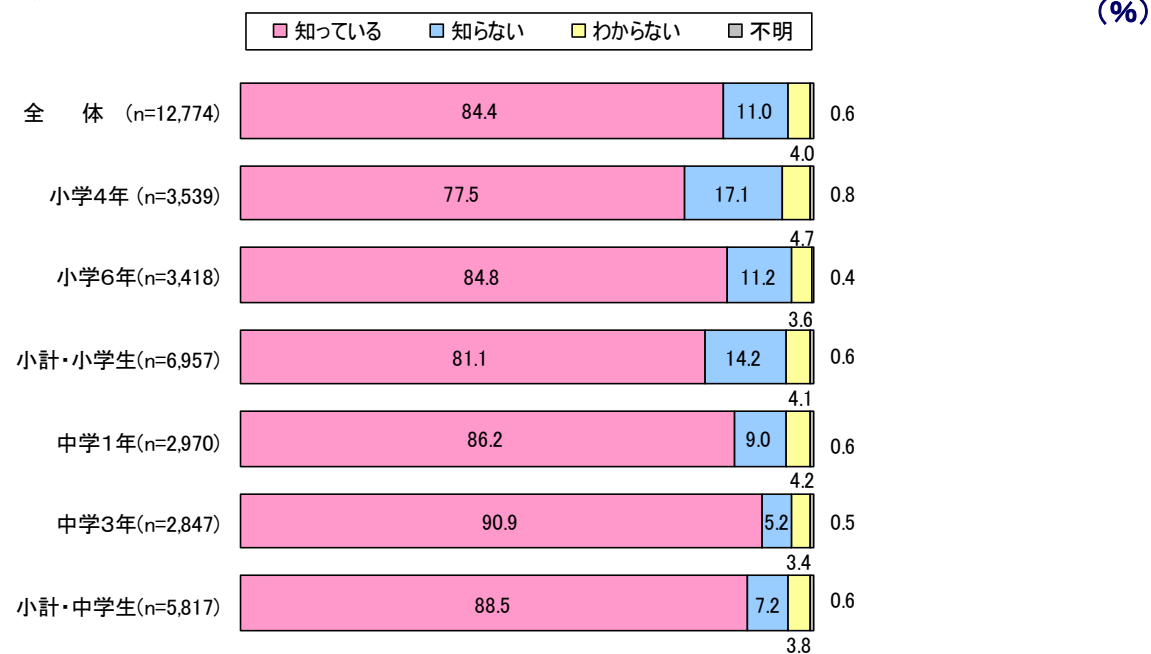
⑩まわりの人がすっているタバコのけむりも自分のけんこうによくないといわれていることを知っていますか。



健康被害の認知

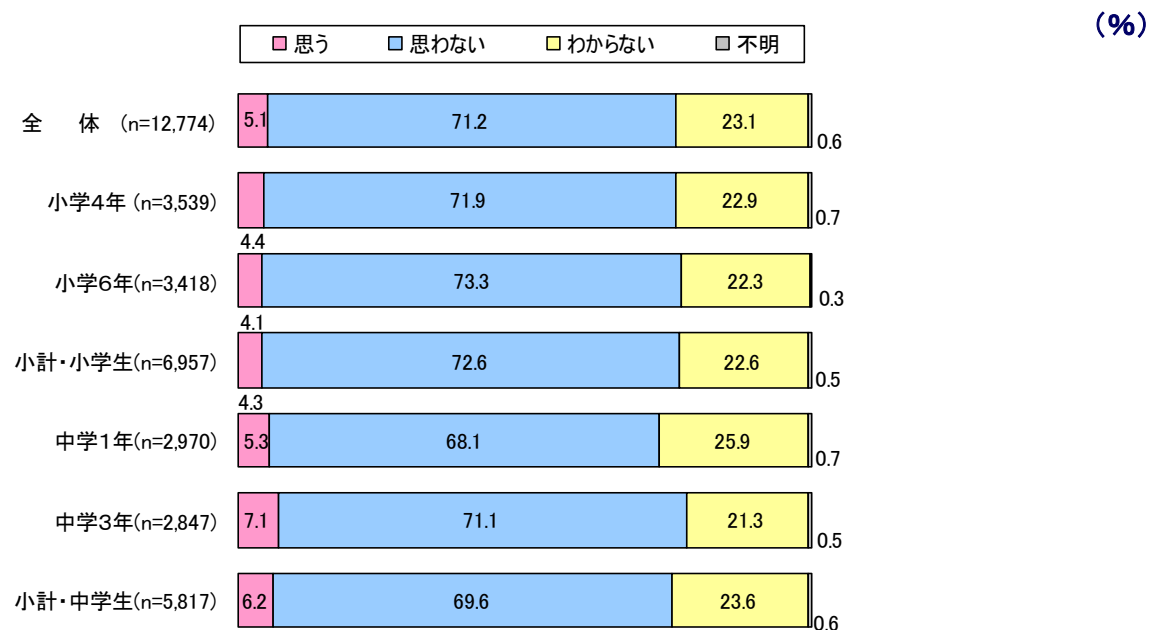
- 前設問の「受動喫煙」と同様に、ほとんどの子どもが情報として知っており、学年をおうごとに知っている割合も多くなる。
- 男子よりも女子の方が「知っている」と回答する割合は多い。

⑪タバコをすうと病気になりやすくなったり、女の人は、生まれる赤ちゃんのけんこうに悪いといわれていることを知っていますか



成人後の喫煙について

- 小学生よりも中学生の方が「思う」と答える割合は多い。
- どの学年においても2割を超える子どもが「わからない」と回答している。
- 中学生の男子では**7.9%**、**中学3年生の男子に限れば9.1%**が「思う」と回答している。**9.1%**は同学年の喫煙経験の⑫数値と同じである。



成人後の喫煙について 2

- 「大人になったら喫煙すると思う」と回答する子どもの方がタバコの害について「たいしたことない」「思わない」と回答する割合が多い。
- 「周囲で喫煙する大人がいる」と回答する子どもの方が「大人になったら喫煙すると思う」「わからない」と回答する割合が多い。

※「⑫大人になったら、あなたは自分がタバコをすっていると思うか」と「⑧タバコは健康に悪いと思うか」との関係

	合計	⑧・タバコの健康への害について				
		思う	たいしたことない	思わない	わからない	不明
全体	1 277 74 100.0	1 189 1	346 2.7	155 1.2	307 2.4	75 0.6
⑫・大人になったら喫煙するか	思う	657 100.0	468 71.2	112 17.0	38 5.8	5 0.8
	思わない	9096 100.0	8819 97.0	104 1.1	85 0.9	13 0.1
	わからない	2949 100.0	2587 87.7	129 4.4	31 1.1	6 0.2

※「④周囲に喫煙する大人がいるか」と「⑫大人になったら、あなたは自分がタバコをすっていると思うか」との関係

	合計	⑫・大人になったら喫煙するか				
		思う	思わない	わからない	不明	
全体	1 277 74 100.0	657 5.1	9096 71.2	2949 23.1	72 0.6	
④・周囲で喫煙する大人の有無	いる	8156 100.0	528 6.5	5407 66.3	2174 26.7	47 0.6
	いない	4394 100.0	115 2.6	3539 80.5	723 16.5	17 0.4