



＼ 健康状態がその場でわかる ／ 「柏市フレイル予防イベント」を開催

- 日時：令和4年10月14日（金）、15日（土）
午前10時～午後4時
- 場所：イオンモール柏1階センターコート

市では、フレイル予防の普及・啓発を目的としたイベントを開催します。

このイベントは、イオンモール柏の周年祭と共催で実施するもので、多数の企業や市内大学の学生と協働で参加者の健康状態を測定し、日ごろから取り組むことができる運動や食に関するアドバイスを行います。イベントを通じて生活習慣を見直すきっかけを作り、健康寿命延伸に向けた行動変容を呼びかけます。



▲ イオンモール柏が地域に配布するチラシ(10万枚)に掲載する開催案内

1 日時

令和4年10月14日（金）、15日（土）
午前10時～午後4時

2 場所

イオンモール柏1階センターコート

3 参加ブースと主な内容

No.	企業・大学名	主な内容
1	株式会社 NTT データ	顔認証体調測定など
2	株式会社スポーツセンシング	センサーによる上肢下肢の柔軟性の測定など
3	イオン新体操クラブ	測定結果からの運動アドバイス
4	麒麟ビバレッジ株式会社	チェックシートによる免疫力チェックなど
5	森永乳業株式会社	腸内環境を整えるための食のアドバイスなど
6	医療創生大学	看護学生による血圧測定、子ども向け紙芝居
7	柏市	かしわフレイル予防サポーターによるミニフレイルチェック

4 その他

当日の取材希望がありましたら、10月13日（木）までに下記問い合わせ先へご連絡ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

柏市保健福祉部地域包括支援課 地域ケア推進担当
電話 04-7167-2318 / FAX 04-7167-8381