

令和8年度 アルコール

リカバリー ミーティング

申込み
不要

毎月第1火曜日 14時～16時

会場: ウェルネス柏
(柏市柏下65-1)
4階 大会議室

協力: 柏断酒新生会
参加費: 無料

対象: アルコール等依存症関連問題を抱えている当事者や
家族および支援者のかた

詳細は裏面かホームページ👉



令和8年度アルコール・リカバリーミーティング

日程表

実施日：毎月第1火曜日 *第1週が祝日に当たる場合は、翌週開催となります。

時間：午後2時から午後4時

場所：ウェルネス柏 4階 大会議室

日程（第1火曜日）		内容	
令和8年	4月	7日	例会型ミーティング
	5月	12日	例会型ミーティング
	6月	2日	例会型ミーティング
	7月	15日 (水)	依存症啓発講座 講師：千葉県精神保健福祉センター 医師
	8月	4日	例会型ミーティング
	9月	1日	例会型ミーティング
	10月	6日	例会型ミーティング
	11月	10日	依存症啓発講座 講師：依存症専門病院 相談員
	12月	1日	例会型ミーティング
令和9年	1月	5日	例会型ミーティング
	2月	2日	例会型ミーティング
	3月	2日	例会型ミーティング

・ 例会型ミーティング：依存症からのリカバリーを目指す人々が集い、みずからの体験を語り、聞き合うミーティング。

◎リカバリーとは、

『個人が希望や夢を持ち、それを達成していくプロセス』

◎その人の強みや能力を活かして生活を組み立てていく過程であるため、リカバリーは人それぞれ異なります。

◎単に疾病からの回復だけではなく、人生の回復を考える視点。

問合せ 柏市保健予防課 精神保健福祉担当

電話：04-7167-1254 FAX:04-7167-1732