

◀就学時健康診断の機会に▶

お子さんと一緒に 心の準備 をしませんか？



通学路

子ども目線でお子さんと歩いてみるのがおすすめ！



小学校

学校生活の中で毎日使うところを見てみよう！



蛇口はどんな形かな？ひねる形？バー？自動？

靴箱に手が届くかな？



就学時健康診断を通じて、保護者の方に見ていただきたいポイントをご紹介します。
お子さんと一緒に様々な場所を見ながら話すことで、春からの小学校生活を少しでも楽しみにしていただけたら幸いです。

＼もっと詳しく！／



動画

小学生になる準備、できていますか？

少しずつ練習してみましょう



Check 1

「おはようございます」「はい、いいえ」「自分の名前」などがしっかり言えますか？

Check 2

早寝早起きをしていますか？年明けぐらいから、登校の時間にあわせて起きてみましょう

Check 3

朝ごはんは食べていますか？食べやすいものでいいので、しっかり食べるようにしましょう

Check 4

傘は自分で広げたり閉じたりできますか？服のボタンをはめたり、ファスナーを閉めたり、自分でできますか？

Check 5

ハンカチをポケットから出したりできますか？学校ではハンカチは自分で持ち歩きます

Check 6

お片付けができていますか？物を大事にする気持ちを養いながら、自分の物を片付けられるようにしましょう

Check 7

配膳や片付けの手伝いをしていますか？給食当番が始まります。家で食事の際に練習してみましょう

Check 8

ドリルに取り組む時は、答え合わせまで付き合ってあげてください。間違ったまま覚えてしまうかもしれません

初めてのお子さんが入学するとき、保護者は親として一年生です。

わからないことや不安なことは一人で抱え込まず、小学校の先生や身近な人に聞いたり相談したりしましょう。新一年生の保護者は、子育てをする仲間です。横のつながりを広げながら、みんなで力を合わせて子育てをしていきましょう！

