

# 柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会 フレイル予防啓発作業部会 報告

令和4年2月



# 1 令和3年度活動方針

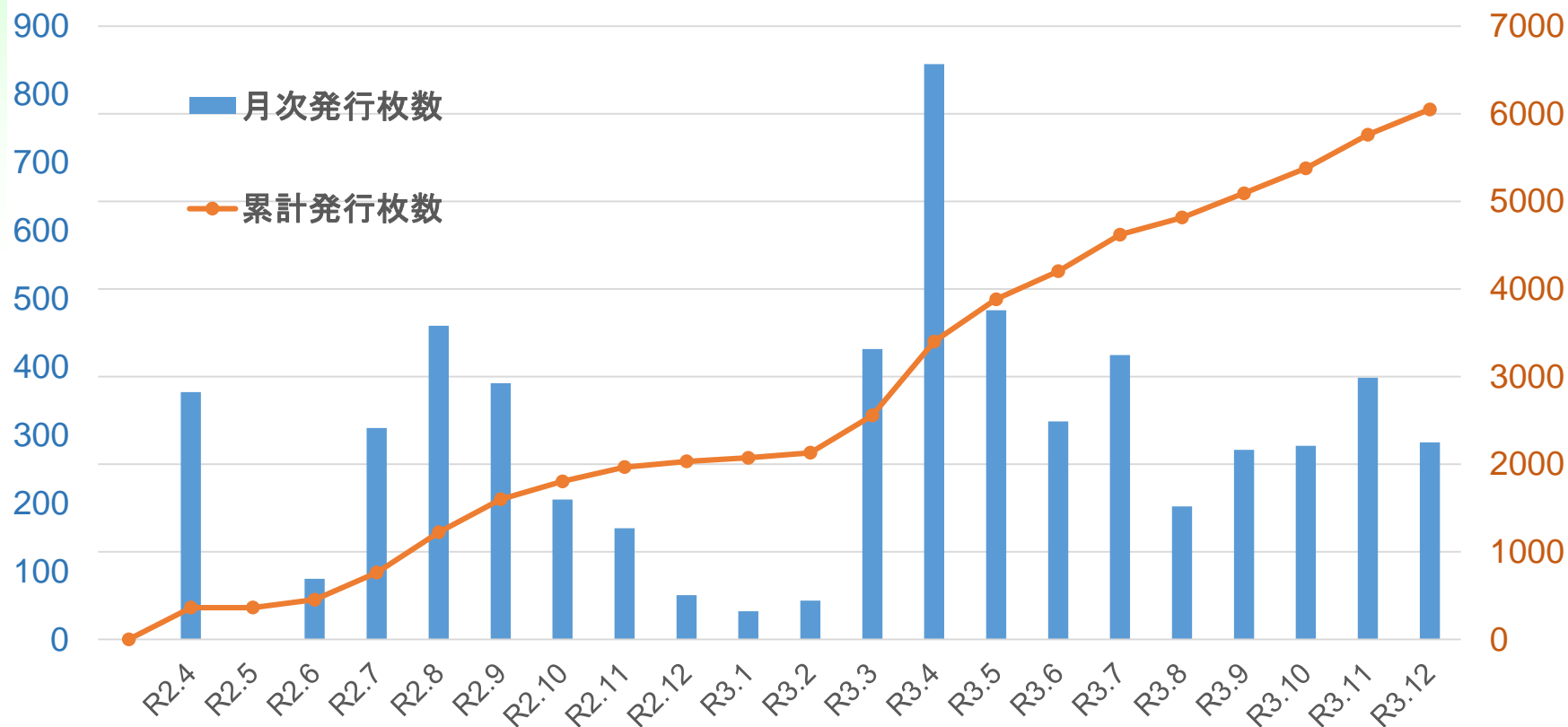
令和2年度から開始したフレイル予防ポイント制度の周知普及を引き続き最優先課題とし普及啓発事業を展開

- ・ポイント対象事業のさらなる拡大を図ることで、制度内容をより魅力的なものにし、カード発行枚数を伸ばし多くの市民をフレイル予防活動へ誘導します。
- ・そのために委員の皆様からも、市民のフレイル予防活動を推進していくための、御意見やアイデアをいただきたい。

