

## かしわフレイル予防サポーター活動のご報告

新年度よりかしわフレイル予防サポーター活動の体制・運営等が下記のように変更されました。

### 1. 事務局の変更

従来は社会福祉協議会ほのほのプラザますおが柏市より受託運営しておりましたが、柏市（地域包括支援課）に運営を戻す。

### 2. エリアチームの設立

柏市を三地区（北部チーム、中央チーム、南部・東部チーム）に分けて各エリアに居住するサポーターが各々の地区で活動し、活動の効率化を図る。

又、各エリアチーム毎に連絡係を置き、定期的に連絡会を行い各エリアの連携を図る

### 3. かしわフレイル予防サポーターの増員

各エリア活動維持の為、4月以降2回新規サポーター募集、研修を行い、現在1～8期で97名のフレイル予防サポーターが活動。

### 4. トレーナーの充実

新たに3名のトレーナー研修を行い、5名体制で活動をバックアップ。

以上のようにフレイル予防サポーターを増員、強化し5月より咬筋機能コーナー（パタカ）も再開してフルバージョンでフレイル予防サロンを再開致しました。今年度もより多くの柏市民の高齢者にフレイル予防サロンに参加いただけるよう活動して参ります。

かしわフレイル予防サポーター連絡会

中村禎宏