

秋のがんばるディまつり

スポーツ好きな方はもちろんのこと！ 日ごろから運動をしたいけどなかなかきっかけがない。
運動が苦手だけどちょっと体を動かしたい。最近メタボが気になる。などなど、どんな方でも大丈夫！
一緒に気持ちのいい汗をかいて、楽しい一日にしませんか？ 親子での参加大歓迎！

参加無料

開催日時 令和 7 年 1 1 月 1 日 (土) 9:15~12:00 (当日受付9:00~9:15)

開催場所 高柳小学校 体育館・校庭

種目：ニュースポーツ（体育館）

室内雪合戦・ふわどっち・
モルック

※小さなお子さんから高齢者の方まで
どなたでも楽しめるスポーツです。

対象：市内在住、在勤、在学の 5 才以上の方
(小学 3 年生未満は保護者同伴)

申込：下記QRからお申し込みください
※当日受付も可能です。事前申し込みにご協力をお願いします。



種目：グラウンドゴルフ（校庭）

※荒天時中止

対象：市内在住、在勤、在学(中学生以上)申込：
『グラウンドゴルフ』住所・氏名・生年月日・
電話番号を記載のうえ、

申込：下記QRの申込書へアクセス頂き、印刷、
記入の上FAXにて申し込みください
(沼南地区の近隣センターにも用紙配布中)

垣内 基 04-7191-8554

締切：10月29日まで

※グラウンドゴルフ用具ご持参下さい。



持ち物：

- ・運動のしやすい服装で参加してください
- ・汗拭きタオル、飲料水もお忘れなく
- ・ニュースポーツ（体育館）は室内シューズをご持参ください

問い合わせはメールでお願いします。 sports.shonan2@gmail.com

がんばるディカードを持ってきてね！
カードにスタンプがたまるとプレゼントがもらえます



柏市スポーツ推進委員協議会沼南支部
柏市市民生活部 スポーツ 課

初心者歓迎