## 2 フレイル予防ポイントについて

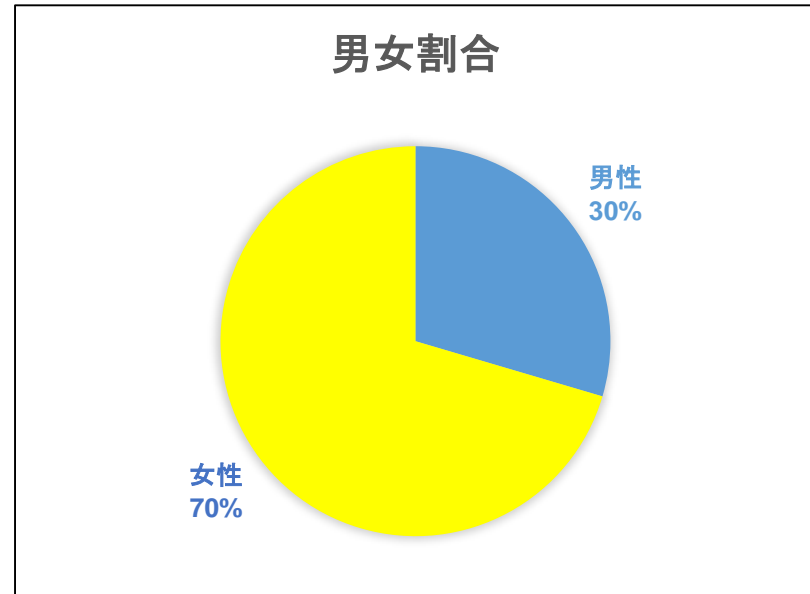
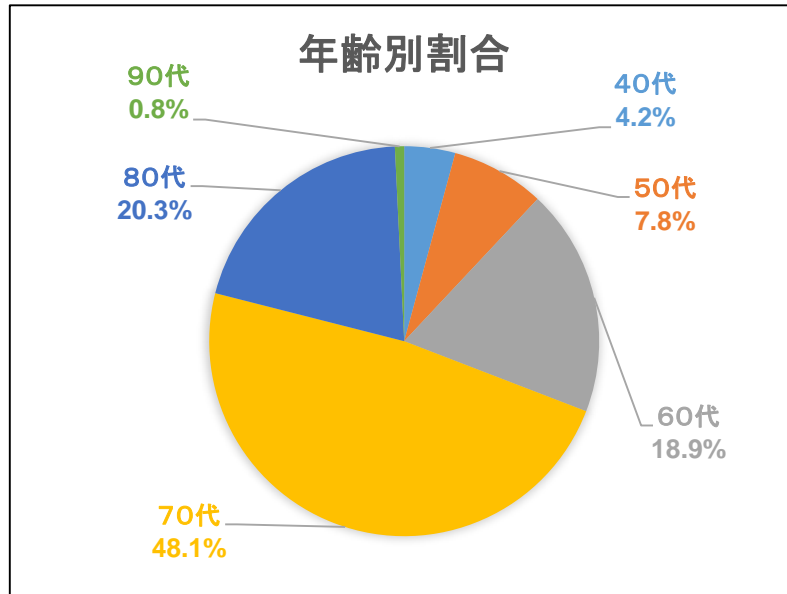
# 現在のカード発行状況

