

# ～阪神・淡路大震災で役立ったグッズ～

## BEST20

- 1 **懐中電灯**  
ペンライトが役に立ったという声も！



- 2 **食料品**  
アルファ米、インスタント食品など



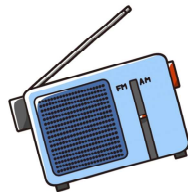
- 3 **食品包装用ラップ**  
食器に敷くと食器を洗わずにすむ



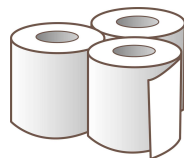
- 4 **ポリエチレン袋**  
袋に入れた水をポリバケツに入れて運ぶというアイデアも



- 5 **携帯ラジオ**  
ソーラー電池式は電池切れの心配もありません！



- 6 **トイレトーパー**  
トイレ以外にも台ふきなどさまざまな使い道が！



- 7 **電池**  
電池は使用しなくてもなくなります。注意しましょう



- 8 **ウェットティッシュ**  
手を洗うことがなかなかできなかつたり、台ふきとしても使えます



- 9 **手袋・軍手**  
作業時のケガの予防や寒さの予防に



- 10 **小銭**  
公衆電話は、携帯電話や家庭の電話よりつながりやすい



- 11 **使い捨てカイロ**  
寒いときには貴重なあたたかさ



- 12 **カセットコンロ**  
ガスボンベも忘れずに！



- 13 **下着**  
服は替えなくても下着は替えたいですね



- 14 **薬**  
薬の名前と使い方を書いたメモも一緒に



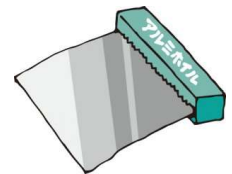
- 15 **紙コップ**  
名前を書いて繰り返し使しましょう



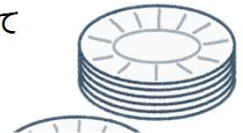
- 16 **飲料水**  
1人1日3リットル必要！保存期間は商品によって違います



- 17 **アルミ箔**  
保存でもお皿代わりでも、火をとおすときにも



- 18 **紙皿**  
割れる心配なし、使い捨ても繰り返しも工夫したい



- 19 **生理用品**  
必ず買い置きしておきたいですね



- 20 **帽子**  
ホコリよけ、頭の保護にも

