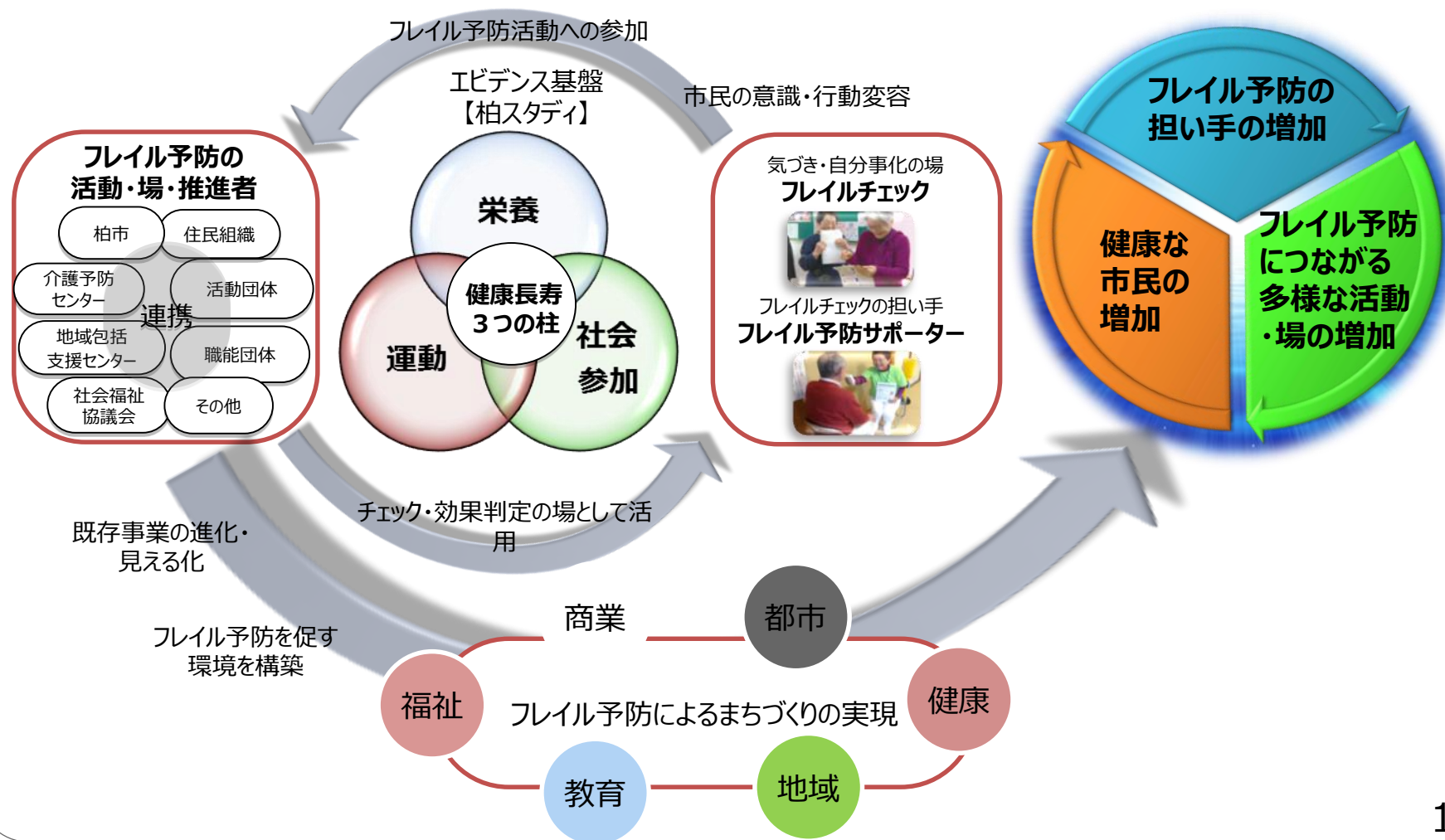


## プロジェクト目標

フレイル予防の概念の下、より早期からの「三位一体（栄養・運動・社会参加）」への包括的アプローチにより、いつまでも健康で充実した生活を営める健康長寿のまちを目指す



# 柏フレイル予防プロジェクト2025 推進体系

## 柏フレイル予防プロジェクト 2025推進委員会

作業部会の活動の共有及び今後の活動の合意形成

### フレイルチェック作業部会

フレイルチェックの充実，地域サロン活動等との連動

**コアメンバー：**地域包括支援課，福祉政策課  
柏市社会福祉協議会，地域包括支援センター，フレイル予防サポーター，フレイル予防トレーナー，I O G

※推進委員は活動に内容により適宜召集

**内容：**地域サロンでのフレイルチェック講座を地域包括支援センターを軸に市内全域で展開

モデル（サロン）の追跡調査

フレイルチェックがどのくらい役に立ったか

意識・行動変容への導き

地域での活動の充足感の担保

情報提供

### フレイル予防啓発作業部会

フレイルの効果的な啓発活動

**コアメンバー：**福祉政策課，地域包括支援課，健康増進課，経営戦略課

※その他庁内関係課及び推進委員は活動に内容により適宜召集

**内容：**まちなかでの横断幕等の掲出で「フレイル予防」という言葉の周知を図る

フレイル予防を多くの市民にわかりやすく，楽しく伝えるためのコンテンツの作成

⇒多世代（子どもから高齢者まで）の参加を意識した作成・活用を検討

### 健康づくり業務庁内連絡会

上記の啓発活動の共有及び活用の仕掛け，実装に向けた支援