## フレイル予防ポイントカード発行状況



3月以降カード発行枚数が増加したが、第5波の影響を受けて夏以降は停滞。累計発行枚数は6,186枚(1月20日現在)に達しました。

# 年齢別，男女別ポイントカード発行状況

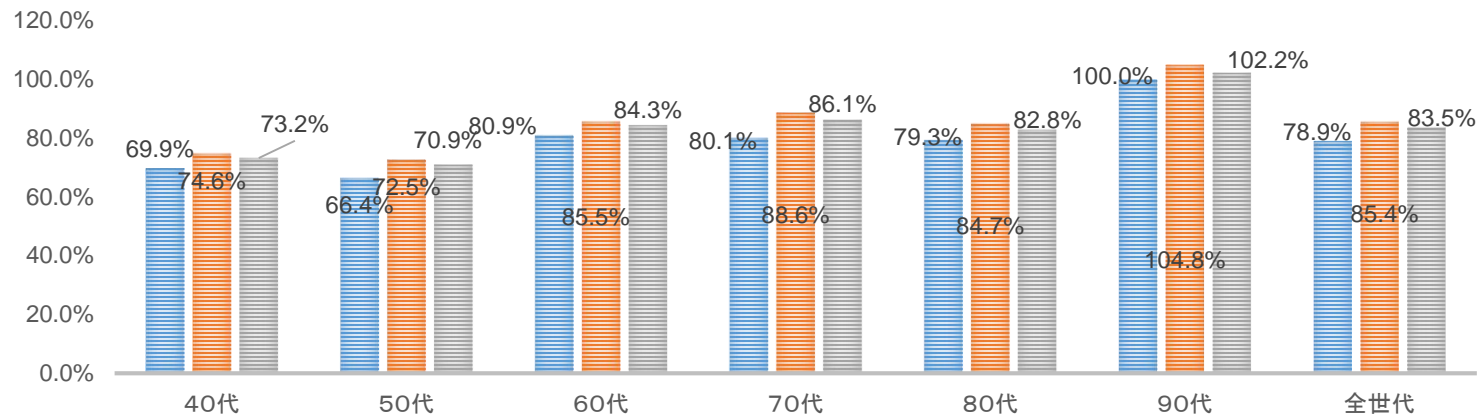


- ・年齢構成に大きな変化はないものの、40歳から50歳代の若年層は12%を占め、約1年で4ポイント増加した。
- ・依然として女性が占める割合が大きいが、男性割合は増加傾向にあり、約1年で5ポイント増加した。

# ポイントカード稼働率(R2.4~R3.12)

## 稼働率

■ 男性 ■ 女性 ■ 全体



- ・全体の稼働率が、3月末の55.6%から83.5%へ大幅に向上した。
- ・スポーツジム利用者など日常的に活動をしている層をフレイル予防ポイントカードへ取り込んだことが反映しているものと考えられる。

# カテゴリー別実績(R2.4~R3.12)

	ボランティア	サロン・通いの場	運動・スポーツ	介護予防全般	社会参加	フレイルチェック	健康づくり(健診・相談含)	趣味の活動	食事・口腔	生涯学習	計
延人数	28,063	11,038	206,546	10,546	5,214	11,463	1,263	3,548	146	932	278,759
割合(%)	10.1%	4.0%	74.1%	3.8%	1.9%	4.1%	0.5%	1.3%	0.1%	0.3%	100.0%

- ・最も多くポイントが付与されている運動・スポーツの付与実績は、令和3年度に入りさらに増加し、全体のおよそ4分の3を占めている。
- ・スポーツジムでのポイント対象事業が増加したことで、日常的な活動としてポイントが付与されている状況がうかがえる。



### 3 フレイル予防の普及啓発について

## 制度普及に向けた取り組み（対象事業の拡大）

☆ポイント付与対象事業の拡大に向けた取組

民間事業者と連携した取り組み

スマートフィット100南柏店

スマートフィット100柏店

まちの健康研究所「あ・し・た」

(株)千葉薬品

# イベント等での啓発

## 柏レイソルホームゲーム「柏ホームタウンサンクスデー」

12月4日(土) 柏レイソル対大分トリニータ戦にて実施



フレイル予防チラシの配布のほか、ミニタオル、フレイル予防ポイントカードリーフレットを配付。フレイル予防ポイントカードをお持ちの方には、20ポイントの付与を行いました。



# イベント等での啓発

## ラコルタ柏フェスティバルでのフレイル予防ポイントカード臨時発行窓口の開設

11月13日(土), 14日(日) ラコルタ柏にて



フレイル予防ポイントカード発行窓口の開設とあわせてフレイル予防ポイントカードをお持ちの方には、20ポイントの付与を行いました。

# イベント等での啓発

## 新型コロナウイルスワクチン集団接種会場でのポイント付与・カード新規発行の実施

期間：令和4年2月1日から3月31日まで

対象者：上記期間中に集団接種会場にてワクチン接種をしたかた

### 【特典】

- ①かしわフレイル予防ポイント200ポイントプレゼント
- ②抽選で豪華賞品プレゼント(全260本)

