

令和 3 年度フレイル予防活動本格再開に向けての活動経過報告

令和 2 年度はコロナ対策の為、少人数のミニサロン形式で実施してまいりました。

令和 3 年度はコロナ対策を十分に行い、本格的に活動再開に向けて柏市、社協、トレーナーの皆様と連携して準備し、6 月 7 日よりフレイル予防サロンのフルバージョン（パタカ除く）を再開いたしました。

【経過】

R3.3.10 ・サポーター向けの ZOOM 会議実施（今後の活動方針等、52 名参加）

R3.3.12 ・柏市と連絡会 3 役打合せ。今後のサロン再開に向けての方向性確認。

R3.4.19 及び 4.21 ・フレイルサポーター勉強会（2 回実施）

R3.5.17 及び 5.19 ・フレイルサポーター測定勉強会（2 回実施）

R3.5.26 ・フレイルサポーターリーダー及び説明役勉強会

R3.6.7 ・柏市フレイル予防サロンフルバージョン再開（高柳近隣センター）

令和 3 年 6 月 7 日以降令和 4 年 2 月 18 日迄 48 回のフレイル予防サロン（一部ミニサロン含む）を予定し約 500 名以上の柏市高齢者の皆様にご参加いただく予定です。（12/7 迄で 400 名参加）

又、1 月には新しいかしわフレイル予防サポーターの皆様（7 期生）を迎え、より活動内容を充実させて柏市の高齢者のフレイル予防に寄与してまいります。

かしわフレイル予防サポーター連絡会

中村 禎宏