

栄養の日・栄養週間

栄養ワンダー2022



「食べる」をウオッチング

—今と未来のために、しっかりと食べましょう♡

—

日時：① 2022年7月22日（金） 13：00から16：00

② 2022年8月29日（月） 13：00から16：00

場所： パレット柏多目的スペース A

JR 柏駅南口より徒歩3分（ドンキホーテ前 DayOne タワー3階）

参加費は無料 申し込みなし。展示物をご説明します。

所要時間は10分程度です。興味のある方どなたでもどうぞ。

「食べる」ことは「生きる」こと。

健康で生きる為にはどのように食べて行けばいいのかをお伝えし、
皆様の食生活を見直すきっかけになるといいなと思います。

問い合わせ先 認定栄養ケアステーション・柏市連絡協議会
会長 中村 信子 090-8000-6015 ezk05307@gmail.com



柏フレイル予防プロジェクト 2025