### 【賞品の一例】

- ◇柏市ふるさと産品ギフトセット(1万円相当)
- ◇市内ショッピングセンター商品券(3千円)
- ◇かしわフレイル予防ポイント2000ポイント

**今、こんなにお得です**

■対象期間 令和4年2月1日～3月31日  
■対象者 対象期間中に集団接種会場でワクチン接種したかた  
■持ち物 かしわフレイル予防ポイントカード

◎ お得な特典の受け取りかた

ステップ1  
かしわフレイル予防ポイントカードを会場の専用端末にかざしてポイントをつければエントリー完了！

ステップ2  
エントリー完了で200ポイント獲得！翌20日以降に200ポイントの好きな物に利用できます

ステップ3  
4月以降の抽選で当選したかたに豪華賞品をプレゼント！  
※抽選は発表をもってかたさせていただきます

◎ 豪華賞品 (一例) 合計260本

- ◆ [選べる] 柏市ふるさと産品ギフトセット (1万円相当)
- ◆ 市内ショッピングセンター商品券 (3千円)
- ◆ かしわフレイル予防ポイント (2千円)

お問い合わせ 柏市地域福祉課 04-7167-2318

その質問にお答えします

なぜ集団接種を始めるの？

市では、集団接種でモデルナ社、個別接種でファイザー社のワクチンを使っています。3月末までは2回目接種用として国から供給されるワクチンは、モデルナ社製が多く流通します。新型コロナウイルスの蔓延防止のためには、ワクチンの有効接種率が効果的なので、同じファイザー社製ワクチンを使用したモデルナ社製ワクチンを使用する集団接種での接種をご検討ください。

※集団接種やワクチンの相互接種については、新型コロナウイルスコールセンター (04-7179-2313・04-7179-2663) をご利用ください

かしわフレイル予防ポイントカードって何？

フレイル予防のための運動 (運動、趣味の活動、ボランティア活動など) に参加すると、市が発行する専用のカード (「WAONカード」) にポイントが付与される事業で、2020年4月から開始しました。40歳以上の柏市民であれば、カードを持つことができます。ポイントは年間5,000ポイント (1ポイント＝1円) まで貯めることができます。ポイントは、電子マネー「WAON」として買い物などに使えます。

▲詳しくはこちら

▲カード発行は無料。接種会場でも発行できます

当日は時間がないので、事前に作っておきたい！

かしわフレイル予防ポイントカードは、次の場面で発行しています。

- ①市庁舎5階509号から7階507号まで
- 柏市役所2階：福祉課
- 教育福祉部2階：福祉課
- 柏市健康福祉センター (福祉課1-1-118)
- 近海支所1階4番窓口
- ※市庁舎5階 (印刷、コピー、郵便を除く)
- ②市庁舎5階の10時から15時まで
- ・パレット柏内「かしわ生薬伝授窓口」

※発行は無料です。また、郵便申請することもできます。申請書は近海センターホームページで取得できます

お問い合わせ 柏市地域福祉課 04-7167-2318

# 柏駅でのPRを継続実施

(柏駅構内横幕)



多くの利用客がある柏駅でのフラッグ、構内横幕の掲出を継続して実施しています。

(東口ダブルデッキフラッグ掲出)



令和3年度は、2月1日から3月下旬まで掲出中です。

# 次年度に向けて

## 豊四季台地区にオープンするコミュニティ食堂及びスポーツジムと連携した取り組み

### 【概要】

2022年10月に豊四季台団地内にオープン予定のスポーツジム及びコミュニティ食堂において、フレイル予防につながる取組を実施に向けて準備中です。

### 【主な取り組み案】

- ・スポーツジム及びコミュニティ食堂でのフレイル予防ポイントとの連携
- ・コミュニティ食堂において、スポーツジムや東大管理栄養士との連携による食事メニューの提供



# 次年度に向けて

## スポーツ推進委員との連携

- ・スポーツ推進委員が実施する各種活動で、参加者に対してフレイル予防ポイントの付与を計画中

## 柏フィットネス振興会との連携

- ・同会会員ジムでのフレイルチェックの開催

## 市内飲食店との連携

- ・健康増進課で実施している「野菜を食べよう柏協力店」でのポイント付与を計画中

## イベント時の啓発実施

- ・スポーツ課との連携により「スポーツドリームかしわ2021」に出店

日時:未定@県立柏の葉公園

フレイル予防の3要素を備えたイベントに参加し、啓発を実施予定。